



ཕ་ཤིག་། ཡེ་ཆོག་ཡེ།

ལོ་མང་ལམ་མ་ཕྱེ་ལྟ་ཕྱབ་བསྟན་སྒྲོལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟེན་ལ།

༣། །ཀྱུ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ བཞུགས་སོ།།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལྟེན་ལ།

གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟླན་ཁང་།

དཀར་ཆག

དམིགས་པ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་བཤད་བཞུགས་སོ། །རྩལ་བའི་ལྷ།	1
༡༡ མགོ་བརྗོད།	1
༡༢ གཞུང་དོན།	1
༡༣ མཐུག་བྱང་།	25
ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །དཔལ་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ།	26
༡༡ མགོ་བརྗོད།	26
༡༢ གཞུང་དོན། ༡	26
༡༡ མདོན་སྤྲུལ་ལེའུ།	26
༡༢ རང་དོན་ལེའུ།	53
༡༣ གཞན་དོན་ལེའུ།	92
༡༣ མཐུག་བྱང་།	171
དེགས་པའི་ཐིགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །རྩལ་བའི་ལྷ།	172
༡༡ མགོ་བརྗོད།	172
༡༢ གཞུང་དོན། ༡	172
༡༡ མདོན་སྤྲུལ་ལེའུ།	172
༡༢ རང་དོན་ལེའུ།	186
༡༣ གཞན་དོན་ལེའུ།	205
༡༣ མཐུག་བྱང་།	244
གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །རྩལ་བའི་ལྷ།	246

ཀ ༡ མགོ་བརྗོད།	246
ཀ ༢ གཞུང་དོན། ༤	246
ཁ ༡ རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས།	246
ཁ ༢ འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས།	340
ཁ ༣ མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས།	351
ཁ ༤ གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱུག་པ་འདོད་ཚུལ།	387
ཀ ༣ མཐུག་བྱང་།	413
འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །རྣམ་པའི་ལྗོངས་།	414
ཀ ༡ མགོ་བརྗོད།	414
ཀ ༢ གཞུང་དོན།	414
ཀ ༣ མཐུག་བྱང་།	454
རྒྱ་ཆེར་གཞན་གྱུ་བ་པའི་འབྲེལ་བཤད་བཞུགས་སོ། །རྣམ་པའི་ལྗོངས་།	455
ཀ ༡ མགོ་བརྗོད།	455
ཀ ༢ གཞུང་དོན།	455
ཀ ༣ མཐུག་བྱང་།	487
ཚུན་པའི་རིགས་པའི་འབྲེལ་བ་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་	
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ལྗོངས་པའི་ལྗོངས་།	488
ཀ ༡ མགོ་བརྗོད།	488
ཀ ༢ གཞུང་དོན།	488
ཀ ༣ མཐུག་བྱང་།	684

༡༡། །དམིགས་པ་བརྟག་པའི་འབྲེལ་བཤད་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ཡ་ལི་རྩ་ན་པ་རྫིག་ལྷོ་གྲ། བོད་སྐད་དུ། དམིགས་པ་
བརྟག་པའི་འབྲེལ་བཤད། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་ཟེན་པའི་དགོངས་པ་ཅན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་སྦྱི་བོ་ཡིས། །
ཐུག་འཆལ་དམིགས་པ་བརྟག་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བཤད་པ་རབ་ཏུ་བྱ། །

གང་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་པོ་འདིས་ནི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏོ། །དགོས་པ་
དང་འབྲེལ་བ་དག་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། ཤུགས་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་ནས་བསྟན་
པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་འབྲེལ་བ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་རྣམས་ནི་
གདོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
མེད་པ་དང་དགོས་པ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཉན་པ་པོ་རྟོག་པ་སྟོན་ཏུ་གཏོང་བ་དག་ཁས་
མི་ལེན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་གང་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་
པ་སྦྱི་བོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་རྩལ་སྤྲ་བར་རྣམས་ཡིན་པའམ། དེ་འདུས་པ་
ཡིན་པར་རྟོག་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
བསྟན་ཏོ། །དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏོ། །དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དག་ནི་ཤུགས་
ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཤུགས་ནི་འདི་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱི་བོལ་གྱི་དམིགས་
པ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་གི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཅུ་མ་སོ། །
དེ་ལྟ་བས་ན་སྦྱི་དང་ནང་གི་དོན་དག་དགག་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
འདི་རྩྱུ་པས་ཤུགས་ཀྱིས་ན་འགོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དག་ནི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་སྒྲིལ་བུ་གཏོང་
 བ་རྒྱུ་མ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འདྲུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་རིགས་པས་སྤྱོད་པ་གྱི་དམིགས་པ་དགག་པ་དང་། བད་གི་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་
 འདི་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འགོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དག་ནི་དགོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དགོས་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པ་འདིའི་
 ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྱོད་དང་ནང་གི་དོན་དག་དགག་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྟེན་མ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་
 ལ་བརྒྱུ་ལ་འགའ་ཞིག་འགོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་འདི་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་དག་
 བྱེད་པར་ཡང་མི་མཐོང་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་འདིར་སྐྱུ་པ། རྟོག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དག་
 འགོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། དེ་གཉིས་འདོར་བ་དང་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་གྱི་དོན་དོར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འགོག་པར་བྱེད་
 དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་འགོག་པ་ལས་སྤྱོད་པ་གྱི་དོན་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པར་དོར་
 བར་བྱེད་སྟེ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལས་ནང་གི་དོན་སྤྱོད་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བས་ན་སྤྱོད་དང་ནང་དོར་བར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དག་དོར་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱིར་འགོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་དགོས་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འོ་ན་ནི་རི་ལྟར་ཆོག་དང་པོ་འདིས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་
 དེ་བཞིན་ཏུ། སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་རང་གི་དོན་ཡང་བསྟན་དགོས་སོ་ཞེས། འདིར་སྐྱུ་པ།
 སྤྱོད་པ་གྱི་དོན་ཏུ་སྐྱབ་པ་རྒྱུ་མ་ནི་སྤྱོད་པ་གྱི་དོན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་གིན་ཏུ་གཞོད་དེ།
 དེའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཆོག་དང་པོས་བསྟན་ནས་གཙོ་བོ་དེ་དག་དགག་པར་བྱེད། སྤྱིས་ནི་ཞར་ལ།
 བད་གི་དོན་པོ་འདི་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་

ནང་གི་ལེན་པར་བྱེད་དེ། རེ་ཞིག་འདི་ནི་སྤྱི་ཉིད་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། གང་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐོལ་བ་རིལ་གྱིས་
དམིགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་སོ། །དབང་པོ་གང་དག་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱུག་པའི་བར་གཟུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་ཡིད་
ཀྱང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་དམིགས་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་དམིགས་པ་ཡང་
འདིར་ཆར་གཅིག་ཏུ་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་གཞག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་
གང་གིས་ནི་དེ་གཞག་པར་བྱ་བ་དེའི་ཡུལ་ལོགས་གིག་ཏུ་འགོག་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་སྒྲིང་གིས་རང་གི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
དམིགས་པ་གཞག་པའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་གང་།
བདག་གིས་ནི་དེའི་བསམ་པ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་མི་རིག་གོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་
ཉིད་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་མང་པོའི་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན། ཟངས་དང་ལོ་མ་དག་ལ་དམར་པོར་
གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་བྱི་
རོལ་གྱི་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཏྲོགས་པར་བྱ་བས་
ན་དོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གཟུང་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
ནི་འདིར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱའི་རྣམ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་འདུས་པ་ཡང་ཡུལ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་མོད་གྱི། འདི་རྣམ་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དག་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་ཡིན་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐོལ་བ་དེ་དག་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་རྩལ་གིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་བའམ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དག་ནི་རྩལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱ་རབ་ཀྱང་ཡིན་པས། རྩལ་སྤྱ་རབ་དག་སྟེ། གང་པན་ཆད་ཆེས་
 སྤྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་སྤྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྩལ་སྤྱ་རབ་འདུས་པ་ཁོ་ན་
 སྐྱེ་ཞིང་འགག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་དག་འདི་དག་འདུས་པ་རེ་རེ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཇི་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་རོ་
 ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་པོའི་གཟུང་བ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྫས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ལ་རྣམ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་རེ་
 རེ་ཞིང་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། འདུས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འོན་
 ཀྱང་གྱིན་ཏུ་སྤྱ་མོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེན་དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་སྤྱ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་རྫས་སུ་ཡོད་པས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་འདོད་དོ། འདིའི་བསམ་པ་ནི་
 དམིགས་པའི་དོན་ནི་རྒྱའི་དོན་ཏྲོ་སྟམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་རྣམས་ནི་ནང་དུ་དམིགས་པ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཡང་གཞན་གྱི་ལྟར་
 རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་
 བ་རྣམས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ཉེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྒྲུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྒྲུར་རོ། རྟོགས་གཉིས་པ་ཉེ་བར་དགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 འདུས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་རྩལ་སྤྱ་
 རབ་འདུས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་གང་ན་ཏེ། ཉེ་དག་འདུས་པ་ནི་དེ་འདུས་པ་འོ། ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲུ་ནི་འདིར་རྩལ་སྤྱ་རབ་དག་དང་སྒྲུར་ཏེ། དེས་ན་རྩལ་སྤྱ་རབ་འདུས་པ་ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་འདུས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། དེར་སྒྲུང་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འདུས་པར་སྒྲུང་བར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་འདུས་པ་དམིགས་པར་འདོད་དོ། །

འདིར་ཡང་འདུས་པ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་འདུས་པར་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་རྣམ་པར་གཤེས་པ་འདུས་པར་སྤང་བ་
 དེའི་བྱིར་གཞན་འདུས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གཤེས་པ་
 གང་ལྟར་སྤང་བར་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་གཤེས་
 པ་འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡོད་པས་འདི་ནི་དེར་སྤང་བའོ། །འདིར་ཡང་དེར་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐྱེས་ནི་འདུས་པ་དང་སྐྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེར་སྤང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ཡང་ཡིན་
 པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱུར་ཏེ། དེར་སྤང་བའི་གཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཚིག་བསྐྱེདོ། །དེ་ལྟར་ན་
 འདིར་གཞན་དག་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། འདུས་པ་
 དག་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོགས་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་བྱོགས་སྒྲ་མ་བསལ་བའི་བྱིར། དབང་པོའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། སྤྱི་བར་རྣམ་པར་དག་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྣམ་པར་སྤང་བ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་
 དུ་ན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་གས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཆ་གས་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་གྲིབ་མ་དང་སྐྱིབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་འདི་དག་རྒྱ་ཉིད་ལྟ་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 རྣམ་པར་སྤང་བ་རྣམས་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དག་གོ། རྣམ་པར་
 སྤང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གཤེས་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་གི་བྱིར་དེ་དག་
 རྣམ་པར་སྤང་བ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་བྱིར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་གཤེས་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་
 དེ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ནི་སྤོང་པོ་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གཤེས་པ་དབང་པོའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་རིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དབང་པོ་སྟོས་
 པས་ནི་ཡིད་ལ་བྱུག་པའི་བར་དབང་པོ་དུག་ཅར་གཟུང་སྟེ། འདིར་གཏན་ཚིགས་ནི་བཤད་
 ཟེན་རྟོ། །སྤྱི་བར་རྣམ་པར་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་

འདིས་ནི་ཁས་ལེན་པའི་སྐོལ་བ་སྟོན་ཏེ། དེར་མི་སྣང་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ལ་དེ་དག་ལྟ་
བུར་སྣང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེར་སྣང་བ་སྟེ། དེར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་དང་
སྦྱར་རོ། །དེར་མི་སྣང་བ་ནི་དེར་མི་སྣང་བ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི་འདིར་གཏན་ཚིགས་ལ་བལྟ་བར་
བྱ་སྟེ། དེ་བས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་འོ། །ཡུལ་ནི། རྩལ་སྤྲ་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་
འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་ནི་འདིར་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་
བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་མ་གྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་གང་། རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་གོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་བཞིན་དུ། ཅིའི་
བྱིར་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་
ནི་གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་བྱའོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐྱེ་ནི་གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོས་པས་ནི་རང་དང་
སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་
གཅོད་ཅིང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་ངེས་པར་གཟུང་
བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བྱིར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོན་པོ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་ངེས་པར་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་ན། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འདིས་ཡུལ་ངེས་པར་འཛིན་ཏེ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པར་བྱ་བ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །རི་ལྟར་བའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་
སྐྱེ་བའི་བསམ་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་སྐྱེ་བས་ཀྱང་ཡུལ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་

དུ་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བས་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་འཛིན་
ཏི་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྱ་མོ་དག་ནི་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ནི་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་ན་དེ་ནི་རི་ལྟར་དེ་དག་གི་རང་གི་
ངོ་བོ་འཛིན་པར་འགྱུར། ངེས་པར་མི་འཛིན་ན་ཡང་རི་ལྟར་ཡུལ་དུ་འགྱུར། དེའི་རྒྱ་ཉིད་
ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚོག་གོ། །འདིར་དབང་དབང་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་དབང་པོ་རྒྱུའི་དངོས་
པོར་འགྱུར་ཡང་། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་མི་འཛིན་
པས། ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་ལྟར་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུག་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
དབང་པོ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་
ཙམ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་
ནས་མཐུག་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དམིགས་
པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚོག་གོ། །འདིར་སྟོར་བ་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྣང་བའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་མི་མཐུན་པ་ནི་
གཟུང་བའི་ཆའོ། །རང་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དམིགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའོ། །ཡང་ན་རྩལ་སྤྱ་
རབ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་
བཞིན་ནོ། །ཚོས་མི་མཐུན་པ་ནི་གཟུང་བའི་ཆ་སྟེ། གཟུང་བའི་ཆ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
ནི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་མི་འཛིན་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉ་
ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའོ། །སྟོར་བ་འདི་གཉིས་ནི་སྟོབ་དཔོན་
ཚོས་སྟོང་གི་བཤད་པ་བདག་གིས་བྲིས་ཀྱི་རང་གི་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་

ཞིག་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་ཡང་དགག་
 པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་དེར་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 རྣམ་པར་རིག་པ་འདུས་པ་ཅན་དུ་སྣང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདུས་པ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་དེ་ལས་མི་སྟེ་བས་སོ། །དེ་ལས་མི་སྟེ་ར་ཆུག་ན་ཡང་དམིགས་
 པར་གོ་ཅིང་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་གང་ཞིག་རང་སྣང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་གང་ཞིག་རང་སྣང་སྟེ་བདག་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེད་
 པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རུང་ངོ་། །འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་གང་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོད་མིགས་པའི་རྒྱུ་དུ་རུང་གི་གཞན་
 དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེས། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་འདི་སྐད་
 དུ། དོན་གང་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་
 རྣམས་སྟེས་ན་དོན་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བའི་ཐ་སྟན་འདོགས་པར་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་སྐད་དུ། དོན་གང་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 སྟེད་པར་བྱེད་ལ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་སྟེས་ནས། དོན་དེ་ལ་འདི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ཁྱེད་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་ལ་ཞེས་སྟོས་པས།
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་
 འདི་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་
 དུ་འདུས་པ་ཡང་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདུས་པ་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པར་རིག་

པ་མི་སྐྱེད་ན་རི་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 རྩམ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདུས་པ་རྩམ་སྤྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་སྤྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྩམ་
 པ་མེད་དོ། །འདུས་པ་རྩམ་སྤྱེད་པ་ཉིད་ནི་འོག་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གང་རྩམ་སྤྱེད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དཔེ་སྟོན་གཉིས་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩམ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་པར་སྒྲུབ་
 བའི་ཤེས་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ཡང་རང་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་
 པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བ་གཉིས་པས་དེ་མི་སྐྱེད་ན། འོ་ན་ནི་དེའི་
 རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་ཉམས་པས་སྒྲུབ་བ་
 གཉིས་སྤྱེད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་མིག་གི་དབང་པོ་རབ་རིབ་ཀྱིས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་བ་གཉིས་སྤྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་བ་
 གཉིས་པས་སྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་དེས་མ་སྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་སྒྲུབ་བ་གཉིས་པར་སྒྲུབ་དུ་ཟེན་གྱང་། དེའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མ་ཚང་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་ཉམས་པ་བརྟོག་དོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་ལ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས་ནས། དངོས་པོ་ལ་ཉི་
 བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྩམ་སྤྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་གཉིས་པ་རྩམ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ཡང་རྩམ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྱུར་བ་ནི། འདུས་པ་ནི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྩམ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའོ། །རྩམ་སྤྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྩམ་པ་མེད་པ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའོ། །ཡང་ན་

རྒྱལ་མ་རབ་རྣམས་ལ་གང་ཅུང་ཟད་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། རྩིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྩིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རགས་
 པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱལ་མ་
 རབ་རྣམས་ཚུལ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྒྲ་འོ་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདུས་པའི་རྣམ་པ་ནི་འདིར་རགས་པའི་རྣམ་པའོ། །
 བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའོ། །རྒྱལ་མ་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རབ་དུ་མ་རབ་གྲགས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་འདི་དག་ལ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་མིན་པ་ཡོད་དུ་ཚུགས་
 ན་ཡང་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེན། དོན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་འདིར་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཟུགས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་སྟོན་པོ་དང་བྱི་ཞིམ་པ་དང་། མངར་
 བ་དང་། རྩལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་
 ལྟར་རྒྱལ་མ་རབ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་འདི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པའི་རྣམ་
 པ་འདི་ཡང་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཡིན་
 བ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཤེས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་དག་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་འདི་དག་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ཆེད་བཅུ་ནི་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་
 མ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་རྣལ་མ་དང་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་མ་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་མ་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་

རྒྱུ་འདྲེ་དངོས་པོ་ཡོད་དེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་
རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་
ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་པར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་
ཞེས་སྒྲུས་ཤེ་ན། འདིར་སྒྲུས་པ། དམིགས་པའི་ཆ་གཉིས་རབ་རྩ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་
ཅས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འདྲེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་པས་ནི། རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
པར་རང་གི་སྒྲུས་བསྟན་ཏོ། །

འདུས་པར་སྣང་བ་ཞེས་སྒྲུས་པས་ནི་རྣམ་པ་འཛོག་པ་དང་འདུས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་
ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་བདག་
ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་གི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་
ཡང་སྒྲུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་གོ། །
རི་ལྟར་དེ་དག་ལ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཅེས་བྱ། རི་ལྟར་སྤྱ་མའི་རྣམ་པ་དེ་ཉི་བཞིན་དུ་ཡང་མི་འཛོན་
ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དགོལ་
བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྤྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་སྤྱ་བ་ཉིད་དང་། གཤེར་
བ་དང་། རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་། དབང་པོའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་
ངས་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་སྒྲུའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྱ་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འདི་དག་ལ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཅེས་པ་སྐྱེད་
གདགས་སོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཉི་བར་བཀོད་ནས་སྟན་དབྱུང་བ་དེ་དག་ལྟར་ན་བུམ་པ་དང་། ཁམ་སོར་
ལ་སོགས་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་དག་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལ་འདུས་པའི་
རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་
ལ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཁས་ལེན། རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན་ནི་བུམ་པ་དང་། ཁམ་

ཐོར་དང་། ཐོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀ་བ་དང་གྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུས་པར་གྲགས་སོ། །
 འདི་དག་གི་ནང་ན་རྣམ་པ་གང་ཞིག་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་བྱམ་
 པའི་རྣམ་པའོ་ཞེ་ན་དེའི་ཆོ་ཁམ་ཐོར་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམ་པའི་སྒོ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁམ་ཐོར་གྱི་རྣམ་པའོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམ་ཐོར་
 གྱི་སྒོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བྱམ་པའི་སྒོ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཁམ་ཐོར་གྱི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒོ་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་པ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ། སྒོ་ནི་ཡུལ་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྒྲེལ། ཡུལ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་སྒོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། བྱམ་པ་ལ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་མང་ལ། ཁམ་ཐོར་
 ལ་ནི་ཆེས་ཉུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་མང་བ་དང་ཉུང་བ་ཉིད་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མང་བ་དང་ཉུང་བ་ཉིད་གྱིས་བྱས་པའི་སྒོའི་བྱད་པར་འདི་ཡོད་དོ་སྟེ། བྱམ་དུ་སེམས་ན།
 དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་དང་ཁམ་ཐོར་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལ་ནི། ཉུང་དུ་དང་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་བྱས་པའི་སྒོའི་བྱད་པར་མི་རུང་སྟེ།
 འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་མང་ལ། ཁམ་ཐོར་ལ་ཆེས་ཉུང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་ཏུ་གཏོགས་པ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་ལ་རང་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེའི་སོ་ན་འདུག་སྟེ། གང་དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་མང་བ་དེར་ནི་བྱམ་པ་ཆེ་ལ།
 གང་དུ་ཆེས་ཉུང་བ་དེར་ནི་བྱམ་པ་ཆུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཟད་གྱི་
 འདུས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ལས་མང་པོ་ལས་ནི་བྱམ་པའི་སྒོ། ཉུང་དུ་ལ་ནི་ཁམ་ཐོར་གྱི་སྒོ་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་བྱམ་པའི་
 མགྲིན་པ་ནི་བྱེད་དུ་བཏུ་ལ། དེ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ལྟོ་ནི་ཞིང་ན་འདུག་ལ་དེ་ཡང་ཡངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམ་ཐོར་ནི་ཁ་ནི་ཡངས་

ལ། ཞབས་ནི་ལྷུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པའི་
 དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས། བུམ་པ་དང་ཁམ་ཐོར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་རྣམས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་
 ཏུ་སེམས་ནའོ། །རྣམ་པའི་བྱད་པར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེ་བས་ཏེ།
 བཀོད་པ་དང་། གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་འདི་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་བུམ་པ་དང་གཞན་ཁམ་ཐོར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བྱད་པར་འདི་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གྱང་མི་བསྟན་མོད་ཀྱི། འོན་
 གྱང་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྩལ་སྤྲ་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དེ་མེད་དོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱི་
 ཚད་ལྡུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །བུམ་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་
 གྱང་རྩལ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཁམ་ཐོར་གྱི་ཡང་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ཚད་
 དབྱེ་བ་མེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་བུམ་པ་དང་། ཁམ་ཐོར་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་རྩལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཟེན་
 གྱང་ལྡུམ་པོ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ལ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །
 རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ལས་རི་དང་། རི་སྟེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 རྩལ་སྤྲ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ལ་ཚད་ཅུང་ཟད་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་ལྡུམ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱི་ལྡུམ་པོ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དེ་དག་གི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པར་འགྱུར། འདུས་པའི་རྣམ་པ་
 རགས་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་གྱང་རྩལ་སྤྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འདི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་རྩལ་སྤྲ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཀོད་པ་ཐ་དད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་དེ། གང་དག་
 ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ནི་རྩལ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་བཀོད་པར་འགྱུར་གྱི། ཆ་ཤས་མེད་

པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བཀག་ནས་མཐུག་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་མེད་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་རྣམ་པས་ཆ་ཤས་མེད་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་པ་ཐ་དད་པ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་
 བེ་རྣམས་སུ་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བཏུ་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་བཅོས་བྱེད་པས་མདོའི་དོན་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་
 ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་བྱག་པའི་ལྟར་ན་བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ཞིག་ལ་དེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིམ་ལྔ་ཤེས་ཞེས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་
 བས་ཡོངས་སུ་བརྩམས་པར་བྱས་ན་ཡང་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྒྲེའོ། །དེར་སྒྲུབ་
 ཤེས་པ་ཉམས་འཁྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པས་ན།
 འདི་ནི་དེར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་བྱམ་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་
 བེ་འབྲུབ་པར་བརྫོད་དོ། །དེ་ནི་དེར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན། དེར་
 སྒྲུབ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉམས་པ་ནི་དེར་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ཉམས་པ་སྟེ། དེར་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ཉམས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བས་ཡོངས་སུ་བསལ་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་མི་སྒྲེད་ཟིན་གྱང་། ཅི་དེ་ཅམ་གྱི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་
 འཁྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གང་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། འབྲེལ་བ་ཅན་བསལ་གྱང་རང་གི་སྒྲོ་ཡོངས་
 སུ་མི་འདོར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་དག་གྱང་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡོངས་སུ་

བསལ་གྱང་། རང་གི་སློ་མི་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། རྩལ་སྤྱ་རབ་རེ་རེ་ནས་ཡོངས་སུ་བསལ་བར་བྱས་ནས། རྩས་ཚུམ་པར་བྱེད་པའི་སློར་བ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་ལུས་པའི་སློ་མི་སྤྱོ་བ་ཡིན་ནམ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ་གལ་ཏེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་རྩལ་སྤྱ་རབ་དག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅི་དེ་དག་ལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་ངོ་བོས་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་ཡིན། དེ་ལ་ཚུམ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་མ་གཏོགས་པ་གང་དག་གིས་ནི་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་རི་སྟེད་ཡོད་པའི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྱ་རབ་དག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སློར་བ་ནི་ཆ་ཤས་ཅན་ནི་རྩས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་དུ་མ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྩ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བཤད་པའི་རྣམ་པས་དུས་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་དུ་མ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབས་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བས་ན་དབང་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་དམིགས་པར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་བཀག་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པ་བཀག་ནས། ཁས་བླངས་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་དུ་འོངས་པས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མདོའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་བཅས་ལུང་ཆད་པ་ལྟ་

བྱུང་སྐྱེད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་གཤམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱེ་ནང་སྟེ། དེ་ཡང་འདྲིར་གཤམ་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ནང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་བདུན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཤམ་པ་ལ་ནང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་
 བྱའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གཟུང་བའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ནི་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱེས་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་། བར་དུ་ཆོད་པའི་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ལྟར་
 སྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཆད་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྐྱེད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་དེ་ནི་
 རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སྐྱེད་བས་ན། རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལས་བེག་བྱུང་ཆད་པ་བཞིན་དུ། དེས་
 གཟུང་བའི་ཆར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ་འབྱུང་
 བ་ན། རམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དབང་གིས་ཁྲོན་པ་ན་འདུག་པ་ལྟར་བེག་
 བྱུང་ཆད་པར་སྐྱེད་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་ན་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་དམིགས་པའི་
 རྒྱུན་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་སོ། །འདི་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ནང་ན་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་བས། དེ་ནི་དམིགས་
 པའི་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིམ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་དང་། ཤ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ལ། སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྐད་དུ་གཟུང་བའི་ཆ་
 དེ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་རིམ་ལྟར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རུང་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
 གཤམ་ངོ་བོའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཤམ་པ་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུབ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེའི་རྒྱུ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་དེ།
 དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྒྲིབ་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །དེའི་
 རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུམ་པ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །བརྟུ་
 བཅོས་བྱེད་པས་མདོའི་དོན་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཁུག་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ནང་ན་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་
 ཡོད་ན་དེ་སྒྲིས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་གཉིས་དང་ལྷན་པས་ན་ནང་གི་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་
 པར་རིགས་སོ། །འདི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནང་ན་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བྲིས་
 པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བྲིས་པའི་
 རྣམ་པས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུང་བའི་ཆ་ཡོད་ན་སྒྲིས་པ་དེའི་
 ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྲིས་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་དམིགས་པའི་ཆ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་འདི་ནི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 གཞན་གྱི་ཚིག་གི་གོ་སྐབས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནི་རག་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ནི་
 ཡིན་ལ་རག་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ངས་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུའོ་ཞེས་
 བཤད་ན་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་གོ་ནི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་
 པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པའི་ཆ་ཡང་གཟུང་བའི་ཆ་སྒྲིད་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་གྱང་ཕན་ཚུན་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའོ། །འདི་ལ་བརྟན་བཅོས་བྱེད་པས་
 ལན་གདབ་པར། གཅིག་ཆའང་མི་འབྲུལ་ཕྱིར་ན་རྒྱུ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་
 པར་དགོལ་བའི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

འདི་ནི་འདིར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུང་བའི་ཆ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རྒྱུན་གཞན་རྒྱ་དང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། བདག་པོ་དག་ལས་
 སྦྱོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ལྟར་གཟུང་
 བའི་ཆ་དེ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་དབྱུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་
 དམིགས་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། འདི་རྒྱུན་རིལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའམ་རྒྱུན་རེ་རེ་ལ་སྒྲོ་
 གདགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་གཟུང་བའི་ཆ་དེ་ལས་ཕན་འདོགས་པ་མི་
 རེ་ན་ཅི་སྟེ། དེ་མེད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕན་མི་འདོགས་པ་ལ་སྒྲོས་པར་མི་
 འགྱུར་ལ། ཕན་མི་འདོགས་པ་ནི་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འདིས་གཟུང་བའི་ཆ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་འགྱུར་དུ་ཟད་དེ། འགལ་བ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་དག་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 པོ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ལ་ལར་འདོད་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་མར་མེ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཆའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་རེ་སྟན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་
 གི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་ལྟན་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་དག་གི་
 ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུ་སྟེ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཡོད་ལ། །དེ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་
 ཡིན་ལ། ཅིག་གོས་ནི་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་གཟུང་བའི་ཆ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་
 ཡོད་ལ་མེད་ན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ལྟན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བོ། །གཏན་ཚིགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་
 འདོགས་པ་དེ་དག་ནི་གཏན་ཚིགས་པ་དག་སྟེ། རྟོག་གི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་དང་
 ལྟན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དུས་མཉམ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་རིམ་གྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། རྒྱས་པ་འཛོག་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཡང་ན་གཟུང་བའི་ཆ་དེ་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ན་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཆ་དེ་འགག་པ་ན། གཏུག་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱས་པ་དེ་གལ་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱབ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་ལ་རང་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་སྐྱབ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པའམ། བཞི་པ་ལ་ཡང་རྩང་གང་གི་ཆོ་འདི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ནས་རང་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ལ་གཟུང་བའི་ཆ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བྱི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་སྲིད་རེ་སྐྱབ། གལ་ཏེ་རྒྱས་པས་ཤེས་པ་སྐྱེད་ན། དེ་ལྟར་འོ་ན་ནི་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་འགྱུར་གྱི། གཟུང་བའི་ཆ་སྒྲུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་བའི་ཆ་དེ་ནི་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་ཆ་དེས་རྒྱས་པ་དེ་གཞག་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་རྒྱས་པ་དེས་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཟུང་བའི་ཆ་དེ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་འགལ་ཡང་མེད་དོ། །ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཆ་དེས་རང་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་བྱི་མ་དེ་སྐྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་

ཉིད་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཡོད་དོ། །འདིར་གཞན་གྱི་ཚིག་གི་གོ་སྐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་འོན་ནང་གི་གཟུགས་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནང་གི་
གཟུགས་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་འཇུག་ནང་གི་གཟུགས་དེ་དང་
མིག་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་སྤར་སྤང་བར་གྱུར་པའི་
གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་མིག་གིས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་ན། བར་
གི་གཟུགས་ནི་མིག་སྤར་སྤང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ནང་གི་གཟུགས་དེ་དང་ལྟན་
ཅིག་པའི་མིག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ནི་ནམ་ཡང་མཐུན་
ན་མི་འདུག་ན། དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྤུ་མའོ། །བསྟན་བཅོས་
བྱེད་པས་འདིའི་ལན་གདབ་པར། ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྣམས་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འཇུག་པ་འདིར་འགྱུར་ན།
ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡུལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་དབང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ནང་གི་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་གྱུར་ནང་གི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་ཉེས་པར་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད།
ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་དབང་པོར་འདོད་པའི་
ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་བལྟ་བུ་འདོད། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱས་ནས་ནི་
འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དབང་པོའི་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་ན་མཛུས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
རོ། །ཡང་དབང་པོ་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ། དེའི་ཕྱིར།
དབང་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དབང་པོ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་
པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དབག་གི། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་
པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལས་ནི་རྒྱ་ཙམ་རྗེས་སུ་དབག་པར་རྣམས་ཀྱི།
རྒྱུ་ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས་ལ་ཁྱབ་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དུ་
བ་ལས་མེ་ཙམ་རྗེས་སུ་དབག་པར་རྣམས་ཀྱི། མེའི་ཁྱད་པར་རྒྱ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་མ་

ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཙམ་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱས་ཀྱི། རྒྱའི་བྱད་པར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལྟར་ན་ནི་དབང་པོ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་
 ལྟའི་ལྟར་ན་ནི་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལྟར་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན། དབུ་མ་པའི་ལྟར་ན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱངས་ཅན་པའི་ལྟར་
 ན་ནི་ངོ་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་བྱས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བས་ན་བྱས་པ་རྒྱ་ཙམ་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པས་བྱས་པ་ཙམ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 འགྱུར་ངོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྲོམ་དུ་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྲོས་ཏེ། བྱས་པ་ཅན་གཞི་
 མེད་པར་ནི་མི་རུང་ངོ། །བྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་པ་ཡིན་པས་དབང་པོ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་སྤྲོམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་རིག་ལ་མི་འགལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟེན་ཞིག་གཏོན་མི་ཟ་
 བར་དགོས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་ཡིན་དུ་ཟད་དེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གཉིས་གལ་གྲགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་རྟེན་ཡིན་
 དུ་ཟད་དེ། བྱས་པ་ནི་གང་གིས་ན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་
 བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འགལ་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྲོམ་དུ་འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་བྱས་པ་ཡང་འབྲས་བུ་གཞན་སྤྱོད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 གནས་པ་ཡང་གཞན་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དབང་པོ་ནི་གཏོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་སྤྲོམ་དུ་སེམས་ན་དེའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱས་པ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། །འདི་ལ་ནི་རྟེན་གྱིས་
 བྱས་པའི་བྱད་པར་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་
 ཀྱང་རུང་། འོན་ཏེ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་ནི་

གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ཞིག་གྱ་བར་ཟད་པས་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་བ་སྦྱེད་པར་གྱ་
བ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །བསྟན་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཞེས་གྱ་བ་ནི་གཞན་འདོད་པའི་
དབང་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དབང་པོས་མི་སོད་པའི་ཕྱིར་བརྟག་པར་མི་རུས་སོ། །མ་བརྟགས་
པ་ཡང་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་འདོད་པའི་དབང་པོ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པའི་
རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དབང་པོའི་རུས་པ་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེན། མཐུག་བསྟུ་བའི་
ཐབས་ཀྱིས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཞེས་གྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དབང་པོའི་རུས་པ་ལས་སྦྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དབང་པོའི་རུས་པ་
འདི་ལ་ཡང་། དབང་པོ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྔ་མ་ལས་སྦྱེ་ལ། སྔན་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དབང་པོའི་རུས་པ་ཡང་སྔ་མ་ལས་སྦྱེ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་
དབང་པོའི་རུས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་གྱི་
རྒྱ་ཅན་དུ་འབྱུག་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་འདིའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་མེད་པས་འདི་
གཉིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་མདོའི་དོན་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། མིག་ཅས་གྱ་བའི་ཞེས་གྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མིག་ཅས་གྱ་བའི་དབང་
པོའི་རུས་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བར་གི་གཟུགས་ལྟ་བུ་སྦྱེས་པ་འཕམ། སྔར་
བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་འོ། །ཇི་ལྟར་བྱི་
ངོལ་གྱི་དོན་དུ་སྦྱ་བ་ལྟར་ན་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་ལྟར། འདི་ལ་
ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྟེད་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དུ་སྦྱང་བ་དམིགས་ཀྱིས་
མ་བྱེ་བ་སྦྱེ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱང་བ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
དེ་ནི་དོན་གཉིས་ཏུ་འབྲེལ་བར་མི་སྦྱང་སྟེ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འདིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེར་
སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ན་དེས་ན་དངོས་སུ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་དོན་གྱི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེན། དེ་ལ་ཡང་ཅི་མེད་

པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སམ། འོན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་པའི་རི་བོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་
 བ་ཡང་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། འོན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་ཞེན། འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་
 ཟེན་ཏོ། མིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
 བེ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 བོ། འོ་ན་རྣམས་པ་དེ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེན། འདི་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 སྐྱོས་ཏེ། རྣམས་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྤྲུལ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་།
 རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྣམས་པ་ཡང་སྤྲུལ་ལས་སྐྱེ་ལ། རྣམས་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་འཕེན་པར་བྱེད་
 པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཞེས་སྤྲུལ་ལས་སྐྱེ་བས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པོ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དབང་པོའི་རྣམས་པ་དང་། རྣམས་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། འདི་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དང་།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ཁོ་ནས། ཡུལ་གྱི་རྣམས་པ་དང་རྣམས་པར་
 ཤེས་པ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། ཕན་ཚུན་གྱི་
 རྒྱ་ཅན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་འགའ་ནི་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱོས་ཏེ། དེས་འགའ་ནི་སྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ལས་རྣམས་
 པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ལ། དེས་འགའ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
 ལས་རྣམས་པ་སྐྱེ་ལོ། འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བརྒྱད་པ་འདིའི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པས་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། ཡང་ཅི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམས་པ་འདི་དག་རྣམས་
 པར་ཤེས་པ་ལས་ཐད་དང་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཐད་དང་པ་ན་དེའི་ཆོ་མིང་
 ཅུམ་ཞིག་ལ་ལྟོག་པར་རྟོགས་པར་ཟད་ཀྱི་དོན་ནི་མཐུན་ཏེ། རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་
 པའི་དབང་པོ་དང་། དམིགས་པ་དག་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་
 རྣམས་པ་འདི་ནི་དབང་པོ་ལོ། འདི་ནི་ཡུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་འདིར་མི་འགྱུར་

རོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་གལ་ཏེ་
དངོས་གྱི་ཚུལ་དབྱེད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་གྱི་བྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོང་འཁྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དམ། གཞན་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྫོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་གཉི་གར་
ཐལ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ཅི་དགར་རེས་འགའ་
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་བརྫོད་པར་བྱ་ལ། རེས་འགའ་ནི་གཞན་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཀྱན་རྫོང་འཁྱེད་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རེས་འགའ་ནི་ཐ་
དད་པར་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཙན་དན་གྱི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རེས་
འགའ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ལྟར་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ནང་གི་ཡིན་པར་བརྟན་ནས་མཐུག་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ན་ནང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་ཐ་མི་དད་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཚོས་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་
ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཡི། རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་གསལ་བྱས་པས། །དགེ་བ་
ཐོབ་པ་གང་ཡིན་དེས། །འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ཤོག །དང་པོའི་ལས་ཅན་དགའ་བུའི་
ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དུལ་བའི་ལྟས། །ཁམས་བཅུ་དང་ནི་བྲལ་བར་བྱས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་
རྣམས་བཟོད་པར་གྱིས། །ཉེས་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ལེན་པས། །འདི་ནི་འདོད་འདོད་དབྱེད་དུ་
མེད། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་ན། །ཉེས་པ་མེད་པའམ་སྟོ་ལ་སྟངས། །

དམིགས་པ་བརྟག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟོབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྟ་ཤེས་བུའི་དམིགས་པ་
མཐའ་དག་ལ་གཞོལ་བ་སྟེ་བའི་སངས་ལྟ་སྟེགས་ཅན་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཀླད་པ་འགེམས་པར་མཛད་
པས་སྦྱར་བརྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུག་སྟེ་དང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བན་དེ་དཔལ་བཅུགས་གྱིས་
བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

༄༅། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། དྲ་ལྷ་ཏ་བི་ནི་ཕུ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་
པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་བྱོན་
རྗེས་གཟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་དྲི་མེད་སྒོ་མངའ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་སྒོ་གྲོས་སྒྲུན་པོ་འདིས་ནི་དེ་
ཚོག་བསྐྱིད་བ་གསལ་བར་མི་ཤེས་པས། །ཉིར་བསྟེན་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་མཛད་དེ་ལ་སྒོངས་
པས་ཅུང་ཟད་སྒྲིད་བྱས་ན་འང་། །དོན་མིན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བརྟེ་བས་དེ་ཡི་
ལུགས་ནི་གསལ་བར་བྱ། །ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྦྱང་བ་ནི་ངེས་པར་ཡང་དག་
པའི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་མི་སྐལ་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
འདི་བརྒྱུ་མོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །
ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྒྲུབ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཉི་བར་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་གཞན་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཚད་
མ་རྣམ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། །འབྲེལ་པ་ནི། གཞན་ལས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། །འབྲེལ་བའི་
བདག་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དང་། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །
དེ་ལ་གང་ཞིག་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་
པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཞན་ནི་སྒོ་ལ་དངོས་སུ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིག་པའི་རྒྱས་པས་སྦྱང་པའི་
ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་མཐོང་བ་ན་གཞན་རྟོགས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་

འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རི་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པ་དང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པ་ཉི་བ་
 ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་ལས་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་འབྲེལ་
 པ་ཁོ་ན་ནི་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཟུང་བའི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་
 ཅན་ལ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲུ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རི་ལྷ་རྟོགས་པ་གཞན་མ་
 ཡིན་ཞེན། དེ་དག་དེ་ལ་མཐོང་ན་འོ་ན་དོན་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་པའམ་འགོག་པར་བྱེད། གང་
 སྒར་མཐོང་བ་དེ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེན། སྒྲ་དང་རྟགས་མེད་པར་དེ་རང་ཉིད་རི་ཞིག་ལྷ་
 ཡང་བྱན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཅི། གནས་སྒྲུབ་ས་འདི་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་གྱུང་ཡོད་དམ། དེའི་
 བྱིར་འདི་དག་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའམ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་
 བྱིར། རི་ལྷ་རྟོགས་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་དག་ལས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་དེར་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུ་བ་པའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གོ་བར་
 རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་
 པ་དང་། མི་དམིགས་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་དང་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 གཞན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་བསྟན་པས་ཞུགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་
 པ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་རིགས་པ་མི་དམིགས་ན་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེའི་བྱིར་མི་དམིགས་ན་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཉི་བར་བསྟན་པས་
 མོངས་པ་ལ་ཐ་སྟད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །སྟེད་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཕ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 མི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་འགོག་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཕ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རང་

གི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་འབྲུལ་བ་
གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་གཞན་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚད་དང་ཅིག་གོས་སྒྲིག་གཞག་དང་། གཞན་སྒྲོ་རྟོགས་
པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། འགའ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཡང་། ཚད་མ་གཞན་ནི་སྤྱི་བ་
ཉིད། །དེ་ཤེས་པའི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་འཇུག་པ་ལ་སྒྲུབ་དང་མི་སྒྲུབ་དག་དམིགས་
ནས་རི་ལྷར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཚད་
མ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་སྒྲུབ་པ་ན་ཚས་
མཐོང་བ་ལས་ཅི་ལྟ་བ་དེ་ལྷར་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ལས་མ་
འདས་སོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་
གསལ་བ་རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་པར་རྩེ་ཟད་ཀྱང་ཚད་མའམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་མི་
འགྱུར་ལ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མཚོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་གཞན་
ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པར་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་ན་
ཡང་རང་གི་འཇུག་པ་ལ་རང་གི་ཚིག་གིས་ཅོ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡང་འདོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མི་རིགས་ཏེ། རྗེས་སུ་དབག་པ་དེ་སྤངས་ན་འཇུག་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ལུས་ཉིད་ནི་སྒྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲོའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ནི་སྒྲེས་བུ་ཙམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་སོ། །འདི་འགའ་ཞིག་
ཏུ་དབག་པ་བྱེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱིས་རྣམ་པ་ལ་
ལྷོས་པ་མེད་པས་དེའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལྷོས་ན་ནི་ཚས་པ་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པ་ལས་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་དངོས་
པོ་མེད་པར་ངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེས་རྟོགས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་

འདི་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་ལོག་ན་ནི་གང་ལས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་མི་ལུགས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེས་དངོས་
 བོ་མེད་པའི་རྟགས་ཉིད་དོ། །འགའ་ཞིག་མི་སྐྱེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ལུགས་པ་མཐོང་
 བའི་བྱིར་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་མཚན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་
 བཞིན་འབྲེལ་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ལུགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 མེད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །
 མི་ལུགས་པ་ལས་ཚད་མ་ཉིད། །འབྲེལ་བ་ཡི་ནི་རང་བཞིན་དེའི། །རྒྱ་ཡིན་པས་ན་གཉིས་
 ཀ་མཚུངས། །མངོན་སུམ་ཡང་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་
 ལས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཏེ། །གཞན་ལས་བྱུང་བའམ་མ་བྱུང་བའི་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་
 དེས་པར་མི་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་
 མེད་ན་མི་ལུགས་པ་ལས་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་དོན་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་
 མཐོང་བ་དེ་ཡང་དོན་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་ཡིན། དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རི་ལྟར་གཞན་
 ཡོད་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞན་དེས་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བོ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་དེ་ཉིད་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བམ། དེའི་བྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དག་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་ལུགས་པ། །རབ་རིབ་དང་མུར་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱུར་
 ལྷགས་པའི་ལུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ལུགས་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་
 པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་མངོན་པར་བརྗོད་ཅན་གྱི། །ཤེས་
 པ་རྟོག་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བའོ། །དབང་

པོའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་དེ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་དོན་གྱི་རྣམས་པ་ལས་སྒྲུས་པ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་གིས་དེ་སྤྲིད་པ་ན་དེ་ཡང་སྤྲིད་པར་འགྱུར་བ་དོན་ལ་སྒྲུ་ཡོད་པའམ། དེའི་བདག་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་ཚེས་འདི་ནི་དོན་ལ་རིག་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དོན་རྟག་ཏུ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དོན་རྣམས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉེ་བར་གྱུར་པས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ནི་མདུན་དུ་བྱེད་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡང་དོན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དུ་རྟག་ཀྱང་དབང་པོ་གཞན་གྱི་
 ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་
 པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དོན་གྱི་རྣམས་པ་ཉེ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་
 རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལས། དབང་པོའི་དོན་མ་རེས་
 པར་འཛིན་པ་ཅན། ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའམ་ཞིག་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ལྟན་ཅིག་གམ། སོ་
 སོར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་། དོན་ནི་ཉེ་བར་སྤྲིད་པ་ན་འང་། །གཞན་ཡང་སྤྲི་
 སྤྲིར་བྱ་བ་ལ། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་སྤྲི་སྟོས་ན། །དོན་དེ་ཚོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་
 གི་ཕྱིར་བདའི་དུས་ན་གོམས་པའི་བརྗོད་པའི་སྤྲི་མ་བྱན་པ་ནི་དེ་སྤྲིད་པ་མི་སྤྲིད་དེ་སྤྲི་གཞན་
 བཞིན་ནོ། །དོན་གྱིས་ཉེ་བར་སྤྲིད་པས་བྱས་པའི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་སང་པ་མེད་པར་ཡང་སྤྲིའི་
 ཁྱད་པར་བྱན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དེས་མ་བྱས་ན་དེའི་མིང་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་བྱན་པས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཉེ་བར་སྤྲིད་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་བྱེད་པའི་
 འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་སྟོན་སྟོ་ཡི་སྤྲིད་བྱེད་མིན། །ཉེར་སྤྲིད་ཁྱད་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་འགྱུར། བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པས་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན།

དོན་མེད་ན་ཡང་མིག་སྒྲོར་འགྱུར། འདྲི་སྒྲོ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་དང་། དྲན་པས་
 སད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་ཕན་པ་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ལ་མི་སྒྲོས་པ་ཉིད་དོ། །
 དོན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲོར་བས་སྒྲོ་སྒྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་བརྗོད་པ་དྲན་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་མེད་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་
 ཕན། །འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལུགས་ནི། །གཟུང་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྟོམས་བྱས་ན། འདྲི་
 ལྟར་རྟོགས་གྱིས་གཞན་དུ་མིན། །བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཕན་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་དང་འཇིག་
 རྟེན་པའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཤེས་ན་ནི་དེ་བསྟོམས་ནས་འཛིན་པས་འགའ་ཞིག་གིས་བྱད་
 པར་ཕན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་པ་ཕན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། འདྲི་དང་འབྲེལ་པ་
 དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་རྣམས་མི་ཤེས་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། འཇིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་འདི་ལ་མི་སྤྲིད་པ་ཉིད་ནི། རང་
 བཞིན་ཐ་དད་པ་དང་འབྲེལ་པ་དག་མི་སྒྲོར་བས་སྒྲོར་བ་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟུན་དང་འོ་མ་དག་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་ནི། བརྟུག་པ་ཡི་རྒྱ་ཕན་གྱི། །མཐོང་བ་སྤྲད་པའི་བདག་ཕན་དེ། །
 སྤྲེལ་ཕྱི་འཛིན་པས་སྤོང་བ་ཡི། །མིག་ཤེས་ལ་ནི་རྟུར་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་འདི་
 ཅུམ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་དོན་ཉེ་བའི་སྟོབས་ལས་སྦྱེས་པས་དབྱོད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དང་དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་དངོས་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་དང་དཔོག་པ་
 དང་མི་དཔོག་པ་དང་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོས་པ་དང་མི་སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཡིད་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པར་འཛིན་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་མི་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མི་འཇིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིགས་ལ་སོགས་པ་དང་།

འབྲེལ་བ་དང་། འདས་བ་དང་། སྒྲའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟོགས་པས་སྒྲུངས་ན་ཡང་། །འདོད་པས་
 ལྷོག་དང་ཉེ་བ་ཡི། །དོན་ལ་སློབ་ནི་ལྟོས་མེད་འགྱུར། །གཞན་ཡང་འདི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་
 པའི་རྟོགས་པས་བསྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ཚང་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་འདོད་པས་ལྷོག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་
 སོ་སོར་བརྟགས་པས་བསྒྲོག་པར་ལུས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་པོའི་སློབ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་
 ཚང་བ་ལ་བ་ལང་གི་སློབ་སྒྲོག་ཅིང་རྟེན་རྣམ་པར་བརྟགས་ཀྱང་བ་ལང་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་དོན་ཉེ་བ་ལས་མི་ལྟོས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི་དོན་ཉེ་བ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མིན་ཞེན།
 གང་གི་ཕྱིར་འདི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འགྱུར་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 མངོན་སུམ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་ཉེ་བ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། དེ་དབང་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །མེད་དང་ཐ་
 དད་མེད་པ་ལའང་། །རིག་པ་ལས་ཀྱང་སློབ་དེར་འགྱུར། །དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅི་ཡོད།
 དེའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལས་དངོས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་འོགས་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་
 བློ་འདས་པ་ལས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་
 ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་ཡང་རེག་པ་ལས་འདི་བྱམ་པ་ཞེས་རྟོགས་པས་ནི་འདི་མངོན་སུམ་དང་
 ལྷན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རེག་དེ་རྫས་ཡིན་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྫས་ནི་
 རེག་པ་ཡང་ཡིན་པས་རེག་ནས་འཛིན་ཏོ་ཞེན། མ་ཡིན་འདི་ནི་བྱམ་པ་ཞེས། །ཤེས་ལ་ཁ་
 དོག་སྒྲུང་ཕྱིར་རོ། །འདི་བྱམ་པའོ་སྒྲུམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་རེག་པའི་དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་པར་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་པ་ན་ཁ་དོག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་

པ་འདི་ནི་གཟུགས་དང་རིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། གང་ཞིག་ཡོད་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་མཐོང་བ་ལས་དེ་ཡི་སྒྲ། །བྲན་རིགས་དེ་
 རྟོགས་མེད་ན་ནི། །སྒྲ་ཡི་བྲད་པར་རི་ལྟར་བྲན། །དེ་མ་བྲན་ན་དེ་དང་དོན། །བསྐྱེས་ནས་
 རིག་པ་དེ་རི་ལྟར། །གལ་ཏེ་རང་གི་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་བྲད་པར་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་ཉིད་ཤེས་
 པས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ན། ད་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་
 བརྫོད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་བྲད་པར་བྲན་པར་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་མཐོང་བ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལས་དོན་གྱི་བྲད་པར་ཉེ་བ་ལ། མཐོང་
 པའི་སྒྲ་བྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མེད་དུ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་སྒྲ་མེད་པར་དོན་མི་མཐོང་
 ཞིང་མ་མཐོང་ན་ཡང་སྒྲའི་བྲད་པར་མི་བྲན་ལ་མ་བྲན་ན་སྒྲུར་བར་མི་བྱེད་དོ། །མ་སྒྲུར་ན་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་ཉེ་བ་ཉིད་
 གྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་སང་པར་བྱས་པ་དེས་བྲན་པར་འགྱུར་གྱི་དོན་མཐོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། བདམ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པས་དེའི་འབྲེལ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྲེས་པའི་འདོད་པས་ནི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདམ་དུས་
 སུ་སྒྲེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་བདམ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྒྲེས་པུ་སོ་སོ་ལ་དོན་
 རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདག་ཉིད་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་ན་འདི་སྒྲ་མ་སྒྲུར་པའི་
 དོན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་
 མངོན་སུམ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱེས་ནས། །ནང་གི་
 བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ན་འང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་པའི་སྒྲོ་དེ་
 དབང་སྒྲེས་ཡིན། །བརྫོད་པའི་སྣང་བ་མེད་པའི་སྣང་བ་ནི་སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་
 སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་གིས་ཡོད་ཀྱང་

མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་རིག་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤར་ཡང་ཅུང་ཟད་རྣམ་རྟོག་ན། །ཁོ་པོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་
 འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་རིག་སྤར་བཤད་རང་བཞིན་གྱིས། །དབང་པོ་ལས་རྟོགས་ལ་མིན་ནོ། །
 ཡང་དེ་བསྐྱུས་པ་ལས་སེམས་ལངས་ཏེ། །ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན། །ཁོ་པོའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་
 བ་ལ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ། དེས་ན་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ནི་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའམ། མཐོང་བ་ལ་སྤྲང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྤྲང་བས་
 བེད་བང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་སློ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དོན་
 བས། སློ་གང་གི་ནང་དུ་འདུ། དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བང་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འདོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློ་ནི་འདིར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇུག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལ། །
 གསལ་བའི་དོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཞན་འགའ་ཞིག་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དང་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བ་ཡང་སློ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཕན་པ་དང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་
 བུ་གཞན་གྱིས་སྦྱང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་
 ལ་རྟོགས་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དོན་མ་ཤེས་པར་སློ་མི་འགྱུར་པས་ན་དེ་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་
 སུ་དབག་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གང་གིས་འདི་སྐད་སྒྲ་བའི་ཚིག་ལ་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་ན་ན་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་སྒྲུན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་

ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིའི་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་སྒྲོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
 བསྐྱེད་པ་པར་འོས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་ལྟ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 ཤེས་པ་ནི་སྒྲིའི་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དབང་པོ་དང་དོན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་ལ་ལྷུ་ལ་
 བ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བར་དུ་མ་ཚད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་
 རྒྱར་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་སྟེ། དེ་ཡུལ་གཞན་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་
 རྣམས་པ་ཉམས་པར་རྒྱར་ན་གཞན་ལ་ཤེས་པ་མི་སྒྲིའི་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །ཡུལ་
 གསལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གསལ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པོ། །གསལ་པ་ནི་སྒྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་མ་བསྐྱེད་ན་
 རི་རྩར་སྒྲིའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་
 ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཐལ་ལོ། །རྟོགས་གྲུབ་ཀྱང་
 མ་གྲུབ་པས་ནི་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདིའི་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །
 སྒྲུ་ཡིས་དོན་ནི་མཐོང་བ་བཞིན། །སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བརྗོད་མེད་རྟོགས་
 བྱེད་ཡིན། །ཡང་མངོན་སུམ་དེ་ནི་རྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་
 པ་ལ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུས་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིའི་ཡུལ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ལ་རྣམས་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 འདི་ཅས་དུ་ཟང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་མི་ཉམས་པས་
 མེད་པའི་དོན་སྒྲུང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་རོའི་སྒྲོ་
 བཞིན་དང་། གཟུགས་ལ་མིག་གི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཏོད་པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་

མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོའི་
 ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་སྐྱུར་བ་ཡང་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། གང་ལ་སྐྱེ་དང་
 འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དབང་པོའི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱུང་བར་ནི། གཞན་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་ཡན་ཚུན་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པ་དང་སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྤྱི་
 གཞན་ཐ་དད་ནི། ཡོད་མིན་ཐ་དད་སློ་མེད་ཕྱིར། གང་ལས་སྐྱེ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
 གསལ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ནི་སློ་ཐ་དད་པ་མཐོང་སྟེ། འབྱུང་པོ་དང་མཁུ་མེད་ས་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་པར་རྟོགས་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གཅིག་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་གཅིག་
 དང་དྲུ་མར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱུང་དྲུ་ཐེན་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་
 ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་མི་དེགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་ལ་སློ་དང་ནི། །
 སྐྱེ་འཇུག་ཕྱིར་ན་མི་རྟོགས་མིན། །སློ་དང་སྐྱེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མི་རྟོན་པའི་བྱུང་བར་འདི་སྤྱི་
 མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་མི་རྟོགས་ཞེས་བྱ། གང་ལས་གང་ལ་སྐྱེ་
 དང་སློ་འཇུག་པ་དེ་མ་རྟོགས་པར་ནི་དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབྱུག་པ་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་སྟོ། །ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །
 དེ་ལ་སྤྱི་མི་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་
 སློ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བྱུང་བར་ཅན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །འོན་དཀྱི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་མ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར།
 འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་ན་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཐོབ་པ་དང་
 སློང་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྟོན་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། དོན་མཐོང་བ་

ཉིད་མཐོང་རྣམས་ལ། ཟློང་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། དྲན་པས་མངོན་པར་འདོད་པ་
 ཡིས། བྱ་སྟན་རབ་རྩ་འཇུག་པ་ཡིན། མངོན་སུམ་དོན་ལ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཉམས་སུ་
 ཟློང་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཟློང་བ་མཚམས་སྦྱར་བའི་དྲན་པ་ལས། དེ་མཐོང་བ་ཉིད་ན་
 མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་བྱ་སྟན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གསལ་བར་ཉམས་སུ་ཟློང་བ་ལས་དྲན་པའི་ས་བོན་འཛིག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་
 ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་བ་ལས་འདི་སང་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་བག་
 ཆགས་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ལས། ཟློང་
 ཞིང་དེ་དོན་དེ་མ་ཐག །འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་ངོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
 རོ། །རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ནོ། །རང་གི་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་ལྟ་
 ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་ཡང་དུས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་
 པས་སྤར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པའི་དུས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྫོགས་ཟིན་པས་ཉེ་
 བར་སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡུལ་ནི་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་བར་འགལ་ལོ། །དུས་ཐ་
 དད་པ་ཇི་ལྟར་གཟུང་། ཞེན་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནི། །འཛིག་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ། །
 གཟུང་བར་འཐད་པ་ཤེས་པས་རིག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །
 འདི་ཚད་མ་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་འདྲ་བྱེད་མ་ཉམས་
 པའི་གཟུང་བ་འཛིན་པ་ནི་དྲན་པ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ལས་
 ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྦྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་རྒྱར་གྱུར་པ་ཙན་གྱི་སྒོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་

འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་བ་མེད་པ་ནི་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མི་ལྟོས་ན་ཡང་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་རྒྱ་བའི་ཉིད་ཡིན་
 ན་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་རྣམས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་འདས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ནི་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིད་གྱིས་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་རང་རིག་རྣམས། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པ་རྣམས་
 གྲུང་མངོན་སུམ་མོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་གསལ་བ་བསྟན་པའི་
 དོན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར། གཞན་ལ་བརྟེན་མིན་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་མིན། །
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ནི་རིག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་འདི་
 རྗེས་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་རང་བཞིན་སྟོན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པར་གཞོ་བ་ན་ཡུལ་དང་དེ་ཐ་དད་པ་
 མེད་པས་ན་རིག་པ་ཡང་འགགས་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་བརྟེན་མེད་པའི་
 ཡང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་གྲུང་འདས་པའི་རང་བཞིན་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བརྟེན་དོན་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །
 བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །བརྟེན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་བརྗོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་
 ཅིག་ན་མེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་
 ཡང་། དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དེ་མིན་དངོས་རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ། །དེས་ཤེས་ཐ་དད་
 མེད་རྒྱས་བསྐྱེད། །བདེ་སོགས་ཅི་ཕྱིར་ཤེས་མ་ཡིན། །དེ་དག་གྲུང་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་

རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་ན། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་
 དང་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱུའི་རང་
 བཞིན་ལ་བརྟེན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱུའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ནི་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ནི་གཞན་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའོ། །སྒོ་བྱར་བ་ཉིད་ལ་ནི་
 ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་ངེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡུལ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་ཚོགས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་མེད་པར་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 དབང་པོ་དང་བྲལ་བ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ། དབང་པོ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཉི་བར་གནས་པ་
 ན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཚོགས་
 གྱུར་གཉིད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ཅན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་
 ལ་ཡང་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་འདི་དག་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་དེའི་འབྲས་
 རྒྱུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །
 འདུས་བྱས་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནུས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ལ་གཞན་རྒྱུར་བརྟགས་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་རུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོ་
 བོས་རྟོགས་ཏེ། རང་གི་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གོམས་པ་གཡེར་བ་དང་གཞན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྒྱ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དང་
 གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མོ། །གཞན་དག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་མ་ཡིན་

ལ། སེམས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་ལས་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་། བྱི་
 རོལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་། །དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་། །གོམས་པས་ཁྱད་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། །བདེ་སོགས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །གང་གི་བྱིར་གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་
 ལས་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་ཁྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 སྣང་བའི་ཁྱད་པར་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ལ་མི་ལྟོས་པར་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་དང་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ནི་སྟོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མྱོང་བྱིར་
 སེམས་པ་དེའི་རང་བཞིན། །མ་ཡིན་མྱོང་བ་མིན་བྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
 བློ་སེམས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མྱོང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་གང་
 ཞིག་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མྱོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་འདིའི་མྱོང་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །སྤར་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་བྱིས་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་
 དེ་དང་འདྲ་བ་ཡང་སེམས་ལ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། འདི་ནི་འདིའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ།
 འདྲ་བ་མེད་པར་ནི་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་རིག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་མྱོང་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི་འདྲ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 པར་མྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ། །ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་མྱོང་བ་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་

རྟོགས་ལ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བ་ནི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
 བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་གཅིག་ཏུ་ནང་ན་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་། །འདིའི་བདག་ཉིད་འདི་འཛོག་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་པར་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་གོམས་པའི་བྱད་པར་ལས་དེའི་
 བདག་ཉིད་བྱད་པར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟོ་ཡིན་གྱི་མྱོང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེན། སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ ཞེན་པའོ། །མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །འདི་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་ནི་
 མྱོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །མྱོང་བ་མེད་པའི་འདྲ་བ་སྟོའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ། །
 བར་གྱི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའམ། རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྒྲགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གིན་ཏུ་དང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱད་པར་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡང་མྱོང་བར་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཕྱིར་སེམས་པ་མེད་པ་དེས་དོན་རྣམ་པར་འཛོག་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཉ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྟོའི་བདེ་བ་
 བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཚིག་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་པ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཅོ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པའི། སྟོ་ནི་རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དགའ་བ་
 དང་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་དུ་མར་གཅིག་ཏུ་མྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་
 མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་མིང་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པར་བྱེད་ལ་རག་གོ། །མྱོང་བ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
 ལ་སྟོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ནི་མངོན་
 སུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ལས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་ཡང་

འགྱུར་རོ། །དེའི་ལོངས་སྟོང་པ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པ་ཡང་
 ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དེ། སྤར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ཡུལ་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ན་ཐ་སྟོད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡོད་པ་གཞན་
 བོ་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྟོ་གཞན་ལ་ཉམས་སུ་
 ཟུང་བ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །འདྲེས་པས་རྣམ་
 ད་བྱེད་མེད་ཅེ་ན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཞེན་པ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་འདྲེས་པས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་
 ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་གྱི་གོང་བུ་དང་མེ་བཞིན་ཏེ། དེའི་གཟུགས་
 དང་རིག་པ་ནི་རིས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱན་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་
 གཞག་ཉམས། །དོན་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེས་པར་དོགས་པར་གཅིག་ཏུ་རིས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་དག་
 ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཨེ་མའོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཅི་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་འཛོག་ །ཐ་དད་མེད་རིག་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གང་ཡིན་དེ་ཐ་དད། །
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་རྒྱབ་བྱེད་མིན། །ཐ་དད་རྒྱབ་བྱེད་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དཀར་སྟེག་ལ་
 སོགས་ཐ་དད་སྣང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་སྟོ་ཟུང་ནི། །ཐ་དད་མེད་སྣང་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་
 དད་མེད་རྟེན་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ལྷགས་གྱི་གོང་བུ་
 ལ་ཡང་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་སྟེ་པའི་དོན་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་
 བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྣམས་དག་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་མ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམས་
 དེའི་རྒྱུ་རྣམས་པར་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྟོག་ཅིང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་
 པ་ཅན་གྱི་གྲང་བའི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྣམས་གཞན་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་ཡིན་ཞིང་ཟུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདིགས་སོགས་བཞིན་དུ་

བསྐྱེམས་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྲུང་གྱུར་པའི། །ཤེས་གང་སྤྱོད་པ་ཅན་མིན་པ། །
 རྟོག་མེད་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་ངེས་པའི་དོན་
 རིགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བས་རྣམ་པར་གཞག་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྫོགས་པ་ན། །འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་ཞིང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་
 ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁོ་བོས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་
 དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་འཛིགས་ལྟ་བུ་གྱིས་བསྐྱེམས་དང་། །ཚིམ་རྒྱུ་མི་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། །ཡང་དག་མིན་བཤང་མདུན་ན་ནི། །གནས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་
 འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱེད་པ་རི་བཞིན་གྲས་པ་ནི། །སྤྱོད་པ་རབ་དུ་མཐོང་བྱིར་རོ། །སྟོག་གྱུར་
 རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ། །དེ་ལྟའི་འཇུག་པ་མ་མཐོང་བྱིར། །དེ་བྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་
 མིན། །གང་གང་ཤིན་དུ་བསྐྱེམས་གྱུར་པ། །སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་
 མི་རྟོགས་སྟོ་འབྲས་བུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །འདི་ལྟར་མི་
 ལྷག་པ་དང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་བསྐྱེམས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་
 བོ། །བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེན། །གང་གི་བྱིར། རྣམ་རྟོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལ། །དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་
 མ་ཡིན། །རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་ཡང་རུང་སྟེ་བརྗོད་པ་དང་འདྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ནི་དོན་གསལ་བ་ཉིད་ལྷོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་འདི་ནི་གསལ་
 བར་སྒྲུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། མི་ལམ་ན་ཡང་དྲན་པ་སྟེ། །དེ་འདྲའི་དོན་
 ལྟན་མི་དྲན་པར། །གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འབྱུང་ལ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་ནི་དྲན་པ་མེད་དོ། །
 དེའི་བྱིར་བསྐྱེད་པའམ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།

གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་མི་ལས་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 མ་ལུགས་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་དངོས་མི་སྒྲུང་ཕྱིར་དང་། །
 ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་དོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེའི་སྒྲུང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲུང་བ་དངོས་པོ་དང་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་
 ཡང་སྟེ། དབང་སྦྱེས་ཀྱང་། གཞན་ལས་དེས་བྱད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་གང་
 ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལས་
 སྦྱེས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་
 སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །འདིས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཡང་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་ལུགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ནི་འདི་ལ་ཡང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་གྱུར་ན་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་དུ་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 འདི་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡིད་ལས་སྦྱེས་པའི་ལུགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་པ་ལྟར་དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྷོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྷོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་པ་འདི་ནི་དབང་པོ་
 ལས་སྦྱེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་བཅས་
 པར་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟེ་ཚན་ལས་འོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་
 པར་བཅད་དེ། རབ་རིབ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བསྐྱད་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བར་གསུངས་སོ། །

གཞན་དུ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་སྒྲ་བ་གཉིས་དང་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་
 པར་སྒྲ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཚད་མ་འདིའི་
 འབྲས་བུ་གང་ཡིན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ད་ནི་ཚད་མ་གང་ཞིག་ཡིན། གང་ལས་བར་ཆད་མེད་པར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་
 འདིའི་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་འདིའི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་མིན་
 པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཚད་མ་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །གང་
 གི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་གང་ལས་གང་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་
 ཅམ་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་གང་གིས་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་
 ལས་སོ་སོ་ལས་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་དབང་པོ་དང་དོན་དང་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་
 ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངེས་
 པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱེད་པར་མེད་ན་ཡང་དེའི་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གང་ལས་འདིའི་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིའི་ལས་ལ་ངེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་འདི་དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་གཞན་ལ་
 བྱེ་བྲག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའི་རང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་དོན་དང་འབྲེལ་བ་པར་བྱེད་པ་
 བྱེ་བྲག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉམས་སུ་
 སྦྱང་བའི་བྱེ་བྲག་གང་ལས་རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས། ད་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་མི་སྟོན། དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱས་

བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིའི་བདག་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པས་འདི་ནི་འདིའི་ཡིན་གྱི་
 འདིའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །
 །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྲུབ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་དེ་ནི། །དོན་
 རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་
 སྣང་། །རང་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་གཞག་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །འདིས་ནི་དབང་པོ་དང་སྤྲད་པ་དང་། །དོན་ལ་ལྟ་བ་
 དང་། །བྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལས་དང་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དུ་མ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱེད་པ་པོ་བྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཉི་བར་སྦྱར་ཡང་ཐ་མའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་
 པ་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 ཡུལ་སོ་སོ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ན་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་
 ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 ལ་ལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དོན་ལ་ལྟ་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་ན་བྱད་པར་གྱི་ཤེས་
 པ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འགལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་དག་དོན་མེད་དོ། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་
 བཀག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ལ་ནི། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་ཆ་དག་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་པས་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཐ་
 དད་པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐ་སྙད་འདི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐ་དད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྤང་བ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་ཀྱང་ཚོས་འགལ་ཞིག་ཁོ་ན་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པར་མེད་ན་ཡང་འབྱུང་པར་འདི་ནི་སྤོང་སྤང་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ཁོ་ན་ཚད་མར་རིགས་སོ། རྟེན་ས་གང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དོན་རིག་པ་འདི་གང་ཞིག །
 མཛོན་སྐྱུ་དུ་ལྷུང་བའི་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ། བྱོང་བ་ཡོད་པ་འདི་དོན་དེ་རིག་
 པ་ཡིན་པར་གང་གིས་སྦྱེས་པ་དང་འབྲ་བ་དག་གིས་སོ། འོ་ན་ནི་ཡུལ་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་
 དེ་མ་ཐག་ཡུལ་དུ་འཇུག་རོ། འོ་ན་ད་འདིས་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ཕྱིང་། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་
 རྩལ་འདི་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་བལྟས་པའམ་མཉན་ནོ་ཞེས་
 མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་དག་ལས་གང་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པར་འཇུག་བ་དེ་དག་ནི་དེའི་ཉམས་སུ་
 ཕྱིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རི་ལྟར་དེ་དེའི་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་དག་གི་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ལྟ་བ་པོའི་ངེས་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མེད་ན་ནི་དེར་མི་འཇུག་རོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་འབྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 རྣམ་པར་རགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་པ་ལ་
 གནས་པ་འདི་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མང་པོའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་
 ལྟར་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་ནི་དུ་མ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། མང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 འབྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཡུལ་རགས་པ་གཅིག་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལག་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཅིག་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་འཇུག་རོ། མི་གཡོ་ན་ཡང་གཡོ་བ་དང་མི་
 གཡོ་བ་དག་སོ་སོར་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འཇུག་ཏེ། རས་དང་ཚུ་བཞིན་ནོ། གཅིག་བསྐྱབས་
 ན་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་ཐལ་ཏེ། ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ནི་འགལ་ཡང་

མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཕྱིད་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྤྲུལ་མ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་མ་མཐོང་
 བ་ལ་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་མཐོང་བར་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འདི་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་གཅིག་མཐོང་བ་
 ཡིན་ན་ནི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་གཅིག་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རངས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཅིག་ཁ་བསྐྱར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཁ་བསྐྱར་བའམ་མ་བསྐྱར་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡན་ལག་ཁ་བསྐྱར་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་
 བར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གཤེས་པ་ལ་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གཅིག་པུ་ནི་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲོ་ཡིས་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་གཞན་མེད། །དེ་
 ཡི་སྤྱོད་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་
 བསལ། །ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་
 ལ། འདིའི་ཡང་འགའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སྤྱོད་བ་ནི་སྒྲོའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མངོན་སུམ་དུ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་རབ་རྟུགས་ལ་བ་
 ཡིན་པ་དེས་ན་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ། གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །
 སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྒྲོ་སོགས་གཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །གང་
 ཆེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཕྱེ་བའི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཅན། །རི་ལྟར་འབྲུལ་པས་
 མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་གཞན་བྱས་པ། །དེ་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་

ཉིད་ཅན་ལ་བརྟུན་བྱ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ཚེ་
 གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་འདོད། །གང་དག་གི་སློ་ཉིད་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉི་བར་སྟོན་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་འམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་
 བ། །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་རིགས་སོ། །
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་དུ་མར་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་གཅིག་གི་ཡིད་དུ་འོང་ལ་གཞན་གྱི་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྒྲུང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་པོའི་སློ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་ཆེ་མཆམས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྐྱོད་དང་བྲི་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 ཐོག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པ་ནི་རང་རིག་པ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདིའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 གནས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་
 ལས་འདི་ནི་དོན་རིག་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་དང་།
 ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་སེམས་པ་ཡིན་ན་ནི། །དོན་རིག་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཕྱིར། །རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཤད། །དེ་དང་འབྲ་བའམ་གཞན་འབྲའང་རུང་། །
 ཤེས་པ་དེ་ལྟ་སྒྲུང་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །
 རི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །དོན་དངོས་མེད་པར་སྒྲུང་ཅན་དེ། །རི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེ་

ན་བདེན། །ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་
 བའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་འོ་ན་རི་ལྷ་རྩེ་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་རྩམ་པར་
 གནས་ཤེ་ན། །འདི་ལ་རྩམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་རི་ལྷ་རྩེ་མ་དང་བཞེན་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡུལ་གྱི་རྩམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་
 བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞེན་དུ་སྦྱོར་བ་ན་མཚོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་རྩམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་རི་ལྷ་རྩེ་མ་ཚོན་པ་ཁོ་ན་ལྷ་
 ཡིན་ནོ། །སློབ་དག་རྩམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩམས་ཀྱིས། །
 གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་རྩམས། །ཐ་དད་བཅས་བཞེན་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་
 དབང་པོ་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་རྩམས་ལ་འཛིན་དུ་མ་སོགས། །དེ་ཡི་གཟུགས་
 དང་བྲལ་ན་ཡང་། །རྩམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱང་བ་བཞེན། །མིག་མ་བསྐྱེད་པ་རྩམས་ཀྱིས་ནི། །
 དེ་དག་དེ་ལྷ་རྩེ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །རི་ལྷ་རྩེ་མ་རིང་ཕྱང་མ་ན། །ཁྱེད་དུ་ཆེན་པོར་སྦྱང་བ་
 བཞེན། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་རྩམས། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་
 བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། །རི་ལྷ་རྩེ་མ་བཞེན་དུ་བྱས། །གཞན་དུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་
 ལ། །རང་བཞེན་དུ་མར་སྦྱང་བ་ཡི། །རྩམ་པ་རི་ལྷ་རྩེ་མ་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དེ་
 ཉམས་ཕྱིར་དང་། །གཞན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །དངོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་
 མ་ཡིན། །སློབ་དོན་ཐ་དད་མི་མཐོང་བས། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །གང་གིས་
 དངོས་པོ་རྩམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་
 དང་དུ་མའི་རང་བཞེན་མེད། །ཚོས་མཐུན་པ་ནི་མཐོང་བ་ལས། །དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་
 བདག་ཏུ། །ཞེན་པ་ཡིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན། །འབྲུལ་སྦྱེ་འདིར་ནི་དེ་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་
 ལ་དེའི་བདག་ཉིད། །གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ན་ནང་གི་ནི། །
 བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་གང་ཡིན་དེ། །ཉེས་པས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རང་བཞེན་གྱིས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 སྦྱང་འགྱུར་ཏེ། །ཚོས་མཐུན་མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ། །ཁྱོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་

བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །འདི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་དེ་
 ཉིད་ཅི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། འདི་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྔོན་དང་དེ་སྔོ་
 གཞན་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྔོན་པོ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། །ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་མ་དམིགས་ན་
 གཞན་དམིགས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་དང་སྤང་བ་དག་ལ་ནི་དེའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་
 རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དམ། དབང་པོ་རུང་བར་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་སྤང་བ་མེད་པར་གཟུགས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་སུ་རྒྱ་ལས་འབྲུལ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤང་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་སྔོག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་དང་རིག་
 པ་དག་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་དད་པ་ལ་ནི་དེ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་བཞིན་
 བོ། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། སྤང་དམིགས་ལ་རིག་པ་ནི་
 ཕྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེན། དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། །དེ་མཐོང་རབ་རྒྱ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །
 ཡུལ་ཡོད་པས་ནི་ཡུལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་དེའི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཚད་མ་དང་མི་ལྟན་པས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐ་སྣང་འདྲེག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 རབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་ན་དོན་རབ་རྒྱ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་
 ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྣང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་པ་འགའ་ཡང་

མི་དམིགས་ན་རིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་གཞན་གྱི་
 དམིགས་སོ་ཞེན། རེ་ཞིག་ཡུལ་དེ་རང་དམིགས་པའི་ཆོ་ན་ནི་སྐྱབ་པར་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་
 ལ། གཞན་དམིགས་པའི་དུས་སུ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱང་དེའི་ཆོ་ནི་མ་གྲུབ་ལ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཞན་གྱི་ཆོ་ན་ནི་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལེགས་པར་བ་སྙད་དུ་བྱས་སོ། །རིག་པ་ཡང་
 གཞན་གྱིས་དམིགས་ལ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ནི་རིག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དམིགས་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱར་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་
 སྟོན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་འདིས་དོན་འགའ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཐམས་
 ཅད་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ལོང་བ་དང་རྒྱགས་པར་འགྱུར་ངོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ན་
 བྱི་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅིག་ཅར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་
 འགྱུབ་སྟེ། གཅིག་གི་བྱ་བ་ལ་རིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསལ་བའོ། །དེ་གཞན་
 འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ནི་དོན་གཞན་
 དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་ངོ། །

དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ན་ཡང་རང་དང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རང་རིག་པའི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་འདོད་དེ། །དེ་ལས་དེའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདོད་
 ཆགས་སོགས་ཆོར་བཞིན། །དེར་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་
 འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྤྱར་བར་བྱ། །དེ་ལའང་ཉམས་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །
 དེ་དག་རང་བདག་མྱོང་བར་རུང། །དེ་ཕྱིར་རུང་ཉིད་དེ་ཆོད་བདག །གཞལ་བྱ་རང་རིག་

འབྲས་བུ་ཡིན། །འཛིན་པ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་དང་། །བདག་ལ་རུང་བར་བརྟེན་པ་ཡིས། །ཡོངས་
 སྐྱེ་གཙོ་བོ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། །ཚད་མ་རང་བདག་རིག་པར་བརྟེན། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་
 སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་སྣང་དོན་སྟོ་དེ་དག །ཕྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་
 མིན། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དང་རིག་པ་དག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་སྣང་བ་དང་དེ་རིག་པ་དག་ཐ་དད་མེད་པར་གྱུ་བ་པོ། །དེས་ན་སྟོན་ཚུལ་གཉིས་པ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་གིས་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་པ་སྟོ་ལ་ཐ་མི་དད་ན། །དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
 ལས་ཤེས་ཤེ་ན། ཕྱི་རོལ་ལྟོག་པ་ལས་གྲུབ་འགྱུར། །ཁུས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་
 བུ་ཤེས་པ་མི་སྟེན་རྒྱ་གཞན་མ་ཚད་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཕྱིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 འདིར་འགའ་ཞིག་ཏེ་བར་ལེན་པའི་བྱད་པར་མེད་པས་འབྲས་བུ་ལྟོག་པར་མི་སྟེན་ན་ནི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་བསྟོན་པ་ན་བསྟན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་རི་ལྟར་སྟེ་
 རྟེ། །བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བག་ཆགས་མཚམས་སྟོར་བ་མེད་
 པའི་སྟོན་གྱིས་མི་མཁས་པས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་མཐོང་བས་གཅིག་ནི་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ལ། །གཞན་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་རི་སྟོན་པར་
 མི་འབྲལ་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཐ་སྟོན་ལ་མི་སྟེན་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འདིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མའི་རང་བཞིན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་
 མོངས་པས་འཛིག་རྟེན་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་འབྲུལ་པས་དབེན་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་
 དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མཛོན་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆ་ཅམ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོན་
 སུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །

རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་བརྟེན་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་མེད་

པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་ནི་རྟགས་ཅན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟགས་འདི་སྒྲུས་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་
 མཚན་ཉིད་གཞན་བརྗོད་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལག་འཁྱུག་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་གང་
 དང་འབྲེལ་བ་དེ་གེས་པ་ལ་དེ་དེས་དེ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ངག་གི་
 ཚུལ་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཉིད་དེ། །གཞན་དུ་བརྗོད་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་མ་བསྟན་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གང་ཇི་ལྟར་གེས་པའི་ཚིག་གེས་པ་དེ་དག་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་
 ཀྱང་འདི་ནི་བྱིས་པས་རྟོགས་པའི་རྒྱར་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་
 ཀྱང་ཚོས་མ་བྱུང་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་མཐོང་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མི་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། །ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། །དེ་ལྟོས་པའི་ཚིག་དག་
 སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ། རང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན།
 མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་
 གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མངོན་སུམ་
 བཞིན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་ཕྱིར། །འབྲུལ་ཀྱང་འབྲེལ་ཕྱིར་
 ཚད་མ་ཉིད། །རང་གི་སྣང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 ལྟར་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་བུ་ནི་ངོ་བོ་རྒྱ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདག་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་མེད་ན་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་གེས་
 པའམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་
 ཡོད་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མ་ཚད་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ལྟོག་པ་མི་སྲིད་དོ། །སྣང་
 བ་དེ་ཉིད་ནི་དོན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་དངོས་གང་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་དེ་འདྲའི་རྟགས་སེམས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་
 ཡི། །དངོས་ལས་ངེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་སྟོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟོ། །བརྒྱད་
 པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་དང་། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་སྤྱུ་བྱེད་ཉིད་མ་
 ཡིན། །དེ་དངོས་སྤྱུ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་དེ་ལ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཞེན་པའི་
 ཕྱིར། །འབྲེལ་པར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། །ཁོར་བུ་སྟོན་མའི་འོད་དག་ལ། །ཁོར་བུ་སྟོ་ཡིས་
 མངོན་རྒྱལ་པ། །འོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད། །
 དེ་བཞིན་རྗེས་དཔག་དེར་སྒྲུང་དག །ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། །དོན་བྱེད་པ་དང་
 རྗེས་འབྲེལ་པས། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི། །ཚད་མ་གཉི་ག་
 དངོས་པོ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དཔྱོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་རུང་ཟད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཤེས་ནས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་རྒྱུ་པར་འདོད་པས་ཡིན་ཀྱི་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ནི་དོན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དོན་རྒྱུ་པ་
 པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འགགས་ཀྱང་དེ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་རུང་
 ཟད་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ནི་དོན་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ལས་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མི་སྤྱུ་བ་ཉིད་ནི་འདིའི་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་འོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་
 དངོས་པོའི་རྟགས་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་དཔོན་གྱི་ནི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པས། །
 གཅིག་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན། །པན་རྟུན་རྣམ་པ་མི་
 མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་པར་འཐད་པ་ཡིན་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་
 ཚད་མའི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཚད་མའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཐ་
 དད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་འདིར་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཉིད་དུ་བལྟའི། །ཡུལ་དུ་མ་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། །མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་དེའི་སྒྲུང་བ་རང་གི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་

དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་ཡང་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མའི་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ད་ནི་རི་ལྷ་རྟགས་ལས་སྤྱི་རྟོགས་ལ། །
 གཞན་ལས་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པའི། །
 དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་རབ་སྐྱབ་བྱིར། རྟགས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། རྩད་པར་གནས་
 པ་མེད་བྱིར་རོ། རྟགས་པ་གང་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པས་དེ་ལས་ལྷོག་པ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅམ་རྟགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཛིག་པའི་བྱིར་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ།
 དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། རྟགས་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྷོས་པའི་
 བྱིར་རོ། ཅིག་ཤོས་ནི་རྩད་པར་གཞན་འཛིན་པས་དབེན་པས་ན་སོ་སོར་གནས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་དོན་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཡན་ལག་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་
 པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་ནི་གཉི་ག་ཡང་མཆུངས་པའི་བྱིར་ཆད་མ་ནི་དངོས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ། རྒྱལ་གསུམ་པ་ནི། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཆུངས་པ། ཡོད་དང་
 མེད་ལ་མེད་པར་ནི། རེས་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་
 བྲག་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་མཛོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་བའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ། ཆོས་ཅན་གྱིས་རྩད་པར་དུ་བྱས་པ་གཞན་ན་
 ཡོད་པར་འགལ་ལ། རྩད་པར་དུ་མི་བྱེད་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་མི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་རྩད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། ཆོས་ཀྱི་
 ཆོག་ཕྱད་ཐ་དད་པར། བྱེད་པས་མི་ལྷན་པ་དང་ནི། གཞན་པ་དག་དང་ལྷན་པ་དང་། །
 གཏམ་མི་ལྷན་ཉིད་རྣམ་གཅོད་བྱེད། རྩད་པར་རྩད་པར་ཅན་དག་དང་། བྱ་བ་དང་ནི་
 ལྷན་ཅིག་བརྗོད། རྟེན་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། རྟེན་ཡོད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་དག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྒྲིབ་པ་ལམ། །སྲིད་སྒྲུབ་
 འཕོང་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་ལམ། །སྒོན་པོ་མཚོ་སྒྲིས་འགྱུར་ཉིད་བཞིན། །དེར་ཡང་རྒྱ་པོ་རྣམ་གཅོད་
 པའི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲགས་དང་རྒྱས་པ་དང་། །སྒྲི་ནི་
 བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། །དེས་ན་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་པ། །ཚོས་ཅན་ཚོས་གྱི་བྱུང་
 པར་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཚོས། །རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྟོན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བར་སྐྱབས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གཞན་ཡང་ལྟན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་བྱུང་
 པར་ཡིན་ན་གཅིག་དེར་འགྱུར་ན། །གཞན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། །བྱུང་པར་དང་
 བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་ཚོགས་སྐྱད་དང་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཡང་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་ངེས་གཞུང་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་ལ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དག་ག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་
 སྐྱད་པའི་ངེས་པར་གཞུང་བས་ནི་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན། །དང་པོ་རང་
 ལ་བྱ་གཉིས་སྒྲིས་འགྱུར་ཏེ། །ན་ར་དང་ནི་སྲིད་མེད་བྱ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་
 བྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མར་སྒྲོས་པའི་ངེས་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་
 ག་ལ་བལྟའོ། །དོན་གཞན་དང་རང་བཞིན་དག་རབ་ཏུ་སྒྲི་བ་དང་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 པ་གྲུབ་ན་བལྟར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་རྒྱ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་མི་དམིགས་པས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་གྱི། །གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ཡང་བསྐྱོག་
 པ་ལ་མངོན་སུམ་འཕྲུག་པ་ལྟོག་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བས་ལྟོག་པ་འགྲུབ་མོད་གྱི། །མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཉིད་

ཡིན་གྱི། །གཞན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །འགལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཚོས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པར་
 དོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །འགལ་བ་ལ་འགོག་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་འགོག་ན་ནི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ན།
 གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ལས་ལྷོག་པའི་བྱིར་མེས་དྲོ་བ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་
 བ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་འགལ་བ་ཁོ་ན་དེ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །འོན་
 ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱིར་ཚུལ་གསུམ་
 པ་འདི་མི་བརྟོན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་བྱུང་བ་ངེས་པ་
 དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྱུར་བས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བ་གཉིས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྱུར་བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་གཅིག་ཀྱང་སྒྱུར་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཉན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལྷོག་པ་ཡིན་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་འགལ་
 ལས་ཀྱང་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་
 བློ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཚོས་
 དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ་ནི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པར་དོགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པའི་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་བར་བྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟོན་ཟེར་ཏོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ།
 དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རྟགས་ཚུལ་
 གཉིས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་དག་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པར་རུས་པའི་བྱིར་སྒྱུར་བ་བསྟན་ཏེ་བརྟོན་
 གྱི། ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། ཡང་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་གང་ཡང་རུང་
 བས་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་མེད་པ་ལ་མེད་པ་

ཉིད་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། མེད་པ་ནི་གཞི་ལ་སོགས་པར་མི་འབྲང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས། །རེ་
 ཞིག་ཕྱགས་དག་ཀྱང་གང་མི་རིག་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་མི་སྦྱོད་ན་འདི་ནི་ཕྱགས་པས་
 ཀྱང་ཕྱགས་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་གཞན་ཅི་
 ཡོད། །འདི་ལྟོག་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་མི་འབྲང་
 པར་སྟོན་ཅིང་གཞན་དག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གསལ་བར་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་
 ལུགས་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་མི་སྦྱོར་ནི་གཞན་རྟོགས་པར་མི་རུས་ལ། སྦྱོར་ཡང་སྦྱོར་འདི་
 སྦྱང་བར་མི་རུས་སོ། །མེད་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་མི་འགོག་ན་སྦྱབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལས་ལྟོག་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འདོད། དངོས་ཡོད་མེད་ལའང་ཡོད་ཡིན་ལ། །
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །སྒྲུབ་པོ་ཡི་ནི་སྦྱོད་ལ་ལྟོས། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྟོག་མེད་
 བ། །གཏན་ཆོགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །དེ་ཡང་མིན་ན་འདི་ཉིད་ནི། །དགག་ཡིན་
 ལྟོག་པ་ཅི་སྟེ་འགོག་ །སྦྱབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྦྱོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། །
 ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། །མེད་ཕྱིར་འདི་ལ་མི་སྦྱོར་འཐོབ། །ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་
 མེད། །དེ་ནི་མེད་པ་ལའང་ཡོད་པ་མིན། །རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ལ། །དགག་པའི་
 དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅི་ན། །ཇི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །མི་
 འགོག་ཇི་ལྟར་དེ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་
 བརྟེན་པ། །ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྒྲོ་དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྦྱབ་པ་དང་། །དགག་པ་
 ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་པར་སྦྱང་། །
 དེ་ཡང་སྦྱོ་འཇུག་པ་ཉིད་ཕྱིར། །ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་བརྟེན་པར་འདོད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་རྣམས་
 ཀྱིས། །ཆོས་གཅིག་སྦྱབ་དང་འགོག་པ་ན། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་། །བགག་
 འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །ཐ་དད་མིན་ན་གཞན་དང་གཞན། །བགག་པ་དང་ནི་
 བསྐྱབས་པ་བཞིན། །བསྐྱབས་པ་དང་ནི་བགག་པ་དག །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲུ་མི་འགྱུར། །

སྒྲ་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་པ། ཚོས་ཅན་གཅིག་གིས་དབང་བྱས་ཏེ། གཅིག་བསྐྱབ་པ་
 བ་དེ་ཉེན་དང་། གཞན་ཅམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། འགོག་ན་དེ་ཡིད་དཔེན་པ་དང་། འ
 དེ་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་ལྟ་བུར། མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། བཟ་སྒྲ་རི་ལྟར་སྟོས་བསྟན་པ། འ
 དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར། བཟ་དད་དོན་བརྟན་ལས་ལེན་པས། བོག་མེད་བག་
 ཆགས་ལས་བྱུང་བ། འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་གཞོད་པ་མེད། འདི་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་
 མེད། འདི་དེ་ལས་ཐ་དད་དོན་གཅིག་ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་། འབྲིབ་པ་ལྟ་བུར་
 བྱེད་པ་ཡི། འབྲས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི། འབྲེལ་པ་འགའ་ལས་དེ་ལྟར་ཉིད། མིན་ཡང་
 མཐོང་བར་སྒྱུར་དེས་ན། འདི་དག་བསྐྱད་པ་འང་གཤམ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པ་པའི། གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་མི་
 དམིགས་དང་། འདག་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་གསུམ། ཁོ་ནའོ། རྟགས་ནི་གསུམ་སྟེ། འ
 མི་དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའོ། འདེར་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་འགའ་
 ཞིག་ན་བུས་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། འ
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འ
 ག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ནི་གིང་རོ། དུ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། འ
 ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། འརང་བཞིན་
 འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ནི་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མེད་དེ། འདི་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འ
 དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བྱང་པར་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱན་བརྟགས་པའི་བྱིར་རོ། འདི་སྐད་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་
 དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་
 པ་སྟོས་ཀྱན་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོའི་བྱེ་བྲག་རང་དགའ་བ་ནམས་
 ནི་དོན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འདི་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གོ་ན་ནི་མི་

འཕྲོ་བ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་
གནས་ཕྱིར། །མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ཕྱོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །
དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ཕྱོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ནི། །
རྟོགས་གྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །གང་གིས་གོ་བར་གྱུར་
པ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྣམ་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བར་སྐྱབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །འབྲས་སུ་ཡང་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་འདི་
གཉིས་ནི་དངོས་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེར་སྒྲུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
དེར་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །མེད་
པར་ངེས་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་མ་དམིགས་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་འཇུག་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་མི་
དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་མི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐ་སྐྱད་གྲུབ་པ་ལ་ཡུལ་ཡོད་པ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་རྟོགས་གྱིས་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །དམིགས་པ་མེད་
པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། །མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དམིགས་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
ན་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བས་མི་དམིགས་པ་དོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་
གཞན་དམིགས་པས་མི་དམིགས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས་མི་
དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡོད་པས་མེད་པ་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ། །གང་གི་
ཆོ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་སུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཡུལ་གྲུབ་
པས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། །སྐྱ་དང་ཐ་སྐྱད་དག་རྟོགས་པའམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡུལ་རབ་ཏུ་བརྟན་པས་བདེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་ལང་ཡིན་ཏེ།
ལྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་རྟོགས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མ་རྟོགས་

བ་དག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལོག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མི་
 དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་དམིགས་པ་ལོག་
 བས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་སུ་ལོག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཡོད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གཞན་ཚང་བ་ན་དམིགས་པར་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལ་མི་
 འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
 ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་འདྲུས་ན་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དམིགས་པ་ན་དེ་མི་དམིགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུ་དང་ལྷན་
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུལ་དང་དབང་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གམ། གཉི་ག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲས་བྱས་ན་ནི་མི་དམིགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་རྣམས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཤམ་པ་དང་འདྲར་རུང་བ་ཉིད་ནི་འདིའི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 བརྒྱུག་པའི་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །
 འདིས་ནི་འདིར་རྒྱ་འབྲས་སུ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དེའི་
 མཚན་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་མི་དམིགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅན་གཞན་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཅེ་ན། འདི་ནི་ལོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་། འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་རྣམས་བཞི་དགག་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་དེ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དེ། །འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པས་སམ་འགག་པས་སོ། །སྐྱབ་
 ན་ཡང་འགལ་བ་འམ་མི་འགལ་བ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱང་ན། མི་འགལ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་
 འགལ་བ་མེད་པས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཡང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགལ་བ་

མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འགལ་བར་རྟོགས་ལ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་
 གཅིག་དམིགས་པས་གཞན་མི་དམིགས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དམིགས་པ་མ་
 བཀག་པ་ཅན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་བཀག་པས་གཞན་མེད་པར་བསྐྱབ་
 པ་ལ་མི་དམིགས་པ་བྱུང་ཉིད་དེ་དགག་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 གཞན་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་གམ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་
 བཀག་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པས་གཞན་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །འབྲས་སུ་མི་དམིགས་ཀྱང་རྒྱ་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ལྷས་པ་རྒྱ་ཡིན་གྱི་
 མི་ལྷས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷས་པ་ལས་ནི་གོགས་བྱ་བར་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །ཐ་མའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དེག་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ནི་གོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་སུ་མེད་
 པ་ལས་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བའི་རྒྱ་ལྷས་པ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་དག་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་སུ་དེ་ནི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་མེད་པས་དེ་
 མི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་འགལ་བ་
 དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རྒྱ་ལྷས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། མེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱའི་རྣམས་སྤྱི་ལ་བསམས་ནས་འབྲས་སུ་མི་དམིགས་པ་གོ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་

བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེའི་རོ་བོ་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པས་ནི་མེད་པར་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཚོ་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པས་བྱུང་པར་བྱ་བའི་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཚོ་ཡང་
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་སྒོ་ནས་
 འགའ་ཞིག་འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི།
 དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་
 སྒྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གི་ནམ་པ་བཞིན་འཁྱུར་ཏེ། འགལ་བ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་
 རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་
 བ་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་ན་བ་མོའི་རེག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་
 རེག་པ་མེད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་
 ན་ཏུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་
 ན་འདི་ན་ཏུ་བ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་འདི་ན་གིང་ག་པ་མེད་དེ་གིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པ་
 དང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་
 ནའི་དེ་དག་དང་དེ་འགལ་བ་དག་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཉི་ལ་ལས་མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་འགལ་
 བ་དག་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་། །དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་
 ལ་ནི། །རྒྱ་མི་མྱོད་པར་གྱུར་པ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པས་གྱང་མེད་
 པར་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱ་དམིགས་པས་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རིག་པ་མེད་དེ། ཤིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ཁང་ལས་དེ་མེད་པར་གོ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ནི་འབྲས་བུ་ཚུ་མ་པར་མ་ངེས་པས་
 ན་གང་བ་བསྒྲེག་པའི་མེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཟུང་པར་ལ་འབྱུལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ནི། གདོད་མ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་བར་དུ་ནི་སྟེ་བ་ལ་གོགས་སྲིད་ཀྱི། མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་
 གོགས་མེད་པས་རྟགས་དེ་མཐོང་བ་ལས་འབྲས་བུ་དཔར་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། རྗེས་སུ་དབག་པར་
 བྱ་བ་རྟོགས་པ་ན་མཐའི་སྐད་ཅིག་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲོན་རོལ་དུ་འབྲས་བུ་སྟེས་
 པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁང་གིས་རྒྱ་ལས་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་འབྲས་བུ་མཛོན་
 སུམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་
 པོ། །རྒྱ་མཚན་དག་འགལ་ན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་སྤྱི་ལོང་ཞེས་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་འགལ་བ་ཡོངས་སུ་གདུང་
 བའི་རྒྱ་མེ་ནི་གང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་གང་བ་རྒྱ་ཆད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྟོགས་
 པར་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྤྱི་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་མེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་འདི་ཡང་སྤར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྟུ་ཡིན་ནོ། །འགལ་འབྲས་
 ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། འུས་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་པར་འདོད། ཁ་ཞན་དུ་འབྱུལ་འགྱུར་མི་གང་
 བ། སྦྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །
 བསྐལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། མེད་པར་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་བསྐལ་པས་ན་བསྐལ་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་མི་དམིགས་པའི་གོ་བར་

བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགའ་ཞིག་གིས་དམིགས་པ་འཕམ།
 འདས་པ་འཕམ་མ་འོངས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་མ་དམིགས་པ་འེ་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་
 མ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ནི་འདི་རྟགས་མ་ཡིན་པ་འེ་
 ཕྱིར་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་འེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་འེ་ཕྱིར་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་
 པ་ལོག་པ་ཉིད་ཆད་མར་བྱེད་པ་ན་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བདག་ལས་ཡང་ཡོད་ན་
 དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ན་ནི་མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་
 ལུང་རྣམས་ལས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་འེ་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མེད་པ་འེ་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་འཇུག་པ་ནི་སྒྲིམ་སུའི་དོན་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་འེ་ཐབས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་པ་
 མེད་པ་བརྟེན་པ་ནི་ཆད་མར་མི་འགྱུར་བ་འེ་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་དེར་ཡང་དོན་མང་པོ་དག་
 གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ཉིད་སོ་སོ་ལ་ངེས་པ་སྒྲིམ་སུ་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་ངེས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅན་འགའ་ཞིག་གམ།
 ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཆོད་པ་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་པ་འེ་རྗེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དག་ལ་ནི་རང་གི་
 མཐུས་ཉེ་བར་གནས་པ་འེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་འེ་རྣམས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གིས་
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཆད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་འེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་འེ་དོན་ནམ། རང་བཞིན་
 ཀྱི་བྱེད་པར་དག་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཕམ། ལྷ་འེ་
 བྱེད་པར་དག་མེད་པ་འཕམ། སྒྲིན་པ་དང་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་འེ་སེམས་ནི་མཛོན་པར་
 མཐོ་བ་འེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །མཛོན་སུམ་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་འབྲས་སུ་དེ་མ་ཐག་
 པ་ཉིད་མེད་པ་འེ་ཕྱིར་འབྲས་སུ་དེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་ན་དེ་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་ཚད་པ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱི་བ་དང་
 བྱི་སྒྲིན་པའི་དྲུག་གི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མི་
 དམིགས་པ་ཙམ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྱུར་བ་ལ་ཚད་མ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཚད་མ་སྤྱིད་པས་མི་སྤྱོད་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་
 རང་བཞིན་ནམ་དོན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱམས་ནི་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཤམ་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་
 དེ་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ངེས་གྱིས་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱི་རྒྱམས་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྤྱི་བ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་བུའི་འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་
 པོས་ནི་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིས་བུ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ལ། །དེས་བསྟན་པའི་ལུང་
 བྱི་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད། །ཤེས་པར་བྱས་ན་དོན་འདི་འདོད། །
 རྟོག་པ་སྒྲིན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་ལུང་ངམ་ལུང་མ་ཡིན་པ་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇུག་པར་
 འདོད་པས་ཡིན་གྱི་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲིས་བུ་བརྟགས་ནས་འཇུག་ན་ནི་འཇུག་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཤམ་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འབྲས་བུ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་སྒྲིན་དང་ཡོན་
 ཏན་ངེས་པའི་རྟགས་ནི་མེད་དེ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་
 ཕྱིར་རང་ལས་སྒྲིས་པའི་ལུས་དང་རག་གི་ཐ་སྙད་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གྲང་ན། ཐ་སྙད་ཀྱང་
 ཡལ་ཆེར་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་གཞན་དུ་བྱ་བར་བྱས་ཏེ། །སྒྲིས་བུའི་འདོད་པས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་བསམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་རྟགས་

འཛོལ་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད། གཤམ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཤེས་པར་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིག་ནི་ལུང་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པ་ནི་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་བརྗོད་པ་ནི་
 སྐྱེས་སུའི་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པར་རུང་བ་དང་མི་རུང་
 བའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་གཏོང་བ་དག་ནི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་ཉམས་པ་མེད་ན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་དེའི་བདག་ཡིན་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་རུང་བྱེད་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཞེས་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་པ་དེ་དང་
 འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཅི་ཞེག་འབྲེལ། གཤམ་ཏེ་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པ་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་
 འགྲུབ་པོ། །བདག་ཉིད་གཞན་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟེན་པ་མཚུངས་པ་དང་ཐུག་པ་
 མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དེ་རྟག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྟོས་ན་ནི་ཐལ་སྒྲ་མར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་དམིགས་སུ་རུང་
 བའི་བདག་ཉིད་རེས་འགའ་བསྐྱེས་སུའི་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པ་ཅན་དེ་ནི་སྐྱེས་སུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོན་གཞན་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རོན་གྱི་ཁྱད་པར་རང་འབྲེལ་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དབང་དང་ཡུལ་
 བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་རུང་བ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་
 ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཕན་བརྟེན་པའི་
 དབང་པོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཕན་མི་འདོགས་པ་ནི་
 ལྟོས་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གཞན་བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནས་ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་ཅི་ན། དེ་ལ་གང་དེ་ལྟ་སུར་སུར་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལན་

འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་ལུ་འཛིན་པས་ནི་ནས་ཀྱི་མྱ་གུ་མི་འབྱུང་གི། །
 འོན་ཀྱང་ནས་ས་བོན་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་
 བྱི་རུང་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་འདི་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མི་འབྱུང་བོ། །
 དོན་དང་ལྡན་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ཏེ། དོན་ལས་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་དོན་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བས་ན་དེས་དེ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རིག་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ནི་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བས་མཁས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་
 སྐྱའི་རང་བཞིན་ནི་དོན་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་འདི་ཁོ་ན་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་བྱེད་རྣམས་པའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་
 གིས་དེར་འབྲེལ་བ་ཡང་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་འདས་ནས་ནི་ངེས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམས་པ་ཡང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལས་དོན་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ངེས་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མེད་
 བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་མས་གཟུགས་
 བཞིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་འདི་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྒྲོན་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་དང་རྟོགས་དག་ནི་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
 མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་ཡུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
 མཐོང་བ་དང་རྫོད་པ་དག་གིས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་མང་པོ་དག་

ལ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡང་མཐོང་ན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་གཞན་ལ་མཐོང་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
 སྒྱུར་ཡང་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་དོན་གཞན་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་ལི་དང་མ་རི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་ལ་འགྲོ་ལྷིང་བ་དང་། ཡུལ་དབུས་པ་དག་གིས་བསྟོ་བ་དང་།
 དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། གསོད་པ་ལ་སོགས་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་བཞིན་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ན། རྟགས་བཞིན་དུ་དེའི་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་མི་འབྲུལ་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་
 མེད་ན་ནི་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་བསྟན་ན་ནི་སྒྲ་རྣམས་དོན་ལ་བཀག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲེས་བུའི་འདོད་པའི་རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་
 པ་སེལ་བ་ཡིན་ལོ། །རྩོད་པ་འདི་རྒྱས་པར་ནི་ཁོ་བོས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 འདིར་མི་སྒྲོའོ། །བདག་ཉིད་ཆགས་སོགས་ལྟན་པ་འཇམ། །གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་
 མིན། །རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་རྟོགས། །དེས་ན་
 མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྒྲིན་སྟེག་སྒྲིན་ཞེས་ཐོས་པ་ན། །ཁྱི་ཤ་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །དོན་
 མིན་ཞེས་འདིར་ཚད་མ་གང་། །འཛིག་རྟེན་ཆོག་གྲགས་ཞེ་ན་འདིར། །དབང་པོ་ལས་
 འདས་དོན་མཐོང་གང་། །སྒྲ་ཚོགས་དོན་ཅན་སྒྲ་རྣམས་ལ། །གང་གིས་དོན་འདི་རྣམས་འབྱེད་
 ལུས། །མཐོ་རིས་ལྟ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲ། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་དོན་བརྟོག་མཐོང་། །དེ་འདྲའི་
 སྒྲ་གཞན་དག་ལ་ནི། །དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དོན་དང་ལྟན་པར་མ་གྲུབ་པ། །
 དེ་རབ་འགྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ། །རང་དོན་མ་གྲུབ་ལུས་མེད་དེ། །བརྟེན་ཞིང་བརྟགས་པ་
 མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པ་འང་མི་ཡི་བརྟོག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཚད་མར་མི་འདོད་དང་། །
 དེ་ལས་དོན་ཡང་རྟོགས་བྱེད་པའི། །སྤང་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་
 ལས་བརྟེན་པར། །རྟོག་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེར་

འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །གསལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནི། །ངེས་ལ་དོགས་སྦྱང་བྱེད་པ་དེ། །
གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི། །དོན་ལ་སྒྲ་འཇུག་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་ཏེན་པ་
གང་ལ། །འགྲུལ་པས་གཞོད་མེད་དེ་བཟུང་ན། །འགྲུལ་ལས་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་པའི། །
རྒྱུར་གི་སྤྱད་ཅིས་མི་འཛོམ། །དབང་པོ་འདས་ལ་ལུང་དོན་གྱི། །ཏེན་ཅན་ལས་གཞན་
འགྲུལ་པ་མེད། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་གནས་མེད་ཕྱིར། །འདི་ལ་འགྲུལ་པ་སྤྱིར་མ་ཡིན། །རྣམ་
གཞན་མི་སྤྱིར་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་ཅན་སྒྲས། །ངེས་བྱེད་མཐོང་པ་
མེད་པ་རྣམས། །གདོན་མི་ཟ་བར་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །
སྒྲུལ་དུ་འདི་སྒྲ་ཞེས་ཟེར་དང་། །གཞན་དག་བདག་ཉིད་སྒྲ་དེ་ལྟར། །དེ་གཉིས་བྱེད་བྱ་
བརྟགས་པར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི། །གསལ་བྱེད་ངེས་པ་གང་ལ་ཡིན། །
བརྗོད་འདོད་རྗོད་བྱེད་མ་གཏོགས་པས། །གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །བརྗོད་
འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །བརྗོད་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་སྦྱེ་མིན་ལ་མེད་ན། །
དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ན་དེས། །གཞན་དུ་སྦྱོར་བའང་མེད་
འགྱུར་ཞིང་། །བརྗོད་པ་དོན་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསལ་ནའང་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །
གང་ལ་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་པ། །དེ་ལས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེས་ན་འདི་ལ་མི་འདོད་
པའི། །རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་
པ་དག་གོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྒྲུབས་ཀྱང་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲའོ། །མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འབྲུལ་བ་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་
དོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་བའི་ཕྱགས་ཉིད་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡུལ་མེད་ན་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། །དེ་ལྟར་འགྲུལ་མེད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
ཏུ་འགྲུབ་ཀྱང་འདོད་པ་འདོགས་པ་མེད་པས་འཛིན་ཏེན་ན་གཞན་དུ་ཐ་སྦྱང་བྱེད་པ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་ལོག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
མདོར་སུམ་ལོག་པའི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དོན་

ཡོད་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ནི། དེས་གཟུང་བར་འོས་པ་ཉིད་དགག་པར་
 རིགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་
 གྲོ་སྟོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ནི་མེ་འཇུག་འབྲས་ཅན་འདོད། །བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་མངོན་
 སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་དང་། ཐ་སྙད་འགོག་
 པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ནི་འཇུག་པའི་འབྲས་ཅན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་སྒྲ་མ་
 བྲི་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རབ་ཏུ་
 བསྟན་པས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ནི།
 རང་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དག་གིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་
 ཉིད་དུ་ནི་འདྲ་སྟེ། གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་ལ་ནི་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་གཉིས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དགག་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མར་བཤད་ཀྱི།
 ལྟོག་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ངེས་པ་ལས་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལ་ཚད་
 མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །
 བདག་ཉིད་གཏན་ཚིགས་རང་བཞིན་ཡིན། འདི་ལྟར་དོན་གྱི་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ཅམ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་
 པར་མ་གྲུར་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི་དྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ན།
 བྱེད་པར་ལྟོས་དང་དག་པ་སྟེ། །འཛིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཉེ་བར་འགོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལྟོས་པའི་དངོས་

གོ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱས་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་བྱད་པར་
 གཞན་དེ་དག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དང་པ་ཉིད་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཅིག་རྒྱ་ནི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ནི་མ་ལྟོས་པར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ཏེ།
 དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འདིས་གཞན་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་གྱི་དབྱེ་བ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 ཚོས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ནི་དེའི་ཚེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པ་འཕམ་ཚོས་ཅན་
 ལ་བརྟེན་པ་མ་ངེས་ན་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་གོ་བར་བྱ་བ། གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ན་རང་གི་
 རོན་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱ་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 བྱུང་པར་བྱེད་པ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་ནི་རང་ལོག་པ་ན་
 བྱུང་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་འདི་མེད་ན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་
 འདི་དེའི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པར་འགྲུབ་པར་བྱའོ། །
 སྒྱུར་བའི་དབང་གིས་གཏན་ཚིགས་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་།
 ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་འདི་གཉིས་དོན་དུ་ནི་བྱེ་
 བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་མཐོང་བ་ལས་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་
 བ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་གཏན་
 ཚིགས་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་རྟོགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་

བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་དག་གྲང་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ནོ། །འདིར་ཤུགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཕྱོགས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བྱས་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ན་
 དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་
 བར་བྱ་བ་མ་བཟོད་དོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བས་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་
 བདག་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པ་ནི་དེ་ལོག་པས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ངེས་པ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱབས་ནས་ལྷོག་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གང་གིས་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་བྱས་
 པ་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་རི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་ཞེན། འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་
 འཛིག་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་དངོས་པོ་འཛིག་པ་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལས་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་འཛིག་པའི་རང་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་
 བྱས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར། ལྷོས་དང་བཅས་པའི་
 ཚོས་རྣམས་ནི། དེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། དངོས་པོ་འཛིག་པ་ནི་ལྷོས་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རྟག་པར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་པ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གྲང་རང་གི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་
 བས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདོན་མི་ཟ་བར་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་མི་འཛིག་པར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཚང་བ་
 དང་གེགས་བྱེད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་གནས་མེད་ཕྱིར། འཛིག་པ་རྒྱ་
 ལྷན་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་

བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཚལ་གསལ་པ་ཐ་མས་རང་གི་
 འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་ངོ་བོར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་དང་ས་
 བོན་དང་རྩའི་ཚལ་གསལ་པ་དག་ཀྱང་ངེས་འགའ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་
 ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཚལ་གསལ་པ་ཐ་མས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་དུ་ཚད་པ་མེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་ལུ་དག་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྐྱེས་པ་དག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་དེ་ལ་གཤམ་བྱེད་པར་རྣམས་པ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མང་དུ་བཤད་བྱེད་ཏོ། །གལ་ཏེ་ནས་གྱི་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་སྐྱེས་ལུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་དག་ནི་ངེས་འགའ་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། །རྩི་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱེས་ལུ་ས་བོན་གྱི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འོ་ན་བྱས་པ་འཇམ་ཡོད་པ་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཡང་འཇིག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར་ན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྐྱེས་ལུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་
 རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་དེའི་རྒྱ་ཕན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་རྣམས་པ་ངེས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །དོན་རྣམས་
 གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡང་སྐྱོ་བར་བར་ནི་མི་དགས་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་
 དང་རྣམས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་གང་གིས་འདི་དག་
 འགའ་ཞིག་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ངེས་པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་དགོས་
 གོ། །འདིར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ཕན་ཐམས་ཅད་
 ནི་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕན་གྱི་རང་བཞིན་འཇིག་པ་

དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱེ་བ་ནི་འཛིག་པ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་མེད་པས་མི་
 མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་མ་ལུས་པར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་དངོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ནི་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་མི་འཛིག་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམས་པ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 བྱི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ནི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཉེ་བར་བརྗོད་
 པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་སྐད་ཅིག་གཞན་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་མེད་པ་ནི་མཐའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་ན་གཤམ་བྱ་ལ་བྱབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་དུ་མ་
 ལ་ཡན་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱིམ་པ་མེད་ན་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། །
 སྐྱིམ་པ་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་གཅིག་ཡོངས་སུ་མ་གཤམ་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་
 འཇུག་པ་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་གེ་
 ཚོམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ངི་ཞིག་ལྟར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་གཤམ་ན་
 དེའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་
 མ་རྣམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བྱེད་ཀྱང་རྟེན་
 དང་བྲལ་བས་ཡིན་གྱི། མ་བྲལ་ན་ནི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་བྱེད་
 པར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་ཡོད་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་ནི་སྔོན་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲུབ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྷོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཅིག་ཅུར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 བྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པ་དེ་ནི་
 ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་དོན་
 དམ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན། །འགལ་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་མེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཡང་ན་སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་
 བྱི་ཚད་མ་མེད་པས་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་
 བོ་ཅག་གིས་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཚེས་མངོན་པ་ལས་འདུས་བྱས་གང་ཞེན།
 སྤང་བོ་སྤོའ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་བོ་སྤྱི་ནི་འཕོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། །དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོས་པ་ཡང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། མཚན་མ་
 ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ནི་སྐྱེ་
 བ་དང་འགག་པར་སོ་སོར་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་ཅན་གཞན་དག་གྱང་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་ཀྱང་
 སྤང་བོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདིས་ནི་ཡོད་པ་ཡང་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་ནི་འཛིག་པ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ལ་རྣམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་
 སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཏན་ཚིགས་པ་གཞན་ཁོ་ནས་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
 བ། འགལ་ཞིག་མི་རྟག་པར་གྲུབ་གྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དེས་བྱུང་བ་ནི་ལྷོས་པ་མེད་པ་

ལས་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་
 རྒྱ་མ་ཚད་བས་མི་འཛིག་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་འདིས་ནི་འཛིག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་འགྱུར་བ་འགལ་བས་ན་དེ་
 མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་གལ་ཏེ་ངེས་འགའ་འམ་འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ན་ནི་དུས་དང་རྣམས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
 ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་འཛིག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པའི་རྒྱའི་
 དངོས་པོ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགའ་ཞིག་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 འོ་ན་ནི་ཡོད་པ་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པའམ་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ལ་རྩུང་ཟད་འབྲེལ་པའམ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཡོད་པ་འདི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ངེས་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདི་ནི་འགའ་ཡང་སྒྲོ་བྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་ནི་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། རྒྱུས་པ་དེའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དངོས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། དངོས་པོ་ཉིད་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པར་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་རང་བཞིན་
 དེ་ལྟོས་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཡང་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་འཛོག་སྟེ། མི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་
 དུག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར་
 གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་འཛིག་པ་
 ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེན། དེ་རྒྱ་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་། ཡང་
 གི་སྒྲིས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བཀག་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་ལྟར་

ནུས་པ་མེད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་རྒྱས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་འཇིག་པར་བྱེད་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་འདི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མི་བྱེད་པས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྟོས་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱ་བ་འགོག་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། དེས་ན་འཇིག་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་མེད་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུར་
 འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་བྱེད་
 དོ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ་དགག་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་འདི་ལྟོས་པར་བྱ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་
 འཇིག་པ་ནི་གཞན་ལྟོས་པ་མེད་པ་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་ལ་འགྱུར་བ་གྲུབ་པ་དེ། །ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་དེ་ལས། །གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་
 བ་མཐོང་བ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཞན་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བའི་ཚད་མ་དག་གིས་དེ་
 ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དངོས་པོའི་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ཉིད་རང་གི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་ཡང་བདག་ཉིད་བོར་ནས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་
 འགྱུར། དོན་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་
 རྣམས་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་ན་འོ་ན་དེ་དེའི་ཚོས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་རྒྱ་དང་

འབྲས་སུ་འདྲི་དངོས་ཡིན་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དུ་བའི་རྟེན་ནི་ས་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་མེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་དུ་
 བའམ། དེའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 འབྲས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་རང་
 བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་སུ་ནི། །དེ་དག་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཚོས་
 དེ་དག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆ་གས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དང་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་བཟུང་ན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་རྫོད་
 པར་འདོད་ན་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེན། དེ་ལ་འབྲུལ་ན་འདི། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །
 དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པ་ལས་གང་ཞིག་གང་དག་དམིགས་ན་དམིགས་ལ།
 དེ་ལས་གཅིག་མ་ཚང་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །
 ལན་ཅིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་དེའི་འབྲས་སུ་འགྲུབ་སྟེ། འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཙུབ་གིང་གཙུབས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལ་མེ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བས་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་གིང་
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་དྲོ་བའི་རེག་པའི་བྱུང་པར་ནི་མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་ཡང་རྒྱ་མེད་
 པར་འབྱུང་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གང་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་
 ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་ཡང་མེ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དེས་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་

ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་མེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལམ་
གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
རང་གིས་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་
རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་
འདྲ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་
དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་ན་ནི་དེ་
དག་གི་རྣམ་པ་མ་ངེས་པས་རྒྱུའི་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དག་གི་
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐམས་
ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མིན་
པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་བ་ནི་
མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དོན་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལམ་མེད་
པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་
དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་ན་ནི། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེ་འབྱུང་བ་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དུས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཡང་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་དུས་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལྟོས་པ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་དག་ན་དེ་
འབྱུང་བ་རུང་བ་ཉིད་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་འདྲ་བ་
ཅན་དག་ནི་དེ་དང་ལྟན་པ་དང་ཡང་ཅིག་གོས་དག་ཏུ་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་
ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ནམ་ཅི། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་
སྤངས་ནས་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དག་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་

བའི་ཕན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་དེར་ངེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་དུས་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་གང་ན་དུ་བ་དེ་ལན་ཅིག་མཐོང་ལ། མ་ཚང་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་འདིའི་དེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 དེར་ངེས་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་གཞན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། འབྱུང་ན་ནི་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱ་ཡང་འབྲས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ན་
 བའི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ལན་འགའ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་དུ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་
 ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲིབ་མེད། །རང་
 བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་མིན། །རི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །
 དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རྣམས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟར། །དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །
 འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །འོ་ན་ད་
 བའི་རི་ལྟར་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ། དེའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཚོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་དེའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་སུའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་གངས་མེད་པར་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཅུང་ཟད་ལྟི་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་
 ལྷན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ལ་དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རང་གི་ས་བོན་
 ལས་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་ཅན་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ས་བོན་དང་སྣང་བུ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 ན་གསལ་བ་ཁོ་ནར་རྣམས་པ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམས་པར་འབྱེད་དོ། །འབྲས་སུ་རྗེས་སུ་

དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྣམས་རང་བཞིན་
 མཚུངས་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་གིང་སྒོང་བུ་ལས་སྐྱེ་
 བ་དག་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་སྒོང་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་དེ་དག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་
 ལ་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ནི་དེ་འདྲ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་ཚད་པའི་རྒྱ་
 བརྒྱད་པ་དག་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསམ་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་
 འབངས་ཞིག་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གཞན་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མ་དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་མུ་ཉིག་དང་བྱི་རུ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མེ་ཉོག་ཐ་དད་པ་སྟེ། སྟོན་པོ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མེ་ཉོག་ཅན་གྱི་
 རྒྱར་པ་ཀ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཀར་
 གོ་ཏ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རོ་ལས་ཏེ། བྱགས་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ག་གོན་བཞིན་
 ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རུས་པ་སྟེ། དེག་པ་དང་ཐུངས་པས་འབྲུ་བའི་ཨ་རུར་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གིན་ཏུ་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་བྱང་པར་ཡོད་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་བྱང་པར་མེད་ན་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྷོག་པ་ལས། །
 གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཅན། དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་
 མི་འབྱུང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་འཇམ། རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་
 མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མི་མཐོང་ལས་མིན། །གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་དག་
 དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚོས། །ཡིན་ན་
 གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅུད་པའོ། །གཞན་ཡང་།
 ཚོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །དེ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་
 པའཇམ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་
 པའཇམ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚོས་འགལ་བར་གནས་པའཇམ་རྒྱ་ཐ་དད་པའོ། །

དེས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་མི་འགྲུབ་ན་ནི་འགའ་ཡང་གང་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པས་རིལ་རྩ་ས་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་ཐམས་
ཅད་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
བའམ། མིང་ཐ་དད་པར་ཟད་དེ། རོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྒྱ་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དངོས་པོའི་དུས་ན་མི་རྟག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་གིས་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་བ་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་
དེ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆིག་ཐ་དད་པ་
ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་བྱང་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་མི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནི་
ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདིའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་སྤྱོ་ཞན་
པ་ཡོད་པ་དམིགས་པས་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་དོགས་པས་བསྐྱེས་པའམ། འདྲ་བ་གཞན་
འབྱུང་བས་བསྐྱེས་པས་མི་རྟོགས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
འདི་མི་དམིགས་པས་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་ངེས་པའི་དུས་ཡིན་པས་མི་རྟག་
པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་
ཅན་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོན་གཞན་ཁོ་
ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་ན་ནི་དེ་ཉིད་འདིའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་
པས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཡོ་ན་ནི་དོན་གཞན་དང་ལྷན་ཡང་དེའི་ངོ་
བོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་ཆོས་གཞན་དེ་ཡང་དོན་གཞན་ལས་བྱུང་བ་
ན་རྒྱ་ཡིན་པའམ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་
འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དབག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། འབྲས་བུ་ན་ཡང་གཤམ་པའི་ཕྱིར། དེ་དངོས་པོ་གྲུབ་ནས་ཕྱིས་

དོན་གཞན་ལས་འབྱུང་ན་རི་ལྟར་དེའི་རྒྱ་ཡིན། གཞན་གྱི་ཕན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་
རྒྱ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །
དངོས་པོ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དེ་ཙམ་
གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གྱུ་བོ། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མི་དགོས་པས་ཉམས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མི་འཇིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་
རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག། །འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་
དངོས་པོ་ལ་ནི་འགར་ཡང་སྒྲེ་བ་མ་མཐོང་ལ། མ་མཐོང་བ་ལས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ལས་ལྟོག་པ་དེས་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །
ཙམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མིན། །འབྲུལ་བ་སྲིད་པ་ཙམ་ཉིད་ཕྱིར། །སྒྲུ་བའི་འབྲས་ནི་
ཚོས་པ་བཞིན། །མང་པོ་ཞིག་ཚོས་པར་མཐོང་། ཡང་སྒྲུ་བའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་
ཚོས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། འབྲུལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ལ་འདི་དང་ཚོས་པའི་རྒྱ་འདྲ་བ་དག་ཚོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པའི་འབྲུལ་བ་ཙན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྟག་མ་དང་ལྟན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། །ལྟོག་པ་རབ་ཏུ་
སྟོན་བྱེད་པ། །དེའི་ལྟོག་པ་དེ་ནི་མ་ངེས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་མ་མཐོང་ཙམ། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྟག་
མ་ལྟན་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྟོག་པར་འདོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་ལྟོག་དོན་
དང་། །འབྲུལ་བ་ཙན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་
མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་

ནི་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་ངེས་པས་ནི་འགལ་བ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ན་མས་བསལ་ལོ། །ལྷོག་པ་
 ངེས་པས་ནི་མ་ངེས་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཅིག་ལ་གྱུབ་པ་འགོག་པའོ། །
 རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་ལྷོག་ན་ནི་རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གཉི་ག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་འདྲི་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཚོས་མི་མཐུན་པ་སྤོས་པ་ནི་མ་
 ངེས་པའི་གཉེན་པོར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་
 བ་ནི་དེ་མ་སྤོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤར་བརྗོད་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་
 མཐོང་བའི་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་བྱན་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མ་རྟོགས་པར་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བྱན་པའི་དོན་དུ་
 བརྗོད་པར་རིགས་ན། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མཐོང་བས་གཞོད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་གྱུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་དོན་
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས་དེའི་དོན་
 དུ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་དམིགས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རྟོགས་ན་བརྗོད་པས་
 ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཅིག་མི་དམིགས་པ་ནི་གཞན་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་མ་དམིགས་པས་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། སྤང་བ་མ་མཐོང་ན་ནི་མེད་པར་རིགས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ལ་
 ལར་འདོད་ཀྱལ་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་འབྲེལ་པ་མེད་པས་བྱུབ་པ་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྷོག་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་གང་གིས་ན་འདྲི་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་

བར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་
ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །རི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །དེ་ཚེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་མེད་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་ལྟོག་པ་གྲུབ་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་རྩལ་ཟད་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་
བས་ལྟོག་འགྱུར། །རི་ལྟར་ལྟག་ལྟན་འབྲུལ་ཅན་ཡིན། །དབར་ན་འབྲས་བུ་འདི་དག་ནི་
སྒྲིན་པའམ་རོ་འདི་བྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཅིག་ལས་སྐྱེས་
པའི་ཕྱིར་ཟོས་པ་དང་འདྲ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

འདི་ལ་ཡང་ཟོས་པས་ལས་གཞན་སྟོགས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་
གཏན་ཚིགས་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འབྲུལ་བ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མངོན་སུམ་
གྱི་གནོད་པར་དོགས་པའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོགས་སུ་བྱས་པའི་
ཡུལ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ན་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་བུར་དོགས་མེད་ན་ནི་ཉ་ཅང་
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་ལ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཞུགས་
པས་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། །མ་ཞུགས་པར་གནོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་བརྟན་དུ་
མེད་དོ། །ལྟོག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ནི་
ངེས་པ་ལ་ལྟོས་སོ། །མི་དམིགས་པས་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
ནི་དེ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་མི་འགྱུབ་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་མེད་པ་ནི་
ལྟག་མ་དང་ལྟན་པའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །ལྟོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཚིགས་
འགྱུར། །གསོན་པའི་ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལོག་ན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་
ལྟོག་པས། །བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བལྟར་མི་རུང་བ་མི་དམིགས་པས་མེད་
པ་མ་གྲུབ་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟོག་ལ་སོགས་ལྟོག་པ་མེད་

དོ། །གལ་ཏེ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་འགྲུབ་པོ་ཞེན། དེ་ནི་རི་ལྷར་བདག་འགྲུབ་གཞན་
 བདག་མེད་པ་ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་རི་ལྷར་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཁས་སྒྲངས་པས་བདག་
 དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་དག་རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་དེ་ལ་མེད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་པས་ནི། བདག་ལུང་ལས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྲུར་གྱི། རྗེས་སུ་
 དབག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། མ་གྲུབ་སྦྱར་བ། དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྫོང་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་། བརྫོང་བྱ་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དམིགས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོག་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཐེ་
 ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་བསྟོག་པར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་མ་
 བསྟོག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་ངས་པ་བརྫོང་པ་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ལྟོག་པ་
 མེད་པར་དགོངས་ཏེ། དེ་དགག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་དག་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྟོག་པས་དེ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་
 ཚོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་དེ་དག་ལས་སྟོག་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ཞིག་གང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པ་དེ་ཡོད་ན་རི་ལྷར་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད།
 གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རོ་བོ་ཅན་རྣམས་ནི་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཞན་སྦྱབ་
 པའི་ཕྱིར་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་
 བེ་མ་མཐོང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་
 ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་སྤྲོད་དེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གནོད་པ་སྤྲོད་ན་དེའི་
 མཚན་ཉིད་སུ་སྦྱང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་བརྟན་དུ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་

དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་མཐོང་བས་ཡིད་
 བརྟན་དུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །
 འགལ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅན་མི་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་
 མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཡུལ་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་གལ་ཏེ་
 མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པས་མེད་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །རིག་
 པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་བྱིར་དགག་པར་རིགས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་ནི་འགོག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་ལ་སོགས་པ་སྒྱིར་བཟུང་ནས་དགག་པ་སྒྲུས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་
 ཤིང་བལ་དང་རྩོ་བ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རིག་པ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་
 རོ། །བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མཐོང་
 བ་ཙམ་གྱིས་དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་དེ་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེན། ཡུལ་
 འགའ་ཞིག་ན་རྗེས་ཁ་ཅིག་རི་ལྟར་མཐོང་བ་གཞན་ན་གཞན་དུ་ཡང་སྒྲུང་རོ། །དཔེར་ན་
 སྒྲུན་ཁ་ཅིག་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལས་ནི་རོ་དང་རྩས་པ་དང་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་བྱད་པར་ཅན་དུ་
 འགྱུར་ལ། གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་དང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱད་པར་ལས་
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡུལ་དེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བྱད་པར་སྲིད་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །
 རྒྱ་བྱད་པར་མེད་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱེད་པ་མི་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཚིག་
 ཀྱང་སྒྲིས་བུའི་འདུ་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་ལ་བྱད་པར་
 མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་བུ་དག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །གང་
 གིས་ན་ཚིག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བྱང་ཙམ་ཚོས་མཐུན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་རྗེས་

སྤྱད་པོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་སྤྱད་གནས་རྒྱ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱུང་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤྱད་པ་རྗེས་སུ་
 དབག་པ་ལས་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ། མ་མཐོང་བ་དང་ནི་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོན་པར་བྱེད་
 པ་མི་བྱེད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་
 ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་ཀྱང་བྲལ་བ་རྣམས་བལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་ག་
 བྱེ་སྤྱང་བར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་པར་བལྟར་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བལྟར་མི་རུང་བ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་བྱུང་པར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱུང་པར་རྣམས་ནི་གཞན་
 ལ་ཡང་བྱ་བར་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་མདོན་སྤྱུལ་པ་རྣམས་ལ་མདོན་སྤྱུལ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་
 འབྲལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་སྤྱད་ག་ལ་ནི་བྱུང་པར་མཐོང་བ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་བྱུང་པར་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དེའི་
 ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སྤྱུས་བྱེད་དོ། །
 ཡང་ན་ནི་འགལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་
 ཉིད། །ཕྱོག་པར་བྱེད་པའམ། དཔེར་ན་གིང་གིས་གིང་ག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡལ་ག་ལ་སོགས་
 པ་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་པར་འགལ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྤྱད་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་ནི་དེའི་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་
 འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་འབྲལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། འབྲས་སུ་ཕྱོག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། །འབྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལོག་པ་ན་ཡང་འབྲས་སུ་ཕྱོག་པར་བྱེད་དོ། །
 གཞན་དུ་ན་དེའི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདོད་སྤོམ་པོ་ཡང་

རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉི་གར་ཡང་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཁོ་
 བས་ལྟོག་གོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །མི་
 ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །ལྷགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉི་
 བའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉི་བར་འགྱུར། །མི་ལ་ལྷགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་
 རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཁོ་བས་གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་དེའི་ཆོ་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བ་དེ་ཉིད་དཔེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །ངེས་པར་འདི་
 ལས་གཞི་མི་འདོད། །དཔེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེའི་ངོ་བོར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་
 པས་སྟོན་ཏེ། །བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པར་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མ་དཔེས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །ཚད་མ་དེས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱ་
 ཡིན་དངོས་པོར་ཏེ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོན་གཞན་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །
 དེ་ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་
 ལ། མེ་མེད་ན་ཡང་དུ་བསྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་རང་གི་ངོ་
 བོ་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གཞི་མེད་པར་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་ལྟོག་པ་
 རབ་ཏུ་འགྱུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དང་། །མེད་པ་འགའ་ཞིག་དགག་པའི་ཡང་། །
 གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ལྟོག་པ་ན་རང་དང་འབྲེལ་པ་ལྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དོན་འགའ་ཞིག་དགག་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་རྒྱུའམ་རང་བཞིན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་
 ལྟོག་པ་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལོག་པས་
 གཞན་ལོག་པར་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། །དམིགས་པར་ནི་རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པར་
 ཡང་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་

དེའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དགག་པའི་ངོ་བོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉི་གའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་
ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོན་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
དང་། བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་ངེས་པར་མི་དམིགས་པའི་དེ་ནི་འགལ་བ་
ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་དབྱེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་དུ་མར་བཤད་
དོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། ། །

གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །རི་ལྟར་
རང་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པའི་དྲགས་ལས་དྲགས་ཅན་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་ཁོན་ལྟར་གཞན་ལ་
དྲགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཚུལ་གསུམ་པའི་དྲགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རང་
གིས་མཐོང་དོན། ཞེས་སྦྱོས་པ་ནི། ལུང་ལས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ནི། སྐྱབ་མིན་དོན་
མེད་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མིན། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །གཞན་
གྱིས་མཐོང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་བ་ཅན་ནམ་མི་དྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག་གི་ཆད་མ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་ཙམ་
གྱིས་དོན་གྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གི་བྱེད་པར་
ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། །འདི་ལ་ལུང་གི་ཆད་མ་བསམ་པར་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །འདི་ལ་མི་སྐྱུ་བའི་ཆད་མ་མེད་ན་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
མི་སྐྱུ་བ་ཡོད་ན་ནི་དེས་གྲུབ་པ་པ་རོལ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁས་
སྒྲུང་ནས་བཏགས་པ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་བཏགས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པས་ནི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་གཞན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚེ་འདི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་དེ་གྲུབ་པ་ནི་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འགྲུབ་པ་རི་ལྟར་འགྱུར། །ལུང་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེས་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། ཚད་མས་གཞོད་པ་ལུང་ཉིད་དུ་ཡང་རི་
 ལྟར་འགྱུར། སྒྱེ་པོ་རེར་བུར་སྒྲིམ་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། །ཀྱེ་མ་གྲུབ་
 མཐའ་མི་བཟད་པའི། །གདོན་དེ་སུ་ཡིས་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཚེགས་སུ་བཅད་པའོ། །ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སྤང་བའི་ཡན་ལག་གི་ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ན་རྟོགས་པར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལུང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ནི་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བྱས་འདོད་པས་གཏན་ཚིགས་དང་དེར་སྤང་བ་དག་གིས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
 འཛིག་པ་ན། ད་ནི་དངོས་པོ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཅི་ཡོད་དེ།
 ད་ནི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་
 བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གང་ལས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོས་མ་
 བྱས་པའི་རྟོགས་པ་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ཆེས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དང་མི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དག་ལས་
 རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ན་རི་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་གཞན་གྱིས་ནི་ཕ་རོལ་ཡང་རྟོགས་པར་
 མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པས་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་དཔེར་ན་དུ་མ་ལ་
 ཡོད་པའི་གཅིག་པོ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་
 དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངེས་པའི་གསལ་བ་གཅིག་དང་འདྲེས་པས་རྣམ་པར་མ་

བཅད་པ་རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་
 པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་ལྷན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་
 གཅིག་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཚོས་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་མི་ལེན་
 ན་ནི་ཚོས་གཉི་ག་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་
 གཞན་དུ་དེ་ལྟ་ཡང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རི་ལྷོ་མི་སྲིད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་མི་སྲིད་པས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁས་
 ལེན་ན་གཞན་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་དགའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་གིས་
 ཁས་སྒྲུངས་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་ལ་
 ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པའི་དུས་ན་
 འགལ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གང་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་དེ་ཉོགས་
 པའི་ཤུགས་གྱིས་འོངས་པའི་དོན་གཞན་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་ཁས་སྒྲུངས་ན་
 སྒྲོན་མ་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལྟ་བུ་གཞན་དུ་
 གནས་པས་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེར་དོན་རི་
 སྟེང་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་མཐའ་དག་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའམ། ཡང་
 ན་ནི་འགལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་ཡང་འགྱུར་བའམ། མ་ཡིན་ན་ནི་གཉི་ག་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚོས་
 གཉིས་འབྲེལ་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྒྲོན་
 འདིར་འགྱུར་བའམ། གཏན་ཚིགས་ཡོད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲུངས་པས་རིགས་པ་ལ་གནོད་པར་མི་རུས་
 སོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚོས་གཅིག་ཁས་ལེན་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་
 པ་ནི་རིགས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་མེད་ཀྱང་འདི་ནི་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་
 གྱི་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི།

བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ལ་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་འདིར་ཡང་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པར་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་པ་ཅན་དང་དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པས་ཐལ་བ་དང་བསྐྱོག་པའི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་དག་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་རྒྱ་མ་ཚད་བ་མེད་པ་ཅན་འབྱུང་བ་
 ལས་གཅིག་ཡོད་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 འགལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་ཅན་དང་མི་རྟག་པ་དག་དང་སེམས་པ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེ་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དང་བྲལ་བར་ཁས་
 སྤངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མེད་པ་དང་དེ་ཡོད་པ་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྐྱོབ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་དགག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤོན་འདི་ཉིད་རྣམ་
 པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་ཉེ་བར་བཀོད་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གཅིག་ཁས་
 སྤངས་པ་བཏང་བ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བ་ནི་ཁས་སྤངས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མེད་པར་རྟོག་པ་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོ་ནི་རྟག་པ་འཕམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་
 དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 འདིར་དངོས་པོ་ལ་ནི་སྒྲོ་དང་བུམ་པ་གཉིས་སམ། སྒྲོ་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཉེ་བར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་བརྗོད་
 པར་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་ཡང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས། གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མི་

རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་བསྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དག་ནི་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལས་ནི་དོན་མི་འགྱུར་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དག་ཉི་ལ་དང་བསྐྱེལ་པར་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་ན་ནི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་
 མཐུན་པ་མཐོང་ནས་གོང་བུ་འདི་ནི་རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་དང་བ་མིན་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲིས་པ་དེའི་ཆོ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཙམ་ཞིག་
 འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་དོན་འགྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འདོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་
 དཔེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ལ་དེའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བ་ཞེས་དེ་ལྟར་ནི་བལྟ་བར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདིས་ནི་རས་བྲངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་
 དང་། ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ནི་སྐྱེ་བ་པོའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི། །འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་
 དང་། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །དེས་བྱས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྐྱེ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བསྟན་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་
 གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱིས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དངོས་
 སམ་བརྒྱུད་པས་དེ་ལ་གྲུབ་པ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དངོས་སུ་ནི་དོན་གྱི་དོན་རྟོག་ཕྱིར་
 དོན་ལ། །ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་རྟུས་མེད། །དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །
 སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་གནས་མ་ཡིན། །དོན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་དེ། །འབྲུལ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་དཔེས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་དང་

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བྱོམས་ཀྱི་ཚིག་ལས་ནི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མཐོང་གི། །ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་བ་ཆོད་ཕྱིར་བྱོམས་ཀྱི་ཚིག་ །བརྒྱུད་པ་
 ཡིས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་སྟོན་
 བྱེད། །བརྒྱུད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་
 ཀྱིས་ཚིག་ནི་རང་ཉིད་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་
 བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོམ་ལས་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱབས་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཚིག་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བས་གཉེན་པོ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་ནི་ཚུལ་
 གསུམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ངན་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཚིག་ལ་གནས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་མ་བསྟན་ན་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མི་
 སྲིད་པས་ཡུལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་
 དེ་མེད་ཀྱང་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྐྱ་མི་ཉག་པའོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱོམས་ནི་མ་བརྗོད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ལ་
 ཐོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་སྐྱས་ན་སྐྱབ་པ་མ་ཚང་
 བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་
 བསྟན་པ་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན།
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་ལོག་པར་ཉོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་

བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་། རོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་བྱ། །རང་ཉིད་འདོད་དང་མ་བསལ་བའོ། །
 འདིར་རང་གི་རོ་བོ་དང་། ཚིག་ཕྱད་དང་། འདོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བཞིས། མ་
 གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྟུན། །ཁོ་ལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་བཟུང་རོ། །ཞེས་མིག་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་གྲུབ་པ་དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་མཉན་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དཔེར་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དག་དང་།
 སྐབས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཁོ་ལ་བའི་ཁས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རི་ལྷར་མ་ཐོས་ན་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་ཤེ་ན། སྐབས་ཀྱིས་སོ། །དཔེར་ན་འདུས་པ་
 རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན་བདག་གི་དོན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་སྦྱས་སུ་
 ཟེན་ཀྱང་འདོད་པས་བྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་སྦྱོས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ལྟོས་པ་ལས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པས་ན། ཚོས་ཀྱི་བྱད་པར་
 དུ་ཉེ་བར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་དག་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅམ་ཞིག་ཐ་དད་པར་ཟད་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱད་
 པར་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན། གང་གིས་དེ་
 ལྟར་སྦྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་ཕན་པར་འགྱུར་བ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་དང་དཔེ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པས་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་ཚིགས་དེ་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྦྱས་པའི་ཚོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་མེད་ན་སྟོན་འདིར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་དུ་བྱབ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་མེད་ན་ནི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཡང་

མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནིང་ལ་འཇུག་པས་དེ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་བསྐྱབ་པ་མཚན་ནིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚས་དང་ཚས་ཅན་གྱི་
 བྱང་པར་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་འདོད་པ་ཉིད་དེ། རི་སྐད་དུ་བདག་གཞན་ཡིན་
 རོ་ཞེན་ནི་དེ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་རོ། །འགལ་བའི་ཚས་ཀྱང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 གཞོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་རོ། །མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་རོ་ཞེན།
 གལ་ཏེ་གང་ལ་ཚུད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞོད་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཅི་ཡིན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པའམ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 ན་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ནི་མིང་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲོན་རོལ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱིས་དོན་དང་ལྡན་
 པར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། དོན་དང་ལྡན་པར་ཡང་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མི་འདོད་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་དོན་ཙམ་བྱང་
 པར་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་བདག་གི་དོན་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་རོ། །དེ་དག་འདུས་པ་གཞན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པར་ནི་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་རོ། །དེ་
 ཕྱིར་མ་སྦྱས་ཀྱང་འདོད་པས་བྱུང་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་རོ། །འདིས་ནི་གཉིས་པ་
 དང་བཅས་པའི་སྒྱིར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཚན་ནིང་གྱི་སྦྱེས་བུ་དང་
 བུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས། གཉིས་པ་དང་བཅས་པས་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཕྱིག་པ་བཞིན་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྦྱེས་བུས་གཉིས་པ་དང་
 བཅས་པ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་རོ། །འོན་ཏེ་སྒྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་པར་འཕེན་
 པ་མ་ཡིན་རོ་ཞེན། འདི་ལ་ནི་དེ་མི་འཕེན་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན། ཡང་ན་

བེ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེས་དེ་འགྲུབ། འགྲུབ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡུལ་མ་ཡིན། ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་
 རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པའི་རྣམ་པས་ཇི་ལྟར་མ་རེག་པར་འགྱུར། དེས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་སྟན་འབྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་གསལ་བར་རྒྱལ་པོའི་གྲ་སའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གྲུབ་པ་འཕེན་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པས་བྱབ་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྟན་འབྱིན་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་བྱམ་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་
 ཁས་མི་ལེན་ན་སྐྱི་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། གང་ཡང་རུང་པའི་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཉི་ག་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་སྲིད་ན་གང་ཡང་རུང་བ་བརྟེན་པར་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལྟ་སྟོན་དང་མཆོད་སྟོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། གང་
 ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཟེ་མི་སྲིད་པའམ་འདོད་པ་མེད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་གང་ཡང་
 རུང་བ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཁས་མ་
 གྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འུགས་ཀྱིས་ལུས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ངག་གི་དོན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དོན་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་འདི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་བདག་ཉིད་ནི་དེ་མ་ཡིན་
 པ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་རྟེན་དུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ན། གང་ཡང་རུང་བ་སྟོས་པའི་འུགས་ཀྱིས་
 བྱམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱི་ལ་བརྟེན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མི་སྲིད་ན་དེའི་སྐྱི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་
 ན་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་རིག་ཉིད་དམ། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་པ་བཞིན་
 དུ་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

དེ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཁས་
 ལེན་ན་བུམ་པ་དང་ལུས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྒྱིར་གང་
 ཡང་རུང་བའི་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 མེད་པར་དོགས་པ་བུམ་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྱི་སྒྲིད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ལྟ་སྒྱིན་དང་མཚོན་སྒྱིན་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཟས་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ལྟ་སྒྱིན་ལ་མ་ཡིན་ཞིང་མཚོན་སྒྱིན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་སྤྱིད་དམ།
 ལྟ་སྒྱིན་འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའི་ཕྱིར་སྒྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་ཡང་མི་འགའ་བ་ཡིན་ན་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲོས་པ་འདི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 གཅིག་ཟ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་ཟའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་
 བརྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བུམ་པ་ཁོ་ན་འམ་ལུས་ཁོ་ནས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པར་
 བེ་མི་འདོད་དོ། །སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་
 རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་པར་རུས་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཚིག་གི་ཚུལ་ནི་གསོག་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཉི་གར་ཡང་སྤྱིད་པ་མི་འགལ་
 བ་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྒྲུ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲུ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྱིར་བརྗོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་བྱུང་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལུས་ཉིད་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་གྱི་བུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་དེའམ་
 ཤིང་ལ་ནི་དོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་བར་གྱི་སྒྲུ་ཉི་བར་བུས་པ་ཉིད་ནི་

སྤྱི་ལོ་སྐུ་ཆུ་མ་ས་གྱི་བྱང་པར་ཆུ་མ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐབས་དང་ཤུགས་
ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཉི་གའི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྐྱ་དང་བུམ་པའི་བྱང་པར་གྱིས་རྟོགས་ན་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
མི་རྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་པས་ན་སྐྱ་དེ་དང་ལྡན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་
དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པས་ཁས་ལེན་ན་གང་ཡང་རུང་བ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་གིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་འགོག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་དང་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའམ་སྐྱའི་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཅན་
ལ་སྤྱི་བཀག་པ་ནི་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་
སྐྱ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་འདོད་ན་ནི་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་
མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཁོ་
ན་ཆོས་ཅན་ལ་སྐྱབ་པའམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སྤྱི་གྲུབ་བ་
མ་གཞོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་
ནའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རེས་འགའ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སམ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སམ། དེའི་
བྱང་པར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཆོས་ཅན་
གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཆོས་དུ་མ་རྣམ་པར་གཞག་ཀྱང་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད་པ་
ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མདོ་མཛད་
པས་རང་གི་འགྲེལ་པར་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཁས་སྤངས་པས་

སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་དགོས་པའི་གནས་བརྒྱུག་པར་བཤད་དོ། །བརྟན་
 བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་
 པ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་དེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསྟན་
 བཅོས་ལས་མཐོང་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་གཞོན་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་དང་
 དམ་བཅའ་བ་དག་གི་སྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི། སྐྱ་མི་
 ཏྲག་པར་སྐྱབ་པ་བྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །མི་
 མཚུངས་ཏེ་འདིར་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐབས་
 སུ་བབ་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་བརྟན་
 བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྐོ་ཁོ་ན་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཤོད་བས་ཀྱང་འདོད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཚོས་བཞེན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱད་པར་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་
 གིས་ནི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་
 འདོད་པ་དང་འཇུག་པ་དག་ཕྱོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་འདི་ནི་སྐབས་
 འགལ་ཞིག་ལས་འགྱུར་བ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུག་པ་ཉམས་སུ་
 བྱོང་བས་དགག་པ་འཇུག་ཀྱང་སྤྲ་སྟེ། སྐབས་དང་མི་ལྟན་པ་དེ་ནན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་
 པ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བར་སྤྱོད་དོ། །གནས་སྐབས་འགལ་ཡི་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
 རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། བཞེན་གྱིས་བྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། གསལ་བར་དབང་ཐུག་
 སྤྱོད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིང་བཟོད་དེ། །འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་གཞོན་པར་འགྱུར། །
 མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། གཞོན་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །རྗེས་དཔག་རང་གི་
 སྤྱོད་ལུལ་ལ། །ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། །དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལགས་པར་གྲུབ། །དེ་

ཆེ་བསྟན་བཅོས་ལྷོས་མ་ཡིན། །དེ་ཆེ་གཙོད་དོར་འགྱུར་ཞེན། །དེ་ཆེ་ཁས་སྒྲངས་མེད་ཕྱིར་
 མིན། །འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་པས། །དེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྒྱ་མིན། །དེ་ལྟར་ཡུལ་
 གཉིས་རྣམ་དག་ན། །དེ་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །འདོད་པའི་དུས་མིན་དེ་ཡི་
 ཆོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །འགལ་བར་
 སེམས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་
 ལྟན་ཡིན། །དེར་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོད་ཉིད། །སྤང་
 བར་བྱ་ཡི་གཞན་མིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །དཔྱོད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་
 དག །གཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །དྲ་
 བས་མེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་
 ཉིད་ལ། །བསྟན་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེན། །འདི་ནི་འཛིན་ཉེན་འདས་ལུགས་ཡིན། །
 འབྲེལ་མེད་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པས། །མ་གྲུབ་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་སྐྱབ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་
 བརྗོད། །གཏན་ཚིགས་སྟོན་ལྟར་རི་ལྟར་ཡིན། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ། །དཔེར་
 བསྟན་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། །འགྲོ་བ་སོགས་དང་དུས་སོགས་ལས། །སེམས་ལྟར་མེ་སོགས་
 རྗེས་དཔོག་བྱེད། །མི་འབྲུལ་བས་ན་རོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། །འགའ་
 ཡིས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་ཀྱང་། །རོ་བོ་ཉིད་ལ་ལྟོག་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །
 དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །རྟོགས་པ་གཞན་དག་གཏན་ཚིགས་དེས། །ཅི་སྟེ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགའ། །རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྐྱབ་
 བ། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་དགག་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དོན་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་མཚུངས་བྱས་ནས། །སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པ་རུས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་གཞག་པ་འདི་ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་གཅིག་ལས་གྲུབ་པ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་

བསྟན་བཅོས་ལ་གཞིན་པས་འགལ་བར་འདོད་ན། དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་
 བྱིར་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་གཞིན་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྱུ་དང་ཡོན་ཏན་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 འགོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞིན་པའི་བྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་
 བྱས་ན་ཡང་མཚུངས་པའི་བྱིར་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་ན་ཡང་དམ་བཅའ་
 པའི་སྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འགྱུར་མོད་ཡུལ་ལ་དེ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། གཞིན་པར་བྱ་
 པའི་ཚིས་དང་ལྟན་པའི་ཚིས་ཅན་གྱི་རྫོད་པའི་བྱིར་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞིན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་པས་ན་
 གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དམ་བཅའ་པའི་སྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ།
 ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་པའི་
 བྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས་རྫོད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་སྤང་སྟོས་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 འདོད་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་སྒྱུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ཚིག་གིས་
 བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་ཀྱང་དོན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་
 པས་འདོད་དུ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེའི་དོན་དུ་འབད་པར་བྱེད་པར་དགོས་པས་འདི་ག་ལས་
 ཡིན། གལ་ཏེ་ཚད་མས་མ་བསྐྱོག་ན་དེ་འཇུག་པ་སྤྱས་བསྐྱོག་ཅིང་། ཚད་མས་བསྐྱོག་ན་
 ཡང་སྤྱས་ཚིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་རུས། གཞན་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཚིས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་
 ཚིས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་འཛེར་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་
 སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

མེད། །བསལ་བ་གནོད་དང་ལྷག་མ་ལ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་
 རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་བདག་ཉིད་སྐྱ་མཛད་པ། །འདོད་གནོད་མེད་དང་
 བསྐྱབ་བྱ་མིན། །ཐུག་པ་མེད་པ་སྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པ་དག་གོ། །འདིར་རང་ཉིད་དང་འདོད་པའི་སྐྱ་དག་གི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་
 རྟོགས་ཀྱང་། བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་མཐའ་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ལ་
 ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་འདོད་པའི་སྐྱ་དང་
 གྱིད་བྱེད་ས་ལ་ནེཏ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཚིག་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་
 གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་
 པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྫོང་བ་འདིས་ནི་མི་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་པའི་འདོད་པ་
 ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གཞོད་ན་ཡང་སྟོགས་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུབ་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 མེད་པར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དུས་སུ་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་
 བརྟེན་པར་རྫོང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་
 གསལ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པའམ་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཐ་དད་པ་
 དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྐྱ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུབ་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་།
 སྐྱ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའམ་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དེ་རྟོགས་
 པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་ནི་དོན་ཏེ་སྟོགས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་མ་
 འབྲེལ་ལ་བརྫོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣ་གཏད་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིག་བསྟན་བཅོས་
 ལ་མི་བརྟེན་པར་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་སྐབས་མ་ཡིན་པ་སྟོགས་སུ་བྱེད་པའི་སྐབས་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་བྱེད་པར་གྱི་སྐྱི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་དེ་གྲུབ་ན་འདོད་པ་ཉིད་འགྱུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་པོ་འདོད་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། རྟེན་གྱི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་འདོད་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 སྤྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱང་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་པར་གཞན་ལ་རྩོད་པ་མེད་པ་ཡང་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་རྩོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནི་འགར་ཡང་གཞུང་ལུགས་ལས་མི་གནས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཞེས་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྦྱོར་བ་དག་གྱང་བསལ་བྱེད་ཏོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་གྱང་སྐབས་ལས་འདས་ན་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བ་བཤད་བྱེད་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་བྱང་མེད་པའི་ཆོས་ཙམ་ཉིད་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྟེ་བསྟན་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་ཆར་གཅད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཡང་། མདོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་
 དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་མ་བསལ་བ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་མདོན་སུམ་གྱི་དོན་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡིད་
 ཆེས་པ་དག་དང་། གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཁས་སྒྲངས་པ་གཏན་ཆོག་སྲུང་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །མདོན་སུམ་ལ་དོན་སྒྲོས་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་སྒྲངས་ནས་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 གསལ་བ་བློགས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཏན་ཆོག་སྲུང་ཐེ་ཆོམ་ལ་རྗོད་ཕྱིར། གསལ་བ་གཏན་
 ཆོག་སྲུང་མ་ཡིན། གསལ་བ་ནི་ཆད་མ་དག་གིས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་བོའི་ཆད་མའི་
 རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོག་པ་ལ་ཆད་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་དག་ནི་གཅིག་ལ་
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བློགས་རྗོད་པ་
 ཡིན་ན་གསལ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་དེ་བློགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་ནི་གཏན་ཆོག་གྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམས་བཞིར་བཤད། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་བས་ན་བློགས་

གྱི་གཞོན་པ་དེ་བཞིར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། །འགོ་ལ་གྲགས་པ་
 རང་བཞིན་རང་རྟགས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ནི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ལ།
 གྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་གམ་གཞན་དོན་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་ངག་འཇུག་པར་འདོད་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
 དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་
 དག་པར་བསྟན་པ་དེ་ནི་རང་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་གོགས་བྱེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟ་མཚུངས་པས་ན་རང་གི་ཆོག་དང་བསྟན་བཅོས་བསྟུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །
 སྟོབས་གྱི་རྟེན་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བརྗོད་
 པའི་དོན་དུ་རྩི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་མི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་དེས་གྲགས་པས་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་འདི་རང་གི་ཆོག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གཞལ་བུའི་
 དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡང་འདྲ་བར་མཛད་དེ། ཚད་
 མ་རྣམས་མེད་ན་བསྟན་བཅོས་དང་ཆོག་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་
 བ་ལ་གསལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ལ་ནི་འདི་སྟོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་ཆོས་འཕེས་ནས་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞོན་ན་གཞི་མེད་
 པས་ཁྱད་པར་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་འགྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ནི་རྩི་ལྟར་འཇུག་དོགས་སྟུ་སྟུས་བྱས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་གཞོན་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་མཐོང་བརྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དེ་སྐད་མ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་ཁས་ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི།

གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་གྱི་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་
 དེའི་རང་གི་ཚིག་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
 ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྒྲོངས་པ་རྒྱམས་ལ་ནི་སྒྲིག་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་པར་གཞག་པ་དེས་ནི་ཁྱུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་
 གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མ་ཟད་ན་འབྲས་བུ་མི་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངར་བ་དང་། བསེལ་
 བ་དང་། སྦྱུ་མ་པ་དག་གིས་བད་ཀན་ལས་ཀྱང་པའི་ནད་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུང་
 གིས་མཐོང་བའི་དོན་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་པ་པལ་ཆེར་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་
 བཅོས་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དག་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་། རང་གི་ཚིག་གིས་མི་གཞོད་པ་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་
 བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་ལྷན་པས་འགལ་བ་རྗོད་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གེགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་སྟོབས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་
 ཚིག་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ནི་དེའི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་དང་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བ་སྟོབས་མཚུངས་པའམ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལྷན་པ་དོན་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་རིགས་པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་པས་རི་ལྟར་གཞོད་པར་འགྱུར།
 ལུང་རྒྱམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲངས་ནས་གཅོད་པ་དག་ལ་
 སྒྲོན་འདིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞོད་པས་བྱེད་པས། ཁས་སྒྲངས་པས་ན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པ་ལོགས་གིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་
 དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའམ་ལོགས་གིག་ཏུ་བྱས་པ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཚིག་ལོགས་གིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཚིག་ཙམ་རྗོད་པ་ལ་
 གེགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་

དེར་ཡང་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞི་ཡོད་ན་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་གྲུབ་པའི་ཚིག་ལ་ཚད་མ་དང་ཅིག་གོས་དག་པ་ཚུན་དང་། གྲུབ་པའི་བྱེད་མེད་ལ་ཚོས་
ལ་བརྟེན་པ་བྱ་སྐྱེད་པ་དང་ཅིག་གོས་ཀྱི་ཚོས་དག་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་གྲུབ་
པ་དེར་གང་ལ་གང་གིས་གོགས་བྱ་སྐྱེ། སྐབས་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོས་ཅན་
རྣམ་པར་འཛོག་པས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་ནི་གཞོད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཚོས་ཅན་རྣམ་པར་འཛོག་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་ཚད་མར་བྱེད་པའི་
བྱིར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཚོས་ཅན་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་གཞན་ཡང་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་འཛོག་པའི་བྱིར་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལས་ཐ་
མི་དང་པ་དེས་ན་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་འདི་ལ་
དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་རྫོང་ཅེ་ན། །ངག་གི་དབྱེ་
བས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་མས་བཞག་པ་བྱི་མས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཁས་སྒྲངས་པ་
དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །ངག་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དོན་དང་འགལ་བ་ནི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་
དཔོག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་གོགས་བྱེད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྒྲོབས་མཚུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཅིག་ཚད་མ་མ་ཡིན་
ན་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་གོགས་བྱེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་
གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་
ཡིན་པས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། །ཁས་སྒྲངས་པར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་
གཅིག་ནི་ཚད་མ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་འདི་ན་གྱི་
ནའོ། །འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་བྱས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་

ཡང་དེ་ལས་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། དེ་ནི་ཕྱོགས་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པར་
བསྟན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཚིག་ལས་ངས་
བཅི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་སྒྲིན་ཡོན་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་རི་ལྟར་ཞེན། གང་ཞིག་
ཚིག་རི་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གིས་ནི་
རང་གིས་བསམ་བ་སྤྱད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རི་ལྟར་ཚད་མས་གཞོད་ན་མི་
སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཉེ་བར་སྤྱད་ན་ཡང་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་
གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པར་ནི་ཚིག་གི་སྒྲིན་གཙོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྫོང་པས་སྒྲུ་བ་པོ་ལ་ཀླན་ཀར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་
ཚིག་དང་ཁས་སྤངས་བ་དང་འགལ་བ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་ན། འོན་སྤར་ཁས་སྤངས་
བ་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་ལ་མ་
བརྟེན་པར་གང་ལ་སྤྱོད་པ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་
བར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདྲིའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།
རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཐམས་ཅད་དུ་བརྫོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ལ་ཡང་གཞན་ལ་གདོན་
མི་ཟ་བར་བརྟེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་གཞན་གྱི་ཁ་ན་རྣམ་པར་གཞག་
ནས་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པ་ཡང་འགལ་བའི་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་
ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་ཁུའི་འདོད་པ་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་
འདོད་པའི་སྒྲིས་བརྫོང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་དོན་རྣམས་ལ་དགག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་
སྟོད་ལས་སྒྲིས་པའི་ཚོས་དེ་ནི་གྲགས་པའི་སྒྲིས་བརྫོང་དོ། །འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་སྒྲིས་རུང་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་བའམ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིས་རུང་བ་ཉིད་དོན་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེས་ནི་དེ་འགོག་པ་
ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རུང་བའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ན་སྒྲི་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འབྲེལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་བྱུང་པར་བཤད་དེ། གང་ལ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ། སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་
 བ་བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཡང་སྒྲ་བོ་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་
 རྗོད་པ་ནི་འདི་དགག་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་དམ། སྒྲ་བོའི་ཚད་མ་མེད་པས་ངེས་པར་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རུང་བ་
 ཉིད་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་
 ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དབེར་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 བོ། །སྒྲ་ནི་བརྟུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འདོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱེས་
 གྲུབ་པ་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཡོད་པར་དོགས་པ་རྣམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཡུན་རིང་བོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱིས་སྒྲུང་བ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ཡིན་
 བ་སྐྱེས་བུ་ཙམ་གྱིས་དེ་མེད་པ་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚད་མས་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། དོན་གྱིས་གོ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་པ་ཙན་མེད་པར་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉི་
 ག་ཡང་ཚད་མར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་འགྲུན་སྒྲ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ངེས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་
 འཛོག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 ཁྱད་པར་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྗོད་པར་འདོད་པའི་གུངས་གཅིག་པ་ཙན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུན་སྒྲ་མ་བརྟན་པ་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགྲུན་སྒྲ་མེད་དོ་ཞེས་འདི་འདྲ་བའི་ངེས་པ་སྤྲོད་པ་
 ཡོད་དམ། མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོག་པ་ངེས་པར་བྱེད་མི་
 རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐྱེས་བུའི་སྒྲོ་བས་པའི་དབང་གིས་ཚད་མ་དག་གི་

མཚན་ཉིད་རྫོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གནས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་པར་རྟུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་ལ་གེ་ཚོམ་ཟེ་བ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་
 མི་རུང་སྟེ། ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ་གེ་ཚོམ་ཟེ་བ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལ་གེས་པ་
 སྟོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་སྒྲིབ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགྲན་ལྷ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུལ་
 པ་ཅན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོང་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་
 འདི་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །འདིའི་ཡུལ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་
 དག་གཞོད་པར་བྱེད་པར་རྫོང་པ་ནི་དེ་ལས་ངེས་པར་རྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཉེན་པོ་
 བཅས་པ་སྤྱིད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་མི་
 འབྱུལ་བ་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྫོང་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 མེད་པར་རྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་རྫོང་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལས་གྲགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་ཅན་ལྷ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་གྲགས་པ་
 གཞན་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དཔེ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གིང་
 ག་པ་གིང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ག་སྤར་དང་
 དདུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 བད་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཁལ་རྟེ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 གྲུབ་ན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་རྟེ། གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རི་
 བོང་ཅན་ལ་ཡང་མི་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་དེ་གྲུབ་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་བསྟོག་

ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་དེ་མེད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་བསྐྱོག་ཀྱང་སྐྱོན་འགའ་ཡང་མེད་
 ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རུང་བ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིས་ནི་སྐྱེ་རྣམས་ནི་བདེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་དོན་ལ་ངེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། འདི་དག་
 དེ་ལ་འགོག་ན་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྐྱེ་ཡི། །
 དོན་ནམ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོད་པ་མེད་པར་རྗེས་པ་
 ཡིན། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །ཕྱི་རོལ་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །མཛོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་གྱིས་རང་
 བཞིན་གང་ཞིག་འདྲེས་པར་སྒྲུང་བའི་སྟོ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་མེད་
 པས་ཉན་པ་ལ་གཉིས་མེད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་ན་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ནི་
 མཉན་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དོན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། །ལྷག་མ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྐྱི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་
 ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དབང་སྟོང་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་སྐྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །མཛོན་སུམ་
 མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཡང་གཞོད་པ་མེད་དོ་ཞེས། །མཉན་བྱ་སྟོས་པས་བསྟན་པ་
 ཡིན། །རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་ན། །དེ་ཡི་
 སྟོབས་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱས་དབང་བའི་ཡུལ་དུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་དཔེར་ན་བྱུམ་
 པ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྟེན་པ་བཟོད་པར་མཐོང་བ་དག་ལས་འཁྲུལ་པས་དེ་
 ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མཐོང་བས་འགགས་པའི་བྱུམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པའི་བྱུམ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེར་ཡང་
 གསལ་བ་བསྐླལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། །དེའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་

བར་སྒྲུ་ལ། དེའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འགགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རམ། བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དབུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་སྡོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚིག་གི་དོན་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སྤྲོད་སྤྲོད་བས་དང་
 རྒྱལ་དང་མུན་པ་དང་སེམས་པ་ཡོད་པ་དག་པན་ཚུན་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་
 མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་
 རྟེན་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ལྟར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 ཞོ་ལ་སོགས་པ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མ་དམིགས་པ་ནི་མེད་ལ། འོ་མ་ཡང་དེ་ལ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་ལ་སོགས་པ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དམིགས་
 པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མི་རྣམས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འབྱུང་
 བའི་དངོས་པོ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོད་ན་བལྟར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དབུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མཚན་
 ཉིད་བཏང་བ་ཉིད་དེའི་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཐ་
 དད་པ་ནི་འགལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟེན་
 ཏོ། །དེ་ལས་སྤྱིས་པས་ནི་རྒྱ་དེ་སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འགྲུབ་ཀྱི། དེའི་ངོ་བོར་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ལས་སྤྱི་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་འོ་མ་ལས་རི་བོར་གི་རུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མེད་པར་བྱུང་བར་མེད་པ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་རང་བཞིན་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་མ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་ཞོ་སྤྱིད་པར་བྱེད་ལ་རི་བོར་གི་རུ་སྤྱིད་
 པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། རང་གི་རྒྱུས་
 སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཐོག་མ་མེད་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིད་
 པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་བོར་གི་རུ་མི་སྤྱི་ལ། གཞན་ལ་ནི་དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྤྱི་ཡང་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ།

འོན་ཏེ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡིན། དེ་ཉིད་དོ་ཞེན། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་བརྟེན་ཟིན་ཏོ། གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 རི་ལྟར་གཞན་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 འདིས་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་སྤྱད་ཏུ་གཟུང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་
 གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གཏན་ཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བརྟེན་པ། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་
 མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་མེད་དང་། རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་། ཡོད་མེད་རྣམས་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཙན་ནོ། དགོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཆོས་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་པས་དེར་གཅིག་ཡིན་པས་དེར་ཉེ་བར་གདགས་
 སུ་རུང་བའི་ཆོས་ཙན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མིག་གི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་རྟོག་པས་ཀྱང་ཆོས་ཙན་ཡིན་
 བར་གཞི་ལྟ་འགྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཙན་ཞེས་སྟོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུབ་
 བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཙན་ཡིན་པར་འགྲུབ་བོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་ཆོས་ཙན་ཡང་ཉེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན་པས་དཔེའི་ཆོས་ཙན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་། ཆོས་ཙན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བརྟེན་པས་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཙན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་རོ་
 ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བརྟེན་པས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཤུགས་ཀྱིས་དོན་གོ་ན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནག་པ་འཁོར་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་མ་འབྲེལ་
 པ་རྣམས་པར་གཅོད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིད་སྐྱུབ་འཁོར་སྐྱེན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་གཞན་དང་ལྟན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་དང་།

མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་གའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་གའོ། །མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་དོན་མཐུན་པའོ། །དེ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་སོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན། དེ་བཀག་པ་ཙམ་ནི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བསྐྱོག་པ་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
 དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
 བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བསྐྱོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སམ་གྲུགས་
 ཀྱིས་ལྟོག་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདིའི་དེ་ལོ་
 བ་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཇི་ལྟར་བ་དག་གིས་ངེས་པར་གཞུང་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་འདོད་པ་
 དང་མི་འདོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ནི་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཙན་གྱི་སྐྱབ་བཞིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་དེ། མ་འབྲེལ་པ་ལས་རྟོགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་མ་ངེས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ཡང་འདྲིར་སྟན་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ནི་གཉི་གའམ་གཅིག་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའམ། གཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྟན་འབྱིན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཉི་གའས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་མི་སྤྱིད་པས་གཉི་གའས་ལས་ལྟོག་པ་དེས་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དེ། རྒྲིས་བུ་རྣམས་ལས་

གཞན་ལས་མ་བྱུང་བར་ངེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དག་ལས་སྤོང་བའི་བྱུང་
 མེད་གྱི་མངལ་བཞེན་ནོ། རི་སྐད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་བྱུང་བར་རི་སྐད་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
 ལྷན་པ་དེས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་
 བུའོ། རྟེན་པ་དེས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གསུམ་པ་གང་ལ་དངོས་པོ་ཚོས་
 འདི་གནས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 ལ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལྟོག་པས་ནི་གཅིག་གི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཚིགས་གཉིས་པོ་འདི་གཅིག་ལས་བསྐྱས་པས་ནི་རྣམ་པའི་
 བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ལྟོག་པ་ངེས་ན་བྱུང་བར་གཅོད་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པ་གང་གིས་བསྐྱོག་ཅེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། རེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་
 སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། རྟེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རོ་བོ་ངེས་པ་ནི་བསྐྱན་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ངེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པར་ནི་མ་ཟད་དེ། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་
 པའི་སྒྲོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་ཚང་བ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་བཞེན་ནོ། རྟེས་ངེས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 བ་སྒྲོན་ཉིད་དོ། འོ་ན་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་
 ཡང་སུན་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པས་ནི་སུན་
 འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པར་

བསྟན་པར་བྱ་བ་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་འདིར་ཡང་ངེས་
 བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ངེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་
 བ་ཁོ་ན་ངེས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་དང་སྟན་འབྱེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་དགུ་
 བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ། །མི་རྟག་
 པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ། །གསོན་པའི་ལུས་ནི་བདག་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རྟག་གོ། །མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའོ། །མི་རྟག་སྟེ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྟག་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ནི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མེད་པ་ལ་ངེ་ལྟར་འགོག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་འདི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཚིགས་གཞན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ལ། ཚིགས་གཞན་དང་
 འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པར་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཚིགས་མི་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་
 ཡུལ་གཞན་ཡིན་ཡང་སྒྲོར་བ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚིགས་ཀྱི་
 སྒྲིས་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲི་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགལ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚིགས་གཞན་མ་སྦྱངས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲི་དང་འབྲེལ་པའི་བྲམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་དོ། །དེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་

ཚེས་གཞན་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཚེས་དེས་སྟོང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གཟུང་ཡང་སྟོན་མེད་དོ། །ཡང་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོགས་ཀྱི་ཚེས་
 རྣམས་དགུང་ཕྱེ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་དོན་དུ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་གཉིས་
 བསྐྱོག་པ་གཉིས། །ཚེད་ཕྱིར་བྱུང་པར་སྦྱི་དག་སྟེ། །ལྟག་མ་ལྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །
 རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 བསྐྱོག་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང་། རྟག་སྟེ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འགའ་བ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །
 རང་བཞིན་ལས་གཞན་ནི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དེ། རྒྱ་ནི་འབྲས་
 བུ་ལ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ནི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 འབྲེག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཡིན་ཙམ་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་གནས་སོ། །བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། སྤར་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ངེས་པར་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་
 འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱིབ་བྱེད་དང་དབང་པོ་དང་སྐྱེད་གཤམ་ལ་རྩོམ་པ་ཉི་
 བར་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་
 ཞིག་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་ལྷན་པ་བསྐྱོག་པར་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱུང་པར་སྦྱི་བ་མེད་པར་ནི་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཡང་རི་ལྟར་གང་གི་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའམ་གཞན་ཡིན། གང་གིས་སྐྱིབ་
 པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྟིག་པ་ལ་སོགས་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱེད་པའམ་ཉམས་པར་བྱས་ཤེ་ན། དེ་དག་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་ནི་མི་སྦྱེའི། འོན་
 ཀྱང་བུམ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་སྤང་བ་དག་ཕན་ཚུན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་
 སྐད་ཅིག་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕན་གདགས་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟོས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་
 སྐྱེད་པའམ་མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐོགས་པ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་
 ཚོད་ན་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་མ་ཚོད་པའི་ཡུལ་རུང་བ་དེ་དག་གི་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་ཡོད་ན་རྒྱ་མེད་པས་རྣམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རམ། བར་ཆོད་ལྷགས་ན་སྤར་སྐྱེས་
 པའི་རྣམ་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེ་བུ་འདོད་པ་གཞན་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བས་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པར་བརྟོན་གྱི།
 རུང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་འདོགས་པ་སྤྲོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་གལ་ཏེ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་ན་གནས་པའི་སྐྱིབ་པས་དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐྱིབ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱ་
 ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གང་ལ་ཡང་
 རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་འདི་ཞེས་ཉེ་བར་
 བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱུལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱོ་བ་ཏགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེར་ཉེ་བར་
 བ་ཏགས་པས་ནི་བསམ་ཟེའུ་ཁྱེའུ་མཚོད་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་
 དེ་ཡོད་ཀྱང་དེས་དངོས་པོ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གནས་པ་ཉིད་དོ། །
 དེས་ན་སྐྱིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་བྱེད་པར་བྱས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་ཏྲག་པ་རྣམས་ནི་

འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱད་པར་ཉམས་པའམ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་སྐྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེད་པའམ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནམ་ཡང་གང་ལ་ཡང་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་དུ་སྐྱེ་བ་པས་ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་བམས་ཅད་མ་ཐོས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཏྲགས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་ལྟ་ན་
 ཅིག་བྱེད་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་རུང་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ངེས་འགའ་འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་ངེས་འགའ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐོས་པ་ནི་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན།
 ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྣམས་ནི་དེའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལས་བྱད་པར་ཐོབ་པ་དག་
 འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་
 འབྲས་བུ་བྱེད་ན་ནི་བྱེད་ལ་རག་སྟེ། སྤར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ནི་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟོས་པར་བྱ་བའི་རྩོལ་བའམ། རྩོལ་བའི་ལེགས་
 པར་བྱས་པའི་དབང་པོ་འམ། གཞན་ལས་རང་བཞིན་གཞན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་
 འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཕན་པ་དོན་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་གཤམ་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཕན་པ་ཉིད་ལས་གཤམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འདི་ནི་དབང་
 པོ་འམ་སྤང་པའམ་བདག་གམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་རང་གི་གཤམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཤམ་པ་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རུང་བྱེད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་ཕན་བཏགས་པས་ཀྱང་སྤྱི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ན་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་བྱ་
 བའི་རང་བཞིན་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམས་པ་འཕྲོ་བ་པའམ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 གཞན་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྩོམ་པ་མ་བརྩམས་པ་དང་ཆད་པ་ན་
 བེ་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་འདི་རྩུང་ཟད་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་ཚོས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྩམས་པ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་
 པ་རྒྱུ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བོ། །སྤར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །
 བརྩམས་པ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བེས་མིན་ཏེ། །སྐྱིབ་བྱེད་དབང་པོ་སྐྱེ་ལ་དེ། །ཚམས་ཀྱུན་ཉེར་སྦྱར་མེད་
 ཕྱིར་རོ། །ཁྱོས་པ་མེད་པ་རེས་འགའི་ཚོ། །འབྲས་བུ་མི་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་
 འདི་འདྲ་རེས་འགའ་བའི། །འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་དེ་རྟགས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ལས་རང་བཞིན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་
 བེ་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བཤད་
 གྲུང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཐག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་བཤད་དེ། མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟན་པའི་རང་
 བཞིན་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་འདྲ་བར་གསུངས་
 ཏེ། བརྩམས་པ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། །རང་བདག་རྣམས་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། །དེས་ནི་དེ་དང་
 འབྲུལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་དེ་རབ་ཐུ། །ལྷན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། །དེ་
 འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་དག་འབྲུལ་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་མིན་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཡིན། །
 དེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། །དེས་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་བྱེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་

གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གལ་ཏེ་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་
 བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དཔེར་མ་བཟོད་ཅེ་ན།
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་བཟོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 འདི་ལྟར། དམིགས་རུང་མེད་པ་དག་ལ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་ཉིད། །དེས་
 བ་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཤེས་བསྐྱབ། །བཏར་རུང་བའི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། དེ་གྲུབ་པས་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། བཏར་རུང་མ་མཐོང་ལ་མེད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་གྲུབ་པས། །དེ་འབྲས་ཡིན་
 ཡང་དེ་ལས་ནི། །སྟོ་སྟོ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱུར། །གང་གིས་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཐ་
 སྙད་ལ་གདོད་གཞུག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བཏར་རུང་བའི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་
 བ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་བཟོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དག་ལ་
 ཐ་སྙད་དེ་རྟོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་རི་ཞིག་ལྟར་ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་ཡུལ་ཅན་མི་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །
 མེད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 འདིས་སྤར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཏར་རུང་བ་མ་མཐོང་བར་གྲུབ་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་དག་གི་རུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་དེ། །སྟོག་ཤལ་ལ་
 སོགས་པ་གྲུབ་ན་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་རྫོངས་པས་འདིར། །
 གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བཟོད་པ། །གྲུབ་པ་དང་ནི་ཚོས་མཐུན་པས། །བར་བསྟན་བྱེད་པ་
 འབའ་ཞིག་གོ། །རི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྐྱབ་པ་བཞིན། །
 དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྟེ། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་རབ་
 བསྐྱབ་པ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས། །

ཐ་དང་པར་ནི་དཔེར་མ་བཟོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་བྱད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་ཉིད་བསྒྲུབ་
 བོ། བྱབ་པ་ཡང་གཞན་དུ་ཐ་སྙད་དེ་ཙམ་ལས་བྱུབ་པ་སྟེ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་
 དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མེད་པ་གྲུབ་པས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཅིང་མེད་དེ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱད་
 ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་
 ལས། འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའོ། མི་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི། སློ་ནི་སྟེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། ཁང་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འདི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 རང་ལས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐམས་
 ཅད་མ་རྟོགས་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་མངོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས། གཞན་དམིགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཁང་གི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱད་པར་
 རྟོགས་པ་ནི་ཕྱོང་བའི་བྱད་པར་ལས་ཡིན་ལ། ཕྱོང་བའི་བྱད་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་ལས་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་ནི་དོན་
 གྱི་དོན་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱོང་བའི་བྱད་པར་ཡང་ཕྱོང་བ་
 གཞན་གྱི་བྱད་པར་ལས་ཡིན། དེའི་ཡང་གཞན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་བྱད་པར་འགའ་ཡང་འབྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྟོན་ནི་རང་གི་ཡོད་པ་དང་བྱད་
 པར་དག་གི་དེ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་ཤེས་པའི་ཡོད་པ་དང་བྱད་
 པར་དག་གིས་ཏེ། དེས་ན་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོང་བ་ན་ཕྱོང་བ་
 གཞན་གྱི་ཡོད་པ་དང་བྱད་པར་དག་ལས་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་ཕྱོང་ལས། གཞན་

གསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་བྱད་པར་ཅན་
 དམིགས་ཉིད། །དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །
 གང་གི་ཕྱིར་མ་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་གཞན་
 གསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 ངེས་པར་བྱེད་པ་བྱུགས་ཀྱིས་གཞན་ནམ་གཞན་ཕྱོད་བ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དམིགས་པ་ནི་གཞན་མི་དམིགས་པ་དང་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་ལས་
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་མེད་པའི་སྒྲོར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་མུན་ཁུང་
 ཏུ་ལག་པ་བྱུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུག་པའི་ལག་པའི་ནང་གི་
 རིག་པའི་བྱད་པར་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་རིག་པའི་
 བྱད་པར་དམིགས་པ་གང་ལས་རྩོལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སྒྲེ། ངའི་ལག་པ་བྱུགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་བ་དེ་ཉིད་ལས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མེད་པར་མི་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་ཡོད་པ་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་མ་དམིགས་
 པས་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འགའ་
 ཞིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་ན་དབང་པོ་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ན་དེར་འགའ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དེ་འདྲ་བའི་མི་
 དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདིར་ཡང་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་པ། ཞེས་བྱ་
 བས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་མེད་པས་དམིགས་པའི་
 འཇུག་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་དེ་
 དག་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དམིགས་
 སུ་རུང་བ་མ་དམིགས་པས་ཀྱང་བྱད་པར་ཅན་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་

ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་ཅན་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 དྲུང་མེད་པ་ཉིད་ནི། མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་
 མེད་པ་ཉིད། ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་
 གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་
 དྲུང་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་བ་མེད་པ་ནི་རང་ཉིད་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བྱུང་པར་མེད་པས་
 ཡུལ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ལས་སྒྲིབ་འདིར་
 འགྱུར་བ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རང་ལས་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ལུས་པ་དམིགས་པ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་
 ཚད་མ་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་དེ་གང་ལས་
 འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་འགའི་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་ནི་
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉམས་པ་མེད་པས་དེ་དེ་ལས་སྒྲུབ་ཏུ་
 འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོས་པ་ནི་བྱུང་པར་ཐོབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྒྲུབ་ཞེས་རྒྱ་བཀག་པ་བྱས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་དངོས་པོ་ཉིད་འགའ་ཞིག་མིང་གཞན་
 གྱིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་དེ་མ་
 ཐག་པ་ཡང་རང་རྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྟོབས་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་ལ་
 ལུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཚད་མར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྣམ་པ་ངེས་པའི་ལྷགས་གྱིས་གཞན་

སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་དང་འབྲེས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་གྱི་སྒྲོབ་ས་ལས་སྐྱེས་པ་དབང་པོ་དང་རྟགས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དེ་མ་ཐག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བ་ནི་འདི་ནི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྣང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་ཀྱི། །རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་དེ་དག །ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་རྟུས་མ་ཡིན། །ངེས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ། །དང་པོ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅུད་པ་དག་གོ། །རང་གི་སྒྲོར་བ་དག་ལ་དེའི། །རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོར་བ་འཕམ། །དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་ལས་མེད་ཕྱིར་རམ། །གང་གི་ཆེ་མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ལྷོག་པ་བསྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ཉིད་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་དེའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གིང་ག་པ་མེད་དེ་གིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའཕམ། ཡང་ན་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉི་བར་བཞོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲོར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒར་དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འགལ་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། འགལ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་མ་ཚད་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་གང་བ་དང་དྲོ་བའི་རེག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཡང་ན་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། །ལྷོས་བཅས་དང་ནི་ངེས་དངོས་བཞིན། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པར་བྱེད་

བ་ཡིན་ན་དེའི་རྟགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟོས་པ་དང་ངེས་པའི་དངོས་པོ་
 བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་ཡང་དེའི་རྒྱ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དང་ལྟན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དག་ནི་
 འཇིག་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁར་ཞིག་ཁར་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་
 ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་དེར་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཚང་བ་དང་གོགས་མེད་པར་མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་གཞན་དག་
 ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚོས་མ་ཡིན་ན་ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 སྒར་མེད་པ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའམ་དེའི་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེའི་ངོ་བོའམ་དེ་སྐད་པར་བྱེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད།
 བརྒྱད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མཐར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེའི་ངོ་བོར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིས་ནི་ངེས་འགའ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་འགལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་མེད་པས་ངེས་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མས་ནི་འགལ་བ་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མས་གཞོད་པས་
 འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བདེན་ཏེ། འགལ་བས་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དུ་
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉི་བར་བཀོད་པས་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་དཔེར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་བཞིན་
 ནོ། །ཅི་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལ་རི་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྐད་བསྒྲུབ་པའམ་ཡོད་པའི་ཐ་སྐད་བཀག་པར་འགྱུར། རི་
 ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེན། དོན་དེ་དགག་པ་ལ་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པའི་བཀག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྒྲོན་འདི་ནི་མེད་
 དེ། འདི་ལྟར། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབ་
 པ། ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ། སྒྲོ་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ཁྲེ་དངོས་ཉེར་ལེན་
 ཅན་མིན་པར། སྐྱབ་ལ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར། མི་དམིགས་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ནི། མེད་པ་
 མ་ཡིན་སྒྲུབ་ཕྱིར། སྒྲོ་འདི་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་
 བདག་གིར་བྱེད་དོ། ཁྲེ་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་བསྟན་པར་འདོད་པས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་དེའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་
 ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་
 ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཆོས་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། ཁྲེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྒྲུ་ལས་སྒྲུང་བའི་
 དོན་འདི་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། ཁྲེ་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 དོན་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་འགགས་
 པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་དེ་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏུ་
 དོན་དམ་ལ་འཇུག་ན། ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་གཞན་དག་གི། ཁོན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲུ་རྣམས་དག །
 རྒྱ་མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
 བརྟུན་པ་ཡི། ཁོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། འདི་དག་སྒྲོ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། ཅིས་

བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་རི་ལྷར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉི་
 བར་ལེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྷར་མི་དམིགས་པའི་ཚས་ཡོད་པའི་
 བྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་
 བའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོ་ལ་བཞག་པའི་དོན་དུ་སྐྱ་སྐྱར་བའི་བྱིར་དང་།
 དེ་མེད་ན་དེ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱ་དོན་བསྟེན་པ་མེད་ནམས་གྱིས། །ཡོད་
 མེད་ཕྱོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་
 བྱིར། །སྐྱའི་དོན་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུ་སྐྱས་སྐྱའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཉམས་པའམ་འབྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འདོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚེ་འདི་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པར་སྟོད་པ་འཇུག་པ་ན་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་སྤངས་ཏེ་གང་ལ་སྐྱེས་སྐྱའི་དོན་འདི་
 འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྷར་གྲང་བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱའི་དོན་ནི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དོན་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་དེ་མི་རྣམས་པ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་ངན་པ་
 བརྟགས་པ་ལ་ལྷུར་གཉེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྟགས་པའི་ཚས་མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་གྱིས་སྐྱའི་དོན་
 ཉིད་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེའི་ཚས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏམ་ཚིགས་གྱི་
 ཅང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་
 ཉིད་གྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཛིགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་
 ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྷོས་པའམ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །
 དེ་ལ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་པ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །བྱེ་བྲག་

རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། གཏམ་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་དག་འགལ་ཉིད། གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། ཏེ་དེ་
 ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། ཁྱད་པར་ནི་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཚད་མའི་ཡུལ་མི་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱད་པར་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགལ་བར་
 བྱི་མ་ཟད་དོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཏམ་ཚིགས་སུ་ཡང་སྒྲོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཏམ་
 ཚིགས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ནི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་སྒྲོན་འདི་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཞིག་ནི། སྤྱི་ཡི་
 ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱབས་ན། ཏོན་འགལ་ཞིག་ཀྱང་འགྱུབ་མི་འགྱུར། ཏེ་འབྲེལ་བ་ནི་བཀག་པ་
 མེད། བམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབས་ན་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཚོས་འགལ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་
 བསྟན་པར་འགལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་རེ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགལ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འདིའི་ཁྱད་པར་
 འགལ་བ་ཡང་མ་རེག་པར་སྐྱབས་རང་གི་དོན་ཅི་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་
 གྱིས་ཟེན་པ་ཉིད་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱད་པར་གྱིས་ཟེན་བསྐྱབ་བྱ་འདིར། །
 གཏམ་ཚིགས་རྗེས་འགོ་མེད་པར་འགྱུར། ཏེས་ན་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ན། ཁྱད་པར་བསྐྱབ་
 བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཚོས་ཅན་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དེ་གཅིག་སྤྱད་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་པ་རི་ལྟར་ཡང་
 རུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ད་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དོ། །
 གང་ཡང་ཡོད་པ་ཅམ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་པས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་དོ། གལ་ཏེ་དེ་
 བཞིན་དུ་མེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་ལ་ནི་
 རྩོད་པ་འགལ་ཡང་མེད་དེ། མངོན་པར་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞིའི་ཁྱད་པར་དང་

ལྷན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེན། གཞི་དེས་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྷན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་
ཟིན་ཏེ། །དེ་འི་ཕྱིར་དེར་ནི་དེ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པས་སྤྱི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་
སོགས་པ་འི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འི་དོན་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་པ་འི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཁྱད་པར་
མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷར་མེད་དེ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་དང་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་
གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཅི་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཏེ་དེ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རམ། དེ་
ལྷན་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྒྲོས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ནི་
སྤྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཟེད་མོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཡང་སྤྱི་དོན་ཅམ་དུ་རྣམས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྷ་ཡིན་དང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་
འགྱུར་རོ། །སྤྱི་དོན་རང་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཉེ་བར་ལེན་པ་འི་ཚུལ་དེ་དག་ལ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གྲུབ་པ་
དག་ལ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེས་ན་འདི་དག་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དོན་གྱི་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་དོན་ཡོད་པ་ཅམ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་
མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དོན་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ནི་མེད་སྤྱི་དེ་ཉིད་དེར་མ་གྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེར་ཡང་དེ་དང་མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་འི་སྤྱི་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྷ་བྱས་ནི་འགའ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །
གཞན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ནི་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དུ་བ་མེ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་མེ་ཅམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གང་དུ་རང་
ཉིད་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་སྤྱི་སྤྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པས་ནི་ཅི་

ཡང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་བ་ཙམ་གྱིས་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མ་བསྟན་ན་ཡང་རི་ལྟར་དེའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་པའི་ཤུགས་ཉིད་གྱི་མེ་ཕྱོགས་དེ་དང་མི་ལྟན་བ་རྣམས་
 པར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །འདིའི་བྱང་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཉི་
 བར་བཞོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བརྟུན་པ་འདི་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་སུས་
 རྒྱུག་པར་བྱེད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཏུགས་ནི་ཆོས་དང་མི་འབྲུལ་བར། །གཞན་དུ་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་རབ་གྲུབ་དེ་ལྟར་པར། །ཆོས་ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་བྱང་པར་གཟུང་མེད་པར། །དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་
 ལ། །དེ་ཙམ་བྱང་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །རང་བཞིན་གྱི་
 བྱང་པར་ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་བར་དངོས་པོ་ཙམ་བྱང་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །གཞན་ཡང་། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །གཉི་ག་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་དང་། །མེད་པའི་
 ཆོས་ནི་འགལ་འགྱུར་ན། །ཡོད་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་
 དེའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་རིགས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། མ་གྲུབ་པ་དང་།
 འབྲུལ་པ་དང་། འགལ་བའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་སུ་འདོད་པ་དེ་
 དེ་རི་ལྟར་དང་དངོས་པོར་མི་འདོད་དེ། འགལ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཤེས་
 ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྒྲི་དག་གིས་
 བརྟུན་པར་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་འགལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ནི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་

དུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་གཉི་གཉི་ཆོས་བརྗོད་དོ་ཞེན་ཡང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དངོས་
 བོ་ལ་མི་བརྟན་པའི་ལྷོག་པ་ཙམ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་
 ཙན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 ཅི་དེ་ནི་དེ་སྐབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་རི་ལྟར་དགག་པའི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ནི་སྐབ་པ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དགག་པ་
 ནི་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ནི་
 ལུས་ཙན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གྱེ་མ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་འདོད་པ་ཙམ་
 གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་དོན་ངེས་པར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ནི་དཀའ་བས་འཚོ་སྟེ།
 དེའི་བྱང་བརྟུངས་ཤིང་ཆོ་ངེས་བཟབ་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་རི་ལྟར་
 བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་སྐྱར་བའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདོད་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉི་གཉི་ཡང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལས་རྟོགས་པ་ཡང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཞན་དུ་ཡང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་དེ་ནི་གཉི་གཉི་ལ་ཡང་ཡོད། སྲིད་པས་མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་དགོས་པ་རྣམ་པར་ཆད་པས་ཐོབ་པའི་གོ་བར་བྱེད་
 པ་ཉིད་བདག་གིར་བྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་
 བཅད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་སྒོས་
 རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་འདིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རང་གི་ཆོག་གིས་གཉི་གཉི་ཆོས་སུ་སྒྲིམ་པས་འདི་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དང་།
 ཡོད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་བསྟོན་པ་མ་ཡིན། འབྲུལ་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་
 སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཉི་གཉི་ཆོས་ཡིན་ཡང་སྟོན་

མེད་དོ། རྟོགས་ཉིད་ནི་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་གང་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་སུ་གཏོགས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའོ། འོ་ན་ད་ཇི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་
 པའི་རྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་གཉི་གའི་ཚོས་སུ་འགྱུར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་འབྲུལ་པ་རྟོགས་
 དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་གནས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོགས་མ་གཏོགས་པའི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་བྱབ་པ་ཉིད་
 ཚད་མས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གྲུབ་ན་ཚོས་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་སྐྱེས་བྱས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་རྟོགས་ཡིན་པས་ན་
 གང་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དེས་རྟོགས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བྱའི་
 འཇུག་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
 གཞོད་ན་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞོད་ན་དེའི་
 མཚན་ཉིད་སུན་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། གཞོད་པ་མེད་པ་ཡང་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་ངེས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གི་དོན་དུ་མི་འབྲུལ། བསམ་པ་གང་ཞིག་གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་གང་ཞིག་གང་གིས་བྱབ་པ་འཕམ་མ་བྱབ་པ་དེའི་གོ་བར་བྱ་བ་འཕམ་གོ་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པས་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཚེ་འདི་རྟོགས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་མི་འབྲུལ་ལ་གཞན་གྱི་ཚེ་དེས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་གིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པོ་ཅམ་བྱབ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་
 པའི་ཚོས་ཡོད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞེད་ན་ནི་དེའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་འགལ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་

མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །དེས་
 ར་ཡོད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་བྱུང་པའི་དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་འདི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡོད་པར་གྱུང་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སྤྱི་མ་གྱུང་པ་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་
 རྣམ་པ་ཇི་ཞིག་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེས་བྱུང་པ་དེས་ན་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་འདི་
 གཉིས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རང་གི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་དོ། །བྱུང་
 པར་དང་སྤྱི་ན་མ་དེས་པ་དག་གྲང་དེས་པར་སྐྱབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་བཤད་པར་བྱའོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་
 གཙོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་ནི་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་རྩོལ་བ་ལས་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལྷོག་པ་
 མེད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འོ་ན་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 འགའ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷོག་པ་སྟོབས་རྒྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་
 འོ་ན་ནི་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལྷོག་
 པར་བསྟན་པར་མི་རྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཡོད་པ་ཙམ་དང་མཉམ་པ་དང་གཙོ་ཆེ་

བས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཡང་བསྐྱོག་པས་བྱུང་ན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ་དབང་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་སྟེ། རྩིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གང་རྩིས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་དང་ས་སྟོགས་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་
 དང་མེ་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ལྟོག་པ་རྟོགས་ན་ངག་འདིའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཙམ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 འདི་ལ་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲི་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་གོ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་དག་གཤོན་མི་ཟ་བར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གོ་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་
 པ་དེ་ཉིད་གོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་མོད། བར་གྱི་སྒྲིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ལྟོག་པ་བསྐྱུབས་པས་
 རྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རྒྱ་རྣམ་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་རི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། རྣམ་པའི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེ་
 བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པར་བརྟུན། །འདི་ཡང་རི་ལྟར་ཉེ་བ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་ནི་རོ་བོ་དེ་ཙམ་དང་
 འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རུང་
 བ་ཉིད་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔོག་ལ། རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་
 ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱའི་རྗེས་ཚོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རང་གི་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱི་རྣམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་འདིར་གོགས་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རུང་བ་ཉིད་ནི་རྗེས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཚོགས་པ་འདི་རྣམ་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་འགྱུར་བས་

འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། རྒྱས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་རང་གི་རིགས་སྣ་མ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཙན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཚོགས་པའི་
 རུང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱའོ། རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཚོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ། མ་ཚོགས་པ་ལ་ནི་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ལས་འབྲས་
 བུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྒོ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཙན་ཡིན་ཏེ། ང་དང་ངའི་ཞེས་མ་མཐོང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་
 ཁྱོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཉེས་པ་རྣམས་མི་
 སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། ལུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འབང་ཞིག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་
 པས་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟགས་འདི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་
 པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་གྱུར་པ་གཞན་རོལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཉོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེན། དེ་ཡང་། ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་ཉོགས་པ། རྒྱཾཚུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། འུ་བས་བྱད་གིང་འགྱུར་
 བ་བཞིན། འདྲ་ཡང་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་དོ། འོ་འོ་རྒྱ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་ལྷས་པ་ལྷགས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་རོསྟེད་པར་བྱེད་དེ། མེ་
 བྱད་གིང་འགྱུར་པའི་བྱད་པར་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་འུ་བ་
 བསྟེད་པ་བཞིན་ནོ། འཛི་ལྟར་རང་གི་རྒྱ་འབྲས་བུ་བསྟེད་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཐོགས་པ་
 མེད་ན་རོ་མེད་པ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། འོ་འོ་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་རོས་དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་

ན་གཟུགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འདས་པ་དང་དུས་གཅིག་པ་
 རྣམས་རྟོགས་ཀྱི། མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་
 འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གྲོག་མ་མཐོང་བ་དང་ཉ་འཕར་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ཆར་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཆར་
 པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གི་ནི་གྲོག་མ་ལ་སོགས་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ལས་རེག་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་པ་ལང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་ཡང་། ཚོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡི། རྒྱ་
 བོ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་དག་མེད་ན་དེ་མེད་ཕྱིར། །བ་ལང་ཉིད་ལས་རྩ་ཅན་ཡིན། །
 རྟོག་ཤལ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ནི་བ་ལང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་འདི་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། ཡོད་
 ན་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཉི་ཐར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་ཉིད་ལས་རྩ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་འདྲ་བ། །གཞི་
 ལས་མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེའི་འབྲས་ཡིན། རྒྱ་བརྟན་པ་མཐོང་ནས་གཏིང་མ་
 མཐོང་ཡང་གཞི་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་རྟགས་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་ནི་གཞི་དེ་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེན།
 ལྟན་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཇི་ལྟར་དེ་དེ་དག་གི་ལྟན་པ་ཡིན། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པ་འཕམ་
 འཕྲོད་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གང་ན། དེ་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཉིད་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་འཕམ་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར། དེ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཚོགས་

གྲུང་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པས་དེ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡན་འདོགས་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་ལས་བྱེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡན་བཏགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་
 ག་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩལ་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་པར་སྦྱར་བའི་བྱེད་པར་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཁར་གཞོང་དང་ས་གཞི་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་འདི་ཡང་རྒྱ་ལྷག་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་ཡོད་
 གྲུང་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱུད་པས་རྟོག་པ་དོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཡིན་གྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གནས་པ་དོན་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བའི་
 གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་གནས་
 བར་བྱེད་པ་པོས་དེའི་ལྷང་བའི་གོགས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
 དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཉིད་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ལྷང་བའི་གོགས་ཡིན་ནོ། །
 གོགས་ཀྱི་མི་ལྷང་བ་ལ་ཡང་དེས་གོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱས་སུ་ཟུ་ཟུ་ཅིན་གྲུང་དངོས་པོ་
 འགོ་བའི་ཚེས་ཅན་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་ཉམས་པ་དང་སྐྱེས་པ་མེད་པ་དེ་གོ་ཅི་སྟེ་
 མི་ལྷང་ཞེས་བཀལ་ཞིང་བཏགས་པ་མཚུངས་སོ། །གོགས་ལས་བྱེད་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཡང་བདག་
 ཉིད་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེའི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལྷང་བའམ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་

རོ། །གཞན་དག་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་བྱས་པ་ལ་ནི་གོགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་པ་གོགས་ཡིན་ན་དེ་རྗེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད། དེ་རྣམ་པ་འགའ་
 ཞིག་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་བྱ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །དེས་ན་དེ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ལྷུང་བ་དེས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་ཚོས་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གནམ་དུ་འཕངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ལ་
 རྩུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་དེ་རྗེ་ལྟར་དེའི་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འདི་གང་གིས་ཀྱང་
 གོགས་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་བའི་གོགས་
 ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཡུལ་མཚུངས་པར་སྐྱེ་
 བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུའི་དེ་འདྲ་བ་ནི་གཞི་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པོ། །ཚུ་སྐྱུར་
 ཡང་གནས་པ་ཚུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་རྗེས་སུ་འབྲུག་གོ། ཚུ་སྐྱུར་གྱི་
 གནས་པ་ནི་ཚུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལུས་གནས་པ་ཐོབ་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
 འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་ནས་ཚུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་
 འདིས་གོ་བར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱེད་ཡན་ལག་མ་གྲུབ་ལ། ཤེས་
 བྱེད་རུས་པ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། ཚུ་ལ་གསུམ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། རྟོགས་པ་པོ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་
 མིན། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་
 མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་ཚུ་ལ་
 གསུམ་གྱི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚང་བར་དུ་མཐོང་བའི་དུ་བ་ལས་རྒྱ་མཚོར་མེ་བཞིན་

དུ་མ་འབྲེལ་བ་ལས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཅན་དང་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་དག་ལ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་ཆོས་ནི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ།
 གཅིག་རབ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཆོས་ན། །མ་གྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། །གཉིས་མ་གྲུབ་བམ་ཐེ་
 ཆོས་ན། །འགལ་བ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན། །ཚུལ་རེ་རེ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་ན་མ་གྲུབ་
 པ་དང་མ་རེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་
 ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཤིང་རྒྱམས་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས་ན་
 འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ཁོ་ལ་བས་ཁས་མ་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 དབང་པོ་དང་ཆོ་འགགས་པ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་བ་ཁས་ལེན་ན་
 སེམས་པ་ཅན་དུ་རི་ལྟར་ཁས་མི་ལེན། འཆི་བའི་སྐྱེ་འཇུག་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེན། སྐྱེ་ནི་
 འདོད་པས་འཇུག་པས་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྒྱམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱམས་ས་ལ་འཆི་བར་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོག་
 ཆགས་ཀྱི་འཆི་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་ཤིང་དག་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །དངོས་པོ་
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་འདོད་པས་འཇུག་པའི་སྐྱེ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོས་གོ་བར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སྟོ་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་སེམས་པ་
 མེད་པ་དང་བྱེད་པར་དུ་འཇགས་པའི་སྟོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེར་ཡང་སྐྱེ་ཙམ་འབའ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཉེ་
 བར་ཞིབ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གཞན་དག་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པར་བརྟེན་པར་འདོད་
 པ་མེད་པའི་སྐྱེ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་གྲུབ་ན་བྱེད་པར་རྒྱམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་སེམས་པ་

གྲུབ་པར་ཕྱིན་པ་ནི་ལན་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 མི་རྟག་པའི་སྐྱེ་འདི་གང་དང་འབྲེལ་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་གཅིག་གཉི་གས་ཀྱང་སྦྱིར་འདོད་
 པ་ཡིན་ན་ལན་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱལ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
 ལ་ནི་གཞན་དག་མི་རྟག་པར་མི་བཟོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་པ་ལའོ། །གཤམ་ཏེ་ཞིག་
 པ་དང་བསྐྱལ་བ་དག་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལ་ཡང་སྦྱི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ །མི་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེ་
 བ། མཚན་ཉིད་འདིས་གཙོ་བོ་དང་སྦྱེས་བྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྟག་པར་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྤར་ཚས་གཞན་ཡིན་པ་མི་གསལ་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤར་ཚས་གཞན་
 ཡང་ཡིན་ལ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལེགས་པར་ཐ་སྟད་བྱས་སོ། །
 འདིས་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ལྟོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ལྟོག་
 པ་བསྐྱལ་བ་དང་འདྲ་བ་སྒྲིའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན།
 གནས་སྐབས་ལྟོག་གི་གནས་སྐབས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཅི་ཞིག་ །རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་དོན་བྱེད་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་བྱམ་
 པའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་གང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ལྟག་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོག་ན་
 གཞན་མ་ལོག་ཀྱང་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་གནས་སྐབས་
 དེ་ཉིད་བྱམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 ལོག་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཅན་མ་ལོག་པར་གནས་པ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཡོད་ཀྱང་བྱམ་པའི་དངོས་པོར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་གནས་སྐབས་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པར་མངོན་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད།
 དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟེམ། །རང་
 བཞིན་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེ་ན།

འདི་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་
 དད་ན་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་དེ་ནི་
 རིམ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་གསལ་བས་བུམ་པ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡིན་ནམ་ཅི།
 རིམ་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་ཐ་མི་དད་པས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་འགལ་བ་ཡང་ཅི་ཡིན།
 རིམ་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་མ་གྲུབ་པར་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ནི་ཆེར་རིམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་རིགས་པ་ཡིན་
 བ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ལ་མི་འགྲུབ་པ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་འབྲེལ་པའི་
 ཁྱད་པར་སྤངས་ཀྱང་རྒྱ་དག་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་བུས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པ་ལྟར་གང་ལ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་
 འདི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཞིག་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་བུན་
 མོང་གི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་དང་སྐྱེས་བུ་དག་ལ་འཆི་བའི་
 སྐྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་མཐོང་བས་སློག་ཆགས་གཞན་ལས་ཤི་བར་རྟོག་པ་
 དེ་འདྲ་བར་ཤིང་དག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
 འཆི་བའི་སྐྱར་བརྗོད་ན་དེ་ལ་ཡང་གང་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སེམས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པར་བརྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སློ་སྟོན་དུ་
 འགོ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་འཇུག་པ་ཅན་གང་ཞིག་
 མཐོང་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བུས་པའི་སྐྱར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་
 གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་བྱིན་སྟོབ་
 བོ།།ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྲུབ་པ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རིག་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཐ་དད་ལས་རབ་གྲུབ་པ། །སྐྱ་ཐ་དད་ལས་མ་གྲུབ་པོ། །རྗེས་དཔོག་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་བའི་རྗེས་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་རྩ་མཐའ་གྱིས། །
 བུམ་པ་ལ་སོགས་འཛིམ་པ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྲོག་མཁར་ཡང་

དེས་བྱས་གྲུབ་པོ། །བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་འགོ་ཕྱིར་འབྲས་ལ། །སྤྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཡིན་
 བ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཐ་དད་སྒྲིན་བརྗོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། །རིགས་
 གཞན་ལ་ནི་རབ་གྲུབ་པ། །སྒྲིལ་སྤྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །སྐྱབ་བྱེད་མི་རིགས་དག་ལ་སོགས། །
 གོ་ཉིད་ཉིད་ན་ར་ཅན་བཞིན། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །སྒྲ་རྣམས་གང་
 ལ་འང་མེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ན། །ཚུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཁྱད་པར་གཞོད་བྱེད་
 མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིལ་ནས་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །སྒྲ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །གྲུབ་ན་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །འཕག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པ། །ལུས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་
 བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དཔེར་ན་མདོན་པར་
 གསལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཚད་མས་མཐོང་བ་ལ་ཁས་སྐྱབས་པས་མ་གྲུབ་པར་ཅོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པའམ་དེའི་
 རོ་བོ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་ན་མདོན་པར་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེས་ན་དཔེར་བརྗོད་པ་མ་སྒྲིས་སོ། །
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དཔེར་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བཤད་དོ། །གང་ཡང་དཔེར་ན་སྒྲིས་
 མི་རྟག་སྟེ། །སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་དེའི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་རོ་བོ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བསྟན་པ་དོན་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་པར་གཞན་བསྟེན་པར་ནི་མེད་དོ། །དེ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
འགྱུར་ན་ཕྱོགས་བསྟེན་པ་ཉིད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རྟེ། ཕྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་
དེ་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་མ་གྲུབ་པོ། །སྐྱེ་ཅི་
ལྟར་མ་གྲུབ་ཅི་ན་སྐྱེ་གྲུབ་སྟེ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་དོ། །

སྐྱེ་དེ་ནི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་གང་ཞིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་པའི་སྐྱེ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྟེན་བྱེད་ཅིན་རྟེ། །
རྟག་དུ་དེའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་
པའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན་དེ་དེ་ཅི་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་འཇུག་། སྟོན་མ་ལ་སོགས་
པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་གསལ་
བས་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཞེས་བརྟེན་དོ། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ནི་དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་རང་ཉིད་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ནི་རྟགས་ཅན་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཅན་གྱི་རང་གི་
སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐལ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་
ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་སོ་ཞེན། འདི་ལ་དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཐ་དད་པའི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་
དད་དེ་བཤད་ཅིན་རྟེ། །དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་
དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ནི་ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་པ་
ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་རི་ལྟའི་ཐ་དད་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར། །ཚོས་དང་
ཚོས་ཅན་སྣང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐ་སྟངས་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་གཞག་པ། །ཐ་
དད་སྟོང་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། །བསྐྱུབ་བྱ་དེ་ཉིད་སྐྱུབ་བྱེད་དུ། །གཞག་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་

བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་ནི་གཏན་
 ཚིགས་སུ་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འདིས་ནི་ཚོས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་
 ཉིད་ལས་གྲུབ་ན། དེ་ནི་སྤྲུལ་ཁོ་ནར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་
 བརྟེན་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་བདག་
 ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་གི་ཚེ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་གཞན་
 པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྟེན་པ་དེའི་ཚེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་མི་
 མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པོ། །
 གལ་ཏེ་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་
 ཀྱང་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་སྟོགས་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་
 མོ། །འོ་ན་ནི་དེ་འདོད་པས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་དབང་གི་རྣམ་པར་
 གནས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སེལ་བ་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་འགའ་
 ཡང་མ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱང་འདོད་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་ལ་དེ་
 ལས་གཞན་པ་ཡང་ཚོས་ཅན་ལ་གྲུབ་ན་གང་གི་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་བརྟེན་པ་མ་གྲུབ་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 དེ་མེད་པར་གཉི་ག་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡང་མི་མཐུན་
 པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ལྟོག་པར་མ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་རི་ལྟར་མ་ངེས་པ་ལ་
 ངེས་པར་འགྱུར། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་པ་མ་ངེས་པར་བརྟེན་པའི་

བྱིར། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་ལྟོག་པར་ངེས་གང་གི་བྱིར་འདི་འདིར་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར་འདི་ན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
 ཚོམ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པར་སྟོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་དག་ནི་
 ཕན་ཚུན་སྦངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་པོ་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་ལས་གཅིག་ལྟོག་པ་ནི་གཞན་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་མེད་པ་ལ་
 ལྟོག་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་གྲུབ། དེ་ཅི་དེ་ནི་སྟོགས་ཀྱང་མི་མཐུན་
 པའི་སྟོགས་སུ་འགྱུར་རམ་ཞེན་རྣམ་གངས་ཀྱིས་ནི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ནི་བརྟེན་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སུ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་
 པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་སྟོན་འདིར་
 འགྱུར་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་སྟོན་པའི་དུས་ན་སྟོགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་འབའ་ཞིག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཏུ་
 འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་དག་ཏུ་བསྟན་ན་རང་ཉིད་ཡོད་པ་དང་འཁྲུགས་ཀྱིས་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱིར་དེའི་འཁྲུགས་ཀྱི་ཡུལ་རྗེས་སོགས་པ་དེ་ནི་སྟོགས་ཞེས་བརྟེན་དོ། །
 དེས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་འོངས་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་མེད་པའི་
 བྱིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་གཞན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སྟོན་འདི་མེད་དེ། གཞན་སྟོས་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་གྱི་མེད་
 པ་འབའ་ཞིག་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 དག་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། འདི་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཉི་བར་གཟུང་བ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ལ་
 གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་གཞན་སྟོས་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མ་ཐ་རའི་བྱ་ལས་གཞན་པའི་བྲམ་ཟེལ་ཟན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཐ་
 རའི་བྱ་བྲམ་ཟེལ་མ་ཡིན་ན་ནི་བྲམ་ཟེལ་ཟན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་

བ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡ་ཐོལ་པོའི་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བསམ་པ་འདི་དབང་གིས་དེ་སྐད་
 བརྗོད་དོ། །དེས་ན་མེད་པ་གཞན་དང་བྲལ་བར་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མ་མཐོང་བས་འདི་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་ཡོད་ན་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ཡོད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཀོད་པ་འདི་དག་བདག་ཉིད་མེད་
 པ་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་པ་པོ་དག་བརྗོད་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུར་
 རྟོན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་
 པར་འཛིག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་
 པ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མེད་པ་གཞན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དམ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེའི་མདོན་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
 ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་འོ་ན་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འདོད་
 པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ཡང་འདོད་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་འདོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 འདོད་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་
 གི་ཡན་ཚུན་དབེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་གཏན་ཆོག་སྟེ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲེས་བྲས་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོགས་དེའི་འདིས་སྒྲིར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་བྱས་

པའི་འབྲུལ་པ་སྤངས་ཏེ། འོན་ནམ་པར་གནས་པའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །
 ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་བ་ལ་འདི་ལྟར་
 དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་ཞེན། ལྷོག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 སྒོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡུལ་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །
 བྱུང་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མི་འགལ་ལོ། །བྱུང་པར་སྐྱེ་ཚོས་ཐ་དད་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་རྟགས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད། འདེམ་ན་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་སྐྱ། ཚུལ་བྱུང་ཉིད་ཕྱིར་མི་
 རྟག་བཞིན། ཕྱོགས་ཡན་ལག་ན་འང་གཞོད་མེད་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྱུ་བ་མིན། །
 དཔེར་ན་གོང་གྲ་ར་ཅན་བཞིན། ར་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟ་མིན་བཞིན། ཡང་ན་དེས་མཚོན་ནས་
 ལྷོག་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། འདི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དམ་བཅས་ཡི། འོན་
 མིན་ཚོས་ཐ་དད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། འདི་བཞིན་
 དུ་རང་ཉིད་དམ་དེའི་གཞི་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་འབྲུང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡང་དཔེར་ན་རི་སུལ་འདི་ན་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲག་པའི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་བ་ལ་དེ་གྲག་པའི་ཡུལ་ཅན་
 མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། ཚོས་ཅན་མ་གྱུ་བ་ན་ཡང་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་ནི་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། འདི་
 ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྱུ་བ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་བཞིན་དུ་གཅིག་མ་གྱུ་བ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་
 དེས་པ་ཡིན་ནོ། གཅིག་པོ་གང་ཞེན་ལྷོག་པའོ། མ་གྱུ་བ་པ་ནི་དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བསྟན་པ་བྱན་མོང་གི་མ་དེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་བུའོ། འདི་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བ་ནི་དཔེར་ན་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་སུ་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་

ནམ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ། །འདིར་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པ་མ་དམིགས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་བལྟར་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་འདར་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཡང་འགྱུར་མོད། འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འདིར་སྤྱོད་པ་མི་གཞན་
པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་དོན་སྤང་ན་འོ་ན་ཡའི་ཐ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྷོག་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་ཁྱོད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་རྣམ་པ་
གཉི་གས་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷོག་པ་ནི་མི་འགྲུབ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་པར་
བྱེད་པ་ཡོད་ན་ནི་གཞན་མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །མཚན་ཉིད་མི་འགལ་བ་དབང་པོ་ལས་
འདས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པོ། །སྤྱོད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དང་ཡོངས་
སྤྱོད་པ་ཅད་པར་ཡང་མི་རྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་བས་
དགག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ལ་རང་གིས་རིག་པ་དེས་གཞན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཅད་དོ་ཞེ་
ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་མཐོང་བ་གཞན་ལ་བསྐྱབས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནམ། མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་མི་བསྐྱབ་པོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་མཚུངས་ན་ཅི་སྟེ་མི་
སྐྱབ། ཡང་ན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་ལྷོག་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་
ཕྱིར་གཞན་མི་བསྐྱབ་པོ་ཞེ་ན། ཞུགས་པ་དང་དེར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དག་གིས་མེད་པར་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་བལྟར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བར་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། གང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསལ་ནས་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་བལྟར་མི་རུང་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་དང་

ཡང་འགལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ནང་གི་ཚོས་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་པར་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཉིད་བར་བསྐྱབས་པས་ཐ་
 ལྷན་བྱེད་པའི་བུམ་པ་འདི། ལུང་མེད་དང་དམངས་རིགས་རྣམས་དང་བཅས་མོང་བའི་བྱང་
 བར་ཡང་མི་རྟོགས་པ་ནི་རིག་པ་ངལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བདག་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཉིད་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བཤད་པའི་མི་དམིགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་སྟོད་པ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཡང་དོན་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཚིག་ལས་མི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 ཆགས་མེད་ན་ཚིག་མེད་དོ་ཞེས་ལྷོག་པ་ངས་པ་ནི་མེད་དོ། །གཡོ་བ་དང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་
 བྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །རྟག་པ་
 དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་བས་འཕངས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །དགའ་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་དེས་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་ནི་
 ཞེ་སྙང་རོ། །

གཉི་གའི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཉིད་ནི་གཏི་མུག་གོ། །སྟོང་རྗེ་ལ་
 སོགས་དེ་ལྷ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 དེ་ལ་རི་ལྷར་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་ལྷར་ཞེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྤྱོད་
 བས་ཚིག་ཙམ་ལས་ནི་མི་རྟོགས་སོ། །བྱང་པར་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་རྟོགས་པར་
 དགའ་བའི་ཕྱིར་ཐ་ལྷན་འཆོལ་བས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་མི་སྤྱོད་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྙིང་རྗེས་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་འདོད་
 ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེན། མིང་དུ་འདོད་པ་མི་དགག་གོ། །རང་བཞིན་ནི་ཐ་དད་དོ། །མི་སྡུག་
 པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་མཚམས་འབྲེལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྦྱོན་མེད་དོ། །སྙིང་རྗེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་སྡུག་
 བསྐྱལ་གྱི་བྱུང་པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་སྦྱི་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཛོད་
 ལས། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་གོམས་པ་ལས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་ཚུམ་པ་
 འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་འབྲས་
 བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པོ་བདག་
 ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་གཞན་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་ན་འདི་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་འདི་
 ལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའམ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་གི་གཅིག་ཏུ་
 ངེས་པར་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གིས་ནི་བྱེད་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་བདག་ལས་མཐོང་བས་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་མཚུངས་སོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འདིར་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་གཞན་ལ་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྡུག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་
 ཆོག་ནི་དེ་ལྟར་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ལྟོག་
 པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །སེམས་པ་མེད་པ་ལྟོག་པའི་ཡུལ་

ཡིན་ནོ་ཞེན། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷོག་པས་ནི་རྒྱའི་རྣམ་པ་མི་གྲུབ་པོ། །དེ་ལས་གཞན་
 པའི་རྣམ་པ་དག་ཡོད་པ་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བས་རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷོག་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་དག་ལ་མི་སྲིད་དེ། དེ་དག་ལ་ནི་སེམས་པ་དང་
 བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བེ་ཚོས་ཟེམ། །
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཕན་མི་འདོགས་ན་རི་ལྟར་དེའི་རྣམ་པས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རང་གི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ལ་དེས་མི་རྣམས་པ་དེ་
 ལ་རྣམས་པས་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནས་རྒྱ་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པར་བྱེད་དེ་དེར་འབྲེལ་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་གཞིགས་པ་ལོག་པས་ནི་ཐམས་ཅད་ན་མེད་པ་
 གོ་བར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དང་དུས་དང་འདུ་བྱའི་བྱང་
 པར་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་རུ་རའི་གིང་དག་འོ་མས་བཅུས་ན་འབྲས་
 བུ་མངར་པོ་ཆགས་ལ་ཕལ་ཆེར་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་བདག་
 ལྟ་བུའི་སྐྱུ་བ་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
 ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གི་བྱང་པར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱུ་བ་པོ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་འདི་
 ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཚུལ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་འདི་དག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་
 བྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པའི་བྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཅིའི་བྱིར་མ་སྒྲོས་ཤེན། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་

ལས་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །འདོད་པ་དང་སྐྱུས་པ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱུང་པར་ཡོད་ན་ནི་འགའ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་
 ཚིགས་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་
 པར་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དོ། །
 དེའི་ཐ་དད་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཏེ་ལ་ལར་ནི་བརྗོད་པ་དང་ཤུགས་དག་གིས། ལ་
 ལར་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་ཉི་བར་གཞག་པས་ཡིན་ལ།
 འགའ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་ཐ་མི་དད་ཅེན། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སུ་འགོག།
 དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འདོད་པ་མ་བརྗོད་པ་ལ་ཐོས་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 ནི་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོགས་གིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །
 གལ་ཏེ་འདུས་པ་རྣམས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་འགའ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདུས་པ་གཞན་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དོན་
 རྣམས་ཚིགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གོགས་བྱེད་པ་ལོགས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཟུ་
 རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་ཉིད་དོ། །ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕན་འདོགས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལ་ཡང་འདུས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
 དེ་དག་ལས་ཉི་བར་སྦྱོར་བ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་མའི་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་གྱི།
 དུས་གཅིག་ཏུ་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་མོ། །ཕན་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཕན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ནི་དོན་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་

སོགས་པ་ཡན་འདོགས་པ་ནི་བྱང་པར་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 དེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ངང་གི་སྒྲིམ་ནི་གཉིས་ལས་
 གཅིག་མ་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇམ། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་གཉིས་ཞེས་སྟེགས་སོ། །
 གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གསོན་པའི་དུས་ན་བདག་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་
 ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་བ་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལས་
 ཡུང་པོ་བཞིན་ནི་མེད་དེ་བདག་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་གིས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ངེས་པ་མེད་
 དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གསོན་པའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་
 ཅན་གྱི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་ལས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་
 ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མི་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲེལ་
 པ་ལས་ནི་དཔྱོད་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་
 ལས་ནི་འདི་ཅི་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཅི་ཞིག་དཔྱོད། དཔེར་ན་མ་འབྲེལ་པར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་མངལ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་པར་དང་
 འབྲེལ་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་འདུས་པར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ། །མི་རྟོགས་པ་གཉི་གར་རྟོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་

གཉིས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་འགྱུར་གྱི། བད་དུ་འདུས་ན་རི་ལྟར་མི་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། དེ་ལྟ་ནི་ཁོ་ན་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 བོ། །སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱད་པར་དུ་ཡིན་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མི་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སློག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 གཞན་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་འགྱུར་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །སློག་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་
 བྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དཔོན་པོར་མི་འགྱུར་སྟེ། དེ་ནི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གེ་ཚོམ་ཟེམས། །
 གཞན་དག་སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷོག་པ་ནི་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལྷོག་པ་ཡིན་གྱི།
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལས་ལྷོག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་
 བ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལྟར་ལྷོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་དོ། །
 མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་
 དེ་ལྟ་ལུའི་སྒྲ་བ་དེས་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་མེད་
 པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བདག་ལ་གནས་པ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་པར་བསྟན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་
 ལས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སློག་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་གང་ལས་
 ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་བདག་མ་ལོགས་ཀྱང་འབྲེལ་པར་ལྷོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་བྱད་པར་ནི་ལྷོག་པ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ་
 ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལྷོག་པ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་

ཅམ་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐེ་མོམ་གྱི་
 རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེས་གང་ལ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་དམིགས་པས་དེ་ལ་ཐེ་མོམ་ཟེ་བར་ནི་
 མི་རིགས་སོ། །སློག་ལ་སློགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་བདག་ལོག་ན་
 སློག་ལ་སློགས་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་མ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་མི་སྤྱིར་
 བ་མེད་པ་ལ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སློག་ལ་སློགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དམ།
 དེ་ལས་བྱུང་བ་བདག་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་དེ་ལོག་ན་ལྟོག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་
 མོ་སློག་ལ་སློགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལས་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་མེད་པར་
 གྲུབ་པས་བྱུང་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་སྟེ། བསྐྱོག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་
 བོ་ཤིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མི་འགྱུར་བོ། །སློག་ལ་སློགས་པ་མེད་པས་བྱུང་པའི་བདག་
 མེད་པ་ཡང་གང་ཡིན། ལུས་པ་ལ་སློགས་པའོ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་མཐོང་བ་མེད་པས་ལུས་པ་
 ལ་སློགས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་གང་ལས་ཡིན། དེས་ན་ལྟོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ལྟོག་པས་
 བྱུང་པ་ཡང་མི་འགྱུར་བོ། །སློག་ལ་སློགས་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་ལ་ལར་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མི་
 རྟོགས་སོ། །གང་ཡང་གལ་ཏེ་གསོན་པོའི་ལུས་བདག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ན་སློག་ལ་
 སློགས་པ་དང་མི་ལྟོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་པ་ལ་སློགས་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་དམིགས་པར་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་བདག་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས་ལན་ཅིག་མ་
 ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཐོང་ཡང་ལྟོག་པ་མ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བོ། །ལུས་པ་ལ་
 སློགས་པ་ལྟོག་པའི་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུས་པ་དེ་ལྟ་སུའི་ལྟོག་པ་ལས་ནི་རྒྱ་ཡི་རྣམས་པ་མི་
 འགྱུར་གྱི་རྣམས་པ་གཞན་དག་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་སྤྱི་བས་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་

བྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སློག་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་སློ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་མི་སྤྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལྟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲུ་ཚོམ་ཟ་
 བ་ཡིན་ནོ། །སློ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་མེད་པ་ལ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སློ་ལ་
 སོགས་པ་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་། རྣམ་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་སྲ་མ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ལ་ཡེངས་སམ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་རྣམ་
 པར་གཤམ་པ་ཕྱི་མ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་གཤམ་པའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྲ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྲ་མ་སྲ་
 མ་ཡིན་ལ་སློ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲིའི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་པ་ནི་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཏྲག་ན་ཐུག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ཡི་རྒྱར། །
 ཏྲགས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་
 བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །སློག་ལ་སོགས་པ་མཉན་བྱ་ཉིད་དང་འབྲུལ་པར་ཡང་མཚུངས་
 གོ། །མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ལྟོག་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་རི་ལྟར་འབྲུལ། དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེས་ནི་འདི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 རི་ལྟར་སློག་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མཚུངས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བས་འདི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
 མ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་
 གཟུང་བའི་འབྲས་སུ་ཅིར་འགྱུར། གཅིག་ལ་ངེས་པར་གཟུང་བ་མེད་ན་ནི། ལྟོག་པ་མི་
 འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཞེས་དོན་གོ་བས་དཔེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཉི་ག་
 བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་མི་འབྲུལ་བ་འདི་འདྲ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
 པར་མི་འགྲུབ་པོ། །སྤྱབ་ན་ནི་ནན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགྲུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་པ་
 བཀག་པའི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ལས་
 ལྷོག་པའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མེད་ཅེས་ལྷོག་པ་
 དེ་ཉིད་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་རིམ་ལྔར་འདོད། མེད་པ་བཀག་པ་དངོས་པོ་ནི་མེད་པ་ཡང་ཡོད་
 ལ་དངོས་པོ་བཀག་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བ་ཤེས་རབ་འབྲུལ་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་ལ་དག་གི་པ་མི་འདོད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དོན་འདི་ནི་མེད་པ་ལ་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ནང་དུ་བསལ་ཟེན་པ་དེས་ན་འདིར་མི་སྲོའོ། །ཡོད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དེ་ལྷར་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཁས་སྤངས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལྷར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་པར་གཞག་ནས་ཚད་མ་འཇུག་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་ནི་
 བདག་ལུང་གིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བདག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་སློག་ལ་སོགས་པ་
 ལྷོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་སྟེ། གཅིག་ལ་ངས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་ལྷོག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་
 ཡིན་ན་མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་རྒྱལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལྷར་གསལ་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་ལ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་དེའི་རིགས་པ་ཅན་
 འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱབ་པ་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚད་པ་བཞིན་ནོ། །
 འགལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དོ། །བདག་མེད་པ་དང་སློག་ལ་སོགས་

པ་བཤད་ཟིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པར་ཐེ་
 ཚོམ་ཟེའོ། །སློག་ལ་སོགས་པ་དེའི་འབྲས་བུའམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ན་
 བདག་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 སློག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། དེ་ཡོད་པ་བདག་མེད་པར་ལྷོག་ཏུ་ཆུག་
 པ་དེ་ལྷན་ཡང་བདག་མེད་པ་མེད་པས་གསོན་པོའི་ལུས་བདག་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུབ་བོ། །
 གང་གིས་ན་བདག་མེད་པ་མེད་པས་བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་འདི་ལྷོག་པ་མེད་པ་དངོས་
 པོར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སློག་ལ་སོགས་
 པ་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས། ལྷོག་མེད་དེ་ཕྱིར་
 རྗེས་འགོ་ཅན། གལ་ཏེ་ལྷོག་མེད་རྗེས་འགོ་མིན། བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གལ་ཏེ་སློག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་བདག་
 མེད་པས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་བདག་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། སློག་ལ་སོགས་པ་
 ནི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་ན་ནས་བདག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ད་ནི་བདག་མེད་པ་
 ལས་ལྷོག་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད། དེ་དེ་ལ་མི་སྲིད་པས་རང་ཡོད་ན་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཅན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷན་མ་ཡིན་ན་བདག་མེད་པ་ལས་
 ལྷོག་པ་བདག་འགྱུབ་པ་ལ་ཅི་ཡན། ཡང་ན་བདག་ཉིད་ངེས་པར་མ་གྲུབ་པའི་སློག་ལ་
 སོགས་པས་བདག་རི་ལྷར་སྐྱབ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བས་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །གཞལ་བྱ་
 ཉིད་བྱམ་མོང་བ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྐྱར་བའི་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་སུ་སྒྲུབ། །དེ་ལ་ཡང་རི་ལྷར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་
 ལྷོག་པ་མེད་པའམ། རི་ལྷར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པ་མ་ཡིན་ན་ངེས་པར་གཟུང་བ་འདིའི་འབྲས་བུ་

ཅི་ཡིན། རྣམ་པར་གཅོད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་ལྟོག་སྟེ། ལྟོག་པ་ནི་ཡོད་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མེད་དོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དགག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མེད་པ་ལས་ལྟོག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཉིད་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དགག་ཅིས་འདིར་ཡང་དེ་
 ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་པའི་དགག་པ་མེད་པ་ལ་མི་
 སྲིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གཅིག་སྤྱོད་ནི་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 མེད་པར་དགག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མེད་པ་ལ་འང་མི་འགལ་ལོ། །གཞི་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 ཅན་དགག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་སྲིད་
 དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ནི་འགལ་ཡང་མེད་དོ། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མེད་པ་ལ་ནི་ཚོས་འགལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཚོས་དང་
 བྲལ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་ཚོས་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པ་འགལ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་
 ཐ་སྙད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་འགལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་འདི་དག་ནི་སྟོས་བཞོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་དོ་ཞེས་རྣམས་འབྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་སྟོས་བྱས་པ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་གང་
 གིས་བསྐྱོགས། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བརྟན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་དེས་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་འཛིན་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་དེས་དེ་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། གཞལ་བྱར་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་མཚན་

ཉིད་ནི་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་དེའི་ངོ་བོར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་
 མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་
 ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་མེད་པའི་རྣམས་པ་དེ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་དང་རྩ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་སྤྱི་བ་ལ་བཞད་
 གང་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བཞད་གང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་རི་བོང་དང་རྩ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱི་སྐབས་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། གང་གིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྩ་ཙམ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཞེ་ན། རི་བོང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་
 བའི་རྩ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ལ་འབྲེལ་པ་ཙམ་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱི་རྗེས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། རང་བཞིན་ཡང་ཐ་དད་དེ་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ལ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུག་ཀ་འདི་
 གལ་ཡོད། གལ་ཏེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རི་བོང་གི་རྩ་རང་
 བཞིན་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་སྤྱོད། །ཡང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དགག་
 པར་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཡོད་པ་
 ལ་འབྲེལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚུལ་ཡང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁས་བྲལ་པའི་
 འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་བསྐྱབས་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་དང་པོར་
 བརྗོད་ན་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱ་བ་ཞིག་གོ། །འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་
 བཤད་ན་དེ་འདིར་མ་བཤད་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མི་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱན་
 བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་གམ། མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་
 འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་མི་སྤྱི་བ་ལ། མི་འབྲུལ་བ་ཅན་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་མ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་

ཏེ་དེའི་དོན་དཔྱད་པ་ན་ལག་ལ་བ་མི་ལུལ་པ་ཅན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིན་དུ་བཤད་དེ། བསྐྱབ་
 བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལུལ་པ་པས་དོན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྒྲིན་པ་སྤྱོད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྩི་ལྷ་མོ་གནས་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་
 དམིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲིན་ནི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་དང་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་
 འབྲེལ་པའི་བྱིར་རྣམས་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅུ་
 དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པ་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་
 དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་མཁའ་ལ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། ལྷ་མོ་པ་དང་འདུ་བ་དག་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་
 ཞིག་གཞག་སྟེ། རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དོ། །སོ་སོ་བ་
 དང་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་ལྷ་མོ་པ་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བསྐྱབ་བཅོས་གྱི་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རང་ཡོད་པ་ཅུ་དང་འབྲེལ་
 པ་ཅན་དེའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་འདི་ནི་གཏན་
 ཆེགས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་རྟེན་ལ་བྱེད་པར་སྤྱང་བས་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ལ་གནས་པར་
 འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་མི་འདོད་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། བྱ་བ་མེད་པ་གཅིག་དང་
 འབྲེལ་པ་ཅན་སྒྲིན་དེ་ན་མེད་པ་ན། ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ནི་གསལ་བ་སྒྲིས་པ་ན་དེ་
 དང་འབྲེལ་པར་མི་རུང་བ་དེའི་བྱིར། ཡུལ་ཐ་དད་པ་དག་དང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་པ་ནི་ཐམས་
 ཅད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་
 གཞན་དུ་མ་སོང་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་དག་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་པ་
 ནི་དེའི་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་

བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་བ་གཉིས་པ་ཡང་སྒྲིབ་ཅི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་གསལ་བའི་བར་དག་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་གཅིག་ལ་གསལ་
 བས་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་བྱིར། མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ལོ། །མཚོད་པ་
 དང་། ཐག་རིང་པོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟླ་ར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དང་། རང་
 གི་རྟེན་དང་དབང་པོ་འབྲེལ་བ་དང་། རྟེན་དང་འདུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡང་
 ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་མཚུངས་པའི་རྟེན་དབང་པོ་དང་སྒྲིབ་བ་ལ་སྟོས་པ་
 ཡིན་ན་ནི་རྟེན་དང་ཡུལ་མཚུངས་པ་དང་། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཐ་དད་མེད་
 བར་འགལ་ལོ། །བཟླ་ར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འགལ་བ་ཡང་
 བརྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་དང་རང་བཞིན་ནི་ལན་ཚུན་འགལ་བའི་
 རོན་བསྐྱབས་པས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ནི་གཉིས་པོ་
 དག་གི་འགལ་བའི་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བས། དེ་དག་མི་འགལ་བར་མཐོང་
 བས་བཤད་པའི་བྱིར། འགལ་བ་མི་འབྲེལ་བ་ཅན་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་རི་ལྟར་འགལ་བ་དག་གཅིག་ལ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 དེས་ཁྱབ་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལ་
 འགལ་བ་མི་འབྲེལ་བ་ཅན་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པའི་བྱིར། དཔེར་བརྟོད་པ་འདི་
 གསུངས་ཏེ། སྒྲིམ་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །རྟག་སྟེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ནི་ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་སྟེ་
 ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་། དབང་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཚད་མ་འདི་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གཤམ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་ལུང་ཉེ་བར་དགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལུང་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ན་མཉན་བྱ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་པ་མི་འབྲེལ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་གསུམ་
ཡིན་ཕྱིར། །དཔེ་ནི་ལོགས་གིག་བརྗོད་བྱ་མིན། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་
བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདྲིའི་མཚན་ཉིད་ལོགས་གིག་ཏུ་མ་བཤད་དེ། དེས་དོན་གོ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་
པའི་ཚུལ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཤད་ལ། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་འབྲས་སུ་དང་། རང་བཞིན་
དག་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་
གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེ་ཡོད་ལ། མི་མེད་ན་ནི་གང་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་ཚང་བར་དང་གཞན་པ་དག་བཞིན་ནོ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་མི་
རྟོག་པ་ཉིད་མེད་ན་ནི་བྱས་པ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དག་གམ། དེའི་འབྲས་སུ་ཉིད་
དུ་ངེས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་བྱབ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དོན་འདི་བསྟན་ན་ཡང་
དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་
ནི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲ་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལས་བཞིན་དང་། རུལ་ཕྱ་རབ་བཞིན་དང་། བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གེ་ཚོམ་ཟ་བ་
ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ནི་དཔེར་ན།
གང་སྤྱི་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
བྱ་བ་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་

དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པ་སྟེ། ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚེས་མཐུན་པས་ཡིན་ནོ། །ཚེས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་བཞིན་དང་།
ལས་བཞིན་དང་། བས་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་
མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། ལྟོག་པ་རབ་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་བརྟུན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དམ།
བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་གོ་བས་འདི་དག་གསལ་བར་
རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མ་རིག་པར་རང་རྒྱུད་ཉིད་དུ་དཔེ་སྤྱབ་
པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚོ། དེའི་ཚུལ་ལ་མ་རིག་ནའང་། །མ་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་
དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཔེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་འབྲེལ་བ་ཉིད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ན་
བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ཉི་བར་མཐོ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
གིས་ན་ཉི་བར་འཇལ་བ་ལས་སྤྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དོན་འགའ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་འགས་འདྲ་
བ་ཙམ་གྱིས་ནི། བདག་ཉིད་གཞན་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་འགས་
མི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་མེད་དེ། དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་བྱབ་པའི་ཚེས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་
དངོས་པོ་དང་། དེ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིའི་བྱབ་པ་དེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པ་
ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཚང་སོགས་བརྟུན་སུན་འབྱིན་ཡིན། །
མ་ཚང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྤར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟུན་
པ་ནི་སུན་འབྱིན་པ་སྟེ། དེས་ལ་རོལ་པོའི་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་གོམས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་སྟོན་མ་བརྟུན་ཀྱང་དོན་ཉིད་རྣམས་པ་མེད་པས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་
དང་། སུན་འབྱིན་པ་དག་གིས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་རང་

བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། སྒྲིམ་བུའི་རྣམ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 ཚིག་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་ན། དེའི་
 བྱེད་པ་པོར་བརྟེན་དོ། །ཀལ་ཏེ་ཉེས་པ་བརྟེན་ན་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་
 གིས་ཡང་ལན་བཏབ་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་གོགས་མ་ཡིན་པས། སུན་འབྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་དག་མ་
 རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱོགས་སྒྲུ་མ་སྒྲིམ་པ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། སུན་འབྱིན་པའི་
 སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པ་ན་དེ་ལ་སྒྲིམ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སུན་
 འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེར་སྒྲུང་བ་ནི་ལྟག་ཆོད་དོ། །སུན་འབྱིན་པར་སྒྲུང་བ་ནི་ལྟག་
 ཆོད་དོ། །ལོག་པའི་ལན་ལ་མཐའ་མེད་བྱིར། །དེ་དག་འདིར་ན་སྒྲོ་བྱ་མིན། །ལན་ལོག་
 པ་ནི་ལྟག་ཆོད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་མཐའ་མེད་དེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་རྣམས་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་བཅས་
 པ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ན་སྐྱ་
 སྐྱར་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། སྐྱར་བས་ནི་དོན་ཉི་བར་འཛོགས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱར་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་དག་འགལ་བས། དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་
 དང་། དཔེར་ན་རྩ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། རྩ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་བྱོགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་ཉི་བར་
 བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། རི་སྐད་
 བརྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སུན་འབྱིན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་དོན་ལ་མི་བསྒྲིམ་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འགོག་པའི་བྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་ཅན་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཀལ་ཏེ་དེ་དག་
 གྱུར་ཆ་འགས་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུའོ་ཞེན། འདི་དག་གྱུར་ཕན་ཚུན་དེ་ལྟར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཅུང་ཟད་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཁྱད་པར་ཡིན་ན་ནང་དུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་མོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱན་འབྱེན་པར་སྦྱང་བ་
 བེ་ལྷག་ཚད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྦྱབ་པ་དང་སྤྱན་འབྱེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་
 གཤམ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཤམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལན་ལྷར་སྦྱང་བ་
 བདེ་སྤྱག་ཏུ་ཤེས་སོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་བསྟན་པར་མི་རྟུས་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ཏོ། །དོན་
 ཡོད་ལུགས་གཟིགས་མདོ་དོན་འདི་རིགས་ཤེས། །ལུང་ཡང་དོར་ནས་ངས་བཤད་ངེས་པར་
 བོ། །རྣམ་དག་ཐུགས་དེའི་དགོངས་པ་འང་འདི་ཉིད་དེ། །མི་གསལ་སྟོ་ཅན་སྟེ་བོས་རྟོགས་
 མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །ལེ་ལུ་གསུམ་པའོ། །

ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་ལྟོ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ། གཞུང་
 ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་པར་འཇུག་པ། སྤྱན་པའི་གྲགས་པས་སའི་
 སྟེང་མ་ལུས་པར་བྱབ་པ། འགུན་ལྷ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་
 པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏ་གཞན་ལ་ཕན་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་སྟོ་
 ལྡན་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་དུ་བསྟུང་བའོ། །

༣༣། རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་ཡ་བེན་ཁྲི་ཀ། བོད་སྐད་དུ། རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་
འབྲེལ་པ། བམ་བོ་དང་པོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ཞིག་
རིགས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རིགས་མཐུས་བསྐྱབ་བྱ་དག་པ་མཆོག་གསུང་བ། ལུབ་པ་
སྒྲ་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། རིགས་ཐིགས་ཆོག་རེ་ནས་ནི་རྣམ་པར་དགྱེ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
ཡིན་པས་ན། དེ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་པོ་འདིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་འབྲེལ་པ་
དང་། དགོས་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་
བསྟན་ཏོ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སམ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
འདི་ལྟར་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ། བའི་སྒྲུབ་པ་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། འབྲས་བུ་མེད་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་དགོས་པ་བརྗོད་
དོ། ཐབས་མ་ཡིན་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་འབྲེལ་བ་བསྟན་དོ། ཇིའི་བྱིར་ཉན་པ་པོ་
སྟོ་བ་སྒྲེད་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། ཇི་ལ་དེ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་སྟོན་དུ་བསྟན་ཏོ། འབྲེལ་བ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །
དེ་ལ་ཤུགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་རྩལ་པས། དོན་གྱིས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་ནི་དོན་གྱིས་བསྟན་
ཏོ། འདིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་
དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཁོང་

དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་བྱེད་པས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 འདི་ནི་དགོས་པ་དེའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པར་
 ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཐོས་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །བྱེད་པ་ནི་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པའོ། །བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་སུ་ཟེན་
 གུང་ཅི་སྟེ་ལ་ལ་ཞིག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་གང་དུ་
 ཡང་མཁོ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བྱ་རྒྱུ་གི་སོ་བཟླ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་
 བྱོད་ཡོངས་སུ་ངལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་སྡོན་ཏེ་དེས་ནི་
 དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཚིག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལས་མཁོ་བར་གྱུར་པ་ལས་དེའི་
 ཕྱིར་བསྒྲིམས་ཏེ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མཁོ་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 འདིར་མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་སྟེ། གང་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་བར་མི་བྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི་མ་ཞོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རབ་ཏུ་

བྱེད་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་ལྷགས་སེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མདོ་སྟེ་
 པ་དང་། ནལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟེགས་པར་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་གཉི་གའི་ལྷགས་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནོ། །སྟོན་གྱི་སྐྱས་ནི་འདི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟུང་དེ་གང་གི་
 བྱིར་འབྲས་བུ་བས་རྒྱ་སྐྱ་བ་དེའི་བྱིར་དེ་སྟོན་དུ་ཞེས་བརྟུང་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྐྱེས་སུའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་སུའི་དོན་
 ཡིན་པས་ན་སྐྱེས་སུའི་དོན་ཏོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་དགོས་པ་ཡིན་པར་བརྟུང་དེ་སྐྱེས་
 སུའི་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐྱེས་སུའི་དོན་ཡང་
 ཡིན་པས་སྐྱེས་སུའི་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་ཉི་བ་དང་། རྒྱང་རིང་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཏེན་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོར་
 བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་བར་བྱ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཐག་ཉི་བ་ནི་གང་
 ཡུལ་ཐག་ཉི་བ་ན་ཡོད་པའོ། །རྒྱང་རིང་བ་ནི་གང་ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་པའོ། །འཛིག་ཏེན་པ་
 ནི་གང་འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །དོར་བར་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་པ་སྟེ་སྐྱུལ་དང་། ཆོར་མ་དང་། དུག་དང་།
 མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱང་བར་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་སྟེ། མེ་ཏོག་ཕྱེང་དང་།
 ཅན་དན་དང་། གོས་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྟན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉི་ག་ལས་བསྐྱོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཏང་
 སྟོམས་སུ་བྱ་བའོ། །སྐྱེས་སུའི་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་དམིགས་ནས་མཚོན་ཆ་དང་། དུག་དང་།
 ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོང་ངོ། །མེ་ཏོག་ཕྱེང་ལ་སོགས་པ་ནི་ལེན་ཏོ། །དེ་མ་
 ཡིན་པ་གཞན་དག་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་དོ། །སྐྱེས་སུའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་ནི་

སྒྲིམ་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་འདིར་གྲུབ་
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་དོ། །དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་བུའི་དོན་གྲུབ་པར་ངེས་པ་དང་
 ལྷན་པ་གང་ཅི་སྟེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ་གང་དེ་ནི་རྟག་
 ཏུ་འབྲེལ་ཏེ། དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིམ་བུའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་སྦྲུམ་བར་བྱ་
 གྱེ། མ་ཞིང་གི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན་
 ཡང་སྒྲིམ་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསལ་བས་མ་ཞོར་བར་
 ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་
 གྱེ། ལུང་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་གི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གངས་ཅན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞིའོ། །སྟོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་དུག་གོ། །
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་མངོན་སུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ། ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཡུལ་ནི་སྦྱེའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བརྟེན་ལ། གཞན་དག་གིས་གཞན་དུ་བརྟེན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཚད་མ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་
 དད་པར་ཁས་ལེན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསལ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཞོར་བར་ཡང་

དག་པའི་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་གྲངས་ལ་
 འོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་བྱིར། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟོས་སོ། །འདི་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གྲངས་གྱི་ཚིག་
 ལྟོས་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་རྣམ་པར་མངོན་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་
 དང་། རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 བསྟན་གྱི། རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་གིས་ཡིན་པ་ནི་མི་ཤེས་པས་དེའི་བྱིར་མངོན་སུམ་དང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་བྱེད་བྲག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དབང་པོ་ལ་བརྟན་པ་ནི་མངོན་སུམ་སྟེ།
 དེས་པའི་ཚིག་འདི་ནི་ཡུལ་ལས་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་འགོ་བས་ན་བ་ལང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགོ་བས་ནི་བ་ལང་ཉིད་ཉེ་བ་མཚོན་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་བ་ལང་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རིལ་པོ་ལ་བ་ལང་གི་སྐར་རྫོང་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དབང་པོ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཡུལ་
 ལ་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་མཚོན་ནས་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་
 བརྫོང་པར་སྟོན་ཏོ། །འདིས་དཔག་པས་ན་དཔག་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གཙུག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བྱིས་དཔག་པ་
 ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་འཛིན་པ་དང་། འབྲེལ་པ་བྲན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་པ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐ་
 དད་པར་བསྟན་པ་ནི། དོན་གྱིས་ན་ཡུལ་ཐ་དད་པར་སྟོན་ཏེ། རི་ལྟར་དེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དང་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱ་ནི་བསྟུ་བའི་དོན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་མངོན་སུམ་སྟོབས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་
 སྟེད་དོ། །རི་ལྟར་མངོན་སུམ་དོན་གྱིས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མི་སྐྱ་བ་སྟེ། དེའི་བྱིར་
 ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་
 གཉིས་གྱིས་དོན་དང་འབྲེལ་པས་མི་སྐྱ་བ་སྟེ། དེའི་བྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་

གང་ལ་ལ་དག་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བས་ལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་མི་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ལྷན་པ། མངོན་སུམ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སུ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མངོན་
 སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུལ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་
 དགར་བའི་དོན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་དཔག་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བསྟན་
 ཏོ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུལ་པའོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་
 འདི་སྐད་དུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་བསྟུན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནི་རྟོག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོགས་ལོ། །ཡང་ན་རྟོག་པས་འབྲལ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྟོག་པས་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚོགས་ལོ། །འབྲལ་པ་མེད་པ་ནི་མ་ལུལ་པ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 འོག་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་གཉིས་སྤྱོད་ཤིང་། སྤྱོད་པ་མ་ལུལ་པ་
 སྟོས་པ་ནི་རེ་ཞིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲལ་པ་རྣམས་པར་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མ་
 ལུལ་པ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཁས་སྤང་བར་བྱའི། དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་མ་ལུལ་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་ན། དེས་ནི་འདིར་རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པའི་ལུགས་གསལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ནི་
 དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲལ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་དེའི་ལུགས་
 སེལ་བར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་རྩོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་མདོ་སྟེ་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པར་རྩོམ་པར་འདོད་ལ། གཉི་ག་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ལུལ་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གོ།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་སྲུ་བ་ཉིད་དུ་མ་
 འབྱུལ་བར་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱེ་བྲག་གཉི་ག་སྟོས་དགོས་སོ། །ཐུབ་པའི་མཐའ་ལ་
 བྲགས་པའི་རྟོག་པ་བསལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པ་
 ལ་བརྟུན་པ་དང་། འདྲེར་རུང་བ་སྒྲུབ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདིས་རྟུང་པར་བྱེད་པས་
 བ་བརྟུན་པ་སྟེ་སྲུ་བར་བྱེད་པས་ནི་སྒྲུའི་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་པ་དང་འདྲེར་བ་ནི་བརྟུན་
 པ་དང་འདྲེར་བ་སྟེ་འདྲེར་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ལ་བྱའོ། །བརྟུན་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་ནི་བརྟུན་པ་དང་
 འདྲེར་རུང་བ་སྟེ་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་པར་ལུས་ཀྱི། དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་རང་གི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ནི་བརྟུན་པར་མི་ལུས་ཏེ་དེ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གང་ལ་བརྟུན་
 པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་དང་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་
 སྒྲུའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་དེ་ནི་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 རྟུང་པ་སྟེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་སྤྱི་གང་ཡིན་པའོ། །བརྟུན་པ་དང་འདྲེར་བ་ནི་བརྟུན་པ་
 དང་འདྲེར་བའོ། །བརྟུན་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་ནི་བརྟུན་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་སྟེ་སྒྲུའི་སྒྲུའི་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བརྟུན་པར་ལུས་ཀྱི། སྒྲུའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་ནི་མི་ལུས་ཏེ་དེ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་པ་གང་ལ་བརྟུན་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་
 སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུའི་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་བརྟུན་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཟུར་
 གཉིས་སུ་བཤད་པ་འདིས་བསྟན་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་སྟེ་
 སྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྟོག་པའི་
 འདམ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེས་ནི་འདི་རྟུང་དུ་སྒྲུ་དང་དོན་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་

པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་
 འགྱུར་རོ། །རབ་རིབ་དང་། ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུལ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འབྲུལ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རབ་རིབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་གཞོན་པའོ། །
 ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གྲུར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གྲུས་འགོ་བའོ། །འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་འབྲུགས་པས་ཁམས་མ་
 ལྷོ་མས་པའོ། །རབ་རིབ་དང་ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུལ་བ་ནི་
 རབ་རིབ་དང་། ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུར་ཞུགས་པ་དང་འབྲུལ་པའོ། །དེ་བཤད་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རབ་རིབ་དང་། ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུར་ཞུགས་པ་
 དང་། འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་མིག་རྩོན་པོར་གྲུར་བ་དང་། སེར་
 པོར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །གང་ལ་འབྲུལ་བ་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་བ་སྐྱེད་
 པའོ། །འབྲུལ་བ་སྐྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་བ་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། རབ་རིབ་དང་ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་
 བ་དང་། གྲུར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུལ་བ་དག་གིས་འབྲུལ་བ་མི་སྐྱེད་པ་ནི་རབ་རིབ་དང་།
 ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུལ་བ་དག་འབྲུག་པ་དག་གིས་མི་སྐྱེད་
 པའོ། །འདི་ལྟར་རབ་རིབ་ཀྱི་གཞོན་པ་ནི་རྒྱ་བ་ལ་གཉིས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་
 དུ་བསྐྱོར་བ་ནི་མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོའི་བློ་འབྱུང་རོ། །གྲུར་ཞུགས་སྟེ་འགོ་བས་ནི་རྩ་དོགས་
 ཀྱི་ཤིང་འགོ་བར་མཐོང་རོ། །རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུགས་པས་ནི་དངོས་པོ་
 འབར་བ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་རོ། །ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མདོ་ལས་ཤེས་
 པ་མ་སྒྲོས་པར་ངེ་ལྟར་རྟེན་ཅེན། རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཤེས་
 པའི་ཚུལ་ཡིན་པས་མ་མཐོང་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བ་ནི་
 ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ། །དཔེར་ན་བེའུ་མེད་པའི་བྱས་མ་ཁྲིད་དེ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་ན། ཏ་
 སྟོན་མ་ཁྲིད་དེ་མི་འོང་གི་བ་བྱས་མ་ཁྲིད་དེ་འོང་བས་འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་བེའུ་དང་འབྲེལ་བར་
 མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རྟོག་པ་དང་འབྲུལ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་

མཐོང་གི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་
 བཞི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཞེས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། ཡིད་དང་། རང་རིག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་འདི་བསྟན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་དབང་
 པོ་ཉིད་མཐོང་བ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ནི་དང་པོ་སྟེ། དབང་པོ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཡིད་གྱིས་མངོན་
 སུམ་ལ་སྒྲིན་འདོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་གཉིས་པའོ། །ཁ་
 ཅིག་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་རང་རིག་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་གསུམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་མངོན་སུམ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་བཞི་པ་སྟོས་སོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་པོར་འདོད་ཀྱི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་
 གྱི་མངོན་སུམ་ནི་ལོགས་ཤིག་རྟུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཡུལ་གྱིས་
 དེ་མ་ཐག་རྟུ་ཡུལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་སྟེ།
 རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་རང་གི་ཡང་ཡིན་ལ་ཡུལ་
 ཡང་ཡིན་པས་རང་གི་ཡུལ་ཏེ། བདག་གི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རང་ཡུལ་གྱི་
 དེ་མ་ཐག་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དང་
 འབྲེལ་བ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲར་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་
 ཡུལ་ཡང་ཡིན་པས་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་ལོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་གང་ལ་དེ་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་གྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྟེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེས་
 རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་

རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་མ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་སྟོན་ཡང་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་དེ་
 ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་ཉྱ་ག་ལ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་རིགས་མཐུན་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་
 དེའི་ཆ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་ཡང་ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་དེས་ནི་
 ལོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལོང་བ་དང་འོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྟོན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་གང་ལ་ལ་དག་ན་རེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ན། འདི་ལྟར་ལོང་བ་དང་འོན་
 པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱུ་མ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་བར་རིག་པར་
 བྱའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་རང་རིག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་སྟོས་པ་ནི་ཞོར་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་
 ཏེ། དེ་དག་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་རབ་རྟུགས་ལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་ནི་རབ་རྟུགས་ལ་
 བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡི།
 རང་གི་ངོ་བོ་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱ་བ་ལ་མར་མེ་གཞན་ལ་མི་ལྟས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་མི་

སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲུབ་རང་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 བོ་དག་གོ། །དེ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོམས་
 པའོ། །དེའི་རབ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པ་སྟེ། འཕྲུག་པ་ཉི་ལྔ་ལ་གཞག་པ་དང་། འོ་བར་གྲུབ་པ་དང་།
 ཕྱི་མོ་དང་། བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེའི་མཐའ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་
 རབ་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། མཐའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་སོ། །དེ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་
 བསྐྱོམ་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བྱའོ། །དེ་གང་
 དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནི་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་།
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། མ་ནོར་བའི་རྣམ་པ་དང་
 ལྷན་པར་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་ཤེས་པ་བྱུང་བ་དང་།
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ནོར་བར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་མཐུས་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།
 ཐག་རིང་བ་དང་། བར་དུ་ཆོད་པ་དང་། ལྷ་མོའི་དངོས་པོ་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་ཞིང་མ་ནོར་
 བའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་འདོད་དོ། །འདིར་
 སྦྱོར་བ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལྷག་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་
 ཤེས་པས་དངོས་པོ་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱུང་བ་དང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་བོ་དང་གདོན་བྱུང་བར་ཅན་བབས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་
 ཚད་མར་མི་རུང་བ་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

དག་མཐོན་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མ་
 ཐོན་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བདག་ཏུ་མེད་པ་མཐོན་བར་སྟོན་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་ནི། དཔེར་ན་འབྱུང་བོ་དང་། གདོན་ཁྱད་པར་ཅན་བབས་ན་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་མཐོན་བར་སྟོན་པར་དམིགས་སོ། །
 དཔེར་ན་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་མ་འོངས་པའི་ནད་བརློག་པ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་
 སོགས་པར་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མཐོན་བར་སྟོན་པ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 དཔེར་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཤྭ་བྱ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་འོངས་པའི་ལྷས་བརྩ་ལུང་བསྟན་པ་
 བདེན་པར་དམིགས་པ་དང་། མ་ལ་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དུས་འགྲིབ་བར་ལུང་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱ་ངན་མེད་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རེ་བའི་ཚལ་དང་།
 ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་དམ་བཅས་པ་དམིགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་སུམ་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་
 དོན་གང་ཉིད་བ་དང་། མི་ཉིད་བ་དག་ལས་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཉིད་ནི་ཡུལ་རུང་བ་ན་འདུག་པའོ། མི་ཉིད་ནི་ཡུལ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའོ། །ཉིད་བ་དང་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་ནི་ཉིད་བ་དང་མི་ཉིད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། མི་

གསལ་བར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་དེ་ཉེ་ན་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཉེ་བ་མ་
 ཡིན་ན་ནི་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དོན་གང་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་
 དམ་པའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཅུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ངེ་སྐད་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའོ། །
 བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའོ། །དོན་བྱེད་པ་ནི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། དགོས་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དེར་རྒྱས་པ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞེན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐད་
 དུ་གང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དོན་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །གཞན་ནི་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞེན་བཤད་པ་ལས་གཞན་པའི་
 གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ། དོན་གང་ཉེ་བར་ཡང་རུང་མི་ཉེ་བར་ཡང་
 རུང་ཤེས་པ་ནམ་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཁོ་ནའོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
 གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །འདི་ནི་སྐབས་མ་ཡིན་ཡང་ཚིག་མང་པོར་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་མ་
 བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་འདིར་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པས་མཚན་

ཉིད་དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་རྟག་པར་སྤྲོ་བས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིག་ཉུང་དུར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཀོད་དོ། །གཞན་དུ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཡུལ་སྟོན་པར་ཚིག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་བསྐྱུས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་
 ལ་ལོག་པར་རྟག་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །དེའི་འབྲེལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་ན།
 དེའི་ཆོ་གཞལ་བྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་ཚད་མའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲོ་རེས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གཅན་པར་བྱ་བ་ལ་དུམ་བུ་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
 ཚད་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་ལས་གྲུད་ན་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་རྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རྟགས་པ་ནི་གཏན་ལ་ལེབས་པའོ། །དངོས་བཞིན་དེ་དང་ལྡན་པའི་
 མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་རྟགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དོན་རྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཚད་
 མ་དང་གཞལ་བྱར་ཐ་སྟོད་བཏགས་པ་ལ་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། མངོན་
 སུམ་ཡང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སུམ་ནི་དོན་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་འབྲས་
 བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་འོ་ན་ཚད་མ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟོན་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 དོན་དང་འབྲེལ་བ་འདིའི་ཚད་མ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ནི་མཐུན་པ་ལ་བྱའོ། །འདིའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དོན་དང་འདྲ་བ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཅི་མངོན་སྟུང་བ་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་དེའི་དབང་གིས་དོན་རྟོགས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་དོན་དང་འདྲ་བའི་དབང་གིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྟོན་པོར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་འདི་བྱེད་པ་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 གི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ངེས་པའི་ས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་པ་རུས་པ་ཡིན་ན་ཇི་
 ལྟར་འགྲུར་གཤམ་ཏེ་དབང་པོ་དེ་སྟོན་པོར་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། སེར་པོ་ལ་
 སོགས་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་པ་རུས་པར་འགྲུར་རོ། །
 ཉེ་བ་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་སུ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱར་འགྲུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེར་པོ་ལ་
 སོགས་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་སྟོན་པོའི་
 རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྟོན་པོར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་བ་དེའི་
 ཕྱིར་དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་ཐིག་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་སྟོབ་མ་ལ་
 ཕན་པ་ལས་ལེའུ་དང་པོའོ། །

མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་སྟོན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་
 བཤད་པར་བཞེད་ནས། རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རྗེས་སུ་
 དབག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་རང་
 དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་ཕྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། གང་གིས་ནི་སྤར་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་

བྱས་ན་སོ་སོར་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐར་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་བསྟན་ཏོ། །རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུག་གིས་རྣམ་པར་
 གཉིས་ཁོ་ནར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདིའི་དོན་ཅེས་པ་ནི་དགོས་པ་བྱ་བ་སྟེ། རང་གི་དགོས་
 པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གིས་བདག་ཉིད་གིས་
 རྟགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ལ་གང་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞན་
 གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་གི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་
 ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་
 ཡིན་པས་ན་འདི་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའོ། །འདིས་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་རྟགས་སོ། །དེ་
 བྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
 ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟག་པ་ལྟར་སྤང་བ་ལས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རྟགས་ཤེས་པ་དངོས་པོ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཤེས་
 པ་སྟོས་པ་ནི་རྟགས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་
 སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཡིན་
 སྟུང་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་
 འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་ལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཚན་མའི་འབྲས་བུར་
 བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་
 དང་འདྲ་བ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་དབང་གིས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་
 རྟགས་ལས་ཞེས་བཤད་པ། ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་

བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྩལ་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྩལ་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སྟོས་པས་
 བེ་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །བསྟན་པ་སྟོས་པས་
 བེ། ཕྱོགས་ལ་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྩལ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡོད་པ་
 ཞེས་སྟོས་པས་ནི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་བསལ་ཏེ། །བསྟན་པ་སྟོས་པས་ནི་བྱུན་
 མོང་ལ་དེས་པ་བསལ་ཏེ། །གཉི་ག་སྟོས་པས་ནི་འགལ་བ་བསལ་ཏེ། །མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྩལ་
 གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མེད་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་བྱུན་མོང་ལ་མ་དེས་པ་དང་འགལ་བ་
 བསལ་ཏེ། །བསྟན་པ་སྟོས་པས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཡོངས་
 སུ་སྤངས་སོ། །དེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མར་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཆར་ལ་སྤངས་པ་
 ཉིད་གྱིས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་དེས་རིག་པར་བྱའོ། །རྩལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ནི་
 ཚད་མ་ཇི་ལྟ་བུ་དཔག་གིས་དེས་པ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡང་གང་
 ཡིན་སྟུང་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་
 བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལའོ། །ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྷན་པར་ལ་བྱའོ། །གང་ལ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་དེ་ནི་ཤེས་པར་འདོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའོ། །ཆོས་རྣམས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དེས་ནི་འདི་
 རྟེན་དུ་ཆོས་ཅན་གང་གི་བྱེ་བྲག་འགལ་ཞིག་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་

རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་ཚོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་ཚོས་
 ཅན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ།
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྤྱི་དང་དོན་མཐུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 མཐུན་པར་དཔག་པ་ནི་མཐུན་པའོ། །ཤེས་པ་འདྲ་བས་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དོན་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པ་གང་གིས་མཐུན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་རྒྱད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཚོས་ཏེ། དེའི་སྤྱི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 བྱི་དོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ནི་མི་འགལ་ཡང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས། བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ།
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆ་བའི་རེག་པ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ལ་ཆ་བ་ཡང་མ་ཡིན་གང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་འགལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་འགལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆ་བའི་རེག་པ་ཁོ་ན་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་གང་བའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མདོ་སྤེལ་པའི་མི་ཉག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་ཉག་པ་ཉིད་
 མེད་པ་ཙམ་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཅ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉག་
 པར་དེ་གང་ཡིན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྣམ་པ་གསུམ་པར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་
 ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེད་པ་ནི་དངོས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱད་པས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ཉིད་འོ། །རི་རྒྱུད་དུ་
 བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དུ་ཞིག་སྟེ་མ་པ་ལ་

དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་པོ་དག་ནི་ལྷག་མ་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 རི་རྒྱུད་བརྟན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲིད་དེ་ལྷག་པ་ནི་མེད་དོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རྣམ་པའི་དོན་ཏེ། རྟགས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་པོ་དག་པ་ལྟ་བུར་བྱའི། ཚུལ་
 རེ་རེའམ། ཚུལ་གཉིས་གཉིས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་གསུམ་ཡང་གང་དག་ཡིན་སྟུང་
 པ་ལ། མ་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རང་རང་གི་
 མིང་གིས་རྟགས་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་མི་
 དམིགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་
 ཚིག་གོ། ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཉེ་བར་གཞག་
 པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགྲེལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་
 ན་བུམ་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འགའ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་ཚས་ཅན་བརྟན་ཏོ། །
 ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅས་བྱ་བས་ནི་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བུས་པ་སྟེ་ཚོལ་བ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ན་
 བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པར་འགྱུར་གྱི། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟན་ཏོ། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རིག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱའོ། །དེར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པའི་
 རིག་བྱར་གྱུར་པ་སྟེ། དམིགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་རྒྱ་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྟོན་པའི་ས་
 གཞི་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྣང་བ་མཚུངས་པར་རུང་བའི་ངོ་བོ་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པས་སྟོང་པས་ས་གཞི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚིག་གོ། །འོ་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྟེན་གཞན་ཆར་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་

ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ལོ། རྒྱུན་གཞན་ནི་
 དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་གོ། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་དེར་བུམ་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལས་
 གཞན་པ་དག་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། དེ་དག་ཆང་བ་ནི་དམིགས་པའི་
 རྒྱུན་གཞན་ཆང་བ་ཉིད་དོ། ཚོགས་པ་ནི་ཆང་པའི་སྒྲར་བརྗོད་དོ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་
 བཞིན་ནི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བའི་སྒྲར་
 བརྗོད་དོ། འོ་ན་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། རང་བཞིན་གང་ཡོད་ལ་
 དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ན་མཛོན་སུམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅིང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལྔར་གྱུར་ལ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 མ་བསྐྱེད་ནི་མཐོང་བར་བྱས་པ་འདི་ནི་འདིར་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བཞེད་དེ། དེས་ན་
 འདི་སྐད་དུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་ལྟར་རུང་བ་བུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་ནི་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་བཞིན་ནི་རང་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་
 བར་བྱ་བའི་ཚོས་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡོད་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་
 ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བྱའོ། ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་
 དུ་གྱུར་བའོ། ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། དཔེར་ན་གིང་ག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གིང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་གིང་ག་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེས་
 རྒྱུབ་པར་བྱེད་དོ། འབྲས་བུ་ནི་དཔེར་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་མེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། མེ་ལ་རག་ལུས་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་
 དུ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །

འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟུང་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་
 དངོས་པོ་སྐྱབ་པའོ། གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་

ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་གཉིས་
 གོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ཐ་
 དད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་པས་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་བསྐྱབ་པར་མི་
 ལུས་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཐ་དད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །
 མི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དེས་བས་ན་གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་
 པ་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། གཅིག་ནི་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་གསུམ་སྟེ།
 གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །ཁོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། དེའི་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། འོན་ཀྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་
 བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོས་འབྲེལ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་
 སྟེ། དེ་ཡོད་ན་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིད་
 ཆེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡོད་ན་དོན་
 ཀྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་མ་འབྲེལ་ན་དེར་མི་འབྲེལ་པར་ངེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་དེར་མི་
 འབྲེལ་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པར་ཡོན་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་
 འབྲེལ་བ་དང་། རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་

བའི་དོན་ལ་རྟོག་པར་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་ན་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ན། རྟགས་འགའ་ཞིག་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྟགས་འགའ་ཞིག་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་ལས་
 བྱུང་བའི་ཁོ་ན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་རྣམ་པ་
 གང་གིས་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པ། མ་འབྲེལ་བ་ནི་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཁོ་ནས་
 འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟིན་
 གུང་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་དུ་འབྱུར་ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀ་
 རང་བཞིན་དང་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འབྲས་སུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་འབྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་རང་བཞིན་དང་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱས་ཀྱི། འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །
 གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར།
 དགག་པ་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཇི་སྟེན་སྒྲོས་པ་ཁོ་ནས་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།

དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་པོ་དེ་
 ཉིད་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེན་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་དེ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་འགྱུར་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་
 ཉིད་དོ། །མི་དམིགས་པ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། གཞན་དུ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 བསྐྱལ་པའི་དོན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་མངོན་སུམ་ལོག་གྲང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་སྟོས་པའི་བྱུང་པར་མི་
 བརྟེན་པ། དེའི་ཚེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དག་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་པ་པོའི་
 མངོན་སུམ་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དངོས་པོ་མེད་པར་དེས་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་
 རང་བཞིན་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དག་སྟེ། དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་ནི་དེ་
 སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་ནི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་
 རྣམས་སོ། །བསྐྱལ་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པར་དག་ནི་དུས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་
 རྣམས་སོ། །དབང་པོས་མི་སོས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དག་ནི་
 ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེས་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཚང་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ལྟར་བས་ནི་མི་དམིགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་ཉིད་དགག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གནས་སོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁས་མི་སྤང་བར་རི་སྐད་སྟོས་པའི་མི་དམིགས་
 པ་ནི་དགག་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་སྟོས་པས་དེ་
 བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་སྟོངས་པར་དན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་

ཏེ། དྲན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དྲན་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 མི་སྒྲིངས་པ་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
 བོ། །སྐྱུབ་པ་བོའི་མངོན་སུམ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་། ད་
 ལྟར་གྱི་དུས་ནི་སྟོང་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་རུང་བའི་ངོ་བོ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་
 དང་ད་ལྟར་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་རུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་
 དུ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན། འདས་
 པ་ཉིད་དུ་འཇམ། ད་ལྟར་ཉིད་དུ་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། སྐྱུབ་པ་བོ་ནི་ལྟ་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་འོ། །
 དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མངོན་
 སུམ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་
 དང་མཐུན་པ་རུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 ཏོ། །དོན་དམ་པར་ན་དེ་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ནི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར། དེ་
 སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་སྐྱུབ་པ་བོའི་མངོན་སུམ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལོག་པ་
 ནི་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དངོས་བོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པས་སྟོང་པའི་ས་གཞིའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དངོས་བོ་མེད་པའི་ཐ་
 སྐད་འཇུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དངོས་བོ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་ནི་འདི་ན་བྱམ་པ་མེད་དོ་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ངོ་བོ་དེ་བརྗོད་པ་དང་དོགས་པ་མེད་པས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་
 དེར་འགོ་བའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པའོ། །ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དང་། འཇུག་པའི་མཚན་
 ཉིད་དངོས་བོ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་དེ་ནི་དེས་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན། དངོས་བོ་མེད་པའི་ཐ་
 སྐད་འཇུག་གོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་
 བའོ། །དངོས་བོ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་སྐྱུབ་པ་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་མ་འོངས་པའི་དུས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཚིས་ཅན་ནི་མངོན་སུམ་མ་

ཡིན་ཏེ། སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །
 འདས་པའི་དུས་ལ་ནི་ཚེས་ཅན་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ལ། བུམ་པས་སྟོང་པའི་ངོ་བོའི་
 ཕྱོགས་ཀྱང་བྱུང་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྐྱོངས་པར་བྱུང་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 དེ་བས་ན་ཁར་ཅང་ལ་སོགས་པའི་ཉི་མ་དག་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའི་ངོ་བོའི་
 ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀྱི་
 དུས་ལ་ནི་ཚེས་ཅན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་འགྲུབ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་བས་ན་དེར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་དད་གདགས་པར་ཡང་བློའོ། །མི་སྐྱོངས་པར་བྱུང་
 པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་པས་ནི། གཏཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་བསལ་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ནི་སྟོང་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་མི་བྱུང་ན། མི་དམིགས་པ་ཉིད་འགྲུབ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། འདས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་སྟོས་
 པར་བསྟན་ཏོ། །སྐྱབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་ཞེས་སྟོས་པས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོ་མ་ལུས་པའི་མངོན་
 སུམ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་པོ་མ་ལུས་པའི་མངོན་སུམ་སྟོས་པས་ནི་གཏཏན་ཚིགས་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ནི་ཕྱིར་གྲོལ་
 བ་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བྱུང་པ་མ་ཉམས་པའི་ས་བོན་སྐྱབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་འདས་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཀྱི་དངོས་པོ་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ངེས་པར་
 བྱེད་ཅུས་ཀྱི། གཞན་མ་འོངས་པའི་ཡུལ་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟར་བཤད་
 པའི་གཏཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་དང་། དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་
 སྟོར་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྟོར་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྩུག་ཅིག་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྟོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་གིས་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྩུག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པའི་བྱེ་

བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་དངོས་
 པོ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པའོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚོས་ཅན་བསྟན་ཏོ། །དུ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་བལྟར་རུང་བའི་རང་
 བཞིན་དུ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱར་རོ། །དཔེ་ནི་དཔེར་ན་
 འདི་ན་དུ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་མེད་དང་བྱད་གིང་ལ་སོགས་པ་དུ་བའི་རྒྱ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚོས་ཅན་བསྟན་ཏེ། དུ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་
 མེད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་དུ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 ཟླ། གལ་ཏེ་འདི་ན་དུ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་དུ་བ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། ། །

བམ་པོ་གཉིས་པ། རྩལ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་པར་བྱེད་པས་
 ན་འབྲས་བུ་པར་བྱེད་པ་ཟླ། དེ་མི་དམིགས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་འདི་ན་གིང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་གིང་ག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དཔེ་སྟོན་ཏོ། །གིང་ནི་གིང་ག་
 པ་ལ་འབྲས་བུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟོག་པ་ན་དེ་ཡང་ལྟོག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་
 བས་ནི་ཚོས་ཅན་བསྟན་ཏོ། །གིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་ཏོ། །
 གིང་ག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །རང་བཞིན་འགལ་
 བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་ཟླ། དེ་དམིགས་

ཉིད་དུ་ལྷན་ཅིག་པར་འགལ་བ། དེས་ནི་རྒྱ་གཞན་ལྟོས་པ་ལ་བྱབ་པས། དེ་བས་ན་གང་ན་
 རྒྱ་གཞན་ན་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ན་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ན་ངེས་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ན་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལྟ་གཤམ་ཡོད། འབྲས་སུ་
 འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བ་ནི་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བ་སྟེ།
 དམིགས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དཔེ་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་བའི་རྒྱ་རྩས་པ་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པའོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པའོ། །གང་བ་ནི་
 རྒྱའི་རྩས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྟན་པའོ། །
 འདིར་ཡང་གང་བའི་རྒྱ་རྩས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་གང་བ་ཡིན་ལ། གང་བ་ནི་མེར་ལྷན་ཅིག་
 པར་འགལ་ཏེ། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་གང་བའི་རེག་པ་གཤམ་ཡོད། གང་ན་གང་བའི་རེག་
 པ་མེད་པ་དེར་ནི་གང་བའི་རྒྱའི་རྩས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གང་དག་གྱང་ཡོད་རེ་སྟན། གཤམ་
 ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བྱབ་པར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་
 པ་འགལ་བ་སྟེ། དེ་དམིགས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་བ་མའི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བས་
 བེ་ཆོས་ཅན་བསྟན་ཏོ། །མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་ཏོ། །བ་མའི་
 རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་བསྟན་ཏོ། །བ་མའི་རེག་པ་ནི་ཁ་བའི་
 རེག་པའོ། །དེ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་བའི་རེག་པའོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་འགལ་བ་
 བེ་མེ་སྟེ། དེ་བས་ན་གང་ལ་མེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གང་བའི་རེག་པ་གཤམ་ཡོད། གང་ན་གང་བའི་
 རེག་པ་མེད་པ་དེར་ནི་བ་མའི་རེག་པ་ཡང་ཡོད་རེ་སྟན། རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་
 མི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱའི་མི་དམིགས་པའོ་ཞེས་ཆོག་རྩམ་པར་སྒྲུར་རོ། །དཔེར་ན་འདི་ནི་མེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་ཅན་

བསྟན་ཏོ། །མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་པར་བསྟགས་སོ། །
 རྟེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་ཡང་མེད་འབྲས་སུ་
 བྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པས། གང་ན་མེ་མེད་པ་དེ་ན་རྟེན་པ་ཡོད་རེ་སྟེན། རྒྱ་ལག་ལ་བ་དམིགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལག་ལ་བ་ནི་རྒྱ་ལག་ལ་བ་སྟེ། དེ་དམིགས་པ་ལ་དེ་སྟེན་ཅེས་བྱའོ། །དཔེ་ནི།
 དཔེར་ན་འདི་ནི་སྤྱི་ལོར་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་
 ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚེས་ཅན་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་ལོར་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱ་དང་ལག་ལ་བར་བྱ་བའི་ཚེས་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་ལོར་ཞེས་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་བྱེན་རྟེན་ལངས་པའོ། །
 དེ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ལོར་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པ་
 སྟོས་པ་ནི། སོ་ཐམ་ཐམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བའོ། །
 དེ་དག་ནི་སྤྱི་ལོར་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་ལ་བྱེ་བྲག་གྲང་ཡིན་པས། སྤྱི་ལོར་
 ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དག་སྟེ། སྟག་པ་དང་ལག་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་སྤྱི་
 ལོར་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཅེས་སྟོས་
 ཏོ། །འདི་ལ་ནི་གང་དག་ལྷགས་པས་ཉེན་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཏུང་བར་
 བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་མེད་བྱེ་
 བྲག་གོ། ཉེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་ཉེ་བ་སྟེ། དེ་ནི་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གྲང་ཡིན་
 ལ་ཉེ་བ་ཡང་ཡིན་པས་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉེ་སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །
 དེ་བས་ན་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉེ་བའི་ཕྱིར་མེད་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུས་གང་བ་སྟོག་པར་
 བྱེད་ལུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཅེས་སྟོས་སོ། །དེ་བས་ན་
 འདིར་སྤྱི་ལོར་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་ནི་གྲང་བའི་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་
 འག་ལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མེ་ཉེན་གྲང་བའི་རེག་པ་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་བ་ལོག་ན་སྤྱི་
 ལོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་ཡོད་རེ་སྟེན། རྒྱ་ལག་ལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་ལག་ལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་སུ་ནི་རྒྱ་ལག་ལ་བའི་འབྲས་སུ་སྟེ། དེ་

དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་འོ། །དཔེ་ནི་དཔེར་ན་སྟོགས་འདི་ན་དུ་བ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་མེ་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་འོ། །སྟོགས་འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཆོས་ཅན་
 བསྟན་ཏོ། །དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་ཏོ། །སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་མེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་ནི། སྤྱ་
 ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མེ་ཡང་ཡིན་པས་སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་མེ་སྟེ། དེ་སྟོགས་གང་ན་ཡོད་པའི་དེ་ནི་སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་མེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་ནི་གང་པའི་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ནི་མེ་ཡིན་ལ།
 མའི་འབྲས་བུ་ནི་དུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ལ། གང་ན་མེ་
 ཡོད་པ་དེ་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དོ། །གང་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་པ་དེ་ན་གང་བའི་
 འབྲས་བུ་སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྤར་ནི་མི་
 དམིགས་པའི་རེག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པ་གཅིག་པོ་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དགག་པར་བྱེད་ཅི་ན། དེའི་བྱིར་འབྲས་
 བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་
 པའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་
 རྣམས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གངས་བཅུར་ཡོངས་སུ་ཆུད་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་སྟེ།
 མི་དམིགས་པའི་སྟོར་བ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྟོར་བ་ཡང་གཞན་ལ། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་

ཡང་གཞན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་དོན་གཞན་དགག་
 པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བས། འོ་ན་རི་ལྟར་ན་དེའི་ནང་དུ་འདུ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་ཡོད་པ་དང་། དགག་
 པ་དག་གི་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་གཞན་
 ཡོད་པ་དང་། དགག་པ་དག་གིས་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ཀྱང་། བརྒྱད་བས་འདིའི་ནང་དུ་
 འདུ་བར་དགོངས་གྱི། དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་
 དག་ལ་ནི་དུ་བ་མེད་པས་ན། དུ་བའི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་ན་དུ་བ་མེད་པ་དེ་ན་དེའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དག་མི་དམིགས་པས།
 རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འདུས་སོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་ནི་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མེ་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་མི་དམིགས་
 པར་བརྒྱད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་
 པར་གྲང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
 གྱུར་པ་གྲང་བའི་རིག་པ་མི་དམིགས་པས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དུ་བས་མེ་བསྒྲུབས་ནས་གྲང་བ་མེད་པར་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །དེར་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གྲང་བ་མི་དམིགས་པས་
 བ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །འགལ་བ་བྱུང་བ་མི་དམིགས་པ་
 ལ་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྒྲུབས་ནས། ངེས་
 པར་འགྱུར་བ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་དེར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་སྒྲ་མ་ཡིན་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་གོས་ཀྱི་ཚོན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲང་དུ་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་མི་དམིགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་བར་ལ་ཡང་དུ་བས་མེ་

བསྐྱབས་ཏེ། གང་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལོག་ན་གང་ན་ཡང་སྤྱོད་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྟན་པའི་མེ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་དེར་དམིགས་པའི་
 རིག་བྱར་གྱུར་པའི་མེ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་མི་དམིགས་པས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་
 འདུ་བ་ཉིད་དོ། །གང་དག་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གཉིས་བྱ་བ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་
 མེད་པར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་
 དག་གི་དེ་ནི་བཏགས་པས་འདུ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བའི་
 རྟོགས་གཅིག་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། བརྒྱད་པའི་དོན་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
 རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་
 བསྒྲོག་པར་བརྗོད་པས་འདུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་གང་དང་མཐུན་པར་འགྱུར། རང་
 གི་དོན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་སྒྱུར་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནམ། དེར་མི་དམིགས་པར་སྒྱུར་
 བའི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ག་ལས་ཤེ་ན་ཡང་དེའི་བྱིར་སྒྱུར་བ་མཐོང་
 བ་གོམས་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས།
 བདག་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྱུར་བ་
 རྣམས་མཐོང་བ་ནི་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐ་དད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་གོམས་པའོ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་བྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་བས་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་
 བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྟོག་པ་ནི་དགག་པ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 ཡང་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་ཞེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲོས་གྱི། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་དེ་མེད་པས་དེའི་
 བྱིར། རི་ལྟར་ན་དེ་དག་མི་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་པའི་
 མི་དམིགས་པའི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་

ལ་སོགས་པའི་མི་དམིགས་པའི་དགག་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་གང་བ་དེ་དག་ནི་དམིགས་
 པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་ཁོ་ན་དག་ལས་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བྱེ་བྲག་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་སྐྱབ་པ་མི་དམིགས་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་
 པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་ལས་མི་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་
 དགག་པ་སྐྱབ་ཅུས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གལ་
 ཏེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་མི་མཐུན་པ་ཅན་དགག་པར་ཅུས་
 པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་དང་།
 རྒྱ་དང་། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འགལ་
 བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ནི་འགལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་མི་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་
 གང་དག་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ།
 འགལ་བ་མེད་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ། རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དམིགས་
 པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་གང་དག་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི་འགལ་ཞིག་ཉེ་
 བས་མི་སྤང་ན་ནི་དེ་དང་འགལ་བར་ཡིད་ཆེས་པར་ཡང་ཅུས་ལ། གང་དག་འགལ་ཞིག་ཉེ་ན་
 ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འདུག་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་གང་ཡོད་ན། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་
 པ་སྟོན་མ་མཐོང་བ་གང་ཞིག་དམིགས་པ་ལ། དེ་ནི་དེ་མེད་པར་ནི་མི་དམིགས་ན། དེ་ནི་དེ་
 ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དངོས་པོར་ངེས་པར་བྱེད་ལ། གང་མེད་ཀྱང་
 གང་ཞིག་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་མེད་པར་ཉོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་རེ་ཞིག་མེད་པའི་ཐ་སྟད་སྐྱབ་པ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་ལས་མི་དམིགས་པ་རྣམས་

པར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་ལས་གཞན་པས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཅེ་ན། བསྐྱལ་པའི་
ཡུལ་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལོག་པའི་
རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཏན་
ཚིགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མ་ལོག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཚད་མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པ་
སྟེ། ཚད་མ་ལོག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། ཚད་མ་ནི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཚད་མ་
ལོག་པས་རྒྱ་ཙམ་ལྟོག་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་སྟོབ་
མ་ལ་ཕན་པ་ལས་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བརྟན་པའི་ཞར་ལ་རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་བྱེད་བྱས་གིས་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ལས་རང་གི་དོན་ནི་སྟོས་པ་དང་བཅས་
པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཤད་པར་བཞེད་ནས། འདི་སྐད་
དུ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་སྟོས་སོ། །
འདིས་རྗོད་པར་བྱེད་པས་ན་བརྗོད་པ་སྟེ་ཚིག་ཅས་བྱའོ། །འདི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་
ན་འདི་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའོ། །འདི་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྟགས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཚུལ་
གསུམ་པའི་རྟགས་ཏེ། བརྗོད་པ་ལ་ནི་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཡང་དག་
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན། རི་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
ཕྱིར། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་ནི་ཚིག་ཡིན་ལ། འབྲས་
བུ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེར་སྟོབ་བཏགས་པས། ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཤད་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚིག་གོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་སྐྱར་རོ། །
ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན། སྐྱར་

བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྦྱར་བ་ནི་ཚིག་ཏུ་འགོད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཞེན། ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདི་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་འོ། །ཚོས་དེའི་དངོས་པོ་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །འདི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཚོས་མི་མཐུན་པ་འོ། །ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། དོན་དུ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་དོན་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་མོ་ཡང་མེད་དོ། །སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི། དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཅིག་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་པོ་རྫོད་པར་བྱེད་ལ། ལྡན་པ་ནི་ཕྱགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་ལྡན་པ་ནི་དངོས་སུ་རྫོད་པར་བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་དང་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོད་པ་འོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཐོང་འདི་ནི་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཉེས་ནི་དཔེ་བསྟན་རྟོ། རྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ན་དམིགས་པའི་
 རིག་བྱར་འགྱུར་བ་བུམ་པ་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་རྟོ། རང་
 བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་གཉིས་པའི་སྒྱུར་བ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཅན་སྟོན་པ་འོ། གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཏྲག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ཞེས་བྱ་ནི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 རིལ་གྱིས་མི་ཏྲག་པ་སྟེ། དེས་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཙམ་བསྟན་རྟོ། རང་བཞིན་དག་པའི་སྒྱུར་
 བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱེ་བྲག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆིག་གོ། གང་སྟེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་མི་ཏྲག་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་འདི་ནི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རང་བཞིན་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ཞེས་བྱེ་བྲག་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཁོ་ནས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བྱས་ནས། རང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྒྱུར་བར་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟེ་བ་ནི་
 དངོས་སུ་སྟེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་ཐ་མི་དད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་བ་
 དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་རྟོ། །

གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་ཏྲག་པའི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་གསུམ་པའི་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་རྟོ། ཁྱད་པར་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ནི་བྱེ་བྲག་སྟེ།
 རང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱེ་བྲག་མི་མངོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །
 རི་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་མི་མངོན་ཞེན། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཀྱི་བྱེད་
 པ་ལ་ལྟོས་པའི་ངོ་བོ་ནི་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་པ་རོལ་གྱི་བྱེད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་ངོ་
 བོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་བྱེ་བྲག་མི་མངོན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་གཞན་ཡིན་ནོ། བཙས་མ་ཐག་
 ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱེན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་

བཏུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་
 ལྟོས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་པར་བཏུ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བརྩམས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུའི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྩམས་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བརྩམས་མ་ཐག་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་མི་
 མངོན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། འདི་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཐ་དད་
 པའི་རང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ནི་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ནོ། དེའི་དངོས་པོ་
 བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་དེ། རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་
 ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། འདི་ལྟར་འཛིན་པའི་གོང་བུ་རྒྱུ་རྩལ་ནི་བུམ་པ་རྒྱུ་རྩལ་འགྱུར་
 ལ། ཆེན་པོ་ལས་ནི་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རྩ་མཁན་མཁས་པས་བྱེད་ན་ནི་སྤྲུལ་གྱི་
 འགྱུར་ལ། མི་མཁས་པས་བྱེད་ན་ནི་མི་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
 ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བྱེ་
 བྲག་མི་མངོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཡོད་པ་འཕམ་སྟེ་བ་དང་ལྷན་པ་འཕམ། བུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་ཉིད་པར་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲུལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་
 ཆར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་བསྟན་ཏོ། འདི་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་
 པ་སྟེ། འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་སྒྲ་དང་སྟེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་དང་། བུས་པའི་སྒྲ་སྟོར་བ་
 ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་སོ། སྤྲུལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རང་གི་བསྐྱབ་པ་རི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་
 བདག་གི་ཆད་མ་གང་ཡིན་པས་རང་གི་ཆད་མ་དེ་དག་གིས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་། བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་

གི་ངོ་བོ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཙམ་མོ། །སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་
 ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ནི་མཐུན་པར་འབྲེལ་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་བྱུང་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རི་ལྟ་བུ་དག་གིས་སྐྱབ་
 པའི་ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་
 དག་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་སྐྱབ་པའི་
 ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ན་དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ནི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་
 གྱི། བྱས་པ་ཡང་གཞན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 རང་བཞིན་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་
 སུ་མ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གྲུབ་ལ་དེ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་བྱས་པ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་
 ཉིད་གཉིས་དོན་དམ་པར་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཡང་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ཕྱིས་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 གཞན་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་འབྲེལ་བ་སྟོན་ན། དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་རང་གི་རྒྱུན་ལ་རྟག་ལས་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པས་འགའ་ཞིག་མི་འཛིག་ཀྱང་སྟོན་དོ། །འབྲས་སུའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་
 བས་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ནའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྟོན་

བར་བྱེད་དོ། །གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་
 གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 དཔེར་ན་ཆང་བར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྟོན་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ཡང་དུ་
 བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་དུ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་
 འབྲས་སུ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྲས་སུའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་
 རྒྱར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་ནི་རྒྱ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་
 གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོའི་རྟགས་སུ་ངེས་ན་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་
 ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གལ་ཏེ་དེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་དམིགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོག་དོན་མི་ཟ་
 བར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཕྱོག་པ་བསྟན་ཏོ། །དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱེ་བྲག་ལྟ་སུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ནི་དམིགས་
 པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་སུམ་པ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་དམིགས་པའི་
 རིག་བྱར་གྱུར་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དམིགས་པ་ལྟར་འདི་ན་སུམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་ཏོ། །མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་
 ཉིད་མེད་ན་ཡོད་པའམ་སྟེད་པ་དང་ལྟན་པའམ། བྱས་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡང་ཕྱོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲི་ནི་ཡོད་པའམ་
 སྒྲི་བ་དང་ལྟན་པའམ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །རང་བཞིན་གྱི་
 སྒྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་

ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་ལྷོག་པ་བསྟན་ཏེ། །
 འདི་ན་ནི་ཡོད་ཅེས་པས་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་གྱི་སྒྱུར་
 བའི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོགས་གྱི་
 ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱལ་གཉིས་སུ་མའོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྷར་ན་གཞན་དོན་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་ན་ཆོས་མཐུན་
 པས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱས་
 པའི་སྒྲ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་སྒྲས་པའི་སྒྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །བྱས་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅེ་
 བ། དེ་མེད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་གཏན་ཆོགས་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་མེད་ན་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་གཏན་ཆོགས་གྱི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་མི་འབྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྟོགས་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བས་ནི། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་བྱས་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བས་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་
 གཏན་ཆོགས་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བས་གཏན་ཆོགས་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་མི་འབྱུར། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་ན་ལྷོག་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ག་ལས་ཤེ་ན། རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་མེད་ན་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ངེས་པར་ལྷོག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོས་འབྲེལ་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་གཅིག་ལོག་ཀྱང་གཞན་ལྷོག་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། འགའ་ཞིག་ལ་ཏྲ་
 མེད་ཅེས་ཏེ་བ་ལང་དག་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་ངོ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅི་ཡང་རུང་ཅི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་

ཅད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེའི་བདག་གོ། །དེའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །འདི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །འདི་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ་འདི་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་ལྷོག་པ་
 བརྗོད་པས་འབྲེལ་པར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་གཅིག་
 ལོག་པས་གཞན་ལྷོག་པར་འགྱུར་གྱི། མེད་ན་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་དེས་གང་འགའ་
 ཞིག་ལྷོག་པས་གཞན་ལྷོག་པར་བརྗོད་དེ། དེས་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་
 དེ་གཉིས་འབྲེལ་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷོག་པའི་ཚིག་གིས་ནི་འབྲེལ་པ་བསྐྱེས་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོག་པའི་ཚིག་ཁོ་ནས་འབྲེལ་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འབྲེལ་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ཡང་རུང་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ཡང་རུང་སྟེ། ཚིག་གཅིག་བརྗོད་
 པས་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བསྟན་
 པར་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དམ། འོན་
 ཏེ་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བཤད་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟགས་ནི་སྔ་སྔར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཚིག་གཉིས་སྦྱོར་བ་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་ཚོས་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཅན་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚིག་གཉིས་སྦྱོར་བ་ངེས་པ་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་
 ལྟར་འབྲས་སུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་གཅིག་
 གིས་གཅིག་སྤྱད་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཏན་ཚིགས་གསུམ་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པ་ལ་

ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་དམིགས་ན། དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་
སུ་འགོ་བ་བྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་
བར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟོག་པ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་
མི་དམིགས་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་
བ་བྱུབ་པ་བསྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་
པ་ལ་ལྟོག་པ་སྟུང་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་
མཐུན་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་གཉིས་ལ་ཡང་སྟོགས་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་
ན་སྟོགས་བསྟན་པ་མེད་པར་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་
ཡང་སྟོགས་བསྟན་པར་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་སྟོགས་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ངེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་
གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་
གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་གྱི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་སྟུན་པས་རྗེས་སུ་
འགོ་བ་བྱས་ན་འདི་ན་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་བུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སྟོགས་
གྱི་ཆོས་བསྟན་པར་བྱུགས་ཀྱིས་འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བསྟུན་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གང་དང་གང་ན་སྟོགས་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་
དང་དེ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་སྟོགས་བསྟན་ཅི་དགོས་དེ་
བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་གྱི་ཡུལ་གང་ཡོད་ལ་
དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་
ཐ་སྟངས་གྱི་ཡུལ་དངོས་པོ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་ན།

གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟོག་པ་བརྗོད་ན། འདི་ན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་བུམ་
 བ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པ་ཤུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་
 ཀྱི་ཡུལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་ངོ་མ་ལུས་པ་བསྟུས་པས་ལྟོག་པ་
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་གཉི་གའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམ་
 བཅས་པ་རྟོགས་པས་དམ་བཅས་པ་མ་བསྟན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གང་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་
 བསྟན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཤུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་དམ་
 བཅས་པའི་ཚིག་ལ་ངོ་མི་ཚད་པ་ཅི་ཡོད། འདི་ལྟར་སྐབས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོག་
 པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ངེས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ནི་རྣམ་པར་
 ངེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱའི། སྟོད་པ་བརྗོད་པར་ནི་ཕྱོགས་བསྟན་བྱང་ཉེས་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོགས་བསྟན་པ་དགག་པར་དོགས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་
 བ་ནི། དེའི་ཚེ་འདི་སྐད་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པར་ཕྱོགས་མི་བསྟན་པར་ཚུགས། སྟོད་པ་བརྗོད་པ་
 གང་དུ་བསྟན་པ་དེར་ནི་ཕྱོགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད་ཅི་
 ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་དང་། བདག་ཉིད་
 དང་། འདོད་པ་དང་། མ་བཅུ་ལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དོན་གང་ཞིག་གྲོལ་བའི་འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་སྟོན་ཅིང་། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 དོན་ནི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་བསྟུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་
 བློ། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རང་

གི་ངོ་བོས་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །
 རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱི། སྐྱབ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཡང་རུང་ན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱན་པས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་ཁོ་ནར་བརྟེན་ཀྱི། རོ་བོ་གཞན་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་དང་ཡང་ལྟན་པར་བསྐྱན་པ་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆོགས་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ནི་སྐྱ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། མིག་གིས་
 གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་དེའི་མིག་གིས་གཟུང་བ་དེ་ནི་སྐྱ་ལ་མ་གྲུབ་
 པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱན་པ་མེད་པ་མིག་གིས་གཟུང་བ་བསྐྱན་པ་
 ཡང་སྟོགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་སྟོགས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདྲིར་ནི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཁོ་ནར་མི་འདོད་ཅས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ལྟག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱན་པའི་ཆོག་གིས་སྟོགས་ཉིད་
 ཡིན་པ་སྟོག་གོ། །བདག་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོ། ཆོ་ལ་བས་སྐྱབ་པ་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྐྱས་པས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱན་པར་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྟོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི། བསྐྱན་བཅོས་བྱེད་པས་བསྐྱན་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་ལ་བས་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་ཁོ་ནས་བརྟེན་
 པས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་སྐྱ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་
 ཞིག་བསྐྱན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྟོགས་སུ་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པ་
 མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་བསྐྱན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཆོད་མར་བྱེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་

བའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ། བསྟན་བཅོས་དེ་བྱེད་པས་བསྟན་བཅོས་སྐྱབ་པ་མང་ཞིག་ཁས་ལེན་དུ་བྱིན་
 གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བ་བསྟན་བཅོས་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་གང་
 གིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་བྱེད་པ་དེས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་
 ཆོས་མང་ཞིག་ཁས་སྐྱབས་པར་གྱུར་གྲང་ལོན་གྲང་། དེའི་ཚོལ་བ་དེས་ཆོས་གང་བསྐྱབ་
 པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བ་ཁོ་ནས་ཆོས་གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཚོལ་བས་
 བསྟན་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚོ། ཚོལ་བ་བསྟན་བཅོས་ཁས་
 ལེན་པའི་སྟོ་ནས་སྐྱབ་ན་ཡང་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ཁས་སྐྱབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གང་ལ་རྩོད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་དོན་འཆད་དེ།
 དངོས་པོ་གང་རྩོད་པ་བྱུང་བའི་རྩོད་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཉིད་བྱུང་བར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པ་
 བཀོད་པའི་དོན་དེ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚོགས་ཏུ་མ་སྐྱས་གྲང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་དེ་ཚོགས་གིས་མ་བརྟེན་གྲང་།
 འོན་གྲང་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་རྩོད་པའི་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནར་རྩོད་པ་གང་གི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དེ་རི་
 ལྟར་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན། རྩོད་པའི་གཞི་གང་ལ་དེ་ཚོགས་ཏུ་མ་བརྟེན་གྲང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་འདུས་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདུས་པའི་
 ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདིར་

བདག་གི་དོན་ཞེས་མ་བརྗོད་ཀྱང་བདག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྒྱུར་བ་འདིར་གལ་ཏེ་དམིགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་གི་དོན་ཏེ་ཞེས་མ་བརྗོད་ཀྱང་བདག་གི་
 དོན་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན། གྲུབ་པ་
 སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པས་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་མ་སྐྱས་ཀྱང་འདོད་པས་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་དུ་ཟེར་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་འདོད་
 པའི་དོན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། རང་གི་ཚིག་རྣམས་གྱིས་
 སེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་སྟོན་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། རང་གི་ཚིག་གིས་སེལ་བར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་དོན་
 དེ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །དེ་ལ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་མཉན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཐོགས་པ་ནི་ཉན་པ་སྟེ། རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཉན་པ་ལ་གྲགས་
 པའམ། ཉན་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མཉན་དུ་རུང་བའོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 མཉན་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལ་གྲགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་སྐྱ་ནི་ཚིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །མཉན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ནི་མཉན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དམ་འཆང་ན། དེ་ནི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྤང་
 བ་ནི་སྟོག་ཆགས་སོ་ཅོག་གིས་རང་གིས་རང་རིག་སྟེ། དེས་ན་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རང་

གིས་རིག་པའི་གྲགས་པས་མཉན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་འཆའ་ན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པས་སེལ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་ལ། བུམ་པ་ཡང་
 བུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། གྲགས་པས་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་རི་
 བོང་ཅན་ནི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལ་ལ་ཞིག་རི་བོང་ཅན་ནི་སྒྲ་
 བའི་སྒྲར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་ན། དེ་ནི་རི་བོང་ཅན་སྒྲ་བའི་
 སྒྲར་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་གནག་རྗེ་མོ་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱར་རུང་པས་སེལ་བར་བྱེད་དེ། སྒྲ་དང་དོན་དུ་
 འབྲེལ་བ་ནི་བརྟུན་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྟེར། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་བའི་སྒྲར་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རུང་ངོ་། །རང་གི་ཚིག་གིས་སེལ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ཡང་། དེ་ནི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བ་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚིག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཁོངས་སུ་འདུས་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན་ཚིག་ཀྱང་ཆད་མར་ག་ལ་
 འགྱུར། ཚིག་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་ལོ། །སྟོགས་
 ལྟར་སྒྲར་བ་བཞིན་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི་རང་གི་ཚིག་དང་
 འགལ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་མཁྱེན་ནས། སྟོགས་ལྟར་སྒྲར་བ་བཞིན་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཡང་ན་ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཡང་བཞིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་
 པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ནའོ། །ཁྱབ་པ་དང་མ་ཁྱབ་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཆོ་སྒོལ་
 བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་པ་དང་། སྒྲས་པ་ཅུམ་དང་བསལ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་
 ལ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་བསྐྱོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་

སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་གྲུབ་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་། མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱུབ་པ་ཉིད་
 འདོད་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་། དེའི་ཆོ་སྒྲིག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པར་མི་འདོད་པ་
 ལས་བསྒྲིག་པ་དང་། སྐྱུས་པ་ཙམ་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་། བསམས་པ་ཙམ་ལས་བསྒྲིག་པ་
 བློ་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དེ་ནི་བསྒྲིག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྐྱུབ་པའི་རོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་
 ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 ཆོ་སྒྲིག་པའི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་སེལ་བའོ། །འདོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྐྱུས་པ་ཙམ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །མ་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་པ་ཀྱི་ཆོས་དང་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་
 བློ་སྒྲིག་པ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་བབད་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བབད་ཟེན་རྟོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་སྐྱུང་བ་བབད་པར་
 བཞེད་ནས། གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་དྲགས་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་
 སྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། སྐྱུས་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་གཏམ་ཆོགས་ལྟར་སྐྱུང་བ་དང་འབྲེལ་
 པར་སྟོན་རྟོ། །དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པས་ཚུལ་གཅིག་མ་སྐྱུས་ན་ཡང་སྐྱུབ་པ་ལྟར་སྐྱུང་བ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་པ་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཚུལ་
 གསུམ་ལས་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མ་བརྗོད་ན་ཡང་དེའི་ཆོ་མ་ཆང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུབ་པའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱུས་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་བམ་
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་ཡང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྐྱུས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་
 ཆོ་སྒྲིག་པ་དང་བྱིར་སྒྲིག་པ་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་བམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་ན། འོན་ཀྱང་བསྐྱུབ་
 པ་ལྟར་སྐྱུང་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བསྐྱུབ་པ་ལྟར་སྐྱུང་བ་བྱིར་བསྟན་རྟོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་བམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་

མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཆོས་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་
 ཆོས་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། བྱུགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མ་གྲུབ་པམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་མ་
 གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲུ་མི་
 ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། སྒྲུ་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ནི་ཁྱོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཁྱོལ་བ་གཉིས་ག་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །ཤིང་རྒྱམས་ལ་སེམས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤུན་པ་ཐམས་ཅད་
 བཤུས་ནས་འཆི་བ་ནི་ཕྱིར་ཁྱོལ་བ་ལས་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་བྱུགས་ཀྱི་གོས་ཕན་
 བ་རེ་ཤིང་རྒྱམས་ལ་སེམས་པ་ཡོད་དེ། ཤུན་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སངས་རྒྱུས་པ་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། ཤིང་དག་ལ་ཤུན་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས་པས་འཆི་
 བར་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 དབང་པོ་དང་། ཆོ་འགག་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་འཆི་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱམས་དང་། ཆོ་ཞེས་ཆོག་རྒྱམ་པར་སྐྱར་རོ། །
 དེ་དག་འགག་པ་ནི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་ཆོ་འགག་པའོ། །མཆོན་ཉིད་དེ་
 འཆི་བ་གང་ལ་འཆི་བ་དེ་ནི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཆོ་འགག་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་ཁས་ལེན་གྱི་སྒྲུམ་པ་ཙམ་
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཤིང་དག་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་འཆི་བ་
 ཤིང་དག་ལ་མི་སྲིད་པའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཕན་
 བ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ནི་གངས་ཕན་ཁྱོལ་བ་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ཆེ།
 གངས་ཕན་ན་རེ་བདེ་བ་ཕན་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རམ་མི་ཏྲག་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྐྱེ་
 བ་འམ་མི་ཏྲག་པར་ནི་གངས་ཕན་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ནི་ཅི་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་
 འཇིག་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་བདག་ཉིད་དམ། དེའི་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་

ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ། གཏན་ཆོགས་བདག་ཉིད་དམ། དེའི་གཞི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་གྱུར་
 བ། དེའི་ཆོ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་མེ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤངས་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་དག་གི་དངོས་པོ་ནི་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། སྤངས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་འདུས་པ་ནི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་སྟེ། མེ་
 གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་གཏན་ཆོགས་སུ་བྱེད་ན་གང་གི་ཆོ་འདི་ཅི་སྤངས་པའམ། རྩལ་ལམ།
 རྩལ་པའམ། རྩལ་ན་ཡིན་ཞེས་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཞི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། རི་སུལ་འདི་ན་མ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 མ་བྱའི་སྐྱ་འབྱེན་པ་ནི་མ་བྱའི་སྐྱའོ། །རི་སུལ་ནི་རིའི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། གཤམ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་
 འདི་རྒྱད་དུ་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། རིས་སུལ་འདི་ན་མ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོད་མར་བྱེད་
 བ། དེ་ན་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲགས་པ་ནི་དེ་ལ་དེས་ན་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་པའི་རི་སུལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་
 ཟའོ། །རི་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞེ་ན། སྐྱ་གྲགས་པའི་ཡུལ་མི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 མ་བྱའི་སྐྱ་དེ་གྲགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སྟེ། མ་བྱའི་སྐྱ་འདི་རི་སུལ་གང་ན་གྲགས་ཞེས་
 དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་
 ཐམས་ཅད་ན་གནས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ཀུན་ན་གནས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །ཐམས་ཅད་ན་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་
 སྐྱར་རོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དོ། །སུ་ཞིག་ཐམས་
 ཅད་ན་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་གྱིས་བདག་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་དེ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ན་ཐམས་ཅད་ན་

དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཡོད་པར་བརྗོད་པའི་བདག་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། བ་ལོ་ལ་
 བོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡིན་ཞེས་
 གསལ་ལ་དེ་དག་གྲུབ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱིན་ལ་དམིགས་སོ། །བྱ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ནི་འགོ་བ་དང་འོང་བ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་
 དམིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པར་ངེས་སོ་ཞེས་། །

བམ་པོ་གསུམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཚུལ་གཅིག་མ་
 གྲུབ་ན་ཡང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོག་པ་ལ་མ་གྲུབ་ན་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་སྤྱ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇལ། ཕྱོགས་གཅིག་
 ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་ནི་རྟག་གོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་
 གཞལ་བྱ་ཉིད་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །
 མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
 དོ། །མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 ཡོད་དོ། །རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་ནི་རྟག་གོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་དོ། །དེས་ནི་
 ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་
 མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ལ། གང་གི་ཆེ་བེ་ཚོམ་

དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དབེ་བསྟན་པའི་བྱིར་དབེར་ན་བརྗོད་པར་
 འདོད་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའམ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལྷན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་
 བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། དེའི་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་དེ་
 མིང་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ལས་ལྷོག་པ་དེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡོད་པས་འདི་ནི་མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་མ་མཐོང་བ་ལ། མ་མཐོང་བའི་བྱིར་ན་ལྷོག་པ་གྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་ན་འདི་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་སྒྲུབ་པ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་བལྟར་མི་སྣང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་མ་
 མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་བལྟར་མི་སྣང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཡང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། ལྷོག་པ་བསྐྱབ་པར་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་བལྟར་མི་སྣང་བའི་མི་དམིགས་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་སྒྲུ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ལོག་པའི་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་
 ནི་ཡུལ་བལྟར་མི་སྣང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྷོག་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་།
 རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་ཐམས་

ཚང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཉི་བར་གྱུར་ན་ལྡོག་པ་ཡང་མ་མཐོང་
 རོ། །སྤྱི་བ་ཉིད་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྤངས་པས་སྤྱི་བ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་
 བ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། མི་འགལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་ཀྱང་མེད་པ་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་དུ་འགལ་བར་མི་བརྟོད་པར་དེར་དངོས་པོ་གཉིས་
 པ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་མི་རུས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡོག་པ་ལ་གེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པ་ལ་ཡང་ལྡོག་པར་གེ་ཚོམ་ཟ་བར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་
 པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཚིག་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་
 པོར་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། རོན་གཞན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྡོག་པས་ཚིག་ལ་སོགས་པ་
 ལྡོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །རོན་གཞན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱར་
 མ་གྱུར་པ་དེ་ལས་ལོག་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཚིག་
 ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པ་ལ་གེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ལྡན་པའི་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཚིག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལོག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལོག་པས་ཚིག་ལྡོག་པ་
 ལ་གེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ལ་གེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་ཚུལ་གཉིས་
 ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་

གང་དག་གི་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པོ་གང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་
 འགལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་
 འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ཉིད་དང་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་
 ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། གང་གིས་བྱས་པ་གང་ཉིད་དམ། བསམས་མ་ཐག་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་
 བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་འདིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེན། འདི་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དང་། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་གཉི་ག་མི་སྤྱིད་དོ། །མི་རྟག་
 པ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་དེ་གཉི་ག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཚུལ་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འགལ་བ་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པས་ན་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། འགལ་བ་གསུམ་པ་ན་བསྟན་བཅོས་
 མཛད་པས་བསྟན་ཏེ། །དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འགལ་བ་འདི་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིན།
 དེ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་

པའི་ཕྱིར་འགལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཞན་དག་གི་དོན་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་དེའི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱར་རོ། །
 དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དེའི་འདོད་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྦྱས་ཤེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ཁས་སྦྱངས་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་ལྡན་ཡང་ཞེས་བསམས་པའོ། །འདི་ཉིད་ཁོ་
 བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་འདི་གཉིས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བཟོད་དོ། །ནང་དུ་འདུས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པར་སྐྱབ་པས་འདི་གཉིས་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་དང་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་དག་
 བེ་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་དག་ཏུ་
 བཤད་ལ། འདི་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པས་དེ་གཉིས་དང་འགལ་བ་ཉིད་
 དུ་འབྱུང་། །སྤྲ་མ་དེ་ལ་ནི་ཚིག་ཏུ་སྟོས་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་
 འདིར་ནི་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དེ་གཉིས་
 དང་འདི་འདྲ་ཞེན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དང་སྦྱས་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེ་
 བྲག་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྦྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་
 བེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ནི་སྤྲར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ཚུལ་གཉིས་
 ལས་གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་གཏན་

ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའམ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 འདི་ལ་ལྷོག་པ་ནི་མ་གྲུབ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་འདི་
 ལ་ལྷོག་པ་ནི་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན།
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཚིག་ནི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 དག་ནི་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 ཉིད་ནི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅི་དེ་ལ་ཚིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅས་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་མི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱའམ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངེས་པ་མེད་
 དོ། །ཚུལ་དེ་གཉིས་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་རྗེས་སུ་
 འགོ་བའམ། ལྷོག་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་དེའི་ཚེ། ཡང་མ་ངེས་པ་ཁོ་ནའི་
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གསོན་པོའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་
 པའི་སྤྱོད་ནི་འབྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། བསྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །བདག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་འོ། །གསོན་པོའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་གི་བའི་ལུས་བསལ་ཏོ། །འདི་རེ་རེ་གི་དང་
 ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལས་
 གང་ལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ལུང་པོ་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲོམ་ཏེ། སྤང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ། སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་ན།
དེ་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་གཉིས་ལས་ལྷོག་སྟེ། གཞན་གང་དུ་གནས་
པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་གསུམ་པ་མི་སྲིད་ཅེ་ན། བདག་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་
གཅོད་པ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། གནས་པ་དང་རྣམ་
པར་གཅོད་པ་ནི་གནས་པ་དང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་སྟེ། གནས་པ་ནི་ཡོད་པའོ། རྣམ་
པར་གཅོད་པ་ནི་མེད་པའོ། །བདག་གི་གནས་པ་དང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་བདག་གནས་པ་
དང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་གོ། །དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། འདི་ལྟར་
གང་ལ་བདག་གནས་པ་དེ་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་ག་ལ་སྲིད་དེ། དེ་ལྟར་
རེ་ཞིག་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དག་ལ་ལྷོག་པར་མ་གྲུབ་པོ། །
གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལས་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་གནས་པར་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ།
སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་འཇམ། བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ངེས་པར་བྱ་མི་ལུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་དང་བཅས་པ་འཇམ། བདག་མེད་
པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། བདག་དང་བཅས་
པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་དངོས་པོ་འཇམ། བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོག་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ནི་མ་མཐོང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་པར་ངེས་པ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད།
དེ་བས་ན་གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་སྟུང་
པར་བྱེད་པ་ན་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་
ཅན་ཏེ། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་

བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་གཉིས་ལ་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་མེད་པར་ངེས་པ་
 ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བར་ཟིན་ཀྱང་མ་ངེས་པར་འགྲོ། ཅིའི་ཕྱིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཅིག་
 ཤོས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ངེས་པ་མེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སོ། །རྒྱུ་གསུམ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །རྒྱུ་རེ་རེ་འཇལ། གཉིས་
 གཉིས་ལ་ལར་མ་གྲུབ་པ་འཇལ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལ་ལར་ནི་རྒྱུ་གཅིག་མ་གྲུབ་
 པ་འཇལ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལར་ནི་རྒྱུ་གཉིས་སོ། །ཅི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་
 མཐུན་པར་སྒྱུར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་གསུམ་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་།
 མ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་གྲུབ་པ་དག་དང་། འགལ་བ་དག་དང་། མ་ངེས་པ་
 རྣམས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུར་བཤད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ནི་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་
 པས་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པའི་ངང་རྒྱུ་ཅན་
 ཡིན་པས་འདི་ནི་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་མ་ངེས་པར་
 བཤད་དོ། །དེ་འདི་ནི་མ་སྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་མ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། རྗེས་སུ་འགལ་བའི་ཡུལ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །རི་ལྟར་མི་སྲིད་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་
 འཇལ། རང་བཞིན་ནམ། མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོས་པ་ལ་འགལ་བ་མི་སྲིད་ཅེས་བྱ་

བསྐྱོས་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་འི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིན་ཡིན། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་དམིགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ན། འགལ་བ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་སྟོས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་མི་སྲིད་དོ། །འདི་ལྟར་
 ཤིང་ཤ་བས་ཤིང་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་གང་ཤིང་མེད་པ་ལ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་རི་
 རྒྱན་སྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྟོས་པ་
 དང་ལྡན་པ་གསུམ་ཅར་ལ་མི་སྲིད་དུ་ཟིན་ན། འོ་ན་གཞན་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་གཏན་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་གསུམ་ལ་མ་
 གཏགས་པ་གང་ལ་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་
 མཐོང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་འབྲེལ་པའི་ཚད་མས་གཏན་ལ་
 ཕབ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལུང་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོད་
 བས་འདི་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། གང་དུ་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཚོས་ཅན་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་
 སོགས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
 དོན་དབྱེད་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་གི་དོན་དབྱེད་པ་དག་ལ་འོ། །འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་
 ཅན་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་དུ་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གོ་སྟོའོ། །གལ་ཏེ་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཆེ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་སྲིད་ཅེ་ན། བརྟེན་བཅོས་བྱེད་
 པ་རྣམས་ནི་དོན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་པས་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་སོ། །བརྟེན་བཅོས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་
 རྣམས་ནི་དོན་ཁ་ཅིག་དག་ལ་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྟོན་པ་ཡང་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་
 མི་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་

དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ནའོ། །འོ་ན་ལྟ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་འདོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འདུག་པ་བདག་དང་
 འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་ལ་ནི་དེ་མི་སྲིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་གནས་པར་འདུག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་
 པར་འདུག་པ་རྣམས་ཏེ། འདུག་པ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། བདག་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་བ་
 ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་
 འགལ་བ་མི་འབྱུང་པ་ཅན་ལྟ་ག་ལ་སྲིད། འདིར་དཔེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཚད་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་
 རྣམས་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་པར་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་དག་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་རང་དང་
 ཡང་ཡིན་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་དང་། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་
 དང་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་པར་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་
 པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནམ་མཁའ་ནི་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ན་རྣམ་པར་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་
 མངོན་པར་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཆོག་དེས་ནི་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་བརྟན་ཏོ། །སྤྱི་ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་དང་
 ཅིག་ཅར་དུ་འབྲེལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་སྤྱི་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲེལ་ཏེ། དེས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྟན་ཏོ། །
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འབྲེལ་པ་
 ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་དད་ཅན་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་

བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་གོ། །
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དང་ཅན་ནོ། །
 འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལོ། །དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་
 པའོ། །དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་
 པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ། འབྲེལ་
 བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན་ཉི་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཁོ་ནས་
 འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་བྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། གང་ན་གང་མེད་
 བ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ན་
 གང་མེད་པ་དེས་ནི་དེའི་ཡུལ་བྱབ་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་རུས། དེའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེ་
 གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་གང་ན་དེ་མེད་ན་ཡུལ་དེ་འབྲེལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་
 བ་དེ་བྱབ་པར་བྱ་བ་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྱུར་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །ད་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་གཟེགས་ཟན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྱི་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །གཟེགས་ཟན་པ་གཞན་དག་ནི་ཉེན་
 ཙམ་ལ་སྒྱི་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། དེའི་ལུགས་རབ་ཏུ་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྱུར་བ་གཉིས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །དམིགས་
 པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གང་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ན་
 བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་པའོ། །
 གསལ་བའི་བར་རྣམས་ནི་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་སྒྱི་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གསལ་བ་གཞན་རྣམས་དང་། གསལ་བའི་བར་རྣམས་ནི་གསལ་བའི་བར་རྣམས་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་སྒྱི་ནི་མི་དམིགས་སོ། །དེས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་བསྟན་
 ཏོ། །ཁྲོལ་བ་དེས་ཀྱང་ཉེན་ཙམ་ལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ཏོ། །མི་དམིགས་

པ་འདི་དང་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མི་དམིགས་པས་ནི་རྟེན་ཙམ་ལ་སྤྱི་ཐམས་
 ཅད་ན་གནས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། སྤྱི་མ་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་སྐྱབ་པ་དེ་
 གཉིས་ནི་གཅིག་སེལ་བའི་བར་རྣམས་ནི་སྤྱི་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྟེན་ཙམ་ལ་ཐམས་
 ཅད་ན་གནས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་རྣམས་པར་གནས་པ་
 རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་པ་
 ཞིག་ཡིན་སྟམ་ན་སྤྱི་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
 རྗེས་སུ་དབག་པ་འདྲ་བ་དང་བཅས་པ་བསྟན་དོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་དཔེའི་མཚན་ཉིད་མ་
 བསྟན་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟོས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་
 པས། དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལོགས་ཤིག་ན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེས་ན་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བརྗོད་པས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྤྱིར་གཏན་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་དཔེ་མཚན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བརྗོད་དོ། །

དོན་གོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་གིས་དཔེའི་དོན་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། གཏན་ཆོག་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལས་ལོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་བྱས་མེད་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 རེ་ཞིག་སྤྱིར་ན་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚུལ་ལོ། །ཡང་བྱེད་བྱས་ནི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ན་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བར་བཤད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་བྱས་ཏུ་གཏན་ཆོག་གི་

མཚན་ཉིད་འབྲས་སྤྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་སྐྱེ་བའི་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
 ཏོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཏོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དམ། བྱེ་
 བྲག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མི་
 ཡོད་ལ། མི་མེད་ན་དུ་བ་གང་ན་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཆང་བང་དང་གཞན་ལྟ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། རེ་ཞེག་འབྲས་སྤྱི་གཏན་ཚིགས་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རུང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་རུང་། འདི་སྐད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་
 མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཆང་བང་ལྟ་སྤྱོད་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་རུས་
 གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལས་ལྷོག་པར་བརྗོད་པས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཆུ་
 ལྟ་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷོག་པ་ཉིད་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་ནི་དེའི་འབྲས་སྤྱི་ལོ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པས་ན་གང་དང་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་གདོན་མི་ཟ་
 བར་མི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཆང་བང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཡང་མི་
 སྤྱིད་དེ། དཔེར་ན་སྤུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྤྱོད་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བུར་བསྟན་པར་བྱ་བར་དེ་
 ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་སྤུམ་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཞེས་མ་བརྗོད་ན་དེའི་ཆོ་མཐུན་
 པའི་བྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྤྱོད་ཞེས་མ་
 བརྗོད་ན། དེའི་ཆོ་ལྷོག་པ་ཡང་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་བསྟན་པར་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་གང་དང་གང་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་
 དེ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྤུམ་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་

པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་རི་སྐད་དུ་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པ་དག་
 བསྟན་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པས།
 གལ་ཏེ་ཆང་བར་ལྟ་བུའོ། །བུམ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མ་བརྗོད་ན། དེའི་ཆོ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་སྟོན་
 པར་བྱེད་པས་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མ་བརྗོད་ན། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་མ་བསྟན་
 པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པར་བཤད་དོ། །ཁྱེ་
 བྲག་གི་མཚན་ཉིད་མི་རྣམས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། འབྲས་བུའི་རྟགས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
 དེས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་དེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་
 ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་གཉི་ག་ཡང་དཔེ་བསྟན་པ་མེད་པར་
 བསྟན་པར་མི་རྣམས་ལ། གང་གི་ཆོ་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་རིག་པའི་ཆོས་ཙན་འགའ་ཞིག་ལ་གཏན་
 ཆོག་གི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དམ། ཁྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དཔེ་ཡང་
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ཉིད་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་ཉིད་དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཉིད་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་དུ་འགའ་
 ཞིག་ནི་བསྐྱུང་པར་བྱ་བས་གཏན་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་
 མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཆོག་མེད་པར་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་
 པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ། གང་དུ་གཏན་ཆོག་གི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དམ། ཁྱེ་བྲག་གི་
 མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ། གང་གི་

མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་སྟོན་པར་མི་རྒྱུས་པ་དེ་ནི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དཔེ་རྣམས་བསྟན་པ་དཔེར་ན་སྒྲུ་ནི་རྟག་པ་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལས་དང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་བུམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་
 ཚོས་དང་། གཉི་ག་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུ་ནི་རྟག་པ་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལས་གཞན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱལ་ཕྱ་རབ་
 བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །བུམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་
 གཉི་ག་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་
 ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དཔེ་རྣམས་བསྟན་པ། དཔེར་ན་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་རྟེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་པའོ། །མི་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་རྟེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 མ་ཡིན་རྟེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་
 ཡོད་པའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རབ་རྟུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་རབ་རྟུ་མ་
 བསྟན་པའོ། །དཔེ་བསྟན་པ་དཔེར་ན་གང་སྒྲུ་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་
 སྟེ། འདོད་པའི་མི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། གང་གིས་དེ་ལ་
 ཚིག་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་
 པོ་འམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །སྒྲུ་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་སྟེ་
 བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་རབ་རྟུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་དངོས་པོ་ལམ་རྒྱ་འགོ་བ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དཔེ་བསྟན་པ་གང་མི་ཉག་པ་དེ་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་གང་ནི་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་ཉག་པའོ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་མི་ཉག་པ་དེ་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་ལོག་པར་སྦྱས་སོ། །ཆོས་མཐུན་
 པས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྦྲང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྦྲང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །
 རྒྱལ་ཤྲ་རབ་དང་ལས་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་མི་ལྟོག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྟོག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ཤྲ་རབ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་ལོག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཤྲ་རབ་རྣམས་ནི་ཉག་པའི་ཕྱིར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་ལོག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་
 ལྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལས་རྣམས་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ལས་མི་ལྟོག་པ་ཅན་ཏེ་ནམ་མཁའ་
 ལས་གཉི་ག་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡོད་
 པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཞིང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བསྟུན། །དཔེ་རྣམས་བསྟན་པ་དཔེར་ན་སེར་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདམ། ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་བཞོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཉགས་སུ་འགྱུར་བ་ཆད་
 མའི་ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཉིད་དག་གོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་
སྟ་གྱུར་པ། ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་ལ་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྟ་འགྱུར་བ་ཚད་མའི་
ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་ལ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྟ་འགྱུར་བ་ཚད་
མའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུན་པར་སྤོ། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་དེས་ནི་སྐར་མ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱུ་མཆོག་དང་སྣང་
རིས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐར་མ་ཤེས་པ་ནི་སྐར་མའི་དབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ག་
ཏན་ཆོག་ཏེ། བྱ་ལུ་ཀླ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དག་གིས་རྟགས་སྟ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཁྱུ་མཆོག་དང་སྣང་རིས་
ལ་སོགས་པ་མཐུན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ། འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་རྟུན་སོ་ཞེས། ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལས་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་ཁྱུ་མཆོག་དང་སྣང་རིས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་
དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ལོག་པར་དེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དོན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །དཔེ་ནི་དཔེར་ན་གསུམ་རིག་པའི་བྲམ་
ཟེ་ནི་མི་འགའ་ཞིག་གི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཆོག་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྦྱོར་
ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་སྟན་དངས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་

བརྗོད་དོ། །གསུམ་རིག་པས་གསུམ་རིག་པའོ། །འདི་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆོག་ཡོད་པས་
 འདི་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆོག་སྟེ། ཚད་མར་བྱས་པའི་ཆོག་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་
 བྱི་འདི་རྒྱད་དུ་གསུམ་རིག་པའི་བྲམ་ཟེ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བརྗོད་བར་འདོད་པའི་མིའི་ཆོག་
 ཏྲག་ཏུ་ཚད་མར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་དཔེ་དོན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཆོག་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྟན་ཏེ། དཔེར་ན་གོ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་ཏ་མ་དང་། དྲང་སྲོང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 ཆོས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བྱས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། གསུམ་རིགས་པའི་བྲམ་
 ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཚད་མར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ལོག་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཉི་ག་ལས་
 ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་གཉི་ག་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡོད་པ་
 ཞེས་བསྟུན་ཏེ། །དཔེ་ནི་དཔེར་ན་སེར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གུན་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་
 འཛིན་ནི་རྩིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། གུན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་བདག་གིར་བྱས་པའི་འག་ཏུ་ཞེན་
 པའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་གུན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་གུན་ཏུ་འཛིན་
 པ་དག་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྟན་པ་ལ་དེ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་
 གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་གུན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་དོ། །
 དཔེར་ན་བྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱིན་པ་ན་
 རྩེད་ཟད་ཀྱང་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གུན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པ་ལ་ལྷན་པ་དག་ཁྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་
 དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་སེམས་གྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །ཀྱང་
 ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་
 སྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱ་མི་
 ལུས་སོ། །ལྷོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་
 པར་སྦྱར་རོ། །དབེར་ན་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དོན་
 གོ་བར་ཟད་དོ། །གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་སྦྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དབེར་ན་དོའི་དུམ་བུ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོའི་
 དུམ་བུ་ལས་གཉི་ག་ལོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྦྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་
 དོའི་དུམ་བུ་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 སྦྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་བྱབ་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཅན་ཉིད་དང་། སྦྱ་བ་གཉིས་འབྲེལ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཅན་ཉིད་ལྷོག་པ་ན་སྦྱ་བ་ངེས་པར་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ན་འདི་ལ་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་
 ལ་ལྷོག་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །དཔེ་བསྟན་པ། ཚོས་མི་མཐུན་པར་དབེར་ན་སྦྱ་
 བྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་སྟེ། རམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་
 ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དབེར་སྦྱ་ནི་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་སྟེ། རམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་རྫོད་པར་བྱེད་ན། དེས་ན་ལྷོག་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་
 ཏེ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པར་སྦྱད་པ་གང་དག་རྟག་པ་དེ་དག་ནི་མ་བྱས་པའོ་ཞེས་བརྫོད་ན། དེའི་
 ཚེ་ལྷོག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དཔེ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་

ནི། འདི་ལ་ལྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དཔེ་བསྟན་པ།
 དཔེར་ན་གང་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་གང་རྟག་པ་དེ་ནི་མ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས་ལྟོག་པར་སྦྱས་སོ། །དཔེ་ལྟར་སྦྱང་བ་དེ་དག་
 གིས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དམ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། དཔེ་ལྟར་སྦྱང་བ་དེ་དག་གིས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དག་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་དཔེ་
 ལྟར་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེ་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱང་བས་ན་དཔེ་ལྟར་སྦྱང་བ་རྣམས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་དག་བསལ་ལ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
 དེ་དག་གཉི་གས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་
 དབང་གིས་ན་དེ་དག་བསལ་ལ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་
 འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་བཤད་པར་བཞེད་དེ། མ་ཚང་བ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྦྱས་པ་སྟུན་འབྲིན་པ་དག་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །མ་ཚང་བ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་སྦྱས་པ་ནི་
 མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྦྱས་པ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྟུན་འབྲིན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྤྲེལ་
 བསྟུངས་པའི་སྟོན་མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྗོད་པ་ནི་
 སྟུན་འབྲིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་སོགས་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 འགལ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། དེའི་སྟོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྟུང་། །འདིས་རྫོང་པར་
 བྱེད་པས་ན་བརྗོད་པ་ནི་ཚིག་སྟེ། ཚིག་གང་གིས་སྟོན་རྣམས་སྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟུན་
 འབྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེས་པ་རོལ་པོའི་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་
 པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚིག་དེས་ཕྱོགས་སྤྲེལ་པས་སྦྱབ་
 པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྟུན་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་སུན་འབྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །སུན་འབྲིན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དག་ནི་
 ལྟག་ཚད་རྣམས་ཏེ། ལྟག་ཚད་རྣམས་ནི་སུན་འབྲིན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཡང་ལྟག་ཚད་དེ་དག་གྲང་གང་ཞེན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་རྫོང་པ་དག་ནི་ལྟག་ཚད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྒྲིན་ཡང་
 ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
 བདེན་པའོ། །དེ་དག་བརྗོད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་རྣམས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཚོག་
 གང་གིས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་མེད་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི་ལྟག་ཚད་དག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སུན་འབྲིན་པ་དག་དེ་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟོན་ཅེ་ན། ལན་བཏབ་པ་དག་དང་། སུན་འབྲིན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དག་བསྟན་ན།
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་
 དག་ནི་འདི་ལ་སུན་འབྲིན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་གི་
 ཚེ་འདི་དག་ནི་སུན་འབྲིན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་མི་འཛིགས་པར་རིག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་
 པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱན་སྒྲིམ་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རིགས་པའི་
 ཐིགས་པ་ཚོག་རེ་རྣམས་ཕྱེ་བས། དག་པ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ཐོབ་གང་ཡིན་དེས། འགྲོ་ཀླན་རིགས་
 པའི་བདུད་ཅི་ཐོབ་གྱུར་ནས། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཟད་པར་བྱེད་པར་ཤོག། རིགས་པ་རི་
 བཞིན་རིགས་པ་ཡི། རྒྱལ་པོ་འདོད་ནས་རིགས་ཐིགས་གྱི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་དུལ་བའི་
 ལྟས། སློབ་མ་ལ་ཕན་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱས། རིགས་པའི་ཐིགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་སློབ་མ་
 ལ་ཕན་པ་ལས་ལེ་ལུགས་ལེ་ལོ། །

རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་གཞུང་ཚད་ནི། སྟོག་ཆིག་སྟོང་དག་དང་ནི། དེ་བཞིན་སྟོག་
 སུམ་ཅུར་ནི། ཡོངས་སུ་བསྒྲུམས་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད། རིགས་པའི་ཐིགས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་པ་སློབ་མ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྟས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་
པས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།།

༡༣། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༣། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཉེ་ཏུ་བེན་ཏེ་ཀ། བོད་སྐད་དུ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ། སངས་རྒྱས་ལ་བྱལ་འཛལ་ལོ། བཀ་ཞིག་ཡོན་ཏན་མཚོག་རབ་ཚོགས་ཅན་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ། ཏཱ་གས་འབད་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་འཐབ་ཚོགས་རྩ་ནས་མེད་པར་བྱས་པ་ཡང་། སྟོང་བ་སྲིད་གསུམ་འཛིགས་སྒྲངས་སྐྱེ་བའི་ཆུ་པོ་ལ་རོལ་རྒྱལ་བ་དེ་བྱལ་འཛལ་ཏེ། སྟོང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་བྱ་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་རབ་གསལ་ལུགས་རྒྱས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

དོན་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་འབྲེལ་བ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། བཀ་གི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་སྟོན་ཏུ་གཏོང་བ་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འདི་ལྟར་ངེ་སྲིད་དུ། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ངེ་སྲིད་དུ་འདིའི་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། འདིའི་འབྲེལ་བ་ནི་བཀ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་མ་རིག་པ་དེ་སྲིད་དུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ན་མཉན་པ་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཇི་ལྟ་བས་ན་ཉན་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་པས་ནི་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟ་བས་པ་བརྗོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་དོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། འབྲེལ་བ་བསྟན་པས་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ཇི་འདིར་དེ་བྱེ་

བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་དངོས་སུ་
བསྟན་ནོ། །འདི་བརྩམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཤུགས་གྱིས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐབས་ཉིད་
ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཤུགས་ནི་འདི་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་
པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཚུམ་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་གྱིས་ན་
ཐབས་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་
གཏོང་བ་རྣམས་མི་འཇུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
རྟོགས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་
ནི་དགོས་པ་འདིའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ནི་
ཐབས་དང་ཐབས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་བར་
འགྱུར་པས་དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཐབས་གྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། བྱ་བ་དང་།
བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་མཇུག་ཐོགས་དང་། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པའི་འབྲེལ་
པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ་
པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་གི། །
འདི་ནི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་པར་བྱ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་བརྒྱ་ལ་འགའ་
 ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ནི་གང་དུ་འང་དགོས་པ་མེད་པས་
 བྱ་རྒྱུ་གི་སོ་བརྟག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། རོན་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོས་སོ། །འདིས་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་
 འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་རོན་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབད་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་འདི་ལས་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དགོས་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རེ་ཞིག་འདི་ནི་
 བསྐྱུས་པའི་རོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་རོན་ནི། རོན་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལས། དབང་པོ་རྣམས་ལས་ལོག་པ་ནི་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དབང་པོའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་རོན་ཡང་ཡིན་ལ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདྲ་ཡིན་པས་
 རོན་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། རོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་།
 རོར་བར་བྱ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་
 འདིར་རོན་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་གཞལ་བྱ་སྒྲིར་བསྟན་ཏོ། །ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་དེ་
 ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་སོ། །གང་དག་སྒྲུང་བ་དང་རོར་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་
 རོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དང་། རོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ།
 རོན་གྱི་སྐྱུས་ནི་རོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་
 བཞི་རོར་བར་བྱ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རོན་
 ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སྟེ། སྐྱབ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ལེན་པ་དང་འདོར་བ་དང་བཏང་
 སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱའོ། །གང་གི་རྟེན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་འོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། རྟེན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་

བྱིར་རྟོ། །འདིར་རྗེས་སྲ་དཔག་པའི་སྒྲ་ནི་རྗེས་སྲ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ལ་བྱའོ། །རྟོན་གྱི་སྒྲ་ནི་རྒྱ་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་འདི་ལྟར་དོན་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྦྱབ་
 པའི་རྒྱ་ནི་རྗེས་སྲ་དཔག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྡུས་ནས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འདིར་བསྡུས་པ་ལ་འགལ་བའི་སློག་ཆགས་རྣམས་མགྲ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་
 མངོན་པར་བསྡུས་པར་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་བསྡུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་འདི་ལ་གཞུང་ནི་མང་ལ། དངོས་པོ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྲ་དཔག་པ་ཙམ་དཔྱད་པར་
 ཟད་དེ། མངོན་སུམ་ཡང་མི་དཔྱད། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྲ་དཔག་པ་ཡང་མི་དཔྱད་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་དང་དབེ་ཡང་མི་དཔྱད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་མདོར་
 བསྡུས་པའི་སྒྲ་ནི་དངོས་པོ་བསྡུས་པ་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་
 པ་ནི་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། འདིར་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྗེས་སྲ་དཔག་པ་དང་སྦྱར་རོ། །
 དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་དེའི་བྱིར་རྟོ། །འདི་བརྩམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་སྟེ། འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྟེགས་སོ། །བརྩམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
 གཞུང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བརྩམ་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དོན་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྦྱབ་པ་ལེན་པ་དང་འདོར་བ་དང་བཏང་
 སྟོམས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ནི་རྗེས་སྲ་དཔག་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རྗེས་སྲ་དཔག་པའི་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཡོངས་སྲ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམ་མོ། །ཡང་ན་དོན་གྲོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་སྦྱབ་པ་ནི་རྗེས་སྲ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་སྲ་དཔག་
 པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། འདིས་རྗེས་སྲ་དཔག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རྟོ། །ལྟག་
 མ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ། གང་གི་བྱིར་རྗེས་སྲ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྦྱབ་
 པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་རག་ལུས་པ་དེའི་བྱིར་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 རྗེས་སྲ་དཔག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམ་མོ་ཞེས་བཤད་

བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་རྒྱས་སུ་དཔག་པ་རྒྱུ་ལེ་ལེ་ཕན་གྱི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པར་གཟུང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་རག་
 ལུས་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་ཆོས་དེའི་
 ཆས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་རྒྱས་སུ་དཔག་
 པའི་སྐྱར་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དངོས་སུ་རྟགས་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བར་རིགས་
 བར་གྱུར་པས་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཆོས་དེའི་ཆས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་འདིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུས་མཐའ་དག་བསྐྱས་
 བས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འབྲེལ་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་
 དོ། །བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆས་
 ལྷབ་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མི་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་པ་གསུམ་པོ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནི་གཏན་ཆོག་པ་ལྷར་སྤང་བ་
 དག་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་ནི་གཏན་ཆོག་པ་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་
 སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་གཟུང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོག་པ་མ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་བའོ། །གྲུབ་ན་
 ཡང་རྒྱས་སུ་དཔག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྐྱར་བཤད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་
 དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་གཏན་ཆོག་པ་ཡིན་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟུམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ལ་སྤྱིའི་ཉི་
 བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད་
 དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཆོས་ཅན་ཅམ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཉི་བར་
 བཏགས་ནས་ཆོས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྐྱར་བཤད་དོ། །ཀློག་ཀའི་བསམ་པས་དགོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་སུ་བསྟན་དུ་རུང་བ་ལ་ནི་དགོས་པ་མེད་

པར་ཉེ་བར་གདགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་ཚོས་ཕན་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོགས་ཞེས་བརྗོད་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་གདགས་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་
 བར་གདགས་པ་ནི་ཚོས་ཕན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚོས་ཕན་
 གྱི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་ན་ཚོས་ཕན་གང་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་ཀྱང་
 གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཕན་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་
 ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་དུ་འོངས་པས་ཉེ་བར་གདགས་པར་བྱའོ། །ཉེ་བར་བཏགས་པ་བྱས་
 བས་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཚོས་ཕན་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཚོས་ཕན་ཡང་སྤྱིའི་སྟོགས་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འདི་ལྟར་སྟོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པ་བྱས་ན་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བའི་
 གཞིས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་ཁྱའི་ནག་
 པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། ཉེ་བར་གདགས་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་གལ་ཏེ་
 ཚོས་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཚོས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཚོས་ཕན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པར་བརྗོད་ན་ཚོས་ཕན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཆེ་ཚོས་ཕན་ཁོ་ན་སྟོས་པར་མི་བྱའོ། །ཚོས་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་ནི་ཚོས་ཕན་
 དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་ཚོས་ཕན་དུ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི་
 ཚོས་སྟོས་པས་ཀྱང་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཚོས་གཞན་ལ་
 བརྟེན་པ་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའི་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་གདོན་མི་ཟ་བར་ཚོས་
 ཕན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཕན་སྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཏེ།
 ཚོས་ཕན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཚོས་ཕན་འགྲུབ་པའོ། །
 ཡང་ན་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཚོས་ཕན་འགྲུབ་པ་ནི་རྟེན་ཚོས་ཕན་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཕན་
 གྲུབ་པ་དང་ཚོས་ཕན་ཞེས་སྟོས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ཚོས་ཕན་ཡོངས་སུ་

བསྐྱུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་གདགས་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
གལ་ཏེ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་ཚོས་ཅན་སྟོས་པའི་བྲགས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེལ་དུ་
ཟིན་ཀྱང་ཚོས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་གྱི། བསྐྱུབ་
པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་འདི་གོ་ག་ལས་ཤེས་དེ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་
བས་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཉེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཚོས་ཅན་
སྟོས་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །
འདིར་ཉེ་བ་ནི་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བའམ་ཡང་ན་བསྐྱུབ་པར་བྱ་དགོས་པའོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་
ནི་ཉེ་བར་གདགས་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
ཟད་གྱི། འོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཚོས་ཅན་སྟོས་པས་ཀྱང་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་
སྟོན་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུའི་དོན་ནི་ཚོས་ཅན་སྟོས་པས་འགྱུབ་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ཉེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཚོས་སྟོས་པས་ཀྱང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
ཅན་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདིར་ཚོས་ཅན་
སྟོས་པ་གཞན་དག་འབྱུལ་པར་འགྱུར་བར་བསྐྱུབ་པ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱུ་བས་ཀྱང་ཉེ་
བར་འབྱུལ་པར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། དཔེའི་ཚོས་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
དཔེའི་ཚོས་ཅན་ཡང་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོ་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ལ། བསྐྱུབ་
པར་བྱ་བའི་སྐྱབས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་
ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་ལྟ་གལ་ཞིག་འགྱུབ། ཡང་ཕ་རོལ་པོས་དེའི་ཆས་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདིར་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚོ་
ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་སྟོས་པའི་དོན་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་
དེའི་ཆས་བྱུབ་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་གལ་མས་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་
ཞེས་སྟོས་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་པའི་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུབ་

པ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆས་བྱ་བ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །དེ་བརྟེན་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཡོད་པར་འགྲུབ་སྟེ། དཔེ་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེང་ན་དེའི་
 ཆས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཕན་ཞེས་བྱ་བ་མ་སྟོས་ན། དེའི་ཆོད་དེའི་ཆས་བྱ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གང་ལ་སྟེགས་ཤིང་། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལྷ་རྩལ་
 སྟོས་ཀྱང་ཆོས་ཕན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་
 ཆོས་སྟོས་པས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་ཆོས་ལ་སྟེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས་སྒྲ་བ་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོས་སུ་དོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྲ་བ་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོས་པ་ཡང་
 མཐོང་བས་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཕན་ཡིན་པར་ལྟ་གཤམ་ཞེས་འགྲུབ་ངེས་པ་
 ཡིན་པར་དོགས་པ་དེ་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེང་གི་པར་གྲུབ་པོ། །མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལས་གཏན་ཆོག་སྟེང་གི་པར་གྲུབ་མོད་ཀྱི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཏན་
 ཆོག་མེད་དོ་ཞེས་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཏན་ཆོག་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་
 འོག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དེའི་ཆས་བྱ་བ་སྟོས་
 པས་དཔེའི་ཆོས་ཕན་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེང་གི་པར་གྲུབ་མོད་ཀྱི། ཆོས་ཕན་གྱི་ཆོས་ཞེས་སྟོས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེའི་ཆོས་ཕན་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེང་གི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ངེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དོགས་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གཞགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་
 སོ། །འདི་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོག་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ཉེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱགས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱགས་དེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་

ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་
 ཉེ་བར་གདགས་པ་ཙམ་ཡི་གེ་མཉམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་
 འཐད་པ་གཞན་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏེ། དེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་
 ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། བསྐྱབ་དཀའ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་འདིར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེས་མ་ལ་གཞག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་པར་བྱ་བ་གཉི་ག་སྟོན་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ལྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་གྱི།
 དཔེའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་མི་སྡུད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་གདགས་པ་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་བླགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བླགས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་བླགས་
 དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་བླགས་འདིས་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཉེ་བར་གདགས་པ་ཙམ་
 ཡི་གེ་མཉམ་པས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་དོན་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་དཀའ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དབྱེད་
 པ་འདིར་དབང་ཕྱུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་སྡེ་མ་སྐྱབ་དེས་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ལ་
 གྲུག་ཀ་བཅའ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་གཟུ་བོར་གྱུར་པ་འདིས་ལན་བཏབ་པོ་ཞེས་གྲག་
 གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་འདིར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གནས་སོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བསྐྱབ་དུ་མའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་འདོད་པའི་
 བསྐྱབ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་གྲུག་ཀའི་བསམ་པས། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་དུག་པའི་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ལྟ་ཞིག་གཞན་དུ་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་

ནི་འདིར་ཕྱོགས་དང་སྒྲུབ་རོ། །ཕྱོགས་དེའི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པས་ན་དེའི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་
 པ་སྟེ། གང་ཞིག་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་པས་ན་དེ་གཞན་དུ་འབྱུག་པར་ལྟོས་པ་ལ་འགྱུར། །ཡང་འདི་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཡོད་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་འབྲུ་མང་པོ་བ་དང་། དེ་ནི་ཕྱོགས་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་
 ཀྱང་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་ལས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཕྱོགས་དང་ཆོས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་ལྷན་དབྱེ་བ་དང་བསྟུ་བ་དུ་མ་ཞིག་འཐད་ན། འདིར་ཇི་ལྟར་ན་དུག་པའི་
 བསྟུ་བ་ཡིན་ཞེན། ལྷན་པ། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་འདིར་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །
 དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་ན་གང་གི་ཆོས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་འབྲུ་
 མང་པོ་བ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཞི་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཡོངས་སུ་མ་བོར་ན་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷན་དབྱེ་བ་ཡང་གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་ལྷན་པ་ཡིན་
 ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་དག་ལ་མ་གཏོགས་པ་ནི་
 དུག་པའི་བསྟུ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་ཀླན་ཀ་ཡོད་པས་ཕྱོགས་སུ་མའི་དོགས་པས་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་སྒྲིབ་པས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ནི་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་པས་ན་མ་
 འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་མ་འབྲེལ་པའི་སྒྲི་ནི་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་
 དུ་སྒྲི་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི། སྒྲིའི་ཆོས་བྱས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དབེར། དབེར་ན་ནག་པ་གཞུ་
 ཐོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདིར་ནག་པ་གཞུ་ཐོགས་པ་ཁོ་ན་འོ་
 ཞེས་གཞུ་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ཀྱི། ནག་པ་ཁོ་ན་གཞུ་ཐོགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འེ་ཞིག་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་

འདོད་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་
 བཅད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་
 དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཁོ་ན་འོ་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བྱ་གཞུ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། འདིར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བྱ་ཁོ་ན་གཞུ་
 ཐོགས་སོ་ཞེས་གཞུ་ཐོགས་པ་སྟུང་བྱུང་བ་གཞན་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 གིས་ན་ལ་ལར་ནི་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་བཅད་པས་ངེས་པར་གཟུང་བར་འདོད་ལ། ལ་
 ལར་ནི་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ངེས་པར་གཟུང་བར་འདོད་པའི་འདོད་རྒྱལ་
 འདི་ག་ལས་སྤྲུལ་པ། གང་དུ་ཅི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་
 དེར་གང་གི་ཆེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མེད་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་རིགས་པར་གྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཅི་ནག་པ་གཞུ་
 ཐོགས་སམ། འོན་ཏེ་མི་ཐོགས་ཞེས་ནག་པ་གཞུ་ཐོགས་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེར་ནག་པ་
 གཞུ་ཐོགས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་ན། གཞུ་ཐོགས་པ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ལ།
 གང་དུ་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ལ། གཞན་ལ་སྟུང་བྱུང་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟེས་
 བས་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དེར་ནི་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་
 པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བྱ་གཞུ་ཐོགས་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ལ།
 ཅི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བྱ་གཞུ་
 ཐོགས་སོ་ཞེས་སྣོས་ན། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གང་གི་ཆེ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅི་ཡོད་དམ་
 མེད་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱས་མ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་རྣམས་
 པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིན་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་གཞུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་
ལག་གཞན་བཤད་པར་བཞེད་ནས། དེའི་ཆ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་དེ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྒྲིན་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འདས་མ་ཐག་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཆོས་ལ་སྟེགས་པར་རིགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཕྱོགས་ཁོ་ན་
སྒྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ལ་ནི་ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་ཆོས་
ཀྱི་ཆིག་ཏུ་བཞེད་དེ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནི་འདིར་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ཡན་ལག་གི་ཆིག་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར། རྩབ་པའི་
རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། རྩབ་པ་ནི་དེ་ལ་རྩབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལམ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྩབ་པ་ནི་རྩབ་པ་སྟེ། ཟིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་
ཡང་རེས་འགའ་ནི་རྩབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་བཞེད་པར་བཞེད་ལ། །རེས་འགའ་ནི་
རྩབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་བཞེད་པར་བཞེད་དེ། གང་གི་ཆེ་རྩབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་རྩབ་པ་ཡིན་ཏེ།
གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ཡོད་པ་རྩབ་པའི་སྒྲིན་བཞེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་འདོད་པའི་རྩབ་པ་ཁོ་ན་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་ང་ལ་རྩབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་
ཞེས་དེ་སྐད་དུ་རེས་པར་གཟུང་ན། དེའི་ཆེ་མི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་
ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གིས་རྩབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་
དོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྩབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རེས་པར་གཟུང་ངོ་ཞེན་ནི། དེའི་ཆེ་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཆོགས་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
སྒྲོག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་ངོ། །གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱན་མོང་བ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཉིད་
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གཞལ་བྱ་ཁོ་ན་དག་ལ་ཡོད་དོ། །གང་གི་
ཆེ་རྩབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་བཞེད་པར་བཞེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་ལ་རྩབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་

བ་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་
 བ་ཁོ་ན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་བྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ལ་
 བྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་ན་ནི་དེའི་ཚེ་མི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་དང་ལྷན་པ་གང་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཁོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་ངེས་པར་
 གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན་ནི། །དེའི་ཚེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་
 ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་རྟག་པ་དག་ལ་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །སྒྲོག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུན་མོང་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་
 རྟག་པ་དག་ལ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བ་བྱུང་བར་བྱ་བ་
 དང་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཚེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་ལྷན་པ་བཞིན་ཏུ་གཉི་གའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏུ་འོང་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ལྟར་གང་དག་ལྷན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱབ་པའི་ཚེས་དག་གི་འབྲེལ་བ་ལྷན་པ་རྟེན་ཉིད་ཏུ་ཐ་མི་དད་ཅིང་རྣམ་པ་
 གཅིག་པར་རྟོགས་སོ། །འདིར་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས་ན་ནི་མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་
 བཅད་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། །བྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་ན་ནི་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་
 བཅད་པས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ཞིག་དེ་ལྟར་
 བྱུང་བ་གཉི་གར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་
 པ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པས། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་གཏན་ལ་དབབ་པ་བརྗོད་
 པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། །འདིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་ལྷོག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །བྱུང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་དང་ལྷོག་པ་དག་རང་གི་ཚད་མ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཇི་ལྟ་བུས་ངེས་པར་

བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་
གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཅུས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་ངེས་པ་ནི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁྱབ་པ་
སྟོས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བསྐྱ་བའི་དོན་ཏོ། །[རྩི་ལྟར་ན་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་ལྷོག་པ་ངེས་པར་ཁྱབ་པ་འཕེན་པར་བྱེད་སྟུང་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཁྱབ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱབ་པ་ནི་
རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོག་ན་ཡང་ལྷོག་པར་ངེས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཞིག་ལོག་ན་ངེས་པར་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། དེའི་ཁྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པར་ཁྱབ་པ་ནི་ལྷོག་པ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་ དག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ན་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་
དག་ཡོད་ན་ཁྱབ་པ་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་དག་གིས་ཁྱབ་
པ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་དག་ངེས་པའི་ཁྱབ་པ་
ངེས་པ་ལ་རག་ལུས་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་དུ་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་དེར་དེ་གཉིས་ངེས་པ་ཡང་འཕངས་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པས་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་དག་འཕངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་རྩི་ལྟར་ངེས་པ་ནི་ལོག་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཕེན་པ་
འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ངེས་པ་བསྐྱབ་པར་བཞེད་ནས། དེ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་མཛོན་སུམ་མམ་རྩེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོན་ནས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ངེས་
པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་གེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །མཛོན་སུམ་གྱི་

སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཕྱོགས་ན་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་
ན་ནི་དུ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གྱུབ་པོ། །གང་ཞེས་དུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་
མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དུ་བ་འགྱུབ་
པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲུབ་པ་དུ་བ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མངོན་
སུམ་གྱིས་འཛིན་པར་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲུབ་པ་ནི་དུ་བ་ལས་དུ་བ་འདི་ནི་མེད་དང་བཅས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པའི་ཚོལ་བ་དེ་ལ། འདི་སྐད་དུ་བྱོང་གི་
ལྟར་ན་ཡང་དུ་བའི་རྩ་བ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་སྒྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེས་བརྟག་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་
སྟུམ་དུ་དུ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡོད་པས་དེས་ན་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་
ན། འོ་ན་ནི་འདི་ན་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་མཚུངས་སོ། །
ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་ཕྱོགས་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་
བརྟོག་གི། དུ་བ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲུ་ལ་ནི་རྒྱུན་ཐ་དད་པས་
ཐ་དད་པའི་བྱས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོ་ནས་གྱུབ་པོ། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེས་ཕྱོགས་ན་དུ་བ་འཛིན། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་འདི་ན་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་
ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་དུ་བ་གཟུང་བར་བྱ་དགོས་ན། མངོན་སུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མེད་པ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མི་འཛིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ན་དུ་བ་མངོན་
སུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་གྱུབ་སྟུམ་པ་ལ། དུ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
དུ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པ་ནི་དུ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དུ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆོག་གོ། །དོན་གཞན་གྱིས་དཔེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་
པའི་ཕྱོགས་ནི་དོན་གཞན་ནོ། །གང་ལ་དེས་དཔེན་ཞིང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་
གཞན་གྱིས་དཔེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཏེ། དུ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་

བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དུ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་ཐ་དད་
 བ་བདག་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་བྱ་གང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་དེ་ལའོ། །རི་ལྟར་མཐོང་བ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་མཐོང་བའི་
 དོན་དུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་དོན་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་འོག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། ཤེས་པ་གང་ལ་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་མཐོང་བ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །
 དྲན་པ་རྟགས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་ཉིད་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
 བློ་རྟགས་ཤེས་པ་ལོ། །དེས་ན་འདི་རྒྱ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མདུན་ན་སྒྲ་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་
 གནས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་རི་ལྟར་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲུལ་པས་ཤེས་
 ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་འོག་གི་དངོས་པོ་གཉིས་རྟགས་པར་བྱེད་པ་ན། གང་གི་ཕྱོགས་ན་དུ་བ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་བཟུང་བའི་བ་དེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡོད་
 པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་ན། གང་གི་འདི་ན་དུ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟགས་པར་འགྱུར་
 བ་དག་གི་པའི་རྟག་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ལྟར་
 མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་པར་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་
 སྒྲུལ་པས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན། དེ་རི་ལྟར་ཕྱོགས་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་
 པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་པ་འཛིན་པ་ནི་འདི་ན་འདི་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། འདི་འདིའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ཆེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟག་བཞེན་དུ་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱིད་ན་རི་ལྟར་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེས་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚོགས་སྒྲུལ་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དབྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་
 དང་པོ་ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

དང་པོར་ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་འདིར་ཚད་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྒྲེལ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་
 པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དུན་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དགག་པའི་བྱིར། དེ་དེ་ལྟར་མཐོང་
 ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དུ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོགས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རོ་བོར་མཐོང་ནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོགས་དེ་རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 སྟེ། དུ་བ་སྣང་བ་དང་ལྟན་པ་འཇམ། ཡང་ན་འདོད་པའི་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་འཇམ། ཡང་ན་
 གཞན་གང་ཡང་རུང་བའི་རྣམ་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དུ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོགས་
 དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོན་གཞན་ལས་ལོག་པའི་རོ་བོ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཡང་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱི་དོན་གཞན་ལས་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 དུན་པ་སྟེ། བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་ཚད་
 མར་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་ཐ་དད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་དོན་གཞན་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ། །ཐ་དད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་ལོག་པ་བཟུང་ངོ། །དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོན་ཏོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་དང་བཅས་
 པའི་སྟོགས་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲར་བརྗོད་དོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལས་ལོག་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའོ། །གང་
 ལ་ཡུལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བཟུང་བེན་པ་འཛིན་པའི་བྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་
 སྟུམ་པ་ལ། སྒར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མངོན་

སྤུམ་ཁོ་ནས་དྲུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་དེ་སྤུམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
 ཡིན་ལ། མངོན་སྤུམ་གྱི་གཟུང་བ་སྤུམ་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེའི་ངོ་བོར་བརྗོད་པས་ཡང་
 མངོན་སྤུམ་དྲུ་བའི་སྤོན་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བྱི་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ལྟར་བྲན་པ་
 ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དགག་གོ། །དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྱི་མེད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རི་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
 ཟད་གྱི། །སྤྱི་ཡོད་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱུབ་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་པ་རོལ་དུ་སྤྱི་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྲན་
 པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་བཞེན་དུ་ཚད་མ་ཉིད་དགག་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་པ་བསྐྱུབ་པ་མཐོང་བེན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་མངོན་སྤུམ་ཁོ་ནས་མཐོང་བེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཐོང་ནས་ཕྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །
 འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་རྗེས་སུ་དབག་པས་དོན་
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བ་རྟོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་
 ལྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་
 མཐོང་བ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའོ། །དོན་ནི་
 དགོས་པའོ། །བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་པའོ། །དོན་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་དོན་བྱེད་སྐྱབ་པའོ། །དེ་
 སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དོན་བྱེད་པ་དང་སྐྱར་རོ། །ཡང་ཞེས་པའི་
 དོན་ནི་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་བས་ན་དོན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྤུམ་དུ་དོན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་ཡུགས་བརྗོད་པར་

ཟད་དོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྟོགས་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་ལ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
 གཏོང་བ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཚད་མའམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་
 ཚོལ་ཏེ། རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ནམས་ནི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྐྱམ་ནས་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་འཛིག་རྟོག་པའི་ཚིག་གི་ལུགས་དང་མཐུན་
 པར་བརྟེན་པར་ཟད་དོ། །འཛིག་རྟོག་ནི་པལ་ཆེར་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ལྷན་
 བྱིན་གྱིས་བྱས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །
 རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་སྟོན་དུ་གཏོང་བའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་སྐྱེ་ཡང་དོན་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་
 དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ནི་དོན་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 ཏེ། སྐྱེ་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུས་ན་རི་ལྟར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། སྐྱེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་འོག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཉེན་ནོ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་བྱིས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེས་གཟུང་བའི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འདི་
 ཉིད་ལ་དཔེར། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་
 མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོན་པོ་མཐོང་ནས་བྱིས་འདི་སྐྱམ་དུ་འདི་ནི་སྟོན་པོ་སྐྱམ་དུ་ནམ་པར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱར་བའི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་སྐྱེ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ག་ལས་སྐྱམ་པ་ལ། སྟོན་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 སྟོན་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་
 གྱི་བྱ་བ་བྱེད་གྱི། སྐྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུས་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། རོན་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་བསྟུན། །འདི་ནི་དེ་བྱེད་པའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲ་མ་དུ་སྒྲོན་པའི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲ་མ་དུ་སེམས་
 པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོན་
 པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་སྒྲོན་པོའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་ཁོ་
 བས་མཐོང་ན། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྒྲ་མ་དུ་སྒྲོན་
 པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། སྒྲོན་པོའི་སྒྲི་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ། ཡང་གཞོན་པ་ཅི་ཡོད་སྒྲ་མ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གཟུང་པའི་འོག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ནི་མངོན་
 སུམ་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །དེའི་འོག་དུ་འབྱུང་བ་སྒྲོན་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་
 གྱིས་ནི་སྒྲོན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་
 མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲི་ནི་རྟག་པའམ་བརྟགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་གང་ན།
 རྟག་པ་ནི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་
 ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཤེས་པ་གཅིག་སྤྱོད་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་
 ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །སྒྲི་
 རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས།
 མཐུག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བས་ན་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲི་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་མ་

རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཚད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱེད་པར་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་རེ་ཞེག་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ལེ་རྒྱ་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་
 བས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནི་དྲན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཚད་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཕྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་མཐུ་ལས་སྟེ་བ་མངོན་སུམ་དང་མཐུན་པར་
 བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱ་བའི་སྟོ་ནས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དྲན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་མཐུན་པ་དེའི་མཐུ་སྟེ། དེ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྟེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ལ་དེའི་མཐུ་ལས་སྟེས་པ་ཡོད་
 པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་
 པས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ།
 གསལ་བར་མི་སྣང་བར་བརྒྱུད་པའི་སྟོ་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་དང་མཐུན་པར་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་ནི་མངོན་སུམ་དང་སྒྱུར་རོ། །བྱ་བའི་སྟོ་
 བས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་སུ་ན་ཡུལ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་དག་ཇི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར། བྱ་བ་ནི་འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་
 ཡུལ་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་བྱ་བའི་སྟོ་

ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཕན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡུལ་ཕན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡུལ་ཕན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་སྒྲོན་ས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཕན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱ་བའི་སྒྲོན་ས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཕན་ཡིན་དུ་ཟེར་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ཡུལ་ཕན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལྟ་ཞིག་ཚད་མ་འཕམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཚོལ་དུ་བྱུང་མོད། དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཕན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེས། ཚད་མ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཕན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མི་སྤྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་ལ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཕན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པ་དང་རག་ལུས་པ་དག་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཕན་ཚད་མར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེས། དེའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཕན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ནི་དངོས་པོ་ལ་རག་ལུས་པ་ཞེས་ཐ་སྐད་གདགས་སོ། །དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའོ། །འཇུག་པ་གང་ལ་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཕན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཕན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དངོས་
 བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཚད་མར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེན་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི་དོན་བྱེད་
 པར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ལ་འཇུག་ན། འོ་ན་ནི་དེ་དག་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དོན་
 བྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་
 ཉིད་དེ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟུན་པའི་
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་
 ལ་འཇུག་ལ། དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཅན་ཚད་མར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་
 དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་
 གི་ཚེ་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བར་མི་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་ན་ཚད་མ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་
 དངོས་པོ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གནས་སོ། །ཡང་ཚུལ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དགག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གཟུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པར་ཆགས་པས་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ལ། ཞུགས་ན་ནི་འདི་
 ལྟར་མཛོན་སུམ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཚད་མར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་མཛོན་སུམ་གྱི་དངོས་
 བོ་ལ་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་
 ཀྱང་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་བསྟུ་བའི་དོན་ཏོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་

དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲུབ་འཛུགས་དོ། །ཐུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲུལ་པ་ཡོད་པར་དོགས་པ་བརྟན་པའི་
 བྱིར། མངོན་སུམ་སྒྲུ་མ་དང་བྱི་མ་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐུབ་
 པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཚད་མར་མི་འདོད་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ནི་གང་གི་ཆོ་ཡུལ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ། མངོན་
 སུམ་སྒྲུ་མ་དང་མངོན་སུམ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་གཅིག་པའི་བྱིར་དེ་
 དག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་གིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐ་མི་དད་
 པས་ཞེས་ཆོག་རྣམས་པར་སྒྲུར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་བྱོགས་སྒྲུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པས་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་
 མའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 གང་གི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འདི་
 དག་གི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་བྱི་མ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་
 བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ལ་སྒྱུར་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་འབྲེན་པར་བྱེད་ལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་འབྲེན་
 པར་བྱེད། རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བ་དང་གིན་ཏུ་འགལ་བའི་
 བརྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྦྲངས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པར་ཚད་མ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲ་བ་གཞན་དུ་ཡང་གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་ཐུབ་པ་དང་བདེ་
 བ་དུ་མ་ཡིན་ན། །ཁོ་ན་གཞན་གང་ལ་ཐུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། འབྲས་

བྱ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འབྲས་བྱ་ཐུན་མོང་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་གི་མཐུ་ཐ་དད་པར་
 མེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་མི་འདོད་དོ། །དཔེར་ན་གང་ལ་མཉམ་པ་ལ་
 མེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་དུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་མེ་ཉེ་བར་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་མེ་ཙམ་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བརྟུན་པར་འདོད་པ་ལ། རི་ལྷར་དུ་བ་རྣམས་ཆད་མ་ཉིད་ཐ་
 དད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ཆ་བ་ལྷས་གདུང་
 བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དུ་བ་ལྷ་ཆར་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱའོ། །གཞན་དང་གཞན་ནི་གཞན་དང་གཞན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཡིན་
 ལ་དུ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམས་པར་སྦྱར་ལ། དུ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་གཞལ་
 བ་ཞེས་བསྟུན། །དེ་དག་ནི་ཉེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མེ་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམས་པར་སྦྱར་ཞིང་།
 དེ་དག་གིས་དུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མེ་ཉེ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་ཆོག་
 རྣམས་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་མར་མེ་སྦྱར་བ་དང་། མེ་སྦྱར་བ་
 དང་། རབ་རྩ་གདོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྷར་བྱོགས་གྱི་ཆོས་ལ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཆད་མའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལོགས་ཤིག་རྩ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་ནས་གཞན་
 ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་གསལ་བའི་དཔེ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་བྱོགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་། རྟགས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འཛིན་པ་ཆད་མའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བར་
 རིག་པར་བྱའོ། །སོགས་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་བྱོགས་ཙམ་

ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་ནི་མདུན་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་
 མཐུན་པར་བྱེད་པ་ན་སྟེ།ལ། དངོས་པོ་དེ་ནི་དངོས་སུ་ན་ཡོད་པའི་ངོ་བོས་སྔོན་པོའི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པའི་ངོ་བོས་སྔོན་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྔོན་པོ་སྒྲུབ་པ་
 མངོན་སུམ་ལས་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་མི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་མཐོང་བས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་
 སྔོན་པོ་སྒྲུབ་པ་མ་བོར་ན་འདི་ནི་སྔོན་པོའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ལ་རེག་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོགས་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སྔོན་པོ་དེ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དེ་ལོ་
 ནའི་ཕྱིར་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
 དགག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སུམ་སྔོན་པོ་ལ་འཇུག་
 པ་ན་རེ་ཞིག་དེའི་རྣམ་པར་སྟེ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་པོ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྔོན་པོའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅིང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྟེ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་རེག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་གཉིས་ནི་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། དོན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་དེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཆར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡང་ཚུལ་འདྲའོ་
 ཞེས་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཤད་དོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ངེས་པའི་ཐབས་ཐ་དང་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ངེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དངོས་སུ་ན་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲུབ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཏེ། སྤྲིད་དོན་གྱི་སྟོ་

ནས་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ་སྐམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་བ་པའི་ཚོས་དང་སྐྱར་ངོ། །གང་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །
དེའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བསྐྱ་བ་པར་བྱ་
བའི་ཚོས་དང་སྐྱར་ཏེ། སྐྱ་བ་པའི་ཚོས་འདི་བསྐྱ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེའི་ངོ་བོ་སྟེ་བདག་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བསྐྱ་བ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཙམ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་བསལ་ཏོ། །མཐུན་པར་འབྲེལ་བ་ནི་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐྱ་བ་པའི་ཚོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་ཞེས་ཚིག་རྣམས་པར་སྐྱར་ཏེ། དེ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བརྗོད་དོ། །འདིར་བསྐྱ་བ་
པར་བྱ་བ་དང་སྐྱ་བ་པའི་ཚོས་གཉིས་དངོས་སུ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཕྱོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བྲག་
ཡོད་པས་དེ་དག་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱང་རྣམས་གངས་མ་ཡིན་ལ། དམ་བཅས་པའི་
ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཐབས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བསྐྱ་བ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བསྐྱ་བ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ།
དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སྐྱ་བ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
གྲུབ་པ་ནི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་
མ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིན་
པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པས་བསྐྱ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྐྱ་བ་
པའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱ་བ་པར་བྱེད་དོ། །གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པ་
དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་
ལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐད་

ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གི་དོན་བྱེད་པར་མི་འབྲད་དེ་ནི་
འོག་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་ན།
གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་མེད་ན་དེ་དག་ག་ལས་ཡོད་དེ།
འདི་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་བསྟན་ནས། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ཉིད་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
ཡང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་འདི་
ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བྱལ་བ་གྲུབ་པའོ། །རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་དམིགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་སྟོན་མི་དམིགས་པ་རྒྱ་དམིགས་ན་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་མངོན་པར་འདོད་
པའི་རྒྱ་མེད་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་ལ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་
མེད་པ་གང་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲུབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
སྒྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
རྒྱ་བསྟན་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ནི་
འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྒྱ་དང་སྒྱུར་རོ། །
གང་ལ་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་
པའི་སྒྲུབ་པ་ཅན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་

དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྟེ། རྒྱ་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་གྱི་
བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དེ་བསྐྱེད་
པར་རྩང་བའི་བདག་ཉིད་གྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཅིའི་
ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ཉིད་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་
ཡིན་པར་བརྟུན་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་དོན་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་ལ། མེད་ན་ནི་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །འདི་སྐད་
དུ་འདི་གཉིས་དངོས་སུ་ཐ་དད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཐབས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐབས་དང་ཐབས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་ཏེ། ཐ་མི་དད་
པའི་ཐབས་གྱིས་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པའི་ཐབས་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ན། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་
གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་ལ་འདིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། མེ་ཡོད་ན་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དུ་བ་ནི་མེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྐད་
ཅེས་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་
པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་གདོན་མི་
ཟ་བར་མེ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་
པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་
པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་མེད་པའི་ཐ་
སྟོན་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཙན་དུ་སྐྱབ་པ་དེའི་ཚེ་མི་
དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མི་
དམིགས་པ་ཙམ་འཇུག་པའོ། །རི་ལྟར་ན་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་

དམིགས་པ་ཙམ་འཇུག་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པར་མཐོང་བའི་
 བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་བཞག་པར་གྱུར་
 པ་དེའི་ཆེ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཙན་དུ་ནམ་པར་གནས་སོ། །རྒྱ་མཚན་གཞན་དགག་པ་
 བྱི་བརྟན་པའི་རིགས་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཆར་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་ངེས་པ་ཡང་བསྟན་ནས། རྟོག་པ་ངེས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་ངེས་པ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་
 གྲུབ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་ཁྲབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་
 གྲུབ་ན་གང་གི་ཆེ་ཡུལ་བཟུང་རུང་བ་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་དང་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། འདིས་གཉིས་ནི་ཡུལ་
 བཟུང་རུང་བ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་ཏེ། བཟུང་འགྱུར་བ་ནི་མི་དམིགས་
 པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་དང་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དག་དམིགས་པའི་
 རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ཡུལ་བཟུང་རུང་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེའི་བྱིར། ཡུལ་བསྟན་པ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཡུལ་འགའ་
 ཞིག་ཉེ་བར་བསྟན་ནས་འདི་ན་མེད་དོ་ཞེས་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མི་དམིགས་པ་
 ཡུལ་བཟུང་རུང་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་ནམ་
 པར་སྐྱར་ཏེ། བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པའོ། །ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་མེད་
 པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་ཡུལ་བཟུང་རུང་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཤེ་ན། དེའི་བྱིར།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་
 ཞིག་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་དེ་གཞན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་
 བསྟན་པའི་བྱིར་གང་དུ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་སོ་

དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་གང་དུ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྣམ་
 པ་གཅིག་ཏུ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བྱད་པར་དུ་མི་བྱ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོགས་གོ། །དེ་ལྟ་བཙན་འདི་ལྟར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་མེད་པར་
 མ་འགྲུབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟ་བའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཡུལ་
 བལྟར་རུང་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཡུལ་བསྟན་པ་ཅན་མེད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་མ་བསྟན་པ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་དུ་ཡུལ་ཉི་བར་མ་
 བསྟན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་སྟོན་པ་དེར་ནི་གང་གི་ཕྱིར་
 འབྲེལ་པ་ཅམ་ཞིག་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་འགྲུབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་ལྟོག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཡུལ་བལྟར་རུང་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ལྷབ་པར་བྱ་བ་དང་ལྷབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདིར་
 འབྲེལ་པའི་སྐྱར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གང་གིས་ན་དེ་ཉིད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་དང་ལྟོག་པ་ངེས་པ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་
 དང་རང་བཞིན་དག་གི་ལྟོག་པ་བསྟན་ནས། མི་དམིགས་པའི་ལྟོག་པ་ངེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་རིག་
 བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཚེ་མི་
 དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཚེ་མི་དམིགས་པའི་ལྟོག་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་ཚས་ཀྱི་ཚས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ངེས་པ་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་
 ཚིགས་གསུམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་སོ། །ཕྱོགས་ཚས་དེའི་ཚས་ལྷབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་
 དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བརྟ་བར་བྱའོ། །
 གང་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་ནོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་བྱེ་

བྲག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་རང་གི་མིང་གིས་གཏན་ཆོག་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟར་བའི་དོན་ཏོ། །ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གཏན་ཆོག་གི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་གི་དཔེ་མེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་མེ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དུ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གཏན་ཆོག་གི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སོ། །མི་དམིགས་པའི་དཔེ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཏན་ཆོག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་གསུམ་པོ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་གི་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་རི་ལྟར་ངེས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུབ་པ་རི་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འཇམ། དེ་ལ་ཁུབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཁུབ་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཁུབ་པ་རི་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ན་མེད་པས་འདི་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་ཙན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཞིག་གཏོན་མི་ཟ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་

བུ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་
 པའི་ཚོས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་དང་ལྷན་པའི་རང་ཚུལ་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་
 པར་སྐྱར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་བདག་ཉིད་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། རང་
 བཞིན་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །གང་གི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ཞེན། ཐོས་པའི་ཕྱིར་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཁོང་དུ་ཆུང་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་དག་སེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་མ་
 ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྷ་ར་ན་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ཞེན།
 དེའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་ན་གཏན་ཚིགས་ནི་རྟགས་ཙན་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་སོ། །ཕན་ཚུལ་ལྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་དག་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ན་གཏན་ཚིགས་ནི་རྟགས་ཙན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་འཇིག་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡང་གཞན་ལ་མི་རྟག་
 པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་སྐྱ་ནི་བྱས་པ་སྟེ། མི་རྟག་པའོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་
 བསྐྱར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
 བརྟེན་པ་དེའི་ཚེ་གདོན་མི་ཐ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 པ་ཙན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཙན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཁྱད་པར་འདི་བྱེད་ཅེན། རང་བཞིན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་
 བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འབྲེལ་པ་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་བརྟེན་པར་
 བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་ཙན་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཁྱད་པར་འདི་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ལྷགས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་
 བེ་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ཕྱིར་

རྒྱལ་བ་དག་ནི་དངོས་པོ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཆོས་གང་སྐྱེ་བ་དེ་ཙམ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་ལྟ་
 བུ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་འགོག་ལ། བྱིས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་
 གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་བ་ཡང་བྱད་པར་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོའི་རང་གི་རྒྱ་དག་
 ལས་དོན་གཞན་པ་ནི་དོན་གཞན་ཏེ། འདི་ལ་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་
 རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །འདི་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་རང་ཚུལ་ཡོད་པས་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་
 ལྡན་པ་ཅན་ནོ། །དེ་དགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནོ། །དོན་གཞན་གྱི་
 རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་བ་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན།
 དཔེར་ན་འཛིགས་པ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འཛིག་པ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འཛིག་པ་
 རྒྱ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་འགའ་ཞིག་མི་འཛིག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ལྟོས་
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལ་ལ་བྱས་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ་མི་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ནས་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྦྱར་བ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་རབ་ཏུ་
 སྐྱར་རོ། །རྣམ་པ་གཉིས་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་ལ། །རེས་
 འགའ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལ་ཆོས་མཐུན་
 པ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ནོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་
 ཅན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ནོ། །ཆོས་
 མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་
 བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་

ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་རྟོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པའི་བྱིར་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
 ལྷོག་པ་བསྟན་རྟོ། །སྐྱེ་ནི་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ལས་རྣམ་
 བར་བྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བར་བསྟན་རྟོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་
 ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དག་གིས་བྱབ་པ་དག་རབ་རྒྱ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་། ཐམས་
 ཅད་ཉིད་བར་བསྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་ལྷོག་པས་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་བར་བསྟན་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དག་གིས་བྱབ་པ་བར་རྒྱ་སྟོན་གྱི། ཇི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་བྱབ་པ་གཞན་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་སྟོས་པས་ནི་བྱབ་པ་གཞན་དག་གིས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱབ་པ་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་ནི་བྱབ་པར་
 རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་སྟེ། གང་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བྱབ་པ་རབ་རྒྱ་སྟོན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །གང་གི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་བར་བསྟན་ནས་བྱབ་པ་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་དེའི་
 ཆོ་ཆོས་ཀྱིས་བྱབ་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་རྟོག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་རྗེས་
 སུད་པག་པ་ནི་བྲན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། །བཤད་པ་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བར་སྒྱུར་རྟོགས་ཀྱི་བྱབ་པའི་ཆོ་སྐྱེ་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟོགས་པར་མི་བྱས་སོ། །
 དེའི་བྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཇི་ལྟར་བྲན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 སྒྱུར་བ་སྟོན་པ་ལ་གོམས་པའི་བྱིར་གང་གིས་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་
 སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་
 བའི་བྱེ་བྲག་བྱ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་འདི་སྤྲོད་དོ། །
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་བྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པར་རབ་

ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་འདི་བསྟན་ཏེ། །སྒྲིབ་བ་གཉི་ག་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་མ་བསྟན་
 པས་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་བྱུགས་ཁོ་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིབ་བ་གཉི་ག་ལ་ཡང་བྱུགས་ཀྱི་ཆོས་
 དང་བྱུབ་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱུགས་ཁོ་བས་དམ་བཅའ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་རབ་ཏུ་མི་སྒྲིབ་རོ། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར།
 གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་དོན་རབ་ཏུ་
 ལྟོན་ན་ཆོག་མེད་པར་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུགས་སྒྲུ་མའི་དོགས་པའོ། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་སྐབས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །གཞལ་
 བྱ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མེད་པར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རབ་གི་དོན་གྱི་རྗེས་
 སྐྱད་པག་པའི་ཆོ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡང་སྐྱུ་ཡང་གཞལ་བྱ་ཉི་བར་སྟོན་
 པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེའི་ཆོ་དེ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར།
 བྱུགས་ན་ཡོད་པའི་དུ་བ་ཉི་བར་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །གང་གི་ཆོ་
 བྱུགས་ན་དུ་བ་ཉི་བར་དམིགས་པ་ལ་དེ་ལ་ཡང་མེས་བྱུབ་པར་བྱན་པ་དེའི་ཆོ་གཉི་གའི་མཐུ་
 ཁོ་བས་བྱུགས་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི། །འདི་ལ་སྐྱུ་ཡང་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱུ་ལྟ་རྒྱུ་སྐྱུ་དཔག་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱུ་ལྟ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱུ་
 རྩང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །རྗེས་སྐྱུ་དཔག་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་
 རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོད་མ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོད་མ་མ་གཏོགས་པར་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་རོལ་ཁོ་ནར་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ལ་
 འདི་སྐྱུ་ལྟ་འདིས་སྟོན་རོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་སྐྱུ་ལྟ་སེམས་ན།
 དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་གང་གིས་ན་ཆོད་

མ་མེད་པར་སྡོན་རྒྱུ་ཁོ་ནར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་ཞིག་ཡོད་ན།
 འོ་ན་ནི་རྟགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རྟགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་རེ་
 ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་གཞུང་གི་རྟགས་པར་གཞུང་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཕྱིས་དེ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཚད་མ་བཤད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བབ་ཅོལ་དུ་འདི་
 ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་ཚད་མ་མེད་པར་བབ་ཅོལ་ཁོ་ནར་
 གཞུང་གི་རྟགས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་དེ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཚོལ་བར་བྱེད་
 པ་དེའི་རྟགས་པའི་རིམ་པའི་རྟགས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དང་པོར་མ་དེས་པའི་རྟགས་
 པར་གཞུང་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་རྟགས་པར་གཞུང་པའི་དུས་ནི་དེས་པའི་དུས་ཁོ་ནར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་རྟགས་པར་བྱེད་པ་གཞུང་གི་བརྗོད་པ་མེད་པར་
 རྟགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཞུང་གི་བརྗོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྟགས་པར་བྱ་བ་ལ་
 ཡང་གཞུང་གི་བརྗོད་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟག་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྤྱང་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྟགས་ཀྱི་ཚིག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར།
 གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཞུང་གི་སྟོས་པས་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་གསུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞུང་གི་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི་
 ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོ་
 བས། རེ་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཡུལ་བསྟན་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་ན་ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་
 སྟོས་པ་ལོག་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་པས་དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ་
 ཞེས། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གཞན་དུ་ན་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མེད་པར་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོས་པ་

ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པ་དང་མ་བརྗོད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དམ་བཅའ་བ་སྟོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། རང་གི་དོན་དང་འགལ་བའི་སྒྱུར་བ་ལ་དམ་བཅའ་བ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་བྱོགས་གྱི་ཚེས་དང་འབྲེལ་བ་སྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་བཅའ་བ་སྟོས་པ་དེ་གང་དུ་དགོས། འདི་ལྟར་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་རབ་རྒྱ་བསྟན་ལ་སྒྲ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱོགས་གྱི་ཚེས་བརྗོད་པ་དེ་གཉིས་གྱི་ཤུགས་ཁོ་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལ་དམ་བཅའ་བ་སྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱི་ཐབས་གྱིས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ས་བོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་ལ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། ཇི་ལྟར་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆེ་རང་ལ་ངེས་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ངེས་པར་འགྱུར་སྟམ་ནས་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ནི་གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མེད་པར་ཡང་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ལ། གང་གི་ཆེ་ཕ་རོལ་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་གཞལ་བྱའི་ཚིག་སྟོས་པར་བྱེད་པ་དེ་དོན་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ལས་འདས་ནས་དོན་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་དམ་བཅའ་བ་སྟོས་པ་བཀག་ནས། མཇུག་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞལ་བྱ་སྟོས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ས་བོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་དམ་

བཅའ་བ་སློམ་པ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོས་ཤེ་ན། གཞན་དུ་
 ཡང་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་ཏེ། འདི་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་སློམ་པ་མེད་པར་
 ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ལས་དམ་བཅའ་བ་
 བསལ་ནས་མི་འདོད་པའི་ཡན་ལག་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེ་བར་བྱ་བར་འདིས་ནི་ཉེ་
 བར་གཏོད་པ་དང་། མཚུག་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་ཏེ།
 དམ་བཅའ་བ་སློམ་པ་གསལ་བ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་གཏོད་པ་དང་། མཚུག་བསྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་
 གསལ་བར་ཁོད་དུ་ཅུད་པར་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་བགམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེར་བ་འདི་ཙམ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་སློམ་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱེས་དུ་ཇི་སྤྱིད་དུ་མཐོང་བའི་མཐུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ལ་ཉེ་
 བར་མི་གཏོང་ལ། ཆད་པའི་བྱེད་པ་མཐའ་དག་མཚུག་བརྟུལ་ཏེ། ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཅན་ལ་མཚུག་སྤྱད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་
 སྐྱམ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཁ་བྱའི་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་ཏེ། རེ་ཞིག་གནས་མ་
 ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འོང་ལ་སེམས་མཉམ་པར་ཞོག་ལ། ཅི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་དང་
 འབྲེལ་བ་སློམ་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བརྟབ་བམ་མི་བརྟབ་སེམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཁ་བྱ་ནི་གཅེར་བྱ་བའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་
 ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་མི་འདྲི་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ་གནས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ་སྐྱེས་དུ་དགོངས་པའོ། །མིག་བཅུ་མས་ཉེ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡང་བ་སྟོང་རོ། །རེ་ཞིག་སེམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
 གཏོད་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་ན། བརྟབ་པ་ལྟ་ན་སློམ་པའི་ཐེང་
 བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོད་པོར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སློམ་སོ། །དེའི་འོག་དུ་གཏན་ཆོག་ས་

བསྟན་ཏོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་ཡང་དཔེ་བསྟན་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཚོས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་གཏད་དོ། །
 དེའི་འོག་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མཚུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དོ། །མཚུག་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་སྒྲིབ་པ་ལ་འདི་
 ཅམ་ཁོ་ན་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཚོགས་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱོགས་ཀྱི་ཚོས་
 སྒྲོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་སྒྲོས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་འདི་ཅམ་གྱི་ཚོད་ཅིག་རིགས་རབ་བོ། །དེ་ལ་
 ཡ་ཐོལ་བའི་བསམ་པ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དང་བོར་ནི་བྱོགས་ན་དུ་བ་
 མཐོང་ངོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་ནི་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་
 གང་གི་བྱོགས་ན་དུ་བ་ཡོད་པར་ཡང་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་འདི་དུ་བ་ནི་ཡོད་དོ་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 སྒྲོན་པའི་ཤེས་པ་སྒྱེའོ། །སྒྲོན་པའི་ཤེས་པ་དོན་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཉེ་
 བར་གཏོད་པར་བརྟེན་དོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་བས་ན་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་
 ཡང་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་འདི་
 ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་རིག་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་
 དགོས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོན་པའི་དོན་སྤྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 རྟོགས་པ་བོ་གང་ཞིག་དང་བོ་ཁོ་ནར་དུ་བ་དང་མེད་ག་གིས་འབྲེལ་བ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་
 མེ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་མེ་ཚོལ་བར་བྱེད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དེས་གལ་ཏེ་དུ་བ་མཐོང་ན་དེ་དུ་
 བ་མཐོང་བ་དང་བོ་ཁོ་ནས་འདི་ན་མེད་ཡོད་དོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་སྒྱེའོ། །སྒྲོན་པའི་ཤེས་པ་
 གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་ལྟོས་སོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲོན་པའི་ཤེས་པ་དོན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་
 དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡང་རེས་འགའ་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 ཉིད་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ལག་པ་ན་ལ་སོགས་པ་རེས་འགའ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོས་ཏེ། རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ལག་པ་ན་འབྲུངས་
 བ། ལྷར་ལྷམ་དང་ཅན་དན་དག་གིས་ལུས་བསྐྱས་ཏེ་མཆུ་ཅི་དམར་བོས་མཛེས་པར་བྱས།
 མགོ་ལ་མེ་ཏྲག་གི་ཐོད་བཅིངས་ནས་དུ་བ་མཐོང་སྟེ། མེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལག་པ་ན་ལ་

སོགས་པ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །མཇུག་
 ལྟར་པ་ནི་དམ་བཅས་པ་གསལ་བ་ཁོ་ནས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་དམ་བཅའ་བ་དང་
 བོར་སྒྲིལ་མི་བཟོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་སྒྲིལ་པའི་གོ་སྐབས་ལྟ་ཞིང་རྒྱུད་ས་བཅད་དེ་བོར་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཐེ་ཆོམ་དང་བགམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་པ་ཅན་དག་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་སྟེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་སྐྱབ་པའི་ཆིག་ལ་སྒྱུར་བ་ཇི་སྟར་བཤད་ཆད་ཁོ་ན་ཞིག་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་པའི་ཆིག་གི་ཆད་བཤད་པ་བསྟན་ནས། རིམ་པ་ངེས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆད་དེ་ཙམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཆིག་འདི་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་
 ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་སྟོས་པ་དག་གི་སྒྱུར་བ་ངེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་
 ལྟར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྒྲར་རམ།
 འོན་ཏེ་ཕྱིས་སྒྱུར་ཡང་རུང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ན་
 རྟོགས་གྱི་གཞན་དུ་ན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ངེས་པ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གལ་
 ཏེ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བདུབ་ན་གོ་དེའི་ཆེ་རིམ་པ་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །ཆོས་
 མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དག་གིས་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་དོན་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་སྟོས་
 པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྱུར་བ་གཉིས་པོ་གང་གིས་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་
 དེ་ནི་འབྲེལ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཐ་དད་པར་ཟད་གྱི་དོན་ནི་ཐ་
 དད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། གཉི་ག་
 ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐ་དད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་
 དག་གི་ཆོས་ཐ་དད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་སྟོན་ལ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །ཆོས་ཐ་
 དད་པ་ནི་ལྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་དག་ལས་ལོག་པ་ནི་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་མ་བྱས་པ་དག་ལས་ལོག་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་ནི་

གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ཉག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་
 བྱིར་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་དག་གིས་དེའི་རོ་བོ་སྟོན་ཅེ་ན།
 དེའི་བྱིར། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱབ་
 པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ན། །དེའི་ཆེ་གང་ན་སྐྱབ་
 པ་ཡོད་པ་དེ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ན་བྱས་པ་
 ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ན་ཅི་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་དམ། རེ་ཞིག་དེ་
 ལྟར་ན་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རོ་བོ་སྟོན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་
 པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལོག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་
 མ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་ན་ཅིའི་བྱིར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་གདོན་མི་ཟ་བར་ལྟོག་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ན་བརྟུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་ཅི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་དམ། མཐུག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བ་བསལ་
 པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་གི་ཚུལ་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་
 ཅན་ཉིད་དག་ལས་རྗེས་སུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་གཅིག་ཅིག་སྦྱར་བས་ཀྱང་
 གཉིས་པ་འཕེན་པ་དེའི་བྱིར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་གཅིག་ལ་གཉིས་སྦྱར་བ་མི་བྱའོ། །ཆོས་མཐུན་
 པ་ཅན་ཉིད་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ནི་འདིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་སྦྱར་
 བཤད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་གཅིག་ལ་གཉིས་སྦྱར་བ་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེའི་བྱིར། རོན་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཅིག་ཁོ་ནས་དེའི་རོན་བསྟན་པ་བྱས་ཟིན་ན་གཉིས་པ་རོན་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཅིག་གིས་གཉིས་པའི་རོན་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་

དེའི་ཆོ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་སྐྱབ་པ་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་བཏུ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་
 མེད་ཀྱང་ཡོད་ན་དེའི་ངོ་བོ་ག་ལས་ཡིན། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་སྟོས། གང་གི་ཆོ་བརྒྱུ་བ་
 པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གཏན་
 ཚིགས་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ་
 འོག་ན་ངེས་པར་ལྷོག། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོས། དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་སྟོས་པ་ཁོ་ནས་ལྷོག་པ་སྐྱབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། དེའི་ཕྱིར། ལྷོག་པའི་སྐྱུར་བ་ནི་རི་ལྟར་ན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་
 ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་ལྷོག་པ་སྐྱུར་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་
 བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བརྒྱུ་བ་
 པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་པ་འགལ་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་
 ཆོ་གཞན་དང་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལྟར་གང་
 ཞིག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ལ།
 གང་ཞིག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་དེ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ན་གཏན་ཚིགས་
 ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་གྲགས་ཀྱི། ཆོས་གཞན་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བམ་
 ཟེ་ལས་གཞན་པ་བྲིད་དེ་ཤོག་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན་བམ་ཟེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་རིགས་
 བྲིད་དེ་འོང་གི་མི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཞན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བམ་ཟེ་དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་

བས་ཁྱིད་དེ་འོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 དེ་དག་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མི་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་པར་མི་འཇོག་གོ། །
 མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གལ་ཏེ་འགལ་བ་
 འབང་ཞིག་ལས་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མེ་ཡོད་པ་ལས་ནི་འདི་ན་ངོ་བའི་རིག་
 པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ངོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམས་པར་བཅད་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་གཞན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་གྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམས་པར་བཅད་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་འགལ་ཡང་མེད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་བ་དག་པན་ཚུན་འཕེན་པར་
 བསྟན་ནས། དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པར་བཞེད་ནས་གང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་བ་
 དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རི་
 ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་གང་གིས་ན་ཡོད་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་
 ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད། འདིར་པོ་ལོ་པོ་ལོ་བསམ་པ་ནི་
 བས་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མི་ཉག་པ་དག་ཀྱང་
 དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱད་ནས་འཇིག་གི།
 རི་སྤྱིད་དུ་དེ་དང་མ་ཕྱད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གནས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པའི་རྒྱ་སྐྱབ་
 ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པ་བབ་པས་འཇིག་པ་མཐོང་རོ། །
 མཐོང་བ་ཡང་བསྟོན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པར་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྟེ་མཐོ། །བྱུ་བ་
 པའི་མཐའ་སྐྱབ་པས། འཇིག་པའི་རྒྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ལྟར་འདི་
 དག་གི་འཇིག་པའི་རྒྱ་དབྱེད་ན་རི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདིའི་དགོངས་པ་ཡང་ནམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཉག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལ་

སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པས་འཛིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རེ་ཞིག་
 ཅི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པས་བཤིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མི་སྣང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་
 རང་གི་དང་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་རྒྱུ་འཛིག་སྟེ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དང་ཐུང་པས་གཞན་དུ་བྱུང་
 སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མི་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པའི་རྒྱ་
 བོ་འོག་ནས་ཀྱང་དགག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་རྣམས་མི་འཛིག་ན་འོ་
 བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཛིག་ཅི་ན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ན་རྒྱད་ཅིག་ལས་པན་ཚུན་དུ་མི་གནས་ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པ་འདི་དག་
 ཕྱིས་སྐོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་
 གྲུབ་པ་མ་མཐོང་བས་གཏན་ཚིག་སྟེ་ལ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་འཛིག་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་འཛིག་པར་མི་བྱས་སོ། །འདི་ལྟར་འཛིག་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་
 འཛིག་ན་གཞིག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་གྲོ་མོ་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བརྟག་པ་
 གསུམ་མོ། །བརྟག་པ་དང་བོ་གསལ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་པའི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་འཛིག་པའི་རྒྱས་གཞིག་པར་བྱ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་འཛི་བ་དང་དབྱུ་གྱ་དང་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱད་པ་དང་ལག་རར་
 དང་སོར་སོ་དང་རྩལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱ་དག་ཉིད་ལས་གྲུབ་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་ལ་
 ཐོ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་བྱ་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བརྟག་པ་
 གཉིས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཞིག་བྱེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། འོན་ཏེ་འཛིག་པའི་རྒྱས་བུམ་པ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་
 བུམ་པ་དེའི་སོ་ན་འདུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཛིག་པའི་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མངོན་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཅི་

དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་བསྟུ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གྱི་གྲོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་བྱས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེས་བྲུམ་པ་བསྒྲིབས་ཏེ། དེས་ན་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་འདི་མི་བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་
 བ། དེའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཡང་
 བྲུམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་སོ་ན་འདུག་ན་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྲུམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རངས་པར་འདུག་ན་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་ཡང་
 མི་རུང་ངོ་། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བསྟུ་བའི་དོན་ཏེ། འཛིག་པ་མི་རུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
 ཟད་གྱི་སྒྲིབ་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
 པས་བཤིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟེན་མོད་ཅི་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །བརྟག་པ་གསུམ་
 པ་དགག་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། འཛིག་པའི་རྒྱས་བྲུམ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མེད་པ་ཚུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་འབྲས་བུ་
 ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདི་ལ་ཆོག་གི་དོན་ནི་དངོས་པོ་ལས་
 གཞན་པ་ཞིག་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འགྱུར་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་འཇུག་པས་མེད་པ་
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་བྲུམ་པ་ལ་ཐ་དད་པ་ཞིག་གས། འོན་
 ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་
 ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདིར་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འོ་ན་མེད་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་སྟུམ་ན་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་
 དགག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཙིག་ཡིན་ན་འང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མེད་པར་

དགག་པ་ལ་བརྟེན་ན་དེའི་ཆོ་ཆིག་གི་དོན་དངོས་པོ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིར་འགྱུར་ཏེ།
 དངོས་པོ་མི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཉིད་མེད་པས་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །དངོས་
 པོ་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་འདིར་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིག་
 པའི་རྒྱ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམས་པ་ཁས་བླངས་ནས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་དངོས་པོ་བསྟན་
 པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པའམ་མི་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གྲང་ཞེས་
 བརྟག་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་བརྟག་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 རང་གི་ངོ་བོས་འཛིག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཁོ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་དགོས། སྔག་ཆེར་ཕྱིར་ཏེ་གི་ལ་ཐུག་པ་ནི་
 གསོད་པར་བྱེད་པའི་འབད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་
 སྟུམ་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་འཛིག་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་འཛིག་ན་རང་ཚིག་པ་དེ་ལ་མེ་ཅི་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་
 དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་དག་གིས་འདི་འཛིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན། གང་ཞིག་གང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། དང་པོ་དངོས་པོ་སྐྱེ་ལ་ཕྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དཔེ་གསལ་བ་དང་
 གཤེར་བ་དང་ཉོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གསལ་བ་དང་། གཤེར་བ་དང་།
 ཉོ་བ་དང་། སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟུའོ། །གསལ་བ་ནི་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པའོ། །གཤེར་བ་
 ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉོ་བ་ནི་མེའོ། །སྒྲ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའོ། །གསལ་བ་དང་གཤེར་
 བ་དང་ཉོ་བ་དང་སྒྲ་བ་དག་སྟེ། རྣམ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་དང་འདྲ་བའོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ལ་སོགས་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་གསལ་བ་
 དང་། གཤེར་བ་དང་། རྩོ་བ་དང་། སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རོ་བོར་བྱང་བ་རྣམས་ནི་ཡང་དེ་
 དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རང་གི་རྒྱ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་བདག་ཉིད་
 ལ་དེའི་བདག་ཉིད་མེད་ན་བདག་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་
 ཞེས་གང་གི་རོ་བོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་གལ་ཏེ་དེའི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་ན་མི་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་
 རང་གི་རོ་བོ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དོན་དངོས་ལ་སྐྱར་བའི་
 ཕྱིར། དེ་དང་འདྲ་བར་གལ་ཏེ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་ཡིན་ན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་རོ་བོ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་ལ་མ་གཏོགས་
 པར་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་འདི་ནི་མི་
 གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་མཐུག་ཐོགས་སུ་འཛིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚིག་གོ། །སྦྱར་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ལ་ནི་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པ་སྟེ། བ་མོའི་རེག་པ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དྲོ་བའི་རེག་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་གྲུང་བའི་དོགས་པ་བསུ་བར། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། འདི་སྟུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་
 གུང་འབའ་ཞེས་གིས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞན་
 ལ་ལྟོས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་ཡང་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འཛིག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མའི་དོགས་

པའོ། །བྱུང་པའི་མཐའ་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་
 ལྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འབྲུལ་པར་ག་
 ལས་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་རུང་སྟུམ་དུ་སེམས་
 བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་སྟེད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དག་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་
 ཆོགས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་།
 སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་གྱུར་དུ་ཆུག་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་
 པ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་འདི་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་མ་
 གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཐ་མ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྟེད་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས་མཇུག་བསྟེ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྟེད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མུ་གུ་སྟེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །ཁོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་རྣམས་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་པར་ལེན་པར་བྱེད། རི་ལྟར་ན་ནི་རྒྱ་ཞེས་ཐ་
 སྟེད་འདོགས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར། སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་གང་དག་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱའི་རྒྱ་

བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམ་ཡང་བསྐྱོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱོག་པ་ནི་འདིར་བསྐྱེད་པར་མི་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་རང་གི་བསམ་པ་སྒྲོགས་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱུའི་བྱེད་པར་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་
 སོར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཅི་ཞིག་
 དགོས། གང་གིས་ན་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སོ་སོར་ནི་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྡེ་མའི་དོགས་པའོ། །ཐུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབས། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གང་གིས་ན་འདི་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་རྒྱས་ན་བདག་ཅག་ལྷག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་དེ་སྒྲུལ་ཏུ་བརྟགས་
 བས། གཞན་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་རྟོག་པ་སྒྲོན་ཏུ་
 གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་དག་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གང་དག་ལ་རྟོག་པ་སྒྲོན་ཏུ་གཏོང་བར་
 བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྟོག་པ་སྒྲོན་ཏུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་དག་སྟེ། རྟོག་པ་
 བོ་དཔྱད་པ་དང་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་སྒྲོན་ཏུ་གཏོང་བར་བྱེད་
 པ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་རི་ལྷར་ཏྲ་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་བྱེད་ཅི་ན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་པ་
 མེད་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་དག་ལ་སེམས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ནི་སེམས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅན་དག་སྟེ། སྒྲོ་སྒྲོན་ཏུ་མ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་དག་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆིག་གོ། གལ་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲོན་ཏུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་དག་ཅིག་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་ཅིའི་
 ཕྱིར་རྟོག་པ་སྒྲོན་ཏུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་དག་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཞེན། དེའི་
 ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་འདུ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རང་
 གི་འདུ་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའོ། །གང་དག་ལ་རང་གི་རྒྱ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་འདུ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་འདུ་བའི་
 ཆོས་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །འདུ་བ་ནི་རུང་བའི་ཡུལ་ཏུ་ཆོགས་པ་སྟེ། ཉེ་བ་དང་རུང་བ་ཞེས་བྱ་

བའི་ཐ་ཚོག་གོ། ཟིའི་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་ལས་
 དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བའི་ཡུལ་དུ་ཚོགས་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཚོགས་གིང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་
 གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་དག་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ཁོ་ནས་
 གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་དེའི་ཕྱིར། རུང་བའི་ཡུལ་དུ་ཚོགས་ནས་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་གིས་འདུས་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཇི་སྟེ་
 རེ་རེ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་གྲགས་པ་ཅན་ལ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པར་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རུས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་འདུས་པ་རྣམས་མི་ལྟོག་ཏུ་ཟད་ན་རུས་
 པ་དག་ཡིན་པ་གོ་ཅི་སྟེ་སོ་སོར་འབྲས་བུ་དག་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པར་འབྲས་
 བུ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་དགའ་སྟེ། འཁོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྔ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་ས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་རུས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་གྱི་ཚོག་གི་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་
 བར། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཚོ་མིག་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་
 གཅིག་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱུ་འབྱེད་བྱས་ལས་འབྲས་བུའི་བྱེད་བྱས་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཕྱོགས་སྔ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་ས་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཇི་སྟེ་
 བུའི་དོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་
 རྣམས་གང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཇི་སྟེ་བུའི་དོ་བོ་

ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེས་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དག་གིས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འཆོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྐྱས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་སྟེ། ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ནི་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དག་སྟེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྱའོ། །ཉེ་བར་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རྒྱས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དག་གིས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་སྐྱར་བས་བྱ་བ་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་དེའི་ཉེ་བར་སྐྱར་བས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་ལ་བར་སྐྱར་ཏེ། དེ་དག་འཆོལ་བ་མེད་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དཔེ། དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་གོང་བུ་དང་རྩ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལུམ་པ་ལ་ནི་འཛིམ་པའི་གོང་བུ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལས་བྱེད་དོ། །འཛིམ་པའི་གོང་བུ་དང་རྩ་མཐའ་དང་སྐྱད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྒྱུ་ལ་བར་སྐྱར་ཏེ། སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུན། །འཛིམ་པའི་གོང་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་སོ་སོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཛིམ་པའི་གོང་དུ་ལས་ནི་འཛིམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཛིམ་པའི་གོང་བུས་ནི་ལུམ་པ་འཛིམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གིང་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་འཛིམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་མཐའ་གྱིས་ནི་འཛིམ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུམ་པ་ཉིད་གསུས་པ་དང་ཁོང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་རིལ་བ་སྒྱི་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱད་པས་ནི་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་དང་གསུས་པ་དང་ཁོང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཅན་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་ལས་རྒྱུ་ལ་བར་སྐྱར་ཏེ། །འཛིམ་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བར་ཚིག་རྒྱུ་ལ་བར་སྐྱར་ཏེ། གང་ལ་བདག་ཉིད་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་མ་འཆོལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་དབྱིབས་ཡོན་ཏན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ནི་རྩ་ལས་གཞན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་མཐན་དང་འཛིམ་པའི་གོང་ལུ་དག་
 གི་ཉི་ལར་སྟོར་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིམ་
 པས་ནི་འཛིམ་པའི་རྩ་བྱེད་ལ། རྩ་མཐན་གྱིས་ནི་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པས་
 ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་མཐའ་
 སྒྲ་བས། འདི་ལ་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འཛིམ་པ་དང་དབྱིབས་དག་པམ་ཚུན་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་དེ་གཉིས་དབྱིབས་དང་འཛིམ་པའི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་མི་སྣང་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 ཡང་། འཛིམ་པ་ལས་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་དབྱིབས་དེ་འཛིམ་པ་
 ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་རྩ་མཐན་གྱིས་ལོགས་ཤིག་མི་བྱེད། གང་དག་ཐ་དད་པ་དེ་
 དག་ནི་རིས་འགའ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡང་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བྱ་བ་གདོན་མི་ཟ་
 བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་ལན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱབས་པ་གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ནི་
 རྩ་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ནི་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྩ་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྩ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་རྩ་
 ལ་མི་སྟོས་པར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱེ་བྲག་པ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཀླན་ཀའི་དོགས་པ་བསྐྱབས་པ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་
 རྩ་དེ་དབྱིབས་དེའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
 གང་གི་ཆོ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་དེ་གསུམ་པ་དང་ཁོང་ཆེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའམ། དབྱིབས་དེ་ལྟ་བུའི་
 དེ་བྱམ་པའི་རྩ་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་རྩ་མཐན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་ཅི་
 དགོས། རང་ཁོ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་སྟམ་པ་ནི་ཀླན་ཀ་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་

ཡིན་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཡིན་པས་དབྱིབས་དེའོ། །དེའི་རྟེན་ནི་དབྱིབས་དེའི་རྟེན་ནོ། །འདི་ལ་
 དབྱིབས་དེའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པས་འདི་ནི་དབྱིབས་དེའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །
 དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་དབྱིབས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལ་རག་ལུས་པ་
 བྱི་དེ་ལ་རག་ལུས་པའོ། །འདི་ལ་དེ་ལ་རག་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པས་འདི་ནི་དེ་ལ་
 རག་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་རྫས་དང་སྦྱར་རོ། །བྱེ་བྲག་པས་དེ་
 ལྟར་ཕ་རོལ་པོའི་གྲུག་ཀ་ལ་དོགས་པར་བྱས་ན་ལན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫས་གང་ཡིན་པ་དང་། གསུས་པ་དང་ཁོང་
 ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉི་ག་ཡང་རྫ་མཁན་ལས་ཕན་ཚུན་
 འབྲེལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྫ་མཁན་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ནི་འདིར་རྟེན་དང་
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བསམ་པའོ། །རྫ་མཁན་ལ་མ་ལྟོས་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནས་སྡོན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྫ་མཁན་ལ་མ་
 ལྟོས་ཏེ། དེའི་ཆོད་ངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནས་སྡོན་ཡང་འཛིམ་པའི་རྫས་སུ་གསུས་པ་དང་
 ཁོང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་དང་འབྲེལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་
 བའི་དབྱིབས་དང་འབྲེལ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུག་ཀའི་ལན་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་སམ། འདི་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན་རྫས་འཛིམ་པའི་རུང་
 བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རྫ་མཁན་ལ་ལྟོས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་རྫས་འཛིམ་པའི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ནི་རྫ་མཁན་ཁོ་
 བས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྫས་འཛིམ་པ་དང་རུང་བ་ཉིད་ལ་འདི་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྡེ་མ་
 བཞིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་རྫས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རུང་
 བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིབ་ན། དེའི་ཆོ་

དེ་ཡང་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོན་ཡང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་རྫས་དང་ལྷན་
 ཅིག་འབྲེལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་རུང་བ་ཉིད་གཞན་ཞིག་རྫ་མཁན་ལས་འགྱུར་བར་འདོད་
 བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལོགས་གིག་ཏུ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྫས་ལས་ངོ་བོ་
 ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དེའི་གཤམ་གྱང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། ལན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྫས་འཛིམ་པ་
 དང་། རུང་བ་ཉིད་གདོན་མི་ཟ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཅིག་ལ་རྒྱུན་
 དུ་མས་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཁོ་བོའི་སྟོགས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 ཁོ་བོ་འཛིམ་པ་དང་དབྱེབས་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་འབད་དེ་
 ཅི་རུང་། གལ་ཏེ་རུང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ལ་ཡང་རྒྱུན་དུ་
 མས་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་བྱ་བར་འགྲུབ་པས་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲིབས་པས་གསལ་བ་འདིར་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་ནས་བསལ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པས་ནས་
 མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་སུ་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུན་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་
 བར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་དེས་ན་དངོས་སུ་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཕན་དག་ནི་བྱེད་པ་དག་གོ། །འདི་དག་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་
 གཅིག་པ་ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཕན་ནོ། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དགག་པའོ། །དངོས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རྫས་སུ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །
 དེ་ལྟར་ཕྱིའི་དངོས་པོ་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བསྟན་ནས། བར་

གི་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འདིར་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དཔེ་ལ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་རྣམས་བྱད་པར་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཉི་བར་
 སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་གཟུགས་དང་སྒྲུང་བ་
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་
 དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། ཉི་བར་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ལྟར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མཚུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། མིག་གི་དབང་
 པོས་ནི་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། ཡུལ་གྱིས་ནི་
 བདག་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲ་བར་བྱེད་དོ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ནི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
 བྱེད་དོ། གཟུགས་ལ་འཛིན་པར་རུང་བ་ཉིད་ནི་གཟུགས་འཛིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། ་དེར་
 སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ་འདི་ལ་དེ་དང་འབྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་འདི་ནི་དེ་དང་
 འབྲ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་དོ། ་དེ་ལྟར་ནང་གི་
 དག་ལ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་བར་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བསྟན་ནས། མཚུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར།
 དངོས་སུ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་སུ་འབྲས་
 བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལས། འབྲས་བུའི་བྱད་
 པར་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་དེས་བྱ་བའི་བྱད་
 པར་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་རྒྱའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པོ། ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་
 བྱི་དེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱད་པར་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་བྱ་བའི་བྱད་
 པར་རོ། ་དེ་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། རྒྱ་ལ་རག་ལས་པའི་
 འབྲས་བུ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚོགས་

རྣམ་པར་སྦྱར་རྟེ། དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བྱད་པར་དག་ལ་བྱའོ། །ཡང་དེ་དག་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་རྟེ། གང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་
དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་
དག་གི་རྣམ་པ་ཚོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རྟེ། ཚོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
ཚོད་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱད་
ཅིག་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་དགག་པར་མི་རྣམ་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན། ཚོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་རྟེ། དེ་དག་ནི་ཚོགས་པའི་
འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་
ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དེ་མཐའ་དག་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་མཐའ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཏོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་། གཟུགས་འཛིན་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་གཅིག་སྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་རྣམ་
པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་ཏོག་པའི་ངོ་བོ་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་
འཛིན་པའོ། །འདི་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ན་ནི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་
ལྟར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུའི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནི་རག་ན། དེ་ལྟར་
སྒྲུབ་པའི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པའི་གཞི་གང་ཡིན། འདི་ལྟར་འབྲས་བུའི་རྟེན་ནི་མ་མཐོང་
ངོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། རྒྱའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་རྟེ།
ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱའི་རྣམ་པ་
བྱད་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་

གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྟེན་གཞན་མེད་དོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པའོ། །
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་རི་ལྷར་རྟེན་ཡིན་ཞེས། དེའི་ཕྱིར། འདི་ལྷར་དེ་ནི་དེ་
 མཐའ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་མཐའ་དག་ཁོ་ན་ལས་དེ་
 ལྷ་བྱ་དེ་སྟེས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་རྟེན་ཅེས་བྱའོ། །
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་
 ཚིག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་རྩས་པ་འགོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་དག་གི་རྩས་པ་ལ་འགོག་པ་མེད་པས་ན་རྩས་པ་འགོག་པ་མེད་པ་
 དག་གོ། འགོག་པ་ནི་གཤམ་བྱེད་པ་དག་གོ། འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་མཇུག་ཐོགས་ཡིན་
 པས་འབྲས་བུ་མཇུག་ཐོགས་པ་དག་གོ། འདི་དག་ཁྱད་པར་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པས་ན་
 ཁྱད་པར་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་དག་སྟེ། བོགས་དབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་ལ་བྱའོ། །
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་གང་དག་ནི་རྩས་པ་དག་གི་ཡང་མི་རྩས་ལ། བོགས་འབྱིན་
 པར་བྱ་བར་ཡང་མི་རྩས་པ་དང་། གང་དག་གཏོན་མི་ཟ་བར་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དེ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་གིས་ན་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་ནི་འདིར་ཁྱད་པར་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་
 ཉིད་དང་། རྩས་པ་འགོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་གང་དག་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཅིག་གནས་པ་དེ་དག་ནི་བོགས་དབྱུང་བར་བྱ་བར་ཡང་མི་རྩས་ལ། ཡོད་པ་དག་གི་
 བར་ཡང་མི་རྩས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པས་
 རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་རྩས་པ་འགོག་པ་སེལ་བས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་ན་ཡང་དེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པ་དག་ཡིན་པར་བསམས་ནས་གྲུན་ཀ་
 བཅའ་བར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོབས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ་བོགས་འབྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་

ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མང་པོ་དག་དོན་ཅི་ཡང་རུང་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིའི་དགོངས་པ་ནི་འདུས་ནས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པ་དག་ཅེས་བྱའོ་སྙམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་
 ཅད་དུའོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་ཚོགས་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 འདི་ལ་རྒྱའི་ཚོགས་ཐ་མ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་དོན་ཅི་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མང་པོ་རྣམས་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་བཏགས་པ་
 ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཐ་མ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱའི་ཚོགས་ཐ་མ་དེ་ཁོ་ན་
 མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཐ་སྐད་འདོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ་དེ་ལ་འདི་ཡང་ཁོ་ན་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་གཅིག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཆ་འདི་ནི་བོགས་མ་དབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བོགས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་འདི་བྱ་བར་མི་བྱས་སོ། །འདི་ལྟར་དབྱེ་བ་མེད་ན་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱ་བར་མི་བྱས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་མི་བྱས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་འབྱུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱད་
 པར་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་མེད་ན་མི་སྲིད་དོ། །
 རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་
 འབྱུང་བ་མེད་པར་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ན། འོ་ན་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་དུ་ཟད་མོད་
 ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་

གཞན་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཚེ་ཐ་མ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་སྲུ་ཟད་
 མོད། ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 ཐ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །
 མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་རྒྱའི་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་
 ལ། ཐ་མ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱའི་བྱེད་པར་འབྱུང་
 བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་མེད་ན། འོ་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་རུས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ལ་སྒྲོན་དང་བྱིས་དང་ཐ་
 དད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་གང་གིས་མཇུག་ཐོགས་སྲུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 རུས་པ་སྐྱད་ཅིག་གི་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུ་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རུས་
 པ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཐོགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་སྟེའི། སྟེས་ཟེན་པ་འདི་དག་ལ་གཞན་གྱི་རུས་
 པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ལས་རུས་པ་འབྱུང་མོད་གྱི། འོ་ན་ཁྱང་གཞན་
 གྱི་ལུགས་ལ་སྟོས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྒྱ་སྟེས་ཟེན་པ་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་རུས་པར་འདོད་དོ། །གང་དག་ལ་སྒྲོན་ཡང་མེད་བྱིས་ཁྱང་མེད། ཐ་
 དད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མེད་པ་གང་དག་ལས་ཡུད་ཙམ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 གིས་དུས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་སྐྱད་ཅིག་མར་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་
 དག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི། བན་རྒྱུན་པ་
 འདོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་
 རུས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱའི་ཚོགས་ཐ་མ་རེ་རེ་རུས་པར་འདོད་པ་གང་
 ཡིན་པའི་རུས་པ་དེ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ས། རང་གི་རྒྱ་དག་
 ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་རྒྱའི་བྱེད་པར་དེ་འབྱུང་
 རོ། །པ་རོལ་བའི་ཚོགས་ནས་བྱེད་པར་འགོག་པ་ཁོ་ནའི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་དེ་

དག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་དེ་དག་གིས་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་བྱང་པར་
 ལུས་པའི་ངོ་བོ་འདི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱེན་གཞན་དང་ཉི་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟེད།
 ཅི་གཞན་དུ་ཡང་ལུས་སམ་ཞེན། དེས་འགའ་གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 དེས་འགའ་ལ་ལར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དག་གིས་སྟེད་
 བར་འགྱུར་རོ། ཉེ་ལྷ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། ལ་ལར་གཅིག་
 ལུས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་ཆོ་དེས་འགའ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞན་དང་བྲལ་བར་རང་གི་རྒྱ་དག་གིས་སྟེད་པ་དེའི་ཆོ། ས་བོན་ལ་སོགས་
 པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཡུལ་ལ་ལར་ལྷ་གྲུ་སྟེད་པར་འགྱུར་བས་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་བདུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྟོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། འདུ་བྱེད་རྒྱུད་མ་གཞན་
 དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དང་ལྷན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་
 དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དག་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། སྐད་
 ཅིག་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེའོ། འདི་དག་ལ་ལུས་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པས་ན་ལུས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་
 དག་གོ། འདུ་བྱེད་པས་ན་འདུ་བྱེད་དག་གོ། རྒྱུད་མ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའོ། འདུ་
 བྱེད་གང་དག་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཁིང་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པས་སྐད་
 ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ལུས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཁ་དོག་གས། དབྱིབས་
 འགའ་ཞིག་གིས་སམ། རྣམ་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བར་གཤམ་མོད་
 གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་། དེས་ན་ཅི་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུན་ཐ་དད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་གྲུབ་ན་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཁོ་
 ན་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། གང་གི་གང་ཞིག་ཅི་ན། དེའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་གཟུགས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཡུལ་ཆོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་

དང་ལྷན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོགས་ཡུལ་རུང་བ་ན་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། མཚན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་
 པར་ལྷན་པའི་རྒྱུར་འདོད་དོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་ཡུན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཚོད་པ་ནི་མི་སྣང་བའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་ཉ་ཅང་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་ཏེ། །ཡུལ་གང་ལ་དེ་དག་
 མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །གཟུགས་དང་དབང་པོ་ནི་
 གཟུགས་དང་དབང་པོ་དག་གོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སོ། །གཟུགས་དང་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོགས་གང་ལ་ཡུལ་ཚོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་
 ཚོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཅན་ཏེ། འདི་ནི་ཡུལ་ཚོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་པས་
 གཟུགས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡུལ་ཚོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ། ཉེ་བར་
 འགྲོ་བ་ནི་འདིར་ཡུན་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་བསྟུན་ཏེ། །ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་ཉེ་རྟེན་ནི་རྒྱུའོ། །རྟེན་གྱི་
 བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས་
 ཐ་དད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡིན་
 དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་། ཚོགས་ནས་བྱེད་པ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟུམ་པ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་ཡང་མེད་

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པའི་རྒྱ་
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ན་སྟོན་རོལ་ན་ཡང་མེད་
ལ་དུས་དུས་སུ་བྱིས་ཀྱང་མེད་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ཀྱང་ཅི་སྟེ་སྟོན་མེད་
ཅིང་བྱིས་མེད་ལ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་སྦྱས་པ་གང་དག་ཡིན་
པ་སྟོན་དང་བྱིས་དང་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉེས་པ་དེ་དག་གི་དེ་ལ་མི་གོས། མི་འབག་མི་རེག་
ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མཇུག་བསྟུས་ནས་ཉེས་པ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་སྟོན་ཡང་མེད།
བྱིས་ཀྱང་མེད་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་རྒྱ་འདི་དག་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགོ་
བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པའི་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར། རེས་
འགའ་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། ལ་ལར་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གང་སྦྱས་པ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་
འདི་ལྟ་བུ་འདི་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོ་ལ་སོ་སོར་རེས་པ་བཤད་པའི་རྒྱལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གཞན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཟུང་བར་བྱའོ། །གཞན་གང་ལ་ཞེན། དངོས་པོ་རྣམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་
རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སོ་སོར་རེས་པ་
འདི་ནི་རྣམ་པ་གང་དག་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྗེས་
སུ་འགོ་བ་དེ་དེ་ལ་བཟུང་བར་བྱའི་དངོས་པོ་གང་དག་བརྟན་པ་གཅིག་ཤུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་ལ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡོད་པ་
དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དག་སྟེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་
ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དག་ལ་བརྟན་པ་
གཅིག་ཤུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བརྟན་པ་གཅིག་ཤུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་དག་གོ། །ཡང་

ཅིའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་གཅིག་སྤེལ་དོ་བོ་ཉིད་ཅན་དག་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཀྱིས་པའི་དོ་བོ་
 ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་འདི་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་སྟམ་
 དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མི་རྣམས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་པ་ཅིག་ཡིན་ན་དེས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཡང་
 མེད་པར་མི་འཐད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རེས་འགའ་བྱེད་རེས་འགའ་ཞིག་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་དག་ནི་རྣམས་པ་དང་མི་རྣམས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་ཞེས་བསྟུན། བྱེད་པ་
 དང་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་མི་རུང་བ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 གཞན་ཀྱི་ཆོག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིས་རྣམས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་གཞན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི།
 འགའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། ཅི་འབའ་ཞིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཀྱི་འབའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནམ་ཅི་ན་གང་གིས་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་། ཡ་རོལ་པོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། བརྟན་པའི་དངོས་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་གིས་རྣམས་པ་ཁོ་ནའོ། །བྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་
 བས། ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྣམས་ན་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 བསྐྱེད། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་བསད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན།
 དེའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱེད་ན་རི་ལྟར་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་ནམ་ཡང་འབའ་ཞིག་
 གིས་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་རི་ལྟར་རྣམས་པའི་སྤྱིད་པར་འགྱུར། གཞན་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་
 བར། གལ་ཏེ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་

ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པར་བྱེད་ལུས་མོད་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདིར་ཡང་དེ་དང་འབྲུ་བར་འབྲུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བྱུང་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། ཐོ་འཆམས་པའི་ཕྱིར། ཕྱེ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ལྟ་རྒྱུས་དགའ་བ་ནི་དྲང་པོ་འམ་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱིད་དེ་
 བར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆེ་བ་ནི་བྱིས་པའི་ཆོས་དེ་དེ་
 དང་འབྲུ་བས་ནི་ཤེས་རབ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱིད་དེ་བར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་
 ཞེག་བརྟེན་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་རན་པ་དེ་མེད་དོས་པོ་བྱས་ཀྱང་བརྟེན་ངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དང་ཡང་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། །བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །
 ཡང་དང་ཡང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་ལན་འདེབས་སུ་འཇུག་པའོ། །འདི་
 གང་དུ་ལན་བཏབ་ཟིན་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་འདིས་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པར་ཉེ་བར་
 དགོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་གལ་ཏེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེར་དབྱེད་ཟིན་ཏོ། །མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་བས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་བསྐྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་
 བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་སྟོན་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོག་ཏུ་མི་
 རུང་ངོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འདི་སྟོན་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོན་ཡིན་ལ། འདིའི་རྣམ་པ་ནི་ཐ་
 མའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་སྟོན་རྣམ་པ་མེད་པ་ལས་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་
 པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་ཅི་རྣམ་པ་དེ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 ཞེག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །གལ་ཏེ་

བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རུས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མའི་གནས་
སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན། སྔོན་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཁས་བླངས་པ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རུས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དཔེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
ན་དངོས་པོ་དེ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་གིས་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རུས་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་
བསལ་ནས། གཏན་ཚིགས་གཞན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཆོ་ཐ་མའི་
གནས་སྐབས་ན་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་
བསྐྱེད། འདི་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་མཐའ་དག་ཡོད་པས་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་མཐའ་དག་
དང་ལྡན་པའོ། །ལ་རོལ་པོས་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་དོ་ཞེས་སྟེ། །བྱུང་བའི་མཐའ་སྟོ་བས་
ཙུ་འདྲི་བའི་ཕྱིར། མཐུ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཐུ་ཆེན་
པོ་ཅན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་
བ་འདི་ནི་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཐོང་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་འབྲས་སུ་
བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་
རྣམས་ལ་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁོ་བོ་ལ་གནོད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཞིག་ལ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཁྱོད་ཆེད་དུ་མ་བཏང་བའམ་ཡངས་པའི་མཐོང་བའི་
ལམ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན། སྐྱེ་མ་དེའི་ཆོ་རྒྱ་དེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུན་རྒྱུ་པར་འཆད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་བསམ་པ་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་སེམས་ལ་ཉམ་ངའོ། །
འདི་ལ་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་འདི་ལ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྟུར་རོ། །

དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་
 བཅོམ་གྱོ་ །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་སྤྱིད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་བཅོམ་གྱོ་ །
 རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་བཅོམ་གྱོ་ །ཀྱེ་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བརྟེ་བའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་འདི་ནི་
 སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་
 ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་པས་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནོ། །གཏུང་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བཅོམ་གྱོ་ །པ་རོལ་བོ་ཁོ་བོ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་བདག་གིས་མཐོང་བས་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྟོའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་བདག་གིས་མཐོང་ན། འདི་དག་ནི་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཤེས་པར་ཟད་དོ། །དེ་སྐྱེད་པ་ནི་དེ་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་དེ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་
 སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དག་སྟེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་འབྲས་བུ་དང་སྦྱར་རོ། །བྲུབ་པའི་མཐའ་
 སྟོ་བས། དམ་པ་ལྟར་ཙམ་འདི་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཡོད་བདེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། ཀྱེ་བདེན་ན་ཁྱོད་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་གང་གིས་ན་ཏྟག་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་མཐའ་དག་དང་
 ལྷན་པའི་རྒྱ་དེ་ནམས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཁོད་དོ་ཞེས་སྟོ་བ། བཏང་
 སྟོམས་སུ་འཁོད་པ་ནི་ཀྱི་ན་འདུག་པ་བསྟེན་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་བརྗོད་པས་ཕན་པ་
 མང་པོ་མཆར་བཏགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཅི་དེ་དག་གི་མི་སྟོད་པར་སྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་དྲི་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཏྟག་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་གི་མི་སྟོད་
 པར་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ནའི་ཆོ་
 འབྲུང་ངམ། འོན་ཏེ་སྟོན་ཡང་ཡོད། འདི་ལ་མི་སྟོད་པར་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་
 བར་ཆོག་ནམ་པར་སྦྱར་ཏེ། བཤོལ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་བཅོམ་གྱོ་ །པ་

རོལ་པོས་ཁས་བྲལ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་སྒྲིན་
 ཡང་ཡོད་དོ། །འདིར་གཏན་ཚིགས་སུ་མ་ཉམས་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་དག་ལ་ཉམས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པ་
 བརྟན་པ་གཅིག་སྟེང་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་དེ་དག་ལ་ནི་ནམ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་འགའ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ཡང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉམས་པ་དང་བྱུང་བ་ནི་ཉམས་
 པ་དང་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་གི་པ་ནི་མ་ཉམས་པ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་ལ་མ་
 ཉམས་མ་བྱུང་བ་བརྟན་པ་གཅིག་སྟེང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་མ་ཉམས་མ་བྱུང་བ་བརྟན་
 པ་གཅིག་སྟེང་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 ཉམས་པ་དང་བྱུང་བ་ཉིད་མེད་པས། བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་བརྟན་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར་གཅིག་སྟེང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས་དེ་ནི་ཅི་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་སྟོད་པར་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིན་ཡང་ཡོད་ལ་སྐྱེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ཀྱི་ཚིག་འདི་ནི་མ་ཡང་ཡིན་ལ། མོ་གཤམ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་དང་འབྲེལ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་འདི་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན།
 དེའི་ཕྱིར། མི་སྟོད་པར་སྐྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་མི་སྟོད་པར་སྐྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་
 ཅི་ཡིན་པ་དང་མི་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཡང་ཅི་ཡིན་པར་བརྟོག་དགོས་སོ། །པ་རོལ་
 པའི་གཞུང་གི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་སྟོད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དང་ལྷན་
 ཅིག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས།
 འོན་ན་ནི་འབའ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་གྱི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ནི། གྱེ་མ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་ལ་
 ལྷན་ཅིག་པ་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐ་དང་པའི་

མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བ་དད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་
 ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚུལ་གཞན་གྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་སྟེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་
 བྱེད་ཀྱི། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནི་སྟོན་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །
 དེའི་བྱིར་རི་ལྷར་རེས་འགའ་སྟེད་པ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་
 པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་
 པོས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། གང་གི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷར་ན་ཡང་། རི་རྩེ་འབའ་
 ཞིག་གིས་མི་སྟེད། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབ་བས། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཕ་རོལ་པོས་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན། ཅིའི་བྱིར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །གྲུབ་པའི་
 མཐའ་སྐྱབ་བས། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདིའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས། འདིའི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་སྐད་
 ཅིག་མར་རེས་པ་ཡིན། རི་ལྷར་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྟེ་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཅན་འབྲས་བུ་སྟེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བསྐྱབ་དགོས་སོ་སྟེ་དུ་
 མཐས་ན། དེའི་བྱིར། རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྟེད་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རི་ལྷར་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་དེ་ལྷར་གོང་དུ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་ཡང་མེད་བྱིས་
 ཀྱང་མེད། བ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐྱབས་དེར་བཤད་ཟིན་པ་
 ཉིད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྷར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ཆོད་པ་མེད་པར་
 འབྲས་བུ་སྟེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་རི་ལྷར་སྟོན་ནམ་བྱིས་སམ་ཐ་

དང་པར་འགྱུར། འདི་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པས་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཅན་ནོ། །སྒྲིགས་བམ་ལ་ལ་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་
 ཅན་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དེ་འདི་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཁོ་ན་ལ་
 འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཅན་ཞེས་ཚིག་རྣམས་པར་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །སྔོན་དང་ཕྱིས་དང་སོ་སོ་ནི་འདིར་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་སྒྱུར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འདི་
 ལྷམ་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པར་མ་གྱུར་བ་རྣམས་སྔོན་ཡོད་པ་དང་ཚོགས་པ་ལས་
 བཀར་ཏེ་སོ་སོ་དང་ཕྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ཁོ་ནའོ་ལྷམ་དུ་
 སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། ཚོགས་
 པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཚོགས་པ་ལས་བཀར་ཏེ། སོར་སོར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་མི་ཐོགས་པར་སྐྱེད་པའི་ཚས་ཅན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཅི་
 སྟེ་འབའ་ཞིག་མི་སྐྱེད་ཅི་སྟེ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཞེས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་བསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཏན་ཚིགས་སུ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཁོངས་བྱེད་པ་པོའི་ཡང་གཞན་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་
 མ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉི་བའི་ཐ་མ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉི་གལ་བརྟེན་ཡང་ཐ་དང་པ་
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་དེའི་རྒྱ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དང་དེའི་རྒྱ་དག་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཀྱང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་ལ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་རྒྱ་དག་ཀྱང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཁོ་ནས་མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཉེ་བའི་ཐ་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་བཞིན་དུ་མི་
 སྤྱད་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཚམས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བས།
 ཅི་སྟེ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་
 རྒྱ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ།
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཅིག་ཤོས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཚམས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བས་ཅི་སྟེ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་
 བ་འདི་ཡང་བསལ་འདྲ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར།
 གང་ཞིག་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྟམ་དུ་
 དངོས་པོ་རྟག་པར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱད་པར་སྐྱེད་པའི་ཚམས་ཅན་ཁོ་
 བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ནམ་ཡང་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའི། རྟག་
 པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་སྟེ། འདི་ལ་མི་སྤྱད་པར་བཞོལ་བ་
 མེད་པར་སྐྱེད་པའི་ཚམས་ཡོད་པས་འདི་ནི་མི་སྤྱད་པར་སྐྱེད་པའི་ཚམས་ཅན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་པའི་
 ངོ་བོ་ནི་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་བའི་མཐའ་སྒྲ་བས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ངི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་སྐྱད་དུ་སྒྲ་བ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་ངི་ལྟར་རྟག་པར་འདོད་པའི་དངོས་
 པོ་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་མི་སྐྱེ། གང་ཞིག་མི་སྤྱད་པར་སྐྱེད་པའི་ཚམས་ཅན་ཡིན་པ་དེས་ནི་གདོན་
 མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་
 བོ། རི་ལྟར་མི་སྤྱད་པར་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་ནི་འགལ་ལོ། །
 གཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་

འདི་ཁོ་བོ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྲོ་བས། དེ་ནི་རི་ལྷ་ར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབའ་ཞིག་གིས་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་སྤྱེད་ན་རི་ལྷ་ར་ན་བཞོལ་བ་
 མེད་པར་སྤྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན། མི་སྤྱེད་པར་སྤྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་གདོན་མི་
 ཟ་བར་སྤྱེད་དོ་ཞེས་དེ་སྤྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལྷ་ར་གདོན་མི་ཟ་བར་
 སྤྱེད་པ། སྤྱེད་པ་ཁོ་ན་བཞོལ་བ་མེད་པར་སྤྱེད་པ། མི་སྤྱེད་པར་སྤྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམས་གངས་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྲོས་དུ་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 ལུས་ན་ཡིད་མི་རྟོན་པར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནའི་ཉེས་པ་ཡིན་
 བོ་སྤྲོས་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། འདི་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ཅི་སྟེ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་ །ཅི་སྟེ་བཏང་
 སྟོམས་སུ་མི་འཛོག་པ་ཡིན་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་མི་འཆོལ་
 བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གཞན་འོ་དོད་འབོད་ཀྱང་མི་འཆོལ་བར་འབྲས་བུ་
 བན་གྱིས་སྤྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྷ་ན་འདིས་
 བདག་ཉིད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་ནན་
 གྱིས་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱེད་ན་དེ་ལྷ་ན་དེས་རང་གི་ལུས་པ་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྷ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་མེད་པ་ལྷ་བུ་འཇམ། བརྟན་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་རི་ལྷ་ར་ན་པར་འགྱུར།
 དེ་ལྷ་ར་ན་མི་སྤྱེད་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་སྤྱེད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་པས་ནི་རྟག་པར་
 འདོད་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་སྤྱེ་བར་སྤྲོས་པ་ཡིན་ལ། རྟག་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་པས་ནི་དེ་ལས་སྤྱེ་བར་སྤྲོས་པ་
 ཡིན་ན། སྤྱེ་བ་དང་མི་སྤྱེ་བ་འདི་དག་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རི་ལྷ་ར་ནིད་པར་འགྱུར། བ་ལོ་ལ་

པོ་ལས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ཐོན་དུ་འགོ་བའི་ཚེ་འདྲི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱག་དོག་གི་
 ཟུག་རྩས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་
 དག་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱག་དོག་གི་ཟུག་རྩས་གནད་དུ་དག་རབ་ཏུ་
 བརྒྱབ་པ་ཅན་འདི་འཆལ་ཞིང་འཁར་པར་ཟད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་དོར་བར་རིགས་སོ། །
 ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་དོག་ཉིད་ཟུག་རྩ་སྟེ།
 འདི་ལ་གནད་དུ་བརྒྱབ་པ་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱར་རོ། །འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ཅལ་ཅལ་དང་འབྲུགས་པ་དང་ལྟག་འོག་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དཀྱུས་
 མའི་མཐུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་གཅིག་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི།
 གང་དག་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་ཅན་སྐྱད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གང་དག་ལ་
 སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་སྤྱད་པ་དེ་དག་ནི་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་སྤྱད་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་འདི་སྐྱད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར། སོ་སོར་སྤྱད་སྤྱད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་དག་སོ་སོར་ཡང་
 སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་དེ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ག་ལ་རུང་སྟེ། ལྟན་ཅིག་ཁོ་ནར་
 བྱེད་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་
 དོན་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ལས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་རྒྱུན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་དུ་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་པས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་པ་དེར་ནི་རྒྱུན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་པར་
 གཞག་གི་རྩས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དཔེར་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་དག་
 ལས་འབྲས་ཆན་འབྱུང་བ་ལ་མེ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་རྣམས་ལས་རྒྱུན་

ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱུང་གི། རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་ཐུ་གུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འབྲས་
 ཐུག་པོ་ཆེ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འབྲས་ཆན་དང་ཐུ་
 གུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བཤད་དེ། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བཤད་དོ། །འདིར་
 གཏན་ཚིགས་སུ། རྫས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྫས་བྱུ་བ་ལ་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བར་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱད་པར་བྱ་བའི་དུས་སུ་མི་
 སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་ནས་ཕན་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲས་
 ཐུག་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་མེ་དང་རྩ་དང་ཟངས་བུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱུར་བ་ཞིག་མི་སྐྱེད་པར་བྱུར་བ་དེའི་ཚེ། ཆེ་རབས་བརྒྱས་ཀྱང་འབྲས་ཆན་དུ་མི་འགྲུབ་ལ།
 གལ་ཏེ་ཡང་ས་དང་རྩ་དང་རྩྭ་དང་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱིས་ས་བོན་ཁྱད་པར་དུ་མི་བྱེད་ན།
 དེའི་ཆེ་ས་བོན་ལོ་བརྒྱར་བཏབ་ཀྱང་ཐུ་གུར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གང་ཞིག་
 སྤྲང་བ་ནས་ཐུན་ཁུང་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་དབང་པོ་ལ་རང་གི་ཕན་འདོགས་པ་དག་གིས་ཕན་མི་
 འདོགས་ན་དེའི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲིམས་ཏེ་བོར་ཡང་ནམ་ཡང་དོན་རྟོགས་པར་མི་འགྲུར་
 རོ། །ཁྱི་དང་ནང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་དཔེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་སུ་ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་
 མ་གཞན་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་
 སྟོད་པར་སྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུར་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། ཐོགས་པ་
 མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བཤོལ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ལས་ཁྱད་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ།
 གོང་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཁྱད་པར་འབྱུང་
 བར་ཁས་མི་ལེན་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེར་ནི་ཕན་
 ཚུན་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་འདི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཡན་ཚུན་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གང་གི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རུང་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་ཅན་སྦྱེས་པ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་
 ཅུམ་གྱིས་ཤེས་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་
 གཅིག་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྒྱད་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཚུན་ཉེ་བར་འགོ་བ་ནི་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱད་པ་སྟེ། རུང་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 རྩོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །ཡན་ཚུན་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་ནི་འདིར་རྒྱུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱུའི་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་དག་རྒྱུར་བས་ནས་སྦྱེས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །གང་དག་ལ་རུང་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དེ་དག་ནི། རུང་བའི་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པར་གནས་པ་ཅན་ནོ། །རྩོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་ཡུལ་ཚོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི། འདིར་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །
 ལྟན་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅུམ་མོ། ཡང་རྒྱད་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེན། གང་དུ་རྒྱད་པར་སྦྱིད་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་དུ་ལ་ལར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཡན་ཚུན་ནས་རྒྱད་པར་བྱེད་
 པ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེར་ནི་རྒྱུན་ལ་བདག་ཉིད་རྒྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་འབྲས་སུ་བསྦྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་
 མཐུན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཆེས་ཆེར་མཐུན་པ་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྐྱད་
 ཅིག་མ་ཐ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་རྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བསྒྲུབ་ནས་
 དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཇི་
 ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཐོབ་པ་དག་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྔ་མས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱའི་
 རྒྱན་དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིག་པའི་
 རྒྱ་མེད་པ་རང་གི་རང་གིས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལས་གསུམ་པ་
 ཆེས་ཉེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལས་བཞི་བ་ཆེས་ཆེར་ཉེ་བ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ན་རིམ་གྱིས་
 གང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པ་
 རྒྱའི་ཚོགས་ཐ་མའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གནས་སོ། །འདིར་ཕ་རོལ་པོས་གྲུན་གྱི་བཙལ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་
 ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་
 དག་ལས་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་
 དེའི་ཆོ་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱད་པར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་སྐྱེ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་
 ལྔ་མས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཁྱད་པར་སྐྱེའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར།
 ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཁྱད་
 པར་དུ་གྱུར་པ་མ་ཐོབ་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་ཡང་
 བསྐྱེད་པར་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་
 པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ནས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་
 ལྔ་མས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་

ཕྱིར། དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། རྒྱ་གར་གིས་ན་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ནས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ལ་མི་ལྟོས་ལ། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
 པ་དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འགྱུར་བ་འབྱུང་བར་རེ་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་ཚོགས་པ་དང་པོའི་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱུར་བ་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར།
 འོན་ཏེ་ཁྱད་པར་འབྱུང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ནས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་བ་སྐྱེད་ན་དེའི་ཚེ་དེ་ཁྱད་
 པར་བྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་བ་སྐྱེད་པ་ལ་
 ལྟོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པའི་གསུམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཐུག་པ་མེད་དོ། །ཡང་
 བ་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་དང་པོ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་
 རྣམ་པར་བྱེ་བའི་གནས་སྐབས་པ་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་བ་བསྐྱེད་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
 པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་བ་ཐོབ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ལ། དེའི་ཚེ་དེའི་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་བ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་པར་བྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་
 འབྱུང་བ་དེ་དག་སོ་སོར་རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་བ་རེ་བར་འགྱུར་
 ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་དག་ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ཀྱང་རང་གི་དག་ལས་ཤེས་ཏེ།
 དེ་ལྷན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཐུག་པ་མེད་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །འདིར་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་འབྱུང་བ་དག་སོ་
 སོ་རང་རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་ཕན་པ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་ཐུག་པ་མེད་པར་ལྷན་ཀ་
 བཅའ་བར་བྱའི། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་བྱེད་
 པ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅིག་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷན་ཐུག་པ་མེད་པ་

གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནམས་ནི།
 གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནམས་ནི་རྒྱ་གང་གིས་ན་འདི་དག་ཕན་
 ཚུན་ནས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་དང་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཕན་ཚུན་ནས་འབྲས་
 ལུ་སྦྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པར་རུང་བར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །འབྲས་ལུ་སྦྱེ་བ་ནི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བྱེད་
 པར་ཡང་ཡིན་པས་འབྲས་ལུ་སྦྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་རོ། །གང་དག་ལ་དེ་སྦྱེད་པར་
 རུང་བར་གནས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་འབྲས་ལུ་སྦྱེས་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པར་
 རུང་བ་གནས་པ་ཅན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ད་ལྟ་སུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར།
 དེ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་གང་དག་
 ཡོད་དེ་ཉེ་ན་ནི་འབྲས་ལུ་གསལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ། མེད་དེ་བྲལ་ན་ནི་འབྲས་ལུ་བྲལ་བ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྒྱན་དུ་གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནམས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་
 ཚུན་ནས་འབྲས་ལུ་སྦྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་གནས་པ་དག་ཡིན་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་ནི་འབྲས་ལུ་སྦྱེ་ལ། རེས་འགའ་ནི་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྦྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟ་སུ་མ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་དེས་ན་ཅི་
 ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱེད་པར་དང་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནམས་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན། བྱེད་པར་དང་པོ་
 ཚོགས་པའི་འོག་རྒྱན་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་
 ཕན་མ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱན་ཅིག་མ་
 གཉིས་པའི་བྱེད་པར་ཡང་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱན་ཅིག་མའི་བྱེད་པར་གྱི་
 བར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་རྒྱན་ཅིག་མ་ཐ་མ་པ་ལུས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ཡང་མེད་ན་
 བོ་རི་ལྟར་ཚོགས་པ་དག་ལས་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་སྦྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མའི་
 དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྦྱ་བས། ཟུར་གྱིས་མཐོ་བཅའ་སའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ནི་

ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་བཞེད་ན་ཡང་འཛིག་
 ཏེན་གྱིས་རིག་པ་གོ་བ་ལྟ་ན་ལན་བརྒྱུད་ཡང་སྟེ། ལན་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སྟེ་བཞེད་ལྟ་
 ཞིག་སུ་ཞིག་འདྲ་སྟེ། ས་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་པ་ལ་ནམ་ཡང་
 སྟོ་བ་མེད་དོ། །ཀྱེ་གལ་ཏེ་སྟོ་བ་མེད་ན། འོ་ན་སྟོས་ཤིག་ཅེ་ན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་
 བེ་གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་ན་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ནས་ཕན་
 འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་དང་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་ཕན་ཚུན་ནས་བྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཅིག་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་རྒྱ་ཚན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་
 ཚིག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་ནས་བྱད་པར་མེད་པ་རྣམས་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་ཏེ། དོན་གཅིག་བྱེད་པ་ལྟན་ཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་ནས་བྱད་པར་མེད་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ།
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱད་པར་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
 དེའི་ཆོ་སོ་སོ་ལ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོར་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་
 བེ་བྱད་པར་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་སོ་སོར་
 ཡང་བྱད་པར་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བྱད་པར་དང་པོའི་བརྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡང་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱད་པར་ཡང་
 ཡིན་པས་བྱད་པར་དེའོ། །འདི་ལ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཡོད་པས་འདི་ནི་བྱད་པར་དེ་

ལས་འབྱུང་བ་ཅན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་སོ་སོར་བྱེ་བྲག་སྐྱེད་ན། ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་
མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་བསམས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། སྒར་བཤད་པ་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་
བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུ་ཚོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་ཇི་
ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་བྱུང་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་རྒྱུ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞུང་སྟོས་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་སྐད་ཅིག་མ་
རེ་རེ་ལ་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ། །
ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ནས་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་
མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱ་དག་གིས་བྱུང་པར་ཅན་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར། །བྱུང་པར་མེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་རུང་བའི་ཡུལ་ན་རྣམ་པར་
གནས་པ་རྣམས་དང་། ཚོད་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཚོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་མངོན་པར་
འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་
དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་རུང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཚོགས་པར་སྒྱུར་རོ། །
དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུས་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱུ་གང་དག་ལ་
ཡུལ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་རུང་བ་
ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དག་སྟེ། འདི་ཡང་དེ་ལ་གཟུགས་དང་
དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡུལ་ཚོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིས་

ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡན་ཚུན་ནས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་མ་སྒྲིམ་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འབྲས་བུ་ནི་ཡན་ཚུན་ཡན་བཏགས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་
 པར་དང་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ལས་སྒྲིམ་པ་
 དེ་ཡང་དེ་དག་ཡན་ཚུན་ཉི་ལེར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་འདིར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སོ་
 སོར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་ཇི་ལྟར་འབའ་ཞིག་དག་གིས་མི་སྐྱེད་པ་དེ་ཡང་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
 རྟོགས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བར་བྱེད་དེ། གོང་དུ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོན་ཡང་མེད་ཕྱིས་ཀྱང་མེད་
 སོ་སོ་ན་ཡང་མེད་པས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲོན་དང་ཕྱིས་དང་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་
 དག་གིས་མི་གོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་འདིར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དེ་
 ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་
 དེ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཅིག་མ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འབྱུང་བའམ་འབྱུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ།
 འདིའི་རྒྱད་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་སོ་སོར་བྱ་བར་ཡང་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲིམ་དུ་འབྲས་བུ་
 རྩེད་ཟད་ཅིག་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡན་ཚུན་ཡན་བཏགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་གིས་བསྐྱེད་
 ཏོ། །རྩེད་ཟད་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་རྒྱལ་འདི་ག་ལས་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན།
 དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་བརྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལ་ནི་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་མི་ལྟོག་པར་ཡུད་ཅམ་ཁོ་ནས་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མི་སྒྲོན་པར་སྐྱེད་པའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་

བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་བསྐྱེད། དེ་དག་བརྒྱད་པ་ལ་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཡོད་པས་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་
 བརྒྱད་པའི་བྱད་པར་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །མི་སྣོད་པར་སྐྱེད་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་སྣོད་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། མི་སྣོད་པ་སྣོས་པ་ནི་སྣང་
 བ་ནས་མུན་ཁུང་དུ་ཞུགས་པའི་ཕན་བདགས་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ནི་འདིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་
 དང་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ལ། ལ་ལ་ནི་རྒྱ་
 དང་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ལས་མི་སྐྱེའོ། །འོན་ཀྱང་ཚོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 དག་ལས་སྐྱེ་ལ། ཡང་ལ་ལ་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཚོགས་པ་ཙམ་ལས་ཏེ། མི་སྣོད་པར་
 སྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་
 ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ཉེ་བར་འགོ་བ་ན་འབྲས་སུ་ཉེ་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཚོགས་པ་
 ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྣང་ལ་བརྟེན་ལ། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ནི་ཕན་ཚུན་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱ་
 དངོས་སུ་ཐ་སྣང་གདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདི་ཉིད་
 གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོན་པར་འདོད་
 པའི་འབྲས་སུའི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་བྱད་པར་དང་པོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་བྱད་པར་དག་ལས་མི་སྐྱེའོ། །འདིར་ཚོས་
 མི་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནི། འབྲས་སུ་མཐུག་ཐོགས་ཅན་ལྟ་སུའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རི་ལྟར་རྒྱུའི་ཚོས་འབྲས་སུ་མཐུག་ཐོགས་ཅན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་རྒྱུན་གྱི་བྱད་པར་

འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་
 བ་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་ཚོས་མཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དབེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱུ་འཛིན་ཚོགས་འབྲས་
 བུ་མཐུག་ཐོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ལ་བྱུང་བའི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་ཕན་མ་བཏགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་དང་པོ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཕན་མ་
 བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་སྐྱེའོ། །རྒྱུན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་
 ལྟོས་པ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུའོ། །
 དེ་སྐྱེ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
 འབྲས་བུའི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདི་ལ་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་
 དག་གིས་བྱས་པའི་བྱུང་བར་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་འདི་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་
 བྱུང་བར་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ལོ། །གང་ལས་འབྲས་བུ་མཐུག་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་
 མཐུག་ཐོགས་ཅན་ཏེ། དེ་དང་འབྲ་བར་འཐུག་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱུང་བར་དང་པོ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་
 ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་བྱུང་བར་དག་ལས་སྐྱེ་སྟེ། འདི་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདི་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱུད་དེ་འབྲུང་
 བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྟོས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་བོན་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱུད་དེ་འབྲུང་བ་ལ་སྟོས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། སྐྱད་ཅིག་མ་བྱི་མ་དག་ལ་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་དག་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་དང་པོ་ཡང་གཞན་དུ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་
 དག་ཀྱང་གཞན་དུ་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་དག་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བྱད་པར་དང་པོ་ནི་ཕན་མ་བཏགས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱད་པར་དག་ཕན་ཚུན་ཕན་གདགས་པའི་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་
དང་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་ཐུག་པ་
མེད་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་ཁོ་ནས་བཀག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་
སྣམ་དུ་རི་ལྷར་བྱད་པར་དང་པོ་བྱད་པར་དུ་སྦྱར་པ་མ་བསྐྱེས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་
སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་སྦྱར་པ་མ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་
ནར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འགྱུར་རོ་སྣམ་ན། དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱད་པར་དང་པོའི་རྒྱ་
བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱད་པར་དང་པོ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྐྱད་
ཅིག་མ་ཡིན་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་སྦྱར་པ་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེད་པ་ནི་རག་སྟེ། འགོག་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ།
དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར། མི་སྣོད་པར་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་
གམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་སྣོད་པར་སྐྱེད་པའི་
ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སོ་སོར་བྱེད་པ་སྲིད་པས་ཉམས་པར་འདོད་པ་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་
ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐྱད་དུ་བཤད་ཟེན་པ་ཁོ་ནའོ། །རྣམ་པར་བཏགས་
པ་གཉིས་པ་ལ་ཉེས་པ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་
ཏེ་མི་སྣོད་པར་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་འདི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དང་།
ལྷན་ཅིག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྐྱད་
ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་རྣམ་
པར་བཏགས་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་གང་དག་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་
དེ་དག་ནི་འགའ་ཡང་དོན་གཅིག་བྱེད་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་
བྱད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་ན། དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་གྱིས་ཕན་

འདོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་རྒྱན་གྱིས་
 ཕན་འདོགས་པའི་སྟོན་སྟེང་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟག་པ་རྣམས་
 ལ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་དེ་སོན་འདུག་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཅིའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་བྱེད་པར་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་
 བ། དངོས་པོའི་རྒྱན་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཅན་ནོ། །ཕལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལུས་ཅན་ནི་ཕལ་ཆེར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་གིས་བྱེད་པར་
 བསྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་རྒྱ་རྟག་པར་སྟོབ་པའི་ཡང་དངོས་པོ་རྟག་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་གཞན་དག་ལ་
 ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་དེའི་ཆེ་གདོན་མི་ཟ་བར་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གཞན་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དང་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །
 ཚོགས་པ་ནི་ཆ་ཤས་འདུས་པའོ། །འདི་ལ་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ངང་རྒྱུ་ཡོད་པས།
 འདི་ནི་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཅན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕན་གདགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟག་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པ་དག་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་སྟེ་བར་ཀླན་ཀ་བཙལ་ཞེ་ན། སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་ཡང་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟག་པ་ལ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་ཡང་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་མི་སྐྱེད་པ་མི་རུང་སྟེ། སྟོན་ཡང་བསྐྱེད་
 པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཞུར་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཡོངས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དཀྱུས་མའི་མཛུགས་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་
 བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི། དང་པོ་ཡོད་པར་

པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ལ་རོལ་
 ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་བརྟན་པ་ཅན་སྤྲུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པས་དེ་
 སུས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར། འཛིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་དོན་མེད་པ་དེའི་
 སོ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཟངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ཁོ་ན་
 མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། འདིས་ནི་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ས་རོལ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་
 འདིས་ནི་ཟངས་ཀྱི་སྤྲ་བ་མེད་དང་ཉེ་ན་སྟེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གསལ་བར་རིག་
 པར་བྱའོ། །སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ནི། རྩའི་སྟེ་བ་ལྟགས་པ་ཉེ་ན་སྤྲ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་གསལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་གསལ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་
 སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཟངས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྤྲུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་རང་གིས་འཛིག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མེ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཟངས་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རང་གི་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་འབྱུང་གི། གནས་པ་སྤྲུལ་
 ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ས་རོལ་པོས་བརྒྱལ་བར་བྱ་བའི་
 བྱིར། དེ་ནི་རང་གི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ།
 དངོས་པོ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རི་སྤྲིད་དུ་འཛིག་
 པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་
 ལ། རྒྱ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་འཕོ་བ་ཁོ་ན་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་
 བས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོགས་སྤྲུལ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུ་བའི་མཐའ་སྤྱོད་བས། ལན་
 འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། སྤྲོས་པ། དག་པའི་ལན་འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་

གཉིས་ལས་མི་འདོད། རྒྱུ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་བརྟག་པའི་ཕྱིར། ཅི་དངོས་པོ་
 ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྱི་ཅི་དངོས་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྟག་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་སྐར་རྟག་
 པར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་བརྟག་པར་བྱས་པ་ལ། གལ་ཏེ་
 སྐར་རྟག་པར་གྱུར་ནས། ཕྱིས་འཛིག་པའི་རྒྱ་དང་ཉེ་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོས་ན།
 དེའི་ཆོ། རྟག་པར་འདོད་པ་སྐར་མ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་གཉིས་སུ་ཡང་རབ་དུ་སྟོས་ལ། རང་གིས་འཛིག་པ་དང་མི་འཛིག་པར་ཡང་རབ་དུ་
 སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དག་ཡོད་པས་འདི་ནི་
 རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་སོ། །འདི་ལྟར་རང་གི་
 གནས་པའི་ཆོས་ཅན་གཞན་ལས་དངོས་པོ་འཕོ་བའི་ངོ་པོ་འཛིག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་
 ཡང་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ངོ་པོ་ཉིད་གཉིས་སུ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་
 ལྟར་རང་གི་འཛིག་པ་དང་མི་འཛིག་པ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། གལ་ཏེ་ངོ་པོ་ཉིད་སྐར་མ་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་འདིའི་འཛིག་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཁོ་ནས་རང་འཛིག་
 པར་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཛིག་པའི་རྒྱ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པའི་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་བྱི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཛིག་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་
 ཉིད་འཛིག་པས་འཛིག་པའི་རྒྱ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ངོ་པོ་ཉིད་སྐར་མ་འཛིག་པའི་རང་
 ཅན་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཛིག་པར་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུག་བསྟེན་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྐར་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ནམ་
 པས་ན་རྟག་པར་འདོད་པ་སྐར་མ་ལ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ལྟས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་གནས་སོ། །ལ་ལོ་ལོ་ས་གཅིག་ལ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་
 ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྐར་རྟག་པར་འགྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 རྟག་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྐར་རྟག་པར་འགྱུར་ནས། ཕྱིས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་

ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལོ། །འདིར་གཏན་ཚིགས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་
གཅིག་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་འདྲི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
འདི་ཕྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས།
འོན་དངོས་པོ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིག་
པ་དང་མ་འབྲེལ་མི་འགྱུར་ན། འོན་འཛིག་པ་ཞེས་ངེ་སྐད་དུ་བྱ། མི་འགྱུར་པའི་རང་གི་ངོ་
བོ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཞིག་པ་ཉིད་དུ་རྟག་པར་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར།
དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛིག་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
འཛིག་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་པ་
དང་མི་འཛིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་
སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་ཕན་
ཚུན་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །ཕན་ཚུན་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལོ། །
དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ངོ། །མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་འཛིག་པ་
ཡོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བཅ་ཡང་
རུང་སྟེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འདི་འཛིག་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་འདི་འཛིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཁོ་ནར་འགྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཛིག་པར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཛིག་པའི་
རྒྱ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྒྲར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པ་ཡིན་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ངེ་སྐད་དུ། སྒྲོས་
པའི་ཚུལ་དེས་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་ཡང་རུང་། འོན་ཏེ་འཛིག་
པའི་རང་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་དགོས་པ་འགའ་ཡང་
མེད་དོ། །དཀྱུས་མའི་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་
མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་འཛིག་
པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ནི་འཛིག་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུང་

ཟད་ཀྱང་ལྷོས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པར་ངེས་པར་གྱུ་བ་བོ། །འདིར་སྒྱུར་བ་ནི་གང་
 དག་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷོས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དག་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུའི་ཚོགས་ཐ་མ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ཡང་འཛིག་
 པར་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཅི་
 ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན། གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཛིག་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་གང་ལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཏོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་པ་
 ཡིན་ལ་འཛིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྷོག་པས་དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་པ་ལོ་ལོ་སྤྲོས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་
 པ་དག་མ་གྲུབ་པར་གྲུབ་ཀྱང་བཅའ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཁ་ཅིག་འཛིག་པའི་རྒྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་རང་
 ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གོ་ག་ལས། དེའི་ཕྱིར་ལ་ལར་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དོགས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཐོགས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་བསྟན་
 དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཏྲ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ནི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་མི་འཛིག་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཁྱབ་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་མ་གྲུབ་བོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་དོགས་པའོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབས། གཏོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་
 མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 ཏེ། གང་ཞིག་འཛིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་

བྱིར་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུལ་བར་ག་ལ་འགྱུར།
 ཅིའི་བྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་བྱིར། དངོས་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཅུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དུ་ཡང་ཅུས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་
 སེམས་ན། དེའི་བྱིར། སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
 སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་དུ་ཡང་ཅུས་པ་མེད་དོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རིམ་
 དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མ་གཏོགས་པ་
 དུས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི། རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་
 བྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་འདིས་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིག་
 ཅར་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བྱས་ནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་
 འདིའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོག་པ་ནི་མེད་དོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར།
 སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟོན་ཁོ་ན་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཞོན་པའི་རྟག་པ་ཉོན་མོངས་བདག་
 ཉིད་ཀྱང་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་ནས། མཚུག་བསྟུ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རིམ་ལང་
 འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་

ཁྱུ་པ་བྱུ་བོ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐབས་ཚོགས་སོ། །

འབྲས་སུ་འགྲན་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རོན་གཞན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་
འབྲས་སུ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་འདོད་
པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། རོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྟེ། དངོས་པོ་གཞན་ཐ་དད་པ་གཞན་ཁོ་ན་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཕན་ཚུན་སྒྲིག་པའི་བྱེ་བྲག་པས་
བརྟགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཤེས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། འབྲས་སུ་འགྲན་ཚིགས་
ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཡོད་དོ། ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་དོན་གཞན་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་
ན། དེའི་སྤྱིར་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
དོན་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་རྩ་ཅིག་འབྲུལ་པ་མེད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པས་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །
འདི་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ། དེ་ལ་དེའི་
བདག་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་
སུ་འགྲན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། རེའི་སྤྱིར་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་
འབྲུལ་བ་མེད་དོ། གཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་
དངོས་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་
དང་འབྲས་སུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པས་བརྟགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། དེའི་
ཆོ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། མེའི་སྤྱིར་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ལ། དུ་བའི་ཡང་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། མེའི་སྤྱིར་ཆོས་མེ་ཉིད་དང་རྩ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་ཉིད་

ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་གྱི། བྱད་པར་གྱི་ཚེས་རྒྱུ་འདི་དང་ལོ་མའི་ལ་
 སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུ་བའི་ཡང་བྱད་པར་གྱི་ཚེས་དུ་བ་ཉིད་དང་སྡོ་བ་ཉིད་དང་།
 འབྲེལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་གྱི། སྤྱི་འོ་ཚེས་རྒྱ་མཉིད་དང་།
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་ རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་གི་བྱིར་
 དུ་བ་དང་མེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་ཚེས་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ། མེ་ཡང་དུ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་ཚེས་དག་གིས་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
 དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱོགས་སྡེ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོ་
 བས། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མེ་མེད་
 གྲང་རྒྱས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། མེའི་བྱད་པར་མེད་གྲང་དུ་བ་ཙམ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་
 བྱིར་ མེ་ཁོ་ན་ལས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། མེའི་བྱད་པར་ཁོ་ན་ལས་དུ་བ་ཙམ་
 དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ དེ་སྐད་སྟོས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བ་
 མེད་དེ། འདི་ལྟར་མེ་ལས་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་འབྱུང་གི། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུ་འདི་མེ་ལས་དུ་བ་འགའ་ཁོ་ན་ཞིག་འབྱུང་གི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུག་བསྟུ་བའི་
 སྟོ་ནས། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་དབྱེད་པའི་བྱིར་ དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུ་འདི་ངོ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་
 གི་བྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པ་ནི་མེད་པ་དེའི་བྱིར་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཚོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མེད་པར་འབྲས་བུ་
 མི་འབྱུང་བ་དེ་སྟེད་ཅིག་ན་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་འབྲས་བུ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་

དུ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གྲང་བཟུང་ནུས་ན། དེའི་ཆོ་དེ་དག་ལས་གྲང་མེ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་ཞིག་དུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་རྩིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིན་ན་དེའི་རྩིས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །མེའི་ཁྱད་པར་དེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ།
 ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་པས་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཏེ། དུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་འཛིན་པ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་འཛིན་པའོ། །
 རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། སྤྱི་གང་དག་ལ་དེའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་
 འཛིན་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅན་ཀྱི་སྤྱིའི་འཛིན་ན་རྩིས་སུ་དཔག་པར་འདོད་
 དོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆོ་མི་འདོད་ཅེ་ན། ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དུ་བ་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྩིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དག་བརྗོད་པར་འདོད་
 པ་དེའི་ཆོ། འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རྩིས་སུ་དཔག་པར་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་མེའི་ཁྱད་པར་མེད་
 པར་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དུ་བ་འབྱུང་ལ། མེ་མེད་པར་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་རྩིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་རྩིས་སུ་དཔག་པར་ནམ་པར་གནས་སོ། །འདིར་པ་ལོ་
 བོས་འབྲུལ་བ་སྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རེས་འགའ་
 འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དུ་བ་འགའ་ཞིག་དུས་
 རེས་འགའ་མེ་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། དུ་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྤྱི་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་གོ་ག་ལས། ངེས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩིས་སུ་འགོ་བ་དང་
 ལྷོག་པ་དག་ཁོ་ན་མི་འབྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པའི་
 མཐའ་སྤྱོད་པས། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟེང་གི་མཐོང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་ལན་ལག་ལ་
 ཡང་མེ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་ཀྱང་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མེ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་འདི་ནི་དེ་ལས་
 འབྱུང་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར།
 ལན་ཚུན་ལྟོས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ལན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 དུ་བ་ཡང་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། མེ་ཡང་དུ་བ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་དོ། །ལན་ཚུན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ལན་ཚུན་ལྟོས་པའོ། །བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །དེ་དག་
 ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཀྱང་ཡིན་པས་
 ཞེས་ཚིག་ནུམ་པར་སྦྱར་རོ། །གང་དག་ལ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གོ། །
 གལ་ཏེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལན་ཚུན་ལྟོས་པ་
 ཡིན་དུ་ཚུགས་ན་ཡང་། དེས་ན་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་
 སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་
 དེ་ལ་གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་སྦྲངས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དུ་བ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། ལན་ལག་ལ་ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་པ་སྟོ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེ་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་ཀྱི། དེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཞེས་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལན་འགའ་ཡང་དེ་ལས་མི་
 འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལས་པ་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱོད་གྱི་ལུགས་གྱིས་ཀྱང་། ཏུ་བ་ནི་མེ་མ་ཡིན་
 པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་པའི་
 དབང་གིས་འབྱུང་ངོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། ཚོགས་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་དེས་ཀྱང་དུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར།
 དེ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཏུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དུ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་མེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོགས་པ་དུ་བ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དུ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར།
 འདིར་དཔེར་ན། ཚོགས་པ་གཞན་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཆུ་ལ་སོགས་པས་དུ་བ་སྐྱེད་པར་མི་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། ཏུ་བ་ནི་མེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཏུ་བ་ནི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། བརྒྱ་བྱིན་
 གྱི་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་
 གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱུའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར། རིག་པ་མ་ཡིན་ཞེན། ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཏུ་བ་ནི་ངོ་
 བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་གལ་ཏེ་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་
 གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཏུ་བ་དང་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དུ་བ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ན་ནི། དུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་ལ། དུ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་ན་ནི། དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་བ་དང་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོས་དུ་བ་འགལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་དང་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 དུ་ཚུགས་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་དུ་བ་དང་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཞེན།
 འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་བ་དང་དུ་བ་མ་
 ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ན། རི་ལྟར་དུ་བ་དང་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་མི་འབྱུང་། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་
 ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཡུལ་དང་དུས་དང་རྣམ་པ་སོ་སོར་
 དེས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གང་ཞིག་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ།
 དུ་བ་ཡང་མེ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟའོ། །
 འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་གང་ཞིག་ཚ་བར་བྱེད་པ་དང་འཚོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དུ་བ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མེ་ཡིན་པར་གྲགས་ལ། གང་ཞིག་མེས་བསྐྱེད་ཅིང་མིག་དག་ནས་མཆི་མ་
 འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། བག་པོར་བྱེད་པ་དང་། བྱེ་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དུ་བ་ཡིན་
 པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་མེ་དང་དུ་བ་དག་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས།
 གྲུན་ཀ་སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་

ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཁལ་
 ཏེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་། དེས་ན་དངོས་སུ་ཅི་ཞིག་
 གྲུབ་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུས་རྒྱ་འབྲུལ་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ་
 དེས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་གྲུབ་ན། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་བསམ་པ་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་ཁུབ་པ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་ཀྱུན་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་
 གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་རིགས་
 མི་མཐུན་པ་ལས་གྱུར་། འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་སྲིད་ན།
 རི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་ཁུབ་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར། འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤ་ལུ་ཀ་རང་
 གི་ས་བོན་ལས་རབ་དུ་སྟེ་བ་ཡང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་མཐོང་ངོ་། །
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི། ར་ལས་འདམ་བུ་དང་བ་ལང་གི་སྒྲ་དང་། ལུག་གི་བལ་
 དག་ལས་རྩ་དུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས།
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ཤ་ལུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞོན་ཤ་ལུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་
 དང་པོར་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བ་ལང་གི་ཕྱི་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་ར་
 ལས་འདམ་བུ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་

ཏེ། འདམ་བྱ་དང་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཕྱིས་རྒྱ་ནི་
 ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤོ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ། འདམ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དང་
 པོའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤོ་ན་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ན་དེ་དག་རིགས་མཐུན་པ་སྤྲ་
 མ་སྤྲ་མ་དག་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་དུ་བ་དང་པོ་ནི་མེ་ལས་ཉེ་བར་འབྱུང་ལ།
 དེའི་འོག་རོལ་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི། རིགས་མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་
 པ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཁས་སྦྱངས་ནས་འབྲུལ་པ་ཡོངས་
 སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལས་སྐྱེས་པ་ཅན་དག་ཅས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ལས་སྐྱེས་པའི་ག་ལུ་ཀ་དག་རྣམ་པ་
 འདྲ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རོ་དང་། ལུས་པ་དག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐ་
 དད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་དག་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ནི་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་གོ། ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་
 བོ། རང་གི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་། །རྣམ་པ་འདྲ་བ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་འདྲ་བར་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མཚུངས་པར་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གཅིག་པའི་རྒྱའོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་མཚུངས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འགའ་
 ཞིག་གིས་རིགས་ཐ་དད་པ་མཐོང་ངོ། །འདི་ལྟར་ལ་ལ་ལ་ནི་མེ་ཏྲོག་ལས་ཐ་དད་པར་མཐོང་
 སྟེ། རྒྱར་པ་ཀ་མེ་ཏྲོག་སྟོན་པོ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཅན་དག་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་
 ལས་ཏེ་ཀར་གོ་ཏ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལ་ལ་ནི་རོ་ལས་ཏེ་ནགས་ཀྱི་
 དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ག་གོན་དག་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལ་ལ་ནི་བྱི་ལས་ཏེ་གིང་ལྗོན་པ་དང་ཅིག་

ཤོས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཙམ་པ་ཀ་དག་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལ་ལ་ནི་མཐུ་ལས་ཏེ་རིག་པ་དང་སྤྱད་པས་
 འབྲུ་བའི་ཨ་རུར་དག་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བ་ལང་གི་མྱི་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ངོ་
 བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་མཚན་ཉིད་མི་
 འདྲ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་འཛིན་ཚོགས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་
 གྲང་འབྲས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་འབྲས་བྱའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་མི་འགྲུབ་བོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་
 འབྲུར་ན་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བྱའི་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། མཚན་ཉིད་
 མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲུར་བ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་གི་ཆེ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པར་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་གྲང་། འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་འགྲུབ་བོ། །ཡང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་
 གཏོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཁོ་ནར་ཟད་གྱི། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་
 རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་
 པ་ཅན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་
 གཏན་ཚིགས་སྟུ། ལྟོས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 གྱི་རེས་འགའ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལྟོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་ལ་ལྟོས་ན། དུས་གཞན་དུ་ཤོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་འགའ་ཡོད་པ་ནི་རེས་འགའ་བ་

དག་སྟེ། རེས་འགའ་བ་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པར་ཟད་པས་ཡུལ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་
 རེས་པ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་ལུ་ཡོད་ལ། རྒྱ་མེད་ན་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཐ་དད་པས། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤྲང་དགོས་སོ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་
 ལ་སྐྱབ་པ་ཉེ་བར་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོར་བ་སོ་སོར་རེས་པ། བས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལ་ནས་ཁོ་
 བ། སྤྱ་ལུ་ལྷ་གྲུ་རྣམས་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་མི་འགྱུར། ཅི་འི་
 བྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལ་སོ་སོར་རེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོ་སོར་རེས་པ་དག་ཡིན་ན་ནི་དེ་འི་ཚོ། འགའ་ཞིག་འགའ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་གཟུང་བར་རིགས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་འི་བྱིར་གཞན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་
 བ་དེ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་སོ་སོར་རེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ཁོ་ན་
 བས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཀྱི། སྤྱ་ལུ་ལྷ་ལ་སོ་སོར་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་འི་བྱིར་དེ་འི་ཚོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྷ་སྐྱོ་བ་དེ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཀྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འི་བྱིར། དེ་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱ་ལུ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་དག་ནི་སྤྱ་ལུ་དང་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱེད་དུ་གལ་ཏེ་
 མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་འགྱུར་དུ་ཟད་མོད། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
 དེ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ། བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལས་ཀྱང་
 དུ་བ་འབྱུང་བ་ཁས་ལེན་ན། དེ་འི་ཚོ་མེ་ཁོ་ན་དུ་བསྐྱེད་པར་ལྷ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ལ་
 འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་པ་མེད་ན་ནི། དུ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་
 ལྷ་ལྷ་དུ་གཞན་ཡང་དེ་སྐྱེད་པར་ལྷ་སྤྱ་ཟད་མོད། ཁོ་བོ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡོད་སྐྱེད་ན། དེ་འི་

ཕྱིར། དེ་སྐྱེད་པར་བྱས་པར་མཚུངས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་བརྒྱ་
 བྱེན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ལ་ཡང་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དེ་ཡང་མེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འབྲས་བུས་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་བྱབ་པ་གྲུབ་
 བོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུ་བ་ལས་ཀྱང་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལས་འབྲུལ་པའི་ཉེས་པ་དེའི་སོ་ན་
 འདུག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ག་རྟེན་ནི་དུ་
 བ་འདིའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་འདིའོ་ཕྱི་མ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་
 གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་མི་ཤེས་སོ། །མི་ཤེས་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ལ། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་དུ་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལས་རབ་དུ་
 འབྱུང་བར་ཤེས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་རི་
 ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་པར་ཟད་མོད་ཀྱི། དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
 མཁས་པ་སྟོ་གོས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་གྱུར་ན།
 དེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་དུ་བའི་རྒྱན་དང་པོ་མེ་ལས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཤེས་
 པས། འདི་ལྟར་འདི་ན་དུ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མེ་ལས་བརྒྱད་དེ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་ལ། མེ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་བརྒྱད་པས་དུ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་མེ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ན་དུ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱན་
 འདུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རི་ལྟར་མའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་ལ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་ཡང་མེ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ནི་
 འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་
 གྱི་སྐྱབས་རྩོགས་སོ། །

མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རོན་གང་ཞིག་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དེ་མི་དམིགས་
 པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འཇམ། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་ཏེ། འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་གང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཐ་དད་
 པ་དེར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། གང་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེར་ནི་མེད་
 པར་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱའོ། །
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རིག་བྱ་སྟེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ནི་དམིགས་པའི་
 རིག་བྱར་འགྱུར་བ་སྟེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱ་ཉིད་ཡུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 རོ་བོའི་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་རོ་བོ་གཙོ་ཆེར་བསྟན་པར་རུང་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་གཉིས་དང་གཅིག་
 དག་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲིམ་པ་དང་། གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་མདོའི་དོན་
 གཉིས་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་དག་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
 གྱུར་པ་ནི། དམིགས་པའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་གཞན་མཐའ་དག་དང་
 དངོས་ལྟར་རུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱལ་བ་དག་
 གིས་མ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དམིགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཚོས་སོ། །རེ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་
 ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཆོ་
 དམིགས་པ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་དེའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་དམིགས་པའི་སྐྱར་
 བརྗོད་དོ། །འདིའི་དགག་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་བུམ་པས་དབེན་པའི་ས་གནི་འཛིན་

པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མི་དམིགས་པའི་སྐར་བཟོད་དོ། །ཡང་
 དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་སྐར་བཟོད་ཅེ་ན། བཟོད་པར་འདོད་
 པའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བཟོད་པར་འདོད་པ་བུམ་པ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བུམ་པས་དེ་དབེན་པའི་ས་གཞི་འཛིན་
 པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་འདི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་པར་
 འཇུག་པས། དཔེར་ན་བཟར་རུང་བ་ལས་གཞན་བཟར་མི་རུང་བ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། རེག་ཏུ་རུང་བ་ལས་གཞན་པ་རེག་ཏུ་མི་རུང་བ་གདོལ་བ་དང་རོ་བྱགས་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དགག་པར་བྱ་བའི་
 དོན་མ་ཡིན་པ་ཐོར་ནས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ།
 མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་འདིར་དགག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་པ་ནི་
 གང་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་ལ། དགག་པ་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 བཟོད་པར་འདོད་པའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་ནི་གཙོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་གཞན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཤུགས་ཁོ་ནས་བཟོད་
 པར་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དགག་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མེད་པར་
 དགག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་དེར་ནི་དགག་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་
 དམིགས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བསྟན་ནས། དམིགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 པོའི་ཆོས་ཡིན་པར་བཟོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་དེ། དེའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དམིགས་པའི་སྐྱར་བརྗོད་དོ། །ཤེས་པ་འདི་ལ་བུམ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་རང་གི་
 ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །རང་གི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ལ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས། འདི་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་དམིགས་པ་
 ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རི་ལྟར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདི་ལྟར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་
 ཉིད་ཡིན་ལ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། རུང་བ་ཉིད་
 ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རུང་བ་ཉིད་ནི་དངོས་སུ་ན།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་བསྟན་ནས། དགག་པ་འཇུག་པ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དགག་
 པར་བྱ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ། དེ་
 ལས་གཞན་པ་བུམ་པས་དབེན་པའི་བྱོགས་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད། འདིར་མི་དམིགས་པའི་སྐྱར་བརྗོད་དོ། །ཚུལ་གོང་མ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དམིགས་པ་ལ་གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་བཟར་མི་རུང་བ་དང་། རེག་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དོན་ཐམས་ཅད་ཐལ་ཟེན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་སྐྱའི་སྐྱ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་མི་
 དམིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས། བུམ་པས་དབེན་པའི་བྱོགས་ཤེས་པ་ཁོ་ནའམ།
 བུམ་པས་དབེན་པའི་བྱོགས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྟག་ལ། ཁྱད་པར་མེད་པར་གཞན་གྱི་
 སྐྱར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། རུང་བ་ཉིད་དུ་ཁྱད་

པར་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་གང་ཞིག་དམིགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དམིགས་ན། དངོས་པོ་
 གཞན་གང་ཞིག་ངེས་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་དོ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ན་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྟར་འབྲེལ་ཅན་ན།
 ཤེས་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་དང་
 འབྲེལ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་གཉིས་བདག་
 ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་དངོས་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 ཏེ། གལ་ཏེ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མཚུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཆོ་གཅིག་ངེས་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཏན་ཆོག་སུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་གིས་ན་དེ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། ཅིག་
 ཤོས་ནི་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ། །འཁྲན་ཀ་གཏུག་མ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བཞེད་ནས།
 མཚུག་བསྐྱུ་བར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངོ་བོར་མཚུངས་པས་ཤེས་
 པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་གཉིས་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རུང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཅན་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་
 བར་བྱའི་བྱུང་བར་མེད་པར་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རུང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཅན་དག་གོ། །གང་དག་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། ཤེས་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་གོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་

མི་དམིགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཤེས་པ་གཅིག་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་
 ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་ཐ་སྟད་གདགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནས། མི་དམིགས་པ་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་འབའ་ཞིག་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་གི་ཆེ་སྤྱོད་དེ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས། བུམ་པ་དེ་
 ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་མི་དམིགས་པ་ནི་བུམ་པས་དབེན་པའི་སྤྱོད་ཤེས་
 པའམ། བུམ་པས་དབེན་པའི་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་མི་དམིགས་པ་ནི།
 བྱེད་པ་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བའམ། ལས་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་
 པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་མི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་མི་
 དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཇུག་
 པས་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ནས། འདིའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེའི་
 ལྷ་བོ་དངོས་པོ་མེད་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་བོ་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་བྱབ་པར་
 བྱེད་པ་མི་དམིགས་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་ལ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པ་འབའ་
 ཞིག་གོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པ་ནི། ཤེས་པ་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་
 འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་སྟུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མངོན་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་།
 སྤྱོད་ཤེས་དེར་དོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་དང་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །པ་
 རོལ་པོས་གང་གི་ཆེ་མི་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། མི་དམིགས་པར་མི་

རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། རི་ལྷར་ན་གཞན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྷར་བུམ་པ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱ་གང་
 གིས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོའི་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པར་
 གྲུབ་པར་འགྱུར། འདིར་ཕ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་དག་ལས་མི་དམིགས་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་ན། དེའི་
 ཆེ་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་གཞན་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པར་
 བཤད་ན། དེ་ཅི་གཞན་དོན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། དེས་ན་ཁྱོད་དེ་སྐད་དུ་
 འཆད་སྟུམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར། རི་ལྷར་ན་གཞན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གྲུག་ཀ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་སྒྲུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་
 བས། སྒར་བཤད་པ་དབར་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདིར་རི་ལྷར་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་ལྟོས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མཚུངས་པ་དག་མ་ཡིན་
 པར་འཇུག་པས་ལྟོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ལྟོས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་དམིགས་པ་
 ཡིན་གྱི། དགག་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒར་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་
 སྐད་དུ། གང་གི་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་དག་རྣམ་
 པར་འཇོག་པའི་ཆོ། བུམ་པས་དབེན་པའི་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་བྱིར་བུམ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོའི་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྷ་བུམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟད་
 གདགས་པ་གྲུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྒྲོས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཙམ་
 ཞིག་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་པ་དངོས་པོ་
 མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དགག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཞེས། དེའི་བྱིར། དེ་གྲུབ་པར་

མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དགག་པ་ཙམ་དེའི་ཚད་མ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་
 བོ། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་ཕྱོགས་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དངོས་
 བོ་མེད་པའམ་དེར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མི་དམིགས་པ་དེ་
 ཉིད་རི་ལྟར་འགྲུབ། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་
 གྲུབ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་རི་ལྟར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་བོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཉིད་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་དེ་ན་སྐྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ཙམ་དེ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མི་འགྲུབ་བོ། །འདི་ལྟར་གྲུབ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ན་དགག་པ་
 ཙམ་ནི་དངོས་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་ལུས་ཏེ། དངོས་བོ་མེད་པ་ནི་ལུས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དངོས་བོ་མེད་པ་ཡང་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་
 བྱི་དེའི་ཚེ། ལྟ་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་
 གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་ཁོ་ན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དགག་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱེད་
 པར་མི་ལུས་ན། དེའི་ཚེ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་འདིར་དངོས་བོ་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་ནས། རྒྱ་གང་
 གིས་ན་གཞན་ཡོད་པ་ན་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ལུས་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་ངོ་བོའི་ཕྱོགས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལུས་པ་མེད་པར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་བཞིན་དུ། མེ་ཡིན་པའི་ངོ་
 བོས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། །འདིར་ཕ་རོལ་བོས་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པ་ཡང་དངོས་བོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཉེས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་
 གཞན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བོ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་
 པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོར་

མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་བས་བུམ་པ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་
 བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་དེ་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བུམ་
 པ་མེད་པ་བུམ་པ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་བའི་འདིར་དངོས་པོ་
 མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་གྲུབ་པ་ལ་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་ན། བྱུང་པར་གང་གིས་ནི་
 མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་འབྲུབ་པ་འགའ་བར་འགྱུར། འདིར་
 གཅིག་གི་ལྟར་ན་ནི་བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་དམིགས་པའི་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟགས་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱི་ལྟར་ན་ནི། བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་དམིགས་པས་རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་བུམ་པ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་བྱུང་
 བར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱུང་པར་འདི་ནི་ཡོད་པ་བདེན་ན་གང་གིས་ན་དགག་པར་
 བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་ལས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་འབྲུབ་
 པ་འགའ་བར་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་དེ་ནི་མེད་དེ་བརྒྱུད་དེ་མི་དམིགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་པར་
 མེད་དུ་རྟག་ན་ཡང་དེས་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་
 གདགས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་དེའི་ཆེ་བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དང་།
 དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་བུམ་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟགས་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན།
 དེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་བུམ་པ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན།
 གཞན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་དང་འགའ་བར་
 བརྟགས་པས་ཅི་ཞེས་བྱ། འདིར་ཕ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པས་མི་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་རིགས་ན། དངོས་པོ་མེད་པར་དགག་པའི་ངོ་
 བོར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་གྲུབ་པ་ལ་འགའ་བ་ཅི་ཞེས་
 ཡོད། གང་གིས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡོད་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་

གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད།
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པས། རེ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལུས་པ་མེད་པ་དང་ཕྱོགས་སོ་
 སོར་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལུས་པས་དབེན་པའི་ངོ་བོས་ཕྱོགས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་པ་མེད་པ་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 ཕྱོགས་དང་ལུས་པ་དག་རི་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར། གཏན་ཚིགས་
 གཞན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཕྱོགས་དང་ལུས་པ་མེད་པ་འདི་གཉིས་ནི་
 ཡན་ཚུན་འབྲེལ་པ་འགལ་ཡང་མེད་དོ། །འབྲེལ་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོར་འགྱུར། དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོ་བོ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི། གོ་རིམ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི་ཕྱིས་
 བཤད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཞན་ཡོད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ན་གང་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གང་ཞིག་གྲུབ་པའི་ཆོ་དོན་གཞན་གང་ཞིག་མི་འགྲུབ་པ་དེ་
 གཉིས་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདིར་དཔེ་མེད་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ལ་ལར་དུ་བ་གྲུབ་པའི་ཆོ། མེས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་མེས་གྲུབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དུ་བ་རྟགས་ཉིད་དུ་གཟུང་གི། གང་གི་ཆོ་དུ་བ་གྲུབ་པའི་ཆོ་ཁོ་ན་ན་མི་འགྲུབ་པ་
 དེའི་ཆོ་ནི། དེ་གཉིས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། འདིར་ནི་ལུས་པས་
 དབེན་པའི་ཕྱོགས་རྟོག་པའི་ཆོ་ཉིད་ན་ལུས་པ་མེད་པ་ཤེས་ན། དེ་རི་ལྟར་འདི་གཉིས་རྟགས་
 དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་
 པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་

གཞན་ཡོད་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ་སྟོགས་དེ་ལས་གཞན་པ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མཚུངས་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲར་བརྗོད་དོ། །འདི་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་
འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་འདི་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་
ཏེ། བུམ་པས་དབེན་པའི་སྟོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་འབྲེལ་
པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་དེའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་
པ་གང་གིས་ན་བུམ་པས་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་འཛོག་པར་
བྱེད་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོགས་ཀྱི་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་འགྲུབ་སྟེ། བུམ་པས་དབེན་
པའི་སྟོགས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པས་གཞན་
ཡོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་བཤད་པར་བཞེད་
ནས། དེ་དེའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟགས་དེ་དང་རྟགས་ཅན་དང་
ལྗན་ན། རྟགས་དེ་རྟགས་ཅན་དེར་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
བྱས་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་རྟག་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་རྟགས་ཅན་དུ་ལྟན་ཅིག་དོན་
གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གང་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་
ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཉིས་ནི་དོན་གཅིག་ལ་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་
ལ་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ལྟོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
རང་གི་ལུགས་ལྟར་ན་ནི། འདི་གཉིས་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་
གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དུ་བ་དང་རྟགས་ཅན་
མེད་པར་ལྟན་ཅིག་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གང་སྟེ། འདི་ལྟར་དུ་བ་དང་མི་
གཉིས་ཡང་སྟོགས་གཅིག་ན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྗན་པ་ནི་འདིར་འདྲ་བའི་སྒྲར་བཤད་དེ།
གཞན་ནི་སྟོགས་ན་དེ་གཉིས་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡང་ན་
མེ་ལ་དུ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཞིག་ཡིན་

གང་འབྲེལ་པ་འདི་གཉིས་ག་ཡང་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལྷོས་ནས་ཉེ་བར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རང་གི་ལུགས་ལྟར་འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་
 པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མེས་ནི་དུ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་རྣམ་
 པ་གསུམ་བཅོད་ནས། དཀྱུས་མ་དང་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་དོན་
 གཅིག་ལ་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དུ་བ་དང་མེད་དག་འབྲེལ་པ་ཇི་
 རྒྱད་བཤད་པ་རྣམས་ལྟར་བྱོགས་དང་བྲམ་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་གང་གིས་ན་
 གཞན་ཡོད་པ་བྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྲམ་པ་མེད་པ་དག་ཀྱི་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་སྐབ་པར་
 འབྱུར་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་བྲམ་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་གང་དུ་ཡང་འདུ་བ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་རྟེན་འགའ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར། གཤམ་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་བྱོགས་ན་བྲམ་པ་མེད་པར་
 ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། བྲམ་པ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་
 ལ། འདི་གཉིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་དང་
 དོན་དག་ལྟ་བུའོ། །ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་ལ་ཤིང་ལྗོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་ལ།
 དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དང་
 འགྲེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོགས་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་བ་པའི་མཐའ་རྒྱ་བས། རྒྱ་དང་དོན་དག་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་དང་དོན་དག་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་
 ལྗོན་པར་སེམས་ན་ཤིང་ལྗོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་བས་འབྲེལ་པར་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དེ་དང་
 ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་དེར་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིས་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡི་
 དོན་སྟོན་པར་སེམས་ན། ཤིང་ལྗོན་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་འདོད་
 བ། སྐྱ་སྐྱར་བས་སྐྱ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ལ།
 དོན་དེ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་ན། ཤིང་ལྗོན་པའི་སྐྱ་མི་སྐྱར་བའི་འདི་གཉིས་ལ་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་སྤིང་དོ། །སྐྱ་དང་དོན་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་རོང་བྱས་
 བས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཉེ་བར་བཀོད་དེ། གཞན་དག་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་
 བ་འདི་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་གསལ་བར་སྣང་
 བའི་དོན་དེ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོང་བཏགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཐ་མི་དད་པར་བྱས་ནས་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བའི་སྐྱ་དང་དོན་དག་དངོས་སུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་གསལ་བར་སྣང་བའི་དོན་བསྐྱན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱར་བར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་གཞན་གྱི་གཞུང་
 ལ་ལྟས་ནས་སྤྱིའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་བརྒྱད་པས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་དོན་ལས་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་
 ལས་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་རྩ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ལ་བ་
 ལས་ནི་རྒྱང་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་ལས་ནི་གནས་གཞན་དུ་བྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ནི་སྐྱ་འབྲུབ་
 པར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྐྱན་བཅོས་མཛད་པའི་དགོངས་པའོ། །འདི་ལ་དངོས་སུ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡོད་ན་གཞན་དག་གིས་གཞན་ཡོངས་སུ་
 བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མིང་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་
 ལྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟམ་དུ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ་ལྟམ་ན། དེའི་ཕྱིར་ནམ་པ་འདི་ཡང་འདི་ལ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་

ཏེ། སྐྱ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བའི་ནམ་པ་ཉི་བར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་མེད་པ་
 དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་ལ་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་གཉིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཕན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་
 གི་ཆེ་དེ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་དངོས་པོའི་སྟོ་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཕན་གྱི་
 དངོས་པོར་འགྱུར་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་
 བར་མི་འགྱུར་བོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱ་ཕན་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཕན་གྱི་དངོས་པོ་ལྟ་རྒྱུངས་བཅད་དེ་བོར་བ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཕན་གྱི་དངོས་པོས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་ན་
 ཉིས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འདི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཕན་གྱི་
 དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་འབྲེལ་བ་གཞན་མི་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པའི་
 ཉིས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཕན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་
 ཡོད་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་ཡོད་པས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཕན་ཡོད་པས་གཅིག་
 ལ་གཅིག་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གྲུ་ལ་གྲུ་བཅིངས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོབ་པར་མི་རྣམ་པ་བཞིན་འོ། །འཕམ་པ་
 གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 ཐུམ་པས་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ཡོད་པས་ཐུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། སྐྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཉིས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་གཙོ་བོས་དངོས་པོར་ནམ་པར་གནས་པ་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཕན་སྐྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། ཆོས་སམ་ཆོས་ཕན་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཆོག་གི་དོན་འདི་རྣམ་པར་གནས་
 ཏེ། ས་སྟོགས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་ན་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་
 ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་བུམ་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་པ་རོལ་གྱི་
 ཆོག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་
 གྱི་བྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། འདི་
 སྟུམ་དུ་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོགས་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི་
 འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ།
 སྟོགས་འདི་ལ་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དག་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ།
 འདི་ལྟར་རྟགས་ཉིད་ཁས་སྐྱངས་པ་གཞན་ཡོད་པ་དང་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་
 འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོབས་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། འདིར་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྟོགས་གང་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོགས་གང་ཁོ་ན་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོགས་དེ་ཉིད་བུམ་པ་
 དང་འདྲེས་པ་མེད་པའི་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་རྟགས་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་
 བུམ་པས་དབེན་པའི་སྟོགས་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་རྟགས་པར་བྱེད་པ་འདི་སྟོགས་ན་བུམ་པ་མེད་
 དོ་སྟུམ་པའི་སྟོབས་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་བྱད་པར་མེད་པ་ཐ་ན་ལྷོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 གྲུང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་དེ་ཁོ་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་རུང་། དེ་ལ་

འདི་སྐམ་དུ་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དངོས་པོར་
 བརྟག་པས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་སྐམ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདིར་གང་
 གིས་ན་སྤྱི་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 བེ་རྒྱ་གང་གིས་ན། སྤྱི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ། ཁྱད་པར་ནི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྟག་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱི་དང་
 ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་མི་སྲིད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཁྱད་པར་རྟགས་པ་ཁོ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། བུམ་པ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་རྟགས་པ་ཁོ་ནས་བུམ་པ་
 མེད་པའི་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 འདི་སྐམ་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་ཡང་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་
 སྐམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ།
 བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན། གཏན་ཚིགས་གཞན་དམ་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་བུམ་པས་
 དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟགས་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་
 དམ་བཅས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་རྟགས་ཉིད་ག་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཡིན་པར་མི་འདོད་ན། འོན་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ་སྐམ་
 ན། དེའི་ཕྱིར། གང་ན་ཕྱོགས་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གང་དག་
 གང་ན་ཕྱོགས་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲུལ་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་དོགས་པ་
 བསུ་བར། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ།

རྩོགས་ཙམ་ནི་ཉ་ཅང་སྤྱི་ཡིད་ཆེས་པས་འབྲེལ་པ་ཡང་བདེན་ན། བུམ་པས་དབེན་པའི་
 རྩོགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བུམ་པས་དབེན་པའི་རྩོགས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོགས་སྣ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་
 མཐའ་སྒྲུབ་པས་དེ་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩོགས་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བུམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་མི་བྱའམ། བྱར་ཟད་མོད། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་
 བ། འདྲིར་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་
 བ་འདྲིར་རྟགས་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་བུམ་པ་དང་བྲལ་བའི་རྩོགས་དེ་ཡང་རྩོགས་རྟགས་པའི་དུས་
 དེ་ཁོ་ན་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩོགས་འབའ་ཞིག་པོ་དེ་དག་གི་རྟགས་སུ་འདོད་པར་
 བྱ། འདི་ཉིད་ལ་གཏན་ཚིགས་གཞན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟོས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གང་དག་གང་ན་རྩོགས་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་
 རྟགས་སུ་གྱུར་པའི་རྩོགས་རྟགས་པ་ཁོ་ན་ན་བུམ་པ་དང་བྲལ་བ་གྲུབ་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བས་
 ལྟག་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་ཡོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ཡོད་པ་ནི་བུམ་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲུབ་པོ། །ཡང་གཞན་ཀྱི་ཚིག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་འགལ་བའི་
 འབྲེལ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་ལ་
 འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲེལ་པས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡོད་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྩོགས་སྣ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པས་འགལ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དྲི་
 བར། གང་ཞིག་གང་དང་འགལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བུམ་པ་མེད་པ་དང་

གཏན་ཚིགས་བྱུགས་དག །གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ལ་
 རོལ་པོས་འགལ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར། །གཞན་ཡོད་པ་དང་སྒྲ་བོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 ལུམ་པས་དབེན་པའི་རོ་བོའི་བྱུགས་དང་སྒྲ་བོ་ལུམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་ལོ། །གྲུབ་པའི་
 མཐའ་སྤྲོ་བས། ཅི་གང་གིས་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྱེ་
 ཅི་འདྲིར་གང་གིས་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དག་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 པར་བརྗོད་པ། དབེན་པའི་བྱུགས་དམིགས་པ་ལ་ལུམ་པ་ཡོད་པར་གཞལ་བར་འདོད་དམ།
 འདྲིར་སྒྲ་བོ་ལུམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་དབེན་པའི་བྱུགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ཡོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བ་མེད་དོ། ཅིའི་བྱིར་མི་འགལ་ཞེན། །
 ལྷན་ཅིག་གཞན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྷར་ལུམ་པས་དབེན་པའི་བྱུགས་དང་
 ལུམ་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞན་པ་མཐོང་རོ། །མཐུག་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། གཞལ་བྱ་དེ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་འདྲིར་ལུམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་དབེན་པའི་རོ་བོའི་
 བྱུགས་དམིགས་པས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། གཞལ་བྱ་དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་
 དག་ཇི་ལྟར་འགལ། དེའི་བྱིར་འདྲིར་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་
 པ་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཉེས་པ་གཞན་བསྟན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་བྱུགས་འདི་ལ་ཡང་སྤྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ནི་དེའི་སོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་མ་རོལ་པོས་མི་འདོད་པ་
 བརྗོད་པས་བཀྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པ་དག་ཡན་ཚུན་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་འབྲེལ་བར་མི་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་གཞན་ཡོད་པ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་མེད་པ་རྟོགས་པར་
 མི་འཇུག་བཞིག་ན། གཞན་ཡོད་པ་ནི་དེ་མེད་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་འདོད་དོ། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྲོ་བས། འབྲེལ་བ་གང་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་
 གིས་ན་ཉེས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའམ། འགལ་བའམ། གཞན་

ཡང་རུང་སྟེ། འབྲེལ་པ་གང་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡོད་པ་དེ་དེ་མེད་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པར་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ན། འོ་
 ན་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། ལུས་པས་དབེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་དེའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་
 ཚད་མ་ཁོ་ནས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་འདིར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ལུས་པ་དང་འབྲེལ་པ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་དེའོ། །འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབེན་པའི་ངོ་བོའོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་
 རྣམ་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་སྟེ། ཚིག་
 འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་
 རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལུས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་པ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་དེ་འབའ་
 ཞིག་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ལུས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྟོགས་པ་
 ཉིད་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལུས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་པ་
 ཤེས་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་
 འདོད་ན། ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུས་པས་དབེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་ལུས་པས་
 རྣམ་པར་མི་གཙོད་མི་འགོག་ན་དེའི་ཆེ་ལུས་པས་དབེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དག་རྣམ་པར་མ་
 བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་དེ་དག་གོ། །དེ་དང་དེ་མ་

ཡིན་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དག་སྟེ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་
 དག་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་བུམ་པས་
 དབེན་པའི་ས་གཞིའི་ངོ་བོ་དེ་དང་བུམ་པའི་ངོ་བོ་དེ་མ་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 བྱེ་ནས་དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མ་བྱས་པར་ཚུད་ན་ཡང་། དེ་ནི་ཅི་ཞེན། ལ་ལར་འགའ་ཞིག་
 མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡུལ་ལམ་དུས་སམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ལ་ལར་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བའི་འོག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཐ་སྟན་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེན། མི་
 མཐོང་ཡང་གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འདིས་མི་མཐོང་
 ཡང་རྒྱ་གང་གིས་ན་ཚུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་མེ་འབའ་ཞིག་མཐོང་བ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཆེ་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མི་མཐོང་ཡང་ཚུའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར། མི་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་
 མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེ་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མེ་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་ཚུ་མེ་ལས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་སོ་སོར་ངེས་པའི་མེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡང་བྱས་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་གྱི་ཚིག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པས་ཚུ་མེད་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མི་མཐོང་ན་དེ་ན་ཚུ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་
 ཚུ་མི་དམིགས་པས་མེ་ལ་ཚུ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་མི་
 འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པས། མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་སྐྱུ་ས་ཅི་
 ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཚུ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ཆེ་མེད་

པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར། རི་ལྷར་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་འགའ་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ་འདི་ནི་འགའ་
 ཡང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་བྱིར། རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།
 མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་
 དུ་གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་བརྟེན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོགས་ཁས་
 གླུངས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་མེད་པར་དགག་པའི་ངོ་བོ་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 བྱིར་འགའ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་
 པ་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་གཟུང་ན་ཚུལ་གྱིས་བྲུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་
 རི་ལྷར་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་རི་ལྷར་རྟོགས། རེ་ཞིག་མ་
 རྟོགས་པ་ནི་འགའི་སྐབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་དམིགས་པས་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན་ནི། མི་དམིགས་པ་གཉིས་པ་དེ་
 ཡང་རི་ལྷར་རྟོགས། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བྲུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་
 ཁོ་ནས་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་བྱིར། དེའམ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པར་འདོད་པའམ་དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། འགའ་ཡང་མ་གཏོགས་
 པར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་དག་ཏུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། །འདི་
 ལྷར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་ཐུང་བོར་གཉིས་སུ་ནུམ་པར་
 གཞག་པ། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པས་ཀྱང་དེའམ་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་ན། དེའི་ཆོ་ཐལ་བ་འདིས་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཆད་མ་ནུམ་པར་

གཏན་ལ་དབབ་པར་དབྱེད་ཟེན་ཏོ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་མྱོས་པ་དང་བརྒྱུལ་པ་དང་ཆོད་པ་
 དང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཉིད་མཐུག་པོས་ནོན་པ་ལ་ཡུལ་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ། །ཁྱོས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་སྦྱད་པས་
 དེའི་སྐབས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཡུལ་ཉོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་ལོ། །བརྒྱུལ་བའི་གནས་
 སྐབས་ན་གནད་དུ་རྒྱུ་བ་པས་སམ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མ་མཉམ་པས་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 མེད་དོ། །ཆོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡུལ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་སམ་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་
 ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་ལོ། །རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་འཛིན་པར་རྣམ་པ་མེད་དོ། །སོགས་པ་སྦྱོས་པས་ནི།
 ལུག་ནག་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདིས་མེ་མཐོང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བོ་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ཉོགས་པར་བྱེད་པ་འདིས་མེ་མཐོང་ཡང་འདི་ནི་མེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱས་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་མ་ཉོགས་པས། མེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདུག་པར་ཡང་མི་
 བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་རྒྱུ་མ་བརྒྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་འཐུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་མ་དེས་པའི་
 ཕྱིར་འགྲོ་བར་ཡང་མི་བྱ་འཕགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ལན་ཚུན་
 འགལ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་འདི། ཅི་འགྲོ་ན་རུང་ངམ་འོན་ཏེ་འདུག་
 བ་རུང་གཏོལ་མེད་དེ། སྐལ་དཀའ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པའི་
 དོགས་པ་བསྐྱུ་བར། གལ་ཏེ་གཅིག་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་དབེན་པའི་མེ་གཅིག་སུ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱུ་མེད་པར་ཉོགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲུབ་པའི་མཐའ་སྦྱོར་བས། རང་གི་ཆོག་ཁོ་
 བས་པ་རོལ་པོ་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གཅིག་མཐོང་བས་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྷར་དངོས་པོ་གཅིག་མཐོང་བས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 ལུས། ཡང་གཞན་གྱི་ཚིག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱབས། གལ་ཏེ་དེ་འབའ་ཞིག་ཅིས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚུད་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཞིག་ཁོ་ན་
 རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཚུ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་སུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ས། ཅོ་བྱི་བར། འདི་ཉིད་ཁོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 འདི་ཁོ་བོས་དང་པོ་ཁོ་ནར་བཤད་ཟིན་ན། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་དེ་ལ་མ་རངས་པ་ལྟར་སྟོན། གདོན་
 མི་ཟ་བར་ཁྱོད་ལ་འབྲས་ཁུང་གཞན་མེད་དེ། དེ་ན་ཁྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ལྷགས་པས་འདི་ཁས་ལེན་པར་
 ཟད་གྱི། གཟུ་བོར་གྱུར་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་གཞན་ཉིད་ནི་ཞེས་གཅིག་དང་འབྲེལ་
 པ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་པ་དམིགས་པ་ཉིད་དེ། མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན། དེར་ནི་ཁྱེད་
 གྱིས་རངས་པར་མ་བྱས་ལ། དེ་ནི་སྤྱད་ཀྱི་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་པས་འདི་ནི་གཟུ་བོའི་
 ཚུལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚུགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བས་ན་འགམ་མ་མཐོང་བའི་བྱ་
 བ་ཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྷར་གྱུ་བོ་ཆེར་ཞུགས་པའི་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འགམ་མཐོང་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་ནས། བྱ་སྒྲུར་ཏེ་གཏོར་བར་བྱེད་པ་དེ་གང་གི་ཆོ་ཐམས་
 ཅད་དུ་བྱུགས་ཏེ་འགམ་མ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་གྲུ་ཁོ་ནར་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོང་ངོ་ཞེས་
 གྲགས་པ་ལྟར་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རིང་དུ་ཡང་སོང་མ་
 རོལ་དུ་ཡང་སོང་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། གཏིང་
 ཚུགས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ་པ་ནི་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །གང་ལ་གཏིང་
 ཚུགས་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཏིང་མི་ཚུགས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱབས་པའོ། །གཏིང་མི་
 ཚུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དེས་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཁ་རོལ་བོས་གལ་ཏེ་
 ལྟན་ཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་གཞན་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཁོ་ནས། གཞན་

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་འདོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་འགྲུབ། དགག་པ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོས་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དེ་ན་ཁྱད་པར་མེད་པར་
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཡང་རུང་། དངོས་པོ་སྤང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཡང་རུང་
 རྟེ། ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཤེས་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 རུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཁོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དེར་དམིགས་པའི་
 རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་བཅད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་
 འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། དེའི་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་གཞན་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་དེར་ཁྱད་པར་མེད་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པར་
 བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྤང་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་བྱོང་བ།
 དེའི་ཕྱིར་དེའི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །ལེགས་ཏེ་ཕྱོགས་འབའ་
 ཞིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཚུགས་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་དེའི་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་

རྣམ་པར་བཅད་པར་མ་གྱུར་ན། ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། །དེའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་བདག་
 ཉིད་རྣམ་པར་མ་ཆད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་མ་ཆད་ན་དེའི་ཆེ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་དག་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ཕྱོགས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་བཞག་
 པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་འདུག་པར་ཡང་མི་བྱ་ལ། །འགྲོ་
 བར་མི་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་གཞན་གྱི་
 བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པ་བསྟན་ནས། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱ་བ་
 ལ་སྟེའི་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་སུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡུལ་དུ་ངེས་པ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངེས་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟོས་ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་
 གནས་སྐབས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་ན་དངོས་པོ་སྤང་
 བ་ལས་བསྐྱོག་པ་དངོས་པོ་གཞན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གནས་
 སྐབས་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ་དེ་དག་ཏུ་ངེས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་དུའོ། །དེའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོར་ངེས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་མེད་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་
 ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་ངེས་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཞན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་
 པ་རྣམ་པར་གཅོད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་པར་གྱུར་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་
 གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་སྟོན་པོ་འདི་སྟོ་དེས་
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

གྲུང་དེ་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྲལ་བའི་
 རོ་བོ་ཉིད་འགོག་པའི་སྒྲི་ཉིད་ཡུལ་དང་དུས་དང་རོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་ངེས་པའི་དངོས་
 པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཚད་མ་གཅིག་འབྲུག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བོ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤང་བོ་གཉིས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་
 པའོ། །འདི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ནི་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་འདི་ནི་
 མི་སྤང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་འདི་མངོན་སུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་དགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
 པ་ཁོ་ནས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲི་ནི་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའོ། །ལྷོག་པའི་སྒྲི་ནི་དགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་མངོན་སུམ་ནི་མདུན་
 ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་རོ་བོ་ཅམ་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲེ་ལ། དངོས་པོ་དེ་ནི་དངོས་
 སུ་ན་ཡོད་པའི་རོ་བོས་སྒྲི་ནི་ཡོད་པའི་རོ་བོ་གཅིག་སུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་
 དག་ལས་ལོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རོ་བོས་སྒྲི་ནི་པོ་དེ་
 དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་
 གང་གིས་ན་འདི་ནི་སྒྲི་ནི་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་སྒྲི་ནི་པོ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་འབྱུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞན་མཐའ་དག་དང་།
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲི་ནི་པོ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱིས་
 སྟོབས་ཁོ་ནས་གང་གིས་ན་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་

འགྱུར་བ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དགག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་ན་
དུས་ཕྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། གང་གི་ཆོ་མངོན་སུམ་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་རྣམ་པར་གཞག་གི།
གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་སྟོའི་རྒྱ་ཉིད་ཁོ་ནས་འབྲས་
བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་གཅིག་འཇུག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་
པོ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་
གསུམ་པ་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་མཐའ་དག་དགག་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་
བཅད་པས་བྱབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་སྤང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་སྤང་པོ་གསུམ་པ་གལ་སྤིང་དེ། འདི་ལྟར་
དགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་བརྩལ་བས་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པ་ན་སྤང་པོ་གཞན་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་
པོ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དོན་ཏེ་སྤང་བ་ལས་གཞན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པར་མ་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེས། དེ་ལས་
གཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་
སུ་མ་བཅད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དག་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བའི་

བྱིར། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐལ་བ་སྤྲ་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་གྱིས་མ་བྱལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་
 བ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་གྱིས་མ་བྱལ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པར་
 བྱེད་པའི་ཤེས་པས་སོ། །དོན་དེ་རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་
 ཉིད་གྱིས་མ་བྱལ་པའི་དོན་ནི་དོན་དེའོ། །དེ་རྣམ་པར་མ་བཅད་པ་ནི་དོན་དེ་རྣམ་པར་མ་
 བཅད་པའོ། །མཇུག་བསྟུ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆད་མའི་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་སྒྲིབ་རྒྱ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཆད་མ་
 འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཆད་མ་གཅིག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཆད་མ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་།
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་མི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་
 ལ། སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་དང་། མི་སྤང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གཞན་ནི་མེད་
 པར་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་མོད། རེ་ཞིག་ཆད་མ་གཅིག་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཡོངས་
 སུ་གཅོད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ན། རྣམ་པ་
 གཞན་གསུམ་པོ་མེད་པར་གོ་རྗེ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅི་ན། དེའི་བྱིར་འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ་
 ཆད་མ་འཇུག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཆད་མ་འཇུག་པའི་སྟོན་པོ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་
 པར་གཅོད་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །གང་གི་བྱིར་ཁོ་ནར་དེར་སྟོན་པོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པོ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་
 དང་གང་གི་བྱིར་སྟོན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མ་
 བྱུར་པ་དེ་ཁོ་ནའི་བྱིར། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། དེ་སྤང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་གི་བྱིར་སྤང་བ་སྟོན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤང་ན་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་མ་མཐོང་

བའི་མ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་འཛིག་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་བ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་
 རྣམ་པར་འཛིག་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། སྤང་བ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤང་བ་
 དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 གང་དག་སྤང་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་འདོན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་གཞུང་རུང་
 བར་དག་འསྟེ། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་འཛིག་པར་བཤད་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞུང་འདི་ནི་མི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གདོན་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་
 དམིགས་པ་ན་འདི་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་ལ་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་འཛིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་
 རྣམ་པ་གཞན་དག་པ་བསྟེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་
 གཞན་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་འདིས་ནི་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་པར་
 བཏྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་མེད་དོ་
 ལྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཅིག་ཅར་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དུས་རི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 རིམ་ཞེས་བྱའོ། །རིམ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དུས་རི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིག་ཅར་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ལྟ་གཤམ་སྟེ། འདིར་འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་དུ་སྟེད་པའི་རྒྱ་ནི་

ཅིག་ཅར་ཞེས་ཐ་སྟོན་གདགས་སོ། །འབྲས་བུ་བརྒྱད་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རིམ་ཞེས་ཐ་སྟོན་གདགས་སོ། །གང་དག་ལ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་དག་སྟེ། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དཀྱུས་མ་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ལྟར་གཅིག་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དམིགས་པས་དོན་འདི་སྟོན་པོ་ཡིན་གྱི། སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པོ་དེའི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཡུལ་ལམ་དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པོ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པས་ན། འདིར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི། ཕྱོགས་དེར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་ཡང་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དེའི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱང་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤད་དོ། །མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་ཉེ་བར་ཡང་འགྱུར་བས་འགལ་བ་འགལ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་དཔེ། རོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་གཟུགས་ནི་རོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རོའི་ཡུལ་དང་རོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་

ཚུལ་གྱིས་ན་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དགག་པ་ཁོ་ན་བྱ་བར་རུས་གྱི། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་
 དག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །དཀྲུས་མའི་མཇུག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རི་རྒྱན་
 བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 བྱ་བར་མེད་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་དགག་པར་བྱ་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་
 མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་དུས་རེས་འགའ་ཡུལ་ལ་ལ་ཞིག་ཏུ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་
 གཞན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐབ་པ་རི་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་ཞེས་ཀླན་ཀ་བཙལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཞན་ཡོད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐབ་
 པ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་རྟགས་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བུམ་པས་དབེན་པའི་ས་གཞིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བུམ་པ་མེད་པ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ནའི་འདི་རྟགས་
 ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་རྟགས་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅེ་ན།
 དེར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། རྟགས་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་དེར་ཡང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་འབྲེལ་པ་མེད་
 པ་དེའི་སོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ། །བུམ་པ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་
 པར་ལྟན་ཅིག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་འོ། །བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་མ་གྱུབ་པའི་ཉེས་པ་
 འདིར་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་བའི་དུས་ཁོ་ན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། རྟགས་འབྱུང་བའི་དུས་ནི་སྐྱེ་བའི་དུས་ཏེ། སྤར་བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་

མཚན་ཉིད་གྱི་གཞན་ཡོད་པ་རྟོགས་ནས་ཕྱིས་བུམ་པ་མེད་པས་ཕྱོགས་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཉི་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་རྟོགས་པས་
 བུམ་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དེ་ལས་གཞན་པ་བུམ་པས་དབེན་
 པའི་ཕྱོགས་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ན་དེ་མེད་པ་བུམ་པ་མེད་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་རྟགས་ཉིད་དུ་མི་འདོད། དེ་ལས་གཞན་པ་རྟོགས་པའི་དུས་ཁོ་ན་ན་དེ་མེད་པར་རྟོགས་
 ཞེས་དེའི་ཕྱིར། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་
 གྱི་མཚུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་ཚོད་པ་མེད་པར་ཤོལ་བ་མེད་པར་ཕྱོགས་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ནི་ཡོད་དོ། །
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་འདི་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་
 དང་། གཞན་ཡོད་པ་དག་ནི་དུས་མཉམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་དོན་དུ་གཉིར་བས། ཕྱོགས་མཐོང་ནས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་གྱིས་རུང་བ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་མཚུངས་པའི་བུམ་པ་
 མ་མཐོང་ནས་འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །ཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲས་ནི་འདིར་བྱབ་པ་གང་གི་ཕྱིར་རྟགས་སྟེ་བའི་དུས་དེ་ཁོ་ན་ན་བུམ་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་སོ་སོར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་
 འབྱུང་བའི་དུས་ཁོ་ན་ན་མེད་པར་འབྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། གཞན་ཡོད་པ་
 རྟོགས་ནས་གདོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དུན་པ་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་མཐོང་བ་དང་རྟོགས་པ་དག་ཚོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཏན་ཚིགས་
 གཞན་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་
 པས་བུམ་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དཔེ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟགས་ཉིད་
 དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རྟགས་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་གི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་དེའི་རྟགས་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ཅེ་ན།

དེའི་ཕྱིར། འདི་སྐད་དུ་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་སྐད་དུ་གང་
ན་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བར་བསྟན་པར་ནི་མི་ལུས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལུས་ཤེ་ན། དམིགས་པ་གཅིག་སུ་དེ་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་དམིགས་པ་གཅིག་སུ་གང་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་གང་ན་ཡོད་པ་གང་གིས་ན་གང་དང་གང་ན་འདི་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་བུམ་པ་མེད་
དོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་
སྤྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་དབེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆོག་གང་དང་གང་ན་བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་
པའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་བྱུང་བ་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེའི་
ཆོ་ཡང་། དབེ་ལ་ཆད་མ་གཞན་མེད་པ་བུམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་
པའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བུམ་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
འདོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཇེ་ལ་ཡང་ཆད་མ་གཞན་མེད་པར་མི་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱབ་
པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དགོས་ལ། སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་དབེ་གཞན་ཞིག་བརྗོད་དགོས་པ་ལུག་པ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དང་པོ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
བུམ་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཇེ་ཀུས་མའི་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
བས་ན་རྟགས་གང་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་
པའི་རྣམ་པས་ན་གཞན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་
པ་རྟགས་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གང་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུབ་
པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་གང་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་འགྱུར་ན། འོ་
ན་དེ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟོད་གདགས་པ་ཡང་རི་ལྟར་འཇུག་པ་འགྲུབ་ཅེ་ན།
དེའི་ཕྱིར། མཛོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་མི་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཛོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་མི་

དམིགས་པ། བྱོགས་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་
གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་བྱོགས་རྟོགས་པའི་དུས་ཁོ་ན་ན་
གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུར་བུམ་པས་དབེན་པའི་བྱོགས་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཆོ་བུམ་པ་
མེད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་མེད་པ་གྲུབ་ན། འོ་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སུ་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་ནས་
དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་
པ་སྐྱོངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་
པར་ཐ་སྙད་གདགས་པར་མི་བྱེད་པའི་སྟོ་གོས་སྐྱོངས་པ་ལུང་ངན་པས་བསྐྱུས་པའི་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་གླང་པོ་ཆེ་བརྒྱས་དབེན་པར་
གྲུབ་ཀྱང་གྲངས་ཅན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་འཆེལ་བ་ལ་ལ་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ལ་གླང་པོ་ཆེ་
བརྒྱ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་གི་གོང་བུ་
རིགས་ལ་སོགས་པས་དབེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་རིགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་
ཐ་སྙད་གདགས་པ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་བྱོགས་ལ་ལར་
མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་
ལ་ཅི་འདི་ན་ལྟ་སྦྱོན་མེད་དམ་ཞེས་དེ་སྐད་འདྲི་བ་དག་མཐོང་ངོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་
ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན། ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་མི་
དམིགས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་བསྟན་ནས། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
དངོས་པོ་གྲུབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་སྟོས་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་
མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡང་གྲུབ། བདག་

ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་བྱ་བ་རྩ་བ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་
 རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས། རྒྱ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་
 གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་
 མང་མོད་ཀྱི། ཅུ་བའི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མགོ་སྒྲོལ་པས་གོ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་
 དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱུ་མས་པ་ཡིན་པས། དེས་ཅུ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་
 བས་རྒྱས་པར་ཁོང་ནས་འབྲེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
 ལ་རིམ་ལྟར་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པ་འབྲུབ་ཅིན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱ་དང་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོལ་ཏེ། རྒྱ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དག་གི་རང་གི་རོ་བོ་
 མེད་པ་ཐ་སྟད་གདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་བཟུང་བར་
 བྱེད། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འབང་ཞིག་གཞན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ལས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྒྱ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་ཡོད་
 པར་གྲུབ་པ་ལས་རིག་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་མ་རིག་པར་བྱེད། །
 རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རྒྱ་ལམ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་ཏུ་ཚུགས་ཡང་།
 དེས་ན་ཅི་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པར་བྱ་བ་བདག་ཅིས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོལ་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྒྱ་དངོས་པོ་མེད་པའམ་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུའམ། བྱ་བ་བྱེད་པ་
 དག་དངོས་པོ་མེད་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་
 གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནི་བསྡུས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདིར་བསྡུས་པར་བྱ་བ་
 དང་སྒྲུབ་པ་དག་ཐ་དད་དེ། དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟད་གདགས་
 པ་གཉི་ག་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་གསུམ་པ་ལ་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། རང་

བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་
 བྱུང་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟན་གདགས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་གྱི། གཞན་ཡོད་པར་
 བྱུང་པའི་དུས་ཁོ་ན་ན་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གྲུག་ཀ་ཚོ་ལ་
 བར་བྱེད་པས། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་ཁབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 གང་གི་ཚེ་རྒྱ་དང་ཁབ་པར་བྱེད་པ་དག་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་
 མེད་པས་ཐ་སྟན་གདགས་པར་བྱུང་པ་དེའི་ཚེ་འབྲས་བུའམ་ཁབ་པར་བྱ་བ་དག་དངོས་
 པོའམ། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྟན་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མི་
 དམིགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུང་པ་རྒྱ་དང་ཁབ་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་
 མེད་པར་ཐ་སྟན་གདགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་གོ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་
 ཁབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ། །
 ཤིང་མེད་ན་ཤ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར། རྟོག་གི་དོན་ལ་སྟོར་བར་བྱེད། དེ་ལས་
 གཞན་པ་ཡོད་པར་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་ཁབ་པར་བྱེད་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་ཁོ་ན་ན་རྒྱ་དང་ཁབ་
 པར་བྱེད་པ་དག་དམིགས་པའི་རིག་བྱ་མ་བྱུང་པ་དེ་ཁོ་ནར་སྟོར་བར་ཟད་གྱི། རྟོག་ཏུ་བྱུར་
 པ་མི་ཏྲོག་གི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གྲུག་ཀ་འོ། །
 བྱུང་པའི་མཐའ་སྟོབས། རྟགས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་དང་ཁབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དག་དོན་རྟོག་ཏུ་བྱུར་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། རྟགས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་ཁབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་རྟགས་ནི་དོན་རྟོག་
 ཏུ་བྱུར་པ་ལ་མ་ངེས་ཏེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པའི་
 རྟགས་ལས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་མ་ངེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར།

དོན་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྦྱར་བ་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་དག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྒྲིམ་ཏེ། མེད་དུ་བ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གང་དུ་འགའ་ཞིག་ན་མེ་མེད་པ་དེ་ན་ངེས་པར་དུ་བ་ཡང་མེད་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་དང་ཤ་བ་དག་ཀྱང་བྱུང་པར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གང་ན་ཤིང་མེད་པ་དེ་ན། ཤིང་ཤ་བ་ཡང་གཤོན་མི་ཟ་བར་མེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་འབྲས་བུ་དང་བྱུང་པར་བྱ་བ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་པས་འབྲེལ་པ་དག །རྒྱ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དག་མེད་པར་རྗེ་ལྟར་ཡོད་
 པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མིག་བཙུམས་ཏེ། ཡང་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་
 འབྲས་བུ་དང་བྱུང་པར་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རང་
 བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་ཆར་ཡང་བསྟན་ནས།
 མདོའི་དོན་དང་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིམ་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཆས་བྱུང་པ་ཚུལ་གསུམ་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་ཆེ། རང་བཞིན་དང་
 འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་གཤམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ན་རང་གི་བསྐྱུབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལས་འབྱུང་བ་དང་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་རྗོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་གཏན་ཆོག་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། འོག་པར་རྟོག་པ་

བསལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཉིད་དག་ནི་གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་དུག་པའི་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཞེས་
 བ་སྒྲོས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ལ་རངས་པར་མ་གྱུར་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གཏན་ཚིགས་མཚན་
 ཉིད་དུག་པར་འཆད་དོ། །མཚན་ཉིད་དུག་པོ་བགྲང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་དེ་དག་
 ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་དག་གོ། གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ། གཏན་ཚིགས་གང་ལ་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞོད་པར་མ་བྱས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དེ། ཚད་མ་དག་
 གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མ་བཅའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། རྫས་གང་ལ་གྲངས་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་གྲངས་གཅིག་པའོ། །སྤྱི་གང་ལ་རྟེན་ཉིད་དུ་རྫས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་
 གཅིག་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་གྲངས་གཅིག་དང་ལྡན་
 པའི་གཏན་ཚིགས་བསལ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་རྟེན་པ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདི་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ།
 འདི་ཤེས་པས་ན་ཤེས་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་ལ་
 རྟོས་པ་ལ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་འདི་དང་ལྡན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མི་འདོད་པའི་ངོ་བོ་
 བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་གཞན་
 དུ་ཉི་བར་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གཞོད་པ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚད་མ་
 དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་གཞོད་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་ཡང་གཏན་
 ཚིགས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་པན་ཚུན་འགལ་ལོ། །འགལ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡོད་པ་ཁོ་

ནས་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་བརྗོད་པས་བསྟན་ཟིན་ན། རི་ལྟར་ཆོས་ཅན་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་ཡོད་པར་
འབྱུར་ལ། འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རུང་སྐམ་མི་
བྱེད་དོ། །རུང་སྐམ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཙུང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མངོན་སུམ་མཐུ་རྗེས་སུ་
དཔག་པས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། བསྐྱབ་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་
དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཙུང་སྐམ་དང་རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་འཛིགས་པས་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ལོགས་གིག་ཏུ་འབྱོས་སམ། འོན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་
ཀྱི་མཐུས་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཏེ་པོར་སྟོབས་ཆེན་
པོར་ཆུད་པར་འབྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དག་གིས་ནི།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལག་པས་མགུལ་ནས་བཟུང་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། གཏན་
ཚིགས་ཀྱིས་ནི་མདུན་དུ་འདག་ནས་ལག་པ་གཉིས་སྟོབས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
པར་བྱེད་པས་དེ་ཕན་ཚུན་དུ་ཕར་བྱངས་པས་ཏེ་པོར་ཉམ་ང་བར་གྱུར་རོ། །གཞན་ཀྱི་ཆོག་
གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་
གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཙུང་སྟེ། སྐབས་སུ་ཆུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་སམ། ཐོ་འཚམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙུང་ཉན་མངས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་མ་ནིང་ཆུང་མར་སྒྲངས་ནས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་

གཤམ་པ་ལྟར་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བ་ཉིད་ནི་མོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་དང་བལྟ་བ་ནི་མ་ནིང་ཡིན་ན། རི་ལྟར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 དང་བལྟ་བའི་མ་ནིང་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉི་བར་བསྟན་ནས། ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཚོས་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཚོལ་བར་བྱེད། དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་
 ཚོས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་ཀྱང་། ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་
 ཚོས་ཅན་ལ་ཉི་བར་བསྟན་ནས་ཚོས་ཅན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་རི་སྐད་
 ཏུ་བྱ། ཡང་གཞན་གྱི་ཚིག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 གནོད་པ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་ཕྱིར། འདི་སྟུམ་
 ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྒྱལ་ཡ་ཐོལ་པོ་ན་རེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་ནར་གཏན་
 ཚིགས་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པར་
 འབྱུང་བར་དོགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་ཚད་མ་དག་གིས་གནོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཚོས་
 དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་གནོད་པར་མ་བྱས་
 པའི་ཚོས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ནི་གནོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །འདི་
 རྒྱད་ཏུ་གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་ནར་གནོད་པར་བྱས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་ཡང་སྤྱིད་པ་དེ་
 ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གནོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མཚན་ཉིད་གཞན་ཏུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྟུམ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། དེ་
 དག་གནོད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ན་ཚད་མ་དག་
 གིས་གནོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན་རྣམ་པར་འཛོག་ན། འོ་
 བ་ནི་འདི་ལྟར་གནོད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བྱུ་བར་འབྱུང་བས་གཏན་ཚིགས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་གནོད་པར་བྱེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན་གོ་འོ་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཁྱུ་བ་པའི་ཕྱིར།

གཏན་ཚིགས་དགོས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་མེད་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་འདུག་པར་ངེས་པ་ཞིག་གསུམ། འོན་ཏེ་མ་ངེས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞོད་
 པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་བྱེད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་
 གང་ན་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་དེ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ལས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་དེ་ནས་གཞོད་པ་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་ན་གཏན་ཚིགས་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་ཡོད་
 པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་སྐྱབ་པ་ལ་
 རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་གིན་ཏུ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་གཞོད་
 པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་སྤྱིན་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ཅིར་དགོས། རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མ་ངེས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མ་ངེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཚིག་གི་དོན་གཞོད་
 པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡང་སྤྱིན་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་གཞོད་པར་མ་
 བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟར་
 གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ནས་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་གཞོད་
 པ་ཡོད་ས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་སྟོས་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆོ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆོ་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་སྟོས་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་
 གལ་ཏེ་གང་གཞོད་པ་མེད་པ་དེ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་གཞོད་

པ་མེད་པ་སྒྲོས་པར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཆོག་པོ་མེད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆོག་པོ་མེད་པ་སྒྲོས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཕ་རོལ་པོས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་ཉེས་པས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར། ལམ་གཞན་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱ་བར་གཞོན་པ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གིས་ན་གཞོན་པ་མེད་པ་ཁོ་
 བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་པ་གཞོན་པ་མེད་པའི་སྐྱར་མི་བཟོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཞེ་ན། གཞོན་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཞོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་
 ཡང་མཐོང་བ་ནི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་གཞོན་པ་སྤྱིད་ཀྱང་སྐྱེས་
 ལུ་ལ་ཡོད་པར་འགྲུབ་ཏེ། རེས་འགའ་གཞོན་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཏན་ཆོགས་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཆོ་
 གཞོན་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཞོན་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་སྒྲོས་པས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ས། ཅོ་འདྲི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་གཞོན་པ་དམིགས་པ་ལ་
 འཛིགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཀྱེ་གཏན་ཆོགས་གཞོན་པ་དམིགས་པ་ལ་འཛིགས་
 ཀྱི། གཞོན་པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཅི་ན་ཁྱོད་གཞོན་པ་ཆོད་མར་བཟུང་ནས། གཞོན་པ་མི་
 དམིགས་པ་ཅམ་ལ་གཏན་ཆོགས་སྒྱུར་བར་བྱ་བར་འདོད། རེ་ཞིག་གཞོན་པ་ལ་འཛིགས་
 པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་པོ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི། དམིགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཟ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཟ་བར་འགྱུར།
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ས། ཕ་རོལ་པོ་དམ་འཆའ་བ་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་
 དེ་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱོད་གཏན་ཆོགས་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་དོན་དམ་པར་གཞོན་པ་སྤྱིད་ཀྱང་རུང་མི་སྤྱིད་ཀྱང་རུང་། མི་ལྟོས་པར་གཞོན་པ་མི་
 དམིགས་པ་ཅམ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའམ་ཅི། ཕ་རོལ་པོས་སྒྲུབ་པ་སྐྱར་བར་བྱ། ལེགས་པར་
 སྐྱར་བར་བྱ། རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ས། ཅོ་འདྲི་བྱུང་བར་བྱ་

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕ་ཐོལ་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་
 བས། གཏན་ཚིགས་སྒྲུར་རོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབས། དེས་ལ་ལར་གནོད་བ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་སྒྲུར་ན་དེས་ལ་ལར་གནོད་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་པར་
 རུས་སམ་ཞེ་ན། གང་གི་ན་ཁྱོད་གནོད་བ་མེད་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་སྒྲུར། བརྒྱ་ལ་ཕ་ཐོལ་པོ་ན་རེ།
 རུས་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་
 ཏེ་གནོད་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་རུས་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 གནོད་བ་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།
 འདིར་ཁྱོད་གནོད་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་གཏན་ཚིགས་འདིས་རུས་པར་འདོད་དོ། །གང་གི་
 ཆེ་གནོད་བ་ཡོད་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་དེའི་ཆེ་གནོད་
 བར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་གང་གི་ཆེ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་
 སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་ན་ཕ་ཐོལ་པོ་གནོད་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་གནོད་བ་མི་
 དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་སྒྲུར་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་
 བས། ཕ་ཐོལ་པོ་གནོད་བ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྒྲུར་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གནོད་བ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་སྒྲུར་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་
 ཁྱོད་གནོད་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་གནོད་བ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་མི་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་གཏན་
 ཚིགས་སྒྲུར་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གནོད་བ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྒྲུར་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གནོད་བ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུར་བ་
 བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་ལེན་པ་ཡོད་པས་གནོད་བ་

དམིགས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། བེ་ཚོམ་ཅན་ལ་ནི་གལ་ཏེ་གཞོད་པ་
 ཁས་སྒྲངས་ནས་གཏན་ཚིགས་མི་སྒྱུར་ན། དེའི་ཚེ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་གཏན་
 ཚིགས་ཁོ་ན་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དོ། །ཁས་ལེན་ན་ནི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་
 ལ་ཡང་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྒྱུར་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཁས་མི་ལེན་ན་ཅི་གཞོད་པ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་བེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བེ་ཚོམ་ཅན་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནས་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
 བ་ཉིད་དེ། རྟོགས་པ་སྒྲོབ་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་ནི་བེ་ཚོམ་གྱི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མི་
 དམིགས་པ་ལ་བེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ལ་ནི་ཅི་གཞོད་པ་ཡོད་དམ།
 འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་གཞོད་
 པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་པར་བསམས་ནས། གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པར་
 དོགས་པར་སྒྱུར་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། གདོན་མི་
 ཟ་བར་གཞོད་པ་ཁས་སྒྲངས་ནས་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ན་ནི། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་དག་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་
 པ་ལ་ཡང་གཞོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱོས་ཤིག། །གཞན་གྱི་ཚིག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་
 དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་གཞོད་པ་ཡོད་ན་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཞོད་པ་ཡོད་
 བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་
 བས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྒྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞོད་པ་ཡོད་
 བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ན། དེ་ལྟར་ནི། འོན་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་ཀྱང་གཞོད་པས་
 བྱས་པའི་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་ཇི་སྲིད་དུ་གཞོད་པ་མི་སྲིད་པ་གཏན་ལ་མ་བབ་པ་
 དེ་སྲིད་དུ་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཇི་ཞིག་ལྟར་གཞོད་པ་ཡོད་པ་
 དང་དེའི་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་ཀྱང་རྣམས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཚིག་གི་གོ་སྐབས་

གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་གཞོད་པ་མི་དམིགས་ན་ལུས་སོ་སྟུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 གང་གི་ཆོ་གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་གཏན་ཚིགས་ལུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཡང་
 ཡ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་ནི། གང་ན་གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་སྟུང་པ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། དམིགས་པས་གཞོད་པ་ལ་བྱུང་བའམ། ཅི་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྱི་དམིགས་པས་གཞོད་པ་ལ་བྱུང་བའམ་ཅི་ན། རྒྱ་གང་
 གིས་ན་འདི་ལྟར་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། གཏན་ཚིགས་གཞོད་པས་བྱས་པའི་ལུས་པ་མེད་པར་དོགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་འགྱུར་བ་དམིགས་པ་ལོག་ན་གཞོད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ལྷོག་པར་
 ཁས་ལེན། དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ། དམིགས་པས་གཞོད་པ་ལ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་
 དུ་སེམས་ན་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དམིགས་པས་གཞོད་པ་ལ་བྱུང་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལྟར་གཞོད་པ་མི་
 དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་དམིགས་ན་གཞོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 གང་ན་གཞོད་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ན་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་མེད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་ན་
 དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་དམིགས་པ་ལོག་ན་གཞོད་པ་ལྷོག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དམིགས་པ་ལོག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ལོག་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་ལྷོག་པ། འོ་ན་ནི་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལུས་པ་མེད་པ་
 དེའི་སོ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཐུག་བསྐྱབ་བསྐྱར་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་ཅན་ལ་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་བརྟུན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡོད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མེད་ལ་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 རྒྱབ་པར་ཡང་མི་བྱེད། འཛིག་པར་ཡང་མི་བྱེད་འགོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་

གཏན་ཚིགས་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤེས་བཞུགས་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མཐུག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞོན་པ་དང་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་དང་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་འགལ་བ་
 དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་མེད་པ་དོ་བོ་གཞན་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བོ། །འདི་ལྟར་གང་ན་གཞོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་མེད་ལ། གང་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་གཞོན་
 པ་མེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །འགལ་བས་ན་ལྟན་ཅིག་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞོན་པ་དང་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བ་དག་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ་བོ་གཞན་པ་
 ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚུལ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལས་བྱུང་
 བར་གཞན་པ་འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་མདོན་པར་འདོད་པའི་བྱུང་བར་དེ་
 ལས་བྱུང་བར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ན། མདོན་པར་
 འདོད་པའི་བྱུང་བར་གང་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་བྱུང་བར་གཞན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡོད་བཞིན་ཁོ་ནར་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལ་ཡོད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པས་དེ་
 ལས་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱུང་བར་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་བྱུང་བར་གཞན་དུ་འདོད་པ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་དོ་བོ་གཞན་དུ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་
 ཚིགས་དང་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་མེད་
 པ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་
 མི་བྱའོ། །མཐུག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཚིགས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དག་འགལ་བ་དེའི་

ཕྱིར། གང་དུ་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་བ་དེར་དམ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྲིད་པ་མེད་དོ། །
 འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་ན།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་ལྟ་གཞི་དཔའི་ངོ་བོའི་དམ་
 བཅས་པའི་གཞི་དཔ་རྣམས་ག་ལ་སྲིད། དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་དམ་བཅས་པ་ཙམ་སྒྱུར་བ་ལ་
 དམ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན་དེའི་ཕྱིར། དམ་
 བཅས་པ་འབའ་ཞིག་སྒྱུར་བ་ཡང་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དམ་བཅས་པ་
 འབའ་ཞིག་ཀྱང་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་གཏན་ཚིགས་དང་
 བུལ་བའི་དམ་བཅས་པ་སྒྱུར་བ་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གོ་སྐབས་ཡོད་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟར་གཞི་དཔར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གསལ་
 བས། མཚན་ཉིད་གཞན་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་གྲངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་
 ཅན་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཞི་དཔར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་
 བསལ་བ་ཁོ་ནས་གྲངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ཡང་གསལ་བ་རིག་པར་བྱའོ། །
 འདི་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གསལ་བས་གཉིས་པ་སེལ་བ་མི་སྲིད་པར་བཟུང་ནས། ཇི་ལྟ་
 ལུ་ཞེས་བྱའོ། །བྱུང་པའི་མཐའ་སྒྲུབས། བསལ་བའི་ཐབས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ནི་
 རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གྲངས་གཅིག་
 བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འགལ་བར་འབྱུལ་བ་མེད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །འགལ་བ་འབྱུལ་བ་
 མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་གཅིག་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེར་འབྱུལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་
 ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་འཁོར་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་བྱས་པ་
 དེ་ལས་གཞན་པ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པར་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ལ་གཞི་དཔ་བྱེད་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད། དེ་དང་

འགལ་བས་ན་གཞོད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་རྟག་སྟེ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་སྒྲ་ཉིད་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །གཞོད་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་མི་འཐད་
 དོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་གཞོད་པ་ཡོད་ན་མི་འཐད་དོ། །འདིར་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 མེད་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱས་པ་ཉིད་སྲིད་ན་རྟག་པ་ཉིད་མི་འཐད་ལ། རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བའི་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྲིད་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་འཐད་པས། གཞོད་པ་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གཞན་ཡང་ཅི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་ལྷ་པོ་མི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅི་གང་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་ལྷ་པོ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུའམ་བསྟོག་པའི་རྒྱར་འདོད་དམ།
 འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷ་པོ་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། ས་རོལ་པོས་གཉི་
 ག་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ནས། ཅིར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བྱོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་
 ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། བྱོགས་དང་པོ་ལ་ཉེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷ་པོ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་གང་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷ་པོ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་འདོད་ན་
 དེའི་ཆེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ།
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེས་པར་བྱ་བར་མི་རྟུས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་ཏེ། རོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷ་པོ་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དེས་
 པར་བྱ་བར་མི་རྟུས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་རོ། །ཡང་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བསྟུ་བའི་སྟོ་ནས་འཐད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་གི་
 རོན་ནི་དེའི་བྱིར་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཏན་
 ཚིགས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་དེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

ཡིན་པར་མི་སྲིད་དོ། ཅི་དང་འདྲ་ཞེན། བྱུགས་ཀྱི་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སློས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུགས་ཀྱི་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་བྱུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཐ་སྐད་མི་འདོགས་
 བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཚུགས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་
 མ་ཡིན་ཞེན། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སློས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་
 ལ། ལྷ་བོ་སྲིད་པ་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། གང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མཐུན་
 པའི་གཏན་ཚིགས་གཅིག་ལ་ལྷ་བོ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། ལྷ་བོ་མ་མཐོང་བ་དག་ལས་ཡང་
 དོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། གང་དག་ལ་ལྷ་བོ་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དོགས་པ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སློས་ཏེ། འདིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ལས་ནི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །བརྒྱ་ལ་པ་རོལ་
 བོ་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སློས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་དམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་ཚོ་བྱུང་
 པར་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་པར་དེ་ཉིད་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེས་གཉེན་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བསལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། བྱུང་པར་དེ་དང་
 ལྷན་པས་གཉེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསལ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེས་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེས་
 པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལྷ་བོ་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ལ་བྱུང་པར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་འདི་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་

ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་
 གངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྒྲོ་
 བོ་གཉིས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་འདི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གངས་གཅིག་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་གྱིས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་གཅོད་པར་
 བྱེད་དེ། གངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ཉིད་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་། ཉེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། འདིའི་ཕྱིར་འགལ་བར་འབྱུང་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆོ་
 འགལ་བར་འབྱུང་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལན་ཚུན་
 འགལ་བར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བར་འདུན། འགལ་བར་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཅས་བྱ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 འདི་སྟུམ་དུ་གང་དུ་བྱེད་པར་དེ་ཡོད་པ་དེར་འགལ་བར་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་དུ་
 རྒྱག་ན་ཡང་། གཞན་དུ་གོ་སྟེ་ཞིག་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཅིན། གང་ཞིག་རྟོགས་ནས་སྒྲོ་བོ་
 སྲིད་དམ་མི་སྲིད་པ་དག་བལྟ་བར་བྱ་བ་བྱེད་པར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རོ་བོ་
 གང་ཞིག་རྟོགས་ནས་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བོ་སྲིད་དམ་མི་སྲིད་པ་དག་བལྟ་བར་བྱ་བ་
 སྟེ། འདི་ལ་ནི་བྱེད་པར་འདི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལ་ནི་སྒྲོ་བོ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལ་ནི་བྱེད་པར་མེད་པས་འདི་ལ་ནི་སྒྲོ་བོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་
 དབབ་པར་བྱ་བ་ཁུ་རྒྱུར་བཅངས་པའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲུས་པའི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དེའི་
 རང་གི་རོ་བོ་མི་སྟོན་ཏམ། མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བས་ན་བྱེད་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་གཞན་དུ་བྱེད་པར་བྱི་རོ་བོ་
 མི་སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམས་ཅད་

དུ་སྐྱེ་བོ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ་གང་ལ་སྐྱེ་བོའི་གཏན་
 ཆོགས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བོའི་གཏན་ཆོགས་མཐོང་བའི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ལ་སྐྱེ་བོའི་གཏན་ཆོགས་མཐོང་བ་དེ་ཡང་
 དང་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བོའི་གཏན་ཆོགས་མཐོང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་གང་གི་ན་འདི་ནི་གཏན་
 ཆོགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ནི་
 འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ་གང་དག་ལ་སྐྱེ་བོའི་གཏན་ཆོགས་སྤྱིད་པ་དེ་
 དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་གཏན་ཆོགས་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོའི་གཏན་ཆོགས་
 སྤྱིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་དག་ལ་སྐྱེ་བོའི་གཏན་ཆོགས་
 སྤྱིད་པ་དེ་དག་གི་ཡང་དེ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་
 དམིགས་ན་འོན་ནི་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
 དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྤུལ་དུ་བྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་
 བས་བརྟགས་ནས་མཐོང་གི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བོའི་གཏན་ཆོགས་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད་པ་དག་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་མཁུག་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བོའི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་མི་སྤྱིད་པ་བསལ་ནས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྐྱེ་བོའི་གཏན་ཆོགས་རབ་རྒྱུ་མ་
 བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འོན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པས་འཛིགས་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བོའི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་མ་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པ་བྱེད་ནའོ། །ཕྱོགས་
 འདི་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དཔང་བོར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་ཅེ་ན། འོན་ནི་གང་

གི་ཆོ་སྒྲ་ཉིད་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྤང་པོས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི། ཇི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཡ་རོལ་པོས་འོན་ནི་གང་གི་ཆོ་བརྟེན་པ་པ་སྤྱིའི་བྱུང་པར་སྒྲ་
 ཉིད་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། མཉན་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ནི་རྟག་པ་སྟེ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་
 ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །ཡ་རོལ་པོས་འདི་སྤྲད་དུ་སྒྲས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་སྟོ་གོས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་
 འདི་ལ་བྱེ་བྲག་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་ཉིད་དམ། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་བསྟན་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སྒྲ་པོའི་
 གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་འདི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 འདི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དབང་པོར་གསོལ་པ་དང་ལག་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་མགོ་ལ་བཙུང་ནས་ཀྱས་འདེབས་ཤིང་། འདི་ནི་དེ་བསྒྲགས་སུ་ཡང་མི་རུང་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྱེ་མ་གྱི་རྟུང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྒྲགས་པར་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་པས་ན། སྤང་མས་སྒྲས་པའི་ཕྱིར་བསྒྲགས་སུ་ཡང་མི་རུང་ལ། ཉ་ཅང་རྣམས་པོ་ཆེ་
 བཅའ་པར་མི་རྣམས་པས་ན་ཉ་ཅང་རྣམས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། བཅའ་ཏུ་ཡང་མི་རུང་བས་ཅི་སྤང་མ་
 སུན་དབྱུང་དམ། འོན་ཏེ་རིགས་པ་ལ་ཡལ་བར་དོར། ཇི་ལྟར་བྱ་གཏོལ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོབས་ཆེན་པོར་ཅུད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟ་ཞིག་ཏུ་ཆོལ་བར་བྱས། མ་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། གང་གིས་ན་འདི་མི་བཟད་ཅེ་ན། གཏན་ཚིགས་འདིས་ཇི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་འདིས་སོ། །དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་
 ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་བསྒྲུབས་ཤིང་ངོ། །དེའི་ཆོད་མ་ཅན་
 ཀྱི་སྒྲིས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། བརྟེན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་

སྐྱེས་ལུ་གང་དག་ལ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ཚད་མ་ཅན་
 རྣམས་ཏེ་དེ་དག་མངོན་པར་མཐོ་བ་མཐོ་རིས་དང་། དེས་པར་ལེགས་པར་བྱང་གོལ་བར་
 སྐྱར་ནས་སོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ན་རི་སྤྱིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་མི་
 སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ན་ནི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པར་འགོ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་ལུས་གཏན་ཆོགས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དུས་གཞན་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་ལུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྲག་
 པས་གཏན་ཆོགས་གཞན་བྱས་པ་ཉིད་བསྟན་ནས། མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ལ་གགས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་དག་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྐྱེལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དེའི་ཚད་མ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་དེ་
 དག་གྲང་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་
 བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཤོར་བ་ལྟར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི།
 གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དབང་ཤོར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆལ་ལ་ཀྱན་དུ་ཉེན་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉན་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འདི་ཡང་གང་གི་
 ཆེ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྐྱེལ་སོགས་པ་
 དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དེའི་ཚད་མ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་དེ་དག་གྲང་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་མཐོ་
 རིས་དང་བྱང་གོལ་དག་ལས་འདྲེན་པར་བྱེད། དེ་དག་གིས་གྲང་ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མཉན་དུ་
 རུང་བ་ཉིད་སྐྱོབས་ཤིག་མཉན་དུ་རུང་བ་ཉིད་སྐྱོབས་ཤིག་ཅེས་འོ་དོད་འབོད་པར་བྱེད་ལ།
 གཏན་ཆོགས་དེས་གྲང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་
 དག་གིས་དབང་ཤོར་བའི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆལ་དུ་འགོ་བས་འདིར་ཁོ་བོའི་རི་སྐྱོད་
 དུ་སྐྱེ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་ཅོ་ངྲིས་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 སྐྱབ་པ་ཉིད་སྐྱེས་ལུའི་སྐྱོབས་པས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། ལྷ་
 བོའི་གཏན་ཆོགས་རབ་དུ་མ་བསྟན་པའི་གཏན་ཆོགས་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ཉིད་སྐྱེས་བུའི་སྒྲོབས་པས་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་
 བ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་སྐབ་པ་འཇམ། སྐབ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ལྷ་
 བའི་གཏན་ཚིགས་ཉི་པར་མི་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྐབ་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་ཉི་པར་སྟོན་པ་
 དེའི་ཆེ་ནི་སྐབ་པ་མ་ཡིན་པས། སྐབ་པ་ཉིད་སྐྱེས་བུའི་སྒྲོབས་པས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ལྷ་བའི་གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། ཅི་གཏན་
 ཚིགས་དེ་དངོས་པོ་ཆོས་སུ་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་གསུམ། འོན་ཏེ་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། གཏན་ཚིགས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དང་བོར་གཏན་ཚིགས་སུ་
 བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་ཁོ་
 བས་ཡོད་པ་འཇམ། སྐབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 རྒྱལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་གང་གིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བ་འཇམ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྐབ་པར་མི་འགྱུར་བ་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་
 གཞན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་ཅི་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་འགལ་བ་གཉིས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རེ་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་གཏན་
 ཚིགས་དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་
 གཞན་གྱིས་གཞན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་པ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དེ་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ན་དེའི་ཆོ། གཞན་
 དུ་ཡང་རི་ལྟར་དངོས་པོ་འགལ་ཞིག་གི་སྐབ་པ་ཡིན། གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་གཏན་

ཆོག་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ལྷ་བོའི་གཏན་ཆོག་ས་རབ་ཏུ་མ་
བསྐྱབ་པ་ཡང་འདི་ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མུག་བསྐྱབ་
བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་འགལ་བ་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ན་རང་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འབྲས་སུ་དང་རང་བཞིན་དག་གི་དེའི་མཚན་
ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ལྷ་བོའི་གཏན་ཆོག་ས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
གངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་གཅིག་བརྗོད་པར་
འདོད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིས་རྣམ་པར་
གཅད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་
གཅོད་པར་བྱེད། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགལ་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་སེལ་བར་བྱེད། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལོག་པས་ནི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་མ་ངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན། གངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་
པར་གཅད་པར་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འགལ་བར་འབྲུལ་པར་མེད་པ་ཞིག་རྣམ་པར་
གཅོད་པར་འགྱུར་དུ་ནི། དེ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་
པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མི་སྤྱིད་པས་དེ་ལྟར་བས་ན་གངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཉིད་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཉིད་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་མ་
ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་རྟག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་རྟགས་
ཀྱི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་ཆོས་
ཁོ་ན་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འོས་སོ་སྟུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཀྱི་ཆོས་
ཁོ་ན་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་

པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་གང་ཞིག་གང་གི་
 ཆོས་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཕྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 པ་རོལ་པོས། །འོ་ན་ནི་ངེས་པ་སྟོས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་པ་
 ཉིད་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མི་འདོད་ན། །འོ་ན་ནི་ཀྱེ་བསྟན་བཙུག་ལས་ངེས་པ་སྟོས་པ་བྱས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མི་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱབ་པའི་མཐའ་སྟོབས། མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། གང་དག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བས་
 གཏན་ཚིགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བས་གཏན་
 ཚིགས་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པ་སྟོས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་མཐོང་སྟེ། ལོག་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་དེའི་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་བསངས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད། རྩོམ་བསངས་མ་ཡིན་པ་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། ཅམ་གྱིས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་ངེས་པ་སྟོས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འདི་རྒྱད་དུ།
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ངེས་པ་དག་
 གིས་གཏན་ཚིགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོལ་བྱི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ངེས་པའི་སྟོབས་སྟོར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དཀྱིས་མའི་མཁུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་དེས་ན་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་བའི་ངོ་བོ་

ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེས་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 ཀྱི་ངོ་བོ་དེས་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བྱང་པར་འགའ་ཡང་མི་སྟོན་ཏོ། །ཁ་རོལ་བོ་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཤེས་
 པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་
 གཏན་ཚིགས་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འཇུག་པ་ཁོ་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མ་གཏོགས་པ་ཐབས་
 གཞན་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ངེས་པ་དེ་དག་འཛིན་པར་
 འགྱུར་སྟུང་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ལས་
 ངེས་པ་སྟོས་ཏེ་བྱས་སོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟོས་པ་ཁོ་ནས་ངེས་པ་ཉིད་འཕེན་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཚད་མ་འཇུག་པ་འཕེན་མོད་ཀྱི་ངེས་པ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཤེས་
 བྱ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་
 ཚད་མ་འཕེན་པར་མ་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པར་རབ་ཏུ་མི་འགྱུར་བོ། ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་

གཞག་པ་ཉིད་ཡོད་པར་རབ་རྟ་སྦྱབ་པ་འདྲེན་པར་ཁོང་རྟ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་
 སྟོན་པོའོ། །འདི་ནི་སེར་པོའོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དམིགས་
 པ་ཁོ་ནས་བྱེད་གྱི། གཞན་རྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་
 ཤེས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དེ་བསྦྱབ་པའི་ཚད་མ་
 འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 གཞན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་ལ་ཕན་པར་དགའ་བ་གང་ཞིག་གིས་གཞན་དག་ལ་རྩལ་
 གསུམ་པའི་རྟགས་ནི། བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་འདོམས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་ན། གཞན་གང་དག་རྩལ་དེ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་རྩལ་དེས་སྒྲིག་གི་
 དོན་ལ་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟན་བཅོས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ན། ཤེས་པ་གྲུབ་མོད་གྱི།
 འོན་ཀྱང་རྟོག་གོ་རན་པ་པ་ཁ་ཅིག་མཐུན་པའི་བྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་གཏན་
 ཚིགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་འཛིག་
 པར་བྱེད་དེ། དེའི་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོ་བསངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་བྱ་ཉིད་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ནི་མཐོང་བ་ཡོད་ལ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་
 ལ་ནི་མ་མཐོང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་འདི་ཡང་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་གཏན་
 ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་འདོད་པ་དགག་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་ངེས་པའི་སྒྲ་འདི་རབ་རྟ་སྦྱར་རོ། །ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 སྟོས་པར་བྱ་བ་ལ་བདག་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 དག་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལ་ལར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་དངོས་པོ་

འཇུག་པས་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རི་མིན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། རྫོག་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་
 ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཡོད་པར་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཆད་མ་གང་ལས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་འདི་གཉིས་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་བོས་ངེས་པ་སྟོས་པ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་རྫོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་འདིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 དག་ལ་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བྱའོ། །ཤེས་པ་
 ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ཆོགས་འདི་ཁོ་ན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟོས་པ་
 ཁོ་ནས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཆད་མ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་
 ལས་ཤེས་པ་མཆོན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཏན་ཆོགས་སུ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟོས་པ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །འདིར་དཔེ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་དོན་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་སྟོས་པ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡ་རོལ་བོས་འབྲུལ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་ནི་དེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་རྫོག་པ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བར་མི་འདོད་ན། འོ་ན་ནི་ཀྱེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་རྫོག་པ་
 དག་ཀྱང་སོ་སོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་གཏན་ཆོགས་སུ་གཅིག་སྒྲིབ་བས་གཉི་
 ག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲིབ་བས་གཉི་ག་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གཏོད་པ་བཞིན་དུ་འདི་གཉིས་སོ་སོར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མའོ། །བྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་
 ཚུན་ལྟུང་ནས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གམ། མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཀྱང་རུང་། གཅིག་གིས་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་གཉི་ག་གོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཉིས་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་དོན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །པ་རོལ་བོས་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་གཞུང་གཟུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྱེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་གང་ཡིན་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
 གང་ཡིན་པའི་ཆོག་འདི་དག་ཕན་ཚུན་འཕེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་སྟོས་ན་ཡང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་ངེས་ཞེས་སྟོས་ན་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉིས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཕྱོགས་སྐྲ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། ཆོག་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གྱེ་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་གཉི་ག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངེས་པ་བསྟན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 ངེས་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཕེན་པ་གཉིས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉི་
 ག་འཕེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 དག་འབའ་ཞིག་ཕན་ཚུན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འོ་ན་ངེས་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་པ་དག་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་དེའི་ཕྱིར། ངེས་པ་དང་ལྟན་པ་
 དག་ནི་འབའ་ཞིག་དག་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་
 ངེས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འབའ་ཞིག་པ་དག་ཅེས་མི་བྱའོ། །འདིར་གཏན་ཆོག་སྟེང་ཡོད་པ་

དེས་པ་ནི་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་དང་
 དགག་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཡིན་པའི་དེས་པ་ནི་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཞེད་པ་
 ལས་བསྒྲིག་པ་འགོག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་པར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་གི་སྐྱེ་བཞེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་པར་བཟུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་བཀག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་གཉི་གའི་ངོ་
 བོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་འབའ་ཞིག་པ་
 དག་ཅེས་མི་བྱའོ། མཚུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གིས་ན་ཡོད་པའམ་མེད་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེས་པ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་འབའ་
 ཞིག་པར་ཐ་སྟན་གདགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་གང་གིས་ན་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་
 གཉིས་པ་མེད་པ་འཕེན་པར་འགྱུར་པའམ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་གཉིས་པ་ཡོད་པ་འཕེན་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་པར་བཟུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་འདིས་
 གྲུང་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་བྱ་ལ། དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་པ་
 གཟུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་འདིས་གྲུང་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་དག་སྐྱེ་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕན་ཚུན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ་སོར་
 ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། ཤེས་པ་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ནི་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཚན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་
 བོ། །འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་
 བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནོད་པ་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསལ་ནས་
 མཚུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཚིགས་ནི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་གནོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་

ལ་སོགས་པའི་ལོགས་གིག་ཏུ་མཚན་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་མི་མཐུན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཏན་
ཚིགས་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །རིགས་པ་སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་
མཛེས་གསལ་སྟོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་པ། །མུ་སྟེགས་མུན་གནག་གིན་ཏུ་
འཛོམས་མཁས་བྱུབ་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་མ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི། །ཐིགས་པ་འདི་ཚིག་རེ་ནས་
རྣམ་བཤོལ་དག་བ་སྟོ་འོད་ལྷ་བྱ་དཀར་ཐོབ་གང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་འགོ་བ་མུར་དུ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་དམ་པའི་ཚིག་དོན་ཅམ། །
རབ་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱས་བཤད་པ། །དུལ་བའི་ལྷས་བགྱིས་འདིར་ནི་མི་མཐུན་པ། །
གང་ལགས་དེ་ལ་འཕགས་པས་བཟོད་པར་མཛོད། །

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐིགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་
པཱ་ལྷ་བམ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་དག་སྟོང་དཔལ་བཅེགས་རྟེན་ཏུ་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་
གཏན་ལ་ཕབ། །

༄༅། །འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

༭། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། སྤོ་བརྒྱ་པ་རྩི་ཁྲི་ལྷོ། བོད་རྒྱ་དུ། འབྲེལ་པ་བརྟག་
པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་པར། འགྲོ་བའི་སློ་མ་གང་གསུངས་པ། ཏི་ལ་རབ་ཏུ་ཐུག་འཆམ་
ནས། འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་བཤད་པར་བྱ། །

འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསལ་བར་འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་པོ་འདིས་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་འབྲེལ་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་རྣམས་སྟོན་ཏོ། །
 གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚིག་འདིས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །བསལ་བར་འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
 འདིས་ནི་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསལ་བ་ནི་འདིར་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འབྲེལ་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་པ་
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲེལ་པ་
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཐོས་པས་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསལ་
 བ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་
 ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་ཏོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །ཡུན་ལག་གི་དོན་ནི་
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། མ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པས་ནས་

འབྲེལ་པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། རེག་པ་དང་། སྤང་པ་དང་། དངོས་པོ་ཉི་བར་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །བསལ་བར་འདོད་ནས་སྦྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་
 སོར་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། སོ་སོར་སྦྱང་བར་འདོད་ནས་སྦྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 གཞན་དབང་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚིགས་སྟུ་བཅད་པ་སྟོན་ཏོ། །
 གཞན་དབང་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཚིག་གིས་
 གཞན་དབང་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་དང་འབྲེལ་པ་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དང་།
 གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་འབྲེལ་པ་
 ཅན་གྱུ་བ་པའམ་མ་གྱུ་བ་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་འབྲེལ་པ་ཅན་
 བོ། །གྱུ་བ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་རེད་པའོ། །མ་གྱུ་བ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་མ་རེད་པའོ། །འམ་
 གྱི་སྦྱ་ནི་རྟོག་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་མ་གྱུ་བ་པའི་ངོ་བོ་འམ།
 མ་གྱུ་བ་པའི་ངོ་བོའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན། མ་གྱུ་བ་པ་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་
 པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཅན་མ་གྱུ་བ་སྟེ་ངོ་བོ་མེད་པ་
 ཡིན་ན་དེས་ན་མ་གྱུ་བ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར།
 འབྲེལ་པ་ཅན་གྱུ་བ་ན་གཞན་དབང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རང་
 གི་ངོ་བོ་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་རེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་རག་ལས་ན་གང་གིས་
 འདི་གཞན་དབང་དུ་འདོད། ཅི་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྦྱ་འདི་འདི་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཅི་ཞེན།
 སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཉིད་དེ་གཞན་དབང་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་གཞན་དབང་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གྱུ་བ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་གྱུ་བ་པ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་
 ཏེ་པ་རོལ་འདི་སྟུམ་དུ་སྦྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུ་བ་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་འདོད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱུ་བ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཁ་ཅིག་མ་གྱུ་བ་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་གྱུ་བ་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འདོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡང་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་གིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཤས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གཞན་
 གྱི་དབང་དུ་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 ཉེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་
 པའི་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་དང་མ་
 གྲུབ་པ་ལས་གྱུར་པའོ། ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཉེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲུས་ནི་འདིར་རྣམ་པར་སྟོན་ཏོ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ་ཉེས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་ཆོག་བསྟུན། རྟོག་པ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་བས་ན་གྲུབ་པ་དང་
 མ་གྲུབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་
 སྒྲོས་སོ། འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། གྲུབ་པའི་རོ་བོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟར་ཆ་ཤས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །
 མ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་གཉི་ག་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་
 གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཆ་ཤས་མེད་པ་ནི་དངོས་
 པོར་འདོད་དོ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་འཕམ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་དུ་
 སྒྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་འཕམ་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་གྱི་དབང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟ་
 རྟེ། གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་མེད་ཅིང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་
 དབང་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། རྟོག་པ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་དག་ཉིད་

དུ་དངོས་པོར་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་
 དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་མཐུག་སྟུང་པའོ། །དངོས་པོར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡང་དག་ཉིད་
 ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཞེད་པ་ནི་མི་དགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་
 པས་གཞག་པའི་གཞན་གྱི་དབང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་དགག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུལ་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་གྱི་
 དབང་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་དགག་གོ། །དོ་བོ་འབྲེས་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་
 གྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ་ང་ནི་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་མཚན་ཉིད་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་མི་སྒྲུའི་འོན་ཅི་ཞེ་ན། དོ་བོ་འབྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །དོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་འཇའ་དོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེས་པ་ནི་དོ་བོ་འབྲེས་པ་སྟེ། རང་གི་དོ་བོ་ཕྱད་ཅེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་
 ཅན་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བསྟན་རྟེ། འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་འདིར་
 དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དོ་བོ་འབྲེས་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དོ་བོ་འབྲེས་པའི་སྐྱེ་རང་གི་དོ་བོ་
 གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་བཤད་དེ། རང་གི་དོ་བོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་
 ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིའི་བཤད་པ་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་རྟེ། འདི་ནི་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་དྲི་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །འདི་སྐད་
 བསྟན་རྟེ། ཇི་སྲིད་དུ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་མི་འདོར་བ་དེ་སྲིད་དུ་རང་གི་དོ་བོ་
 གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་འབྲེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ་ཡང་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པ་
 ཅན་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲེལ་པའི་དུས་ན་དོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་གང་
 ཞེག་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་རྟེ། ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པ་ཅན་
 གཉིས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་འབྲེལ་པ་མི་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འོན་ཏེ་ཡང་དོ་བོ་འབྲེས་པའི་སྐྱེ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་མི་ཟེར་འདི་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་འདོད་དོ། །འདི་སྐད་
བསྟན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་གཞི་ནི་དུ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་རི་ལྟར་
འགྱུར། འོན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཏེ་ཞེན།
བར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་འོན་ཏེ་ཡང་ངོ་བོ་འབྲེལ་པའི་སྒྲོ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་མི་
ཟེར་གྱི་འོན་ཏེ་ཞེན། དངོས་པོ་རྣམ་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ངོ་བོ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ།
ཡིན་དུ་ཟད་མེད་ཅི་ཞིག་དགག་སྟེ། ཅི་སྟེ་བར་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་འབྲེལ་པའི་སྒྲུར་བརྗོད་ན་
ལེགས་པར་བརྗོད་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་དེ་དེ་ནི་ང་འགོག་པ་མེད་དོ། །བར་མེད་པ་ནི་བར་མེད་པ་
ཅམ་དུ་ཟད་པས་འབྲེལ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བར་
དང་བྲལ་བས་བར་མེད་པ་སྟེ། བར་གྱི་སྒྲུ་ནི་ཐུག་ལ་བྱའོ། །བར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་བར་
མེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་ངོ་བོ་འབྲེལ་པའི་སྒྲུ་བར་མེད་པ་ལ་བརྗོད་ན་དེའི་ཆོ་མི་འདོད་པ་ཅི་ཞིག་
བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་མི་འགྱུར་བོ། །གཞན་ཡང་ཅི་
སྟེ་བར་ཆད་མེད་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་བར་དང་བཅས་པ་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་བར་མེད་པར་གནས་པ་ལ་བར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་
ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་སོ་སོར་གནས་པ་ལ་ཡང་བར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ཅི་སྟེ་
ཁས་མི་བླང་ཅི་སྟེ་ཡང་རི་ལྟར་ན་བར་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་ན་བར་དང་བཅས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་གཉི་གར་ཡང་འབྲེལ་
བ་ཅན་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རི་
ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་བ་ན་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་
གནས་པ་ན་ཡང་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་བོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་
གཉིས་བར་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་འདོད་
པར་བྱོས་ཤིག། །ཡང་ན་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་འབྲེལ་བ་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཡང་
བར་མེད་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེན། བྲད་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེན། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་དོན་དུ་འདུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 རྫོང་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། བར་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་འདུས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བར་མེད་པའི་དོན་དུ་འདུས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བར་མེད་པར་བསྟན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤང་བར་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲུལ་ནི་ཉེ་བ་དང་།
 རེག་པ་དང་བར་མ་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བར་མེད་པའི་རྣམ་
 གངས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་སྐད་སྟོན་པ་ནི་ཆེན་པོ་མི་རུང་ངོ་། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 སྤྱིད་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྲ་དད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་
 པ་ནི་འོག་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་
 བོ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མེད་དེ། དོན་
 དམ་པར་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །རྟོག་པས་སྒྲོ་
 བརྟགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་མི་དགག་
 གོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལྟོས་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གལ་ཏེ་ཡང་ངན་པོ་འདྲེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བར་ཁས་མི་ལེན་གྱི་འོན་ཅི་ཞེན།
 ལྟོས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བར་སྒྲུའོ། །དེ་བས་ན་ངེ་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེན། འདིར་ཡང་གཞན་ལྟོས་པ་ན་ལྟོས་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡང་
 ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ལྟོས་པ་ན་ལྟོས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་ན་བརྟགས་པ་
 གཉིས་ཏེ། ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལྟོས་སམ་མེད་པ་ཞིག་ལྟོས། ཡོད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་
 གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པའོ། །མེད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་ཅི་སྟེ་མེད་པའི་ལྟོས་པར་ཁས་ལེན་ན་མེད་ན་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ལྟོས་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་

མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ཅིང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལྟས་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར། བས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དེ་ནི་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 མེད་པས་གང་ཞིག་གང་གི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་ལྟས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་ལ། གང་གི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་ཡང་ཀུན་ལ་རག་མ་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རེ་བ་མེད་
 ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ལྟས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་
 ནོ། །དེ་དག་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ནི་བྱུང་བ་ལ་བྱའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་ལྟས་ཏེ། རང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ལྟས་པ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ལྟས་པ་གང་གིས་ནི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ལྟས་པ་ཡིན། གང་ཞིག་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་གང་གིས་ན་འབྲེལ་པར་ཁས་སྤང་པར་འགྱུར་
 བ་ལྟས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་གཞན་ལྟས་པ་ཡིན། ལྷག་མ་ནི་གཞན་ཀྱི་དབང་བཞིན་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་ལྷག་མ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་
 གཞན་ཀྱི་དབང་དབྱེད་པ་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་
 དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་ཡ་ཐོལ་པོ་ན་རེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ལྟས་
 པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་མི་བརྗོད་དོ། །གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་དེ་
 གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྟས་སོ་ཞེས་སྐྱ་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལས་གྱུར་
 པའི་ཉེས་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལའང་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འབྲེལ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་
 འབྲེལ་པ་ཅན་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱ་བ་གང་དག་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་གིང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ལ་འབྲེལ་པའི་སྐྱར་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེད་དུ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱ་བ་གང་དག་

འབྲེལ་པ་ཅན་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་
 འདིར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཡང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་
 འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་བརྟན་པ་འདིར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་ཉེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་
 ཉེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་ནི་འབྲེལ་པ་
 གཅིག་ཤུའི་སྟེ། འབྲེལ་པ་གཅིག་ཤུ་ནི་འོག་ནས་སྒྲོས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཤུ་ཉེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་པ་དོན་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཤུ་ཉེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་
 ཅན་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་ཡོན་ཏན་དུ་བརྗོད་པ་མིང་སྒྲིབ་པ་ཉེས་བྱ་བ་གཅིག་ཤུ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཆོས་སམ་ཉེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ངོ་བོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོའི་ཆོས་ལ་མིང་བཏགས་པའམ། བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའོ། །
 དེ་བས་ན་གཅིག་ཤུ་དེ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་པ་རྒྱས་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པར་འདོད་ན་ཉེས་བྱ་བ་ནི་
 ཇི་སྟེ་དོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་འམ། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའམ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་
 མངོན་པར་འབྲེལ་པའི་རྒྱས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་སམ་རྒྱན་འབྲེལ་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་
 འབྲེལ་པ་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་བརྟགས་
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ཉེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་
 འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་བརྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་རྒྱས་འབྲེལ་པ་ཅན་
 གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་ཉེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་དེ་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་དོན་དམ་པར་མེད་དོ། །
 དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཁས་སྤང་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་
 གང་ཡང་མེད་དོ་ཉེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དོན་
 དམ་པར་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཉེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་པ་ལས་
 འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཉེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེ་འབྲེལ་

བ་གཅིག་སྤྱུ་ལས་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་གང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན། འབྲེལ་བ་ནི་གཞི་དུ་མ་ཅན་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་
 གཉིས་མེད་པར་དེ་ཡོད་པར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། བརྗོད་དུ་མེད་པར་དངོས་པོར་གྱུར་བ་ཡང་
 རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་དོན་ཐ་དད་པ་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་
 མི་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་ཁས་ལེན་
 ན་དེ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། དོན་ཐ་དད་པ་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོར་གྱུར་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་ལམ། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོད་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོད་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ལས་འབྲེལ་བ་
 དབྱེར་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོད་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོད་འབྲེལ་བ་གཅིག་སྤྱུ་ལས་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོད་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རོ་ཞིག་འབྲེལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཐ་དད་པ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གང་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཉེས་པ་ནི་འོག་ནས་སྒྱུར་བ་བསལ་བའི་ཕྱོགས་ལས་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་
 གཉིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་
 བར་གསུམ་པ་དེ་བསལ་བ་ནི་སྒྱུར་བ་དང་འདུལ་བ་གསལ་བ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་ཐ་
 དད་པ་འཕམ་ཅིག་གོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉ་ཅད་བསྐྱུས་པ་འདིས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་བ་དོན་ཐ་དད་པ་འཕམ་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། འོན་
 ཀྱང་དེ་དང་གཉིས་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་གཅིག་སྤྱུ་དེ་དང་གཉིས་
 སུ་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་རྒྱུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་

ཅན་གཉིས་འབྲེལ་བར་འདོད་ན་དེ་དང་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་གཞན་
 བསལ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུག་པར་འགྱུར། མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
 འགོག་པའི་ཚིག་ཡིན་གྱི་འདྲི་བའི་ཚིག་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་གཞན་མི་སྲིད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྟོས་
 པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་
 ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉི་ཆོ་
 ལ་ཕན་ཚུན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་འདི་དང་ཡང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་མི་འབྲད་དོ། །གཞན་དུ་ན་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ཉི་ཆོ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཞེས་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་
 བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་པའི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་
 འབྲེལ་བ་ཅན་ཉི་ཆོ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་གིས་ན་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་དུ་
 གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བར་མི་འདོད། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྟོན་
 གཞན་སྟོན་པའོ། །ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བའི་དོན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བར་འདོད་ན་
 དེའི་ཆོ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རི་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉི་ཆོ་འབྲེལ་བ་གཞན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བར་
 འདོད་ན་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་གཞན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 འབྲེལ་བར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་བ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་འབྲེལ་བ་གཅིག་གི་རྒྱས་འབྲེལ་བར་
 འདོད་པ་དེས་ན་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་གཅིག་གིས་འབྲེལ་
 བར་འདོད་པ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཅིག་སུ་ཞིག་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་གཞན་ཁས་

ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་གཉིས་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་དང་པོ་
 དང་ལྷན་ཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་གཞན་ཡང་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་གསུམ་
 པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་འབྲེལ་
 པ་གཞན་བཞི་པ་ཡང་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 འབྲེལ་པ་གཅིག་ཤུའི་དོན་མ་གྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་པ་མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་
 མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དཔེས་པར་འདིས་ཐུག་པ་མེད་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཏུ་གནས་སྐབས་
 ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཤུའི་དོན་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་པའམ་དུག་པའི་གནས་
 སྐབས་གཞན་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཤུ་དང་འབྲེལ་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་གནས་སྐབས་
 དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱུར་ན་དེ་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཤུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་
 ཀྱིས་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཤུ་མེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་འབྲེལ་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཤུའི་དོན་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་
 པ་ཉིག་ན་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་དང་པོ་གཉིས་ལས་ཡང་དོན་གཅིག་ཤུ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་
 འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་གཅིག་
 ཤུའི་དོན་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པ་ཅན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་
 འབྲེལ་པ་གཅིག་ཤུའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲེལ་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཡང་འབྲེལ་
 པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་པའི་དོན་གཅིག་ཤུས་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་ཆོ་ཞིག་
 འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ནི་ཆོ་ཞིག་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲིས་ཟིན་ཏོ་

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་ཉི་ཆེའི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 དེ་ལ་ཉེས་པ་སྤར་བ་སྟན་ཟིན་ཏོ། །བར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པར་རྟོག་པའི་
 ལན་ཀྱང་དེས་བཏབ་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཤུའི་དོན་གྱི་སྒྲིམ་ཞེས་འབྲེལ་པ་ཅན་
 གཉིས་འབྲེལ་པར་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བར་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་
 དང་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཉིད་བསལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བར་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཤུའི་དོན་གྱིས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་པར་མི་
 འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཅིག་ཤུའི་སྒྲིམ་ཞེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་རྣམས་པར་
 རྟོག་པ་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་
 འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་འདིར་དངོས་
 པོར་བཤད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲེལ་པ་ནི་འདིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིམ་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་
 བཤད་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་མངོན་
 པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །བདག་ཉིད་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འོག་
 བས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་བས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི་དེའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཤད་དོ། །མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ན་འདུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་
 བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དངོས་པོ་ལོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སོ་
 སོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པ་མ་སྤང་
 པ། མ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་རག་ལས་པའི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེས་འབྲེལ་པ་ཡིན་

བྱེད་པའི་ཆོག་ ཁྱེད་ཀྱི་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་བྱེད་པའི་ཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཛོད་དོ། ཁྱོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྤྱིན་གྱིས་རྩ་མར་འབྲས་ཆང་འཛོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ལྷ་བ་པོ་དག་འགོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འདི་
 བྱེད་པ་བརྗོད་པའོ། འདི་ནི་བྱེད་པ་བརྗོད་པའོ་ཞེས་ཆོག་འགོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 འཛོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་བྱ་བ་ལ་ཐ་སྟད་འདོགས་སོ། །ལྷ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་ལ་ཐ་སྟད་འདོགས་སོ་ཅིའི་ཕྱིར་མིང་འདོགས། ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་སྟད་འདོགས་གེན།
 དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་
 བྱི་གཞན་བསལ་བའོ། རྟེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་དུས་
 བ་རི་ལྷར་ན་གཞན་ལས་བསྐྱོག་པའི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་གི་སྐྱ་
 ཐ་སྟད་དུ་བྱེད་དོ། ཐ་སྟད་ཀྱི་ཆོན་ནི་ཆོག་འགོད་དོ། འདི་ལྷ་སྟེ། རི་ལྷར་ན་ལྷ་སྤྱིན་པོ་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་སྤྱིན་གྱི་ཆོག་
 སྐྱར་བར་བྱེད་དོ། རྟེ་བཞིན་དུ་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གིང་
 གིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ཉིད་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་རྩ་མ་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱེད་དོ། ཁྱོ་ཆོད་དང་སྐྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆང་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱེད་དོ། ཁྱོན་མོ་བཤམ་པའི་བྱ་བ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་འཛོད་པའི་སྐྱ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། རྟེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་
 དང་བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་མེད་དོ། འདི་ལྷར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་ཡང་
 གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་རི་
 སྐད་སྐྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསལ་བའི་ཟེན་ཏེ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་
 པ་འམ་འགྲུབ་པ་དང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་འབྲེལ་པ་ཉིད་

ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འོག་ནས་སེལ་བར་འགྱུར་ན་བྱ་བ་
 དང་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། འོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་མོད་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་པ་རོལ་པོ་ན་རེ་ཇི་སྐད་སྐར་སྐྱོས་པའི་
 འབྲེལ་བ་དེ་དག་མ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མོད་
 ཅེས་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་
 དངོས་པོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཇི་སྟེ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་
 བཤད་པ་ནི་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་སྟེ་ཞིག་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་
 བའི་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ། གཉིས་ལ་གནས་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། གཞི་
 གཉིས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མི་
 འགྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་འདྲི་བའོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 ལུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་དུ་མི་འདུག་ཅེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཉམ་དུ་མི་འདུག་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་
 ཚེ་འབྲས་ལུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལུ་ཡོད་པའི་ཚེ་ཡང་
 རྒྱ་མེད་དེ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་པ་རོལ་པོ་དག་ན་རེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་
 པ་དེས་ན་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡང་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བརྗོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་
 རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡང་ག་ལ་
 ཡོད། དེ་བས་ན་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ལན་དུ་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་གཉིས་

ལ་འབྲེལ་བ་གནས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་དངོས་སུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་དངོས་སུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་
 པ་གང་ན་ཡང་མི་སྲིད་དོ། ཅི་སྟེ་སྲིད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་གཞི་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་སྲིད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་ལ་མི་གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་རི་
 ལྷར་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེལ་བར་སྟོན་ཏོ། །འདི་སྐད་
 བརྟན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་གཉིས་ལ་མི་གནས་ན་
 འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་རི་སྟེ་རྒྱུའི་ཆེ་ན་འབྲས་བུ་མེད་དུ་བྱེན་
 གྲང་འོན་གྲང་སྒོས་སྒྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་ཆེ་ན་རྒྱ་
 དྲངས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། དེའི་ཕྱིར་སྒོས་སྒྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་ན་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་སྒོས་སྒྲེལ་ཏེ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་འབྲེལ་བར་ཁས་
 ལེན་ན་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་བ་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུའམ་འབྲས་
 བུ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་གནས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་བརྒྱུ་ལ་
 འདི་སྐད་དུ་སྐར་རྒྱུ་ལ་གནས་ནས་ཕྱིས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་
 འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱེད་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྷར་རིམ་
 ལས་གྲང་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱུའམ་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐར་རྒྱུ་ལ་འོ། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་འོ། །གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་
 པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྟུར་རོ། །གཞན་
 ལ་རེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འོག་ཉིད་ནས་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ན་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ན་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་ལ་
 གནས་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་མི་

ལྷོས་སོ། །གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་གནས་ན་ནི་འབྲེལ་པར་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་
 གཉིས་ལ་གནས་པ་ན་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་གང་
 ཏུ་རེ་བ་མེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །འབྲེལ་བ་ཅི་
 འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་གནས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གཅིག་དང་
 འདུག་པ་ནི་གཅིག་ལ་གནས་པ་འོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ལྟོན་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ལ་རིམ་གྱིས་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་
 གནས་པ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་པམ་ཚུན་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་གྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་གནས་
 པ་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འདི་མི་རུང་རོ། །འདི་སྐད་
 བསྟན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་ཁས་ལེན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་གནས་པ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་མི་འཐད་དོ། །ཉིས་པ་འདིར་མི་
 འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་ཏུ་རི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པ་འོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྒྲཏོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །རིམ་གྱིས་གནས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་
 འདུག་པ་འོ། །ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ལྷོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་རྟོགས་སྒྲཏོ། །རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ་
 ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་

འགྱུར་རོ། །འདི་རྒྱད་བརྟན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་སུ་ལ་
 མི་ལྟོས་པས་གནས་སོ། །གང་གི་ཆེ་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པས་གནས་སོ། །
 ལྟོས་པས་ནི་འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པར་འདོད་ཀྱི་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་ཇི་རྒྱད་དུ་སྟོས་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མཐོ། །
 འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་རྣམས་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟོས་པ་དེས་ཕན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་འདི་ལ་ལྟོས་ན་ནི་དེས་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་བ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་མ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོགས་འདྲི་བའོ། །འདི་
 ལྟར་ལྟོས་པ་ཕན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཕན་པར་བྱེད་
 པ་དེ་ལ་ལྟོས་པར་རིགས་ཀྱི་ཕན་པ་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་པ་ན་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
 མོད་ཅེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ལྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཅེན། དེ་མེད་ན་ཇི་
 ལྟར་ཕན་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཕན་པར་བྱེད། དེ་ཉིད་ལྟོས་པ་ནི་
 རྒྱུའི་ཆེན་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མེད་དོ། །འབྲས་སུའི་ཆེ་ཡང་ན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མེད་
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་རྒྱུའི་དུས་ན་འབྲས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་མེད་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཕན་པ་བྱེད། གང་གི་ཆེ་འབྲས་སུའི་དུས་ན་རྒྱུ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་གི་
 བའི་རོ་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ཕན་པ་བྱེད། ཕན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བ་
 ལྟོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མཐུ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མེད་པ་ནི་ལུས་
 མེད་པ་བཞིན་དུ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ལྟོན་པའོ། །
 ཅི་སྟེ་དོན་གཅིག་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟོ། ཅི་སྟེ་དོན་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་
 བཤད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །རྒྱ་
 འབྲས་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་
 གངས་སུ་བརྟོད་པ་གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་

ཡུགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་རྩ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུགས་
 ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་ཀྱང་གཉིས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འི་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་
 འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་ཐོབ་པར་འདོད་ན་འོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་
 འགྱུར་རེ་སྐྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་སྐྱགས་པ་
 སྒྲོས་པས་ནི་ཕ་རོལ་ཉིད་དང་ཚུར་རོལ་ཉིད་དང་། རྩ་ཉིད་ལ་སྐྱགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་འི་ཕྱིར་
 ཞེས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཉིད་དང་། ཚུར་རོལ་ཉིད་དང་རྩ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་ལུ་ནི་རྩ་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་བཞུག་ཏེ། ཅི་སྟེ་དོན་གཅིག་དང་ལྡན་པ་འི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་རྩ་གཉིས་ཀྱང་གཉིས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་
 བས་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་ཐོབ་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །མ་ཡིན་ན་
 བེ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཕ་རོལ་པོ་ན་རེ་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་འི་ཕྱིར་མ་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། འབྲེལ་བ་འི་མཆོན་
 ཉིད་དང་རོ་ཞེ་ན་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་བདག་དང་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་དང་ལྡན་པ་འི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་འི་
 ཕྱིར་ཞེས་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་ཞེན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་འི་ཆོག་གོ། །དངོས་
 པོའི་དོན་འགའ་ཞིག་གཉིས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་འི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ལ་གནས་པ་འི་དངོས་པོའི་དོན་ནི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་
 དོན་ཏོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་དོན་གཉིས་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཆོག་སྒྲུབ་རོ། །དེ་འདི་ལ་
 ཡོད་པས་ནི་དོན་གཉིས་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ཅན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་གཉིས་ལ་མངོན་
 པར་འབྲེལ་བ་འི་ངང་ཚུལ་ཅན་འདི་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་གཉིས་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ཅན་

ཏེ། དངོས་པོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་དུ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་
 བཤད་པ་ནི་དེའི་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་འབྲེལ་པའི་
 མཚན་ཉིད་གཞན་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གིས་ན་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ལས་
 དེའི་བྱ་བ་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་གང་གིས་ན་གྲངས་ལ་
 སོགས་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། དོན་
 གཉིས་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་གྲངས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཁས་
 གྲུབ་བར་བྱ། འདིར་ཡང་པ་ལོ་པོ་དག་སྟེ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ས་བོན་ཉིད་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་
 མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་
 གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་པའི་སྐྱེས་བརྗོད་དོ། །ས་བོན་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་
 གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པའི་སྐྱར་བརྗོད་དོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་
 བོན་དང་ལྷ་གྲུའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་
 གྲེ་བྲག་ཅན་བྱ་བ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་གྲེ་བྲག་ཅན་ཀྱི་སྒྲོར་བ་འདི་ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པས་དམིགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་འབྲེལ་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱི་ཐམས་
 ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྡེ་མའོ། །འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་དག་གིས་
 ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་གྲེ་བྲག་ཅན་ཀྱི་སྒྲོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་སྒྲོར་
 བའི་གྲེ་བྲག་ཅན་གང་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཅིའི་བྱིར་མེན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་རྒྱ་

འབྲས་སྤྲུལ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཅི་
 ལྟེ་ཁས་མི་ལེན་ན་གང་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་མེད་པའི་འབྲེལ་པ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིས་
 བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཡིན་ན་ཉིས་པ་ཅི་ཡོད་ན་གང་གིས་ན་ཁྱེད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དགོས་པ་མེད་པའི་འབྲེལ་པ་རྟོག་པར་བྱེད། ཐ་དད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་
 གཉིས་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་སྤྲུལ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཡང་གཉིས་སོ། །དོན་གཅིག་རྗོད་
 པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲུལ་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་དེ་མི་རིགས་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲུལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲུལ་ཁོ་ན་སྟེ།
 འདི་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུ་བའོ། །དངོས་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་ནི་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་
 བརྗོད་དོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲུལ་ཁོ་ནའི་སྒྲུས་འབྲེལ་པ་བརྗོད་ལ་དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲུལ་ཁོ་ནའི་དོན་གཅིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲུལ་ཁོ་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་དོན་མང་པོ་དེ་མི་རིགས་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་སྤྲུལ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲུལ་
 ཁོ་ནར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའོ། །འདིར་བྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་འདི་ནི་
 སྒྲུ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུས་སྤྲུལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བར་བྱེད་
 པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་གྱི་དངོས་
 པོ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ན་ལས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲུ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 ཇི་ལྟར་སྒྲུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་ལ་རག་
 ལས་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུ་འདི་ནི་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་གང་གིས་དོན་གང་ལ་སྒྲུར་བའི་སྒྲུ་དེ་དོན་དེ་
 ལ་རྣམས་པ་དེས་བརྗོད་གྱི་རང་དགར་མ་ཡིན་པས་ན་དུ་མ་ལ་ཡང་སྒྲུ་གཅིག་ཡོད་པས་ལན་དུ་

མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དུ་མ་ལ་ཡང་སྒྲིག་ཅིག་འཇུག་གོ། །དེས་ན་འདི་ལན་དུ་མི་
 རུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་གི་ཐྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་
 རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་གཅིག་པུ་
 མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 གཅིག་ཅིག་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །རིག་བྱའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱར་མངོན་
 པར་འདོད་པ་མཐོང་བ་ན་རིག་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྔོན་མ་མཐོང་བ་འབྲས་བུར་མངོན་
 པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་མཐོང་བ་ནི་གང་མཐོང་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་
 མངོན་པར་འདོད་པ་དམིགས་པ་ན་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །དེ་མ་མཐོང་
 ན་འབྲས་བུར་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་མཐོང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་
 མ་མཐོང་བ་ན་གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུར་མངོན་པར་འདོད་པ་མི་མཐོང་བའོ། །དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་བའོ་ཞེས་རྟོགས་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་འདི་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །སྟོན་
 པའི་སྒྲུ་བོ་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་མེད་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་འདི་ལས་ལྷ་གྲུ་འདི་ཡོད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྒྱུ་ལ་འཆད་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་ཡང་འོན་ཀྱང་ས་བོན་ལས་ལྷ་
 གྲུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་རྟོགས་སོ། །འདི་སྐད་བརྟན་ཏེ། ས་བོན་མཐོང་བ་ན་སྔོན་མ་མཐོང་
 བའི་ལྷ་གྲུ་མཐོང་བ་དང་ས་བོན་མ་མཐོང་བ་ན་མ་མཐོང་ན་ནི། ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལྷ་གྲུ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །བདུན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁ་ཅིག་དག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལས་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་གྲུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བདུན་པའི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ནི་ཆོག་ཙམ་དུ་དགོངས་

པའོ། །འདི་ལྷ་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཡིག་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་འདི་རྟོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་བརྟེན་པའི་ཡིག་པ་གཞན་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གང་རྟོགས་ན་གང་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་དོན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དེས་པར་ཆོད་པ་ན་གང་དེས་པར་བཅད་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྷ་
 རྟོགས་པ་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་གང་གི་ཆེ་སྒྲུབ་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་
 དགར་པོ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་
 རྟོགས་པ་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྟུང་པས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་དང་འབྲས་
 བུ་ཁོང་དུ་རྟུང་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་
 པ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཁོང་དུ་རྟུང་
 པ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཡིག་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ནི་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་གཞན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །
 འདི་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་བསྐྱུ་བ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་ལ་ཡ་ཤེས་པོ་དག་འདི་རྟོགས་དུ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱུ་བ་
 པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། །འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་སྐྱུ་བས་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་
 རོ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་
 ཡིན་ན་འོ་ན་རོ་བོ་འདི་འོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྟན། འོ་ན་ཏེ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟེད་པར་
 བྱ་བའི་རོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡ་ཤེས་པོ་དག་དེ་དག་གི་རོ་བོ་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་
 པ་དང་བསྟེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་སྐྱུ་བས་གང་དེ་རྟོགས་དུ་

སྤྱི་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བ་ཏེ།
གང་ཁྱོད་དེ་སྐད་སྤྱི་བ་དེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་ཡང་ཐ་དད་པར་
བསྟན་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལི་
ངོ་བོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྤྱོད་ལོ། །དེ་བས་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་
གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ནི་ཡུལ་ཙན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་ནི་ཡུལ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་ཙན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེས་བསྟན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུའི་སྒོ་ནི་མི་སྤྱི་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་འདི་ལྟར་འབྲས་ལུའི་སྒོ་ནི་སྤྱི་བ་དོ། །འདི་ལ་འབྲས་ལུ་
ལ་སོགས་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲས་ལུ་ཐོག་མར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་ལུ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། འབྲས་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེའི་སྒྲིལ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་ལུ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲིལ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་
འཆད་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་
རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་སྒྲིལ་འདི་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ཆེག་ས་སའི་ཐེང་བ་འདི་སྟེན་ཅིག་འཛིག་རྟེན་པ་
རྣམས་མ་བརྟོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྟེ་ནས་ཐ་སྟོད་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཀོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་ལུ་ཡོད་ལ་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་ལུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེག་གི་ཐེང་བ་
ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེག་གི་ཐེང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ནི་ཆེག་དུ་མ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
མ་བརྟོད་ཀྱང་རུང་ཞེས་ཐ་སྟོད་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་སྒྲིལ་གཅིག་ལུ་བཀོད་དོ། །
འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། མང་པོ་དེ་དག་གི་དོན་རི་ལྟར་ན་ཆེག་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་འགྱུར་
སྟེ་སྟེ་སྤྱི་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་སྒྲིལ་གཅིག་ལུ་འདིར་གཞག་གོ། །པ་རོལ་པོ་དག་ཀྱང་རྟེན་སུ་

འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། ཇི་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཐ་དང་པ་
མེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་
བསམས་པའོ། །བྱ་བ་པའི་མཐའ་སྤྲ་བས་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
སྤྲས་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་
ཡོད་ན་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཡོད་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་དེ་འབྲས་རྟགས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་འབྲས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་རྟགས་པ་ནི་དེ་འབྲས་རྟགས་
པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུར་རྟགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་
ཏེ། གང་ཡོད་ན་དངོས་པོ་གང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཡང་
རྗེས་སུ་སྤྲ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་འོག་ནས་རྒྱ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
གིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདིའོ་ཞེས་གང་ངེས་ཤིང་དེ་སྤྲ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
བདེའི་ཡུལ་དུ་དེ་བརྗོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཡང་
དེ་སྐད་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དེ་བསྟན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་ཡོད་ན་ཡོད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
བསྟན་ཏོ། །དོན་ཐ་དང་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་གཞན་ལ།
དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་འདྲ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འདི་བའོ། །
ལྷོག་ཤལ་སོགས་ལས་སྤང་རྟགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ལྷོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་
སྤང་ཁོང་དུ་སྤྲ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་འདི་ནི་བ་ལང་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་ཤལ་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བ་ལང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ལྷོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་བ་ལང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཇི་

ལྷ་ར་ལྷོག་གལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་ར་པ་ཉིད་པ་ལང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་སུ་འོ་ཞེས་འབྲས་སུ་འོ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 བསྟན་ཏེ། །གཞན་ཡང་པ་རོལ་པོ་དག་སྒྲུབ་པ་ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་
 སུ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གས་འབྲས་སུ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་གཉི་གར་གཏོགས་ཏེ་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཀྱང་གཉིས་ཀར་གཏོགས་ཤིང་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་ལྷོས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཀྱང་གཉི་གར་གཏོགས་ཤིང་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱུ་འཕ་འབྲས་སུ་ཇི་ལྷ་ར་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་སོ་སོར་གཉི་གར་གཏོགས་ཤིང་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་ལ་ལྷོས་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་ཙམ་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་དང་ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཁས་སྲང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ན་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུས་
 པ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱུ་འཕ་འབྲས་སུ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་
 གཏོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ནི་རྒྱ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་འབྲས་སུ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་རུང་ངོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་གཉི་གར་གཏོགས་པར་རུང་ངོ། །འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་དག་གིས་དེ་མི་
 རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགོག་པའི་ཆོག་གོ། །གཉི་གར་གཏོགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱ་སྒྲུབ་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
 བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་སུ་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་ཀར་གཏོགས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མུ་གུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་དམིགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ནི་
 ས་བོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་དམིགས་
 ཀྱིས་བྱེ་བ་ནི་མུ་གུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ།

བྱི་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིམ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲིམ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་བྱི་མ་འབྲས་སུ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་གསུམ་འབྲས་
 སུ་འབའ་ཞིག་ནི་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་
 འགྱུར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་འབྲས་སུ་འོ། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་འདིར་ཡང་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱིས་བཤད་པ་ནི་ཆོ་ངེས་པར་གཟུང་
 བར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་འདིར་ཡོད་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བལྟའོ། །དེ་བས་ན་ཆོག་གི་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་སྒྲིམ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་
 ནི་འབྲས་སུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་བསྐྱོག་པ་
 ཡང་དོན་གྱིས་འདྲེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བས་བསྐྱོག་པ་དོན་གྱིས་འདྲེན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ་རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉེ་བ་ཡིན་གྱི་མི་ཉེ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
 ནི་འབྲས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་སུ་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་འབྲས་སུ་དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཉེ་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་པའོ། །རབ་ཏུ་
 གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། མངོན་སུམ་མི་
 དམིགས་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་དང་མི་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །གང་གྲུབ་ཅེ་ན། རྒྱ་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ནི་རྒྱ་
 འབྲས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 སུ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་སོ། །རྒྱ་མེད་ན་

འབྲས་བུ་མེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པས་ཤེས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་བས་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དག་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་རང་ཉིད་སྟོན་ཏེ། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་བཤད་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པ་བདེན་པ་སྟེ། འདི་གང་གི་དོན་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པ་འོ། །དོན་དེ་ནི་གང་དག་རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དག་དོན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་གི་དོན་རྣམས་ནི་གོ་སློའོ། །སྟེ་དོན་བཤད་པ་ནི། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ས་བོན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྟོན་ཡུལ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གི་སྟོན་ཡུལ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བར་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟོན་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པའི་དོན་བཞིན་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པར་སློའོ། །ཁ་འབྲེལ་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདྲ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདྲ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་དོན་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཅིག་དེ་དག་གིས་བསྟན་ཏམ་ཅི་གང་གིས་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཞིག་བསྟན་ཏམ་ཅི་ན། གང་གིས་ན་དེ་དག་མི་བདེན་པའི་དོན་དུ་འདོད། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་

འབྲེལ་པ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེན་ནོ། །ཅིས་མངོན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་
 འདིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་དོན་ཐ་དད་པ་འཇམ། ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་ཡང་དག་པར་
 འབྲེལ་པ་འདི་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཅི་དངོས་སུ་ཐ་དད་དམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་རྟོག་
 པ་གཉིས་སུ་སྟོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྟེ་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རོ་
 བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ཏེ། རོ་བོ་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་
 པ་གང་ཞིག་ཡིན། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེན།
 དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རོ་བོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བདག་བདག་རང་གི་རོ་བོ་
 ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འོན་ཏེ་ཡང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ། ཐ་དད་མིན་ན་རྒྱ་འབྲས་གང་། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་དོ། །མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་
 སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐ་དད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འགྱུར་བའི་མ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་འབྲེལ་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་འབྲེལ་པའི་གོ་སྐྱབས་
 ཐག་བསྐངས་སོ། །བརྒྱ་ལ་པ་རོ་ལ་བོ་དག་ཅི་སྟེ་དེ་ཉི་ཆོ་ཐ་དད་པ་འཇམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་
 འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 ཡོད་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉི་ཆོ་འབྲེལ་པའི་སྐྱར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 ཅི་ཞེན། འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཀྱང་
 གང་གི་ཆོ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་སྟོར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་
 གཉིས་འབྲེལ་པར་འདོད་པའོ། །འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ལའོ། །ཡོད་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདོག་ན་ཞེས་བྱ་བའི་

བར་དུའོ། །གཞན་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་འི་མིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་ན་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མ་འབྲེལ་བ་གང་ཞེན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། དེ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །དེ་གཉིས་འབྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་དོན་གཞན་ཞིག་ཉི་བ་ན་དངོས་པོའི་དོན་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་འབྲེལ་བའི་རང་གི་ངོ་བོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དེ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་གང་ཡང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ན་གཉིས་འདུག་པ་དེའི་ནང་དུ་གསུམ་པ་འོངས་ན་དེ་དེར་ལྟག་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉི་བས་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྒྱུར་བ་དང་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ནས། སྒྱུར་བ་ཅན་དང་འདུ་ཅན་སོགས། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། སྒྱུར་བ་ཅན་དང་འདུ་བ་ཅན་ནམ་སྒྱུར་བ་ཅན་དང་འདུ་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ཐོག་མར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཅན་དང་འདུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པ་སྒྲས་པས་རྗེ་ཁོལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྟག་མའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པའོ། །དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་འགོག་པའི་གཞུང་གིས་དབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་སྒྱུར་འབྲེལ་བ་སེལ་བ། གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་མ་འབྲས་གཉིས། །དེ་གཉིས་འབྲས་བུར་ཇི་ལྟར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེས་སྒྱུར་བ་དང་རྗེ་ཁོལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་དངོས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་གྱི་འོ་ན་ཅི་

ཞེན། སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་འབྲང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་འདྲ་བ་
 ཅན་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རི་
 ལྷར་ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་སྒྲམ་བྱ་ལ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་ནི་སྒྲམ་བྱ་ལ་འདྲ་བ་ཞེས་
 གསལ་གོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་དང་སྒྲམ་བྱ་ཉིད་དོ། །ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིའི་བཤད་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕན་པ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིའི་བཤད་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཉིད་དང་སྒྲམ་བྱ་གཉིས་གཅིག་ལ་
 གཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །འདྲ་བ་
 ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་བ་ནི་ཕན་པར་
 བྱ་བ་དང་ཕན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟོགས་པར་སྤོ། །འདི་
 ལྷར་གང་ཞིག་གང་གིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
 ལྷར་ཕན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟོས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་
 པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པར་རིགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་དང་སྒྲམ་བྱ་གཉིས་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་དང་
 སྒྲམ་བྱ་གཉིས་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་། ཕན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་དོ། །ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ལྷ་ག་
 ལ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་ཕན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས། རང་
 གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བས་ན་ཕན་ཚུན་ཕན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་ཕན་པར་བྱ་བ་ཡོད། འོན་ཏེ་ཕ་
 རོལ་པོ་དག་འོན་ཀྱང་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེན། དེའི་ཕྱིར་གཞི་
 དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོར་འབྲང་གི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་

ནོ། །འདི་ལྟར་གཞོང་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྤྲོད་ན་འབྲས་གོ་ལ་སོགས་པ་འི་རྒྱན་སྦྱང་པར་
 བྱེད་པ་ན་གཞི་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་
 མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་ཞེས་བརྗོད། གལ་ཏེ་མ་རོལ་པོ་དག་ཅི་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དཀར་པོ་ཉིད་དང་། ལྷ་མ་བྱ་གཉིས་འདྲ་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འཐད་པ་མེད་ན།
 གྱེའོ་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡིན་ན་ནི་
 དེ་ལ་ཡོད་པ་འི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་འདི་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་
 ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་པོ་དང་ལྷ་མ་བྱ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་མཚན་ཉིད་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་
 ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དཀར་པོ་དང་ལྷ་མ་བྱ་གཉིས་རྒྱ་
 དང་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དང་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་
 ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་དཀར་པོ་ཉིད་དང་ལྷ་མ་བྱ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་
 སུའི་དངོས་པོར་ཁས་སྐྱངས་ནས་གཞི་དང་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པ་དེའི་
 ཆོ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རུང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་གཞོང་བྱ་དང་འབྲས་
 གོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅན་རྣམས་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་
 དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་གཞི་དང་གནས་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གཞི་དང་
 གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སྦྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཕན་ཚུན་ཕན་པ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་འདྲ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཀར་པོ་དང་ལྷ་མ་བྱ་གཉིས་གཞི་དང་གནས་
 པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་སྦྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་

བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་ནི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་མི་སྤྲོད་དོ། །
 འོན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འབྲས་བུར་བརྗོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བ་
 ཅན་ལག་འཁྱེད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་པ་ལོ་པ་ལོ་དག་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེད་
 བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་འདུ་བ་ཅན་ལག་འཁྱེད་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདུ་བ་
 ཅན་ནི་འག་འཁྱེད་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དེ། འདི་དེ་ཚོ་གཤམ་
 བས་དབྱུང་བ་ནི་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་ཚེ་འདུ་བ་ཅན་དེ་མེད་ཅེས་བྱ་
 བ་འདི་དེ་བཤད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་
 པའི་ཚེ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིག་མ་བྱི་མ་ལ་འབྱུང་བས་དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་འདུ་བ་ཅན་ཡིན། ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཚོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་རྒྱ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་
 འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱ་འགགས་པས་གཉིས་ཚོགས་པ་མེད་དོ་འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། ཅི་སྟེ་
 འདུ་བ་ཁ་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་འོན་ཀྱང་འདུ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ཚོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འགགས་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་གཉིས་པན་པར་བྱ་བ་དང་པན་
 བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་
 ཚོགས་པར་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་གཉིས་ལ་པན་པར་བྱ་བ་དང་པན་པར་
 བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་གིན་ཏུ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འདུ་
 བ་ཅན་ཁོ་ན་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་ཁས་སྤངས་ནས་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་གློང་
 སྒོར་བར་བྱེད་དོ། །འདུ་བ་ཅན་འག་འཁྱེད་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་འདུ་བ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་བཤད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བ་ཅན་

ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྦྱས་པ། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྫོགས་པ་ལྡན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རྫོགས་པ་ལྡན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་
 བ་རྫོགས་པ་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཅན་ཉིད་འཐོབ་པོ། །སྟོན་འདིར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་སྦྱས་པའི་སྟོན་དེར་མི་འགྱུར་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདུ་བ་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་པ་མི་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་འདུ་བ་ཅན་གཉིས་གང་གི་ཆོ་ཕན་ཚུན་ཕན་པ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་
 འབྲེལ་པར་འདོད་པའོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདུ་བ་ལ་ཕན་པ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་འདུ་བ་ལ་ཕན་པ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པར་ཁས་སྒྲུང་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་པ་མི་བྱེད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟག་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདུ་བ་རྟག་པ་ཡིན་ན་དེ་གང་གིས་རི་ལྟར་ཕན་པར་བྱ་འདུ་
 བ་ཅན་དེ་གཉིས་དང་འདུ་བ་དང་གཞན་ཡང་གང་ཡང་ཕན་པར་མི་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་
 སྟེ་འདུ་བ་ཅན་གཉིས་དང་འདུ་བ་གཞན་ཡང་གང་ཡང་ཕན་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་
 འབྲེལ་པར་ཅི་སྟེ་འདོད། དེ་ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་མཐའ་དག་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འགྱུར་ཏེ་མཐའ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་བཤད་པ་ནི། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བའི་འགོ་བ་ཡིན་ཞེན། ཕན་ཚུན་མ་འབྲེལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་
 རྟོགས་པར་སྤོ། །ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲེལ་བས་ན་འགོ་བ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ།
 ཅི་སྟེ་ཕན་པ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་འདུ་བ་ཅན་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་
 ཚུན་འདུ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་
 ཚུན་འདུ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་བས་ན་ཕན་པར་བྱེད་པ་དང་ཕན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 འདུ་བ་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་བས་ན་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་དང་།

ཕན་པ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་
 པ་གཞན་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པ་བྱེད་པ་དང་ཕན་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་མ་
 གཏོགས་པར་གང་དུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །འདིས་སྦྱོར་བ་
 ཕན་གྱི་ལན་ཀྱང་བཏབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བ་ཕན་བསལ་བས་སྦྱོར་བ་ཕན་ཡང་བསལ་བར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཕན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ལ། གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་པར་
 བྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཕན་མི་འཐད་དེ། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་སྦྱོར་གཞན་ལྟག་པར་སྦྱོར་བའོ། །
 སྦྱོར་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །དེ་བས་ན་དེ་
 སྦྱེད་པས་ན་ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་སྦྱོར་བ་ཕན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་
 ཕན་གཉིས་ནི་སྦྱོར་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་སྦྱོར་བ་ཕན་དུ་འདོད་དོ། །དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་
 སྦྱོར་བ་སྦྱེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་སྦྱོར་བ་སྦྱེད་དུ་ཐིན་ཀྱང་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དེས་དེ་
 གཉིས་མི་འདོད་དོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་སྦྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཕན་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པ་ཕན་དག་གི་སྦྱོར་བ་སྦྱེད་པར་ཁས་བླངས་
 མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྦྱོར་བ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྦྱོར་བ་ཕན་དུ་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་མ་མཐོང་བས་
 གཏན་ཚིགས་འདྲི་བའོ། །ལས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ཕན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིའི་ཚིག་འོག་མས་བཤད་དེ། ཅི་སྟེ་སྦྱོར་བ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཕན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་ལྟག་མའོ། །དེའི་ཆེ་ལས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་ཕན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་
 ཀྱང་སྦྱོར་བ་ཕན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། འགའ་ཞིག་
 གི་ལས་ཀྱིས་སྦྱོས་པ་དང་གཉིས་ཀའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོས་པས་ནི་སྦྱོར་བ་འདོད་ཅས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ།

སྒྲིང་པོ་དང་བྱ་བྲ་གཉིས་ནི་འགའི་ལས་ལས་སྒྲིངོ། །ལུག་འཐབ་པ་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀའི་
 ལས་ལས་སྒྲིས་པ་སྟེ། སྒྲིར་བར་ཁས་ལེན་པའོ། །སོགས་པས་ནི་སྒྲིར་བ་ཡང་སྒྲིར་བ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བར་བསྟེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིར་བ་ཡང་སྒྲིར་བ་ཅན་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆོག་གིས་
 ལྷན་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲིར་བ་ལས་སྒྲིས་པར་ཡང་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིས་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིར་བ་ནི་སྒྲིར་བ་ལས་སྒྲིས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། །སྒྲིར་བ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲིར་བ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཅི་ཞེ་ན། འཛོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་པ་
 རོལ་པོ་དག་སྒྲིབ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲིར་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲིར་བ་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲིར་བ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ། །འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་བརྒྱུ་མས་ཀྱིས་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲིས་པ་དེ་ནི་འགོག་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །གནས་པར་བྱེད་པའང་རབ་དུ་འཛོག་ །ཅེས་བྱ་བ་
 འདིའི་བཤད་པ་ནི་གཞག་པ་དང་འཛོག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་བསྒྲིད་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲིད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས་སྒྲིས་ཟེན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་པར་བྱ་བ་སྒྲིད་པ་ཉིད་ལས་འཛོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱའི་དེ་
 ལས་མ་གཏོགས་པར་གནས་པ་འགའ་ཡང་བྱེད་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་གཞག་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་ལས་གནས་པ་ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། རེ་ཞིག་ཐ་དད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞག་པར་བྱ་བའི་གནས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་དོ། །
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱེད་ན་ཡང་འཛོག་པར་བྱེད་པ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་དག་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིས་སོ། །པ་རོལ་པོ་དག་ལ་ཡང་སྒྲིབ་
 བ། ཅི་སྟེ་སྒྲིར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྒྲིར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་
 སྟེ་སྒྲིར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྒྲིར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་
 བུལ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་ཅན་
 གཉིས་སོ་སོར་གནས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ་དེ་བས་ན་བུལ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ལྟར་པའི་སྒྲོ་ནི་ཅི་སྟེ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་།

བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་མེད་དོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་སྟེ་
 བྱེད་པར་མེད་པའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར།
 འོན་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་ཇི་སྟེ་མེད་ཅེས་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ལན་གྲག་ནོ། །དེ་བས་ན་ལན་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལན་གདབ་དགའོ། །དེ་བས་ན་
 བྱེད་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྒྲར་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་མི་རུང་བ་བྱིས་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་རུང་བར་དངོས་པོར་དེ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ། སྒྲར་སྒྲོར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་རུང་བའི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དེའི་འོག་ཏུ་བྱིས་ཀྱང་དེའི་གནས་སུ་རུང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱེད་ཉིད་གྱིས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོགས་འདྲི་བའོ། །ཇི་སྟེ་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་རུང་
 བའི་དངོས་པོ་རྟག་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་གཞིར་རུང་བའི་ངོ་བོར་འདུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་དང་བྲལ་བ་འགལ་
 ཕྱིར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདྲིའི་བཤད་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་འགལ་
 ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུབོ། །དེད་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་དེ་
 ཐམས་ཅད་དེད་གྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེད་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་
 འབྲེལ་བ་ན་གང་གིས་ལྡན་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་བའི་ལྡན་པའི་སྒྲོ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །
 རུང་བ་མེད་པར་ཡང་དེའི་རྒྱ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲལ་བའི་སྒྲོ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རུང་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ལ་ངེས་
 པར་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་རུང་བའི་ཆོག་གིས་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྗོད་
 པར་བྱའི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པར་རུང་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་བརྗོད་ཅེན།
 བྲལ་དང་ལྡན་དང་འགོ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་འདྲིའི་བཤད་པ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་བྲལ་བའི་
 ལས་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུས་བརྗོད་པར་རུང་བ་

ནི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དེའི་ཚེ་དོན་མེད་པར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་ལས་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པ་བརྟགས་ཏེ་
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད། ཟུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པའི་
 བར་དུ་སྦྱར་བ་དང་། བྲལ་བ་དང་། གཞན་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་དག་བརྟགས་པ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་
 བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་འདྲི་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་
 ནི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་བཤད་པ་
 ནི་བརྟགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིའི་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པས་ན་འདིའི་ལས་དང་། སྦྱར་བ་དང་། བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་
 པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཚེ་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་འདིའི་
 ལས་འདིའོ། །སྦྱར་བ་འདིའོ། །བྲལ་བ་འདིའོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་གང་གིས་བརྗོད་པར་བྱེད།
 འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་འདི་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚིག་རི་ལྟར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། རི་ལྟར་གཞན་དུ་རྟོགས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་གཞན་དང་འབྲེལ་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་འདོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རི་ལྟར་ལྟ་སྦྱོན་གྱི་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚོད་
 སྦྱོན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ལས་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འདྲ་བས་ན་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བས་ན་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྟེ་བའི་གཞི་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོར་སྟེ་
 བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་འདི་ཡིན་རིགས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་དང་བྲལ་བ་

དང་། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་རིགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་མའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་པ་
 དང་། བྲལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་སོ་སོར་བྲལ་བར་
 འདུག་པ་རྣམས་སྤྱད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྦྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལྷན་པའི་སྒྲོ་དང་། ལྷན་
 པའི་ཚིག་ནི་དངོས་པོ་བར་མེད་པར་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་
 ཆེ་བར་མེད་པར་འདུག་པ་རྣམས་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་བྲལ་བ་བསྦྱེད་པ་དེའི་
 ཆེ་བྲལ་བའི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བའི་ཚིག་ནི་དངོས་པོ་བྲལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་གང་གི་ཆེ་ཡུལ་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྦྱོད་པ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་དང་འགྲོ་བའི་ཚིག་ནི་དངོས་པོ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྟན་པ་གཅིག་ཤུའི་ངོ་བོ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་མ་
 ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོའི་
 རྒྱ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་འམ། སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་དང་ཚིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྦྱོར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པར་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 བས་ན་དོན་དམ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འབྲེལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གང་གིས་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་སྤྱད་པའོ། །འབྲེལ་བ་དབྱེད་པའི་བཤད་པ་རྣམས་ཕྱེ་བས། །དགོ་

བ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་དེས། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱུར་པ། །སྒྲ་
མེད་ཞི་བ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐོབ་ཤོག །

འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་དུལ་པའི་ལྷ་ས་མཛད་པ་རྫོགས་
སོ།། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་ལོ་ལྷོ་བ་བརྩེ་ནམ་མཁས་བསྐྱུར་བའོ།། །།

༣༡། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་བཞུགས་སོ།།

༣༡། རྒྱུ་གར་རྒྱུད་དུ། སུམ་ནུམ་ན་སྒྲིའི་ཀླ། བོད་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བཤད། དཔལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་སྤྱུ་མ་གང་ཞིག་གིས། །འདི་ཀླན་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ནས། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་དབྱེ་བར་བྱ། །

རང་ལུས་སྒོ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་འགྲེལ་བ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུན་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་སྒྲུབ་པས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཁོ་ནའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་ལོགས་གིག་ཏུ་མ་བརྗོད་དོ། །ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྒྱུ་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཆོལ་ལོ་ཞེས་གྲགས། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་འདི་རྒྱུད་ཅེས་ཟེར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིའི་དོན་མེད་པ་དེའི་ལྟར་ན་སློག་ཆགས་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ། མཛོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ནི་མེད་དེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རམ་ཡང་དག་པར་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་གི་སློག་ཆགས་གཞན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་གཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་སློགས་ལ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་མེད་དོ། །ལུང་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤངས་ན་མི་སྤིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་

[illegible]

དོན་དུ་སྤྲོ་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་དག་མཐོན་སྦྲུལ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་
 བ་དག་གིས་དམིགས་ནས་བྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རོ་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ཤེས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ལྷན་ལ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ལ་
 ཡང་མཚུངས་སོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཁ་གདངས་
 བ་དང་། བྲག་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པས་ནི་འཚད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཡ་རོལ་བོ་བྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁས་སྤངས་ནས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཉེ་བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གཡོ་
 བ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བའོ། །འདིར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །བྱ་བ་དང་
 བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་དག་ནི་ལུས་དང་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་
 ནི་འདི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཉེ་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་
 དང་སྤྲོ་བར་འདོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙན་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བྱ་བ་
 དང་བརྗོད་པ་དེ་དག་དམིགས་ནས་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ན། ཚུལ་དེ་ནི་
 སེམས་ཙམ་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པར་མེད་པར་བཤད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
 གང་དུ་སེམས་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྤྱིའི་སྒྲུ་ཡང་བྱེད་པར་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་ཕྱིའི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་
 གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་མར་བྱ་བ་ལ་ལུས་དང་རག་གི་ལས་དག་རྟོགས་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཁས་ལེན་པར་བྱེད་གྱི། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་ལ་ནི་དེ་དག་མེད་ན་རི་ལྟར་མཚུངས་
 སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་ཡང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ལུས་
 དང་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱིས་ཤེས་པ་ལུས་དང་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་

བྱེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དག་ཡོད་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །བདག་གི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་དང་ལྡན་པའི་གཡོ་བ་ནི་ཤེས་
པ་གཞན་གྱིས་གཡོ་བ་སྟེ་དེའི་བྱེད་པར་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བྱེད་པར་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་
བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་
ལུགས་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་བྱ་བ་དང་ཆོག་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་སྟོན་
དུ་འགོ་བ་ཅན་དག་མི་དམིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་བྱོགས་སྒྲུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གྲུག་ཀ་འདི་ནི་བྱེད་ལ་ཡང་
མཚུངས་སོ། །མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བ་རོལ་པོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་བྱ་
བ་དང་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་རྟོགས་
པར་མི་འགྱུར་ངོ། །སྒྲུག་ཀ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་ནར་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་
འབྲེལ་བ་གྲགས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནས་
བ་རོལ་པོ་ཆོམས་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་གཞན་མི་བརྗོད་དོ། །འདིར་ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་
གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཐབས་ཡོད་དོ་སྟེ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་
གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་གཞན་པ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་གི་རྒྱ་ཉིད་
ཡིན་པར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱོགས་
སྒྲུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པས་རི་ལྟར་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་བདག་གི་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་
བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བ་རོལ་པོས་མི་རུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཀུན་ནས་

སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། །
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་
 སེམས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དག་གཅིག་པའམ། གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དག་གཅིག་
 ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་སེམས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དེ་དག་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་
 མེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་བསྟུ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་ཏེ། རང་འགྲོའོ་རྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་བ་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་ནི་
 འདིར་རྒྱ་མཚན་ལ་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ཡང་
 དེས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 གཞན་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་གྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་
 འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་དག་གྱང་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་རི་ལྟར་
 མཐོང་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་འགྲོའོ་འདི་སྒྲོའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཡུལ་རྣམ་པར་ཆད་པ་དག་ཏུ་མཐོང་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་ཉིད་མེད་ན་ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་གཞན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྔ་མའི་
 དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབས་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་
 པ་ཡུལ་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྒྲུབ་པ་དག་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་སྒྲོང་བ་མེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་བསྟུ་བ་ཡང་འདྲ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིགས་
 བྱེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དག་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱ་བ་དང་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་

ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་སྤང་བ་སྟེ། ང་འགྲོའོ་ང་སྤྲོའོ་ཞེས་བྱ་
 བར་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྤང་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དག་ནི་འདི་འགྲོའོ། །འདི་སྤྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁ་བྱིར་བལྟས་པར་སྤང་བར་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་སྤྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་སྟེ་གང་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །ཕྱིའི་དོན་དུ་སྤྲོ་བས་ཁ་བྱིར་བལྟས་པའི་ཤེས་པ་དག་ནི་རྒྱ་གཡོ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར་ཁ་བྱིར་བལྟས་པའི་སྤང་བ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁ་བྱིར་བལྟས་པའི་སྤང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ། གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དག་མ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཐེ་ཚོགས་གོ། །ཁ་བྱིར་བལྟས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་བྱའོ། །
 གང་དག་ལ་ཁ་བྱིར་བལྟས་པར་སྤང་བའི་རང་རྩལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཁ་བྱིར་བལྟས་པའི་སྤང་
 བ་དག་གོ། །འདི་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ཅམ་བཀག་
 པར་གྲག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་ན་གཡོ་བ་ཅམ་བཀག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྤྲོ་བས་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྤང་བ་དག་
 གཡོ་བ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པ་དག་ཀྱང་གཡོ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གཡོ་བ་མེད་པར་
 བྱ་བ་དང་ཚིག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་བྱུང་པར་མེད་པས་བྱ་བ་དང་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཆད་པས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 གྱི། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྤང་བ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་
 རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་

རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་ནི་
 རྣམ་པར་ཆད་པར་སྒྲུང་བའོ། །དེས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་དེ་ནི་གང་གིས་
 བ། །ཁ་ཕྱིར་བཏྲས་པར་སྒྲུང་བ་དག་ནི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།
 གཞན་དག་ནི་གཡོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ། ཤེས་པ་དག་ནི་རྒྱ་མཆན་གཡོ་
 བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདིར་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་འཛིག་
 པའམ་འགོག་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་མཆན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེས་ན་
 རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་གང་གིས་ན་ཤེས་པ་ཐ་དད་
 པར་འགྱུར་བ་བྱ་བ་དང་ཆོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བྱུང་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་ནི་གཉི་ག་ཡང་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་ན་ནི་གཉི་ག་ཡང་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གཉིས་
 མཚུངས་པར་བསྐྱབས་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྒྲུང་བའི་བྱུང་པར་རྣམ་པར་མ་
 ཆད་པའི་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གཉིས་
 མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་ཆོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་བྱུང་པར་ཅན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་འབབ་ཞིག་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་ཞེ་
 བ། རྣམ་པར་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །
 བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་ཙམ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་བཏྲ་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་བསྐྱབས་པའི་དོན་
 ནི་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་མ་ཆད་པའི་བྱུང་པར་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྱིར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པར་སྒྲུང་
 བ་ཙམ་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྒྲུང་ཡང་གཡོ་
 བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་མཐོང་ལ། ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་འཆད་པར་སྒྲུང་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཡོ་བ་
 སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །འབྲུལ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཉིད་

ཐབས་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདའ་དང་དོ་འཕངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། མདའ་རྒྱམས་དང་དོ་རྒྱམས་ནི་མདའ་དོ་དང་། མདའ་དང་དོའོ། །དེ་དག་ནི་མདའ་དང་
 དོ་ཡང་ཡིན་ལ། འཕངས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བས་ཚིགས་རྒྱུ་པར་སྦྱར་རོ། །མདའ་
 དང་དོ་འཕངས་པ་རྒྱམས་དང་། སྟོགས་དང་སྦྱལ་བ་དང་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟོད་པ་ཞེས་
 ཚིག་རྒྱུ་པར་སྦྱར་རོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་སྦྱ་མ་ལ་སོགས་བསྟོའོ། །དེ་དག་གི་བྱ་བའི་
 ཁྱད་པར་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 དོ་དང་སྟོགས་དག་གི་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱལ་བའི་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་
 བསྟོད་པའི་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གང་དག་ལ་མདའ་
 འཕངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་
 བྱའོ། །འདི་དག་གི་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་པར་ཆད་པར་སྤང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཡོ་བ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་ཆད་པར་སྤང་བ་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པར་མ་ཆད་པར་སྤང་བ་ལ་
 ཡང་འབྲུལ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པར་མ་
 ཆད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཚིག་བསྟོའོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་
 བྱས་པའི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པར་མ་ཆད་པར་སྤང་བ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཡོ་བ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །འདི་སྤྲད་དུ་འདི་དག་ནི་རང་གི་ལུས་དང་
 འབྲེལ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉི་ག་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ནས་མཁུག་
 བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བས་ན་འདིར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཉི་ག་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཚིག་ཏུ་སྤང་

བ་ཙམ་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་
 ཆད་པར་སྤང་བ་ཙམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་བྱ་བ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་ལུས་དང་
 དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྤང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་རྣམ་པར་
 ཆད་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་བྱ་བ་པར་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་མདའ་
 འཕངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་བྱ་བ་དུ་སྤང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྤང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ཡང་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་ཆད་
 པར་སྤང་བ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་
 དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་ཤེས་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པར་
 མི་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་འགའ་ཡང་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཙམ་ཉིད་ཤེས་ན། བྱ་བ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །
 མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བའི་བྱ་བ་པར་གྱི་སྒྲིལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་དེ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་བྱ་བ་པར་བོར་ཏེ། བྱ་བའི་
 བྱ་བ་པར་གྱི་སྒྲིལ་གཡོ་བའི་བྱ་བ་པར་གྱི་སྒྲིལ་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་བྱ་བ་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ནི་བྱ་བ་དང་བརྟེན་པ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིལ་བྱ་བའི་སྒྲིལ་
 བྱ་བ་ཁ་དང་ཕྱིར་བལྟས་པས་བྱས་པའི་བྱ་བ་པར་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །གཡོ་བའི་
 བྱ་བ་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པས་ནི། སྒྲིལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཟུང་རོ། །སྒྲིལ་བྱ་
 བ་སྟོས་པས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་པར་ཡོངས་སུ་
 སྟོང་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནས་སྟོའི་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་སྤང་བ་འཇུག་སྤངས་
 ཏེ་སྟོའི་ཞེས་བྱ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་བསྟུ་
 པའི་དོན་ནི་བྱ་བ་དང་བརྟེན་པ་ཙམ་ལས་གཡོ་བ་ཙམ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།

རྟགས་ནི་བྱད་པར་ལ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བའི་བྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
 ཅོ། བྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དམིགས་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་བྱ་བ་དམིགས་ལ། བདག་
 ཉིད་ལ་གཡོ་བ་མི་དམིགས་པས་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཡོ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ན།
 དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་བྱ་བར་སྒྲུབ་བ་དམིགས་ལ་བདག་ཉིད་
 ལ་བྱ་བ་མི་དམིགས་པས་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཡོ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་
 དུ་བྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པས་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྒྲུབ་བ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་གླེངས་
 པ་དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 བྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྟོག་ཆགས་གཞན་དང་འབྲེལ་པར་སྒྲུབ་བའི་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་
 རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ། བྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དག་ཏུ་ཁས་
 མི་ལེན་པས། གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་གདོན་མི་ཟ་
 བར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་སྐད་དུ་ཆོལ་ཞིང་རྟོགས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་
 བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་དེ་གཉིས་ནི་གཡོ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་
 མེད་ན་དེ་གཉིས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པ་འདི་བརྗོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་
 པ་འདི་ཁས་སྒྲུབ་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེས་ན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། ས་རོལ་པོ་ཡང་དེར་སྒྲུབ་བ་
 དག་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་ཡང་
 རྣམ་པར་ཆད་པར་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་པ་དག་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་གཡོ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་ནི་ཕན་ཚུན་བྱད་པར་ཡོད་པར་མི་
 འབྱུང་ངོ། །

འདི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་བྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པ་
 དག་གཡོ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་སྒྲིབ་པ་དེ་

བཞིན་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པར་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་དག་ནི་གཡོ་
བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་
གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པའི་
དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་དེར་སྒྲིབ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་
སྒྱུད་པ་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་དག་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཕན་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་མི་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་གཉིས་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཕན་ཉིད་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་མི་སྒྲིབ་
ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པས། ཐམས་ཅད་མཚུངས་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གོང་མ་འབའ་ཞིག་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
ཞེ་ན། འདི་ཡང་གོང་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཕ་རོལ་པོ་ཡང་མི་ལམ་ན། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་དང་ཚིག་
དམིགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་ན། གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ཕན་གྱི་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དམིགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
དེ་དག་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཕན་ཉིད་ཡིན་པ་ཅི་སྟེ་མི་སྒྲིབ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལན་
གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མི་ལམ་
ན་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དག་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་དེ་རི་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཕན་དུ་འབྱུར་
ཞེས་ཟེར་ན་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པས། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་མཚུངས་ན་ཅི་སྟེ་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་གཉིད་མ་འོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་
དག་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བ་
དང་བརྗོད་པ་དམིགས་པར་མཚུངས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་མེད། ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་མི་གཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་
གཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་མི་ལམ་ན་དེ་དག་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་

ཡིན་ནོ། །འདིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བ་ཡ་ལོ་ལོ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲ་བའི་ལྟར་ན་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་
 དབང་མེད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཤེས་པ་དག་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །རེ་ཞིག་
 དེ་ལྟར་མདོ་སྤེལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་མཚུངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་དོགས་པ་
 བསྐྱ་བར། གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་ཡང་ཤེས་པ་དོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཤེས་པ་དོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སློག་
 ཆགས་དམིགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་
 གལ་ལ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས།
 གལ་ཏེ་ཡ་ལོ་ལོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། གང་ཞིག་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟང་བ་ཡིན་པས་ཚོལ་བ་
 དམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་འདིས་བདག་པམ་པར་གྱུར་ན་ནི་མི་རུང་བས་དེའི་ཆོ་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལས་སུ་ཡང་སྒྲོག་
 པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་གྱི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཅན་དུ་འདོད་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་དབང་ཁོ་ནས་ཁོ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲར་བ་དག་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རི་ལྟར་མི་མཚུངས་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་ནི་འགའ་ལས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་མྱིས་པའི་
 གཟུགས་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།འདི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་
 མྱིས་པའི་གཟུགས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྐར་ཁུང་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ། ལུལ་
 འདྲ་བ་ན་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་།

ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་དུ་མ་ཡིན་པས་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་
 བདག་ཉིད་ཕྱིར་བྱུང་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོག་
 ཆགས་གཞན་མཐོང་བ་ན་སྟོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །མི་
 ལམ་ན་མི་ཆངས་པར་སྐྱད་པ་བྱས་པས་ཕམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་
 ལམ་དུ་མྱིས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མང་པོར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མཚུངས་པར་བསྐྱབས་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་རིགས་
 པ་དང་ལུང་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདི་འབའ་ཞིག་གི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྲུམ་པར་ཟད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གི་
 ལྟར་ན་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞེན་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་བྱ་བ་དང་། ཆོག་གི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཅན་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། བྱད་པར་ནི་འདི་ཙམ་
 ཞིག་ཡོད་དོ། །གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་མངོན་སུམ་དུ་དབང་ཡིན་ལ། མི་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཕལ་ཆེར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ན་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་
 པ་སྲིད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རེ་འགའ་མི་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 འདི་ནི་གོ་སྟོལ། །མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱི་
 རྒྱབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་དེད་
 དཔོན་གིན་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དག་བྱུང་ངོ། །སོགས་པ་
 སྟོས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་བསྟོལ། །རང་གི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་བས་
 ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལ་འདི་སྐད་དུ་སྤྲུབ། འདིའི་ནི་ཁོ་ལ་བ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་དུ་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྟེ་པ་ལ་འདྲི་བར། རེ་ཞིག་བྱ་
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྤང་བ་རྟོགས་པར་

བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསམ་པ་ནི་རེ་ཞིག་གཞག་ལ། བར་ཅིག་ཁྱེད་ཉིད་ལ་བསྐལ་ཞིང་
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཅིའི་ཕྱིར་
 རྟོགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བསྐལ་ཞིང་བརྟགས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པས་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིམ་བས། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་དེ་ནི་བྱ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འདྲ་
 བས་བྱ་བར་སྒྲུང་བ་དེས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད། གྲུབ་པའི་
 མཐའ་སྒྲིམ་བས་གཏན་ཚིགས་བསྡུ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་པ་རོལ་པོར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། ཅི་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་དམ་
 འོན་ཏེ་ཤེས་ན་ཡིན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བ་མ་དམིགས་
 པའི་སྒྲིག་ཆགས་དག་གིས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་སེམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །པ་རོལ་པོའི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བར། གལ་ཏེ་རྟོགས་ནི་ཞེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། རྟོགས་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་ན་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། གྲུབ་པའི་
 མཐའ་སྒྲིམ་བས། དེ་ལ་དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟོགས་ཞེས་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཀྱི་མ་འོ་ན་ནི་བརྒྱད་པ་འདི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་དགོས་སོ། །བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་སེམས་ལས་ནི་བྱ་བ་འབྲུང་ངོ། །བྱ་བ་ལས་
 ཤེས་པ་འབྲུང་ངོ། །ཤེས་པ་ལས་ནི་དེ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རིགས་པ་གང་
 ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་བར་སྒྲུང་བ་གཞན་གྱི་སེམས་ལས་རབ་རྟུ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་

ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་ལས་རབ་དྲ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་
 བར་སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་ལ་
 གཞན་གྱི་སེམས་ལས་རབ་དྲ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །བྱ་
 བ་ཡིན་ཡང་རུང་བྱ་བར་སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་འདི་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཐ་མར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཁས་
 གྲུངས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་རྟོགས་པ་ནི་བྱ་བར་སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་པ་རོལ་པོ་ཐམས་
 པར་བྱས་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་གྱི་ལྷགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཡོ་བ་ཙམ་སྒྲིལ་ནི་བྱ་བ་དང་བརྗོད་
 པའི་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱ་བ་དང་བརྗོད་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་ནི་བྱ་
 བ་དང་བརྗོད་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲིལ། །དེའི་རྒྱ་ནི་གཡོ་བ་ཙམ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད། །
 དེས་ན་བྱ་བར་སྐྱང་བའི་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་གཡོ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་
 པས་འབྲས་བུས་རྒྱ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྒྲིལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྐྱང་བས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་
 བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཡོ་བ་ཙམ་ཞེས་པ་འདིར་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 རོ་བོ་སྒྲིལ་བསྟན་ནས་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཡོ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་གཡོ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
 བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་ནང་དུ་བཞུགས་པར་སྐྱང་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་
 གཡོ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ནི་ཁ་ཕྱིར་བཞུགས་པར་སྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ནི་
 འདིར་དམིགས་པ་ལ་བྱའོ། །པལ་ཆེའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མདའ་འཕངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་འདི་སྟུམ་དུ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་ཡོད་ལ་རག་

ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གོ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ངོ་
 བོ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོ་བསྟན་མ་ཐག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་གཉིད་མ་ལོག་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དག་ན་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སོགས་པ་སྟོན་པས་ནི་འདོད་པ་དང་མྱ་ངན་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་
 སུ་བསྟུའོ། །མི་ལམ་ན་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་
 ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོ་མཚུངས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མི་ལམ་
 གྱི་ནི་གཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། །དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གནས་
 སྐབས་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །རྒྱུན་གྱི་བྱང་པར་ནི་གཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ནི་ཉེ་
 བར་བརྟེན་པའོ། །རྒྱུན་གྱི་བྱང་པར་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱུན་གྱི་བྱང་པར་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་
 པ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་བྱང་པར་ཉེ་བར་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་གྱི་གཡོ་བ་ནི་གཞན་གྱི་
 སེམས་དང་མཚུངས་པས་ལྟན་པར་གཡོ་བའོ། །སོགས་པ་སྟོན་པས་ནི་བཞེན་མདངས་བཟང་
 བ་དང་། བྲག་ལ་སོགས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་གཡོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་བསྟུའོ། །
 རྒྱ་མཚན་ཉིད་ནི་འདིར་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་
 ལྷང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 འབྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲུང་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེའི་བག་ཆགས་ནི་རུས་པ་དག་གོ། །གཞན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་གཞན་
 གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པའོ། །སོགས་པ་སྟོན་པས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་དེའི་དུས་ན་ཡོད་པ་
 དག་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །བར་དུ་ཆོད་པ་ནི་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པའོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་
 བར་དུ་མ་ཆོད་པ་སྟེ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བྱེན་གྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བ་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་གི་

འཇུག་པ་ཉིད་པ་ནི་བྱ་བར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉི་
བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་འབྲུལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཤེས་འགའ་གཞན་གྱི་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་འཇུག་པ་ཉིད་
པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཤད་པར་འབྱུང་རོ། །གང་ལ་གཞན་གྱི་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་གཏན་མེད་པ་དེ་
ལ་ནི། དེ་དག་འཇུག་པ་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བྱ་བར་
སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་འབྲུལ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉིད་མ་ལོག་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་གནས་
སྐབས་གཉི་ག་ན་ཡང་བྱ་བར་སྒྲུང་བ་དག་གིས་སེམས་གྱི་གཡོ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་བརྗོད་པ་དང་བྲག་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྒྱུན་མེད་པར་བྱས་
ནས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྒྱུན་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བས་གཡོ་བ་རྟོགས་ན་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་བྱ་བས་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་
མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་བྱ་བས་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། །འོན་ཏེ་མི་ལམ་བྱ་བས་
གཡོ་བ་རྟོགས་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རུང་སྟེ།
ནམ་ཡང་བྱ་བས་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་མི་
ལམ་ན་གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པར་ཡང་བྱ་བར་དམིགས་པར་འབྱུང་རོ། །གང་ཞིག་
གང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་དོན་དུ་
སྒྲུབས་ཕྱིར་བཀལ་བར་འདོད་ནས། དམིགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ་དམིགས་པ་ནི་གཡོ་བ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུང་གི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་

བས་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ན། དེ་ཡང་འབྲུལ་པའི་
གནས་སྐབས་ན་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་མེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འབྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་དོན་གྱིས་སྟོང་
པའི་ཤེས་པ་དག་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་སྟད་གང་གས་པ་མཚུངས་པ་
ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐ་སྟད་གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་སྟད་གང་གས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་སྟད་གང་གས་པ་མཚུངས་པ་
ལ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་
པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་དོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འཇམ། ཁྱེད་ཀྱིས་
དབང་འདི་ག་ལས་ཐོབ། འདི་སྐད་དུ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་གཉིད་
ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡང་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན། དེ་རི་
ལྟར་དེ་ན་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་རོལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་གྱི་
དོགས་པ་བསྟུ་བར། གལ་ཏེ་གཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཉིད་ལ་
སོགས་པས་འདིའི་གནས་སྐབས་གང་གིས་ན་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་དག་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཀྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས་གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་སྲིད་པ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས། དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་
ཤེས་པ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འབྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡོད་
པས་དེའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་
གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞེས་འཕྲོལ་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་དོན་གཞན་དུ་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གཞན་དུ་སྒྲ་བ་ནི་དོན་གཞན་དུ་སྒྲ་བའོ། །དོན་གཞན་དུ་སྒྲ་བ་ཉིད་
ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དོན་གཞན་དུ་སྒྲ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཁིང་མ་རུངས་པར་

འགྱུར་བ་སྟེ། འདིའི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲགས་ཏུ་མ་ལན་གདབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་མི་རྣམས་པ་
 ཡོད་པ་འདི་ན་ཉེས་པ་ཏུ་མས་སྐྱེ་བར་མི་རྣམས་པ་ཅན་ནོ། །གང་ལ་ཚེགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 ཚེགས་ཆེན་པོ་ཅན་ནོ། །གདབ་པ་གཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལན་གདབ་པ་གཅིག་གིས་སོ། །
 དེས་པར་ཚོམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲགས་སྐྱེ་བར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ནི་
 གཅིག་ལན་བཏབ་པ་ན་ཉེས་པ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་
 འདི་ཚེགས་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཏུ་གང་གི་ཆོ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། དོན་གཞན་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྒྲགས་ཏུ་མ་སྐྱེ་
 བར་མི་རྣམས་པ་ཅན་ཚེགས་ཆེན་པོ་ཅན་གང་ཡིན་པ་འདི་ལན་ཅིག་བཏབ་པས་གསལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཞན་གྱུ་པ་པོ་ཡངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ།
 གྲུན་ཀ་རན་པའི་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོགས་
 པ་བསྐྱབ་པར། ཇི་ག་དེ་དག་མཐོང་ནས་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ག་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མི་བཟོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ལུས་དང་
 དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་སྤང་བ་དག་ལས། དེ་དག་ཀྱུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་འདི་སྟོམ་ཏུ་འདི་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 བྱོད་ཀྱིས་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་གང་དག་
 གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་རི་ལྟར་
 འགྱུར། རྒྱུད་ནི་འདིར་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་སྐྱེ་བ་
 པོ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཉན་པའི་རྒྱུད་དང་
 འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཏུ་སྤང་བ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷན་

ཅིག་ཉི་ལམ་ཡེན་པ་དང་། ཉི་ལམ་ཡེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མེད་དེ། རྒྱུད་ཐ་དང་པར་
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲམ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ས། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་
 རོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐྱང་བའི་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་
 རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ནི། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་འོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་
 སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་
 སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །དེར་སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་གང་ལ་དེའི་
 རོ་བོ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེའི་རོ་བོ་ནི་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ། གཞན་གྱི་
 སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་རོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྐྱང་བ་ཡོད་པས་ནི་འདི་ནི་དེར་སྐྱང་བའོ། །འདི་སྐད་དུ་ཁོ་བོ་
 ཅག་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་མི་ཡེན་ཏོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁས་མི་
 ཡེན་ན་འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཁས་ཡེན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་གཞན་གྱི་སེམས་ནི་
 སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་དང་
 ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་མི་འདོད་ན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 ཏེ། བྱ་བ་དང་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལས་སྐྱེས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ཐ་སྐད་གདགས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་

སྤྱི་བ་པོ་ཁོ་ན་སྤྱི་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་དག་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཏུག་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 པའི་སེམས་རི་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་དང་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པའི་རྒྱུ་འདྲི་ཐོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཏུག་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱང་།
 དེ་དག་གི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 ལ་བྱའོ། ། གཏུག་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་དང་། ཚིག་
 གི་རྣམ་པ་ཅན་དག་གི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་དག་
 གི་ནི་དབང་པོའི་རྒྱ་རྟོ། ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ཡང་ཕ་མ་རོལ་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལྟོས་
 བས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གཏུག་གཞི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་
 རེ་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུད་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རྒྱུད་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་
 དང་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་
 དེས་ཉེ་བར་གདགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ཡིན་པར་ཐ་སྟད་གདགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 རང་གཏུག་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་
 འདོད་པ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་བ་པོའི་རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་
 དག་ནི་ཉན་པ་པོས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་གཉི་ག་ཡང་
 རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བར་ཟད་ནས། དེ་རི་ལྟར་དེ་མི་དམིགས་པ་དག་གང་གིས་
 བ་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་རང་གཏུག་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པར་འདོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་

ཏེ། བདག་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་འོ། །བདག་དང་བདག་གི་སྤྱོད་པ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་འོ། །རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གཉིས་མཐོང་བ་འོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་ངེས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ངེས་པ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ནི་ལུས་པའི་
 རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་
 པའི་རང་བཞིན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །དེའི་བྱུང་པར་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་ངེས་པ་ཅན་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འབྱུག་ཀྱང་ཡིན་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སོ། །དེ་ནས་ཡོད་
 པས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་དེ་ནས་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་པའོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་པའོ། །འདི་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་
 གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་གོ། །འགོ་བ་དང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་
 གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་སྤོས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་ངེས་པ་ནི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་
 རྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་པོ་ཡང་འདི་སྤྱོད་པ་དང་གིས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉན་པ་པོས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱོད་པ་སེམས་པ་ལ་ཉན་པ་པོ་ཡང་འདི་སྤྱོད་པ་དང་གིས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་བདག་གིས་རྟོགས་སོ་སྤྱོད་པ་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་
 པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྤྱོད་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་པོ་ཡང་ཉན་པ་པོ་དང་གི་བྱ་བ་དང་ཚིག་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ཉི་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་

སྐད་དུ་སྤྲོ་བ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་རང་རང་གི་སྤྲང་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བར་རང་གི་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དོན་གཅིག་ཏུ་འདོན་པར་ངེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུའི་བག་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་དཔེ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གཅིག་གིས་རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཞེས་སྤྲོ་བ་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་ལས་དེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་ན། དེ་ལ་ནི་སྟོན་པ་པོ་ཡང་འདི་སྤྲོ་བ་དུ་བདག་གིས་འདི་ལ་བསྟན་ཏོ་སྤྲོ་བ་དུ་རྒྱུལ་བྱེད་པར་འབྱུང་ལ་ཉན་པ་པོ་ཡང་འདིས་བདག་ལ་བསྟན་ཏོ་སྤྲོ་བ་དུ་སེམས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་སྤྲང་བ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་ཟད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདིར་ཡང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་འབྱུང་རོ། །ཕྱིའི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་རྩ་ཀླ་ཤ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ངེ་སྟེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནར་སྤྲང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་ཉགས་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་ཉགས་ལས་སྐྱེས་པ་ལོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་བོ་ལ་ཉེས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཡུལ་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། འོན་ཏེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཞན་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེ་ལྟར་ཤེས། ངེ་སྟེ་ཤེས་པར་མི་འབྱུང་སྤྲོ་བ་དེའི་ངོ་བོ་

ཉིད་མ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པར་གདགས་པ་ནི་དེའི་རང་གིས་
 རོ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དེ་མེད་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་
 ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྤྲོ་བས། འདི་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྤྲོས་ཏེ། མཚུངས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དང་ཚིག་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲོས་ཏེ། ཕྱིའི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡང་བྱ་བ་དང་ཚིག་དག་གི་རྟགས་དག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་
 པ་ན་ཅི་གཞན་གྱི་སེམས་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་
 ཡུལ་དུ་ཕྱིར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཤེས་པའམ། རྟོགས་པ་བོ་དེས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན། ཕྱིའི་དོན་དུ་
 སྤྲོ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བར་གལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྟགས་ནི་སྤྱི་བྱུང་གི་བྱུང་པར་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཁོ་ན་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྤྲོ་མའི་དོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྤྲོ་བས་སྤྱི་དེ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། སྤྱི་དེ་ཅི་གཞན་གྱི་
 སེམས་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཐ་དང་བ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་བདག་པ་གསུམ་མོ། །བདག་པ་གཉིས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་དང་བརྗོད་
 དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱོགས་ལྟར་ན་ནི་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་གཟུང་གི་གཞན་གྱི་སེམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཤེས་
 པ་དེས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཚུལ་འདི་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་གཞན་གྱི་སེམས་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། སྤྱི་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་སེམས་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་ན། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྲོ་བ་དུ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་

ཅེན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྗེས་སྲུང་པག་པའི་ཚུལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་ནུམ་པར་དགོལ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་སྲུང་པག་པ་ནི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་སྲུང་པག་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །མངོན་སུམ་ནི་ཚས་མི་མཐུན་པའི་དཔེའོ། །རི་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཅེན། སྣང་བ་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སྲུང་པག་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་འབྲུ་བར་གསལ་བར་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་མངོན་སུམ་ལས་སྒྱུ་བའི་ཚས་ཅན་དང་། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་སྣང་བ་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ན་འདིའི་ཚད་མ་ཡིན་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྣང་བ་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་ན། རྗེས་སྲུང་པག་པ་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྲང་ན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁལ་ཏེ་ཚད་མ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འདོད་ན། འོ་ན་འདི་རི་སྟེ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་སྲུང་པག་པ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒྱུ་བར་མི་བྱེད་པས་ན་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གྲེགས་བམ་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་འདི་སྐད་དུ། དེའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེར་ནི་འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སྲུང་པག་པས་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་སྒྱུ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། རྗེས་སྲུང་པག་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འཛིན་ཡང་གཞན་གྱི་

སེམས་རྗེས་སྲུང་བཀ་པས་དེས་འཛིན་པ་གོ་ཇི་སྟེ་བསྒྲིག་ཅིན། དེའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟགས་ལས་སྒྲིས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་
 ལས་སྒྲིས་པའི་རྗེས་སྲུང་བཀ་པ་ནི། མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པར་མི་འདོད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་མཐོང་བ་དང་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་སྲུང་བཀ་པ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ན་མཛོན་སུམ་དང་
 འབྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། རྗེས་སྲུང་བཀ་པ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མཛོན་སུམ་ལ་སྣང་བ་བཞིན་
 ཏུ་རྗེས་སྲུང་བཀ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བས་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་འདི་སྟུམ་དུ། གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སྲུང་བཀ་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་
 བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྲུང་བཀ་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །
 མི་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པས། དེའི་སྒྲོ་ནས་
 རྟོག་ཆགས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འཇུག་པའི་བྱེད་པས་གཞན་གྱི་སེམས་
 རྗེས་སྲུང་བཀ་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་ཆགས་གཞན་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས། གལ་ཏེ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་ཐ་སྟད་ལ་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་མཛོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་རྟོག་ཆགས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་དོན་ཀྱན་
 ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་བོ། །ཡང་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐ་སྟད་ལ་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་
 མཛོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ན་རྟོག་
 ཆགས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་དོན་ཀྱན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལས་སོ། །ཡང་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 ཐ་སྟད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀྱན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་
 སྟན་འདིང་བ་དང་དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་ཟས་དང་སྒོམ་སྦྱིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་མལ་ཆ་
 དང་སྟན་ཤོམ་པ་དང་། ཀླང་པ་བཀྲ་བའི་ཆུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཀླང་པ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་སྟད་ཕྱི་མ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ཅིན། དེའི་ཕྱིར།

འཛིག་རྟེན་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་ལ་སེམས་ཤིང་སློག་ཆགས་གཞན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུ་འདི་ལ་དེ་ཙམ་ཡོད་པས་འདི་ནི་
 དེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཆད་ལ་
 བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གང་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་ལ་སེམས་པ་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་ལ་
 སེམས་པ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སློག་ཆགས་གཞན་ཡོད་པར་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློག་ཆགས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་དོན་བྱ་བ་འཛོལ་
 བ་ལ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་
 པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 སྐྱེས་བུའི་དོན་ཕྱི་མའི་བྱེད་པར་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་ཕྱི་མའི་བྱེད་
 པར་ནི་སླེག་པ་དང་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་པ་གང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བའི་རང་ཚུལ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཕྱིར་བ་ནི་དོན་ཕྱི་མའི་བྱེད་པར་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་
 ཕྱིར་བའོ། །དེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེས་པ་ཙམ་མོ། །འདིར་རེ་བ་དང་བྲལ་བས་ན། འདི་ནི་རེ་བ་
 མེད་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་དེ། རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་
 ཆོ་སྐྱེས་བུས་མི་དམིགས་པའི་རྗེས་ལ་སླེག་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཕྱིར་བ་སྐྱེས་པ་
 དེ་ཁོ་ནའི་ཆོ་འདི་རེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་རེ་
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་རྟུག་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་གོ་ཅི་ལྟར་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཞེན།
 ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མས་ཅི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་སྐད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་མར་ནམ་
 པར་གཞག་གོ། །འདིར་པ་ལོ་པོས་འཁྲུལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཟླ་ལམ་ན་ཡང་དོན་ཕྱི་མ་བྱེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་སྐྱེ་མའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་སྐྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ཆད་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ།

མི་ལམ་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བྱུང་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས་འདིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 ཏེ། བྱ་བ་དང་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གཡོ་བའི་དབང་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་དག་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ནི་དབང་ཚོད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱད་དེ་འབྱུང་ལ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ནི་དབང་ཚོད་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྒར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་གཉི་གར་ཡང་
 གཡོ་བ་ལ་རག་ལུས་པ་ཅན་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ནས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་རི་ལྟར་ན་གཡོ་བ་ལ་རག་ལུས་
 པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་
 སྒྲ་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ན་རི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 གྱི་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་གཡོ་བའི་དབང་གིས་བརྒྱད་དེ་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཕྱིས་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་མ་ལོག་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རེ་ཞིག་དང་པོར་གཞན་གྱིས་གཡོ་བའི་དབང་ལས་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་
 པ་དག་གོ། །དེ་དག་ལས་སློག་ཆགས་གཞན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །སློག་ཆགས་གཞན་
 ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མངོན་དུ་སྒྲ་བ་
 དང་ཕྱག་བྱ་བའི་ཤེས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་ཡང་རྗེས་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲ་བ་དང་། སྟན་འདིར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་འབོགས་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། ལ་ཏོན་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་མནའ་བའི་ཤེས་པ་དག་གོ། །དེ་
 ནས་གཉིད་ལྡོག་གོ། །གཉིད་ལྡོག་པ་དང་སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་
 ཤེས་པ་དག་སྒྲེའོ། །དེ་ནས་ཡང་སློག་ཆགས་གཞན་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་ངོ་། །
 དེ་ནས་ཡང་འཇུག་པ་དང་། ཀུན་དུ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དག་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་

པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་གྱི་ཤེས་པའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པའི་རྟེན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཡོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་
 གནས་སྐབས་ཕྱི་མ་ནི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འོག་རོལ་དུ་འབྱུང་བར་ཀུན་
 དུ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྒྲེད་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་
 དག་ན་ཡོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པའི་རྟེན་གཡོ་བའི་གནས་
 སྐབས་ཕྱི་མ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལས་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་མི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ན་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་སྒྲེའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་བརྒྱུད་དེ་
 སྒྲེས་པ་ལ་ནི་རག་སྟེ། འབྲུལ་པ་ནི་སོན་འདུག་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་
 གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དུས་རི་སྐད་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྒྲུབ་པ་ཀུན་དུ་སྒྲེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་དུས་དེ་སྤིང་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ། ཡན་ཚུན་འབྲེལ་པའི་ཐ་སྟངས་
 གྲུང་དུས་དེ་སྤིང་ཙམ་ཡོད་པ་ཉིད་པས་འབྲུལ་པའི་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་དག་
 ནི་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་དེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡང་
 ཤེས་པ་སྒྲུ་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྒྱུད་དེ་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་འབྲས་བུའི་ཉགས་ནི་
 རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིད་མ་སང་པའི་སེམས་ལ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པ་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་
 བར་སྒྲེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཐ་སྟངས་གྲུང་དུས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཅིས་གྲུང་མི་
 བཟུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱིའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ཡང་སྟན་མི་འདོར་ཞིང་། ཡང་གཞན་
 གྱི་སེམས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡིན་པ་ལ་ནི་
 རག་ན། གང་དག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་རྟེན་པ་

གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ཡང་མི་ཤེས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མངོན་
 སུམ་འདིའི་གཟུང་བ་གཞན་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་ཤེས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྣལ་
 འབྱོར་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཏན་ཚིགས་སུ་བསྟུ་
 བར་ཇི་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་དོན་གྱིས་རང་གི་
 ངོ་བོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཤམ་ཏེ་དོན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ན་ནི་
 མངོན་སུམ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། དོན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་ན་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་
 བསལ་བའི་བྱིར། འོན་ཏེ་མི་འཛིན་ན་ཇི་ལྟར་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིའི་ཆད་མ་
 ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལོ་སྟུམ་པ་ནི་སྟོགས་སྟུ་མའི་དོགས་པ་ཡིན་ལོ། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོབས་བས། གནས་མ་གྱུར་བའི་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་བ་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བ་གང་དག་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་
 སྤངས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་སྟོད་ལ་མི་སྟུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་ན་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་བྱིར་
 བེ་མ་ཡིན་ལོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱ་གནས་མ་གྱུར་
 བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་གྱུར་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་
 ཡིན་ལོ། །གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་དེ་ཇི་ལྟར་
 རྣམ་པ་གསལ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་
 གྱི་སྟོབས་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་

རྣམས་ལ་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཅན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདི་རྣམས་དུ་འོ་
 བ་ནི་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེས།
 སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་སྟེ་མི་འཛིན་རྣམས་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་
 ལས་སྐྱེ་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ནུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་ན། རི་ལྟར་
 གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 ཀྱང་རང་གི་སེམས་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་
 སེམས་དང་སྣང་བ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བརྩུང་ནས་ཐ་སྟར་འདོགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་པ་འོ་ན་རི་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ཡིན། རི་ལྟར་ན་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མངོན་
 སུམ་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་
 གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད་ལ།
 གང་གི་ཕྱིར་མི་སྦྲུ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་མཁྱེན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ། ཅི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུ་མཛད་དམ། འོན་ཏེ་མི་མཛད་
 གལ་ཏེ་མཛད་ན་ནི་དེའི་དོན་ཡང་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་
 མཛད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ཡང་དོན་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་
 རྟུན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་

གཞན་གྱི་སེམས་མཁྱེན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། བྱད་པར་མེད་
 པར་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁྱེན་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། གནས་སྐབས་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པས་
 དེས་པར་གཟུང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མེ་ལོང་ལྟ་
 ཟུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མཁྱེན་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁྱེན་པའོ། །དེ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པར་བྲལ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དེ་བཞིན་ཉིད་རིག་པས་དོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཡིན་
 ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་དངོས་པོ་སྤྲ་བ་དང་། བསྐྱེད་པས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁྱེན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་མི་འགལ་ལོ། །
 དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་
 ལོང་ལྟ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་

ལ། དེ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་
པ་གཞན་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དོན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་རྒྱུད་
གཞན་གྲུབ་པ་ནི། །ཡི་གེ་རྣམ་ཐྱེན་ས་བཤད་པའི། །དགེ་བ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་དེས། །འགྲོ་
བས་གྲུབ་པ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག །རྒྱུད་གཞན་ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཡི། །འགྲེལ་བཤད་ཚིག་ཙམ་རྣམ་
འགྲེལ་བ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འདོད་པ་ཡི། །དུལ་བའི་ལྟས་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །

རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྟས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུ་ལྟ་སྟོན་ཉ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་དཔལ་བཙེགས་རྟེན་ཏས་བསྦྱར་
ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

༄༅། །ཚུད་པའི་རིགས་པའི་འབྲེལ་པ་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བླ་ད་ཅུ་ཡ་བློ་བྱི་བའི་པཱ་ལྷ་ལྷ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཚུད་
པའི་རིགས་པའི་འབྲེལ་པ་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་
གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དམ་པ་རིན་ཆེན་སྤང་པའི་འོད་གྱིས་རྟག་ཏུ་
ལྷན་པ་བཅོམ་གྱུར་ཅིང་། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སེམས་ཅན་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པའི་དོན་དུ་བཅོམ་གྱུར་པ། །མ་ལུས་འགོ་བ་པན་པ་སྒྱེད་པར་དབྱེས་པ་འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་
གྲུས་པར་ཕྱག་འཆའ་ནས། །ཚུད་པའི་རིགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱི་མ་དང་བྲལ་མདོར་
བསྐྱས་པ་འདི་བརྩམ་པར་བྱ། །

གང་དགོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་རོག་གི་སོ་རྣམ་པར་ངེས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
འདི་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་དོགས་པར་བྱེད་པའི་དོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བཞེད་
པས་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་རིགས་པ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངག་ཉི་
བར་བཞོད་དོ། །ཡང་རི་ལྷར་ངག་འདིས་དགོས་པ་ཉི་བར་བསྟན་ཞེ་ན། འདི་ནི་རེ་ཞིག་
གཞག་གོ། །དོན་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་རིགས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་འདིས་འདྲན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་སོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཁོ་ནའི་
རྟགས་བར་མ་ཆད་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྗེད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གོ་ཞེས་གཞན་
རྣམས་སོ། །དེ་སྒྲ་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཆར་གཅོད་པ་

ར་བྱེད་དེ་ཐམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཆར་གཅོད་པ་ནི་རིགས་པ་སྣ་བའི་ཐམས་པའི་
 སྐབས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་སྣ་བ་ནི་ཆར་གཅོད་པའི་འོས་མ་ཡིན་པས།
 ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྲིད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་མོད། གཞན་མཁས་པ་ལ་ཕྲག་དོག་
 པའི་བློ་ཅན་གྱིས་དེ་ཡང་ཐམས་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀྱང་གི་སྣ་ནི་བསྟུ་བའི་
 དོན་ནམ་བྱུང་པར་བསྟུ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་རྣམས་ལ་ཆར་གཅོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུད་པ་དག་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྲིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལ་ལ་ལས་ཆོལ་བ་དག་ལ་ཞེས་འདོན་རྟོ། །དེ་ལ་འགལ་
 བ་བརྟེན་པའི་ཆོལ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྲིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་དབྱེད་ནས་དེ་དང་འགལ་
 བའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་སྣ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་རི་ལྟར་སུན་འབྲིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
 བེ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཕམ་མི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། ཡང་
 དག་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་ལྟག་ཚོད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆར་གཅོད་
 པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ངོ་ཆ་
 མེད་པ་དེ་སྐད་དུ་ཅི་སྟེ་བརྟེན་ཅེ་ན། གཡོ་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་སྒྲིན་པོ་སྦྱ་ཅན་ཏེ།
 གཞན་གྱི་སུན་སུམ་ཚིགས་པ་ལ་ཕྲག་དོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་
 ཆར་གཅོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་སུན་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །སྦྱ་ཅན་རྣམས་སམ་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་རྣམས་སམ། དེ་ཆར་གཅོད་པ་འཕམ། ཡང་ན་གསུམ་ཆར་
 སུན་འབྲིན་པ་ནི་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་བརྟེན་སོ། །
 ཡང་ན་དེའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་སུན་དབྱུང་བ་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་

སོ། །ཀླང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་ཞེས་ཡུལ་ཉེ་བར་བརྗོད་དོ། །ཀླང་གི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནང་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་
 ཡུལ་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་ལ་སྒྲ་སྒྲུར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བརྩམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ད་
 ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་ཞེ་ན། ད་ལྟར་དང་ཉེ་བར་ཡང་ད་ལྟར་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲེལ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱིས་པ་དང་སྟོན་པའི་ཚིག་བཞིན་དུ་
 རྟོག་པ་རྫོགས་དུ་གཏོང་བས་གཟུང་བར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། དགོས་པའི་
 བར་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ལོགས་གིག་ཏུ་མ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་སྔན་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་
 འདི་བརྩམས་སོ། །དེས་ན་དེའི་དགོས་པ་ནི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདིའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 དགོས་པ་དང་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པས་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་ཡང་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ན་རབ་རྩ་བྱེད་པ་མི་རྩོམ་
 པའམ། དེ་མེད་ཀྱང་དགོས་པ་ཡོད་ན་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་
 བྱེད་པའི་རྩོམ་པའི་དགོངས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པར་བརྗོད་པས་རྟོག་པ་དང་ལྷན་
 པས་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟར་དུ་
 བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་ལུས་མ་བརྗོད་པར་འདུག་
 པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་
 བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་དགོས་པའི་རག་གིས་
 བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་ལོགས་གིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ། །
 ཀླང་གི་ཕྱིར་དེ་སྔན་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་འདི་བརྩམས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 དེ་སྔན་དབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀླང་གི་ཆེ་དེ་སྔན་དབྱུང་བའི་
 དོན་དུ་འདི་བརྩམས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་སྔ་མའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་

ཚད་མ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྟོག་པ་དང་ལུན་
 པའི་རྣམས་པས་བརྩམ་པར་བྱའམ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དགོས་པ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འབྲེལ་བ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་གཞན་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ལུས་པའི་དོན་བསྟུས་པའི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཤད་པ། སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་མི་བརྟུན་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་མི་བརྟུན་པ་དང་། སྐྱོན་མི་བརྟུན་པ་གཉིས་པོ་ནི་སྐོལ་བ་དང་
 ཕྱིར་སྐོལ་བ་དག་གི་རིམ་བཞི་དེའི་མི་གྲིས་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བཅའ་པའི་
 གནས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྒྱུ་མིག་གིས་བརྟགས་
 པའི་དམ་བཅད་པ་ཡོད་པ་སྐྱབ་བྱེད་བརྟུན་པ་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་མི་རིགས་
 ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །མི་འདོད་པ་ནི་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་སུ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྟུར་དོ། །འེ་
 ཞིག་འདི་ནི་བསྟུས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 རྣམས་པར་དབྱེ་བ་བརྩམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་དོན་ནི་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བར་འདོད་པ་དེ་སྐྱབ་པ་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་སྐྱེ་འདིས་འདི་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཤད་པར་འདིར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་སྐྱེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པའི་
 དོན་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 སྟེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་སྐྱེ་བརྟུན་པ་འདིས་ཡན་ལག་གི་སྐྱེ་འདི་ནི་འདིར་
 རྒྱུའི་རྣམས་གངས་ཡིན་གྱི་ཆ་གསལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཡང་འདིར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བསྟན་ཏེ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 བརྟུན་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ངེས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་མི་བརྟུན་ཅིང་མ་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྟུན་པའོ། །དེ་ནི་
 འདི་རྒྱུ་ལྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱོགས་དང་ཉེ་བར་སྐྱར་པ་ལ་

སོགས་པའི་ཚོགས་སྟེ། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བཟོད་པས་དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་འདིར་
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བཟོད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
ལག་བཟོད་པ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ཚོགས་སུ་
བཅད་པ་དེའི་སྐྱེ་མའི་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བཟོད་པ་རི་ལྟར་
ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞེན། དེ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། འདོད་པ་དེ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁས་བླངས་པ་སྟེ། འདི་བདག་གིས་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་སོ། །
སྒྲོབས་པ་མེད་པས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་མི་སྐྱབ་པར་འདུག་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོབས་པ་
མེད་པ་ནི་འདིར་སྐྱར་རྟོགས་པའི་དོན་བཟོད་པ་དང་འཛིགས་པ་ཉིད་གཟུང་ངོ་། །འདིས་ནི་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡེ་མ་བཟོད་པ་གསུངས་སོ། །བཟོད་པ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་རྣམས་པ་
མེད་ན་དེའི་ཆེ་བཟོད་ཀྱང་མ་བཟོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་
དགོངས་ནས་གསུངས་པ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ།
དེ་ཁས་བླངས་ནས་ཞེས་འདུག་གོ། །འཕྲུལ་གྱི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་མ་ལ་ལྟོས་པས་རྣམས་པར་བརྟག་པའི་
དོན་ཏོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་མེད་
པར་བསྟན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་སྐྱབ་པར་གྱུར་པ་ལས་དང་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དམ་བཅས་པའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རྒྱལ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སོ་ཞེས་དགུས་མ་དང་སྒྲེལ་ལོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་
གྲོག་སྟེ། དེར་ནི་དེ་སྐྱས་མི་བཟོད་ཅེས་པ་དགུས་མ་དང་སྒྲེལ་ལོ། །ཡང་གང་གིས་དེ་ལས་
བསྐྱོག་པས་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་ལས་དམ་བཅས་པའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཆར་
གཅད་པའི་གནས་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། གང་གི་
ཆེ་ཡིན། ཅིའི་ངོ་བོ་ལས་ཡིན་ཞེས་པ་འདིའི་ལན་གདབ་པར་བཞེད་པས། རྣམས་པ་གསུམ་
ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དང་པོའི་གནས་སྐྱབས་མཛད་དེ། རྟགས་རྣམས་པ་གསུམ་ཁོ་ན་
ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱུའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱབ་པའི་སྟེ། འཐད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱིའོ། ཅི་སྐྱབ་

པའི་ཞེན། གསུངས་པ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་
 བྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འོ་ཞེས་པ་རི་སྤྱིད་པའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཞེས་བཞི་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བར་གསུངས་སོ། །ངེས་པ་འདི་ནི་རི་ལྷུང་ཞེན།
 གང་གི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་
 པར་གཞག་ལ། སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་
 གཏན་ཚིགས་འབྲེལ་བ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་
 བཞེན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣམ་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན་རྩ་མོ་
 བཞེན་ནོ། །དོན་གཞན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལྷོག་པ་ན་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལྷོག་པ་ཡང་
 རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མོ་ལྷོག་པ་ན་སྣམ་སུ་བཞེན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་
 ལྷོག་པ་མ་ཚང་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྣམ་སུ་ཡང་རྩ་མོའི་གོ་
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་སུའི་གཏན་ཚིགས་ལས་ཁས་སྤང་
 བར་བྱའོ། །དགག་པ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པས་རི་ལྷུང་བར་བསྐྱབ་
 པར་བྱའི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུས་པར་བྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་
 འདིར་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡུལ་ཅན་རྟགས་རྣམས་
 པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་ཡང་དགག་པའམ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། སྐྱབ་པ་ཡང་
 དོན་གཞན་པའམ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན། དོན་གཞན་སྐྱབ་པ་ཡང་རྒྱུའམ།
 འབྲས་སུའམ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། འབྲས་སུ་བརྗོད་པ་ཡང་རྒྱུའི་སྟེ་
 སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་སུ་བརྗོད་པའམ། རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་སྤྱིན་
 ལ་སོགས་པ་རྩས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། དགག་པ་ཡང་དགག་པར་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མི་དམིགས་པའམ་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ཞིག་
 ཡིན། མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཙམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རམ། དེ་

དང་རུང་བར་མཚུངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་དམིགས་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པར་བརྟག། །དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲུག་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་
 ཅོམ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་གཅོད་པ་སྤྱིད་
 པས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཅོམ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱའི་བྱང་པར་ཡང་
 རྣམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པས་བརྗོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་
 བུ་འབྲུང་བས་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་རྟགས་མ་ཡིན་ལོ། །
 འབྲས་བུ་རྒྱའི་རྟགས་སུ་ནི་རིགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བས་དེ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། རྒྱ་དང་
 ལྡན་པ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་གོ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་
 འབྲུལ་བ་མེད་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དགག་པ་ཡང་དམིགས་
 པས་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་དམིགས་པས་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་
 འགྱུར། དེའི་ཤེས་པ་ལོག་པ་ཅོམ་ནི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་གཅིག་པ་ཚོགས་པ་
 འབའ་ཞིག་མཐོང་བས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དམིགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཡང་གང་འཐད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་རྒྱ་བཞེན་ལོ། །གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་རང་བཞེན་ལ་
 སོགས་པ་ལས་གཞན་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཐད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་བཤད་པས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་འཐད་
 པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཅིས་གྲུབ་ཅེན། འདི་དག་གོ་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པས་དེའི་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །རྣམ་

པ་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རང་གི་སྐྱུས་ནི་རང་
བཞིན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་
གཏན་ཚིགས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པའི་
དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། ཟུ་དང་འབྲས་
བུ་དང་འདྲ་བ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་
མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་བྱུ་མོང་དུ་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་སྤྱིའི་སྐྱ་
ཡིན་ཡང་འདི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་མི་
དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟར་སྤྱིའི་སྐྱ་ཡང་སྐྱ་གཞན་དང་ཉེ་བའི་སྐྱབས་གྱིས་
སྤྱིའི་ཡང་བྱེ་བྲག་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱ་དང་ཉེ་བ་ཁོ་ནས་བྱེ་བྲག་
ཏུ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱབས་དང་བྱུགས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །རི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱིད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཚུད་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
སྐྱབ་པས་བསྐྱོག་པ་གང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཙམ་ལ་
བརྟེན་དེ། ཆ་ཤས་ལ་སྤྱི་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་ལྷད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་ནི་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ལྷག་པ་སྐྱབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ཆད་མས་བསྐྱབས་པ་འདིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
དང་ལྟོག་པ་ངེས་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྟན་

བ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་གྲུབ་པའི་ཚད་
 མས་ཡོད་པའི་དོན་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཀྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་ངེས་པ་ཅན་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་བ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཕྱིའི་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ལ། འདིར་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་བསྐྱས་པའི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། འོག་པར་རྟོག་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་ཉིད་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་པའི་ནང་གི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་འོག་པར་རྟོག་པ་དེ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་པ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་ཁྱབ་པར་བསྐྱབས་པས་ཕྱིས་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་འདི་འདྲ་བ་
 ལ་ཅི་འདིར་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟེ་མ་ལམ། འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གང་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྐྱ་ནི་ངེས་
 པར་གཟུང་བ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱར་རོ། །འདི་ལ་འདི་འདྲ་བའི་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་
 པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདོད་པའི་དོན་
 སྐྱབ་པར་གཉི་ག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་བ་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པར་བརྗོད་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གོ་རིམ་ངེས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ལ་བརྟེན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་
 ཡིན་ན་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པས་གཏན་ཚིགས་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོས་མི་མཐུན་
 པའི་སྦྱོར་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་བསྟན་གྱི། གཏན་ཚིགས་
 མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་བསྟན་པས་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་མ་

གྲུང་ཅིག་སྐྱམ་དུ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་གཏན་ཚིགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱན་པར་ལུས་ཀྱང་བསྐྱོག་
 པས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དཔེར་ན་བྱས་པས་མི་རྟག་པའམ། འཇིག་པ་ནི་འདིར་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་བྱུང་བ་མ་བཤད་དུ་ཟེན་ན་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏོ། །དེས་ན་འདི་ནི་གོ་རིམ་མཚུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་མ་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འདིས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་
 ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་
 པར་གཉི་ག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འདིར་གང་ལས་ཤེ་ན། བཤད་པ་
 གང་གི་ཕྱིར་ཚུལ་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་བྱུང་བ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱབས་ནས་ཞེས་དང་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་དག་ཕྱིས་བཤད་
 པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ནི་གང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བར་བསྐྱན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་
 པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྐྱན་པ་ཡང་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པའམ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་སྤར་
 བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་བསྐྱན་ཏོ། །སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པར་མ་གྱུར་ན་
 མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་
 མ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་རེ་ཞིག་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་རུང་བའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་

ཡིན་ན་ཕྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་
བཞིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས་
པ་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དེས་དང་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་ཐ་མར་བྱེད་
པར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ནི་དེ་ཉིད་དམ་
གཞན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་འདི་ནི་དེའི་
བདག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་མི་དང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་བཞིན་དུ་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་
པས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན་འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཡང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བས་
དེའི་གནས་སྐབས་འདི་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་ཡང་དཀའ་བ་ཐོག་ཏུ་བབ་
པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འབྲེལ་པ་ཡང་རི་ལྷོ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དེ། འདིར་ཡང་བྱེད་པར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་
ནི་སྟོན་མེད་དོ། །རྣམས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏག་བཟངས་ལ་སོགས་པ་
འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པའི་སྐྱེད་དེས་བྱེད་པར་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡན་མི་འདོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
ལྷོས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་
དུ་འདིའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏག་བཟངས་ལ་སོགས་པ་
དེའི་རང་བཞིན་བྱེད་པའམ་བྱེད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པར་བཤད་ཟིན་པས་བཤད་པར་མི་བྱུང་། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རིམ་
བྱིས་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅིག་ཅར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་རྣམས་པའི་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ཕྱིས་ཀྱང་དེའི་རོ་

བོའི་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་དང་མི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་མ་ཐག་
འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་དམིགས་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིམ་པ་ཡོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
པའི་དོན་འདི་ནི་རིམ་པ་འཕམ་ཅིག་ཅར་འགའ་ཞིག་དོན་བྱེད་པའི་ཆ་སྒྲ་མོ་ཙམ་ཡང་སྒྲུབ་པར་
མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པར་མི་རིགས་ན་ཇི་ལྟར་མེད་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་པར་
རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་རྒྱུ་པར་གཅོད་པའོ། །ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་
མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
ལ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ནི་བསྟན་ཏེ། འདི་ཉེ་བར་བརྗོད་པར་བྱས་པའོ། །དེ་དང་བཅས་པ་ནི་མེད་
པའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་དོ། །འདིར་
ཡང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་ནི་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་
སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ལས་ལྷོག་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་མེད་པར་རྒྱུ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་
པ་ཡང་གཞན་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་མ་བཤད་དོ། །ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་
དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ནི་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ནོ། །
རང་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་གཞན་དང་
ལྷན་པར་བསྒྲུབས་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་དང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་སྤྱིན་གྱི་དངོས་
པོ་བཞིན་དུ་པ་ལ་ཤའི་ས་མེ་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
ཉེ་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ཟིན་པ་དེ་ཡང་འདིར་

ཉེ་བར་བརྗོད་པ་སྒྲོས་པ་རི་ལྟར་ཡིན། དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེན་ནི་འདིར་སྒྲོས་པ་ནི་
 བདེན་ན་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ལུས་པ་འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་ཡང་
 འཇུག་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟན་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་
 ཉེ་བར་བསྟན་པ་ན་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་གང་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞེན། དེ་ཡོད་པའམ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་འདིར་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མ་དམིགས་ན། དེ་རི་ལྟར་མི་
 ལྟོག་པ་ཡིན་ཞེན། གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་
 ཡིན་ཞེན། བསྐྱབ་བྱ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །དེ་ལྟར་ནི་བསྒྲོག་པ་རི་
 ལྟར་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཞེས་ལྟག་མའོ། །འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་ཕན་ཚུན་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་མ་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར་འགྱུར་ན། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མ་བསྟན་
 པར་དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་བོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་ཐེ་ཚོམ་ལས་ལོག་ན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན།
 བཤད་པ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་ངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་
 སྒྲུང་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྟོག་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་མཐོང་བས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཅིས་
 མི་ལྟོག་རི་སྤྲུམ་མ་མཐོང་བ་དེས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་གྲུབ་

པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་
 ཏོ། །ཅམ་སྒྲོས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་ལས་མ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་
 དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མི་གསལ་བའི་
 དོན་རྣམས་སོ། །སྐྱའི་ཡུལ་དང་གིང་རྟ་བུ་བ་དང་། ཤ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེན།
 བསྐྱེད་པ་དག་གི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དོན་མཐའ་དག་ལ་
 རྩབ་པའི་ཤེས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་མཉེས་པའི་གཟིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་དོན་
 མེད་པ་ཡང་སྒྲུབ་པར་མཛད་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་དགག་པའི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
 ཡིན་ཞེན། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ནི་སྒྲིམ་བུའོ། །ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 མཐོང་བས་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་ལྟོག་པར་གྱུར་
 པའི་དོན་ནི་གིང་ལྟོག་པའི་ཤ་བ་བཞིན་ནོ། །ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གང་མེ་ལྟོག་ན་དུ་བ་ལྟོག་པ་
 བཞིན་དུ། དེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཚད་མ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདིར་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པས་སྤྲུལ་པ་དགོད་པ་ནི་གཞོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་ཉེ་བར་བསྟན་པས་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་
 ལྟོག་པ་ཡིན་ཞེན། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་རི་ལྟར་
 འདིར་ལྟ་བུ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 ཡོད་པའམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པར་མ་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་ཉིད་དོན་བསྟན་ཟིན་པས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་འདིར་བསམ་
 པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི་ཚིག་གོ། །སྤྱོད་པས་སྤྲུལ་པ་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་

གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལའང་རི་ལྷར་སྐྱོན་མེད་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ཞེས་སྐྱར་རོ། །མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་རི་ལྷར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གང་གི་དོན་ལ་རིམ་པ་དང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་བསྐྱར་བཤོ། །
 དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་པོ་དྲོ་བ་ཞིན་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཁ་བསྐྱར་བཤོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་
 གི་དོན་བྱེད་པ་རིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཅི་
 ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་དེ་
 ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ན་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཡོད་
 པ་འམ་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བོ། །དེ་ལྟར་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་
 འགྱུར་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་
 མ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྐྱར་རོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་བྱེད་པ་
 པོ་དྲུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་བྱེད། །དེས་ན་རྒྱ་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་
 གི་དོན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་
 བ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་གོ་
 བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་
 རོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱེད། །གལ་ཏེ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉི་

བར་བསྟན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བཞོད་པ་ནི། འདིར་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་བྱེད་མ་མཐོང་
 བ་ཚད་མ་ཡིན་ན། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱ་འདིས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་གི་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་ཁྱབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་རྟུས་པ་མེད་
 པས་ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོག་པ་ངེས་པ་
 མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་མི་རིགས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་
 བྱེད་རྟུས་པར་གྱུར་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུམ་པས་འདི་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཚད་མས་ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་བོ། །བརྒྱལ་འདི་མ་གྲུབ་ཀྱང་འདིའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲ་གི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁ་བསྐང་བའོ། །འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་གཞན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མི་རྟུས་ཏེ། ཚད་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འདི་ལ་གཞོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཁྱབ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་ཡང་དེ་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ནི་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་ཉེ་བར་སྒྱུར་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་
 པའི་དོན་དུ་གཞོད་པ་ཙམ་གྱི་ཚད་མ་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་ཅིག་ཤོས་
 ཀྱི་ཚད་མར་བྱེད་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་བཟོད་པར་མི་རྟུས་སོ། །དེ་

ཡང་གཞན་གྱིས་བྱ་བ་པ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་ན་འདིར་ཡང་
 ཐུག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། ཕྱོགས་ཁྱེ་མ་བརྗོད་ནས་ད་ནི་དེ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ།
 ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བས་ཁ་བསྐང་རོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་མཐོང་བས་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ངེས་པ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་
 དམིགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་
 གང་དང་གང་མ་མཐོང་བས་ལྷོག་པ་ལ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཏན་ཚིགས་གྱིས་སོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱོག་པ་ལའོ། །དེས་ན་མ་མཐོང་
 བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགལ་
 བ་ཉི་བར་གཞག་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདི་ལྟར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མི་
 རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རྟུན་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱང་རིམ་པ་
 དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པས་དོན་བྱེད་པ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་ནི་གཉེན་པོར་
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་
 ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་འགལ་བའི་གཉེན་པོར་དེ་འདིའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མར་
 བརྗོད་ཅི་ན། དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་མེད་པར་བརྗོད་པའི་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། རང་དང་འགལ་བས་
 སོ། །རང་དང་འགལ་བ་ཡང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་དང་
 ལྷན་པས་ཤེ་ན། ཚད་མ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཚད་མ་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་

དེ་ལ་མེད་པ་འདི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་ལའོ། །གཏན་ཚིགས་འདིས་གཞོད་པ་ཅན་མེད་པར་མ་གྱུབ་ན། ཡོད་པ་ཡང་ཡིན།
 ཏྲག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེཾམ་ཟ་བ་ནི་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མའོ། །
 ལྷག་བསྐྱལ་གྱིས་བསྐྱོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་དཀའ་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞོད་པ་ཅན་སྤྱོས་པ་ནི་འདིར་འགལ་བ་ཉི་བར་གནས་པ་འགྲན་
 གླའི་ཚད་མ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཕམ། འགྲན་གླའི་གཏན་ཚིགས་དང་
 འགལ་བའོ། །དེ་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་བསྐྱོག་པ་ངེས་
 པས་ལྷོག་པ་ཐེཾམ་མེད་པར་འགྱུར་ན། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་གཞོད་པ་ཅན་མ་གྱུབ་ན་ཐེ་
 ཚེཾམ་ཟ་བ་ནི་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བའོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་
 ལ། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་ཏེ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོད་པ་ཅན་གྱིས་འགོགས་
 པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་སྡེ་ཡོད་པའོ། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་སྟེ། འདི་ཉིད་སྐྱབས་
 གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་བྱུབ་
 པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྷན་ཅིག་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་པ་དག་ལས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་མ་མཐོང་བས་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐར་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མ་གྱུབ་ན་ཐེ་ཚེཾམ་ཟ་བ་
 ནི་བསྐྱོག་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་སྐར་བཤད་པ་དེན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་འདི་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགག་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅི་བྱུང་པར་འདིས་དངོས་པོ་མེད་
 པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དོགས་པ་ལ། དེའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 དེས་པར་གཟུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རིགས་
 པས་རྣམས་པ་མེད་པ་ལ་བྱབ་པ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་བྱབ་པ་མི་འགྲུབ་ན་ཡོད་པ་གཞན་དང་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱབ་པ་སྒྲུབ་
 པར་རྣམས། གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་བྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མི་
 གྲུབ་པས་དེ་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་འདི་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་ཉེ་བར་
 བཞོད་པའི་དོན་ཏོ། །རྣམས་པ་ནི་གང་དངོས་པོའི་དོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་རིམ་དང་ཅིག་
 ཅར་གྱི་བྱབ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བཤད་པ་རྣམས་པ་གཞན་ནི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམས་པ་གཞན་ནི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ལ་རིམ་དང་
 རིམ་མ་ཡིན་པས་དེས་པར་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་
 སྤང་པོ་གཞན་མེད་པས་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ཕན་ཚུན་
 སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་གསུམ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རིམ་དང་ཅིག་
 ཅར་གྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཡིན།
 གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དོན་མེད་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 གལ་ཏེ་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱོད་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་
 རྣམས་པ་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པར་རིག་པའི་བྱབ་པ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅེ་ན།
 བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ནི་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པས་བྱབ་པས། བྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཆོས་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཁས་

སྒྲངས་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་
 ལྟར་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་
 བསྐྱོག་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱུ་པ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འདིའི་བྱེད་པར་བྱེད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མི་
 རིགས་པ་ལ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་པ་མེད་པ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་བྱ་བ་
 ལས་སྲུ་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བརྗོད་པའི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་
 ཉིད་མི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་བསལ་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མའི་དམ་བཅས་པ་ཉིད་དང་སྒྲུར་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྒྱམས་
 པའི་དོན་རབ་ཏུ་མ་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་རྩོམ་པ་ནི་དོན་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པར་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཐ་དད་པ་སྤྱིད་
 པས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་བཞིན་
 དུ་བྱེད་པར་ལན་ཅིག་བྱས་པ་ལ་ཡང་འགལ་བའི་རྒྱུན་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འབད་པ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་རྒྱུ་
 པ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་མི་རྒྱུ་
 པ་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བྱེད་ན་བྱེད་དང་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་དོན་དམ་པར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་
 འདི་ཡང་ཕམ་པའི་གནས་སུ་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་བསྐྱུ་བར་རང་ཉིད་
 དགོངས་ནས། དདོས་པོ་ལ་རྒྱུ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་དུ་ཟེན་གྱང་སྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་
 མ་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་པའི་

གཏན་ཚིགས་འདི་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྟན་པ་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མ་བསྟན་པ་འདིས་མ་བསྐྱབས་པར་
 བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པ་མེད་པའི་དོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཚིག་སྒྲུབ་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་མི་བརྗོད་པ་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ལ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ཡང་ཚིག་གི་སྒྲིན་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲུ་མི་
 ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་འདིར་བརྗོད་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་དོན་
 བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་སྐྱབ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་
 བཤད་པ་ནི། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རིམ་བུ་ཞེ་
 བ། བཤད་པ་འབྲས་བུའི་ཏྲགས་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཙན་གང་ཡིན་པས་རྒྱ་སྟེགས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་བསྟེགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཏྲགས་དང་ཏྲགས་ཙན་དག་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་སྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དེ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དག་
 ཅིས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གོ། །ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་འདི་དག་ཚད་མས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་མོ། །
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ནི་རྒྱ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་མདོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུའོ། །མདོན་སུམ་
 དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རིམ་བཞིན་དུའོ། །མདོན་སུམ་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཙན་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་ནི་མེ་

ཡོད་པ་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །སྤར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་མ་དམིགས་པ་ལས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ལྷག་མཐོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེས་དུ་བ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་
 དང་ཉེ་བའི་སྤར་ལོ་ན་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་སྤྲིད་པ་ལ། རི་སྐད་བཤད་པའི་མི་
 དམིགས་པས་བཟུང་བྱེད་པ་ལ་དོགས་པ་འདི་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚད་མ་རྒྱུ་པར་
 དེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེ་སྐད་དུ་བཤད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
 མའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ད་ནི་མི་དམིགས་པའི་བྱེད་པ་བསྟན་པར་འདོད་ནས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བ་དེའི་རྒྱ་
 བྱང་གིང་དང་མེ་རྒྱུས་ལྟས་པ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་ནམོ། །དང་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཡི་གས་ནི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཁུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་དེ་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་
 གཅད་པ་དེ་ནི་རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་དུས་དང་ཉེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་དུ་བ་སྦྱེད་
 པའི་རྒྱ་འདིར་འགེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་གི་ཚོགས་ཏེ་རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྒྱ་
 ཡིན་ན་དེའི་ཚོ་འདས་པའི་མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བ་བསྦྱེད་ནས་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གཞན་བྱང་གིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
 ལ་ཡང་ཐལ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་ཉེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །མེ་ཡང་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་
 འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་མེ་དུ་བ་བསྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དང་སྤར་བྱི་འགལ་
 བ་དེ་སྐད་དུ་ཅི་སྟེ་བརྟེན། རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རྒྱར་གྱུར་གྱི་མེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་སྤེའི་རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། འདི་ནི་མི་འཐད་དེ་དེ་ལ་ལྟོག་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟ་དང་བ་
 ལང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་མེ་དེ་ལ་བྱང་གིང་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཁོ་ན་

ལས་དུ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་
 དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྣ་མ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་ཅིག་མ་སྣ་མ་འདི་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་
 གི་རྒྱས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་བྲག་ས་རྩེ་དང་ལྷན་པས་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ། །འདིར་
 གཞན་དག་སྐྱོངས་པས་འཛིན་ཏེན་པ་སྐྱེ་བར་གྱུར་པས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་འདི་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་རྟིང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེ་མེད་ཀྱང་དུ་བ་ཡོད་པས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་
 རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུ་བའི་རྒྱུ་སྣ་དུ་སོང་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་
 བརྒྱད་པས་བྱས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །མའི་རྒྱུ་དང་དུ་བའི་རྒྱུ་དག་གནས་མལ་རྟིང་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཚད་པ་དང་མ་ཚད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་བང་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 དུས་ཐ་དད་པ་གསལ་བ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཤེས་པ་
 གོམས་པའི་སྟོབས་ལ་མཁས་པ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩེས་སུ་དཔག་པ་ཐ་དད་པ་
 ཡང་མི་འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་ལུའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པའི་སྐབས་སུ། འགལ་འབྲས་
 ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། དུས་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་བྱང་
 བ། །སྐབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐ་
 དད་པ་འབྲུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་འགལ་ཞིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱར་མས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མིག་ཕྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་མེ་ལས་སྐྱེས་པ་འདི་དུ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དུ་བ་ནི་གཞན་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར། གང་དག་མེ་མེད་དུ་བ་ལས། །གལ་ཏེ་དུ་བ་འབྱུང་ན་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་སྦྱི་བོའང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གང་གིས་བསལ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་སྙིང་པོ་མེད་

པས་དོར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དེས་སོ། །དེས་ན་མེ་ཁོ་ན་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་རྟ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གནས་
 སོ། །དཔེར་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་གིས་རི་སྐད་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་
 མེ་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་གིང་ལ་སོགས་པ་འཇམ་ཚལ་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འད་སྒྱུར་བ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་རྒྱ་གཅིག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་ལས་
 གཞན་པ་རྣམས་པའི་རྒྱ་དག་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྟ་དང་བ་ལང་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་པོ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པས་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་པ་སྐྱབ་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འོ་
 བ་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་པའི་
 རྣམས་པ་རྒྱ་དག་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཅིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དུ་བའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་མེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །
 བསྐྱབས་པ་ནི་དེས་པ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ནི་དེ་ལྟར་མ་
 བསྐྱབ་ན་འོ། །འགའ་ཞིག་ནི་དེ་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟ་ན་རྟ་དང་བ་ལང་སོགས་པ་དང་བྱུང་གིང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ས་ཕྱོགས་སྟོང་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་མེ་མེད་པ་ལས་མེད་པ་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །མེ་འདིའི་རྣམས་པ་དེས་པ་ལས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། རྣམས་པའི་རྒྱ་དག་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྤྱེ་སྟེ། རྒྱ་གཞན་ལ་ཡིན་ནམ་
 འབའ་ཞིག་ལ་ཡིན་ཞེས་འདི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཉིད་ནི་དེ་ལ་གཞན་གྱི་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུ་
 བ་འབྲས་བུར་གྲགས་པ་ནི་མེ་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཞན་རྟ་དང་བྱུང་གིང་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ན་འདི་མེད་པ་ལས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་དེས་པ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་རྣམས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ན།

འདི་ལོག་པས་འདི་ལྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལོག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མེ་འདི་ལྟོག་པ་ནས་ཀྱང་དུ་བ་འདི་ལྟོག་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་རྒྱལ་
 བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རོག་དང་ཏ་ལའི་རྩལ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཆོ་
 ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་ཀྱང་འདི་བསྒྲོག་པ་ལས་
 འདི་ལྟོག་པར་ངེས་པ་ནི་འདོད་རྒྱལ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ལྟོག་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་རྒྱལ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་བག་མར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཡུལ་གང་ན་མ་བག་མར་ལེན་པའི་ཆོས་ལུགས་བསྐྱགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 དེ་ནའོ། །དེས་ན་ཡུལ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་བསྐྱེ་བའོ། །དེ་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བར་སིག་གི་ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །རི་ལྟར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་མ་བག་མར་ལེན་པ་མེད་ན་མེད་པ་འདོད་
 རྒྱལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་གཞན་ན་སའི་བྱུང་པར་
 མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་གྱི་མ་བག་མར་ལེན་པ་མེད་པས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་རོག་དང་ཏ་ལ་
 བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འདི་མེད་དང་བྱུང་གིང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱུར་
 བརྗོད་པ་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་
 བེ་མའོ་སྐྱུ་གྱི་བྱེད་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 མ་དམིགས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་པ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་རྩས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མེ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུ་ཆོགས་པ་འདི་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེའི་
 རྒྱུ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཡོད་པའི་དུས་ལས་སྐྱར་རམ་ཕྱིས་ཀྱང་དུ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
 དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཆོགས་པ་ནི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་ལྟ་ན་གཉི་ག་རྒྱུར་རྒྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངོ་བོ་འཆད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟོག་པ་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཚོགས་པ་
 ལས་རྒྱུར་བ་ཉིད་ན་དེ་ཡོད་པར་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 རིགས་གྱི། དེའི་རྣམས་པའི་རྒྱ་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་
 བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་དེའི་ཚོགས་པ་མེད་ན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་བར་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཚོགས་པ་ལས་གཞན་པ་རྟ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོགས་པ་འདི་རྣམས་པ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་གཞན་དེ་ལ་རྣམས་པ་ཡིན་ན་དེ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཚོགས་པ་ལོག་ན་ཡང་ལྟོག་པ་འདོད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟག་མ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་ནས། རྣམ་པའི་མཁུག་
 བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་འབྲས་བུར་བསྐྱབས་པས་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
 མངོན་སུམ་དང་། མི་དམིགས་པས་བསྐྱབ་པར་རྒྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ནི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་གྲུབ་པར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་པ། གྲུབ་པ་དེ་
 ཡང་རང་ཡོད་ན་བདག་ཉིད་དུ་ཉི་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དང་ཉི་བ་དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་རོ། །འདི་རྒྱུད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དེ་ལས་སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་
 བས་རང་གི་རྒྱ་རྟོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 དང་གང་བསྟོག་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་འབྲས་བུར་མི་རིགས་ཏེ། རྣ་རྒྱན་དང་། དཔུང་རྒྱན་
 གྱི་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འབྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་ལ་

སོགས་པའི་གཞན་རང་གི་རྒྱ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་མི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་ལས་ཤེས་ཤེན། མ་འབྲུལ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་རང་གི་རྒྱ་ལ་མི་འབྲུལ་པར་སྐྱེ་བར་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ལས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་མི་འབྲུལ་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པའི་ནམ་པ་དག་གིས་དེ་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་མི་འབྲུལ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཚོལ་བས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ནི་ཕམ་པའི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་ནི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ནམ་པས་སོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྐར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་གི་ནམ་པ་སྐྱབ་པར་མི་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་ཚོལ་བ་ཕམ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེན། མ་བསྐྱབས་ན་འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ནམ། དེའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཉིད་དུ་རྩྭ་པའི་དོན་མི་འབྲུལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །བརྩམས་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཕམ་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་ནལ་མ་དང་སྐར་རོ། །འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞེན་བཤད་པ་དོན་གཞན་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི། མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་སྟོས་པ་ནི་འདོད་རྒྱལ་བའི་འབྲེལ་པ་བསལ་བའི་དོན་ཏེ། །དོན་གཞན་ཡང་དེའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དེའི་དངོས་པོ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དེའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་དངོས་པོའི་མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི་རག་ལས་པའི་རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྐར་རོ། །དོན་གཞན་པ་འདི་དག་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་དང་གང་ལ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་
 གཤུབ་ཡོད་པའི་ཅོད་པན་བཞིན་ནོ། །དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་དོན་གཞན་དུ་མེ་ལ་སོགས་
 བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་
 དམིགས་པ་འཕམ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཤད་
 དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་གང་ལས་ཤེ་ན། འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་མ་
 གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་མ་བསྐྱབས་པས་དེར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ནི་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པ་འབྲས་སུའི་གཏན་ཚིགས་སྟུ་ཁས་སྒྲུབ་ས་
 བ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་འབྲས་སུར་དེས་མ་བསྐྱབས་ན། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་འདི་པམ་པའི་
 གནས་སུ་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་དངོས་པོའི་འབྲས་སུའི་རྟགས་ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་ཡང་
 མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དེའི་འབྲས་སུར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་སུའི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་བརྟོག་ནས། མི་དམིགས་པ་ནི་བཤད་པ།
 མི་དམིགས་པ་ཡང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་བསྐྱང་དོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །
 གང་ཡང་རུང་བས་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་སྟེ།
 དམིགས་པའི་སྒྲས་ཡོད་པའི་རྒྱུར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱའོ། །རིག་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲས་རྒྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་
 བར་བྱེད་པར་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་གཞན་མ་ལུས་པ་དང་། རང་བཞིན་བྱང་
 བར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་མ་དམིགས་པ་དེའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་མོ། །
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སུ་ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་བརྟོག་གི་
 འོན་ཀྱང་དེའི་རིགས་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སུའི་མི་དམིགས་པ་གང་གི་སྒྲུབ་པ་

ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། རྟོགས་པ་པོ་སྟེ་ཕྱིར་ཆོལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
 གྱུར་པ་ནི་ཤ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཞན་མཐུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་གྱང་ངེ་
 ལྷན་མི་དམིགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རུས་པར་འགྱུར་ཞེན། རྟོགས་
 པ་པོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྟོགས་པར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བུམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ནའི་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་མེད་པའི་ཐ་
 སྟན་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པ་
 ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་ཐ་སྟན་གྱུབ་པ་
 ཞེས་བརྟེན་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟན་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་རང་ཉིད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྟན་པའི་དོན་དུ་འཇུག། མེད་པའི་ཐ་སྟན་སྟོས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 སྐྱ་དང་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཟུང་ངོ། །འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ལ་ངེས་པར་བྱ་ཞེན་བཤད་པ།
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་དོན་གྱུབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་དེ།
 ལྷོག་པར་འགྱུར་དུ་ཟིན་གྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་སྟོས་པ་ནི་མེད་
 པའི་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་ཐ་སྟན་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་སྟོས་པས་ནི་ཤེས་པ་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་སྟེ། རྟོགས་པ་པོའི་དངོས་པོ་སྤངས་པའོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་འདི་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་
 བརྟེན་ཅེན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བརྟེན་པའི་དག་ཉེ་བར་
 བཞོད་པའི་དོན་དེ་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །ཅི་འདི་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་ཞེན།
 བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཚོགས་པས་དེའི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་
 དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་གཞན་ཏེ་དེ་དག་མ་ལུས་པའི་

ཚེགས་པའོ། །རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བསྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོམ་ཏེ། གང་བསྐལ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པ་པའི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བུ་དང་རམན་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་དེས་མ་བསྐལ་པ་པའི་རང་
 བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་བྱ་བ་ཆོད་དོ། །གང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནི་གོ་བྱའོ། །
 བདག་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི། བདག་ནི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདིར་སྤང་བ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་མེད་པའོ། །རྣམ་པ་དེས་ན་རྟོགས་པ་
 པའི་མཐོན་སྒྲུལ་དེས་སྤང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྲད་དུ་བཤད་དོ། །
 ཡང་ན་ངོ་བོའི་སྐྱེས་ནི་ལྟན་ཅིག་འདུས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མ་
 ལུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་རང་གི་རིགས་སྤངས་པའི་བདག་ཉིད་སྤང་
 བ་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །
 དེ་དང་འདྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐལ་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤང་བའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་རྟོགས་པར་རུང་བར་
 འགྱུར་ཐོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དབང་པོ་དང་སྤང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་
 མེད་པ་ནི་ཉེ་བར་མི་དམིགས་ན་དེ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གཞན་དག་ཡོད་པ་སྒྲོམ་སོ། །འོ་ན་བྲུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྐལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡིན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། གཞན་དང་ཉེ་བ་ཙམ་ནི་རང་
 གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་
 དང་ཚུལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཉེ་ལའི་ས་བོན་གྱིས་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
 པ་ན་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཤ་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་དེ་མ་ཐག་

ཏུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 རྣལ་འབྱོར་པ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་ཤ་ཟ་དང་སྦྱུ་མ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱིང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་
 བའི་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་གཞན་ཡོད་གྱིང་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བྱོད་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ལ་ཡང་འབད་པ་
 བྱས་པ་ཉུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཚད་ན་མངོན་
 སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །གང་ཡང་རྒྱན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལྟོས་པ་འདི་
 ཉིད་དང་མཐུ་དང་ལྷན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་བྱུང་བར་ཅན་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཡང་མ་ལུས་པ་ཉེ་བ་ཡིན་ཡང་རང་གི་ཡུལ་དུ་རོ་
 བོ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའམ་ཤ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་བྱུང་བར་གྱི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བོ། །དེ་ལྟར་
 འོ་ན་དབང་བོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཚད་བའི་ཡོད་པ་ནི་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན།
 དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ། སྦྱབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 ལེགས་པར་བརྗོད་ན་དབང་བོ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མ་ལུས་པ་
 མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དེས་ན་མ་ལུས་པ་དེ་ནི་དམིགས་པས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་བྱུང་བར་ཅན་མ་གྱུར་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་
 གཞན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་གྱུར་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 མི་དམིགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པར་སྦྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་
 མ་རྣམ་པར་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །གང་དག་ལ་ཏ་ལ་དང་ཤ་ནའི་ས་བོན་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པའི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དགོངས་པ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་

གཞུང་གི་བཞེད་པ་ལས་རྟོག་པ་ཆུང་དུ་ཚུད་པའི་མཆུ་ཅན་ཚུད་པ་དག་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཉིད་
 གྱིས་གསལ་བར་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། གནས་མ་ཡིན་པར་ནན་གྱིས་བརྗོད་པས་ཆོག་སྟེ་
 གཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པས་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལས་ནི་རྒྱུའོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པར་བཤད་པ་ལས་རྒྱུ་པ་
 གཞན་དུ་བརྟགས་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་
 དམིགས་པ་ཙམ་གྱི་རྟགས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བས་
 མེད་པའི་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དམིགས་པ་ལོག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བསྟུ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྱང་བ་མི་དམིགས་པས་དོན་དམ་གཞན་དུ་རྟགས་
 བྱི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉི་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་སྤྱ་མ་ལ་ལྟོས་པའོ། །
 ཡང་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་རྟགས་ཞེས་
 བཤད་དོ། །འདིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བྱབ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་དུ་རུང་བའི་ཡོད་པ་མི་དམིགས་སོ། །
 ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་བསྟུ་ནས་བྱབ་པ་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་
 དམིགས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་གཞན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་རྗེས་
 དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགའ་ཞིག་
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་རི་བོང་གི་སྤྱ་ལ་སོགས་པའི་མེད་པའི་
 ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དག་ནི་མེད་པ་ཡིན་
 བེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་མཆོན་ཉིད་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རི་སྐད་
 བཤད་པའི་མི་དམིགས་པའོ། །མཆོན་ཉིད་སྟོས་པ་ནི་རྒྱ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

དང་བྱད་པར་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ལྷག་མཐོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད། རི་སྐད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་མེད་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་བར་མི་བྱ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བ། དེ་ལ་ཡང་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་སྤྱིའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 བྱི་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་མི་དམིགས་པའི་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མེད་པ་སྤྱོས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྐད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུལ་ཉིད་བར་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སུ་རུང་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་དགག་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་རྣམ་པ་འདི་
 ལྟ་བུའི་མེད་པར་རུང་བ་སྤྱི་དང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་དུ་རུང་
 བ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་ཡོད་ན་མི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་དང་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཅེ་ན། བཤད་པ་གཞན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་རྣལ་མ་ཉིད་གསལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་
 པ་ཅི་འདྲ་བར་ཞིག་ཅེ་ན། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ལས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཙམ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། མེད་
 པའི་ཐ་སྐད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་གང་ལས་ཤེ་ན། གཞན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། རི་སྐད་
 བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་སྐད་སྐད་ན་མེད་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །གང་དང་གང་ལས་རུང་བ་དེ་ཅི་གཞུས་པ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་
 མེད་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་

མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱུར་ན། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གཟེངས་བསྟོད་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་
 མེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་འགའ་ཞིག་དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བའི་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རུས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལན་ནི། དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དབེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལགས་ན་འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དབེན་པའི་དོན་ཡིན་པར་རི་སྐད་བཤད་པའི་མ་དམིགས་པ་སྤངས་ནས་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་གང་གིས་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱུར་བ་
 ཡིན་པ་འདིར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པར་རི་སྐད་བཤད་
 པའི་མི་དམིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཚེ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་དེས་རུས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པར་རྟོགས་པར་བྱུར་བ་དེའི་ཚེ། རྟོགས་པ་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་
 དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་མེད་
 པའི་ཐ་སྟངས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཡང་གཞན་དག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པར་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲ་
 དང་སྟོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདིར་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྟོ་དང་སྒྲ་དང་དོན་
 བྱེད་པ་དག་ལས་ཡོད་པར་ཐ་སྟངས་དུ་བྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་འཇུག་པས་དངོས་པོ་ཡོད་
 པར་སྐབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཐ་མི་དད་པ་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ནས་དེ་བསྟོག་པའི་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་བསྟོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་དང་དུ་བ་བཞིན་དུ་དེ་བསྟོག་པས་མེད་པ་ཐ་སྟངས་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་

དང་། མེད་པའི་ཐ་སྟད་དག་པའི་ཚུན་ནམ་པར་བཅད་ནས་གནས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
གཅིག་སྒྲངས་ན་གཞན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་ལ་
སོགས་པ་དེས་ཀྱང་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་སྟངས་བཤད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
པས་འདི་ཡང་བསལ་བའི་ཕྱིར་། རི་སྟངས་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་སྟངས་དུ་
བཤད་པའི་སྒོ་ལ་སྟངས་བཞི་སྟབ་པ་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སྟངས་བཞེད་པའི་རོ་བོ་སྟངས་བསྟེ། རི་སྟངས་
དུ་བཤད་པའི་སྟངས་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གང་གི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་བཤད་པ་དེས་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བསྟོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་
རྒྱུན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ནི་
ཐེ་ཚོམ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གཞན་ཚང་ན་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྟངས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྟོ་མངོན་པར་
འདི་ནི་བྱེད་དང་ལུ་བྱ་ཅག་དེ་འདོད་པ་གཅིག་པར་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་མི་འདོད་པ་བཤད་
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ནི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །
འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། །ཉགས་ལས་སྒྲིས་པ་ནི་ཉགས་ལས་སྒྲིས་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་དབག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
དེས་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་དུ་བྱེད་པ་ནི། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་རང་གི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
སོ། །ཉགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་
སྟོས་སོ། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་ཉགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་སྟབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལྟས་རི་ལྟར་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཐ་སྟད་ནི་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲེས་
 བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་དེ་བསྐྱོག་པ་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 བསྐྱལ་པའི་དོན་ལྟར་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་པ་རྟགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལྟོག་པ་
 ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མེད་པའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། རྟོགས་པ་
 པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུག་པའོ། ཞེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པའི་མངོན་
 སུམ་འདི་ལོག་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། གཞན་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་
 ལུང་རོ། ལུང་གི་ཚད་མ་འདིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱོད་དང་དངོས་པོ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ་
 དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་པོ་བསམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། འདིར་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་ལོག་པ་མངོན་སུམ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གང་ལས་ངེས་པར་
 འགྱུར། རི་ལྟར་མ་ལ་ཡའི་རི་ཡུལ་ན་རྒྱ་དང་དུར་བའི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མའི་སྒྲིབ་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཅན་བསྟན་དུ་ཡོད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རུས་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་མཐའ་དག་གིས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། རྒྱའི་རོ་བོ་མ་ཚད་བསའ་དོན་ལོག་པ་ནི་ངེས་པ་ནི་ངེས་པར་གཞན་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་སྒྲ་མ་བཞེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། གང་གི་
 ཕྱིར་བཤད་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ཞེས་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་དོན་མང་པོ་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པ་དང་རྟགས་མེད་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འོ་ན་
 འདི་རྟགས་ལས་སྒྲེས་པར་འདོད་པ་མེད་པ་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དགག་པ་རྩོམ་པ་ན་
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་མངོན་སུམ་དང་ལུང་ལ་ལྟོས་པ་
 དེ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེན། དེ་ནི་རིགས་པ་ན་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་འདི་ཡང་ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་ཅིང་བཤད་པ་ནི་སྒྲོ་
 གོས་བཟང་པོས་རྟོགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། ཡོད་པའི་ཐ་སྐད་དང་མེད་པའི་ཐ་སྐད་

དག་པོ་ལྟོན་ནམ་པར་གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པ་གཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་པ་ན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འབྱུང་རོ་
 ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་ནི་བདེན་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོར་དུ་ཡོད་པའི་དོན་
 ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ལོག་པ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ཀྱང་གཉི་ག་ཡང་འདི་ལྟར་འདིར་
 མི་དམིགས་པར་འབྱུང་། རང་དང་བསྐྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་
 ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དག་གི་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་གཅིག་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཡིན་
 ལ། གཞན་ལས་ནི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་རི་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དེས་པ་དེ་ལ་རིགས་པར་མི་འཐད་པར་འབྱུང་རོ། །གང་ལ་
 ཡོད་པའི་ཐ་དད་དུ་དེས་པར་ལྟོག་པ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གཞན་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །མེད་པའི་དངོས་
 པོ་རྣམས་པར་གཅོད་པས་ཡོད་པའི་ཞར་ལ་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་ནམ་
 མཁའི་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བཀག་པས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 དག་གི་པ་ཅམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་པོ་ལྟོན་ནམ་པར་བཅད་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ན་
 སྐབ་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཐ་སྙད་ལྷགས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་པར་
 གཅོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་པོ་ལྟོན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་རབ་དྲུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་མ་ལུས་པའི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་སྤོངས་པ་སྤངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཚིག་གོ། །ད་ནི་སྟོ་དང་སྒྲ་བུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་རི་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོ་དང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་རིམ་པ་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱོལ། །ཅིའི་སྟོ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་

དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ཐ་སྙད་པ་དང་ཐ་སྙད་མེད་
 པའམ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པས་སམ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡང་ཡིན། ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་ནི་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་ནམ་
 མཁའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ་། །ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་ལ་དེ་དག་རི་
 ལྟར་འཇུག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད་བས་བྱས་པའི་
 བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་དག་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དྲུང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེས་འདིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་བཤད་པ།
 ལྷ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་སྐད་དུ་
 བརྗོད་པ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་རྣམས་འཇུག་ཅེ་ན། དེ་
 ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ཡོད་
 པར་བསྟན་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་གཅིག་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་
 བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྒྱ་འདི་ཉིད་གྱིས་དེ་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཞེས་བཤད། ལྷ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་སོ། །སློ་དང་སྒྲ་དག་གིས་གཅིག་དང་དུ་མ་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ལ།
 དེས་ནི་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའམ། ཐ་མི་དད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
 དཔེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བས་ནི་འདས་པའི་དཔེའོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེས་
 བྱ་བ་ཉེ་བར་བཀོད་པའོ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་
 ལ་འཇུག་པའོ། །རི་བོང་གི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་དུ་མེད་པ་
 ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་

གཞན་སྐྱེ་བའི་གསལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་སྣ་ཚོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་དག་ལ་འཇུག་
 པ་དེའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མིག་གི་ནམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཡང་དུ་མའི་ངོ་བོ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །བུམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞུགས་དང་། གྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་
 བྱ་དག་མང་པོས་ཆུ་འཛིན་པའི་བྱེད་པར་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་རྟུམ་པའི་ཕྱིར་ཐ་མི་
 དད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་སྐྱབ་
 པར་མི་རྟུམ་སོ། །འོ་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
 དེ་འཇུག་པ་ན། དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་གཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་མེད་ཀྱི་སྒོ་དང་སྐྱབ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་སོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
 དེ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོར་
 འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་བ་ཀྱུ་ལ་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། བསྟན་དང་། སྣ་མ་དང་། མ་ལི་
 ཀ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་གཞི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 གཞེགས་ཟན་དང་རྐང་མིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 སྐྱེས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མས་གཡོགས་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཡིན་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ནས་གཅིག་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་བསྟན་
 དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་བཏགས་ན་
 ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་ན་དེས་ན་དབྱེད་པ་དང་གཞིག་མི་བཟོད་པའི་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་
 བཞད་གད་དུ་བསྟན་པར་དགོངས་ནས། གྱི་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་ཏེ། གྱི་
 མའི་སྐྱ་ནི་སྤང་བཅེ་བར་བྱའོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་

ལ་སོགས་པ་ཡན་འདོགས་པའོ། །ཡན་མི་འདོགས་པ་དེ་ནི་བདག་དང་དེ་འབྲེལ་པར་མི་
 རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། ། བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་དེ་དག་ལས་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་པ་སྟུག་བསྟུག་གི་རྒྱུའོ། །འོ་ན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་རྩལ་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་གང་གིས་ཡན་འདོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་གི་རྩལ་པ་ཐ་དད་པ་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་གཅིག་པོ་ཉིད་
 གིས་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་གྱུར་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་
 ཅེ་ན། བཤད་པ། དེ་ལྟར་འདིས་བརྒྱད་པས་འཇུག་པའི་དུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་
 འགྱུར་རོ། །རྩལ་པ་ཐ་དད་པས་འབྲེལ་པར་བྱེད། དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དང་སྐྱུར་ནས་
 འདི་བརྒྱད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དཀའ་ཐུབ་གིས་གདུངས་པ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་དོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འོ་ན་སོ་སོར་ངེས་པས་ཡན་འདོགས་
 པའི་རྩལ་པ་དང་ལྟན་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་གིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤང་བར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ལའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ལའི་སྐྱེ་གྲུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ་ནས་གི་སྐྱེ་གྲུ་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་ན། ཁྱོད་ཅི་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ན་ལ་མའི་དོན་ལ་
 བརྟེན་པར་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་སྐྱོན་སྤང་བར་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོའི་ལན་ནི་རྒྱལ་
 པོས་ཐོགས་སམ། འབྲེལ་དུ་མས་ཡན་འདོགས་པ་ཉིད་དེའི་རྩལ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་འདི་བརྗོད་པར་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ན། རེ་ཞིག་བསྟན་ཏུ་ཡོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གིས་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་
 པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རྩལ་ཏེ།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རམ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་འདི་རི་ལྟར་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གིས་སྐྱོ་དང་སྐྱེ་དག་པ་ལང་དག་དང་བ་མེན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། དེས་ན་དམིགས་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མི་

དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིའི་མཐོང་དུ་བྱེད་ཀྱང་མ་ཚད་བ་
མེད་པ་ལོགས་ཤིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་སློང་དང་སློ་
འབྱུང་བ་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། དབྱིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་མ་རྟོགས་པ་ལ་སློང་དང་སློ་
ནི་ཡོད་པ་མིན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
མེད་པ་གཞན་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དེ་དག་དངོས་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་
བ་སྟེ། ཡང་ན་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་འདི་ཅིག་ཅར་ཡུལ་ཐ་དད་པར་འཇུག་པར་མི་
འགྱུར། འཇུག་ན་ཡང་འདི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྟན་
པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མིན།
ཡོད་པ་འདི་དག་སློང་དང་སླས་སྟེ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་
དོ། །མ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཆོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐ་
དད་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འཆོད་སོགས་རྣམས་ལས་དབྱེར་
མེད་པར། མེད་ཀྱང་དོན་ལ་ཐ་དད་བརྟེན། །འདི་ཡི་ལས་དག་རྒྱ་མ་ཡིན། །རིགས་འདི་ལས་
ལ་མི་བརྟེན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་བྱེད་ཡང་འདིར་མི་བརྟེན་དོ། །དེ་དག་
པན་བཏགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། རྟག་པར་གྱུར་པས་བོགས་དབྱུང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྤྱིས་བྱའི་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
གསལ་བར་བྱས་ནས་བརྟེན་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་མི་ལྟོས་
པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་སྤྱིས་བྱའི་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་པས་ངེས་པར་འགྱུར་ན་བར་གྱི་སྤྱི་ལྟོག་མས་ཅི་
ཞིག་བྱ། འདི་ལྟར་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱི། སྤྱི་རྟག་པ་
དང་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་རན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་བདེན་པས་ད་ལྟར་བརྟགས་པ་ནི་མཛོས་ཏེ། སྟོན་མེད་པ་

ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོལ་བ་བྱེད་དོ། །གཅིག་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྣམ་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བརྟགས་པའི་འདོད་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཤེ་ན། གཤམ་ཏེ་
 ལྷན་པའི་བྱེད་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་
 པར་མི་འགྱུར་རོལ་བ་བྱེད་པ་སྣོས་སོ། །གཅིག་གིས་སྣ་ཚོགས་པ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་
 འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོལ་བ་བྱེད་པར་དགོངས་སོ། །རྟག་པའི་ཕྱིར་ཕན་འདོགས་པ་
 མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལོལ་བ་ན། བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཕན་འདོགས་
 པ་མེད་པ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །གང་དག་གང་གིས་
 ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དེ་དང་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་དང་མ་
 ལ་ཡའི་རི་བཞིན་ལོལ་བ་བྱེད་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་གསལ་
 བས་བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཉིད་
 མོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་སྣམས་པ་ན་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ནི་བསྟན་
 ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་ཡུལ་ཐ་དད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན། ལུས་པ་དང་སྣམ་སྤུ་ལ་
 སོགས་པའི་སྣ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལོལ་བ་བྱེད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་རི་སྟེང་པ་ལས་གཞན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་དབྱེད་པ་ཡིན་ན་སྣམ་སྤུ་དང་སྣལ་
 མ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྣམ་སྤུ་དང་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སྣམ་སྤུ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་བཞིན་ནོ། །སྣལ་མ་དང་
 སྣལ་མའི་ཚོགས་པ་ལ་སྣམ་སྤུའི་ཤེས་པ་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་
 ཐབས་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ལུས་པ་ལ་སོགས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཀྱུ་བ་ལ་དང་མ་ལ་ཀ་དང་བེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་
 ཚད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྣམ་སྤུ་མེད་ཕྱི་མའི་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྣམ་སྤུ་ནི་དེའི་རྒྱ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གཏག་བཟངས་བཞིན་ནོ། །

སྤྲུལ་མ་དང་སྤྲུལ་བྱ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་མེ་དང་ཚུ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་འདི་དབྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ལས་
 སྤྲིད་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁང་དང་གང་རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་
 གཞན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པ་ལང་ནག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚད་
 མ་འདི་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་དག་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཞེན། དེ་དང་དེ་
 དག་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་པའི་ལིང་རྟག་གིས་གཡོགས་པའི་ནང་གི་རྒྱུའི་
 ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བུམ་པའི་སྐྱ་གཅིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ན། དོན་གཞན་རྟོགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་
 བསྐྱང་ངོ་། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་དེ་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་མ་རྟོགས་
 སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཚད་མ་སྒྲོན་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གཞོད་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། རྗོངས་པའི་
 འདོད་པ་ཉིད་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་
 ཞིག་འདི་དང་པོར་ཚད་མས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བརྟགས་པ་ཐུ་མོ་བཟོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོར་སྤྲུལ་མའི་
 གནས་སྐབས་ལས་སྤྲུལ་བྱ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའམ་དབྱིབས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་གནས་མ་
 འགྱུར་ན། དེ་ལ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་འདི་རྣམ་པར་གནས་པ་དབྱེད་པའི་ཁུར་ལྷོ་བའི་མི་
 བཟོད་པས་གྲུབ་པ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོན་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་ལུས་
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱབ་པ་དྲི་མེད་པ་རྟོགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ལུགས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་མ་ཐག་འཇིག་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་གཞན་པ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ན།

གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་གྱི་གདོན་གྱིས་བྱེད་རིམ་ཟེར་བར་མི་འགྱུར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ནི་མེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བས་གདུངས་པའི་རྡོ་ལེབ་ལ་རྒྱུ་པ་གཞག་པའི་
 གནས་མེད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རྟེ། གཏན་ཚིགས་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱིབས་
 བྱེད་པར་ཅན་དུ་གནས་པ་ལས་སྒྲུབ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་གྲགས་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་
 འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་གཞན་པ་ཉིད་མེད་པས་ཁས་སྦྱང་བར་མི་
 བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་བཤད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དེ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱལ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 དབྱིབས་བྱེད་པར་དུ་གནས་པ་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཐ་དད་པའི་རོ་བོ་གཞན་སྒྲུབ་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་མིག་བྱེ་བྱེན་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་ཞེ་ན། འདི་
 བྱིས་དགག་པར་བྱའོ། །ཐབས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཡུལ་
 ཐ་དད་པ་ན་གནས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་ཚད་མ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱ་མ་དང་བྱི་མའི་
 དུས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་
 དང་པོའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱས་པའི་རྒྱུ་རྩེན་པོ་མཐོང་བས་དག་པོ་མིག་དམར་བཞིན་དུ་
 དེས་གྲུབ་པ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་ཉིད་དང་། །གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་
 མ་གྲུབ་པ། །སྐྱད་ཅིག་ཡིན་ཕྱིར་བྱེད་པར་ཅན། །སྐྱེ་བ་གང་གིས་མངོན་འདོད་པའོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །འདི་དབྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཡུལ་ལའི་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་ལའི་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རོ་མངར་བའི་བྱེད་པར་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལའི་རང་བཞིན་གྲུབ་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འབྲས་བུ་བྱེད་པར་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 སྒྱིའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲུབ་གྲགས་པ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་
 གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བཤད་པས་བྱེད་པར་དང་བྱེད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་བརྟེན་གྱི། འདིར་རི་
 རྒྱུད་བཤད་པའི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་དང་

འདྲ་བ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པ་འདིས་
 དེ་དག་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཏན་ཚིགས་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཆི་གྱའི་ལུས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་
 མཆི་གྱུ་དང་གཟུགས་དག་དང་ལུས་དང་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་
 དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་གྱིས་བཞེད་པ་འདི་ལ་འདིས་མ་དེས་པར་གསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་གདོན་གྱིས་
 བརྒྱམས་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལའི་དྲི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོས་སོ། །སྒྲིས་སུའི་
 བསམ་པའི་ཡུལ་བྱེད་པ་མི་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བས་རི་ལྟར་འཇུག་
 པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་རི་ལྟར་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་པར་དོན་
 བསྐྱུས་པར་སྟོན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུ་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་འདས་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་སྒྲིས་སུའི་འདོད་པའི་དབང་
 གིས་སྒྱུར་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱི་ཐ་དད་པའི་དོན་ཡང་མི་འགྱུར་
 བས་ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན།
 གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་བཞེད། ལྟར་བཞེད་འདོད་ལ་མི་བཏེན་པ། །དེ་དག་ལ་
 བྱི་དུག་པ་དང་། ཆོག་དབྱེ་ལ་སོགས་ཀླན་ཀ་རིགས། བྱི་ལོ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པར། ཆོག་
 གང་སྒྲུ་འོས་རི་ལྟར་བུར། རྫོང་བྱེད་ཉིད་དུ་དེས་བྱེད་པ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱེད་ཡིན། །
 དེ་ཆོ་སྒྲིས་སུ་འདོད་པ་ཡིན། །རྣམ་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་སྒྲུ་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་གནས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་གཏན་ཚིགས་མི་

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་ཅན་དོན་ལ་སོགས་པ་ལས་གཟུགས་དང་དྲི་དང་རེག་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཐ་དད་པ་དེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་དང་སྤང་དང་བྲེ་དང་
 གཞལ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། རྟོག་ཕྱིར་དེ་
 ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ་ཚད་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་དེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ལན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ལུས་ཅན་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་བདག་
 ཉིད་གྱི་ལུས་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐལ་བ་
 འཆང་བ་སྟོད་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཆོས་
 དང་ལྗན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་ནམ་མཁའི་
 པདྨ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རང་
 བཞིན་ཡང་ལན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། རྟོག་རྒྱུས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་སམ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གནོད་པ་
 ཅན་གྱི་ཚད་མའོ། རྟོག་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟོག་གཅིག་ལ་གནས་པའི་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་
 ཅིག་ཅར་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་
 འདི་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པར་འགྱུར། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 དམིགས་པའི་ཆོ་མ་ལུས་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། ཡན་ལག་ཅན་དུ་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་དམིགས་པ་ཡང་ཡན་ལག་གཅིག་འགའ་
 ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། མ་ལུས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས། དམིགས་པ་
 ཡིན་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་དེའི་ཚུ་རོལ་དང་
 དབྱས་གྱི་ཆ་རྒྱུས་ཅིག་ཅར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡན་ལག་གཅིག་གཡོ་ན་ཐམས་
 ཅན་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་

མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་གས་དང་བཅས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡང་
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་
 ཡོད་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་གཅིག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོགས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་སྤྲིའི། ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་འགའ་
 ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན། འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་པའི་
 ཡན་ལག་ཅན་རེ་རེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཚོགས་པས་
 མི་སྤྲོའོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གངས་རིའི་དུ་
 མ་གྲུགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷུ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ནས་དོན་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོངས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 བསམ་པ་འདི་ནི་ངན་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་མང་པོས་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མང་
 པོ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། མིག་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་དང་སྣང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་
 པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྩ་འཛིན་
 པའི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་པ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གཅིག་པ་བ་དེ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་གཅིག་
 དེས་པར་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་དག་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱ་བ་
 གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གི་སྐྱ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་
 འདི་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་འགའ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 གང་གི་ཆེ་དུ་མས་གཅིག་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་རེ་རེ་རྗོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་དཀའ་བར་འགྱུར་བས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་གི་ངོ་བོ་

འདི་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འབད་པ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་འབའ་ཞིག་གི་
 རྒྱས་པས་དོན་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་པོའི་རང་དགའ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་
 གྲུང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་གཅིག་གིས་མང་པོ་སྤྱོད་པ་པོར་འདོད་པའི་དབང་གིས་
 སྤྱོད་གཅིག་པ་འདི་འཇུག་པ་ལ་གྲག་ཀ་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མི་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་པ་མེད་
 བ་དེ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། འདོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་མང་པོ་རྒྱམས་འདི་དང་འབྲེལ་བར་རི་
 ལྟར་འགྱུར། །དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐ་
 དད་པ་ལ་སྤྱོད་གཅིག་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་དགོས་པ་ཐ་དད་པས་གང་གི་ཕྱིར་
 དགོས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པས་རིགས་པར་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་པ་དེས་ན་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་པ་ནི་དགོས་པ་
 མེད་པར་དོན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་བརྟུར་མ་བཏགས་པའི་སྤྱོད་མ་
 སྤྱོད་པས་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཉོན་མོངས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་སེམས་ཅད་རྩོམ་པ་ན་འདི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དགོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་གཟུགས་དང་བྱི་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 གང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་པས་འབྲས་བུ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རེས་འགའ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ན་གཞན་ནི་
 བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་དེའི་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ།
 འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིའི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིའི་དོན་ཏོ། །དོན་གང་རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །
 ལྟན་ཅིག་གམ་སོ་སོར་དགོས་པ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་པ་ནི་ཁུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་

དབྱིབས་གཅིག་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྱང་ཅི་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལྟ་
 བུའམ། དེ་དག་ཉིད་སོ་སོར་ཐ་དད་པའི་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་
 ལ་དེའི་གཅིག་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རེས་འགའ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་བཅས་པར་མ་མཐོང་བས་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་
 གྱི་སྐྱ་ནི་བསྐྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གཞན་དག་ནི་གཅིག་པའི་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་ཙམ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིས་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདིར་ཚོགས་པའི་སྐྱ་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་པ་རྩོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐབས་ཅི་ཞིག་ཡིན། དད་པ་སོ་སོ་བ་གཞན་
 བརྗོད་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་གཅིག་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སམ་པར་བྱེད་པས་བཅད་པའི་
 དགོས་པ་གཅིག་པ་ནི་གཞན་སམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགོས་པ་དང་བཅས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་བཅས་
 པར་བསྟན་པ་ན་སོ་སོ་བ་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་འདི་རིང་དུ་སྤངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཛིག་
 པར་རྣམ་པ་ཡང་ཡིན་ན་དེ་དག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་དོན་རྣམས་དེའི་དོན་གྱིས་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་གཅིག་བརྗོད་པས། གལ་ཏེ་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་

ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡིན་ཏེ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཐ་མི་དད་པ་བསྟན་པའི་ངེས་པར་སྐྱར་བ་ནི་
 ཚེགས་པ་སྐྱའི་ཚིག་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་
 ལྟན་ཅིག་པ་དག་གིས་རྣམས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་གྱི་སོ་སོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་
 དད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེགས་པའི་སྐྱ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེགས་པ་གཅིག་ལའོ། །སྐྱ་གཅིག་གིས་བརྗོད་པ་བྲམ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལྟག་མའོ། །འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱར་
 རོ། །འོ་ན་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་འདི་ཡང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བཞིན་དུ་རིགས་གྱི་
 སྐྱ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། ཚེགས་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་
 ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ཡང་རིགས་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚེགས་པ་ལ་ལྟོས་
 བས་ཚེགས་པའི་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིན་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྐྱ་རྣམས་པ་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་ཅིག་རིགས་གྱི་སྐྱ་ཉིད་ནི་དབེར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 བདེ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚེགས་པའི་སྐྱ་ཉིད་ནི་དབེར་ན་འབྲིགས་
 བྱེད་དང་གངས་ཅན་དང་། རི་རབ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་རིགས་ཚེགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་རིགས་དང་ཚེགས་པའི་སྐྱ་ནི་དབེར་ན་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚེགས་པ་གཞན་
 ལ་ཚེགས་པ་གཞན་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཚེགས་པའི་སྐྱ་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་པར་བཤད་དོ། །རི་ལྟར་རིགས་གྱི་སྐྱར་བརྗོད་ཅེ་ན། རིགས་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བྲམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་སོ་སོ་འམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྣམས་པའི་རྒྱུའོ། །
 དུ་མའི་རྣམས་པ་འམ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཤམ་གཅིག་
 ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་རྣམས་པ་དང་གིང་མང་པོ་དེས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ངེས་
 པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་མང་པོའི་རྣམས་པ་སྟེ་འདུས་ཀྱང་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་གི་རྣམས་པ་
 ལན་གཅིག་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བས་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བཏགས་སོ། །གང་གི་

ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མའི་རྩས་པ་བཟོད་པར་འདོད་པ་
 ཡོད་པས་མང་པོའི་ཚིག་གིས་དུ་མ་བཟོད་པ་ནི་གིང་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། གཅིག་གི་
 རྩས་པ་བཟོད་པར་འདོད་པས་གཅིག་གི་ཚིག་གིས་གཅིག་པ་ཉིད་བཟོད་པ་ནི་གིང་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚིག་ལ་ཏེ་བྱུང་བར་མེད་པར་འཛིན་པའི་གདོན་གྱིས་སེམས་དགྲུགས་
 གིང་ཉམས་པས་མང་པོ་རྣམས་ལ་མང་པོའི་ཚིག་གིས་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཅིག་པ་
 ལ་གཅིག་པའི་ཚིག་གིས་བཟོད་པ་འདི་དག་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེས་འདི་དག་མཐོང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མང་པོ་དེ་དག་ལ་མང་པོའི་ཚིག་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཚིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་རོ། །བྱེད་ཀྱི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱ་རྣམས་བདར་བཏགས་པའི་དབང་གིས་བཙུན་མོ་རྣམས་དང་བྱེ་མ་དང་
 འོད་ཟེར་དང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་ཚིག་གིས་མང་པོ་མེད་པའི་བཟོད་
 པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མེད་ཀྱང་གྲོང་བྱིར་དུག་དང་། ཅ་བ་དུག་དང་།
 བགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གིས་མཐའ་ཅན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིའི་འདི་དག་ནི་སྐྱེས་སུའི་བསམ་པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པས་འཇུག་
 པའི་སྐྱ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 ཕྱོགས་བྱི་མས་ཕྱོགས་སྐྱ་མར་བྱེད་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ལ། སྐྱ་གཅིག་
 ཀྱན་ནས་སྟོང་བར་རྩས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་མི་
 རིགས་པའོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེས་སུ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་སུ་
 འཇུག་པའི་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྟོན་ཡོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་སྐྱ་ཀྱན་ནས་
 སྟོང་བར་མི་བྱེད་དམ་ཡང་ན་སྐྱེས་སུའི་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ངེས་
 པར་མི་སྟོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་སུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 རི་ལྟར་འདོད་པས་ངེས་པར་སྟོར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་ལ་སྐྱེ་བའམ་མ་མཐོང་
 བ་ལས་ཐ་དད་པའམ་གཞན་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྟོར་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་

དགོངས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བུ་འདོད་པས་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱ་རང་ཉིད་སྒྲོང་བར་བྱེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་འཇམ་རྒྱས་པ་མེད་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ཉེ་བར་འཛིག་གོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་བཤད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བས་
 དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་རྒྱུ་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་དེ་དག་
 དེས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་གཅིག་པ་དེ་ལས་ཡང་མང་པོའི་ཆོག་གི་
 མཐའ་ཅན་དང་དུ་མ་ལ་ཡང་གཅིག་གི་ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དེས་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་ནས་སྒྲོང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དགོངས་ནས་དེ་ལ་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་
 ལ་ཀླན་ཀ་ཅི་ཞེས་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱ་གཅིག་དོན་དུ་མ་ལ་དེས་
 པར་སྒྱུར་བ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེས་པར་སྒྱུར་བར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་སོ། །དེའི་རྒྱས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱ་གཅིག་དེས་པར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདིར་སྐབས་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྟེན་དུ་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་དེ་ལ་དེ་དག་ལྷན་པའི་འབྲེལ་བར་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གཅིག་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་དེ་འགལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་
 གྱིས་སྐྱས་པ་ཁོ་བོ་ནི་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བར་འགལ་བའི་རྒྱའི་སྐྱ་གཅིག་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱུང་པར་མེད་པའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། རུམ་པ་དང་ལྷ་བ་དང་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་འཛིན་པ་དང་གོས་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པ་འོ། །
 དེ་དང་འགལ་བ་ལྟར་དེའི་རུམ་པ་བསྟན་པས་སྐྱ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་དག་
 རྟེན་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་

བ་ནི། དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚོགས་པ་གཞན་ལ་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་པར་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དེའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བའི་སྒྲ་དེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་དང་གང་ལས་རང་བཞིན་
 བྱང་པར་མེད་པ་དང་དེ་ལས་དེའི་དོན་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལས་སྒྲ་བར་རྟོགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་
 པར་རྟོགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཡང་སྒྲ་བར་རྟོགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་
 རང་བཞིན་བྱང་པར་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་གཞིན་དུ་གཞན་
 ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོགས་སུ་མའི་ཆོག་ལ་འདིར་ལན་ནི། འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་ཏེ་འདིས་ནི་གཏན་ཚིགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་
 དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཚུན་དཔེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་ནི་ཅི་འདོད་པ་འདི་དག་དང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད། ཅི་སྟེ་ནི་མི་
 བཟོད་པ་ལ་དྲི་བའོ། །གཤོད་པ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 གཞན་ཡང་བུམ་པ་དང་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལ་ཚོགས་པའི་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཁས་
 གྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཁས་གྲུངས་པའི་སྒྲ་ནས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་རིགས་པར་
 བྱའོ། །སྒྲ་མ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །སྒྲ་ཡང་གཞན་སྟག་དོག་
 གིས་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་བུམ་པར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར།
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །ཁྱེད་དེ་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྟག་དོག་གིས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་འདིར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡོད་

པར་འགྱུར་མོད། ཡན་ལག་ཅན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་ན་ནི་མིག་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ནི། གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་དག་ཐ་དད་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐ་དད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པའོ། །སློལ་ནི་མིག་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་སྦྱིས་པ་
ལས་སྦྱང་བ་ལ་རག་ན་ཅིས་བསྒྲིབས་པ་ཡིན། གཤམ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་དོན་
ཏོ། །འགའ་ཞིག་གི་ན་ཏུ་གུས་པས་དབང་པོ་མ་ཉམས་པས་ཀྱང་སྦྱོད་པ་ན་སྟོན་པོ་དང་མངར་
བྱིང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་བྱུམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་འདྲ་ན་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །རྣམ་ཐུག་གིས་སྦྱས་པ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ཡང་རྣམ་མ་བཟུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་སྦྱང་བའི་འགྲིབ་ཅི་
བྱུང་བའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བ་
ལང་ངམ་རྟའི་གཟུགས་སུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡང་གོ་ཡོར་ཙམ་དམིགས་སོ་
ཞེ་ན། དམིགས་པ་ནི་བདེན་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་ན། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟགས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་སྦྱིས་བྱའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུང་ཡང་
སྦྱིས་བྱར་གཤམ་པ་མཐོང་བ། རུབ་མའི་ཚུ་སྦྱར་བྱི་དཀར་པོའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུང་
ཡང་བྱར་གཤམ་པས་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པའི་
རྣམ་སུ་བྱེད་པའི་ནོར་བུ་གཤམ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་ཀྱང་གཤམ་དུ་གཤམ་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཆོན་གྱི་ངོ་བོས་སྦྱུང་བྱའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཟེན་གྱིས་མནན་པས་སྦྱུང་བྱའི་
གཟུགས་མ་བཟུང་ཡང་སྦྱུང་བྱར་གཤམ་པས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་
ནི་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་བསམས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་གོམས་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་སྟོན་སྟོམ་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འདི་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་

བ་འགྲིབ་པས་མི་གསལ་བ་དང་མཚན་མོ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བ་ན་དེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་རྩལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་སྟུང་ན། དེ་ལ་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་རྩལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤང་བ་ཉིད་
 དེ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤང་བ་འགྲིབ་ཅིང་མི་གསལ་བའི་ཆོ་སྟོ་སྦྱུའི་
 གཟུགས་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །གཟུགས་དེ་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ན་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་བྱོགས་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་ཉེ་བའི་ལོགས་ན་
 ཡོད་པའི་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་རྣམ་པའི་སྟོས་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །འབྲུལ་པ་ནི་ས་བོན་
 གྱི་རྒྱན་བབས་པའམ་རྒྱ་མེད་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ད་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་སྟེ།
 རླབ་བ་གཉིས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱེའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སོ་སོར་
 དེས་པའི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བག་ཆགས་སང་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རླབ་བ་གཉིས་པའི་ཤེས་
 པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དོན་ལ་མ་བསྟུས་ཏེ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་བདག་པོའི་
 རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་མི་སྦྱུ་བ་ཉིད་ནི་ཡུལ་མེད་
 པ་མི་རིགས་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་ན་རྩལ་སུ་དབག་པའི་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོར་བུ་འབྲུལ་པ་དེ་
 ཉིད་ནི་རྩལ་ལ་ད་ལྟར་འཛིན་པ་དེའི་ཡུལ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེའི་རྩལ་དེ་
 དང་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་རྩལ་སུ་འབྲངས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡུལ་དང་བཅས་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་
 ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་ལྷན་ལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་ངོ་
 ཞེས་ཁོ་བོས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། འབྲུལ་པ་དེ་ཐེ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་རྣམས་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་
 སྤང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། བསྐྱེདས་པ་མེད་པའི་གནས་

སྐབས་སུ་དེའི་རྣམ་གྱི་བདག་གཟུགས་སྣང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་མི་དམིགས་ལ། སྐག་པ་
 འབྲུལ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་མུན་པས་ཚད་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཡུལ་རིང་བའི་གནས་
 སྐབས་ན་སྐྱེ་བ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་ནུས། ལྷགས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་སྟེས་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྟགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྟེས་པའི་ལུས་
 ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟབས་ལས་བྱུང་བའི་བྱད་པར་གྱི་དབྱིབས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་
 ཁབ་ཅན་མཐོང་བ་ལས་འབྲས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲེལ་བ་བྲན་པ་ལྟོས་ནས་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསལ་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ཐེ་
 ཚོམ་ཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁབ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་ལས་སྟེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱར་འགྱུར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་གྲུབ་
 པས་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་ཁས་བླངས་པར་མི་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་
 མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་པུར་གྲུབ་པ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དེ་བཞིན་
 དུ་དབྱིབས་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣམ་བུ་ཡང་ལེ་བརྟན་དང་བཙོ་ཀ་ལ་སོགས་པར་
 བསྐྱར་བས་དོན་གཞན་ཉིད་དེ་ལས་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བར་མཐོང་གི་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་
 དང་འབྲས་པའི་དབྱིར་མེད་པ་ལས་དེ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་སོ། །དེའི་རྣམ་རྒྱུན་གནས་པའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་ན་དེ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ལྷགས་གོང་དང་མི་དག་དེའི་ངོ་བོར་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་
 མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 བཤད་ནས་བ་ལང་དང་རྟ་དང་། མ་ཉེ་དང་ཕག་དང་ཕྱེ་མ་ལེབ་ལ་ཡིད་གཉིས་འབྱུང་བའི་
 རྟེན་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པར་བརྗོད་དོ། །དབང་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 འཛིན་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་དབང་པོས་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བ་དེ་ཡང་བསལ་བར་བྱའོ། །སྒྲིང་བ་ཡང་གང་དང་གང་སྒྲུང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་དམིགས་
 བ་དེ་དང་དེ་ནི་ཐ་དད་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མིའི་མགོའི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐ་དད་པའི་སྒྲིའི་དང་བྱེ་བྲག་
 དང་ལྷན་པ་རྣལ་མ་དབྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་ཞེས་
 བྱ་བའི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམ་པ་ལྟ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་ཁས་ལེན་པ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་
 བྱེ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་དང་བྱི་དང་རོ་བཞིན་དུ་མིག་
 གི་ཤེས་པས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་རྩུབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་སྒྲི་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་དོག་སྒྲོན་པོའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་
 སྒྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའོ། །སྒྲི་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 སྒྲུང་བ་སྒྲུབས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་མིག་དང་རིག་བྱའི་ཤེས་པ་དག་གིས་
 ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་ཉིད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་རྣལ་མའི་རྣམ་སྟབས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲི་
 དང་བྱིའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཀྱང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་དེས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་གཞོད་
 པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྟེ། སྒྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁ་དོག་གི་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་
 དང་རིག་བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩུབ་མོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་རིག་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གལ་ཏེ་རྩུབ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་

བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཡིན་པ་དེའི་
 ཚེ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མིག་གིས་མཐོང་བའི་རིང་པོ་དང་གྲུབ་དུ་
 དང་ལྷན་པ་དང་སྐྱམ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཁ་དོག་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རེག་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཁ་དོག་སྤྱང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩྱབ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱང་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་དང་རེག་བྱའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་དེན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་མིག་དང་ལུས་དག་ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་དམིགས་པ་
 ལས་གཞན་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབ་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་ལ་དེན་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པའི་བརྗོད་པ་
 འགལ་ལས་གྲུས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འདིར་རེ་ཞིག་བཀག་པ་ནི་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 དག་གི་གཞུགས་ལ་སོགས་པས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱང་བ་དེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་ཡུལ་གཅིག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་བརྟུན་ཏེ། དེ་བཞིན་
 དུ་འདི་སྟོན་པོ་བྱི་ཞིབ་མོས་མངར་བའོ། །འདི་རྩྱབ་པའོ། །ཞེས་སོ་སོར་སྤྱང་བ་ཐ་དད་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྟོས་སོ། །མདོན་སུམ་ལ་དོན་སྤྱང་བ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །གང་ཡིན་
 ཞེན། དེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བརྟུར་ཡོད་པ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་གཅིག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་རྒྱང་དང་ཆ་བའི་རིགས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་འདི་ལན་ཡིན་ནོ། ། འདིས་
 ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བར་ཁས་

སྒྲུང་སྐྱུ་ཟེན་གྱི་དབང་པོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པར་བཤད་པ་དང་། འདི་
 དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངར་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྫས་འཛིན་པར་བྱེད་པར་དབང་པོ་གང་གིས་ངེ་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན། རྫས་དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུང་བ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་མ་དང་ཉེ་བ་ལས་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་སྐྱབ་
 པས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད། །ཁྱེད་ཀྱིས་བུམ་པ་འདི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཁས་སྒྲུབ་པས་ཅི་འདི་རིན་མེད་པར་འཛོང་བར་བྱེད་དམ།
 འདིས་གྱུང་དེ་འཛིག་ཉེན་ཐ་དད་པ་འདི་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེའི་རང་གི་ངོ་
 བོ་བྱེད་པར་དུ་སྟོན་པར་སོ་སོར་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྫས་ནི་མཐོང་བ་དང་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་འདི་རྒྱུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་རོ། །རིན་མེད་པར་འཛོང་བར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ནི་རིན་ལ་འཛོང་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའོ། །ཡང་ན་འཛོང་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 རིན་མེད་པ་དེ་ལྟར་འཛོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེན། གང་མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རིན་མེད་པར་ཡང་རང་ངོ་བོ་འཛིག་པ་ནི་བཞད་གད་དུ་
 བྱེད་པའོ། །སྟོ་དག་དག་ཡོད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟན་པའི་བུམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། འདི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་དག་གིས་སྟོ་དང་
 སྟོ་ཐ་དད་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དང་རྒྱ་དག་གོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་དང་སྟོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་

547

སོགས་པ་དེ་དག་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ཇི་ལྟར་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཞེས་
 དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་
 པར་མི་བྱེད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་བཤད་པ། དོན་བྱེད་པ་ཡོད་
 པས་ན་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཏྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །འདིས་འུ་བུ་ཅག་ལ་འདིར་མཚུངས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ཚོད་
 པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །གཅིག་གིས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་སྐྱེ་
 བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་དེ་སྐད་བཤད་ཅེ་ན། བདེན་ཏེ། གཅིག་
 ཀྱང་ཚོགས་པ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ལས་དོན་དུ་མ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 སྐད་དུ། ཚོགས་པ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། གཅིག་ལས་གཅིག་ནི་ཅུང་ཟད་མེད། །
 ཚོགས་པ་གཅིག་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་པར་བཤད། ཅེས་བཤད་དོ། །ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞེན། དཔེར་ན་མར་མེ་གཅིག་གི་རྒྱུ་པར་གཤེས་པ་དང་སྤོང་བའི་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་
 དང་འབར་བ་ཞེས་དངོས་པོ་གཞན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་
 གཅིག་ལས་དུ་མའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདི་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 དུ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་དང་ལྷན་པར་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་རྒྱལ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་
 དུ་མ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་གཤེས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མི་དད་པའི་ཐ་
 སྙད་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །གཟེགས་ཟན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒོས་
 སྐྱས་པ། མི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོ་ན་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཐ་དད་
 པའི་སྐྱོན་མ་ཡོད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་བསལ་བར་བྱ་བ་ནི་

གང་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་རྩིའི་བཟང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུལ་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མཐོང་བའི་ཡོད་པ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཐ་དད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་བྱུང་བ་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་ལ་ཚུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་
 པ་མ་མཐོང་བ་ལ་བུམ་པ་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་ཐ་དད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 སྒྲུལ་མ་དང་སྐྱབ་རྩི། འདི་དག་ནི་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །སྒྲུལ་མ་དག་ལ་གོས་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ལ་གཞན་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཐ་དད་པ་སྒྲུལ་མ་དང་སྒྲུལ་བྱ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །
 དེས་ནི་འདི་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུར་བཤད་དོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་མ་མཐོང་བའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་ཡོད་པ་ཐ་དད་པ་དང་འདིར་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་ཏོ་ཞེན། །དེས་ནི་འདིའི་སྒྲུལ་མ་སྒྲུལ་བྱ་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། །ཡན་ལག་
 ཕན་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་ནས། །དེ་ལྟར་གྲུབ་
 པ་ཡིན་མོད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲུལ་མ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ཡོད་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུལ་མའོ། །
 བྱེད་ལ་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ནས་བཤད་པ། དེ་
 ལྟར་དོན་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཕན་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དཔེར་ན་
 རྒྱུན་གྱིས་འདི་འདུས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་དོན་བྱེད་
 པར་ཐ་དད་པ་གོས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་མ་
 བསྐྱེམས་པར་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཐ་ག་ལ་སོགས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་
 རྒྱུན་ལས་བྱེད་པར་ཕན་གྱི་དབྱིབས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྒྲུལ་མ་ལས་སྐྱེའོ། །གོས་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུལ་མ་ལས་སྒྲུལ་བྱ་གཞན་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་
 ཕག་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་ཕན་གྱི་དབྱིབས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དོན་
 གཞན་ལ་ཡན་ལག་ཕན་དུ་འདོད་པ་འདི་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། །འདིས་ནི་རྣམ་ཐུག་པའི་སྒྲུལ་

དང་ཕྱི་མར་འཇུག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐབས་པར་
 བྱེད་པ་འང་སྤངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་རྒྱ་ཆེར་བཀག་ཟེན་པས་ཡང་རྫོད་པར་
 མི་བྱེད་དོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེན། རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེད་པའི་
 དོན་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་ནས་བཤད་པ། གཙུབ་ཤིང་གིས་གཙུབ་ས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཐ་དད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད། །དབང་བསྟན་ནས་དོན་བསྟན་པ་
 བློ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། འདིས་ནི་རྒྱུན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རང་བཞིན་
 ཐ་དད་པའི་དོན་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སྤྲུལ་མ་དང་སྤྲུལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་པ་
 སྐྱེ་ཐ་དད་པ་ལས་རི་ལྷ་ར་འདི་གཞན་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་དགག་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་
 དགོངས་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་ཐ་དད་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 དེ་ལ་སྤར་གང་བཤད་པ་དེ་ལྷ་ར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཐ་སྤྲད་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ལྷོག་པ་
 བློ་དོན་བྱེད་པ་ལྷོག་པའི་ཐ་སྤྲད་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདི་ནི་བདེན་ཏེ། དེ་ཙམ་
 ཞིག་སྤྱེ། དེ་ཉིད་དོན་བྱེད་པ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་དག་
 གིས་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་མི་འདོད་པ་དེ་ནི་དོན་རྒྱས་པའི་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རི་
 ལྷ་ར་རྟོགས་པར་འགྱུར། མི་དམིགས་པ་ཙམ་ནི་བརྫོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འབྲུལ་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་མི་འདོད་པ་ཡང་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་འདི་དམིགས་པའི་
 རིག་བྱར་གྱུར་པ་དང་ཡོད་པ་ལས་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྤྲད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞེན། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་སྤྱོད་
 ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བཤད་པ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཁོ་ལོས་བརྫོད་པ་སྤྲུལ་མ་ལས་འདི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། །
 དེ་དམིགས་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་འདི་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འདོད་པར་གྱུར་ཀྱང་གང་གི་རྒྱས་པ་
 ཡིན་ཞེན། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་དེའི་རྒྱས་པ་མི་དམིགས་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འདི་
 ལུས་པ་མི་དམིགས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཐ་སྤྱང་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་སོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིས་དགོས་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྤྱང་དུ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི།
 སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དང་ལྷན་
 པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུས་དམིགས་པའི་རིག་
 བྱར་གྱུར་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་དང་བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་
 པའི་ཐ་སྤྱང་གི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་འདི་
 ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྤྱང་གི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྤྱང་བྱ་བར་ཁས་སྤང་བར་
 བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མི་དམིགས་པ་གཉི་གའི་དོན་
 ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བསལ་ཏེ་སྤྱི་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྤྱང་དུ་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཞན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་ན་
 མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱིར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགའ་
 ཞིག་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་བྱན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྤྱང་གི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བས་བྱབ་པའོ། །མི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའོ། །ཁེར་སྐྱུས་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་དང་འོ་མ་དང་ས་ལས་བྱམ་པ་དང་
 རོ་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་དེ་ལས་
 དེ་དག་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །རི་བོང་གི་རྩ་དང་རྟའི་རྩ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
 འགའ་ཞིག་གི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུ་པ་

འགའ་ཞིག་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་སྣང་དུ་རུང་བའི་ཡོད་པའི་མི་དམིགས་སུ་
 ཟེན་ཀྱང་མེད་པའི་ཐ་སྣང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་དག་གི་དོགས་པས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། ལྷ་མཚོག་ཅེ་ལ་གྲང་ཆེན་བརྒྱ། སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་སྐད་
 གངས་ཅན་ལྷགས་ལས་གཞན། །དོ་མཚར་བཅས་པས་སུ་བརྟེན་ཅོད་ལ། །ཞེས་དགོངས་
 བས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བ་དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ནི་འོ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་འདི་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ཞོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ནི་འོ་མ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲུང་གི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་ཆོས་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ་སྣང་ཅེ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ཁ་ཆེ་བའི་
 ཡུལ་འདི་ནི་ཡིན་གྱི། འདི་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འདི་མ་ལགས་ཏེ། ཡང་ན་ཅན་དན་
 ལ་སོགས་པའི་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ད་ལ་སོགས་པ་དགུན་སྣང་གི་དུས་འདིའི་ཆོ་ཡིན་གྱི་
 སོས་ཀའི་དུས་འདིའི་ཆོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་འདིའི་ཆོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཁུ་ལ་སོགས་པ་མངར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་
 འདི་ཕ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོའི་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན།
 འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངར་བའི་དོ་བོའི་འདི་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་
 ཐམས་ཅད་དོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་འདི་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །འོ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དོན་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་འདི་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱ།
 འདི་དག་བཏགས་པ་ལ་འཐག་པས་ཆོག་གོ་ཞེན། བདེན་ཏེ། རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་སྣང་

བཤད་ནས། ད་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར་བ་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །འདི་ཡང་སྒྲིན་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོག་ལྷག་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འདི་འདིར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོག་པའོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ། གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། གང་དག་གང་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྷོག་པར་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཅག་གི་ལྷ་བ་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་དེ་དེའི་ཆོད་འེ་རྒྱ་རྒྱམས་བྱེད་གྱིས་བརྗོད་དགོས་སོ་སྟུམ་ནས། །འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ལྷོག་པ་འདིས་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཆོད་མིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ཡང་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཆོད་ལྷར་སྐབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དགག་པ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་སྐབ་པར་བྱེད་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཡང་མི་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེན། བཤད་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་གང་ལ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ཏུ་

མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲུབ་པོ། །རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་པ་འདིར་ཡང་མི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ན། །འགའ་ཞིག་ཏུ་འགའ་ཞིག་མ་དམིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མེད་པའི་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅེས་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་
 ཅན་འདི་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །པ་རོལ་པོ་གལ་ཏེ་ཚད་མ་
 ཐམས་ཅད་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བུམ་པ་ཡང་མེད་པའི་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡུང་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་
 མཁས་པས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱེད་འདོད་དོ། །ཤེས་རབ་གིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་བཞད་གད་དོ། །ཚད་མས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པ་
 བྱི་ཤེས་རབ་གཞོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མི་རིགས་པ་འདིར་ཅི་ཞིག་བཤད། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གང་
 གིས་ན་བཞད་གད་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། །གྲུ་པ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །སྟོགས་
 པའི་སྒྲ་ནི་མཚུངས་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་རོ། །འབྲུལ་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྟོག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལོག་པ་དེ་ལྟ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །བཤད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་ལོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདག་དང་གཞན་དག་གིས་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་
 སུམ་གྱི་ལོག་པ་དེ་ལྟ་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ལོག་པས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་སྤར་བཤད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་པའོ། །
 ལྟོག་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི་ལྟོག་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ལོག་
 པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞེས་རིམ་གྱིས་བསྟན་
 ཏོ། །རྒྱ་གཞན་མ་ལུས་པ་ཉེ་བ་ཡིན་ཡང་བསྐྱལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་
 སུམ་ལྟོག་པ་ཡིན་ལ། །བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་

ན་བྱད་པར་མེད་པའི་བསྐྱལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པ་
 དག་གིས་མེད་པའི་ཐ་སྟན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིད་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་ནི་
 བསྐྱལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱལ་པའི་དངོས་པོའོ། །ཚད་མ་དང་ཉི་བར་གྱུར་པ་མ་
 ལུས་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མེད་
 པའི་ཐ་སྟན་ངེས་པར་བྱེད་པར་བསྟན་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཚད་
 མ་དེ་ཉིད་ལོག་པས་དེའི་རང་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཐ་སྟན་རབ་རྒྱབ་པར་བྱེད་དོ། །
 ངེས་པར་གཟུང་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 སོ། །རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཡོད་པ་འདི་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་གང་ལ་དེ་འདྲའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་དེ་ཡང་ཚད་མ་ལས་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། རུས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གིང་དང་ག་
 པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཚད་མ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྷོག་ན་དེ་ཡང་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདིས་ནི་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚུག་བསྟུ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་མི་དམིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ལས་མི་སྟེ་བ་ཡིན་
 པ་དེས་ན་དེ་ལྷོག་ཀྱང་མེད་པའི་ཐ་སྟན་གྱི་ཡུལ་དུ་དེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་གིས་གཞན་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འདི་མི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་མི་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་སྒྲུབ་བར་མི་བྱེད་ཅེན་དེའི་
 རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡང་གི་སྒྲུ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏོ། །དེའི་
 རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འཕྲིས་པའོ། །དེའི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་དེ་མ་གྱུར་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །འདིས་ནི་མངོན་སུམ་
 དེ་ཉིད་དེ་མི་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་

རྒྱལ་པར་བྱེད་དོ། སྤྱོད་བ་ཡང་གང་གི་ཆོ་མ་ལུས་པ་ཉི་བའི་རྩས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་ལྷོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩས་པ་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པས་ཞོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །གཉིས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་
 པའོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་དེ་འགྱུར་བས་འདིའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཕོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་འཛིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིན་བསགས་
 པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་མ་སྒྲིས་ཤིང་འཛིག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་བྱུང་བར་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །བཏགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་རིང་པོ་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་། མཛོན་སྐྱམ་དང་མཛོན་
 སྐྱམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པ་དང་རིང་པོ་མ་
 ཡིན་པ་དང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བར་དུ་ཆོད་པ་དང་རིང་པོ་ན་གནས་
 པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དཔེ་ལ་ལས་བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པ་དང་རིང་
 པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་པ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །དེ་ལ་བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པ་དང་རིང་པོ་ན་གནས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དགག་པའི་ཚིག་རེ་རེ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་བ་ནས། ཕྱིས་ནི་བྱུང་བར་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱའོ། །གཅིག་ཀྱང་སྒྲིས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་མཛོན་སྐྱམ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཡང་དམིགས་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་མཛོན་སྐྱམ་དུ་གྱུར་པ། གཞན་ལ་མཛོན་སྐྱམ་མ་ཡིན་པས་ཅི་
 ཞིག་ཉམས་ན། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་དབང་པོ་

མ་ཉམས་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ཡིད་མཁྱེན་
 བ་ལ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་པར་གསལ་བའི་དུས་སུ་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པ་དང་། རེས་འགའ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཆོ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་
 མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རེས་འགའ་རྒྱས་པ་མེད་པས་མི་སྒྲེབ་པ་རྗེས་སུ་
 དབག་པ་ཡིན་པ་དང་། རེས་འགའ་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །གང་
 གིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་འདིར་ཡང་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པ། འགའ་
 ཞིག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་
 དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་
 གཅིག་པ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་གྲང་བ་དང་དྲོ་བའི་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་
 སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བར་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་གཅིག་ལྡོག་པ་ན་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་གཞན་སྒྲེབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འོ་མ་དང་ཞོའི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་པའོ། །འདི་ནི་སྒྲེབ་
 དང་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲེབ་ཏེ། རེ་ཞིག་ཁྱད་པར་འདི་དང་
 ཁྱད་པར་ལྡན་པ་ཐ་དད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ལ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་
 དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡིན་ནོ་
 རྣམ་དུ་དོགས་ནས་བཤད་པ། ཁྱད་པར་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཁྱད་པར་དང་
 ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་
 ལྡོག་པར་འགྱུར་ན། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དག་འབྱེན་
 པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲོར་བ་ཡང་གང་དང་གང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་
 ནི་གཅིག་ལྡོག་ན་ལྡོག་པ་ཡིན་པའམ་འཇུག་ན་འཇུག་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཁྱད་པར་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་

ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་རང་ཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་
 ཅན་དེ་དག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཚས་ཉེ་བར་གནས་པའི་
 བྱིར་བཏེ་བ་དང་སྒྲ་བསྐལ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 བྱད་པར་འདི་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའམ། ལྷོག་པ་དང་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲ་མའི་
 སྒྱུར་བ་ནི་དཔེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། བཤད་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པས་བྱད་པར་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཡན་ལག་
 ཏུ་བྱེད་པ་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ནི་ཅི་
 ཡང་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྒྲོན་
 གསལ་བར་བཤད་པ། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱད་པར་དུ་བཤད་
 པ་དང་རང་ཉིད་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། །བྱེད་ནི་བྱད་པར་གཅིག་ལྷོག་པ་
 བྱད་པར་གཞན་སྐྱེ་བར་ཐ་སྙད་ཐ་དད་པ་ལས་ལེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཆེ་དེ་
 དག་ཉིད་གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་བློས་
 སྒྲ་བ་ན་བཞིན་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཏམ། གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་འགྱུར་ཡང་རི་
 ལྟར་བདག་ནི་འཇུག་པ་ན། ལྷོག་པ་ལྷོག་པར་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་འཛིག་པར་ཁས་བླང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་བོ་མངོན་པར་གསལ་བ་
 དང་མི་མངོན་པ་ཙམ་ལ་རི་ལྟ་བུ་ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཅེས་གཞན་དག་བརྒྱུ་ལ་སྒྲ་བ་ལ་
 དོགས་ནས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །བྱེད་ཅག་ཡོད་པ་ལ་ཕྱོངས་པ་བདག་
 འདིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་སྒྲ་བ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་གང་
 ཡིན། དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་
 སྒྲས་པ། འདིར་བྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་
 དག་ལ་ཡོད་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་སྐྱེ་བའི་སྒྲར་དང་
 འཛིག་པའི་བྱིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་གིས་

འདི་དག་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་དངོས་པོ་འདི་ཕྱིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ལས་ཕྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པས་གཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་
 པ་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཀྱང་འཛིག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་མི་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་བ་སྐྱེ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་
 རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བ་མི་མངོན་པའི་དུས་དང་གསལ་བ་ལས་ཁྱད་
 བར་མེད་པས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་འདིར་
 ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །འོ་མ་དང་ཞོ་དང་དར་བ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་ཐ་
 ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་གང་གིས་བྱས། གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་གནས་
 སྐབས་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །གནས་སྐབས་གཞན་མི་སྤྱིད་པས་བྱས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
 ངོ་ཆ་མེད་པའི་ཚུད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ལས་པན་ཚུན་སྤངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་བོ་གསུམ་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་
 པ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གཅིག་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་འདི་གཅིག་
 ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན། ཡོད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟོས་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་གངས་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་པན་ཚུན་འགལ་བ་
 དག་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་བཤད་པ། སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། ཁང་མི་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་བྱེད་པའི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མཁོ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ལས་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་འགལ་བས་
 ཁྱབ་པ་དམིགས་པའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།

རོན་བྱེད་པ་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་མི་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་དག་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སོགས་པ་སྦྱོས་པ་
 བྱི་ལྷུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་མི་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རོ། །གཞན་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་
 པའི་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རྣམ་གངས་
 འགལ་ཞིག་གིས་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱས་པ་གཞན་མ་ཡིན་པས་གཞན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྦྱོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཁྱེད་རང་གི་ཕྱོགས་སྤང་བས་གཡང་རས་པའི་སྒྲོ་བདག་
 ཉིད་ཀྱང་བརྟེན་རས་པ་བསྐྱེད་པས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དགོངས་ནས། བརྟེན་རས་པའི་རང་ཚུལ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོན་འདི་མེད་
 དེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་གཞན་ཉིད་དོ། །འདི་ཡང་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་དང་གནས་སྐབས་
 འདིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འགལ་བ་འགལ་ཡང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་བཅས་པ་སྦྱོ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་
 པར་འདོད་པ་དེའི་སྦྱོ་བ་དང་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་གཅིག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱོ་བ་དང་གནས་པའི་འཛིག་
 པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་
 དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྦྱོ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱས་པ་དང་གསལ་བ་དེ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེར་སྦྱའོ། །
 ལན་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་སོ། །འདིར་རིགས་པ་མེད་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་། གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་ཅེ་ན། བཤད་པ། ཐ་དད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 གཅིག་པར་བརྟེན་པའོ། །རྒྱས་པ་དང་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཐ་དད་པ་
 བརྟེན་པ་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ཅོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་

རྟོག་པས་བཞོད་པ་མ་སྤངས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལྟོག་པ་དང་རབ་རྩ་སྐྱེ་བ་དག་དང་ལྟོག་པ་
མེད་པ་དང་རབ་རྩ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པར་
གྱུར་པ་དང་། སོགས་པ་སྟོས་པས་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །
ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་རི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ལྟོག་པ་དང་རབ་རྩ་སྐྱེ་བ་དག་དང་ལྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རབ་རྩ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་
ལྟན་པའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཁྱེད་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱང་
ཡིན་ལ་གནས་སྐབས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མི་འདོད་དོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་སྟོམས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་འདི་དག་ནི་ལྟོག་པ་དང་རབ་རྩ་སྐྱེ་
བ་དང་ལྟོག་པ་མེད་པ་དང་རབ་རྩ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའོ། །འདི་
ལྟར་གང་དག་ལྟོག་པ་དང་མི་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལ་དང་ཏ་མ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐ་
དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལྟོག་པ་དང་མི་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་
ངེས་པ་འདི་དག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པར་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཐ་མི་དད་པ་
ནི་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། དེ་དག་སྐྱེ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འིམ་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དཔེ་གཉིས་
བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་
ཆོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་སྤར་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཆོ་ཐ་
དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་པ་ཅན་གཞན་པར་
ཚུན་དུའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་པ་ཅན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་
པ་སོ་སོར་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་ནི་པ་རོལ་གྱི་ལོ། །གཞུང་ལུགས་ལས་གྲགས་པའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་
 མཚན་ཉིད་བཤད་པ། དེ་བས་ན་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའོ། །འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིམ་པའི་ནོར་
 ལུ་དང་བུམ་པ་དག་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འཛིམ་པའི་
 བདག་ཉིད་མགྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ནི་བུམ་
 པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་འཛིམ་པའི་རྣམས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་བྱས་པ་དེ་རི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། །ཁམས་གསུམ་པའི་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རྣམ་པར་རིག་པ་སོ་སོར་སྣང་བ་ཐ་དད་པའི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པ་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་རྣམ་པར་གཤེས་པ་སོ་
 སོར་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་
 དད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་སོ་སོའི་དོན་ཀྱི་བྱ་བ་བཤད་པ་ནི་ཐ་དད་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ཚུན་མི་སྤྱིད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྩལ་དང་ལུས་པ་དང་སྤྱིང་སྟོབས་དང་སེམས་པ་ཅན་ཐ་དད་པར་
 ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཉིད་རྒྱུར་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པའི་སོ་སོར་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་དད་པར་
 འདོད་དོ། །སེམས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོའི་ཚིག་སྟེ་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་
 པའི་མཐའོ། །རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་སོ་སོར་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །སྤྱིར་ཡང་བཤད་པ། ཡོད་ཀྱང་འདི་རྣམ་པར་རིག་པ་སོ་སོར་སྣང་བ་ཐ་དད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་པའི་རྣམས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་པ་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་ཟ་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ལ་

སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་པ་ཅན་ཟ་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཡོན་ཏན་
ལ་སོགས་པ་དང་རོ། །དེ་བཞིན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །སྦྱོར་བ་དག་ཀྱང་
སྦྱོས་བྱ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་མི་འགོ་
བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་དང་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱས་པ་དང་གསལ་བ་ཡང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །
རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་པ་ཅན་
བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དག་གོ། །འོ་ན་གང་ལ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་འགའ་
ཞིག་གིས་མ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེས་ན་འདི་ལ་སྦྱོན་མེད་ཅེ་
ན། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེ་བ་ལ་
སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུ་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཅིག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྣ་ཚོགས་པ་ནི་
གཟུགས་དང་དྲི་དང་རོ་དག་གི་ཁྱད་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་ཤུགས་དང་སྒྲིན་པ་མེད་པས་སྣ་
ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གིང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའམ་གིང་ལ་སྟོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་དགོངས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེ་བ་ནི་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་འགག་པ་དང་དོན་
བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་དང་འགྱུར་བར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་ཁྱད་པར་ཅན་
གཟུགས་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རྒྱས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་དུ་མའི་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྣ་ཚོགས་
པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚོས་དག་མེད་པས་

ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་དག་དང་
 དེ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམ་པ་དུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དེའི་
 བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དང་གང་
 ལས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་
 མངོན་པར་འདོད་པ་ཡང་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱུང་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་འཕམ།
 མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་འགྱུར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲོན་བསགས་པ་ནི་བྱུང་པ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐ་དད་པ་འགལ་ཞིག་མིག་བྱེ་
 ཡང་འདི་བྱུང་པ་འཛིན་པའི་བདག་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 འདི་ལྟར་འདིར་འདི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། འདི་ནི་དེ་ཐ་མི་དད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་འགྲེལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དོ། །འོ་ན་བྱུང་པ་དང་འཛིན་
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གོང་བུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་
 དུ་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ནི་བདེན་ཏེ། གཞན་བྱུང་པ་ལས་ཐ་དད་པར་
 མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་པར་ཉེ་བར་མི་
 མཚོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གནས་དང་གནས་པ་དང་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་འདི་ལྟར་གཞོང་དང་རྒྱ་ལྷག་དག་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་མི་དམིགས་པར་
 འགྱུར་བ་ནི་འདིར་འདི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་
 འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དང་བྱུང་པ་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཉེ་
 བར་མི་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་དང་གང་ལས་རབ་ཏུ་

སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་མི་དང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཟོད་
 བ་ནི་བཤད་པ། ལུས་པའི་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་སུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་ཐ་མི་དང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མི་
 དང་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གསལ་བ་
 བདེ་བ་དང་སྐྱེས་པུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ལྟ་
 བའི་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས་གྲངས་ཅན་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་གང་དང་གང་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་ཡང་སྤྲ་མའི་ཐ་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་
 བ་བསྟན་པ་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །
 བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དགོངས་པ་དང་ལྟན་པས་སྤང་
 བར་མཛད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །པ་ལོ་པ་ལོ་ནི་འདིར་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། རི་སྤྱིད་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་སེར་སྐྱས་བཤད་པ་འདི་བཟང་པོ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་ལྟ་
 བསམས་ནས་སྒྲུས་པ། གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་རྩ་ཆ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་ནི། དཔེར་ན་
 གསེར་གྱི་ཚོས་གཞན་དཔུང་རྒྱན་ལོག་ནས་ཚོས་གཞན་རྩ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ཅོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་རེ་ཞིག་འདི་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་འབྲུལ་པ་རི་
 ལྟར་རུང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་ངོ་བོ་ནི་ངོ་མཚར་བ་དང་སྤྱིང་བཅུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་གྱི་རྩེས་
 སུ་སྒྲོག་པ་སྐྱབས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་སུན་པས་བྱུང་པ་སྒྲོག་ཆགས་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་
 ལས་སྒྲོག་པ་སུའི་ཉེས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་བཤད་པ། བྱེད་མི་དཔྱད་པར་འཇུག་གམ་
 ཞེན། བཤད་པ། ཚོས་གཞན་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་
 བར་གྱུར་པ་དེ་ཅི་རྩེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན། ཅིའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། རྣམ་པར་བརྟགས་

བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་བདུག་པ་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གང་གི་ཚེ་
 ཚོས་གཞན་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྩ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་གནས་
 སྐབས་ལྷོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མཛོན་པར་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་ཁྱེད་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་
 རྩ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གནས་སྐབས་གཞན་དང་ཚོས་གཞན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
 གང་གི་གནས་སྐབས་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དཔེར་ན་དེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དེའི་རྩ་བ་དེའི་ཚོས་གཞན་
 བས། དེའི་གནས་སྐབས་དང་རྩ་བ་ཚོས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དེའི་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དེའི་ཚོས་གཞན་དུ་
 བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་སྒྲུ་ལས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་དེ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་
 པ། དེ་ཉིད་ལྷོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྷོས་པ་ཐ་དད་པས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སྐད་སྒྲིན་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདིར་སྒྲུ་དེ་ཉིད་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གཤམ་
 པར་འདོད་པས་ཐ་དད་པ་གཞན་སྤངས་པའི་སྒྲུ་ཚོས་ཉིད་སྒྲིན་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་ནི་ལྷོས་
 པའི་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཚོས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 རྩ་བ་ལས་ཚོས་དོན་གཞན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་སྒྲིན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། ཡང་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཚོས་ལྷོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དག་རྩ་བ་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་མ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་དོན་གཞན་དུ་བྱུར་པའི་ལྷོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་
 དག་ནི་དོན་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་དང་ལྷན་

པ་ཡང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་འདོད་དོ། །གཙོ་བོ་སྦྱིས་བུ་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བྱེད་པ་
 བོར་མི་བརྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་གང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལྟོག་པ་རབ་ཏུ་
 སྦྱོང་བ་དེར་རྟོགས་པ་དག་ནི་དེའི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་དང་ལྡན་པ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་གུའི་ལྟོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་སེམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །
 རྣམས་ལས་ཆོས་གཞན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བ་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ། །
 གང་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འགལ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་ཀྱང་ལྟོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བ་དག་
 གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
 བ་དེའི་ལྷ་གུ་དང་འབྲེལ་པའི་ལྟོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །དེས་སྦྱི་སྦྱུང་ན་
 བྱུང་པ་ལ་སྦྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་རྣམས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་དཔེ་
 བསྦྱུང་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གུ་དང་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྦྱུང་བ་སྟོང་མི་འགྲུབ་བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་འདི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ།
 དེ་ལྟར་ན་རྣམས་ཆོས་འདི་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཡང་བྱེ་བྲག་གི་གཏན་ཚིགས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དངོས་པོའི་
 འབྲེལ་པ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ལས།
 གཞི་དེ་ལྟོག་པར་གྱུར་པ་ན། །བདག་ཉིད་དེ་འདྲའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པར་དགོངས་སོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་ལ་རག་གོ་ཞེ་ན། རྣམས་དང་ཆོས་འདི་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་

བླ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་དང་མུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྩལ་འདི་ཚོས་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལྟ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁས་བླ་བར་བྱའོ་ཞེན་བྱ་བ་
 པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །གཏན་ཚིགས་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པ་
 བས་ནས་མའི་དོན་བཤད་པའི་རྩལ་ལས་ཚོས་ཀྱང་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
 ཏེ་རྩལ་ལས་བསྐྱོག་ནས་སེར་སྒྱའི་དགོངས་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པས་བཅོས་ནས་བྱས་པ་
 བྱི་རྩལ་དོན་གཞན་མིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཚོས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཚོས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། རྩལ་དོན་གཞན་མིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཚོས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱང་རྩལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ། གཞན་ཡང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པའི་རྩལ་སུ་འབྲངས་ན་དེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དེས་ཀྱང་རྩལ་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ནི་འཛིམ་པའི་གོང་བུའི་རྩལ་སྤྲུལ་མའི་རྒྱར་
 གྱུར་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་རྩལ་ཕྱི་མ་སྦྱེ་བ་ན། འཛིམ་པའི་རྩལ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟངས་ཁས་བླ་བར་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་མི་
 དེགས་གྱི་གནས་སྐབས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བཤད་པ། ཚོས་དང་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 མཐུག་བསྟུ་བའོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་ཞིང་རྩལ་ལས་དོན་གཞན་པ་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྩལ་གྱི་བཀོད་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སོར་མོ་དག་གི་དབྱིབས་གྱི་བཀོད་པ་ལས་ཁུ་ཚུར་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལས་སོར་མོ་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཁུ་ཚུར་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བརྒྱུད་པ་དག་ལ་ཁུ་ཚུར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་

བརྒྱུད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁུ་ཚུར་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ཁུ་ཚུར་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་བཅོས་པའོ། ཁུ་ཚུར་དོན་གཞན་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་མོ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལྷན་པ་ཐོགས་པ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སེར་སྒྲིམ་རེས་འགའ་དེ་སྐད་སྒྲུའོ་ཞེས་འདོད་པའི་དགོས་པ་བསྐྱུ་བ་
 བྱི་ཐ་དད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་བསྟན་ཟིན་པའོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཁུ་ཚུར་ནི་སྐར་མོ་དག་
 གི་ཁྱད་པར་གྱི་ཁུ་ཚུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སྐར་མོ་ཉིད་
 ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁུ་ཚུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་དཔེ་རིག་པ་ཡིན། འདིར་ཡང་བརྒྱུད་པ་དག་
 ལ་ཁུ་ཚུར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་དག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 སྐར་མོ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་འགའ་ཞིག་ཁུ་ཚུར་
 ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཤད་པ། སྐར་མོ་བརྒྱུད་པ་ལས་
 ཁྱད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁུ་ཚུར་དང་སྐར་མོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དང་གི་སྒྲིབ་
 བྱི་དབྱེ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁུ་ཚུར་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐར་མོ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཁྱད་
 པར་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐར་མོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གནས་
 སྐབས་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་པའི་དངོས་པོའོ། །བརྒྱུད་པ་དང་མ་བརྒྱུད་པ་གཉི་
 གའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲུར་བ་ཡང་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་མ་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐར་མོ་རྒྱམས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདི་ལྟར་མ་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉི་ག་ལ་ཡང་
 གཉི་གར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་པ་འགའ་
 ཞིག་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཐ་དད་པའི་སྐར་མོ་འཕྲ། དེའི་
 རང་བཞིན་དུ་ཁྱུར་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྒྲིབ་

བརྗོད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་བཤད་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱང་
 བར་བསྐྱེད་ན་ཡང་བརྒྱུད་བའི་སོར་མོ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁུ་ཚུར་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་ལོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་རང་བཞིན་འཕོ་བ་མེད་
 པའི་དོན་བཞིན་སྐྱེ་ན་ནི། རྣམ་པ་གཞན་མི་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སོར་
 མོའི་དོན་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོའི་སྤྲུག་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོར་བ་ཡང་གང་གི་རང་བཞིན་འཕོ་བ་མེད་པ་དེའི་དོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་གཞན་དུ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་མོ་དང་སྤང་པོའི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །འཕོ་བ་མེད་པ་རང་
 གི་རང་བཞིན་ལས་སོར་མོ་ཐ་དད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་དག་
 ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་ལག་ལ་བ་དམིགས་པ་དང་རྒྱ་མི་དམིགས་
 པའོ། །རྩ་ས་ཁོ་ན་ཞེ་ན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་པོའི་ལོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པར་དེ་སྐྱད་བཤད་པ་ནི་རག་གི་དོན་ཏོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲུག་སྤྱིན་གྱང་
 འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྷར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་
 དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོས་སྤྱར་བ་གཞན་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱོར་བ་ཡང་གང་
 ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ། གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་སྤྲོད་བ་དང་གཞན་ལེན་པ་མེད་པ་མི་
 འབྱུང་བ་དང་གཅིག་ལེན་པ་དང་གཞན་སྤྲོད་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་
 པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་རྣམ་པ་ཡང་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚོས་
 དང་ལྷན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སོར་མོ་ཁུ་ཚུར་དེ་ཉིད་ལས་
 གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སོར་མོ་ཉིད་ཁུ་ཚུར་མ་ཡིན་ཏེ་
 བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཁུ་ཚུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལོགས་

ཞིག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སོར་མོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། སྐད་
 ཅིག་མ་རེ་རེ་འགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་བ་དག་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཁུ་ཚུར་ལ་སོགས་པ་
 བརྗོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་འདི་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁུ་
 ཚུར་ནི་སོར་མོ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཀྱང་སྐབས་གསལ་བར་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འོན་ཁུ་ཚུར་དང་སོར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་དང་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། བཤད་
 པ། དེ་ལ་ཁུ་ཚུར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་སོར་མོའི་གནས་
 སྐབས་ཁྱད་པར་ཉིད་ལ་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོར་མོའི་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། གནས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་གཉིས་བཤད་
 པ་ནི། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའམ། གཞན་གྱི་ལ་ལར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་མ་
 ལུས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུད་པ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི། དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཏིལ་ལ་མར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན་ཏིལ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐབས་གྱི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཏིལ་ལས་ཀྱང་མར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་
 ཏིལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མར་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་མེད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་བྲག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་དང་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་
 དང་འདོད་པས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གསང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་
 བྱེད་ཁྱེད་ཅག་ཡིན་ནོ་སྟེ་བསམས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡང་སྒྲོན་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱེད་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་གྱི་བཞིན་ལོ། །གཏན་ཚིགས་བསྐྱོག་ནས་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །
 འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི། དེས་ན་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དག་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 བསྐྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་
 ཁྱད་པར་དེ་རྩལ་དང་མུན་པ་སྙིང་སྙོམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རྟེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་གསུམ་དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
 པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཡོད་ཀྱང་གང་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་ལས་
 ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་སྦྱོར་དང་གཟུགས་དང་བྱི་དང་རོ་ལས་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་
 ལོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ལས་སྒྲངས་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཉེ་བར་བརྗོད་ནས་ད་ནི་
 འབྲས་སུ་ཡོད་པར་སྦྱོར་བའི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས། ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་རྟེ། དེའི་འབྲས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་རྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་བ་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགའ་བས་
 ཁྱབ་པར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡང་སྐྱེ་
 བར་ཐལ་བས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། ཡོད་པ་གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱུར་ན། སྐྱེས་
 ཟིན་དངོས་དེ་ཡང་འབྱུང་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་
 ས་བོན་དང་མེ་དང་རྩལ་སོགས་པ་འབྲས་སུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་དང་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རོ་བོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 རྩལ་ཟད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱར་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །རྒྱུར་ནམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་སུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྩལ་ཟད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །
 འདི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །གང་ལས་གང་ཡང་རུང་

བ་འགའ་ཞིག་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་རྒྱ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྒྲིབ་པ་འདོད་ན་
 འདི་ཁྱད་པར་བཅས་པ་ནི་དེ་ལ་མེད་ན་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། སྒྲིབ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་ལྟ་ལྟ་བུར་འོ་མ་ལ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་
 པ་མི་དམིགས་པར་སེམས་པ་ལ་གཞག་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་དེ་མེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 བ་དེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་སྒྲིབ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཏིལ་ལས་མར་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲིབ་
 བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏིལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རང་བཞིན་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱབ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ལྟར་ཡང་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་དེ་ལས་མེད་པའི་རྒྱུ་པར་
 སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྤོང་པའི་དོན་ཏེ། སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུར་བཤད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་
 ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དེ་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་མཚུངས་
 པར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །གཉི་ག་ཡང་ཚུད་པ་མཚུངས་པ་དེ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་ནི་མི་རིགས་
 པ་ཡིན་ལོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་མེད་དོ་
 ཞེས་སྟོན་ཏེ། །དེས་ན་འདི་ལྟག་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ལོ། །དེ་འདི་ལྟར་རེས་འགའ་པ་རོལ་བོས་
 བརྟེན་པ་ནི། འོ་ན་གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་དེ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པར་
 འགྱུར་ན། འགའ་ཞིག་རང་གི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུང་བ་ནི་པ་རོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོན་བརྟེན་པས་རང་
 གི་སྤྱོད་པ་གནས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་པས་དང་པོའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་
 བཞིན་ལོ་ཞེན། རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡང་གང་ཡང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རང་

བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ལས་དེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །
 ཡང་སྒོས་པ་ནི་སྤྱད་པར་རུང་ངོ་། །དོན་འདི་ལ་འདི་མེད་པ་ཉིད་དེ་མར་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་
 ཉི་ལ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མར་ནི་
 གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་དེའི་རྣམས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་
 ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཟུལ་ཞིང་བཟུལ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཇི་ལྟར་པ་ཡིན་པ་དངོས་པོའི་
 ཉིད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་གཙོ་བོ་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་སྐྱེའི་ང་
 རྒྱལ་ནི་མ་ཡིན། ཆེན་པོ་ལས་ང་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་དེ་ཙམ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་
 ལུགས་དེ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལན་
 གདབ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདི་ཁྱས་ཆོས་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེས་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྣམས་པ་དང་མི་རྣམས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། སྤར་བཤད་པའི་ཚད་མ་དག་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་
 པ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དྲི་མ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བའི་རང་
 བཞིན་ངེས་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱལ་ས་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་གང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱལ་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ལས་ཡིན་
 ཞེ་ན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐོག་མ་མེད་
 བས་ཁས་སྤངས་པས་རང་བཞིན་བརྒྱད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དེ། འགྱུར་བྱས་པའི་ལྟག་མའོ། །དེ་ལྟར་པ་ཡིན་ན་བཟུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེས་ན། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གཞུང་འདི་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་མེད་པར་ཡོད་
 པར་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ཞེས་

བཀྲལ་ཞིང་བཏག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གང་ལས་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལས་དེ་ཁྱད་པར་
 དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བརྗོད་པར་དགོས་པ་ལ་ཁོ་བོའི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་འགྲེལ་ཞིག་གིས་དབྱིག་པས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་མདོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །
 མེད་པ་སྐྱེ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ཆོག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་
 བོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་དང་གང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཁྱད་པར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །འབྲས་སུའི་ཁྱད་པར་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་
 ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་གང་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱུའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་
 པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུའི་ཁྱད་པར་དང་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་རྒྱས་
 པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྣམས་གངས་པའི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཏྲགས་ནི་མེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུའི་ཕྱིར་དང་རྒྱུའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་འགྲེལ་ཞིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ངེས་
 པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བའི་ཆོག་གི་དངོས་པོ་ནི་ཐེ་
 ཆོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་འཇུག་གོ། །གཉི་ག་ཡང་སེར་སྐྱུའི་གཞུང་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་
 ཡོད་པ་རྣམས་པར་གནས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་
 མི་གསལ་བ་འདི་ངེས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཆོག་ལས་གསལ་ཐབས་གཞན་ཡིན་པས་
 འབྲས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བཤད་པ། ཁྱད་པར་འགྲེལ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ལྟར་མེད་པ་

སྐྱེ་བ་སྤྱད་པ་ཤད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ལ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐྱེན་ཡང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མ་ལུས་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པར་མངོན་པར་གསལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྤང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་མཚུངས་
 པ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་པོ་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་ནི། ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ངེས་པར་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མངོན་པར་གསལ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་འདི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་དག་ལ་བྱེད་པའི་གནས་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རང་གི་ངོ་
 བོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ངོ་བོའི་གཞན་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་དེའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ཞིག་པ་དང་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་
 པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བས་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྱུར་པ་ནི་སྤྱི་མ་དང་བྱི་མའི་ངོ་བོ་
 འདིར་དང་འཐོབ་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ནི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 བྱི་དེའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་གསལ་བར་མི་འཐད་
 དོ། །ངོ་བོ་གཞན་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ན།
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱ་བ་གསུམ་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པ་ལ་གཉིས་པ་འདི་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་གཞན་
 ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ལ་ཐན་འདོགས་པར་མི་
 བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 སྐྱེ་བ་རྟགས་ལ་ལྟོས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པར་མངོན་པར་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པ་ལས་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་བརྟན་
 པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱད་པར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྟན་ཟིན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་རྟགས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟོས་པ་འདི་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དག་པ་ཡང་
 མཚུངས་ཏེ། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་གནས་
 སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འཛིམ་པའི་གོང་བུའི་གནས་སྐབས་ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་སྟེ་མཛོན་པར་
 གསལ་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུའོ། །བུམ་པ་ཚུ་འཛོན་པའི་དོན་བྱེད་པའི་བྱང་པར་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསལ་བ། བྱང་པར་ཅན་གྱི་དབྱིབས་རབ་ཏུ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དགོས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མགིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འཛིམ་པའི་བྱ་བ་འགྱུར་བ་བུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཟོད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤར་ཡང་འཛིམ་པའི་གོང་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 འདི་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེའི་རང་བཞིན་གཞན་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེར་པོ་དང་སྟོན་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བས་བྱབ་པར་དམིགས་པར་དགོངས་སོ། །
 གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་ཐ་མི་དད་པས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་གསལ་བར་
 མི་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་ཡོན་ཏན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་
 བར་མཚོན་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་སྟུམ་དུ་
 སེམས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་ཤེས་པ་ཐ་དད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་བདེ་བ་
 དང་སྟུག་བསྐལ་དང་གཏི་མུག་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་འགྱུར་
 གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིམ་གོང་དང་བུམ་པ་གཞན་དག་གྱང་པན་
 ཚུན་ཐ་དད་པ་གཞན་པ་ཡིན་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་

གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་བྱང་བ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་དང་། ལུས་པ་
 བཞིན་ནོ། །བྱད་པར་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །
 ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་
 དམིགས་པས་མེད་པར་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གནས་པ་དེ་མེད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་དང་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་གཅིག་
 པའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་སྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ནས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པར་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། བྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཚེས་དག་ནི་
 དཔེར་ན་གྲིང་ག་པ་ཉིད་དང་གྲིང་དག་ལྟུང་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟུང་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་
 རྩེད་ཟད་ཅིག་ཆད་མས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་ལྟུང་པར་བྱེད་པ་གྲིང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་
 རབ་ཏུ་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 དཔེར་ན་གྲིང་ག་པ་མེད་དེ། གྲིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འོན་དེ་ལ་
 རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱ་བ་
 དང་ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱུར་བེན་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་དམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆད་མར་
 བཤད་དེ། མ་རྟོགས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེན་ན་འདི་ལྟར་འདི་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོམ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་བར་
 ཡོད་པ་གང་ལ་སྐྱ་ལ་དང་། ཤ་ར་ལ་དང་། པ་ལ་ཤ་དང་། གྲིང་ག་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲིང་
 ཐ་དད་པ་ངེས་པར་གཟུང་བ་མེད་པ་དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ལྟར་བྱ་བ་མེད་
 པའི་ངེས་པ་མེད་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་རབ་ཏུ་སྦྱར་རོ། །

རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ནི་གང་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་ཡིན་གྱི་
 གཞན་ལ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དུ་བ་མེད་པའི་ངེས་
 པའི་ངེས་པ་མེད་པས་འདིར་མེ་མེད་པས་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་
 པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་འགལ་བ་
 དམིགས་པ་ཡང་གང་བའི་རིག་པ་མེད་པར་གནས་པའི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་མེ་འབར་
 བའི་ཚོགས་འབྲིགས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་བྱབ་པར་གནས་པ་ལས་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་མེ་འབར་བ་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིས་བུ་དང་ལྷན་
 པའི་ས་ཕྱོགས་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ན་འདར་བ་དང་བ་སྒྲུ་ལངས་པ་དང་། སོ་ཐམས་ཀྱི་དཔལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་དོན་མེད་པ་
 ཡིན་གྱི་འོ། །འདིས་ནི་ཡུལ་གཞན་མི་མཚུངས་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་
 བསམ་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་དང་འགལ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་
 དམིགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འགལ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལས་འགལ་
 བ་གཅིག་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་འགལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཡོད་པས་
 མེད་པ་དང་། ལན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིས་ནི་འགལ་བའི་འབྲས་
 བུ་དམིགས་པའི་ཡང་ཡུལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་གོ་
 སྒྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩེད་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཐ་དད་པ་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བའི་བྱེད་བྱ་
 བཅུ་གཅིག་པོ་དག་ལ་ཡང་རྒྱུ་འགལ་བའི་བྱབ་བྱ་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་འགལ་
 བའི་བྱབ་བྱ་དམིགས་པ་དང་བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་
 བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་དཔེས་བསྟན་པ་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ།
 བ་མེད་པའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ།
 བ་མེད་པའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་བ་མེད་པའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ན་གང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། རྩ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་འགལ་བ་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། །འབྲས་བུ་གཞན་པའི་
དངོས་པོར་འགྱུར། །དགག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱེད་ཡིན། །འདི་ལ་དུ་མེད་པ་རེག་ཕྱིར། མེ་
རྒྱ་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་། །འདི་ན་དུ་ཡོད་ལ་རེག་མེད། །གངས་རྒྱ་རྒྱུ་པ་མེད་པའོ། །
བསྐྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་
ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་བ་དག་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །དེ་
ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ནི། །ཡང་ན་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
ཏེ། ཚོགས་གི་སྤང་གིས་བསྐྱ་བ་འདི་ཡང་འདིར་འཇུག་པ་དང་སྤང་བསྟན་པའི་དོན་མ་སྤངས་
པར་དོན་གཞན་བསྐྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
འདིས་རྒྱ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ན། དོན་རྣམ་པ་གཅིག་གྱར་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ཡང་ན་འདི་རྒྱས་
ནི་རྣམ་གངས་པའི་རྒྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་སྟེ། བྱེད་པར་རྒྱ་བ་པའོ། །སྤང་མ་ནི་ཡོད་པར་རྒྱ་བ་
པའོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱའོ། །ཚོགས་གི་ཡན་ལག་ལ་སྤང་མ་ནི་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་པའོ། །རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་བསྟོམས་ནས་བརྗོད་
པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་པར་བྱེད་པ་སྤངས་
པས་སོ། །ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བའི་སྟོ་ནི་གཏན་ཚིགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
ཡོད་པར་བརྗོད་པར་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཚོས་མི་མཐུན་པ་བརྗོད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
མེད་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལྟར་དེའི་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡང་རྒྱ་བ་
པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་འགལ་
བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་གསུམ་པོ་དག་གི་རྟགས་
ཀྱི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ན་དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་

བརྗོད་པ་འཕམ། རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་མེད་པར་བརྗོད་པ་
 ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཆོགས་པ་འོ། །དེའི་ཆོག་གཉིས་པོ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་
 ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་འོ། །རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ་ཅིག་གོས་དག་ནི་
 དེས་འགའ་གཞན་དང་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། ཆོག་གཉིས་ཆོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཡན་
 ལག་ཅན་ལ། ཆོག་གཉིས་རྟག་ཏུ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གཅིག་བརྗོད་
 གུང་གཉིས་པོ་དག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྐབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཤད་པ་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་མི་བརྗོད་པ་ནི་མི་སྒྲིམ་པར་
 འདུག་པས་སོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་སོ། །རྩི་
 ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་ནི་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་དེ་གྲུབ་པ་མི་སྒྲེའོ། །འདི་
 ལྟར་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནས་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་འཕམ། གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་ནི་དངོས་སུ་
 སྐབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། དོན་མཐོང་
 བ་ལས་དེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་སུ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་
 ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལས་གུང་མི་མཁས་
 པ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་བས་མ་དེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་གཅིག་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་གཉིས་བརྩིས་ནས་ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་དངོས་
 པོ་གཅིག་ལ་བརྩོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བ་དག་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་

སུ་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་འགལ་བ་གཉིས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བ་དང་ཕྱིར་སྒྲོལ་བ་ལས་ཚོས་
 འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཆད་མའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ལུང་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་
 གཞན་ཡང་ཚོས་གཉིས་ཆད་མས་ངེས་པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོག་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 བརྒྱད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་དཔེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོག་གིས་
 སྟོན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱས་པར་འདོད་དོ། །འོན་ཏེ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དམ་བཅའ་བའི་ཚོག་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོག་
 བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དམ་བཅའ་བ་བསྐྱབ་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་
 དུ་མ་བྱས་ན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་དང་བདག་དང་ཡིད་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་
 བ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེས་ན་ཚོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི། དཔེའི་ཚོག་
 བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 ཀྱི་ཚོག་ཏུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཕན་བཏགས་པས་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཡན་ལག་ནི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབས་པས་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 བ། ཡུལ་བསྟན་པས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་གང་ལ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་འདི་མེད་ན་བསྐྱབ་པ་མི་
 འགྱུབ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མཛོས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྤྱིད་དུ་དེ་མེད་ཀྱང་གང་རི་སྤྱིད་པའི་བྱས་
 པ་དང་ཡོད་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་ཡང་བྱས་

པས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྤྱོད་མ་བཟོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གོ་བར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བསྟན་པའི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་
 བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་སྟོན་སྤྱོད་མ་བཟོད་ཀྱི་ཚིག་སྒྱུར་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ན། དེ་རི་ལྟར་
 སྤྱོད་མ་བཟོད་ནས་བཟོད་པས་སྤྱོད་མ་བཟོད་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་དག་
 དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དེའི་མཐུས་སྤྱོད་མ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྣམས་པ་ཐོབ་
 པའི་སྤྱོད་མ་བཟོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་བཟོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་དག་ཡོད་པ་ལ་རྣམས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་མ་
 བསྟན་བ་འདིས་སྤྱོད་མ་བཟོད་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བས་སྤྱོད་མ་བཟོད་ཀྱི་དབང་གིས་
 སྤྱོད་མ་བཟོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་བོ། །སྤྱོད་མ་བཟོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་བཟོད་པ། བསྐྱུབ་བྱར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་མ་བཟོད་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི། གང་ལ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་
 ལྟན་པའི་ཚིག་ཅན་སྐྱེལ་སོགས་པ་འཕམ་སྐྱེལ་དང་རྟ་སྦྲངས་ལ་སོགས་པ་མེད་གནས་ཀྱི་ཚིག་
 ཅན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དབག་པས་བྱེད་པའི་མདོན་
 སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་འཕམ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱེ་བྲག་དང་ལྟན་པར་མ་དེས་པ་ཡིན་
 བ། གཞན་སུམ་པའི་ཚང་བར་ལ་སོགས་ཡོད་པར་བྱན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱེད་པར་སྦྲངས་
 པ་ནི་ནམ་མཁའ་འཕམ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་བྱན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དངོས་པོའི་ཚིག་
 དེ་དག་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་མ་བཟོད་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པས། དེ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཚིག་
 ཅན་ལ་ཚིག་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤུགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ཤུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 སྤྱོད་མ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྟོན་པའི་རི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་
 སྤྱོད་མ་བཟོད་ཀྱི་ཚིག་ཞེས་བཏགས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་
 ཤེས་པ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་མ་བཟོད་ཀྱི་ཚིག་
 པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་ཚིག་གང་ལ་ཆོལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་

པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པའོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེའི་ཚོས་གང་ཡིན་པའི་
 ཚོས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་སོ། །ནལ་མའི་ནམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་
 དོན་མཐུན་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་སྤངས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཅོ་ཞེན།
 གང་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱོགས་བརྗོད་པ་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་གནས་སྐབས་ཅན་གཞན་
 ཡིན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་དག་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་སུན་འབྲིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་ཚོག་གི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཚོག་རག་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དཔེ་ལ་ལྟོས་
 བས་ནི་དེ་བཞིན་ཉེ་བར་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱར་བའོ། །
 དཔེར་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཟུགས་བརྟན་ཡང་
 ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དཔེར་ན་གྲུར་པའི་ཚོས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་འབྲུར་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྤྱིད་པ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདིས་སྤྱིད་པ་རི་ལྟར་བརྗོད་ཅེན། མ་བརྗོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཙམ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཙམ་བསྟན་ཏོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་སྤྱིར་ཡང་སྐྱ་ནི་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བས་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་
 ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བས་སྤྱིད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྐྱ་ལས་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་
 ཡིན་ཅོ། །རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ནམ་གངས་སུ་གྲགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་
 པའི་དུས་ཕྱིས་སྟོན་པ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་གཏན་ཚིགས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པ་ཡིན་ཅོ། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་སྟེ། དམ་བཅའ་ནས་ཡང་

དམ་བཅས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མའི་འཐད་པས་དམ་བཅས་བའི་ཡུལ་ནི་དོན་མ་ལུས་
 པ་ལས་བསྒྲིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དམ་བཅས་བ་ཁོ་ན་ཡང་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས།
 གང་གི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་སྟོན་པ་ནི། དམ་བཅས་བ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པ་སྟོན་པ་ནི་མཁུག་བསྟུ་བར་
 སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གི་སྐྱ་ཡང་སྒྲ་ཚིགས་པ་ལ་མཐོང་སྟེ་འདྲི་ཡང་ཐང་
 ཅིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། གྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་འདྲི་ཡང་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་
 འདྲིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བཟུང་
 སྟེ། དམ་བཅས་བའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅས་བའི་ཕྱི་ནས་གཏན་
 ཚིགས་འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་ནི་མཁུག་བསྟུ་བར་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དམ་བཅས་བཟོད་པ་
 ལས་དོན་ཐ་དད་པ་བཟོད་པ་ནི་མཁུག་བསྟུ་བ་སྟེ། དམ་བཅས་བ་བཟོད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 པར་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་བཟོད་པའི་དུས་ཕྱིས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བཟོད་བཞིན་ནོ། །
 མཐའི་ངོ་བོ་མཁུག་བསྟུ་བའི་སྐྱ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ངེས་པར་གཟུང་
 བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་འགྲོ་བས་ན་འདྲི་རྩ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་བཟོད་
 པ་དེའི་ཚེ་རྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱི་སྐྱ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རྟ་
 གིས་དབྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བསྟན་པའི་
 དུས་ཕྱིས་སྟེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས། དེ་འདྲིར་དགག་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་
 སྟེ། སྐྱ་འདྲི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་བའི་སྦྱོར་བ་
 བྱི་དེ་མ་ཐག་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱ་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 བ་གང་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གཉི་ག་དེ་ལྟར་འདོད་པར་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ།

གཉི་གས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱ་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་དེ་
ལྟ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་
པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དོན་ཉི་ལྟ་བུར་པའི་ཚིག་
བརྟེན་པ་འདི་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་མེད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྱུར་བས་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པ་ནི་གང་དོན་མེད་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་
བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་
དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དོན་ཉི་ལྟ་བུར་བར་བརྟེན་པ་ཡང་དོན་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའོ། །རང་གི་དོན་གྱི་དོན་དཔོག་པ་ཡང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་སྟུང་ན་འགའ་ཞིག་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ནི། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་
མེད། བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱ་ལ་བཟུང་བར་དེའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
གང་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་
བྱས་པས་སྲིད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཉི་ལྟ་བུར་པའི་ཚིག་གིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
ཁོ་བོ་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དེ། དམ་བཅའ་བའི་དེ་མ་ཐག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཙམ་བསྟན་པ་
མི་རྟག་པ་སྟེ། སྐྱ་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དམ་
བཅའ་བའི་སྒྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉི་ལྟ་བུར་པའི་ཡན་ལག་གཞན་པ་ནི་
གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱལ་གྱིས་བོས་པས་ཡན་ལག་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་འདི་
ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་བསྟུ་བ་སྒྲོས་པར་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་
སྤངས་པར་བརྟེན་དོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་མེད་པར་དོན་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ལྟ་བུར་པའི་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པར་བརྟེན་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཇུག་བསྟུ་བ་བརྟེན་པ་
དོན་མེད་དེ་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཇུག་བསྟུ་བ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་དང་།
དེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་ཡང་མི་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་པར་ཡང་དམ་

བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤོངས་པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པར་སྤྲོའོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཚད་མ་མཐའ་དག་གི་
 ཐབས་གཞན་མ་ལུས་པའི་ཡན་ལག་དབྱེད་ནས་མི་རྟག་པ་ལོ་ན་རེས་པར་བཟུང་ནས་
 འཇུག་གོ་ཞེན། དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་
 བ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་རེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྟེ།
 མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ཡང་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་
 བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པར་བཤད་པ་
 དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་འདི་བརྗོད་པའི་ཤུགས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་། འདིར་
 ཡང་བསྐྱོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་འདོགས་པར་མི་བྱའོ། །ངག་གིས་
 དེ་རྒྱུ་པར་གཅད་པའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་འདིར་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་བ་ཡང་གང་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་
 དང་ལྡན་པས་སྤྱི་སྤྱིར་བའམ་ཆོག་དེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཞོན་ནུ་མ་ཁང་པའི་
 བང་ན་མེད་པའམ། མི་གསོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་བརྗོད་
 པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱི་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱི་མ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱབ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཡན་ལག་གཞན་བསྟན་པ་ནི་གཏན་
 ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །རི་སྐད་དུ། རྩ་མ་ལ་ལྟོས་དམ་བཅའ་སོགས། །ངག་གི་
 དོན་བརྗོད་ཟིན་པ་ལ། ཐུང་དང་པ་ཡི་ཆོག་གིས་ནི། །དོན་གཅིག་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་
 བ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་ལོགས་ཤིག་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་

ཡང་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོགས་པ་དག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱས་འབྲུག་པས་གཉིས་པ་བྲགས་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན་པས་
 གྲུབ་མ་ཟིན་པ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཀྲུན་ལས་བརྟུས་པའི་འབྲེལ་བ་མཁན་གྱིས་ཡུལ་
 བསྟན་པ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་བསམས་པ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཕྱོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱས་པ།
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཕྱོགས་ཚིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་གོ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་
 བས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞིན་ནོ། །
 དེ་དག་གིས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱི་ཚིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིས་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་འབྲུལ་པར་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འབྲེལ་བ་མ་བསྟན་པའི་མཉན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱབ་པའི་
 ཡན་ལག་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། འབྲེལ་བ་བསྟན་
 པའི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་ངེས་པ་ཚིགས་མེད་པར་
 ཕྱོགས་གོ། །འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་བདེན་ན་གལ་ཏེ་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་
 ཡང་དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརས་ཟིན་པ་ཟོར་བས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ན་བྱེད་པ་ཡང་དོན་ཅི་ཞིག་རྒྱས་པར་བྱེད། འབྲེལ་བ་མ་བསྟན་ན་གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་
 སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འོན་ཏེ་སྐྱོར་
 བ་གཞན་ངེས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ་སྐྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རི་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྲུམ། དེས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་པ་
 བསྟན་པའི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་
 འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྟེན་པ་
 རི་ལྟར་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་
 བྱ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཕངས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ཕྱོགས་དང་ཉི་
 བར་སྒྲུར་བར་བྱེད། བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཆོག་སྤངས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །བཤད་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་
 དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་གིས་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་
 པའི་རྒྱར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་
 བསྟན་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་འགལ་
 བར་བྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བརྟེན་པ་ལ་འཕངས་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་བརྟེན་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འཕངས་པར་བརྟེན་པ་དང་
 མཚུངས་སོ་སྟུང་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཆོག་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་གའི་
 བསྟན་བཅོས་བདེན་པ་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་མང་པོའི་སྒྲུར་བ་ནི་འབྲེལ་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དགག་པ་
 ནི་ཞར་ལ་བྱུང་བས་ཆོག་སྟེ། རྣལ་མ་དེ་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་
 པའི་ཡན་ལག་ནི་གཞུག་མའི་དོན་གྱི་ཆོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་ཕྱིར་རྟོག་པས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནི་འབྲེལ་པ་
 མེད་པ་ཞར་ལ་འོངས་པ་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེར་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །

དཔེར་ན་སྤོ་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དག་གི་ཚོགས་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་དམ་མེད་
 ཅེས་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ན་རིགས་པ་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ། ཚད་མ་ནི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་
 ཡིན་པ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཁོ་བོའི་མངོན་སུམ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཁོ་བོའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་ཤེས་པ་རིག་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་
 པའི་ཤེས་པ་སྟེ། རང་གི་རྒྱལ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱི་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་ན་རྣམས་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དང་ལྷན་པའོ། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་
 དག་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཡོད་པར་སོགས་པར་བྱུང་བར་མེད་པར་
 སྤྱོད་པོ། །ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཤེས་བྱའི་
 ཡུལ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་མེད་ཀྱང་རྣམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་གཞན་མི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་ལན་གཞན་གྱིས་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་གཞོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་གཟུང་
 བར་བྱའི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་རི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་ན། གང་ལ་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་གྱི་ཚོགས་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདུལ་བས་ཀྱང་བདག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མ་
 ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་དེས་ན་སྐྱུ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་དང་གཞན་དག་ལ་ནི་ལྟ་སྟོན་
 ཀྱང་ཅི་དགོས། །འོ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་སངས་རྒྱས་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་ཉིད་དགག་
 པ་བྱེད་བྱག་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་རི་ལྟར་ཡིན། །ཁོ་བོ་ཅག་སངས་རྒྱས་པ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་མེད་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མང་པོ་རྣམས་
 ལ་མང་པོའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་རང་གི་ཕྱོགས་པ་དག་ཉིད་གཞན་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མང་པོའི་སྒྲ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 འདྲ་བ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་བར་འདོད་པས་དཔེར་བཞིན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ལ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྒོངས་པས་སྒྲ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་བཞིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ནི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་གྱིང་རྟ་ཆེན་པོ་བ་གཞན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཁོར་གྱིས་བརྟེན་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱིས་མངོན་པར་སྒྲོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མཁས་པ་དམ་པ་ནི་དམ་པའི་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་བཞད་གང་བྱེད་པ་ཡིན།
 གྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་རྒྱས་པར་སྒྲོམ་
 བས་སྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཡང་རྒྱལ་པའི་འདོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ན་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲ་དང་བུམ་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བའི་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བ་འདི་ཉི་བར་བཀོད་ནས། མཚན་
 ཉིད་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་ཆོད་མའི་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཞིན་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རིག་པ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པའི་ཚིག་གིས་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་སྒྲ་བ་དང་བར་རྟ་
 ཆོད་པ་དང་། བསྐྱལ་བའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་རུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་དབང་པོ་རྟོགས་པར་རྟུན་པ་
 མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲེས་བྲའི་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་སྒྲེས་པ་ནི་མངོན་
 སུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་རིག་པར་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་བ་
 ཉིད་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཡང་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་མ་བྱུང་
 བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཚོས་ལོགས་
 ཤིག་རྟ་བཞིན་པར་བྱའོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོའི་ཚོས་མ་སྒྲས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུ་པར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་

ཕྱིར་ཚོལ་བས་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་གིག་ཏུ་ནི་དམ་བཅའ་བ་
 ལས་གཞན་པ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེས་སོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་དག་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་
 བཟོད་པའི་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། བཤད་པ།
 ཚོལ་བས་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བཟོད་པ་དང་། ལན་བཟོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེས་ནི་གཉིས་ལས་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་པམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་རྒྱལ་བ་མེད་པའམ། ཕྱིར་ཚོལ་བས་དེའི་དངོས་
 པོ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་པམ་པ་ཡང་མེད་དེ་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཚོལ་བ་ལ་ཡང་དེ་དག་ལ་མེད་པའི་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་བར་ཆར་གཅད་པའི་
 གནས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཚོལ་བ་སྟོན་མི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡུལ་
 གང་ལས་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་ལའོ། །ཤེས་པར་མི་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྟོན་མི་བཟོད་པ་ནི་
 ཉེས་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། བཤད་
 པ། མ་ཆར་བ་ཉིད་ནི་དྲུག་སྟེ། རེ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མ་བཟོད་པའོ། །
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཅིག་ཅར་སྐྱིར་བ་མ་ཡིན་
 བ་ནམ་པ་དྲུག་ཏུ་མ་ཆར་བའི་སྟོན་རི་ལྟར་འདོད་པར་འགྱུར་ཞེན། གང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཉེ་བར་སྐྱིར་བ་ལས་བྱབ་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་དེས་ན་འདི་ནམ་པར་གཞག་གོ། །
 འོ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལ་མ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དཔེའི་སྟོན་དུ་
 འགྱུར་བར་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེན། འདི་གཞན་ལ་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་སྟོན་
 གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་པ་ནི་
 རིགས་པའི་ཐིགས་པར་རྒྱས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་སྐྱ་གང་དང་གང་གིས་བལྟ་བར་
 བྱ་བ་མ་བཟོད་པའོ། །མ་བཟོད་པ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་
 མེད་པ་བཟོད་པ་ལ་ཚོལ་བས་སྟོན་བཟོད་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་རིགས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་

དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་པ་མེད་པ་དག་གིས་སྒྲིན་མ་བཟོད་ཀྱང་སྐོལ་བས་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་ཅན་སྐྱབ་བའི་ཕྱིར་སྐོལ་བ་ཡམ་པར་རྒྱུ་པར་གཞག་ཕྱིར་སྐོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེན། འདིར་སྒྲུལ་པ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་ཅན་བཟོད་པ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་སྐོལ་བས་ཕྱིར་སྐོལ་བ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དེས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡམ་པར་མ་གྱུར་ཞེན། འབའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཡམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེན། བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སུན་མ་ཐུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་གཞན་ནི། སྐྱེ་བོ་བན་
 པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ཐ་སྙད་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་ལྷགས་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བར་འདོད་པའི་སྐོལ་བ་འགའ་ཞིག་ཚིག་དོར་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་ན་ནི་རིགས་པ་བཟོད་པ་ལས་ཕྱིར་སྐོལ་བས་རྟོགས་པས་
 དོན་དེ་རིགས་པས་ཁས་ཁྲུང་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་བྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་སྟོབས་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཡང་རིགས་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེས་ཕྱིར་སྐོལ་བ་ལ་དེའི་རིགས་
 པས་དོན་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དབང་པོ་ཉི་བར་གྱུར་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དམ་པ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཚུད་པ་བྱེད་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུང་བ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་དེ་དེས་པར་བསྐྱུང་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་
 གཡོ་སྐྱེ་ནི་ས་བོན་སྐྱེད་པ་ལ་ཆེར་མའི་རིབ་མ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་པར་རྟོགས་པ་དུང་ཐུང་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལྟར་སྐྱང་བ་སུན་འབྱིན་པ་བདག་མེད་པའོ། །
 རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པར་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །རི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིན་
 མེད་པ་ཡིན་ཞེན། སྒྲུལ་པ། དེའི་སྒྲིན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་སྐྱུ་མི་རྟག་པ་ཙམ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་འོས་པར་

འགྱུར་བ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་མིག་པ་འགའ་ཞིག་
 རིགས་པ་མི་ཤེས་པ་བརྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་ན། དེའི་ཚིག་ཙམ་
 གྱིས་བརྟན་བཅོས་དང་དམ་བཅའ་ལ་སྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བརྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། དྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་དམ་བཅའ་བ་འདི་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་རྩ་རྩ་
 སྒྱུན་གཞན་འདི་ཡང་རྫོད་པར་བྱེད་དེ། བདག་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ནི་དངོས་པོ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དགག་པ་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་
 བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་རྟག་པ་དངོས་པོར་སྤང་བའི་ངོ་བོའི་སྒྲིའི་དོན་
 ལ་གཞན་དག་རྟག་པ་དང་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་
 པོར་ཁས་སྒྲང་བ་དགག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ཚོས་ཅན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིས་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་བདག་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་དོན་
 ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་མཛོན་པར་འདོད་པ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྐྱེས་པ་
 འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ནི་དོན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་སྒྲོས་
 གཞག་པའི་སྒྲོར་བ་ལས་བདག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ལས་ཐ་
 དད་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཉིད་སྒྲིའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དགག་པ་དང་
 སྐྱབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་ལ་འཇུག་པ། །ལྟ་བུ་བྱེད་ཐག་
 གཞན་དག་ནི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲིའི་རྣམས་དག །རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་མི་འཇུག་ཅིང་། །
 འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །ཚིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡིས། །དོན་ཅན་དུ་ནི་མི་
 འགྱུར་ཕྱིར། །འདི་དག་སྒྲོ་ཡུལ་དོན་ཅན་འདོད། །དེ་ཡང་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་འདི་དགག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་

པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ། གང་གང་ལ་འགོག་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་ལྟར་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བུམ་པའི་སྒྲུ་བྱས་པར་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་འགོག་པར་
 བྱེད་དེ་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ། བྱིས་འདི་ན་མེད་དོ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་འགོག་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་མེད་དོ། །སྒྲུར་མེད་དོ། །བྱིས་མེད་དོ་ཞེས་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགོག་པ་ཡིན།
 ཐམས་ཅད་ན་འདི་མེད་ཅེས་འགོག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བུམ་པ་ཉམས་སུ་མ་ཁྱོང་བ་དགག་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་
 དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འགོག་ན་དེ་ནི་
 བདག་ལ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ལ་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འགོགས་
 པས་བདག་དགག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བྱེད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ལུས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་གི་ལུས་ལ་བདག་མི་འགོག་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་
 ལུས་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འགོག་གོ་ཞེ་ན། སུའི་ཡུལ་ལ་བདག་འདི་འགོག་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་ན་བདག་ནི་གང་གང་ལ་ཡང་བདག་མེད་དོ། །མེད་པ་འདི་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན། བྱེད་
 པར་འགོག་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་འདི་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིག་གི་ཚུལ་གྱིས་རི་ལྟར་རི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་དུས་གསུམ་དུ་
 མི་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་སྒྲུ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་དགོས་
 བ། ཚིག་གཅིག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་མ་མཐོང་རོ། །འོན་ཏེ་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 བདག་གི་སྒྲུ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རི་ལྟར་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན། བདག་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་འདྲི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མང་པོ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་
 བ་དོན་གྱི་བྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་འཇམ་བྱུང་པར་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན། གང་
 བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་དམ་བཅའ་པའི་དོན་གྱི་བྱོགས་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚས་
 ཕན་དུ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ལས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་ལས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་དེ་
 བེ་དེའི་བྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་བཟངས་ཀྱི་བྱོགས་བྱ་རོག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 བོ། །གཞན་ནི་མི་རིགས་ཕྱིར་མི་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གཅིག་པའི་གནས་ཉི་
 སྤྱུ་རྩ་གཉིས་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་
 གཞན་དང་། དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་དང་། དམ་བཅའ་བ་བཀག་པ་དང་། གཏན་
 ཚིགས་གཞན་དང་དོན་གཞན་དང་། དོན་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རིགས་པའི་དོན་དང་།
 འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཚང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། རློས་པ་
 དང་། རྩིས་སུ་མ་བཟོད་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པ་དང་། སྤངས་པ་
 དང་། ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་དང་། བཀལ་ཞིང་བཟྱག་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། རྩིས་སུ་མ་སྦྱོར་བ་
 ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སྤྱབ་པའི་མཐའ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་རྣམས་ཚར་གཅད་པའི་
 གནས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཉི་སྤྱུ་རྩ་གཉིས་པོ་འདིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མི་
 མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་ཁས་ལེན་ན་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་བྱེད་པའི་སུན་
 དབྱུང་ནས་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱོགས་ལ་སྤྱི་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི།
 དྲ་ར་དྲ་རས་བཤད་པ་སུན་དབྱུང་ནས། ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ཉིད་རེ་ཞིག་ངེས་པར་བྱས་ནས་
 བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་བཤད་པའི་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཚས་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཚས་དུ་མས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེ་དང་མི་མཐུན་པར་ཤེས་ནས་
 དམ་བཅའ་བ་སྦྱོར་བ་ནི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པའོ། །དཔེ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་མི་རྟག་སྟེ་དབང་
 པོས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བུས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱི་བཤད་པ་སྤྱི་ནི་རྟག་
 སྟེ། དབང་པོས་གཞུང་བར་བྱ་བར་མཐོང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་

བྱ་བའོ། །ལན་དུ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བར་འདོད་པར་མ་
 ཟད་གྱི་བུམ་པ་ཡང་རྟག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་དང་དཔེ་རྟག་པ་
 དང་ཉེ་བར་མཐུག་བསྟུ་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོགས་སྦངས་པ་ནི་དམ་
 བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་
 རོ་ཞེས། །རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པས་འདི་དག་སུན་དབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་མེད་ན་རི་ལྟར་
 འདི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཡ་ཙམ་པོས་སྤྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་རང་གི་དཔེ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །རྣམ་པར་བརྟན་པས་ཀྱང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དཔེའི་སྟོན་འདི་འཇམ་
 གཏན་ཚིགས་གྱི་སྟོན་དེས་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པའི་ཚར་གཅད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ལ་
 གཞོད་པས་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚར་གཅད་པར་གདགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་
 བ། དཔེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་
 དངོས་གྱི་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཉེ་བར་
 འགོད་དེ། མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་དཔེ་མངོན་པར་འདོད་པ་
 གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འདིར་འཇིག་རྟེན་པས་བརྟགས་པའི་དཔེ་དེ་ནི་གཤམ་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བཤད་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་དེ་བྱས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །སྤྱིར་པ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་
 དག་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པར་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི་མཐར་གནས་པའི་སྤྱིར་
 ཉིད་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་སྤྱིར་ནི་ཁྱད་པར་དང་ལྟན་ཅིག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལས་
 བརྗོད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་དཔེའོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་རྟག་སྟེ། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་ཞེས་ཆོལ་བས་བརྗོད་པ་ན་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་པོའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་རྟོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དེ་ལ་ཡང་འཐུག་
 པས་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིའི་སྟོན་ནས་གཞོད་པར་འགྱུར་བར་

བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དམ་བཅའ་ལ་
གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་དམ་
བཅའ་པར་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིས་ནི་འདིར་དྲ་རྒྱ་ཇི་
འདོད་པ་སྤངས་ཤིང་དོར་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་སྤངས་པའི་སྒྲིའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་
བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་ངེས་པ་སུ་ཞིག་གིས་བྱས།
འདི་སུ་ཞིག་གི་ཡིན་སྟེ་དམ་པ་གཞན་གྱི་སྒྲི་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲི་ནས་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་
ལ་གཞོད་པ་འདོད་དོ་ཞེན། གནས་སྐབས་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་
ངེས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོན་ཏེ་གཞན་ཡང་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཙོ་
བོ་རྒྱ་མཚན་དེ་དེ་ལ་བསྟན་པས་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་འདིར་
ཡང་བཤད་པ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིར་ཆོ་ལ་བས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་བརྗོད་པས་ཆོ་ལ་བའོ། །
དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྒྲིའི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩོད་པ་
གཞན་འདིར་ཡང་སྒྲི་ནི་རྟག་པ་སྟེ། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས་སྐྱེ་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གང་གི་
ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ཅི་ཡོད་
པར་འགྱུར་རམ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་རྟག་པ་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་མ་དབྱེད་པར་
རྟག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རམ། འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲི་ཡང་རྟག་པ་དང་དབང་པོའི་
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ནི་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོས་དུ་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཤེས་པས་འདིར་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས། དེའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲི་ཡང་རྟག་པ་དེའི་ཆོས་ཡིན་

པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་བརྗོད་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཙོར་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚོས་ཙན་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཏྲག་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཤེས་པས་སོ། །ཡང་ན་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པའོ། །དམ་བཅའ་བའི་དོན་བཀག་
 པ་ལ་ཚོས་རྒྱུ་པར་བཏྲགས་ནས་དེའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་མདོ་ཡིན་ཏེ། ཚར་གཙད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་ལ་ཡང་སྐྱར་
 རོ། །འདིའི་དོན་བཀག་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་གི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱར་གྱུར་པས་སྐར་དམ་བཅས་པའི་
 དོན་ལས་བསྐྱར་བ་དོན་ནི་དམ་བཅས་པ་གཞན་དུ་བྱེད་པ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་ལ་ཡང་ཡིན་པས་བུམ་པ་བཞིན་དུ་མི་ཏྲག་པར་འགྱུར་རོ། །
 སྐྱེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །འདི་དག་དགག་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 རྒྱུ་ཕྱག་གིས་བཤད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་འདིར་ཐམ་པར་འདོད་པས་ན་དོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།
 ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནམ། གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པས་དམ་
 བཅའ་བ་གཞན་པ་ཚར་གཙད་པའི་གནས་མ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་བསྐྱར་པས་
 གཏན་ཚིགས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཚར་གཙད་པའི་གནས་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཁས་པའི་སྟོས་རྒྱུ་པར་དཔྱོད་པ་ན། དམ་བཅའ་
 བ་གཞན་པར་བཤད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་
 བསྐྱར་པས་གཏན་ཚིགས་གཞན་པ་ཚར་གཙད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་གཞན་གྱིས་བརྗོད་
 པ་དེའི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྟོའི་དམ་བཅས་པ་
 གཞན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་བརྗོད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་ནི། ཆོས་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་གྱི།
 དེའི་དམ་བཅའ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པའི་དམ་བཅའ་བ་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲངས་པ་འདིས་དམ་བཅའ་བ་དམ་བཅའ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་དམ་བཅའ་
 བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲངས་པ་ནི་འདོད་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་དང་པོའི་སྐྱ་མ་ལས་
 དམ་བཅའ་བའི་གཞན་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མི་
 བཟོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་གཞན་
 པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་
 དག་དགོས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ནས་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་
 བ་གཞན་པར་བཟོད་པ་ནི། དམ་བཅའ་བ་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་འདི་
 གང་ཞིག་ཡིན། འོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་
 བཅའ་བའི་དོན་བཀག་པ་ལ་ཆོས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དེའི་དོན་ཏེ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་གཞན་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཟོད་པ་ན།
 མཁས་པས་དམ་བཅའ་བས་བསྐྱབ་པར་བཟོད་པས་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྱུབ་པ་
 ཡིན་ན། མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ན་དེ་
 དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་གྱིས་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །
 དེས་ན་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཆད་མ་བཟོད་པ་མེད་པ་རང་གི་
 བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དེ་ལྟར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གི་གཞུང་
 ལུགས་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ན་ཆད་མ་མེད་པའི་ཆོག་གཞན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་མ་ངེས་
 པའི་སྤྱི་བོ་མཁས་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་མ་དང་ལྡན་པའི་ཁས་སྒྲངས་པ་མཁས་
 པས་དོར་བར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཆད་མས་མ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ལས་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་འགལ་བས་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དོན་ནི། རྗེས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་གཞན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་དམ་བཅའ་བ་དག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགལ་བའོ། །
 གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་
 གཞན་མི་དམིགས་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་གཞན་
 མ་དམིགས་པས་ཡོན་ཏན་ལས་ཐ་དད་པའི་རྗེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བས་དམ་བཅའ་བ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་
 བར་བཤད་པ་ནི། མདོ་བྱེད་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྤྱོད་
 མ་སྦྱིས་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྤངས་པའི་སྦྱུམ་མའི་སྦྱིས་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་
 པས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་
 ཟིན་པ་དང་སྤྱར་རོ། །དེ་ཐ་དད་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ་གཅིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ཚོགས་པ་ལས་དངོས་པོའི་སྐྱ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་བརྗོད་པ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དངོས་པོའི་སྐྱ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྗོད་པ་ནི་གཅིག་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་བསགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་བསགས་པ་ལས་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་འདི་ལ་འདུས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལས་རྗེས་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་
 གནས་པ་འོ། །ཐ་དད་པ་སྤྲོ་མོ་དང་ཆེས་གིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གིན་ཏུ་སྤྲ་མོ་སྟེ།
 གང་ཐ་མི་དད་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཐ་དད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་དེ་ནི་
 འོན་ཏེ་གཅིག་པར་སེམས་ན། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཐ་དད་པར་སེམས་པ་དེ་ནི་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱེ་མ་འདིར་མཐོང་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་

ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་སུ་ཞིག་གི་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་ཞེན། རུལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ལས་རྣམས་ནི་གང་། སྐྱ་མེད་སྤྲ་རབ་
 རུལ་རྣམས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པ་དུ་མར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གིན་ཏུ་མེད་སེམས་པ་སྟེ། འདིའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དུ་མའི་མཚན་ཉིད་
 མི་མཐུན་པ་འདི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཚུལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་ན་ལྷག་མ་
 ལྷགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། ཐོག་མ་དང་སྤྱི་མ་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་གཉིས་ཀ་རྟེན་པར་མི་སྤྱིད་ཀྱང་
 འགལ་བར་བརྗོད་པ་དང་འདོད་པ་གང་ཡང་རུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲ་ར་དྲ་རྣམས་
 བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་དཔེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསལ་བ་ནི་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཁམ་ཐོར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཁམ་ཐོར་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའོ། །དཔེར་གྱིར་པའི་རང་
 བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཁམ་ཐོར་ལ་སོགས་
 པའི་དཔེར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་
 དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམས་གཞན་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བྱུ་
 པ་བཞིན་ནོ། །བྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་སྟོས་པས་གཏན་ཚིགས་ལ་གཞོད་པའི་དཔེའོ། །
 སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་། མཚུག་བསྐྱ་བའི་འགལ་བ་ཡང་
 གཟུགས་པར་བྱའོ། །དཔེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་བྱས་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་
 དེ་བཞིན་དུ་མཚུག་བསྐྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡང་

བཤད་དོ། །འདིར་ཡང་དབེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་
 སྐྱར་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བའི་སྐྱར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་
 ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་མཐུག་བསྐྱབས་ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་
 ཚིགས་ནི་དཔེར་ན་དྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེའི་རྩ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 མངོན་སུམ་དང་འགལ་བའོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དང་རང་གི་
 ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ། འདི་དག་གཏན་ཚིགས་དང་
 དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཚར་གཅད་པའི་
 གནས་ལོགས་གྲི་ཏུ་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་འདིར་རྒྱུ་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཚད་མ་བྱེད་པས་མ་དེས་པ་བརྒྱུད་པའོ། །རང་གི་
 ཕྱོགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་པའི་ཚད་མ་བྱེད་པས་གཞན་ལ། གཞན་ལ་
 འབྲུལ་བར་བརྒྱུད་པས་ན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 འབྲུལ་བར་བརྒྱུད་པ་ནི་འགལ་བའི་ལན་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་དེས་པའི་ཡུལ་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཉི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉེ་བར་བཏྲགས་ནས་དེ་ལྟར་འཐུག་པ་དེས་ན་མ་དེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བ་སྟེ། ད་ནི་དེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དམ་བཅའ་
 བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟེ། ཐུང་དང་པ་རྒྱུས་ཀྱང་རི་ལ་སོགས་པ་འགལ་
 ཞིག་ཀྱང་མངོན་སུམ་པའོ། །བསྐྱལ་བ་ནི་ག་ཟ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་ཉིད་ཚར་གཅད་
 པའི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་དམ་བཅའ་བ་ནི་འགལ་བ་མེད་པར་དམ་བཅུས་པའོ། །ཚར་
 གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་རོ་ཞེ་

ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བའི་མཁུག་བསྐྱ་བ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དམ་བཅའ་བའི་སྦྱར་བའོ། །དེ་
 ཙམ་གྱིས་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྫོད་པའི་ཚོལ་བ་རྣམས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་མཁུག་བསྐྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་གི་སྦྱར་བར་འགྱུར་
 བའི་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་
 ལྟར་གྱུར་ན་ནི་རྒྱ་དེ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་སྟེ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་མང་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སུན་དབྱུང་བ་གཅིག་ལ་ཡང་སྐབས་པར་བྱེད་
 པའི་དག་གི་རིམ་གྱིས་སམ་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་སམ་གཞན་གྱིས་
 གྱུར་སུན་འབྱེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་པམ་ཟེན་པ་ལ་པམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 བཤད་པ། གང་དུ་གཏན་ཆོག་ཡོངས་སུ་བརྫོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་
 བས་འདི་དག་ཉིད་སྟེ་མའི་གཏན་ཆོག་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྣམས་པ་གཞན་དུ་
 སྐབས་པར་བྱེད་པ་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་འཁུག་པའི་རྒྱའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །བསྐྱས་པའི་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྣམས་པ་གཞན་
 དུ་གང་གི་ཆེ་བསྐྱས་པའི་སྦྱར་བའི་གཏན་ཆོག་གཞན་གཞན་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་གཉིས་པོ་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་པར་རྟོག་པས་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྫོད་པ་དོན་མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་གཅིག་མེད་པར་སྦྱར་བ་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་སྦྱར་བ་གཞན་
 འདུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་གཉིས་པ་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་དོན་འགའ་
 ཞིག་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་
 ཆོག་དང་པོ་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་དོན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པའི་བྱ་བ་བྱུབ་ཟེན་པ་ལ་སྟེ་

རེས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་བསྐྱབས་པའི་དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་
 སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྲུང་འབྲེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ན།
 གཞན་དག་གིས་ཁས་བླངས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་
 བཅས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་
 ཚིགས་དང་དཔེ་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་། མཐུག་བསྐྱབ་པ་ཡན་ལག་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྤར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 རྣམ་བཤག་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །བྲུམ་པའི་སྐྱས་བྲུམ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་གཅིག་པ་བསྟན་དུ་མེད་པར་དོན་སྣ་ཚོགས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་བྱེད་
 པའི་སྒྲི་ཡིན་གྱི། སྒྲི་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །
 སྒྲའི་དོན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་བྱེད་པར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་རོ་
 བོར་གྱུར་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་བྱེད་པར་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པས་དངོས་
 པོ་གཅིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པར་དབང་པོའི་དོན་ནི་མི་སྤོང་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་
 འདོད་ན། དེ་རི་ལྟར་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་རི་ལྟར་སྐྱ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན།
 དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐ་དད་
 པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་དོན་གཅིག་བྱེད་པར་ཤེས་པས་དེས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་སྐད་དུ། གཅིག་པའི་
 ཤེས་པས་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། ཁྲོ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན། ཁྲོ་གཅིག་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །
 གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་མི་དད། ཅེས་བཤད་དོ། །སྐྱེས་བྲུས་དེས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲའི་དོན་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྲུ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བག་
 ཚགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནང་གི་ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་སྐྱ་ནི་

ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 མདོ་ལས། གང་དང་གང་གི་མིང་གིས་ནི། གང་དང་གང་གི་ཆོས་བརྗོད་པ། ཆོས་རྣམས་
 ལྟན་ཅིག་ཆོས་ཅན་ལ། དེ་དང་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། འདིར་
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་བུམ་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་དུ་མ་ཉིད་དང་གཅིག་
 པ་སྟེ། མང་པོ་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐར་མ་དང་ལྷ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དཔག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པོ། །གཞན་གྱི་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་འདི་དོན་གཅིག་པར་བརྗོད་པར་ཁས་སྤྲངས་པ་དེ་ཉིད་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་མ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་དེ་དག་སོ་སོ་རེ་རེ་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དེ། ཁེའུ་ཉི་ཆེའི་ས་
 བོན་བཞིན་དུ་ཆོགས་པ་ཉི་བར་གྱུར་པ་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། ཡོངས་སུ་གསལ་
 བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་ལ། སྐྱེ་མེད་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་རྗེས་བརྒྱད། །
 ལུས་དབང་ལྟན་པ་རྗེས་དགུ་སྟེ། དབང་པོ་གཞན་ལ་རྗེས་བརྒྱདོ། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱལ་མ་རབ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དབང་པོས་གཟུང་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གང་ཡང་འདི་དག་མང་པོའི་ཆོག་དང་གཅིག་གི་
 ཆོག་གིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་བྱད་
 མེད་དང་ཆུ་བོ་དང་བྱེ་མ་དང་རྗེས་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་བཙུན་མོ་དང་ཆུ་བོ་
 དང་བྱེ་མ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཅི་དེ་ལ་མང་པོའི་ཆོག་ཏུ་གང་གིས་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་
 གིས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན།
 འདི་ཡིན་དུ་ཆུག་གྱང་དེ་འདིར་དངོས་པོ་མེད་ན་བྱ་བ་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རང་འདོད་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིས་ནི་གསལ་བ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱད་མེད་ལ་

སོགས་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་གསལ་བའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞོན་ལུ་མ་ལེན་གྱིས་ཇི་སྐད་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་དུག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་མང་པོ་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་རྒྱུ་འབྱུང་རོ། གྲོང་ཁྱེར་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་ན། གང་ལས་དེ་སྐད་བརྗོད། ཁང་བཟངས་དང་སྒྲིམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་མི་ཚུམ་པའི་ཕྱིར། གང་ལས་ཆོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། ལྷན་
 པ་ནི་མེད་དེ། ལྷན་པའི་མིང་དུ་ཟད་དེ། ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་ལྷན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཁང་བཟངས་རང་ཉིད་ལྷན་པ་ཡིན་པས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲངས་ཀྱང་མེད་དོ། གཤམ་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་པས་སྒྲིམ་བུའི་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་ཁྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་རམ། ཁང་བཟངས་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཁང་བཟངས་མང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་མང་པོའི་སྐྱབ་བརྗོད་པར་མི་འབྱུང་རོ། གཤམ་གྱི་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཅི་ལྟར་ཅིག་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རམ། སྒྲིམ་བྱ་དང་ལྷན་པ་
 ཡོད་པ་རྣམས་མང་པོའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བ་གཅིག་གི་ཆོག་གཅིག་རྒྱུ་འབྱུང་།
 གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ལུས་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལས་ལུས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐ་དད་པ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་ནི་
 གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པ་ལ་
 ཡང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པ་ཐ་དད་པས་གཞན། དགོས་པ་རྟོགས་པ་ཐུག་
 པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དང་པོ་འདི་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་
 བས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་འདི་ཡང་གཞན་ཡང་དཔེ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲིམ་ཏེ། ཅི་ལྟར་པའི་མཐའ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དཔེར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ།
 བྱས་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། གཤམ་
 ཆོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ལྟ་

བའི་མཐའ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཉི་ལྔ་སྐྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འགའ་ཞིག་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་སོ། །བདེན་པར་རྟོགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཕན་ཚུན་ཕྱོག་པ་གྲོང་
 ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་བའི་སོགས་པ་གང་སྤྲོས་སྤྲོ་བཏགས་པའོ། །དེ་
 ལ་གྲགས་པའི་སྤྲོ་སྤྲོར་བར་ཉི་ལྔ་བསྟན་པའི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་རྣམས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 ལྷགས་པ་སྤྲོས་བསྟན་ནས་སྤྱི་དངོས་པོའི་སྤྲོ་སྤྲོར་བའི་སོགས་པ་ལྷ་བས་ཉི་ལྔ་སྐྱུར་ནས་
 ཕྱོགས་ལ་ཚས་བསྟུ་བར་བསམས་ནས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་གནས་པ་ཡིན་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་
 ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཛུགས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པའི་
 གནས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོ་མོ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ཚུད་པར་འགྱུར་བ་འདིས་གཏན་ཚིགས་
 ཉིད་མཆན་ཉིད་གསུམ་པ་བསྟན་ཏེ། །གཞན་གྱི་དཔེ་ཉི་ལྔ་བཀོད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་གྱི་
 སྤྲོར་བ་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ། གང་ཡང་ཕན་ཚུན་ལོག་པར་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་
 བྱ་བའི་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ནི་གལ་ཏེ་འདིའི་དཔེའི་སྤྲོར་བ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་རང་དེའི་སྤྲོར་བ་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་སྤྲོར་བ་དང་། དཔེར་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷ་པའི་མཐར་བསྟན་པ་རི་ལྟར་ཡིན། ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ལུས་
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན། གྲོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྲོ་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དང་སྤྲོས་པ་ནི་
 གསལ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་ཕན་ཚུན་ཕྱོག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྲོས་བསྟན་པའི་ཚོགས་པའི་
 དངོས་པོ་སྤྲོ་སྤྲོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསམ་པའི་ངག་གིས་བྱ་བ་རྗོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་

ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱས་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྱུབ་པའི་སྒྱུར་བས་སྒྱུར་བ་བརྟགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་འདིས་འདི་སྒྱུབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེ་
 སྟོན་པའི་རག་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཡང་སྒྲུལ་མ་དང་སྒྲུལ་བུ་ཐ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 ཐ་དང་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་
 འདི་ལ་ཡང་སྒྲུལ་མ་འདི་ཡང་སྒྲུལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དང་པར་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའོ། །བཞི་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་འདོད་པ་མི་
 འགྲུབ་པས་ན་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་ཐ་དང་པར་རགས་པའི་རྩ་འདུ་བ་དང་བྱེད་པར་དང་ལྷན་
 པའམ། དུས་ཐ་དང་པ་ལས་སྒྲུལ་པའི་རྩ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུར་བས་འགའ་ཞིག་གཏན་ཆོག་གི་སྒྱུར་བའི་
 ཚུད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དང་བསམ་པ་གཅིག་པའི་སྒྱུར་བས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། དམ་བཅས་པ་གཏན་ཆོག་གི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱི། གང་དཔེ་མདོན་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ལྟོས་ནས། བྱེད་ཀླང་མིག་པ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་གྱི།
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་རང་གི་སྒྲུགས་ལ་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྒྱུར་བ་ན། །ཐ་རབ་རྩལ་ཆ་
 དུག་ཏུ་འཇུག། །དུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །ཤོང་བུའང་རྩལ་ཐམ་ཅམ་དུ་འཇུག། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་ཐ་རབ་གཅིག་པ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པས་གོང་བུའི་འདུས་པར་རྣམ་པར་
 དབྱེད་ན་འདི་འདོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པར་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཇི་

ལྷ་མོག་ཞེན། གཅིག་དང་དུ་མ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱག་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱར་བས་ན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་ཞིག་གཅིག་བཀག་པས་དེའི་འདུས་པ་དུ་མ་ཡང་དེ་མེད་པས་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྐད་དུ། དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་དབྱེད་ན། ། དེ་དང་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་
 མེད། ། གང་གིས་གཅིག་གྲང་ཡོད་མེན་པ། དེས་ན་དུ་མ་ཉིད་གྲང་མེད། ། ཅིས་བཤད་དོ། །
 འོ་ན། རྒྱག་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱར་བས་ན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་
 སེལ་བ་ཡིན་ཞེན། གང་གི་ཆོ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཆ་ཤས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྩལ་
 གྲ་རབ་དེའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་གྲ་རབ་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་གྲ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་གྲང་ཆ་ཤས་སུ་བརྗོད་པ་འདིས། དེའི་ཆ་ཤས་སུ་
 བརྗོད་པ་དེ་ལྟར། དེ་ལ་དེ་ཉིད་ལན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྩལ་གྲ་རབ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱེད་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩལ་གྲ་
 རབ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་སྟོན་
 པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གང་གི་དོན་དུ་སྐྱེ་
 བའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐར་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། རྩལ་གྲ་རབ་དངོས་པོར་བརྗོད་པ་དེ་ལ་རྒྱག་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱར་བ་དེས་གཅིག་
 ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཆོ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བས། ཆ་ཤས་ཇི་ལྟར་
 གསལ་བ་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ་རང་གི་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མི་རིགས་སོ། ། རྩལ་གྲ་རབ་དེ་
 ཉིད་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པར་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་
 སྟོན་པ་ལས་འགོགས་པས་ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། ། འདིར་
 བརྗོད་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱེད་ལ་ནི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤངས་པའི་སྐོལ་བས་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཅིག་གི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་
འདིར། དྲ་ར་དུ་རྩ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་
པའི་མཐའ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲོད་བར་བརྗོད། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྒྲིན་གཞན་ཡང་བཤད་
པ་འདིས་སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཐ་དད་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འདིས་དམ་
བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་འགལ་བ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་ན་གཞོད་པ་དང་འབྲེལ་པའི་དཔེར་
བརྗོད་པ་དེས་སུ། དཔེར་བརྗོད་པ་ལོགས་ཤིག་པས་ཀྱང་དོན་མེད་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་པ་
ནི་མེད་གྱི་ཚིག་ཐ་དད་པར་བརྗོད། །རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དཔེར་བརྗོད་པས་ལོགས་ཤིག་བྱེད་
ན་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་འགའ་ཞིག་
ལས་ལྟན་ཅིག་གསུམ་ཐ་དད་པ་དག་ཅེས་འདོན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་པ་
ནི་དང་པོ་ལས་ཅིག་ཅར་རི་ལྟ་བུའོ། །ཐ་དད་པ་ནི་འདིར་ལོགས་ཤིག་པ་རི་ལྟ་བུའོ། །འོན་
ཏེ་འདིར་འགལ་བ་གསལ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེན། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་
ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ལ་དངོས་པོའི་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། སྤྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྟེན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་ནི། ལུ་
རམ་གྱི་མངར་བ་དང་ལུ་འཇགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའ་བ་དག་ལ་རྟེན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚོགས་པ་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོར་བཤད་གྱི་ཏ་གི་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱར་བས་གཞི་ཐ་དད་མེད་དོ་ཞེ་
ན། འདི་སྐམ་དུ་དགོངས་ཏེ། རེ་ཞིག་འོད་བྱེད་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོ་
ཅག་གིས་སྒྲིན་བརྟུན་པ་འདི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་སྤྱར་བ་ཡིན་
ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྒྲིན་འདིར་མི་འགྱུར་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིན་དང་འཆད་པར་
འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ནི། ཚངས་པས་ཀྱང་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་
ཚིགས་འགལ་བར་ཚར་གཙོད་པའི་གནས་གཞན་ཡང་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་

བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཚད་གཅད་པའི་གནས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྟོན་གྱི་རིགས་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་ཆ་ཤས་གྱི་སྟོན་གྱི་རྣམས་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞེན། བཤད་པ་འགལ་བ་ཉིད་དང་མ་གྲུབ་པའོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་འགལ་
 བ་དང་། རི་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། བཤད་པ། མདོར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་ཡིན་ཏེ། གང་
 ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་གྱིས་འགལ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡང་བརྗོད་པ་དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་ཚུལ་ཅན་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཚུལ་ཅན་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པ་འཇམ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་གཉི་ག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་
 པས་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། མེད་པར་བཞེན་དུ་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ནི་ཐུན་མོང་བ་བཞེན་
 དུ་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་རིང་བ་ལ་ཡང་
 འགལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ལ་
 འགལ་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་
 ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་གཏན་ཚིགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་ལས་བསྟོན་པ་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་ཀྱི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། བཤད་པ།
 ཚུལ་ཅན་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པའོ། །ཡང་གང་གི་ཚུལ་
 ཅན་དེ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་
 མེད་པར་འགལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་བྱས་པ་འཇམ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་བྱས་
 བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ནི་ཚུལ་ཅན་
 ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལས་ཐ་དང་
 པའི་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་

ཚིགས་འགལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་དེས་ན་འདི་ནི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་འདི་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་མི་རྣམས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚོས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྩོགས་ཀྱི་ཚོས་མེད་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པས་སྒྲིན་པས་ཚད་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྐོལ་བ་དང་ཕྱིར་སྐོལ་
 བ་གཉིས་ལ་ཚོས་ཅན་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ལོག་པས་
 ཀྱང་དོན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རི་
 སུལ་འདི་ན་མ་བྱ་ཡོད་དེ། སྒྲ་བྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྒྲིན་ནི་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཚད་མས་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །
 ཚོས་ཅན་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་གསལ་བ་ཉིད་ནི།
 བདག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ན་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འདིར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མ་ཡོད་ན་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་པར་འགྱུར་
 བའམ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བཤད་
 ཟིན་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཕྱི་མ་ལ་ནི་ཡང་གི་སྒྲིན་པས་སྤྲ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འོད་བྱེད་ཀྱིས་
 བརྟེན་པའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་གོ་སྤྱོད། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །སྤར་རི་སྐད་བཤད་པ་ནི། སྒྲིན་གྱི་རིགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་འདིར་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་རང་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་དམ་བཅའ་
 བ་དང་འགལ་བར་རྣམ་པར་འཛིག་པའོ། །དཔེར་ན་དག་སྦྱོང་མ་སྒྱུ་མ་མ་ཞེས་བྱ་བའམ།
 འདིར་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིན་
 པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གཏན་ཚིགས་
 འགལ་བ་དཔེར་བརྟེན་པ་ནི་སྒྲ་ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དམ་བཅའ་བ་གཏན་

ཚིགས་འགལ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སློམ་སོ། །གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིགས་སོ་ཞེས་འདོད་
 བས། འདིར་གཉིས་ཀ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔེ་བརྗོད་པ་
 བསྟན་པ་སྤངས་པས་འདོད་པ་སུན་འབྱེན་པ་བཤད་པ། རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་
 བཞད་གད་མཁན་གྱིས་རི་མོ་འདྲི་བའི་ཚུལ་དུ་དམ་བཅས་པ་དང་དཔེ་འགལ་བ་ལ་ཡང་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སློམ་པ་ནི་བཤད་པར་བྱ་བའམ་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་ཚིག་ཤི་མ་དང་སྤྱར་བ་ནི་མི་འགྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །བཞད་གད་
 མཁན་སློམ་པ་ནི་སྤྱི་བྱ་བ་རྒྱུན་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བཞད་གད་
 མཁན་གནས་སྐབས་སུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པ་ན་རི་མོ་སྤངས་ཀྱང་པ་ལ་སྟུང་ག་ལ་སོགས་
 པའི་སྤེབ་སྤྱོད་སྟེ་ཚིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་བཟོ་ལ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་སྤྱལ་པ་ལ་མཁས་པས་ཏ་ལའི་ལོ་མ་གཅིག་ལ་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འོད་བྱེད་གྱི་འདི་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 རི་ཞིག་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་སྤངས་
 པ་འདི་དག་ཉི་བར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་སེམས་པ་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་དཔེ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཐ་དད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པ་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བྱི་གང་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེ་དང་འགལ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཚོས་བསྐྱོག་པ་དང་
 ལྷན་པས་དཔེ་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅས་པ་དང་དཔེ་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་
 མའོ། །ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཚོས་མཐུན་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་
 པར་སྤྱར་རོ། །དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཚོས་སུ་འདོད་དོ། །གང་གི་བྱིར་མི་
 མཐུན་པའི་དཔེ་རྒྱུ་བ་པའི་ཚོས་ལས་བསྐྱོག་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་
 དཔེ་ནི་སྤྱི་དང་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །འགལ་བའི་དཔེར་གྱུར་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་

ཆོས་ཡོད་ཅིང་གཞན་དང་ཐུན་མོངས་པ་མ་གྱུར་པ་རབ་རྒྱུ་བ་པ་དེའི་ཆོ་འགལ་བའི་གཏན་
 ཆོག་ས་ལྟར་སྤང་བའོ། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ནི། གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྱུར་
 པའོ། །གཞན་དང་སྦྱོས་པ་ནི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལས་སྦྱོས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཕྱོགས་
 སུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པར་སྦྱབ་པ་ནི་མདོན་པར་མི་འདོད་པའོ། །ཕྱོགས་སུ་བྱས་
 པའི་ཆོས་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡོད་པར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་དཔེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གྱིས་
 དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནས་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བྲམ་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ལ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པར་བཤད་པ་ནི་དཔེར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་དཔེ་དག་ལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རབ་རྒྱུ་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པར་ངེས་སོ། །དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པའམ། མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པར་གཤམ་པའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷོག་པ་ལ་གཤམ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྦྱེས་བྲུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའམ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་དེ་ནི་སྦྱ་ཏྟག་སྟེ། མཉན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱིས་སྦྱས་པ། འགལ་བའི་དཔེ་ལ་མི་
 འཇུག་ཅིང་བསྐྱོག་པ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱ་ནི་མི་ཏྟག་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་བྲམ་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། འདིར་མ་གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ། འདིར་མ་གྲུབ་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཉི་གལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་

ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེ་འགལ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡུལ་འདས་པའི་དམ་བཅས་པ་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཏན་ཚིགས་
 ལས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དཔེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ནི།
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལས་བསྐྱོག་པའི་འགལ་
 བ་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟ་ན་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ལས་ཇི་ལྟར་འདས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ།
 ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཚོས་དང་ལྟན་པ་ནི། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་
 ཚོས་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། །
 གཏན་ཚིགས་ཚུལ་གསུམ་ལྟན་པ་བཤད། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་མ་
 ཚུལ་གཉིས་ལྟན་པའི་དོན། །དཔེ་ཡིས་རབ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་
 རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་མི་འབྲུལ་པར་མི་རྣམས་གེ་ན།
 བཤད་པ། དངོས་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་པར་མ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་མ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་དང་མེད་
 ན་མི་འབྲུང་བའི་འབྲུལ་བ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 དམ་བཅའ་བ་དང་དཔེའི་འགལ་བ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་གྱི་འདི་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པས་ཡང་གི་སྒྲིན་སྒྲིན་སོ། །
 གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དང་དཔེའི་སྒྲིན་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་སྤང་དཔེའི་སྒྲིན་གྱིས་ཚོལ་བ་པམ་པ་ནི། དཔེ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་
 གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་པམ་པ་གཞན་

མེད་དོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །རིགས་པ་ཅན་ཁྱད་པར་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ་རིམ་
 དེས་པར་སྐོལ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དང་ཉེ་བར་སྒྲིབ་བ་དང་།
 མཚུག་བསྐྱབ་དག་གོ་རིམ་དེས་པར་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་ཁྱད་པར་རིམ་
 ལུ་ཞེན། དཔེ་དང་ཚེས་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དཔེ་དང་འགལ་བའི་
 རྒྱུར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རིམ་སྒྲུབ་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་པར་
 རྟོག་པའི་སྒྲིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གང་ཡང་དམ་བཅའ་བ་
 དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་འདི་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཡང་རྒྱུ་པ་སྒྲུག་གི་རྒྱུ་པ་བཤད་ཀྱི་ཁྱེ་ཀླ་ལས་དཔེར་བརྗོད་པའི་
 རང་བཞིན་གཅིག་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུར་ཁམ་ཐོར་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མཐུན་
 པའི་སྒྲིགས་ལ་མེད་པས་མི་འཇུག་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཁམ་ཐོར་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་
 དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་དང་། སའི་སྒྲུབ་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཆ་ཤས་ཡོད་པའི་རྒྱུར་རོ། །དེ་ནི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱང་དཔེ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱང་དཔེ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་མོང་དུ་ཡོད་པའམ་
 འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ་ཚེས་མི་མཐུན་
 པ་ལ་འཇུག་པ་ནའོ། །གང་ཡང་གང་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། རྩ་མི་ཡོན་
 ཏན་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་དུ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུར་བྲམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་
 ལ་སྒྲུབ་དུ་རུང་བར་གྱུར་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་
 སྒྲིགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱུར་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་རང་གི་
 རོ་བོ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་ན་ནི་གཞན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་
 པ་ཡང་དོན་གཞན་གྱིས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་རྒྱུར་རོ། །འདིར་བྲམ་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩ་གཞན་འདི་དག་སྒྲིགས་

སྤྱུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་སྤྱར་ཉིད་ནས་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་ན་ནི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་འདོད་པ་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་ཚད་མས་
 དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་གྲང་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ཡང་འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ་གཞན་ནི་མེ་ནི་དྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་རྩ་ས་ལ་གཞོད་པས་དེ་ཚོས་
 ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཅམ་གཤམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་དམ་
 བཅའ་བའི་དོན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཏན་ཚིགས་དེས་བྱབ་པ་མེད་པ་ནི་
 གཏན་ཚིགས་ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འོན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འགལ་
 བའི་ཚེས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ན་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་ཕྱོགས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྤྱང་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། བྱབ་པ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ནི། །
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་ཡི། །འགལ་བས་བྱབ་པར་གྱུར་པ་ན། །ཚིས་ཅན་ལ་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་བཅའ་ཚད་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཅམ་དུ་
 གྱུར་བར་འདོད་ན་འགལ་ཞིག་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱང་བའི་ནང་དུ་འདྲུ་བར་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དམ་བཅའ་བ་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རང་གི་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་
 བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་ཟིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚར་
 གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །གང་ཡང་འགལ་བའི་ལན་གཞན་ནི་ཕྱོགས་སྤྱར་མ་བརྗོད་པ་
 གཞན་དང་གཞན་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་ཚེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་པ་དཔྱོད་པ་དང་
 གཞན་གཟེགས་ཟན་པ་ཉིད་པ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པ་གཞན་
 སྐོལ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་པར་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱེད་ཀྱི་བ་ལང་ཉིད་དེ་ཡང་དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཚེ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་སྐྱོ་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སངས་རྒྱས་པ་
 དེའི་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་དེ་དང་དེའི་སྤྱི་རྟག་པ་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྟག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འབྲུལ་པར་འགྱུར།
 འགལ་བས་གཞོད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རིགས་ན་ནི་ལན་དུ་
 བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཞན་གཞན་གྱིས་འབྲུལ་བའི་ཁུར་སྤྱོད་དུ་འཛིག་པར་
 བརྗོད་པ་འདི་ནི་རི་ལྟར་འགལ་བའི་ལན་མ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཁས་ལེན་པའི་བ་ལང་ཉིད་བརྟགས་པ་ལ་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་
 པ་ཡོད་པའི་ལན་ནི། བེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་ཅི་བུམ་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རམ། ཅི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པར་བརྟག་པར་འགྱུར།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟག་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རང་གི་ཕྱོགས་པ་ལང་
 ཉིད་བརྟག་པ་ལ་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མ་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བདག་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་གྱི་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །
 ཁོ་བོའི་ལན་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་བ་ལང་ཉིད་བརྟག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེས་ན་
 ལན་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་དབང་པོས་
 གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བ་ལང་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱོག་པ་ལ་ཡོད་པར་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མི་
 འཇུག་པར་བེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རབ་
 ཏུ་མ་བསྐྱབས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲོས་པ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཁང་གི་ཆོ་གནོད་པར་བྱེད་པ་འི་
 ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རང་སྣང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་ཉག་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་གས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་རེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གནོད་
 པར་བྱས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར། བ་ལང་ཉིད་ལ་གཏན་ཚིགས་མི་འཇུག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བའི་གཏན་ཚིགས་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་གཅིག་གཞན་
 ལ་ཞུགས་པ་ཡང་དངོས་པོའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་
 ལ་ཡང་མ་ངེས་པར་བྱད་པར་མེད་དོ། །རི་ལྟར་སྤར་རི་སྐྱད་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཏན་
 ཚིགས་དེ་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ངེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་པ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 སེམས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱིན་པ་གཉི་ག་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ། རི་ལྟར་དེ་
 དག་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་སུན་འབྱིན་པར་
 འདོད་ནས་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྲུར་ན་གཉི་ག་ལས་གཅིག་ཀྱང་དེའི་ཆོ་མས་པ་
 དང་རྒྱལ་བ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁང་གི་ཆོ་འོད་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བའི་
 མདོའི་འགྲེལ་པ་འཆད་པའི་དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་ཆོ་ཡང་རིགས་
 པ་ཅན་ཡན་ལག་གཞན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་པས་བརྗོད་པ་ནི་མཛེས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་བསྐྱས་པའི་ཆོག་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡང་
 དེའི་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་གོ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །འོ་ན་དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་དག་གཏན་ཚིགས་
 ལྟར་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འདོད་ན་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ཡན་ལག་གཞན་དུ་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་དང་འདིར་སྦྱར་བ་བརྗོད་པ་ནི། གང་དང་གང་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་དེ་ནི་དེར་སྣང་བར་བརྗོད་པ་ལ་ཡིན་ལ། གང་དེར་སྣང་བ་རྣམས་ནི་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྣང་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དཔེ་ཡང་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ལྟར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ཡང་འགལ་བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
 སྣང་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདིས་
 བེ་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་དག་ཀྱང་འདི་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྟོས་པ་ནི་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་མ་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་དང་འབྲེལ་བའོ། །འོན་ཏེ་དོན་
 གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ནང་དུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་གོ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱས་པ་མེད་པ་ལ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དོན་གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ལམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡོད་པ་
 མེད་པ་དེ་ལྟས་པ་ཅི་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་
 མི་རྒྱས་པ་དང་། གང་དག་སྒྲན་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་དག་གིས་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་
 ལ་སོགས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཚོལ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཡོད་པ་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གོ། །ཉེ་བར་བཀོད་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞེས་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ཡང་
 འགའ་ཞེས་ཡིན་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་བརྒྱལ་བ་དང་ཕྱོས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 སོགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྱུར་འབྲུལ་པ་མེད་པས་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 གལ་ཏེ་འདིར་རྣ་མ་ཐུག་གི་རང་ཉིད་རྒྱས་པ་མེད་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཞེན། དབང་པོ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ཉེ་བ་ན་དམ་བཅའ་བ་
 དོན་ཁྱད་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ནི་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་
 དམ་བཅའི་དོན་ལྡན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་གསལ་བར་མི་བྱེད་དོ་སྒྲམ་ནས་སྒྲས་པ།
 སྤྱིའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་
 པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྤར་དམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གཏན་
 ཚིགས་བཀག་པས་དམ་བཅའ་བ་ཁྱད་པར་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོལ་བ་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱི་ནང་
 ནས་མཛངས་པའི་འགའ་ཞེས་མ་ངེས་པའི་སྒྲོན་རྗོད་པར་བྱེད་དེ། དམ་བཅའི་དོན་གྱི་འབྲས་
 བུར་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་འདོད་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོན་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་
 དོ། །དམ་བཅའ་བ་བཀོད་པ་ཡང་ཅིའི་ཡན་ལག་ཡིན། འོན་ཏེ་འདོད་པ་མེད་ན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་སྒྲོན་ཁོ་ནས་ཆར་གཅད་

པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅི་ཞི་ཡོད། ཅི་ཞིག་སྒྲོང་ཞིང་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། དམ་བཅའ་བ་གཞན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལོགས་གྲིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཏན་ཚིགས་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་བསྟན་པས། འདིར་དཔེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །མེར་སྐྱའི་གཙོ་བོས་ཚད་མ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་གིང་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཚད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་དང་ཁམ་ཕོར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་བ་ནི་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གྱུ་བཞི་དང་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་འདོད་དོ། །རི་ལྗ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ནས་སྒྲུབ་པ། ཕྱིར་ཕྱོད་པ་གཏན་ཚིགས་འདི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཏྲ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མ་དང་བུས་པ་དང་ཁམ་ཕོར་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཚད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱོད་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་པ་ལ་གལ་ཏེ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པས། བསྟན་པ་ཞིང་བརྟག་པ་འགགས་པ་ནི་འདྲ་བའི་འབྲེལ་པས་འགྱུར་བ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་བྱུང་པར་དང་བཅས་པས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྗ་རང་བཞིན་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གསལ་བ་འདི་དག་ཚད་མ་དང་ལྡན་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བདེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་དང་བ་དང་། སྤངས་པ་དང་སྒྲེ་བ་དང་། ངལ་སོས་པ་དང་དགའ་བ་དང་མགྱ་བ་དག་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་ཆ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ན། སྐམས་པ་དང་། གདུང་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་པའོ། །ལྷན་པ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་སྒྲོད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། རོ་མཚར་བ་དང་། གནག་པའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་

ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་ཉི་པར་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲ་ཚོགས་པ་ན་ཡིན་ཏན་གསུམ་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚར་གཅད་པའི་རྒྱ་བཤད་
 པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགག་པ་ནི་གོ་སྤོའོ། །རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ནི།
 མི་འདོད་པའི་བྱིར་དང་རྣམ་པར་མི་ཚོད་པའི་བྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པའི་བྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ནི་བྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་ནི་
 རྒྱལ་བ་དང་བྱིར་རྒྱལ་བ་དག་གིས་བྱས་པའོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ནི།
 རང་བཞིན་འདི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཏོ། །སྒྲ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏོ། །རྟག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་དང་དེས་པན་མི་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱུ་བ་པ་མེད་ན་ཡང་འཆད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པའི་རྣམ་པ་འགལ་
 ཞིག་རྟོགས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་རང་གིས་འདོད་པ་
 དང་མི་འགལ་བའི་བྱིར་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རེས་འགལ་ཞིག་བྱོགས་སྒྲ་མ་བྱི་མར་
 རྒྱལ་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
 རྒྱལ་བས་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྗོད་པ་མེད་པར་གཞན་ཉི་པར་འགོད་པ་དང་།
 སྒྲིབ་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉིས་ལས་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་
 བས་པར་རིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་མའི་རྒྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་སུ་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་བཞོད་པ་དག་གོ། །གཞན་
 ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་ཉི་པར་བཞོད་པ་བསྐྱབ་
 པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ངོ་བོ་སྤངས་ནས་གཞན་ཡང་མིང་ལ་སོགས་
 པ་བརྗོད་པ་ཡང་པམ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏོ། །གང་ལ་ཡི་གེ་ཉི་མེད་གོ་རིམ་གྱི་ཚིག་དང་དག་ཀྱང་མ་

ཡིན་པ་རྣམས་མའི་དོན་དུ་གྲགས་པའི་དོན་གཞན་སྟོན་པ་ན་སེང་གའི་གོ་རིམ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་བྱད་པར་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད། ཡི་གའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ཉི་ཚེ་ནི་དོན་མེད་པ་སྟེ་འོན་ཀྱང་
 གང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །སྒྲའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པར་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཉི་བར་སྐྱོར་བའི་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཉི་
 བར་སྐྱོར་བ་མེད་ཀྱང་དགོས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བརྟེན་
 ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་ཕྱིར་དགོས་
 པ་གཞན་ཉིད་ནི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཡི་གའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉི་བར་སྐྱོར་བའི་ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་པས་དོན་མེད་པར་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་རོག་གི་སྐད་ལྟ་བུ་གང་གི་
 ཆེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་ལ་དོན་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་བསྐྱས་པ་དེ་ལ་དོན་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲས་པ། སྐོལ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རྩུང་བ་ཞིག་དོན་མེད་པར་བརྟེན་ན་
 སྐོལ་བ་བཞིན་དུ་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་ཅིས་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཆར་གཙོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དོན་མེད་པར་བརྟེན་པའི་སྐོལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐོལ་བ་འོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་འདིར་ནི་སྐོལ་བ་བཞིན་
 དུ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་འོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དོན་མེད་པར་བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྐོལ་བ་
 སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་རྩྱུང་བ་མཚུངས་པར་དེ་ལ་དོན་མེད་པ་
 རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྙད་དུ་བྱའོ། །དཔེ་ལ་གཅིག་ལས་དེ་བྱའོ་ཞེས་འདོན་
 ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནི་རྩུང་ཟད་ཅིག་མེད་དོ། །དོན་མེད་པར་མཛོན་པར་བརྟེན་པ་
 འདིས་གང་དང་གང་བརྟེན་པ་ལ་ནི་དོན་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་

འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཚོལ་བའི་
 ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དོན་གཞན་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །མཆན་ཁུང་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་མཚོར་བ་
 དང་ཐལ་མོ་རྟེན་པ་དང་། གར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །ལན་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་
 ཅིག་བརྗོད་པས་དོན་གསལ་བར་རེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མཁས་པའི་ཚིག་དང་དག་ལས་ཤེས་
 པར་མི་འགྱུར་ཞེན། མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་གསལ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཞེན། རྣམ་པ་མེད་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གསལ་བའི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་ལས་སྟོན་འཆད་པར་
 འགྱུར་ཞེན། འཛིགས་པས་རབ་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །སྒྲུབ་པ་དང་སྟན་འབྱེན་པ་འདི་ཡང་ཚོལ་བ་
 དང་མཚུངས་པས་སྟོན་བརྗོད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚར་གཅད་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཏེ། འདི་
 དོན་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མི་གསལ་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནལ་མའི་
 དོན་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་སྒྲ་བར་འགྱུར་རམ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར། སྒར་གྱི་
 གནས་སྐབས་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བརྗོད་པས་
 རྒྱན་པོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཁས་པས་ཚར་གཅད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་
 བ་པོས་ཉན་པ་པོ་ལ་གང་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་ཚར་གཅད་པར་འོས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་རིགས་པར་སྒྲ་བ་ལ་ལན་གདབ་པ་དང་རིགས་པར་སྒྲ་བར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྒྱུར་རོ། །རྒྱན་པོའི་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོལ་བར་བསྟན་
 པར་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ཚོལ་བས་ཤེས་ནས་

ཀླུ་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་སྟོན་པར་
 ལུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པར་བརྟེན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་དུ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཚིག་དུ་མའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱའོ། །དག་གི་དོན་
 ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྟེན་པ་ན།
 སེུ་བར་བུ་ལུར་བ་དུག་སྟོད་དང་། །རི་དྲགས་པགས་པ་རྩའི་གོང་བུ། །དེ་ནས་བརྟུན་མའི་ལུ་
 མོ་འདི། །སྐྱ་ཡ་གྱི་ཏའི་བ་ཤིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་དུ་ར་དུ་ཟེའི་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་དང་དོན་མེད་པ་དག་ཐ་མི་དད་པར་གཞག་པར་བྱ་བར་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་ཙམ་
 འདི་ནི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོང་བ་མཛད་
 པ་འདི་ནི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་དོན་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པས་ནི་འདོད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་
 ཏོ། །མི་འདོད་པའི་དོན་ནི་ཡི་གེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཚིག་དག་ཀྱང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་མེད་པས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བར་
 དེས་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་ཀ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚིག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་དོན་མེད་པས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 དག་དོན་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 མེད་པར་བརྟེན་པ་མཛད་ན་ཅི་ཞིག་བརྟེན་པ་ཡིན། གང་ལ་དོན་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་མེད་པའམ་
 ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་དང་དག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་སྟུང་བ་
 ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱས་
 བས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

ཚུད་པ་ངན་པ་དེ་དག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་འདིར་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་དོ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལག་ལ་ཞིག་བསྟན་པར་རྟེན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འོན་ཏེ་དོན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དག་བསྟུན་པ་
 དག་བསྟན་པ་སྒྲིན་ནམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བས་རྟེན་མིག་གིས་བསྟུན་ནས་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལོགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་
 དགོངས་ནས་གང་ཏུ་བསྟུན་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མ་བསྟན་པ་དང་ཡུལ་མེད་པ་ལ་སྐྱབ་པ་
 འཇུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་
 ཏུ་བརྗོད་དོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔེ་བརྗོད་པའི་ཚེས་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་
 དོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱི་འཁྱེད་པ་མ་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཚེས་
 མཐུན་པ་དཔེ་ཚེས་སུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེ་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་དོན་དམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དཔེ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཏུས་ཕྱིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ནས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དམ་
 བཅའ་བ་བརྗོད་པ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཇུག་བསྟུ་
 བའོ། །འདིའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་འདིའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་དང་པོ་ལས་དང་འཇིམ་གོང་ཉེ་བར་སྐྱངས་ནས་ཕྱིས་ནི་དབྱུག་པ་དང་
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་རིམ་གྱིས་
 གནས་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བསྐྱོག་པའི་སྟོན་ནས་
 བརྗོད་པ་ནི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་

རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དྲ་རྒྱ་
 རེའི་འོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གས་པའི་ལན་འདེབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་སྐྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་
 བཞིན་དུ་འདིས་འགྱུར་རོ། །མགོ་ནི་བྱ་བ་ཚིག་འདིས་ནི་དཔེར་ན་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དཔེར་ན་བྱིས་པ་དང་སྟོབ་འདོད་པ་དང་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དེས་དེ་དག་ཚུད་པ་ན་
 དེས་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཤེས་པ་ལེགས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེ་འདིར་སྐྱོན་པ་བད་སྟོན་པ་
 དག་སྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྐྱོན་པ་འོད་བྱེད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱོན་པ་
 གཅིག་གིས་སྐྱོན་པ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 གལ་ཏེ་སྐྱོན་པ་འོད་ཀྱིས་སྐྱོན་པ་བད་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། རེ་ཞིག་སྐྱོན་པ་
 ཁོ་ནའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་དོན་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་
 ལ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ཡང་སྐྱ་བརྟེན་པ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། བྱད་མེད་དང་དམངས་རིགས་སྟོངས་པས་བརྟེན་པ་ནི་ནམ་མཁའི་སྐྱ་དང་ལུ་ཀའི་
 སྐྱ་རིགས་ནི་སྐྱ་ཅེའི་སྐྱ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཟུར་ཆག་པའི་སྐྱ་དང་ལེགས་
 པར་སྐྱར་བའི་སྐྱ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར། སྐྱ་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ན་འདིས་དེ་
 བཞིན་དུ་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མ་ནས། གཉི་ག་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་པས་དོན་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་
 མ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་
 གང་ཚུལ་གསུམ་པ་ལས་གྱུར་པར་དེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་རེ་ཞིག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་ཤ་ན་ཀ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱུང་བར་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཤེས་པའི་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤེས་བྱེད་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་ཆག་པ་དང་བྱུང་ཆག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་མ་
 ཡིན་པ་དང་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རྣམས་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 པོའི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིད་གར་བརྟགས་ཀྱང་མི་འབྲུལ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ནི་ཁས་སྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲ་བཞིན་དུ། སྒྲ་ཉམས་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་
 མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཡང་
 རིང་དུ་སྤངས་པ་ཉིད་དོ། །ལེགས་པར་མ་སྦྱར་བ་གང་ལས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སྦྱེ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་བྱེད་པའམ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་དག་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ཞིག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དོན་མེད་པར་
 སྦྱེ་བ་ཤིན་དུ་མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟ་ལེགས་པར་མ་སྦྱར་བས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་
 ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་ཅན་དང་སྦྱབ་པར་
 བྱེད་པ་དག་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཆོས་ནི་མ་
 གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ལེགས་པར་
 མ་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོས་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྗོད་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོས་བུ་ཆོས་ཅན་དུ་
 བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་བརྗོད་པར་
 འདོད་ན། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བར་བྱ་
 བ་དང་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་

ཅག་གིས་སྒྲུབ་བ་ནི་བ་ལང་གི་སྒྲུབ་ཐོན་པར་འདོད་པས་ནི་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་སྒྲོགས་གྱི་ཚོས་མ་ཚང་བ་མི་གསལ་བས་ཡིན་ན་བྱིས་པའི་ཚོག་མི་གསལ་བ་ལས་རྗེས་
 སྲུང་པག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་
 པར་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མེད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་གསལ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མིང་
 དང་མིང་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་ཡང་མི་རིགས་པ་ནི་ཁས་སྐྱེད་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་སྙད་བརྒྱད་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདི་དང་
 འབྲེལ་པའི་རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེ་
 བ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ཟུར་ཙམ་ངེས་པ་མེད་པས་སོ། །བདར་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་པ་
 ལ་མཁས་པས་ངེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་འདིར་སྤྱོད་མོང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ནགས་
 ཚལ་ན་དུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡམ་བ་ཡམ་བེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ན་བྱིས་པ་དང་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བ་དང་།
 མཁས་པ་བྱ་བ་གསལ་བ་དང་དེ་ཡང་རིགས་པས་གསལ་བོར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་ལས་སྒྲོ་འབྲུལ་བ་སྒྲེ་བ་དེ་བས་ན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པས་བསྐལ་བའི་
 དོན་འགའ་ཞིག་འདྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཀླ་སྒྲུབ་ར་རི་ལས་བཞོན་པ། ཁོ་
 པོའི་སྒྲུ་ཡི་གནས་པ་ལ། དེ་སྒྲིད་བྱེད་པའི་རུས་མེད་ན། གཏོ་ཡི་སྒྲུ་ལས་བ་ལང་བྲོ། ཙུ་
 བའི་སྒྲུ་ཡི་རྗེས་འབྲང་འགྱུར། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་བཞོན་པ་དང་། འདི་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་
 བས་མཁུག་བསྟུ་ན་བརྒྱད་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་
 བསགས་པ་ནི་བཤད་པ་དོན་རྟོགས་པའི་རུས་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲུ་འདིར་ཡང་རྟོགས་པ་སྒྲིད་པའི་
 རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཁོ་པོ་ཅག་ལེགས་པར་མ་སྒྲུབ་པས་དོན་རྣམས་
 ལ་རྟོགས་པ་སྒྲིད་འོན་ཀྱང་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་མ་སྒྲུབ་པས་རྟོགས་པ་
 སྒྲིད་པར་བྱེད་ཀྱང་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་ཡང་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་

བ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་ཁོ་
 བོ་ཅག་ལ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་བརྟགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་
 བྱ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་སོ། །ད་ལྟ་ན་འདི་ནི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་རུས་ན་
 ཡང་སྒྲུ་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཟུར་ཆག་པའི་སྒྲུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་
 བཤད་པ་སྒྲུ་ནི་དོན་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གྱིས་དོན་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་མིག་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་
 སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བརྟན་མ་བྱས་པའི་སྒྲུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སེང་ག་ལའི་སྒྲུས་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། བརྟན་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་
 རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བརྟན་བྱས་པས་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་བསྒྲོག་
 པ་ཡིན། དེ་བཤད་པ། ལེགས་པར་མ་སྒྱུར་བ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་བརྟའི་དབང་གིས་འཇུག་
 བ། ཁམས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ནི་
 དང་ཡོན་ཏན་ནི་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་སྒྲུལ་ནས། དེ་ལྟ་ན་རྟོགས་པ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཉམས་པས་འགལ་ཏེ་སྒྲུ་ལ་ཡང་བཞིན་
 གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ན་དེ་ཡང་སྒྲུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟོས་ན་ཡང་
 དེས་སྒྲུ་འདིའི་རང་བཞིན་ལ་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རུས་པ་དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་ཐམས་ཅད་བརྟན་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་བུའི་བརྟན་ནི་ལོག་པ་མེད་པ་ནི་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་ནོ། །
 ཟུར་ཆག་པའི་སྒྲུ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་

བསགས་པ་ནི་ཤིང་དང་མེ་དང་རྩོམ་འདི་ལྟ་བུའོ། །བཤད་པ་ནས་བྱས་པའི་སྒོ་ཅན་མི་
 མཁས་པ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཅི་ལ་བྱ་ཞེས་རིམ་གྱིས་དྲི་མ་ཡོད་པ་ན། དེ་ལ་ཡང་མཁས་
 པས་ཐབས་མེད་པས་སྒྲ་ཉམས་པའི་སྒྲ་ནས་ཤིང་དང་རྩོམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འདིར་སྒྲ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་དེའི་རྩོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་གངས་པའི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲས་བསྟན་པ་
 བློ་ཚུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ལེགས་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ཡ་རབས་རྒྱམས་ལ་
 ལུང་གིས་གྲུབ། །དོན་ཤེས་ཐ་དད་མེད་ན་ཡང་། །སྒྲ་ཉམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན། །དེ་
 བཞིན་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱངས་དང་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡང་ལོག་པའི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་
 ཡིན་པར་བཤད། དཔེར་ན། དབང་བོའི་དག་བོ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ལས། །གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་
 མཆོད་སྦྱོན་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ལྟ་ལ་ཉི་ལ་ཡ་ཉི་ལ་ཡང་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་སྒྲ་
 གཅིག་གིས་བསྟན་ནས་སྒྱུར་ན་ནི་མཁས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་ཉམས་
 པ་བརྗོད་པའི་ལྟར་བའི་ཉེས་པ་ནི་མེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །འདི་དག་
 གསལ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ལོག་པ་ལ་འཇུག་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་རྩ་ལྟ་
 བུའི་ལྷག་མ་སར་པའི་སྟེ་མའི་ཕྱང་བས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་བྱ་ངན་མེད་པའི་ནགས་ཆ་ལ་གྱི་
 དུང་། མ་ལ་ཡིའི་རི་ལ་ཉལ་བའི་བྲམ་ཟེ་ཡུལ་སྟོན་བོ་ལྟ་བུའི་རལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཚོན་བོས་
 ཆོད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་བྲམ་ཟེ་གསོད་པའི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་
 པར་མ་སྒྱུངས་པ་གཞན་དག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་པ་རྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་འདི་ལ་བ་ལང་ཅིག་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་ནས་ཅིགས་པ་ནི། སྒྲ་སྒྱུར་
 བ་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུ་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་མི་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ན་ཆོངས་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པས་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འོ་བདེ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཆོད་མ་མེད་
 བར་མཆོངས་པས་བྱེད་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། མཆོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ཡུལ་གཉིས་པོ་འདིར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་གཙོ་བོའི་དོན་ལ་འདིར་མི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བ་གནས་གསུམ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མགྲུ་ནས་འདུག་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོད་མ་དང་འགལ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 དེའི་དབུལ་པོ་དང་ལྷག་པོ་མཉམ་ཀྱང་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་རིག་བྱ་རིག་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ནང་དུ་འདུས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རིག་བྱ་རིག་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཏོ། །
 སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་རོ། །འདི་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་
 བའོ། །གཞན་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པའོ། །འདི་སྐད་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཤམ་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལེགས་
 པར་སྦྱར་བ་དག་བདེའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་མ་སྦྱར་བ་ཡང་ཡིན་ན།
 གནས་པ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་སྦྱར་པའི་བྱུང་བར་ཅན་གང་ཞིག་
 ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པས་བསམས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 རྟོག་པའི་དོན་མིང་གི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྤྱོད་པར་མཇོད་པ་ནི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཉིད་མ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་བཤད་པ་འདིར་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
 གི་ངག་ལ་ཡང་དབང་པོ་མེད་ན་དབང་པོས་གང་ལས་འདི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད། འདི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱ། འོན་ཏེ་འདིར་བཤད་ཟིན་པ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་མཆོམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ལྷ་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་དུ་

འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། རིག་བྱེད་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེའི་
བརྒྱུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་
བཞིན་ནི་ལེགས་པར་སྐྱེད་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་ངོ་བོ་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་རོ། །དཔེའི་གོ་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ན་ཐ་མལ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཁོ་ནའོ། །སྐྱ་ནི་སྐྱོན་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་ད་ལྟར་ནི་དྲ་དྲ་ཐ་ཡིན་
ཏེ། ཡན་ལག་བསྟོག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་མན་གདགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་བར་བརྒྱུད་པའོ། །
བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱས་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུ་
མིག་གིས་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱུད་པའི་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོག་པ་ཡིན་ཞེས། །འདིར་
ངས་པར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་པ་མཐའ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཆད་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོན་དུ་
མི་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་གལ་ཏེ་བསྟོག་པ་ལ་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱའོ། །
འོན་ཏེ་དེ་ལས་བསྟོག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དགག་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་མེད་པ་
ལས་གོ་རིམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་བཤད་
དེ། འོན་ཏེ་དམ་བཅའ་བ་དང་ཉེ་བར་སྐྱེད་བ་དང་མཐུག་བསྐྱེད་བར་སྐྱེད་པོ་བོ་ཅག་གིས་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་བྱས་པ་ལས་བསྟོག་པ་ལས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་གང་ལས་ཡིན་དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དམ་བཅའ་
བསྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་དོན་ཏེ། འོན་ཏེ་བྱས་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྐྱེད་བ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས་དེ་བཤད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་བ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པའི་སྐྱེད་བ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེད་བ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ན། འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཐོབ་ཟིན་ནས་ཡང་རང་གི་སྐྱེད་བ་ནི་ཆར་
གཙང་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
ལྷོག་པ་རྣམས་དམ་བཅའ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། ལྷག་མ་དག་ནི་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲེལ་པ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོན་གཞན་
 ཡང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལོགས་གཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་
 མི་བྱའོ། །གང་ལ་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐུག་པའི་གང་ཡང་རུང་བ་
 ན་ཡན་ལག་གི་ངག་དེ་མ་ཆང་བའི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 མེད་ན་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེན། འདི་དགག་པ་ནི་དམ་
 བཅའ་བ་མེད་ན་མ་ཆང་བར་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དམ་བཅའ་བ་སྒྲོས་པ་ནི། ཉེ་བར་
 མཚོན་པ་ཅམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་དང་། མཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ཉེ་བར་གཟུང་ངོ། །འོད་བྱེད་གྱི་འདོད་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དམ་བཅའ་བ་མ་ཆང་
 བ་དེ་ནི་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་བ་མ་ཆང་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྷགས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱ་
 དོན་མེད་པར་བསྐྱེད་བྱ་བརྗོད་པ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆར་གཅད་
 པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྒྲོན་པའི་རྟགས་གང་གི་ཆོ་བྱས་པ་ནམས་ནི་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱ་ཡང་བྱས་པས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་ཆོག་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་བྱའི་
 དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་དོན་མེད་པའོ། །དོན་དང་འབྲེལ་པ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་ཅི་བརྗོད་པར་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་དབྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ནམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་
 ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱ་སྒྲོར་བའི་ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 འདིར་ན་མ་ཐུག་པ་གགས་བྱེད་པའི་འཐད་པ་ལས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ལྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་
 རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉི་ག་
 རྟོགས་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་མས་སྐྱ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའོ། །སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཡང་གྲོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དག་དན་པ་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟོགས་པ་མེད་པ་ན་སྤྲུང་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྲུང་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །གང་བྱས་པ་ནི་སྤྲུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
སྟེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲུ་
ལ་ཡང་མི་རྟག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རེས་འགའ་རེས་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་འདིར་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ལ་ནི་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་དེའི་ཆོ་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་བསྟུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་
ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འོན་ཏེ་རེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་འདིར་གཞན་ལ་
ཕྱོགས་ཆོས་བསྟུ་བ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
བདག་གི་དེ་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་ཐབས་གྱི་གསལ་བའམ། རང་གི་རང་གི་རྩོད་པ་
མེད་པ་དོགས་པ་མེད་པ་དེ་སེམས་ལ་བསྟོགས་ནས་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྲུང་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཆོ་ཆོལ་བ་ལ་རེས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལྟ་ན་བྱས་པ་དང་
མི་རྟག་པ་མེད་ན། མི་འགྱུར་བར་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྲུ་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ། དཔེ་ལ་དེ་
ཡི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱུའི་དངོས་མི་ཤེས་དེ་དག་ལ། རྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྒྱམས་ལ་ནི། གཏན་
ཆོགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད། ཅིས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་དང་དེ་དག་ནི་རེས་པར་ཁས་
བླངས་པས་ལྷག་མ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་དུ་གཞག་གོ། །ཁྱད་པར་གྱི་
ཡུལ་དེ་ཡང་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་རེས་པ་ཁས་བླངས་ནས་
བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་བཤད་མཁན་གྱིས་བརྗོད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་ཅི་ཞིག་ཏུ་
བརྗོད། བདེན་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྗོད་པ་མེད་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཤང་མིག་གིས་སྟོས་པ་
ཉིད་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་བརྗོད་དོ། །སྤྲུང་དོན་དག་སྤྲུབ་ནི་ཡང་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུབ་ནི་སྤྲུང་བ་འདེབས་པ་ནི། རྗེས་སུ་སྟོས་པ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་སོ། །རྗེས་སུ་སྟོས་པ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །རྗེས་སུ་སྤྲུབ་ནི་ཡང་བརྗོད་པས་བསྟན་

བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དག་གིས་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་བྱེད་ན་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་
 བྱ་བསྟན་པ་གང་ལས་དམ་བཅའ་བ་བྱུབ་ཅིན་པ་སྟོན་པ་ནི་མཇུག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 དེ་ཡང་སྒྲ་དུ་མ་ཉིད་མཐོང་བས་དུས་མི་རིང་བར་ཡང་ངེས་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པར་ཡང་བྱ་བའོ་
 ཞེས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གཤམ་ཏེ་ཡང་བརྗོད་པས་ཐོབ་པ་ཉིད་མེད་
 པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་འདི་གསལ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རྩོལ་ཞེན། བདེན་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་རྟོག་གི་
 བ་སྐྱལ་དུ་སྐྱུང་བ་ལ་རྩི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་བར་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་པ་
 རོལ་གནས་སེམས་གིང་དཔྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཁར་ལ་འགྱུར་བས་ཆོག་གོ། །
 འདི་ལ་ཡང་མདོ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤངས་ནས་སྒྲ་རང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས། །དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཉེ་བར་བཞོད་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བར་བྱ་
 བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་བཞུགས་པ་ནས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྤང་བར་
 བྱ་ཞིང་བསལ་བར་འདོད་པས་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་རྩོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྒྲ་དང་དོན་ལ་ཉེ་བར་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་དོན་ཡང་བཤད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྒྲ་དོན་དང་ཉེ་བར་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་སྒྲ་ཡང་བརྗོད་པ་འདི་
 ཡང་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་མེད་དེ། ཅི་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། སྒྲ་ཡང་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་འདི་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་པ། དཔེར་ན་རྟོག་ན་ཡང་
 རྟོག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་ནི་སྤྲུལ་པའི་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ནི་འདུན་པ་ཡིན་
 ལ་གཉིས་པ་ནི་ཉི་ཐར་ཏེ་ཡིན་པས་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བ་སྟོན་དངགས་མཁན་
 འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་ལ་དཔེ་ཡང་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འོན་ཏེ་འདིར་བྱ་བ་དེའི་མཐའ་དང་ཏུ་དེའི་མཐའ་ཡང་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བདེན་ཏེ་སྒྲ་ཉི་ཆེ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་
 ཅས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཐ་དད་པའོ། །རང་གི་ཐ་དད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིམ་པ་མེད་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཚུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚུངས་

བར་ཐོས་པ་འདི་སྒྲོས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅིག་ཤོས་འདི་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་དོན་ཐ་དད་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་ཡང་སྒྲོས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྗོད་
 པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་མདོ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་འདི་ཡང་བད་ཚ་ཡ་
 ཡིས་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་བཤད་དོ། །
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་དགོངས་ནས་དམ་བཅའ་བ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བར་བརྗོད་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཆོག་ཟུར་གྱིས་དམ་
 བཅའ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་
 དེས་པར་སྒྱུར་བའི་དག་ལ་ནི་དཔེར་ན་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཆོག་
 དེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་དག་གང་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་སྤངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་སྒྲོས་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་
 པར་མི་བྱའོ། དཔེ་ནི་སྐྱ་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་བསྟན་ཟེན་པ་སྐྱ་གཞན་གྱིས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་གྱིས་གོ་བའི་དོན་ཡིན་ན་དོན་ཡང་བསྐྱས་ནས་
 བརྗོད་པ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་གོ་
 བར་གྱུར་པ་འདི་བསྐྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཡང་བསྐྱས་པ་བརྗོད་པ་ནི་ཆར་གཙང་པའི་གནས་
 སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེས་པའི་སྒྱུར་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཉིད་རྣམས་པར་འགྲེལ་པའོ། །ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་
 པའི་དོན་ལ་སྟོན་དུ་འགྱུར་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དག་ཁོ་ན་ལ་དེས་པར་སྒྱུར་པའི་ཆོག་ལ་
 ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོད་བང་པོ་སྒྲའི་དོན་ལ་དཔྱུད་
 པ་ན། ཡང་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པས་ཤིན་ཏུ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་སྟོན་པ་པོའི་དེ་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ་དེ་ཉིད་
 རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དེའི་སྟོན་ནི་གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་

ནོ། །གང་གི་ཆེ་སྒྲིབ་རྗེ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚོགས་པས་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་རྣམས་དང་སློབ་མ་རྣམས་རིག་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་
 འབད་པས་ཡང་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ། སྐྱོལ་བ་
 བོས་འབད་པས་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་བརྗོད་པས་འཇུག་པ་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པར་དགོས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པའི་
 དོན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་བོའོ། །སྐྱོལ་བ་འདི་ནི་སྤྲ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 སྐྱོལ་བ་དང་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་གཉི་ག་ཡང་པན་ཚུན་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་རྣམ་པར་འཛུམས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་དང་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་འབད་པས་བསྐྱར་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་ལ་བསྐྱར་པར་བྱ་བས་དཔང་བོས་
 གཞོད་པ་མི་ཟ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་དེ་དེ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་དཔང་བོ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་པམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དཔང་བོས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་འགྱུར། གཞན་ཡང་
 དེས་པར་དཔང་བོ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་སྐྱོལ་བས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 མ་བསྐྱར་ན་སྒྲིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་ལ་སྤྲོས་ནས་འཇུག་པར་དེས་པར་བྱེད་
 དོ། །གལ་ཏེ་དཔང་བོ་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱར་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་
 ཀྱིས་སྐྱོལ་བ་དང་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་དག་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཚར་གཅད་
 པའི་གནས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །གང་
 ཡང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་འདི་སློབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གཤམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་མ་ལ་བསྐྱར་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་མཚན་
 ཉིད་ནི་དེ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་སློབ་མ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡང་ལྷང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །སྤར་རྒྱལ་བར་འདོད་པའི་སྤྲ་བ་

དག་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་འབད་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་
 ཡང་དང་སྟོང་གིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པའི་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་གཞན་དུ་
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
 འདུག་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ། །རིམ་བཞུག་པ་དེ་ལྟར་དེས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་དུ་གདུང་བར་འགྱུར་བས་ལན་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་བརྗོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། དབང་པོ་ན་གཏོད་པ་ལ་བརྗོད་ལ་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་འདོད་པ་ལ་
 ངེས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་དེ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཅི་རིགས་པའི་ལན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་སྟོངས་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། འདི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲུབ་དང་དོན་དག་སྟོས་པའི་ཆོག་གིས་གོ་བར་བྱ་བའམ། དོན་སྟོས་པའི་ཆོག་གིས་ཐ་
 དད་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོག་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏན་
 ཆོགས་དང་དཔེ་ལྟག་པའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལས་ནི་དོན་མེད་
 པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པ་ཆོག་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 ཤེས་པས་ཆོག་གྱི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟག་མའི་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །ཡང་ངེས་པའི་ཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་འདི་སྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་
 ཅི་ན། བཤད་པ་གཏམ་རྒྱུད་སྟེ་ཆོགས་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་དོ། །གང་གི་ཡིན་
 ཞེ་ན། གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི་དཔེ་མང་པོ་
 གཟུང་བར་བྱའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། མ་དབྱེད་པའི་དོན་གཅིག་པ་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དོན་འདི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་བྱས་པའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 གཏན་ཆོགས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་
 དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བར་ཆོག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའོ། །འདིའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །དེའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་དེ་མ་དབྱེད་པའི་

རོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་སྐོལ་བས་གསོན་
 པའི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཚས་ཅན་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚས་ཅན་གཅིག་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་
 དང་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུ་མའི་གཏན་ཚིགས་ནི་འོན་ཀྱང་དེ་
 གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ནི།
 རོན་སྣ་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྣ་ཚོགས་པར་འདོད་པའི་ཉན་པའི་
 རྩོན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྣོས་པ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་ཚིག་གོ། བྱིས་
 རྒྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་སྣོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་
 མང་པོ་དང་ཚིག་མང་པོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ངེས་པའོ། །ཚིག་ལ་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། །བརྟགས་ཟེན་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 འདུས་པའི་ཚིག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནམ། །ལྷག་པར་བརྗོད་པར་བྱས་ནས་སྦྱོས་པ་བརྗོད་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་གི་སྦྱས་ནི་སྦྱོས་པར་བྱེད་པ་ལྷག་མའི་ནང་དུ་རིམ་འདུ་
 བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །བཤད་པ་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒྲར་བརྟགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་གཉིས་
 པ་ནི་གཏན་ཚིགས་གཅིག་བསྟན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བསྐྱེས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ན་རི་
 ལྷར་ལྷག་པའི་ནང་དུ་རིམ་འདུས་གེ་ན། །དོན་ཡང་བསྟན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་སྤྱི་སྣོན་སྣོས་པ་རྗོད་པར་གཤམ་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཡང་བརྗོད་པ་འདིས་ན་
 བསྐྱེས་ནས་བརྗོད་པར་བསྟན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལྷག་མ་ཁོ་ནའོ། །འདི་སྐད་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེ་འདི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ལྷག་པའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྷར་ཚས་
 མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་ཚས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སྦྱོར་བའི་དོན་སྦྱོས་པའི་དཔེར་བརྗོད་
 པར་བཤད་དོ། །གང་ཡང་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་གོ་སྤྱོད། །
 རྣམ་པར་རིག་པར་འགྱུར་བའི་ངག་གི་དོན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་བྱེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འདི་དག་གི་
 དོན་ཡང་ཡིན་པས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་ཁོ་ལ་བཀའ་
 ཡིན་པ་ནི་ལན་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ། ཅིག་ཅར་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་
 ར་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །ལན་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་
 བཤད་པ་ལན་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དགག་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་
 ཅས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འབྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་
 བཤད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱེ་འབྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་འབྱེད་པ་
 བརྗོད་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེས་ནས་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉི་ག་ཡང་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སོ། །འདི་བར་དུ་རྣམ་རེ་ཞིག་མ་མཐོང་
 བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཚར་
 གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཞེན། དེ་ལྟར་ནི་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཏུ་བརྗོད་
 པ་ལན་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལན་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འགལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྟེན་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དགག་པ་མེད་པ་བརྗོད་པ་ནི་མི་རིགས་
 པའི་ལན་མ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཅམ་ནི་པ་རོལ་གྱི་གཞུང་རོ། །འདིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་འབྱེད་པ་རྩོམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 ཁོ་ལ་བར་དག་གི་སྐྱེ་བ་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་རྟེན་ཟོལ་གྱིས་ཞར་ལ་འོངས་པ་གཞན་དང་གཞན་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེ་དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་དང་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་སྒྲོན་
 དུ་སོང་བ་རྒྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་
 ཟོལ་གྱིས་མ་ལུས་པའི་རྒྱུད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་ཅམ་
 བཤད་པ་རི་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེད། གང་གི་ཆོ་ཁོ་ལ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅས་

སྒྱུར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་མི་མཐོ་བའི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུར་གྱི་དེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སྒྲ་རྟག་མི་
རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་དཔོག་པའི་ཚོལ་བ་ཚར་གཅད་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་
པ་ནི་མཚན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། དཔེར་ན་ཅི་འདུས་བྱས་པས་འདི་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཚུད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྱི་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དེའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་
བ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྱི་དང་སྒྱི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྩ་ལས་ལྟན་པ་
དང་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་སྒྲའི་འབྲས་བུ་སྒྱུད་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཚོགས་པའི་སྒྲས་ཅི་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ། དེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་འདིར་སྐབས་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེན། སྒྱུན་འདི་ནི་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་འདིར་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏུ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པས་འཕགས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་འདོད་དོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ་འདི་ནི་སྒྲས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །དུའི་སྒྱུན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་འདི་ཙམ་ལ་ཕྱིར་ཚོལ་བར་ཤེས་
པར་འདོད་པའི་དོན་ཙམ་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་སྒྲུངས་པ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོལ་བས་བརྗོད་པ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དུས་ཕྱིས་ཚད་མས་
གསལ་བར་བྱེད་པས་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་བརྗོད་ཅིང་གཞན་དོན་
མེད་པ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དམ་བཅའ་བའི་བྱུང་པར་བསྐྱར་བ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་གཉི་གར་བཤད་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཚོལ་བ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོད་ཀའ་བ་ཉིད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
པ་ཚུད་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་འདི་ཙམ་གྱི་ཚིག་གི་ནུས་པ་ལ་ཚུད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་སྐོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་རིམ་རྒྱུ་མ་བཞུགས་པར་གྱུར་ན། བྱིར་སྐོལ་བ་
 ལས་ལན་བཞུགས་པར་ལྷན་ཏེ། འོན་ཏེ་ཚིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་ཤེས་པར་འདོད་
 པའི་དོན་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །
 སྦྱོན་ནི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སུན་འབྱེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སུན་འབྱེན་
 པ་དང་སྦྱབ་པ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ཅིའི་བྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ་
 བྱོལ་ས་ཀྱི་ཚིག་དང་ཁྱད་པར་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞན་པ་
 ཅན་ཀྱི་ཚད་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་འདི་ཙམ་ཡང་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་
 གཞན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནས་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་ཞར་ལ་བྱུང་བ་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་མཛོན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཉེ་བར་
 བསྟན་པའི་སྤྱར་གྱི་གོ་རིམ་ལས་བྱིས་གཞན་དུ་རི་སྟེ་མ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སུན་འབྱེན་པའི་
 ཡུལ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱུ་མ་བཞུགས་པར་འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བཞོད་པའི་སྐོལ་
 བས་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོན་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལན་གཉིས་བཞུགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ལན་གཉིས་བཞུགས་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོན་བཞུགས་པར་མི་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་ཐལ་བར་མི་བྱེད་ན།
 ད་ནི་སུན་འབྱེན་པའི་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེ་ན། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སུན་འབྱེན་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །
 རིམ་སྦྱོན་གྱི་ཚིག་རེ་རེའི་ཡུལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །སུན་འབྱེན་པའི་ཚིག་རེ་རེ་ལ་སྦྱོན་བཞུགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཡུལ་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞུགས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་བཞུགས་པ་
 བྱི་སྐོལ་བས་སུན་འབྱེན་པར་བཞུགས་པའི་སྦྱོན་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་ཡིན་ཞེ་
 བ། སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཚིག་གིས་བཞུགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་

བཞིན་དུ། བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་བརྗོད་པ་མེད་པར་འདི་ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་ན་ཆོག་སོ་སོར་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ནི་གོ་རིམ་
 མེད་པར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བཞི། བམ་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་འདིར་རྒྱུ་མིག་
 གིས་སྟོན་འདི་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སྐྱེ་མ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སོ་སོར་གསལ་བར་
 བྱའོ་སྟེ་ལྟ་དུ་སེམས་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཚོལ་གྱིས་དམ་བཅའ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཁྱད་
 པར་རམ། བརྗོད་པས་ཁས་སྐྱབས་པ་ཞར་ལ་འོངས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་པའི་རོ་པོར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བཤད་པར་ཁོ་ལ་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དོན་གཞན་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་
 འོངས་པར་བརྗོད་པ་ནི་གང་ཡིན། ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཞར་ལ་འོངས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྐྱུ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །ཁོ་ལ་བ་དེས་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱིར་
 ཁོ་ལ་བ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་མི་མཁོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་སྐར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ནི། འདི་གལ་ཏེ་ཞིག་ན་ཁོ་ལ་བ་རང་ཉིད་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་
 དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་བརྗོད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱིས་སུ་ན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་
 ཅག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་ཤེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱས་པ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་
 གྱུང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་

པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་པ་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟ་བ་
 འདུས་པ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། ལན་གྱི་ཡུལ་མ་བསྟན་ན་ལན་གསུམ་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་
 རྟོགས་པ་དང་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྒྱས་ཤེན། རྗེས་སུ་
 ཆགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་འཕེན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་རྣམ་གཉིས་འཕེན་
 པའི་ལམ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཡུལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དང་དེ་དག་ནི་དམ་བཅའ་བ་སུན་འབྱེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡང་སེམས་དང་བཅས་པ་སུ་ཞིག་དེ་རྗེས་སུ་མི་
 བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ལ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གང་ལ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཤིང་དང་སངས་ལྗེས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །
 རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེས་དེ་འཕངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ་སྒྲུས་པ་ནི་བ་
 ལང་གི་ཐ་སྟད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་དད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ལྟོག་ཤལ་
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ངེས་བྱེད་པའི་བྱ་མོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་འཇུག་གོ། །སྤྱིར་
 བ་ནི་གང་ཡང་གཅིག་བརྗོད་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་མ་བརྗོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་
 སྟོན་དུ་གཏོང་བས་སྤྱིར་ཡར་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟོག་ཤལ་
 ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐ་དད་པའི་ལྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྡན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱང་སྒྲོབས་པ་
 མེད་པའི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བྱེད་

བར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །འོ་ན་ཡང་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཤེས་ནས་གྲང་ཡུལ་དག་
 གིས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དག་ལ་ལན་འདེབས་པར་འཛིགས་པ་དག་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་
 དཀྱུགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབས་པ་མེད་པ་
 དེ་དེའི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་། གང་གིས་འདིའི་གཏན་ཚིགས་སུ་གྲུབ་པར་འབྱུང་
 བེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དག་ལ་
 ཡང་ལན་འདོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཛིགས་པ་འཕམ། བརྒྱལ་བ་འཕམ་མི་
 ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིགས་པ་དང་འདར་བས་རྒྱལ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་
 ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་འཛིགས་པས་དཀྱུགས་པར་བྱས་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐོག་མ་ནས་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྩྭ་དུ་བྱེད་དུ་འགོ་བར་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་བྱིས་པ་ཉིད་
 དུ་འབྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུར་འབྱུར་གྱི་བྱིས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 བརྒྱམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིབས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལན་མི་ཤེས་པ་དང་ལན་མི་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ནམ་པ་གཉིས་
 ལ་ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་གཞན་གཏུང་བར་
 བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ལན་གསུམ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། དབང་པོ་རྣམས་གསལ་བར་སྒྲིབ་པ་ལས་ཉམས་པ་རྣ་བར་བལྟམས་པ་འདི་དོན་
 འདི་ལ་ཁོ་བོས་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་ཕྱིས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་དཀའ་ཞིང་
 ལྷག་བསྐལ་བས་རྟོགས་པས་མདོར་བསྟུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དཀའ་བ་ནི་བརྟེན་དཀའ་བ་འོ། །རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་སིང་ག་གླིང་གི་སྐད་ལ་སོགས་པ་
 བརྟེན་མ་བྱས་པ་འོ། །ལྷུང་བ་ནི་མགྲོགས་པར་བརྟེན་པ་འོ། །མདོར་བསྟུས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མདོ་སྡེ་ཆོག་བཞིན་ནོ། །བརྒྱུམས་ཏེ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སོགས་པ་སྒྲིབས་པ་ནི་
 ལྷུང་བའི་དོན་རྣམས་སྒྲིབས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་བྱེ། །
 གང་ཞིག་འདོད་དང་རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཤེས་

བརྗོད་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །འཁོར་དང་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་དག་གིས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་པ་ནི་རྣམས་པར་མི་རིག་པར་རྣམས་པར་རིག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་མཚམས་
 མེད་པ་དང་། དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པའི་ཕྱིར་
 འདིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཞན་ཉི་ལྔ་བར་གཏུང་བར་
 བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་གཏུང་བ་ལ་དམིགས་
 པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དེའི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་
 ཏོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གཏུང་བའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞེག་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྤྱིད་དུས་འདིས་རྟོགས་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །
 འོན་ཏེ་སྐྱོལ་བས་ལན་བརྒྱུད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗོད་ན་ཡང་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་སྐྱོངས་པས་གཟུང་
 བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཟུང་བར་ངེས་པས་མི་རྒྱས་པར་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རྣམས་
 པ་འགའ་ཞིག་ངེས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པས་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་སྟེ་རྣམས་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་སྒྲུབ་པར་རྒྱས་
 པས་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱོངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་རོ། །གང་གིས་སྐྱོལ་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལན་དེ་ལྟ་བུ་གདབ་པར་རི་ལྟར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་དོགས་པ་གཞན་ལ།
 བཤད་པའི་ཆོག་འདིས་དོན་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་ན་ཡང་དབང་པོ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་
 པ་དངོས་པོ་རྒྱུན་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམས་བཤད་ཀྱི་ལྷོ་ཀླུ་མཛད་པས། དག་
 གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མི་སྒྲེབ་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣམས་པར་འགྲེལ་ཏེ།
 ལས་འདི་ལ་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་སྐྱོལ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་མི་སྒྲེབ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་

གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ངེས་པར་དོན་སྒྲོས་པ་
 མཐོང་སྟེ། མདོའི་དོན་སྒྲོས་པ་ནོར་བར་འདོད་པ་དོན་མི་ཤེས་པ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་པས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་དོན་
 རྣམ་པར་ཤེས་ན་ཡང་ཕྱིར་ཁོ་ལ་བས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ན་ཡང་། ཕྱིར་ཁོ་ལ་བས་རྣམ་པར་མི་
 ཤེས་པ་དང་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་
 གོ་དགོང་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ་དག་གཅིག་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དབང་པོས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། དབང་པོས་ཤེས་
 པའི་ཁོ་ལ་བས་དོན་མི་ཤེས་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཆར་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཤད་པ། དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ལ་བ་དེ་དག་ག་
 བར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཀྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པའི་གཞུང་གི་ལན་དུ་འདི་སྒྲུབ་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་རྗེས་སུ་མི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ལན་
 རྟོགས་པ་མེད་པའི་གནས་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་རི་ལྷོར་
 ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། ཡུལ་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཁོ་ལ་བས་ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་
 བར་མི་རྣམ་པར་བྱས་པ་ནི། གང་གི་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་
 བྱེད་པར་ཀྱི་ཆོག་བསྟུ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྷོར་སུན་འབྲིན་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤངས་ནས་གང་གི་ཆོ་ཁོ་ལ་བ་གཞན་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་རྗེས་སུ་
 བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་ལན་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པར་དེ་ལྷོ་བྱུར་གྱུར་པ་དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་མི་རྣམ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པའམ་ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཆར་གཅད་
 པའི་གནས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
 མེད་པས་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་བསྟུ་བའོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་ཁོ་ལ་བས་སུན་འབྲིན་པ་དེའི་ཡུལ་མི་ཤེས་ན་རི་ལྷོར་ལན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར།

དབེ་ཁ་ཅིག་ལས་ལན་གྱི་ཡུལ་སྒྲོན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་འདོན་རྟོ། ། ཇི་ལྟར་ན་ལན་དང་ལན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ལན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ལན་དང་ལན་གྱི་ཡུལ་མི་ཤེས་ན་ཇི་ལྟར་ལན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་དང་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟོབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བརྗོད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་འགྱུར་བས་དོན་རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་ན་སྟོབས་པ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་ངེས་པར་གཟུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་ལན་ངེས་པར་གཟུང་བ་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རྟོགས་པས་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་པའོ། ། རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཡུལ་མ་བསྟན་པས་ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་དེ། མི་ཤེས་པའམ་མ་བརྗོད་པས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ལན་གྱི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ལ་ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་དང་དེའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ཅན་ལ་ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རམ། ལན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ལན་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་སྟོབས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ལན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོབས་པ་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་ཉིད་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལན་བརྗོད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྟོབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ལན་མི་ཤེས་པ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དག་གི་ལན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ། ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་གི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་དང་ལན་མི་ཤེས་པ་དག་མི་ཤེས་པའི་མིང་ཅན་དག་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་སྟོབས་པ་མེད་པ་ལོགས་ཤིག་དུ་ཚར་གཅད་པའི་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། སྟོབས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ཡུལ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་ཆོ་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། མི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་

བརྗོད་པ་མེད་པ་དེ་དག་ཐ་དང་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་
 ཤེས་པ་དང་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ཡུལ་ཐ་དང་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡ་རོལ་པོས་སྒྲུས་པ། ལན་
 མི་ཤེས་པ་ནི་མི་ཤེས་པར་མི་བརྗོད་པ་ནི་གང་ལ་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་མི་
 བརྗོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཡུལ་མི་ཤེས་པ་འོ། །དེ་
 ལྟ་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲོབས་པར་བྱེད་པ་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ་ཡུལ་མི་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཕྱིར་གྲོལ་བས་ལན་ཤེས་པ་འི་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་མི་སྒྲུ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་མེད་པ་ནི། མི་ཤེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཡང་དག་
 པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་སུ་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་མེད་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །བཤད་པ།
 ལན་མི་ཤེས་པ་ནི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཡུལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡ་རོལ་གྱི་འོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་མི་ཤེས་
 པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་མི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའམ། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 པའམ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་འདུས་
 པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་
 བས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ད་ལྟར་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ལན་མི་
 འདེབས་པ་དག་གྱུང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་མི་ཤེས་པ་འོ། །སྤྱོད་པ་སྒྲོས་པ་ནི་གཉིས་
 དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་སྤྱི་དང་

ལན་མི་ཤེས་པའི་བསྐྱུས་པར་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བཤད་པ། སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དོ། །རི་ལྟར་སྒྲིབ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཡང་མེད་དོ་ཞེན། བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ནི་
 བླ་མའི་མིང་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པར་བརྟེན་པར་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབས་པ་
 མེད་པའི་ཡུལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་མི་བརྟེན་དོ། །སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་
 ཆོག་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་འབའ་ཞིག་ལོགས་སུ་མི་བརྟེན་པར་རིགས་
 པར་མ་ཟད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ནས། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་
 སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མི་
 བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ན་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་དང་དམ་བཅའ་བ་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་དོ། །དེ་
 བཞེན་དུ་སུན་འབྱེན་པ་གསལ་བར་བརྟེན་པ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་
 རྒྱུ་པར་གཡེངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་གཉི་གར་འདུས་པ་ཡང་སྒྲོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་
 དེས་ནི་དེ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བཤད་པ་དེ་གཉི་གར་
 འདུས་པའི་རབ་རྒྱུད་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡོན་ཏན་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཆན་བྱུང་བཅུང་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱུང་
 པ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་མཛད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་འགོགས་པར་
 བྱེད་པ་གང་གི་ཆོ་སུན་འབྱེན་པའི་ལན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་རིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 བརྟེན་དུ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞན་གྱི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་འདིར་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲིབ་དུ་བརྟེན་

བས་འདིར་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུ་དཔག་པ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གིས་དེ་མ་ཐག་པ་སུན་འབྱེན་པས་བརྗོད་
 བར་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་དེ་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་སྐྱབ་
 དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་ནི་དབང་པོ་འམ་གཞན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དུས་
 འདས་པ་དེའི་ཚེ་དོན་མེད་པ་དང་དགོས་པ་མེད་པས་དུས་འདས་པར་བྱས་པས་སྟོན་ཕྱིར་
 རྟོག་པ་བརྗོད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་པ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དོན་མེད་པ་ནི་
 བྱེད་པའི་ཚིག་གསལ་དུས་ཀྱི་ཚིག་གི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པ་ན་རྒྱ་ཉི་བར་
 འགོད་པས་རྩོད་པ་གཅོད་པ་ནི་རྩོད་པ་མི་སྤྱོད་པའོ། །དབང་ན་གནའ་གཏམ་བརྗོད་ཅིང་དེ་
 ལྟར་རྩོད་པ་བྱེད་མི་ལུས་ཀྱི་ཕྱིས་གཏམ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་
 བབ་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཆར་གཅད་པའི་
 གནས་བཤད་པ་ནི་རྟོག་པ་འམ་ཕྱིར་རྟོག་པ་གང་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་བརྗོད་པ་དང་སུན་
 འབྱེན་པར་མི་བྱེད་པ་བཀོད་པས་ཆར་གཅད་པ་དང་དེ་ཆར་གཅད་པར་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་
 པ་རྩོད་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་བརྒྱུས་པ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་
 བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེན་འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབ་
 པ། འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྟོག་པ་བསྟོགས་སྒྲུ་མ་བྱེད་
 པ་ནི་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཡོ་སྐྱེ་ལྟར་པ་ཙམ་གྱི་སྟོ་ནས་ཚིག་དོར་ནམ་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་རྩོད་པའི་དོར་བྱས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་འགའ་བ་དེ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་
 དངོས་པོ་ནི། རྩོད་པ་ནི་ལ་རོལ་པོ་འབྱུལ་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པའི་གཏམ་གསལ་པ་
 དང་ཁོང་པ་གཟེར་བ་དང་། བྱིས་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འམ། ཡང་ན་དེ་དང་
 དེའི་དུས་སུ་ཁོང་གཟེར་བ་དང་། བྱིས་ཚིག་པའི་བདེན་པའི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་ཆར་
 གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ་གཡོ་སྐྱེ་ཙམ་གྱི་སྟོ་ནས་

བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རུ་གི་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ད་རྣམས་པར་གཡེངས་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཅི་ཉེས་ཤེན། བཤད་པ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་རྣམས་པར་
 གཡེངས་པ་ཅན་བྱ་བ་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་
 བར་དུ་འདྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོའི་བཤད་པ་དང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཞུགས་པར་བྱེད་པ་ལམ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་འདྲུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་
 མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་དོན་མེད་པ་དང་། དོན་དང་བྲལ་བ་
 དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་
 བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པའི་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སེའུ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་རྣེ་བ་ག་ད་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་བ་མི་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆོས་ལ་སོགས་
 ཤིན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་རྟེན་པ་མེད་པ་གང་དག་རབ་ཏུ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་
 ལུའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟོན་པ་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམས་པར་གཡེངས་པའི་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཕྱོགས་སྒྲི་མ་བྱིས་པ་མ་ལུས་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རིམ་གྱིས་རི་ལྟར་རྣམས་པར་གཡེངས་པར་འགྱུར་ཞེན། །དེ་ནི་དེའི་སྟོན་པ་ཕྱོགས་སྒྲི་མ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ལན་བསྟན་པར་བྱུང་མེད་པ་རྟེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་
 དེའི་ལན་བརྗོད་པ་མེད་པའི་རྣམས་པར་གཡེང་བ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབས་པ་མེད་
 པ་ལམ། དོན་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འདྲུས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ནང་
 དུ་འདྲུས་པར་མི་བཟོད་པར་གྱུར་ནས་གལ་ཏེ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་བརྗོད་པ་

ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དག་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྩྱུ་ཚྭ་ཚྭ་གས་
 བས་གཞན་གྱི་སྒྲོབས་པ་འབྲོག་པ་དང་ཚར་འབྲེད་པ་དང་། །འབྲེལ་བ་བརྩོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 གྲང་རྩྱུ་དཔར་འབྲུར་ཞེན། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩྱུ་དཔར་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བ་དང་
 རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའ་བའི་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྒྱལ་བ་དག་
 ལ་རྩྱུ་དཔར་ནི་འདི་འབྲུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་དང་གང་ལ་འགལ་བ་ཁས་མི་ལེན་
 པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ཁས་སྒྲངས་
 པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྩྱུ་དཔར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལ་རིག་པ་
 འམ་གཞི་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲོས་སོ། །རྒྱལ་བ་མེད་པ་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་གདོན་མི་བྱ་
 བར་གཅིག་བརྩོད་པ་ནི་འབྲུར་རོ། །ཅིག་ཅར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བརྩོད་ཅེན་བཤད་པ་ཅིག་ཅར་
 འབྲུག་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་
 རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་བཤད་པ་ཉན་པ་དང་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་ལན་གདབ་མི་སྲིད་པའི་
 རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་འབྲུག་པ་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ཚུན་འབྲས་པར་བརྩོད་པ་ཉན་
 པར་འབྲུར་པ་དེའི་དོན་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ལན་དུ་འབྲུར་རོ། །ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱིས་
 བརྩོད་པས་དུས་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་འབྲུག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིད་པར་མི་འབྲུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གདོན་མིས་བར་གཅིག་སྐར་བརྩོད་པ་ལས་བརྩོད་པར་འབྲུར་བ་དེས་ནི་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་སྐར་མ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཁས་
 སྒྲངས་པ་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱེད་པར་བརྩོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་དཔལ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འབྲུར་བའི་གཏན་ཚིགས་བརྩོད་ཅིང་རྒྱལ་བ་
 ཕྱོགས་སྐར་མ་གཞན་དག་གིས་གྲང་ལན་དེ་དག་འབྲེལ་བ་བརྩོད་པ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 འབྲེལ་པའི་སྐྱུ་འབྲེན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དག་
 གཉི་གས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ལ་འབྲུག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱར་བ་དང་།

སྒྲོབས་པ་མེད་པས་བསྐྱུ་བའི་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོགས་སྡེ་མ་དང་སྤྱི་མ་
 བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་དང་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་གཉིས་པོ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེལ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉེ་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་རྩི་ལྟར་འཇུག་
 པར་འགྱུར། ཚེས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བར་ཉེ་བར་དགོད་པ་རྩི་ལྟར་འགྱུར། གདོན་མི་ཟ་
 བར་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་ལ་གཅིག་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱེད་པ་ན་རིགས་པ་འཇུག་པར་
 འོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚེས་ཅན་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲི་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པར་འདོད་པར་
 ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོགས་སྡེ་མ་དང་སྤྱི་མ་དགོད་པ་ཅིག་
 ཅར་འཇུག་པ་མེད་པ་ཅིག་ཤེས་པ་དང་། འབྲེལ་བར་ཚུད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོད་
 དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགལ་བར་ཁས་སྤངས་བ་ནི་གཤམ་སུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུས་པའི་ལན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་ལན་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཞེན། བཤད་པ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་སྒྲོགས་རྣམས་པར་འཛིག་པ་ནི། ཚིག་གི་ཚིགས་དམན་པ་ནི་ལྷུས་པར་བརྗོད་པ་འོ། །
 གལ་ཏེ་ལྷུས་པ་ལ་རང་གི་སྒྲོགས་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་རྩི་ལྟར་ཚུད་པ་མེད་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར།
 སྒྲོགས་དགག་པའི་དོན་ནི་ལྷུས་པ་འཇུག་གོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་པ་རོལ་གྱི་སྒྲོགས་དགག་པ་དང་།
 རང་གི་སྒྲོགས་འཛིག་པ་ཡིན་ན་ནི་མཚན་ཉིད་ཞིག་པ་གང་དང་གང་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དང་དེ་
 ནི་རང་གི་སྒྲོགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་དགག་པ་དེས་ན་མ་སྤངས་པས་རང་གི་སྒྲོགས་ལ་
 ཤིན་ཏུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་ཚུད་པ་ཁས་སྤངས་ནས་དམ་བཅའ་བ་
 ཅམ་གྱིས་རྣམས་པར་གཡངས་པས་འབྲེལ་འཁོར་གྱི་འཛིགས་པས་འབྲེལ་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེར་མི་སྒྲིབ་པ་འཕམ།
 གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་དེར་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐ་དད་
 བར་བྱ་རོག་གི་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་པ་བརྗོད་པ་ཁོ་བོའི་བྱིས་དུ་ལྟས་ངན་པ་བརྗོད་པ་ཅིག་བྱུང་བས་

ཚུད་པ་ནི། དེས་ཚོག་གི་འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་བྱིས་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ་པ་འམ་གཞན་ཞིག་འཆི་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེའི་ཆོ་འཕྲི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་མེད་ན་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་ནང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསམས་པ་འོ། །
 ཡན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་པར་ཡང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མའི་ཆོ་ལ་བ་ལ་ཕྱོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་འདི་གཉི་ག་ཡང་གིན་ཏུ་ཕམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་སེལ་བར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་པ་རོལ་པོ་འདོད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། སྐྱབ་པ་མེད་པའི་འབྲས་
 བྱ་བ་ཆོད་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ་མ་བསྟན་པའི་གཉི་ག་གིན་ཏུ་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། སྐྱབ་
 བར་བྱེད་པ་མ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་སྒྲུབ་ན་ནི་ཆོ་ལྟར་འགྲུར་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། བཞེད་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་རྣམ་
 བར་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བྱན་པར་བྱེད་པའི་ཚུད་པ་ཁས་བླངས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བཤད་པའམ་བསྐྱབ་
 པའི་ཡན་ལག་བཞེད་པ་གཞན་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བཞེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞན་བཞེད་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཚིག་ལྟག་མའོ། །ཡང་དང་
 ཡང་བཞེད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་
 ཏེ། རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་མིག་གིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བཞེད་པའི་ཚིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་གང་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་
 ཞེ་ན། །དམ་བཅའ་བ་དང་། ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་མཇུག་བསྐྱབ་པ་བཞེད་པ་ཆར་གཅད་པའི་
 གནས་སུ་རྒྱུ་མིག་གིས་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་བཞེད་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་
 ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ཆོ་ལ་བའི་འདོད་པ་དམན་པ་དང་ཆེས་གཞན་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་
 ཆར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ན་དཔེ་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་མ་རྟོགས་

པའི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟུམ་པས་ཚངས་པའི་བྱིར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་བཟོན་པའི་ཚིག་གིས་བཟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་དང་ཡང་ཡང་བཟོན་པ་དག་གི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པའོ། །དང་པོ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཁོ་ནའི་སྒྲའི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དང་ཡང་བཟོན་པ་ནི་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱིས་ཀྱི་དང་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཏེ། །ཡང་དང་ཡང་བཟོན་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་མིག་རྒྱུ་མ་བཟོན་པར་མ་བཟོན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཡང་སྒྲ་མ་དང་ཚོས་མཚུངས་པས་ཡང་དང་ཡང་བཤད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་བྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་གཞན་གྱི་བྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཁར་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། །སྒྲོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྒྲོན་གྱི་ལན་བཟོན་པར་བྱའི་གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་ཚོ་ལ་བ་གཞན་གྱིས་བཟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀལ་ཞིང་བཟླ་བ་སྟེ། །སྒྲོན་སུན་འབྲེན་པ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཡང་སྒྲོན་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དེ། །དཔེར་ན་ཁྱོད་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིམ་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རི་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཚོ་ལ་བས་བཟོན་པར་འགྱུར་བ་ནི་བྱིར་ཚོ་ལ་བས་སྒྲིམ་པ། །ཚོ་ལ་བ་ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོན་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྒྲའི་སྒྱུར་བས་བདག་ཉིད་རྒྱུ་མར་ཁས་སྒྲངས་ནས་གཞན་གྱིས་བྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་ཚོན་པར་བྱེད་པ་ཚོ་ལ་བ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཉིད་བྱིར་ཚོ་ལ་བར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྷ་ར་དཔེར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ན་བཟོན་པར་རིགས་ཀྱི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་དེ་བཟོན་པར་མི་བྱའོ། །ཚོ་ལ་བས་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དཔྱད་པ་དེའི་བྱིར་འདོད་པ་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གང་གི་ཆོད་གོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཚོ་ལ་བ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ནི་སྒྲིམ་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱུ་མར་འགྱུར་ལ། །ཁྱོད་རང་བདག་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་བྱིར་འདི་ནི་སྒྲིམ་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་མ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་

ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་མ་གྲུང་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་མ་ངེས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་
གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིར་ཚོལ་བའི་བསམ་པ་འདི་ལ་འདོད་པ་ཁས་སྤངས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲིན་ནས་དེ་
རྒྱ་མ་མ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྱུར། ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་
གཏན་ཚིགས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་རྣམ་པས་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཁས་པས་འབྲུལ་བ་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོད་བྱེད་ཀྱིས་ཚོལ་བ་དགོས་པ་ནི། འཁྱོག་པོར་མ་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱ་མ་མ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིན་སུ་ཉིད་དཔེ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་འདི་གྱ་གྱུ་མེད་པར་བྱའི། གྱ་གྱུའི་སྒྲིན་པ་དེ་ཉིད་ཚར་གཅུང་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
སྒྲིན་བཤེད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ། འོད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་མཁས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་དུས་སུ། འདི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་
ནི་གཟུགས་འཛོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་འཛོང་མ་གཞན་བཞིན་ནོ་
ཞེས་ཚོལ་བ་བརྗོད་པ་ན། བ་ལང་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྱུ་བོ་ཕལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཐུན་མོང་དུ་མཛངས་སྤྱད་ན་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ལ་ཡང་
ཅིས་ནི་མི་འགྱུར། རྣམ་པ་འདིས་རང་རང་གི་མ་གཟུགས་འཛོང་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
འོན་ཀྱང་ཟུར་གྱིས་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པས་གཞན་ལ་གགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་གསལ་བས་འཛིག་རྟེན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་སྤང་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་སྤང་བ་དེས་
སྒྲིང་སྒྲིན་པས་འདིར་བརྗོད་པར་ཟུར་གྱིས་འབྲུལ་པར་མི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
དེའི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེས་ན་ཕ་རོལ་པོ་ལ་སྟོན་གྱི་དྲི་མས་གོས་
པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་ན་དེས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་སྒྲིན་སུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཁྱེད་རྒྱ་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་ཆོ་འདི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ལན་

མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་ལ་བ་གཞན་ལ་རང་གི་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་ནི་བར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་ཡོད་དོ། ། དེ་ནི་དེ་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། ། དེ་ནི་བར་འཛིག་པ་ཁས་སྐྱེད་པ་ནི་དེ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེ་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་ལན་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ་རྒྱུ་བཟོད་པས་སྐྱེད་པར་ཆར་གཅད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བ་གང་གིས་ཆར་གཅད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། ། གཞན་གྱི་འདོད་པའི་རྒྱུ་ནི་བར་གཞན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལམ་པ་ལ་ལམ་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། ཆར་གཅོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆར་མི་གཅོད་པ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཆར་གཅོད་པར་བྱའོ། ། དེ་དོར་བས་ན་ཆར་གཅད་པ་འཐོབ་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་བཟོད་པའོ། ། ཡང་འདིར་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་དོར་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་ཞིག་གཏང་བ་ཡིན་ཞེས། དེ་ཞིག་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མི་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་རོལ་པོ་ལ་རྒྱུ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ལ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆར་གཅད་པར་གྱུར་ན། འདི་ནི་བདག་ནི་དོར་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་དོར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་གང་གིས་འདི་མི་ཤེས་པ་ནི་ཆར་གཅད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་མི་སྐྱོར་བར་ཆར་གཅད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རི་ལྟར་འདོར་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་འདི་གསལ་བར་བྱས་པས་རི་ལྟར་བདག་ནི་སྤྱོད་བར་འགྱུར། དེའི་རྒྱུ་དེས་བདག་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་འདོར་བ་ནི་ཆར་གཅད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འགའ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ཞེས་འདིར་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་དམིགས་ནས་འདི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་དོར་ནས་ཚུད་པ་བཟོད་པ་ན་སུ་ཞིག་ལམ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བ་དང་དཔང་པོ་དང་། གཞན་དག་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་

བརྟག་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ལའོར་ལ་རྩི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲིམ་པ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བའོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པར་དག་གིས་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་
 འགྱུར་ལ། འདི་དག་དཔར་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་བརྟེན་པར་མི་བྱ་
 བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། རང་གི་སྒྲིན་དང་རང་གི་ཉེས་པས་ཚར་གཅད་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་རྣམས་པར་འགྲུལ་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་གལ་
 ཏེ་འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཆོ་རིགས་པར་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་དེའི་ཆོ་
 གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་པམ་པར་རིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་རྟོག་པར་རྣམས་རྒྱལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐབས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་རྟོག་པར་པམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་རྟོག་པར་སྐབས་པར་བྱེད་
 པར་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་པམ་པར་འགྱུར་བ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིར་
 རྟོག་པར་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་པར་ཡང་པམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམས་པར་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཕྱི་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིན་མང་པོ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྟོག་
 བས་སྐབས་པར་བྱེད་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འདི་ཆར་གཅད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ཁོང་དུ་
 ཟུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོས་པ་ཉིད་ན་སྒྲིན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲིན་ཐམས་
 ཅད་ཕྱིར་རྟོག་པས་བརྟེན་པའམ། མ་བརྟེན་པ་ཉིད་སྒྲིན་གཞན་དུ་ཆར་གཅད་པར་མི་བྱ་སྟེ་
 ཤིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པ།
 མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གཅིག་བརྟེན་པས་ཀྱང་རྟོག་པའི་རབ་དུ་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་ལུས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་པོ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་པའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནི་

བཤད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མ་ཡོད་པ་ཉིད་
 འབྲས་བུ་ཉིད་དང་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཁོ་
 བ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་བ་ནི། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 སྐྱབ་པར་ངེས་པ་མེད་སྐྱབ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་དཔེ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོགས་སྤྱི་མར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞོད་པའི་
 སྒྲོན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྟོགས་གཞན་དག་རྗོད་པར་མི་བྱེད་ན། ཆར་
 གཅད་པར་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྟོགས་སྤྱི་མར་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བསྟན་ཕྱིར་དང་།
 ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཞོལ་བ་དེས་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྐྱབ་པ་
 མེད་ན་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར། ཕྱིར་ཞོལ་བའི་མི་བདེན་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོགས་སྤྱི་མ་སྒྲུབ་སྒྲོན་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་
 སྟོགས་པས་སྒྲུངས་པ་མེད་ཅིང་སྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲོན་ལྟར་སྒྲུང་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་
 བསྐྱབས་པ་གང་གིས་དེའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ཡིན་པར་ག་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་
 པ། སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་བུ་སྟེ། མ་བསྐྱབས་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དེས་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །
 སྟོགས་སྤྱི་མར་སྒྲུབ་པ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཞེས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྟོགས་སྤྱི་མ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་གཅད་པ་ཐོབ་པ་ཆར་གཅད་པ་མི་བྱེད་པར་མ་
 ཟད་ཀྱི་སྟོགས་སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྐྱུ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་

སུ་སྐྱོར་བ་མང་བ་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་ནི་ཚར་གཅད་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚར་གཅོད་པ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། བཤད་པ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐྱོད་བཤད་པའི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་ཚར་གཅད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚོལ་བ་དེའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་པའི་
 སྒྲོན་དུ་ལྟར་པའི་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གཤོད་པར་བྱེད་པ་ཁྱེད་
 གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་དེས་ན་ཚར་གཅད་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་གནས་པ་ལ་སྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་བཤད་པ་ནི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་
 སུ་འདི་སྒྲོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མདོན་པར་སྐྱོར་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཞིང་རྗོད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པའི་
 མཚན་ཉིད་གྱི་ལན་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་པ་མེད་པ་དང་སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་རྒྱས་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལན་བརྗོད་པ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེས་
 སུ་དབག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་བརྗོད་པ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབས་
 པ་མེད་པ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་དེ་ལས་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་
 ཞིག་གིས་འདི་སྒྲོབས་པ་མེད་པར་ཚར་གཅད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཚོལ་བ་ཅིག་གོས་
 གྱིས་དེ་བརྗོད་པ་ན་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་
 གཉིས་ལ་གཅིག་ནི་རྒྱལ་བ་དང་པམ་པར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཕྱིར་ཚོལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཚོག་གིས་བསྟན་པས་ཚོལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱོང་
 རོ། །བཤད་པ། གཞན་ཡང་ཕྱིར་ཚོལ་བས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་བདེན་པའི་སྒྲོན་
 འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པར་འབྱུང་བ་ལ། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོགས་སྒྲུ་མའི་ཚོལ་
 བས་སྒྲོན་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚོག་གིས་མདོན་པར་སྐྱོར་ཞིང་། མ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་

སྒྲུང་བའི་ལྷག་ཆོད་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆར་གཅད་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྷ་
 བུ་ལ་མངོན་པར་སྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཆེ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྒྲོན་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་སྐོལ་བ་དེས་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་ཉིད་བསྟན་པས་ལྷག་ཆོད་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྷར་སྒྲུང་བ་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་སྐོལ་བ་ཆར་གཅད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བུས་ཡང་སྐོལ་བ་དང་འབྲེལ་པས་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 ཡང་གཏན་ཆོག་གསལ་ལྷར་སྒྲུང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལས་ལོགས་གིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐོལ་བའི་གཏན་ཆོག་གསལ་ལྷར་སྒྲུང་བ་ནི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཆར་གཅད་པའི་
 གནས་སུ་ལོགས་གིག་ཏུ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་རྟེ། རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་
 པའི་གནས་ལས་མ་འདས་པའི་ཡུལ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཆར་གཅད་པའི་
 གནས་ནི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ལྷ་ན་
 ཡང་དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ་ལྷར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་བཤད་
 ཟེན་པ་ལ། གཞན་བརྗོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་གཞན་ནི་དོན་མེད་
 པ་ཡིན་རྟེ། གཏན་ཆོག་གསལ་ལྷར་སྒྲུང་བ་བརྗོད་པ་ནིད་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲུབ་
 པའི་མཐའ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེས་པ་མེད་པའི་ཞར་ལ་འོངས་པའི་ཆོག་བྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའོ། །བྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྒྲངས་ནས་བྱོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་
 བར་བྱས་པ་ལ་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་ལ་རག་ལས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་པར་འཛོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཞར་ལ་བྱུང་བའི་
 ཆོག་ནི་དོན་གཞན་བརྗོད་པ་ནི་དོན་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལས་བསྐྱོག་
 པའི་འགལ་བའོ། །འདི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་
 ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཀྱི། མི་མངོན་པར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །མེད་པ་ཏྲིའི་རྒྱུད་མཚུངས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། མངོན་པར་གསལ་

བ་སྟེ། ཡོད་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སེར་སྒྱའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་
 བསྟན་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་གསལ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་
 བའོ། །འདིར་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ནི་འགྲུར་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཇི་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསགས་པའོ། །
 བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་གངས་
 ཅན་གྱི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བདེ་བ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འདི་
 གསལ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛུགས་བསྟུ་བའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གསུམ་པའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འདི་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་
 འགྲུར་བའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གསལ་བར་འགྲུར་བ་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་མི་
 གསལ་བའི་གཙོ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་དག་གྲང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལ་གསལ་བ་རྣམ་
 པར་འགྲུར་བ་ཡིན་པས་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ནི་འགྲུར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཏོ། །རང་བཞིན་གྱི་དོན་ནི་
 བསྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེར་སྒྱའི་དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་བསྐལ་ཞིང་
 བཟླ་བ་ནི་བཤད་པ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་འགྲུར་བ་ཇི་ལྟར་མཆོན་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱས་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་བརྗོད་དེ་གཞན་ལྟོག་པ་ན་ཆོས་གཞན་འཇུག་པར་འགྲུར་
 བའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇུག་པ་
 དང་ལྟོག་པའི་ཆོས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲུར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་མཆོན་པར་བྱའོ། །

གངས་ཅན་གྱིས་འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་སྤངས་པ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་
ནས་ཀློལ་བའི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་འདི་ལས་བསྐྱོག་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཚིག་རབ་ཏུ་སྦྱར་
བར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་མའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན། དམ་བཅའ་བ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་
སྦྱོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་མི་མངོན་པར་
གདོན་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཆད་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །ངོ་བོ་
འགའ་ཞིག་གིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་གནས་པར་
འགྱུར་བ་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་བྱ་དང་པ་མེད་པ་མི་མངོན་པའི་བྱིར་བཞིན་དུ་གནས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
གནས་པ་མེད་པ་དང་གནས་པ་ཅན་དེའི་བྱ་དང་པ་མེད་པས་མི་མངོན་པས་གནས་པ་མེད་
པར་གྱུར་པའམ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཡང་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པ་དང་འཛིག་པ་
མེད་པ་གཞན་གྱི་སྐབས་མེད་པས་གཞན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཞན་ནི་གཞན་
གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་མངོན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འགའ་
ཞིག་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས། འོ་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་གཟུང་བའི་
ཡུལ་ཡོད་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ནི་མངོན་པ་སྟེ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའམ་དམིགས་པ་
བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་པོའམ་སྦྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་འཛོག་པ་ནི་
གངས་ཅན་འགོག་པའོ། །དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། དེ་ལས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ན། ཞེས་
འདོན་ཏོ། །བྱིར་ཀློལ་བར་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་སེར་སྦྱས་ཡོད་
པའི་བདག་ཉིད་འཛིགས་པ་དང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་གྲུབ་པའི་མཐའ་
ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འདི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཡོད་པའི་བདག་ཉམས་

བ་དང་མེད་པའི་བདག་ཐོབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདིའི་སྤྱོད་ལ་དམ་བཅའ་སྤྲོ་མ་དེ་ནི་འདིར་གྱུ་བ་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་
 དེས་རི་ལྟར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་གཞུང་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་ལན་འདེབས་པ་ནི་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་
 མའོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་
 པའོ། །གྲངས་ཅན་གྱི་ཚིག་ཞར་ལ་འོངས་པ་ངེས་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 མེད་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་སྐྱབ་པ་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་བཤད་ཅེན། རང་བཞིན་གཅིག་པ་གསལ་བ་འདིའི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་གཅིག་པ་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་
 གནས་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་གསལ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་ལོགས་གྲིག་
 ཏུ་མ་གྱུར་པ་སྟེ། སྐྱེ་གནས་འགྱུར་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་གསལ་བ་དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེ་གནས་
 ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འདི་གསལ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུ་བ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཅི་ཞིག་འགྱུ་བ་ཅེན། གསལ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་རི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་ཞེན། ཐ་མི་དད་པར་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན།
 སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེའི་བདག་ཉིད་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་
 བ་དང་འཛིག་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་
 འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ལ་སོགས་

བ་ཡང་རྟག་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་སྐར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 འཇིག་པ་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
 འདིར་སེར་སྐྱ་རང་གི་ཁས་སྒྲངས་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེ་བཤད་པར་རིགས་པ་དང་། གཞན་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དེ་མི་བརྗོད་པར་
 རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཉོགས་པར་བྱ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བཤལ་ཞིང་
 བརྟག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདིར་རྒྱུ་མེད་གཉིད་འདིར་རང་བཞིན་འགྱུར་བའི་
 མཚན་ཉིད་འདི་བར་བྱེད་ཅིང་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་ངེས་པ་མེད་པས་རང་
 བཞིན་གྱི་དོན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཚིག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་
 དང་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེའི་བཤལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱེད་པས། རྒྱུ་མེད་ཆར་གཙང་པའི་
 གནས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འོ་ན་འདིར་ལན་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འཇུག་པའི་ཚས་ཅན་འདི་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ། །
 འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་ཚས་ཅན་གྱི་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་འབྲེལ་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བཤད་པ་ནི། བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱུར་པ་ཡིན་ན། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་
 ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡིན་ན་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་སྒྲངས་པར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཤད་པ། གསལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་

ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་འདི་ནི་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བསྐྱོག་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་གསལ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག། བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཚོས་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་དང་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤངས་དང་མུན་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ།
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འབྲེལ་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གྲངས་ཅན་དེའི་གཏན་ཚིགས་
 མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་པས་བརྟན་པ་ན་གསལ་བ་འདི་དང་རང་བཞིན་
 གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སུན་དབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རིགས་པ་ཅན་དེས་གྲུབ་པའི་
 སྐབས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་བསྟན་པ་མེད་པ་དང་བཤད་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་
 རང་བཞིན་དང་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚིག་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་རང་
 གི་སྦྱོན་ངེས་པ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞུར་ལ་བྱུང་བའི་གཞན་གྲངས་ཅན་གྱི་དཀའ་བྱུང་ལ་
 སྦྱོན་འགལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱིས་སྤྲས་པ་གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་གྱི་
 རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྦྱོན་ས་ཁོ་བོ་
 ཅག་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྲས་པ། འདི་ནི་རྒྱ་སྐར་མཁན་གྱི་ཡུལ་
 ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་ངག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་
 སྤྲས་མ་བསྟན་པ་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །དོན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་དོ། །སྤྱི་
 གར་མཁན་གྱིས་ཡི་གེ་འདྲི་བའི་ཚུལ་ལོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཡང་ཡིན།
 དེ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྩ་མཁན་གྱིས་བར་སྐབས་སུ་ངོ་མཚར་བྱེད་དེ་
 ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཚོས་གཅིག་པའི་ངོ་མཚར་བྱིས་ནས་སྤྲས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྤང་བོ་ས་ལ་བྱིས་

པ་ལ་ལྟོས་དང་ཞེས་འདོན་ཏེ། དེ་ལ་སྒོ་དམན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་སོ། །སྒོ་ནི་
བ་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་འདི་ལ་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་མིག་དང་སོ་ལ་
སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པས་དེ་མ་ཚད་བས་འདི་སྒྲིང་པོ་ཆེར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལ་སྒྲིང་
པོ་ཆེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཆ་ཤས་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིང་
པོའི་སྣ་འདི་བྲིས་པས་དེའི་ཆེ་མ་ལུས་པ་ཡིན་ན་ཆུའི་ནང་དུ་བུམ་པ་མ་དམིགས་ཏེ། བུམ་པ་ཆ་
ཙམ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དག་གིས་གཞན་ཡང་རོ་མཚར་བྱེད་དོ། །
གལ་ཏེ་དོན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དག་གིས་མི་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུ་པ་འདིས་འདི་བརྗོད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་གཞན་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་
པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲིང་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཚིག་གིས་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཟུར་
གྲིས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་བསྟན་པ་ནི། འདི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲིང་བ་བཤད་པ་འདི་བདེ་ཆ་ཡ་ནས་བརྟགས་པ་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲིང་བའི་མཚན་
ཉིད་ལས་གཞན་མཚན་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཆར་གཙང་པའི་གནས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །ཇི་ལྟ་
བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་དཔེར་ན་ཆད་མ་དག་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆད་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཆད་མ་ཡང་ཆད་མ་
གཞན་གྱིས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཆད་མའི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བས་འདྲི་བ་ནི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བྱུང་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་
པ་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲིང་བའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཆར་གཙང་པའི་
གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།
འགལ་བའི་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱབས་དང་མཚུངས་པ་དང་། འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རེ་རེའི་མཚན་གཞི་དང་

མཚན་ཉིད་འཆད་དེ། མ་ངེས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་
 གྲངས་པ་དང་འགལ་བའི་འགལ་བ་དང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
 བཤད་པའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། མཚུངས་པ་དང་དུས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་
 དང་། དུས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་
 གྱི། ཡང་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་ཡང་
 སློས་ཏེ། རི་ལྷར་བཤད་པར་བྱ་ཞེན། ཅི་དེ་དག་རི་སྐད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་མཚན་པར་བྱ་བའི་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་ལྷ་ལྷ་ཉིད་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ཞེས་མཚན་པར་བྱ། གང་
 དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་ཅི་
 བ། དེ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་འདིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་སློས་པའོ། །
 འདི་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྐམ་དུ་དགོངས་ནས་གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྒྲུང་བའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྒྲུང་བར་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་
 རེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བཅོས་གཞན་ཁོ་ནར་གྱུར་ལ་སློ་གསལ་བས་རྣམ་པར་
 དབྱེད་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་རིང་དུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱ་བར་
 རིགས་སོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་སློ་དམན་པས་ཕྱོགས་ཙམ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དུས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་ནི་རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྒྲུང་བ་རི་
 ལྷར་མི་རིགས་པ་དེ་ལྷར་གནས་སོ། །དེ་ལ་དུས་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་དུས་འདས་པའོ། །
 རིགས་པ་ཅན་རྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ནི་འདིར་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་སུན་
 འབྲིན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བད་ཚེ་ལ་ན་ལ་སོགས་པ་འདིར་གནས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གནས་པ་དེ་ལ་བརྟོད་པར་བྱའོ། །དུས་གཞན་དང་ལྷན་པ་གང་གི་དོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 བསྐྱེད་པས་མ་ལུས་པ་ལ་རིགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་དུས་འདས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་

ནི་རྟག་སྟེ། འབྲེལ་བ་གསལ་བའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་དང་ཕྱི་མར་གསོལ་བ་རྣམས་
 པར་གནས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དུས་གཞན་དང་ལྷན་པ་གཟུང་འཛིན་བྱས་པ་འབྲེལ་བ་
 ལས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སྒྲིག་གནས་པ་དབྱུག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་པ་དང་། ཤིང་སྟ་རེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཡིན་
 ཏེ། འབྲེལ་བས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་དུས་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 འབྲེལ་བས་གསལ་བའི་དུས་ནི་གསལ་བར་བྱའི་ངོ་བོ་གཞན་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་
 མ་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། འབྲེལ་བས་ངོ་བོ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའམ།
 སྟ་རེ་དང་འབྲེལ་བས་ཤིང་གི་ངོ་བོ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །རྩ་བརྟུངས་པའི་དུས་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་རིང་བོ་ན་གནས་པ་ཡང་སྒྲིག་གསལ་བར་བློས་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་དང་འབྲེལ་
 པའི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡང་འབྲེལ་
 པས་གསལ་བར་མཐོང་སྟེ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་བས་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསལ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་སྟེ། སྒྲིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམས་
 པར་གནས་པ་ནི་མི་སྒྲིག་སྟེ། སྒྲིག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འབྲེལ་བས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་
 པས་གསལ་བར་བྱ་བ་མཐོང་བ་ནི་རྩ་བ་ཟད་ཅིག་གནས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྣམས་པར་གནས་
 པ་འདིས་འདིར་འབྲེལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་སྒྲིག་ལ་བཀག་པས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ལས་
 ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲིག་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བའི་དུས་
 གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་
 པར་མི་བྱའོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་གསལ་བར་
 འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། རྩོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་རྩལ་ཕྱ་མོ་ནི་རྟག་སྟེ། གྲི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཤིང་རྒྱམས་ནི་སེམས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་དང་ཤིང་
 གི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྒྲུ་བྱེ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་གསལ་བ་ལས་གསལ་བ་འདི་གཞན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འབྲེལ་
 པ་ཉི་ཤེས་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མར་མེ་སྒྲོང་བྱ་དང་
 འབྲེལ་བ་དང་། རྩ་མཐུན་དང་འཛིམ་པ་དང་དབྱིག་པ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་པས་སྒྲོན་མ་དང་
 བུམ་པ་ཡང་དག་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དེ་དང་འབྲེལ་བས་སྒྲུ་མའི་གནས་
 སྐབས་ནི་མ་ཡིན་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུས་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་སྟེས་མ་ཐག་འཛིགས་པ་སྒྲུབ་ལ་
 ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །མཐུན་པའི་རྩོགས་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱད་ཅིག་མ་ནི་གནས་པར་སྒྲུབ་ལ་འབྲེལ་བ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་བ་ལ་དེགས་པར་སྒྲུབས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་བཞིན་དཔེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བརྟགས་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་གནས་
 སྐབས་དབྱེད་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་སྐབས་དང་མཚུངས་པའོ། །རྩོགས་
 དང་རྩོགས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པར་དེས་པར་དབྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་
 རྟེ། དཔྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲུབ་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་པ་བརྟག་པའམ། བྱས་ཟེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ན་གཉིས་ཀ་རྩོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་
 སྐབས་སྟུ་མི་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་རྟེ། གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་བརྟག་པར་
 མི་བྱའོ། །གནས་སྐབས་སྒྱུད་པ་ན་དེ་འོན་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་གི་ཕྱིར་དེ་

ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉིས་བས་སྤྱད་ན་དམིགས་པ་ལྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དང་ལྷག་མ་དང་
 བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དབྱུང་པ་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲུ་མི་ཏྲག་སྟེ། ཏྲག་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ཏྲག་པ་
 དང་མཐོང་ལ་ཏྲག་པའི་ཚོས་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། ཚོས་མཚུངས་པ་གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུའི་
 གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་པ་འཕུལ་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དོ། །གང་ཡང་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པས་བྱད་པར་མི་ལྟོས་པ་ནི་གཉི་གའི་ཕྱོགས་གྱི་
 བྱད་པར་མི་དམིགས་པས་སྐབས་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབེར་ན་སྒྲུ་ལ་ཏྲག་པའི་ཚོས་
 མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་ཏྲག་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་འདི་གཉི་གའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མི་
 དམིགས་ལ་དེ་དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་
 གནས་སྐབས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་ཏྲག་པའི་ཚོས་སྒྲུ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་གནས་
 སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མི་ཏྲག་པའི་ཚོས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟོག་པར་འགྱུར་
 པའི་གནས་སྐབས་དེར་གཏན་ཚིགས་དེ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་གང་ཡང་རྒྱ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་
 བཏག་པར་མི་བྱའི་འདིའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་
 གྱི་གནས་སྐབས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་ན་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་བྱད་པར་མེད་དོ། །ཡང་གང་ལ་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དེ་ནི་
 སྐབས་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཡང་ཏྲག་པའི་ཚོས་དམིགས་པ་བསྟན་པ་ཉིད་
 གནས་སྐབས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ལྟོག་
 པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་ཏྲག་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ན་ནི་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚོས་གཅིག་མི་དམིགས་པ་ཚོས་སུ་མ་
 བརྗོད་ན་སྐབས་དང་མཚུངས་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉི་གའི་ཚོས་མི་དམིགས་པར་བརྗོད་
 པ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། ལྟོག་པ་མ་དེས་པ་མེད་པས་བྱན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཇི་ལྟར་འདི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར།
 ཚོས་གཅིག་གྲང་མ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་འདི་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་
 ཡང་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲ་བར་གདོན་མི་ཟ་བར་མོངས་པས་མི་རྟག་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་བརྟེན་པ་
 འདི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཁོན་ཏེ་ཚད་མས་བརྟགས་པའི་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མི་
 རྟག་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཉེ་བར་དམིགས་པ་བསྟན། དེའི་ཚེ་ངེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་སྐབས་དང་མཚུངས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་པར་གནས་སོ། མི་རྟག་
 པ་ཡིན་རྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེས་བྱས་པ་ལ་
 སྐབས་སྟོན་པར་མི་རིགས་རྟེ། རྟག་པ་ཚད་མས་སྒྲོག་པར་བྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་
 རྟག་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཅི་འདི་མེད་པར་དགག་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཅི་སྟེ་
 འགལ་བར་བརྟེན། གལ་ཏེ་དགག་པར་བྱད་པ་དེའི་ཚེ་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐུན་
 མོང་གི་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རྟེ། རྟག་པའི་ཚོས་དགག་པ་ཙམ་མི་རྟག་པ་སྤངས་པ་ཙམ་ཡང་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོན་ཏེ་འགལ་བར་བརྟེན་པའི་ཚེ་མ་ངེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་བཙུག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྒྱུ་པ་གཞན་མདོ་ལས་
 གཉིས་ག་བཤད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་གང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དུས་སུ་དུས་སུ་འདས་པ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་དུས་འདས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོན་སུམ་མམ་ལུང་ངམ་གཉི་ག་ལས་འདས་
 པ་དང་། མ་ལུས་པ་ལས་འདས་པ་ནི་དུས་འདས་པ་ཞེས་བརྟེན་དོ། གལ་ཏེ་ཡང་མདོན་
 སུམ་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་རྒྱུ་པ་བཞིར་བཤད་པ་ཡིན་རྟེ།
 འདི་ལྟར་སྤྲ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་ཕྱིར་སྒྲོལ་བ་མཐོང་བའོ་ཞེས་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་འདོད་དོ། ལྷ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱིར་མཐོང་བ་ནི་བྱ་བ་
 པར་བྱད་དོ། ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའོ། སྤྱིར་མཐོང་བ་ནི་མ་མཐོང་བའོ། །
 དང་གི་སྒྲས་ནི་འགལ་བའོ། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་པ་བཤད་བྱད་པས་བརྟེན་པ་ཡིན་རྟེ། གང་ཡང་རྟེས་

སྤྱད་པའག་པ་དང་མངོན་སུམ་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །
 དེས་ན་དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སྤྱད་པའག་པ་དང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྤྱུང་བ་དང་། མངོན་སུམ་
 དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་
 མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་གཉི་ག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ནི་དཔེར་ན་མེ་གུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུ་བཞིན་ནོ། །
 ལུང་དང་འགལ་བ་ནི་བྲམ་ཟེས་ཆང་བཏུང་བར་བྱ་སྟེ། རྩ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ་མ་བཞིན་ནོ། །
 གཉི་ག་དང་འགལ་བ་ནི་མིག་ལ་སྤང་བ་མེད་དེ་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་དང་
 འགལ་བ་ནི་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བས་སྤྱག་
 བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ནི་རང་། རི་ལྟ་བའི་རང་གི་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི། གང་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གནོད་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའོ། །རི་ལྟར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་
 གཏན་ཆོགས་སྤྱེད་པའོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་ལྟག་མ་ཙམ་ནི། གནོད་པར་བྱ་
 བ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་རྗེས་སྤྱེད་པར་བཤད་པར་བྱ་བའོ། །གང་ལ་འདིར་ཡང་
 གནོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་མེད་
 དོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཁས་སྤངས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོངས་སྤྱེད་པས་ནས་མ་འབྲེལ་བ་མང་པོ་བརྗོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་
 སྟོང་པོ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱབས་སྟོང་བ་ན་རྒྱུ་བཤད་ཀྱིས་སྐྱབས་སྟོང་བ་དེའི་དཔེར་
 བརྗོད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཕྲ་མོ་ནི་རུལ་ཕྲ་མོ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་མ་
 ཡིན་ཞེས་སྟོང་བ་ན་འགའ་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ནི་རུལ་ཕྲ་མོའི་རུལ་ཕྲ་མོ་གཞན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཐུན་མོང་བའི་རྒྱལ་ཕྱོ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཅི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱོ་མོ་ནི་
 ཕྱོ་མོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པ་བྱེད་ན་གང་གི་ཆོ་དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱོ་མོ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུར་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་ཏེ། ཡང་ན་རྒྱལ་ཕྱོ་མོ་ནི་རྒྱལ་ཕྱོ་
 མོ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུར་མི་སྟོན། གཟུགས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེས་ན་མ་དེས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐབས་དང་
 མཚུངས་པ་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་འདས་
 བས་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་སུམ་དུ་ལུང་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་
 གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟེ། གནས་
 སྐབས་སུ་བབ་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱོགས་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་སུ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ནི་
 སྐབས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་གཅིག་
 ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་
 པར་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ནི་སྐབས་དང་མཚུངས་པའོ། །འདི་
 ལྟ་སྟེ། ས་དང་། རྒྱ་དང་། མི་དང་། རྒྱུད་དང་། བས་མཁའ་ནམས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་དྲི་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་རྒྱུད་མིག་གིས་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་ཆོད་མར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་ཕྱོ་མོ་ནི་རྒྱལ་ཕྱོ་མོ་གཞན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་
 དུས་འདས་པ་འདི་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཅན་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། དེའི་གཏན་

ཆོག་ས་སངས་རྒྱལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་
 ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་གམ་ཆང་བའི་དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་བཟྃ་དཔེ་སྟོན་དང་
 གུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་
 ཆོས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། གི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་
 པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཟྃ་དཔེ་པར་མི་བྱའོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་
 གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་
 བློ་མི་མཚུངས་པ་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིར་ཡང་བསྐྱུས་ནས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པར་བཟྃ་དཔེ་པ་ནི་མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་
 བར་དཔྱོད་པ་ངེས་པར་བཟྃ་དཔེ་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་འབད་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་སུ་གིས་འདི་ཡང་རྒྱང་བ་རྩུང་དུ་རྩུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྐབས་དང་མཚུངས་པ་དང་གཞན་དང་མཚུངས་པ་དག་ལས་སྐབས་སེམས་ཤིང་དཔྱོད་པ་ནི་
 ཕྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཆོགས་དབྱེད་པ་ནི་སྐབས་དང་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་
 པར་མཉམ་པའོ། །དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་སྟོག་པ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀ་
 ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། གང་ཡང་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་ལ་བྱུད་པར་མེད་ན། རི་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པ་ཅིག་ཤོས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་བུའི་རྩ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉི་གའི་ཆོས་སུ་གྱུར་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་

འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པར་སྒོ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀག་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 མེད་པའོ་ཞེ་ན། འདི་རིམ་ལྷ་ར་མི་རིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར། དོན་གྱི་སྒྲ་ཡང་བཤད་པ་ནི་
 འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། འདིའི་སྒྲིན་གྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 འདིར་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་དང་དུས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རིམ་ལྷ་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་གཅིག་ཏུ་
 ངེས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་དོགས་པ་མེད་པར་སྒྲོར་བར་བྱ་སྟེ། མིག་དང་ན་བ་ནི་བྲད་ནས་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་འདིར་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཡང་།
 བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། མེད་པར་རབ་སྐྱབ་མེད་མིན་པའི། གཏན་ཚིགས་
 འགལ་ཡང་དགག་པ་ཡང་། གཏན་ཚིགས་མེད་སྐྱབ་མིན་ནམ་ཅི། ཞེས་བཤད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱེད་འདོད་དེ་དཔེར་ན་གསེན་པོའི་ལུས་ནི་བདག་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངེས་པར་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི།
 དྲ་ར་དྲ་རྩིས་འགལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བ་ནི་གསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བས་གཞན་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་དང་མཚུངས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་དང་
 བྱ་བ་དང་གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཙན་མ་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ཕྱེ་རབ་ནི་མཆོན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྲུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས་གཏན་ཆོག་སྲུ་ཐལ་ཅན་གྱི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཕྱོགས་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྲུ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྲུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་ཆོས་
 ཅན་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྲུ་ཐལ་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྲུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་ཁས་བླངས་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྲུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོག་སྲུ་ཐལ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡང་ཡོད་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་
 དེས་ན་འདི་འདིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་
 པའི་གཏན་ཆོག་རྒྱུ་ཐལ་པ་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཙམ་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆོ་
 ཅི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལྟར་མ་ཤེས་པར་རྗེས་སྲུ་དཔག་པར་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་དམ་འོན་
 ཏེ་གཞན་གྱི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཐལ་པས་ཡིན། གང་གི་ཆོ་མ་ཤེས་པས་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྲུ་ཐལ་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྲུ་ཐལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་སྲུ་ཐལ་པ་ཙམ་གྱིས་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། རྟོགས་པ་དང་
 ཕྱིར་རྟོགས་པས་གཞན་གྱིས་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་ཆོག་སྲུ་ཐལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞོ་བར་བྱེད་པ་
 ཤེས་པ་ཡང་ཆད་མས་དེ་རྒྱུ་ཐལ་པར་ངེས་པའམ་ཆད་མར་བདེན་པར་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཉིད་རྒྱུ་ཐལ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 ཆད་མ་འདི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྗེ་ལྟར་གནས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་མའི་དངོས་པོ་
 འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིའི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྗེ་ལྟར་

ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། གང་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཙན་དུ་མེད་པ་ཚད་
 མས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཙན་དུ་འདོད་ན་ནི། བྱོགས་ལ་ཚེས་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚེས་འདི་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འདིའི་དོན་བྱེད་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚེས་གྲུབ་པར་བརྗོད་པར་
 རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 གཏན་ཚིགས་འདི་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཙན་དེ་ལ་བརྒྱ་ལ་གྲུབ་པ་འདིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཙན་མེད་ན་འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ན་ནི་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ན་ཡང་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱང་རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །མི་དགོས་སོ་ཞེན་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་འཐད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རི་སྤྱོད་དུ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་མི་བརྟེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡིན་ལ། རི་
 སྤྱོད་དུ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱོགས་ཀྱི་ཚེས་མ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་ཕྱིས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དོན་མེད་པ་དང་
 འདི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་པ་བཞིའམ། མཚན་ཉིད་པ་ལྷ་ཡང་
 བརྗོད་བྱ་ཞེའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ནི་ཚེས་ཙན་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་རིགས་ནས་དུས་ཕྱིས་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པའམ། ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་
 ལྷོག་པ་ཤེས་པའི་དུས་ཕྱིས་ཚེས་ཙན་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཚེས་དེ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་ཉེ་བར་མ་ལུས་པའི་
 ཚིགས་ནམ་མཁའ་ལ་ཚུད་ངེས་གནས་པའི་མི་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གཏིང་མི་ཚུགས་

པའི་བརྗོད་པས་ཚིག་གོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་འདོད་པ་ཡང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་
 རིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་དང་གང་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཁོ་བོ་
 ཅག་གིས་གང་། གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཚོམ་ན། མ་གྲུབ་པ་དང་འབྲུལ་བ་ཅན། གཉིས་
 མ་གྲུབ་པ་འང་ཐེ་ཚོམ་ན། འགལ་བ་དང་ནི་འབྲུལ་བ་ཅན། ཞེས་བཤད་དོ། འོ་ན་ཚུད་
 པའི་རིགས་པ་འདི་འདྲི་ཚུད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་གཉེན་དུ་གྱུར་བ་
 སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལམ་པོ་ཆེ་གཏོད་པ་དང་། སྟོ་
 གོས་རན་པའི་འདོད་པའི་སྤང་པོ་ཆེའི་སྤང་པ་འགམས་པར་བྱེད་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་
 སྤང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གྱིས་རིགས་པ་བརྟག་པར་ཞིབ་ཏུ་དཔེ་བརྗོད་ཟིན་པས་ཁྱོད་གྱི་དེ་ཡང་
 བརྟགས་པ་ལ་ཐག་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཚུད་པའི་ལན་དུ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་
 འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། རབ་རིབ་
 ཅན་གྱི་ཚིགས་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཚིགས་སོ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཚིགས་ནི་
 མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཚིགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཚུད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུས་
 བྱེད་པ་པོར་སྦྱབ་པའོ། ཡང་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་
 མཐོང་བ་ལའོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་གཤམ་རབ་གྱི་སྦྱོན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། བཤད་
 མ་ཐག་པའི་ཚུད་པའི་རིགས་པས་སོ། དམ་པ་ནི་སྦྱོབ་སྦྱོར་མཐོང་བར་བྱ་བའི་མཐོང་བའོ། །
 གཞན་ལ་ཕན་པར་དགྱེས་པ་ནི་སྦྱིང་རྗེ་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡང་དག་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ལུས་
 གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། གཞན་ལ་འབྲན་པ་རྟེན་
 པས་གྲགས་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དང་དེ་ལ་རྒྱུ་པར་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གྱིས་ཚུད་པའི་རིགས་པར་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞེད་དོ། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷགས་སོ། །སྒྲོན་གྱི་མུན་པ་རན་པས་
གཡོགས་པ་སེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱའི་ལམ་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པར་བརྟེན་ཅིན། འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་པ་དང་བྲལ་བ་སྒྲེ་བོ་འོད་བྱེད་དང་། ལྷ་འོད་དང་། དཔེན་པ་
ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྷ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་རྩོད་པའི་རིགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བྱས་
པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩོད་པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱུངས་པའི་ཉེས་པ་
དང་། ཡང་དག་པར་མ་གོ་བའི་ཉེས་པ་རན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་འདི་བྱེད་
པ་ནི་འབད་རྩོད་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ཡི་རུས་
པ་ཆུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་མེད་པ་ཅན། །བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་
ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྷན། །སྒྲོ་ལྷན་བཞེད་པའི་
གཞུང་ཆེན་དེ་ནི་བདག་གིས་གསལ་བར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་དེས་ནི་དག་
བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞི་བའི་གནས་དེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་བདག་མེད་
རྟོགས་པར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་བ་ཡིས། །སྒྲེ་དང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་
ཟད་པར་མཁུན་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཉེས་པའི་རི་བོ་ལས་བྱུང་བྱུར་རྣམས་ཁྱེད་པ་ས་གཞི་ལྷ་
བུ་ཡི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དཔལ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཡིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤིང་རྟ་ཆེ་
རྣམས་སྒྲོ་འདོགས་མེད་མཛད་པ། །བདག་གིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་བྱར་མེད་པས། །དེ་ལྷ་ན་
ཡང་སྒྲོ་དམན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །རྩོད་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་བྱས་སོ། །རྩོད་པའི་
རིགས་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་
མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

དཔལ་ཆངས་པའི་འབྱུང་གནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་
མཁན་པོ་ཀུ་མྱ་ར་ལྷོ་བྱ་བ་དང་། །པོད་ཀྱི་ལོ་རྩེ་བ་དག་སྒྲོང་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་དང་།
འགྲོ་སང་དཀར་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །



ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས།
དེབ་རིམ་བཞི་བ།



ISBN 978-7-80253-684-5



9 787802 536845 >

定价：1470.00元（全23册）